

おんじゅく 広報

No. 42

昭和40年

9月28日発行



=主な内容=

10月1日は国勢調査.....	2
39年度下半期補正予算をみる.....	3
ヒザを交えて町政懇談会.....	4
参院選・投票率は67%.....	4
第1分団(久保)に新鋭車.....	5
カメラ・ニュース《夏にひろう》.....	6~7
3・3・3のインターバル法.....	8~9
初の海外遠征(スキーの金井嗣夫君).....	10
健康を守る5つのポイント.....	11
おんじゅく俳壇・詩.....	21

初秋の
空の高さの
まぶしくて
郷土に
吾を
かなしむ

写真説明=海岸をうめた人の波(8月1日、海水浴場にて)

10月1日は国勢調査

五年に一度の基礎資料づくり



“忘れずにボクも書いてね、国勢調査”

国勢調査のねらい

今年の十月一日には、国勢調査が実施されます。

国勢調査は、大正九年以来五年ごとに行なわれ、今回で十回目を迎えることとなります。

国勢調査は、全国、都道府県や市町村の人口の大きさや構成を明らかにし、国の政治や行政はもちろん、都道府県や市町村の行政に直接役立つ資料を得るために行なわれるものです。

調査する事項

国内に住むすべての人について、氏名、男女の別、出生の年月日等の人口調査と、仕事をしたかどうか、仕事の種類等の就業状態を調査します。

調査のしくみ

国勢調査では、人口をもれなく重複なく調査するため、当町では四三の調査区が設けられて

います。

この調査区には、国勢調査員が一人ずつ配置され、調査にあたります。

調査員は十月一日の一週間前から担当調査区内の各世帯に「調査票」をくばり、記入を依頼します。

十月一日から三日までの間に調査員は記入済みの調査票を集めに回ります。

集計と結果の利用

集められた調査票は総理府統計局に送られ年令、男女別人口

労働力状態、産業職業、分類等いろいろの集計が行なわれます。

この集計の結果は、国や地方公共団体の行政資料、学術研究の資料、民間企業の経営資料などとして、いろいろな分野で利用されます。

国勢調査で調べたことからは統計をつくること以外の目的、たとえば徴税などに用いることは固く禁じられています。

大切な基礎資料を作る国勢調査です。誤りのない調査が出来ますよう皆さんの御協力をお願いします。

戦没者遺族に特別弔慰金

国は戦没者等の遺族に対し特別弔慰金を支給することになりました。受給権者は次に掲げるもので、昭和四十年四月一日において本人又は他の遺族が同一の戦没者に関し公務扶助料、遺族年金、その他これらに相当する給付の受給権を有していないものです。

(2)昭和四十年四月一日までに、特別弔慰金の支給を受けた遺族がいない場合又は、配偶者が再婚した場合(戦没者の遺族と婚姻した者を除く)の戦没者の子、但し離縁により親族関係修了した者を除く。

(1)昭和四十年四月一日までに弔慰金の支給を受けた遺族、ただし同日までに再婚した配偶者(戦没者等の遺族と婚姻をした者を除く。)

(3)そこで裁定されますと、特別弔慰金の額は三万円、十年以内償還すべき無利子の記名国債をもって交付されます。

(4)該当すると思われる方は役場厚生課迄の上請求手続をとって下さい。

減少する住民税

39年度下半期補正予算をみる

の公表

財政事情

本町の財政も健全財政の運営を基調として出来る限りの改善につとめております。しかしながら法の改正により住民税の伸びは減少し、地方交付税が多少増加しますが、今後各種経費、とくに人件費の増加は避けられませんが、財政面の楽観は許されません。したがって予算執行にあたっては当然のことながら才出の効率的な運用を要求されております。今回の公表は三十九年十月一日より四十年三月三十一日までの下半期の一般会計補正予算の状況で別表の通り十二月一千六十七万五千円、一月百三十三万六千円、二月三百八十三万四千円をそれぞれ追加し総額一億四千八百九十四万三千円となっております。

12月補正予算

才入の主なもの分担金(岩

補正予算の状況

[才入]

(単位千円)

区分	39.9.31 現 在	12月	1月	2月	計
1町 税	21,672				21,672
2地方交付税	38,970		1,236	834	41,040
3分担金及 負担金	4,718	2,290	100		7,108
4使用料及 手数料	2,356				2,356
5国庫支出金	17,060	300			17,360
6県支出金	9,113	1,070			10,183
7財産収入	15,440	6,965		3,000	25,405
8寄附金	2,055	50			2,105
9繰越金	11,048				11,048
10諸収入	1,366				1,366
11町 債	9,300				9,300
計	133,098	10,675	1,336	3,834	148,943

[才出]

区分	30.9.31 現 在	12月	1月	2月	計
1議 会 費	2,845	40	66		2,951
2総 務 費	19,214	681	287	1,202	21,384
3民 生 費	9,802	480	225		10,507
4衛 生 費	2,915	386	200		3,501
5労 働 費	2,038			36	2,074
6農 業 費	25,827	3,377	180		29,384
7商 工 費	2,296				2,296
8土 木 費	11,397	640	323	102	12,462
9消 防 費	6,530			170	6,700
10教 育 費	41,491	2,490	55		44,036
11公 債 費	6,017	1,573			7,590
12諸 支 出	2,426	1,008		2,324	5,758
13予 備 費	300				300
計	133,098	10,675	1,336	3,834	148,943

町 債

農林水産業債 一六、一四九
土木債 九、六二九
(千円)

町有財産

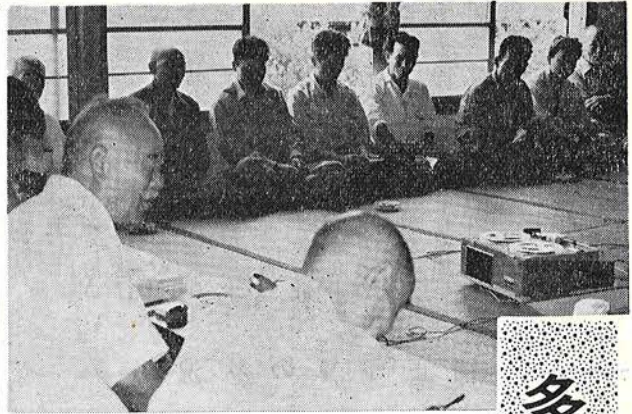
基本財産積立金 五四六千円
出資金 三二〇千円
車 輛 九台
建 物 三、三六七坪
町有土地 一二八町七反四畝

三千円等であります。

2月補正予算

才入の主なもの財産収入(町有地売却)三百万円、才出は総務費(町村合併十周年及御宿音頭作成補助)百十三万四千円、諸支出金(家政高校々舎建設)二百十九万四千円であります。

教育債 二六、二六六
災害復旧債 二、五七三
減税補てん債 八〇〇
計 五五、四一七
一時借入金 現在なし



多かった道路改善の声

ヒザを交えて町政懇談会

町の課長以上が、各区の事務所、公民館等に出張し、直接区民の方達とヒザを交えて意見の交換や苦情を聞こうとする、町政懇談会が（七月八日）上布施、写真・小幡生活改善センターにて

実谷。九日久保、新町。十日六軒町、浜。十二日須賀、岩和田十九日高山田）開かれました。各区共日頃町政に関心を持つ人達から活発な意見があり、ある時は、町議会以上の迫力ある場面もあるなど、多数の貴重な取獲を得ることができました。町としてはこの懇談会で発表

された意見、要望等を十分町政に反映し、明るい町づくりに全力をあげます。なお今回の懇談会を通じて最も意見希望等の多かったものは、

- (1) 道路の改善を重点的に（全体の約八割）
- (2) 観光今後の発展策について、
- (3) 町有地問題の三点でした。

声

来年五月までにプールを完成しよう

今年の海水浴場の海の状態は次の通りです。

七月十日から八月二十五日までの四十七日間中

赤旗（水泳禁止） 二十一日

青旗（水泳注意） 十二日

白旗（水泳適） 十四日

波静かで湖のような湘南海岸でもプールの無い所はあり

（御宿町観光協会長 金井英一）

今年、海を眺めながら安全なプールで泳ぐというのがこれからの海水浴場の傾向です。何よりも先ず、緊急に必要なものがプールです。町ぐるみの協力で来年五月までにプールを完成しましょう。

参院選

投票率は67%

まだ低い選挙への関心



老夫婦もそろって清き一票を

七月四日行なわれた参議院選挙は六七%の投票率で前回（昭和三十一年七月一日、六八%）とほとんど

郡内各市町投票率

市町名	投票率%
大夷御岬大勝千	79.30
多喜町	70.95
喜町	67.64
隅宿	67.41
原浦葉	59.77
町市	58.51
町市	58.70

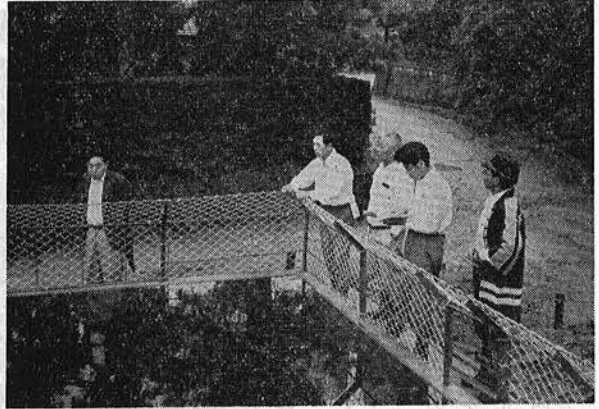
各区別投票率

区名	当有権者の数	投票率%	順位
賀田	678	68.44	5
須賀	612	59.80	8
浜山	253	75.49	2
田保町	521	69.10	3
町田	952	77.00	1
谷施	514	69.07	4
布計	1,154	67.16	7
高久新六岩実上	430	67.21	6
	613	55.63	9
	5,727	67.64	1

変らない成績でした。私達の権利である参政権を最大に行使して、明るく正しい選挙が完全に行なわれるよう、また今後の選挙には棄権しないように心掛けていただきたいものです。

第1分団(久保)に新鋭車

充実する消防施設



完成した貯水池

第一分団(久保)に優秀なポンプ自動車(配置されました。購入額は二四三万九千円(半額地元負担)、一三〇馬力、放水能力毎分七五〇ガロン以上の国家検定A1級合格の優秀な性能を持つポンプです。

一旦火災の発生には大いに威力を発揮することと思います。

また十一分団(小幡)には、八九〇石、工費四〇万八千円の大なる貯水池が出来ました。

この貯水池は、部落挙げての自発的な努力奉仕により完成したものです。

表彰

御宿町選挙管理委員会委員 渡辺季義(上布施新久井)氏は委員としてその功績が顕著であるとして、

愛県貯蓄に協力を

県では六月一日より県下全域にわたり愛県貯蓄運動を展開してあります。

愛県貯蓄運動の目的は県の総合開発を円滑に推進し、あわせて県民の生活水準の向上を図るためです。

県内すべての金融機関で取り扱っておりますので、住みよい豊かな郷土建設のため御協力ををお願いします。

つたとして、千葉県選挙管理委員会委員長より

御宿町統計調査員 村田東吉(新町)氏は優良統計調査員として、八月二十五日千葉市に於て開かれた、千葉県統計大会の席上、千葉県郡部連合統計研究会長より

御宿町民生委員 佐藤市之助(上布施立山)氏、井上さく(高山田)さん、関トシ(須賀)さん、為田栄(新町)さんは民生委員として三期(九年)勤続した功績により、七月二十八日千葉市に於て開かれた、千葉県民生児童委員大会の席上、千葉県社会福祉協議会長より、それぞれ表彰されました。

昭和三九年度個人県民税の賦課徴収に努力し、県政に多大の貢献をしたとして、七月一日日本町は千葉県知事より感謝状を贈られました。

将来をきづく自衛官へ

ただいま隊員募集中

防衛庁では只今陸海空一般隊員の採用を受けております。

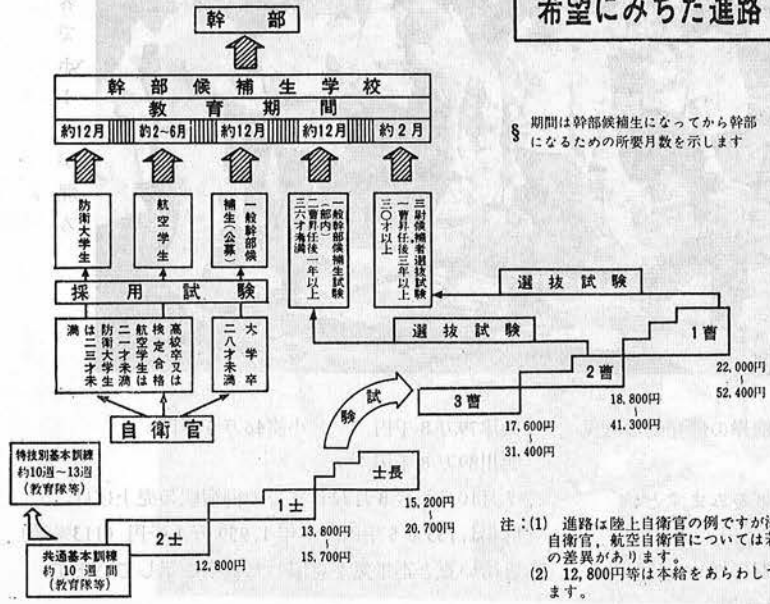
資格は十八才以上二五才未満の男子の方で初任給は衣服食事は支給され一二八〇〇円です。

詳しいことは総務課へお下下さい。

なお、参考迄に自衛官の希望にみちた進路について、掲げてみました。

希望にみちた進路

期間は幹部候補生になってから幹部になるための所要月数を示します



“冷たい夏”もみごと克服

夏

にひろう

ことしの夏は不景気と天候不順の二重攻撃を受けて、山も海も入出は数年来の最低を記録したといわれます。サンケイ新聞によると、北アルプス、富士山、谷川岳などでは昨年の三〇―四〇％減、海も湘



訪れた 34 万人

この夏おんじゆくを訪れた観光客数は34万5千人（推計）で昨年より約20％増。2キロに及ぶ広い海岸も黒山の人でうまった。

国鉄駅売上げも新記録（外房最高）



海水客でホームが埋る

駅売上げの新記録はそのまま御宿海岸の爆発的な人気をもの語っています。

ちなみに8月1日の国鉄各駅売上げをみますと、
大原 64万5千円 御宿144万5千円
(一昨年最高の200％増昨年最高の124％増)
勝浦106万8千円 鵜原77万3千円

興津79万8千円 小湊46万5千円
鴨川89万8千円
7月10日から8月22日までの御宿駅の売上げは、
昨年1,735万5千円 本年1,959万1千円（113％増）
と冷たい夏と不景気を克服した数字を示しています。



8月4日、ヤングピンポズ グウェストを迎えて行なわれた
並びに、植田ヨシヤスとスイン “海浜ショー”。舞台まで人の山。

カメラ ニュース

南海岸で昨年の一五%減、と関係者にとっては敢しい夏でした。

房総はこの二、三年脚光を浴びて来ただけに、内房は昨年とはほぼ同じ、外房は六%増、平均三%増とのことでとりわけ御宿は、一一三%増(国鉄調べ)と昨年につづいてめざましい伸び率を示しました。

カメラが撮ります。真夏の列幸

カメラが撮ります。真夏の列幸



◎要津 キャンプ場も若人でいっぱい

◎要津 キャンプ場も若人でいっぱい
中学生三半生が安楽な準備のさき
ゆるやかなりませす。うのももこ
◎開拓のまが廣びの勢です



3・3・3のインターバル法

学校近視をなくすために

岡田正久



「中学卒業生のうち三人に一人は近視である」といったら家庭の御両親はさぞ驚かれることでしょう。しかし、これは事実なのです。この内、眼鏡を實際使用している人は五人に一人の割合になります。

このままの状態では放置すれば

ば、この疾患は文化の向上と正比例してその数が上昇してゆくことは火をみるよりも明らかです。今こそ関係者、特に学校の教師、校医、家庭の父母の三者が一体となって近視の予防に懸命の努力をしないと、「心のマド」といわれる大切な目を、多数の児童生徒が眼鏡の力を借りなければ物がよく見えないという様な状態におちいつてゆくこととなります。これは個人にとつても国にとつても非常に大きな損失になります。現在の医学で、早く見つけた近視は治るものも勿論ありますが、これには金と時間がかかります。それでお金のかからない、誰にでも努力さえすれば出来る近視の予防法をわかりやすく簡単に書いてみたいと思います。是非実行していただきたいと思ひます。

最近の子供の近視は特に低学年においては「テレビ」の不注意

意な聴視によるものが非常に多く、注意しなければなりません。今年の一月から四月まで（中学三年生は丁度受験勉強の準備と試験の終わった頃に当たります）に御宿中学校の生徒で、私の所で眼鏡処方箋を作った者は四十九名になります。この内九〇％は三年生です、これは卒業生二百六十名の五分の一にあたり、これ以外に眼鏡を使用していない近視も含めると全体の三分の一位になると推計されます。この内の大半が卒業する中学三年生ということになります。この中学三年生ないしは卒業生に近視が多いということは制度上止むを得ぬこととはいえ、受験準備のための補習教育（照明の足りない教室ではなお更のこと）と家庭に於ける受験準備の勉強が如何に生徒の学校近視の増加という事に影響しているかを知る一端になると思ひます。なおつきつめて申しますと、中学三年生の内夏休み前と受験準備の終わった三月～四月とでは近視の増加率が極めてはっきりと違うのです。極端な例では同じ人で夏前に一・〇～一・二の正常視力であった人が、四月の高校入試の終わったあとには〇・二

～〇・四位にまで視力の落ちてくる人があります。このように中学三年生では受験準備のための悪条件下に於ける補習授業及家庭での勉強、また小学校では、テレビの不注意な聴視とマンガ本の乱読のため、近視になる子供が最近非常に増えて来ています。テレビを一時間続けて見ることは精密作業を一日中したのと同じ位の目の疲れを感じるといふ研究報告がなされており、テレビを一時間みたら少なくとも三十分以上目を休める必要があるという学者もあります。

これ等の事実は非常に重要なことであり、「中学は高校の予備校ではない」といわれているように、近い将来に良識ある政治家により今の受験制度が変えられる必要があると思ひます。またそうならなくては福祉国家を標榜する資格がないと云わざるを得ません。しかし、このことについては関係者の方々に一時おまかせするとして、とり急ぎ吾々の手で共同して学校近視を予防出来る方法を記してみましよう。

特に学校の先生方と家庭の主婦の方々の御協力を心からお願ひしたいと思います。



おめでた

- | | | | |
|-----|-------|-----|-----|
| 五月 | 男4 | 女6 | 計10 |
| 区 | 出生児性別 | 保護者 | |
| 須賀 | 神定智彦 | 男 | 武 |
| 〃 | 鈴木真由美 | 女 | 勇次 |
| 〃 | 広瀬千秋 | 女 | 一雄 |
| 〃 | 稲田一憲 | 男 | 憲一 |
| 高山田 | 岩瀬晴美 | 女 | 信泰 |
| 新町 | 増田美子 | 女 | 増雄 |
| 六軒町 | 小松美和子 | 女 | 浅治 |
| 〃 | 新井美加子 | 女 | 和嘉男 |
| 岩和田 | 吉野善栄 | 男 | 久雄 |
| 上布施 | 本吉壮和 | 男 | 文夫 |
| 六月 | 男4 | 女4 | 計8 |
| 須賀 | 佐藤武司 | 男 | 八十八 |
| 浜 | 大谷美幸 | 女 | 恒幸 |
| 高山田 | 巖田まさ子 | 女 | 安彦 |
| 久保 | 天津利男 | 男 | 英男 |
| 新町 | 池田理香 | 女 | 日出夫 |
| 新町 | 古賀千晶 | 女 | 瑠一 |
| 岩和田 | 山口亜佐雄 | 男 | 蔵 |
| 〃 | 鶴岡義孝 | 男 | 茂太 |
| 七月 | 男2 | 女6 | 計8 |
| 須賀 | 渡辺恭一 | 男 | 輝雄 |
| 〃 | 石井香世 | 女 | 泰治 |
| 浜 | 式田芳宏 | 男 | 三郎 |
| 六軒町 | 加藤由起 | 女 | 長 |
| 〃 | 市川美佐子 | 女 | 佐一 |

村上君らの善行

謝礼金を保育園へ寄附

六月十三日付朝日新聞に「海と戦う若い力」と題して海で働く青年の生活が掲載されましたが、この時取材協力した謝礼金として朝日新聞社より金二千元が協

力した六人の青年たちに贈られました。

この青年たちは、村上和夫君(二五才)、幸保恒男君(二十才)、畑中秀雄君(二三才)、

ほくの作品

海と岩の話

氏原憲二

ある所に、海があつて黒い岩がありました。岩は水面から、ちよつこり、頭を出しておりました。海は自分の上を船が通るのをばかにされているように黒い大口をあけておこり、岩にぶつかつて文句をい

海はそれをきかず、また何十隻の船をのみこんで、おこつた。何年かたつた。海も岩も年をとつていた。それでも海は船をのみこむのをやめなかつた。岩はほんの頭がちよこんと出ているだけで海にいました。

「ががアーン、ががアーン」よく年、とうとう気分をこわした波は、船を一隻のみこんでしまつた。そこで岩は、こ

「人間の気持を、はきちがえてはだめだよ」そしてある日、年のせいか岩はくずれ落ちてしまひました。海はその後、気持をかえて、静かな波をただよわせるようになったという事です。

(御宿小六年)

吉野巖君(二四才)、渡辺とし子さん(二二才)、貝塚静枝さん(十八才)で私達は働いているのだから、このお金を地元

施設の子供にあげようと岩和田区長(江沢富士松)を通じて、岩和田保育園に寄附し、子供たちをよろこばせました。



初の海外遠征

スキーマの金井嗣夫君

に恵まれ、本年一月には東京都高校選手権に優勝、初陣の国体全国高校選手権では不調だったが五月の選抜レースには堂々二位に入賞、今回全国高校体育連盟より豪州に派遣された選手団(男子七名女子一名)に選ばされたもの。

同君は次のように語りました。「日本選手団はどこでもすぐく歓迎されました。テレビ、新聞社のフラッシュゼーム、ごちそうぜめ。オーストラリア人は全く親切で陽気です。仲間が一番成績の良かったのは児玉君(東京・玉川学園高・志賀高原出身・本年度国体二位)の三位です。何しろキリーやラクノワなどとレースをするなんて全く感激でした。四位だと聞いてビックリしました。でもフランス勢は全くすごいです。大会のあとでゴアシェル(オリンピック女子優勝)と一緒にすべつたが後をつけるのがやつとでした。

四位入賞という輝かしい成績をおみやげに、八月十五日無事帰国しました。

同君は父親の英一さんが全日本スキー連盟教育本部の技術員であるところから、岩小一年当時より本格的訓練を受ける環境

七月二十一日よりオーストラリアに遠征中であつた金井嗣夫君(早大高等学院二年、岩和田)はフランス、アメリカ、イギリス等六カ国のオリンピック選手も交えてのスレドポール国際レースに出場、六十名の参加選手中

写真II向つて右より二番目、四位の金井君、優勝のキリー(オリンピック五位・フランス)二位のラクノワ(オリンピック二位・フランス)

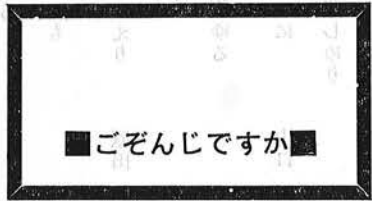
健康を守る 5つのポイント

電気掃除機とほうきくらべ

電気掃除機とほうきで、同じ6畳の日本間を掃除すると、必要なエネルギーは七カロリーで、ほとんど同じ。労力だけからいえば、広い洋間なら電気掃除機、日本間の道具がいろいろあるところではほうきのほうがらく。
=労働科学研究所の実験から=
(便利時代)

知能指数は変わります

知能指数は変わらないといわれていますが、労働科学研究所が600人のこどもについて調べたところ、小学2年生から中学3年生までの間に、ほとんどのこどもの知能指数が変化しています。幼ない時の知能指数をあまり信用しないこと。
(秀才・鈍才)



父と子はよく話し合おう

高校生へのアンケートによれば、父親と一日まったく話をしないのが男子で36%、女子では27%もいます。この年代は父親とこどもの関係がもっともたいせつな時期だけに、父親としてはお子さんと積極的に話しあう努力が必要です。
(僕のとうさん)

おとうさん、ご注意！

つづいて、将来、「父親のような人になりたいか」との質問に対し、ナント65%の高校生が「なりたくない」との答え。こどもたちは、見ていないようで、よく父親の行動を見ているもの。ご注意のほどを。
(僕のとうさん)

病気になるれば、本人家族はもちろんだ多くの人々にも迷惑がかかりますから、病気になるって苦しむより、病

(2) 治療より予防が大切
予防事業には積極的に参加しよう

自分の健康は自分で守り、愉快な毎を送りましょう。

(1) 健康はあなたが守るもの
お医者さんは健康の相談相手です
あなたの健康を守り、そして病気を治すのはあなた自身の体力と、心掛け一つにかかっています。お医者さんはそのコンサルタント(相談相手)です。

(3) 注射投薬の注文はやめよう
自己判断は大ケガのもとです
お医者さんにかゝるとき自分の判断で注射や薬の注文はさしひかえましょう。注射や薬はお医者さんの指示をまっぴきです。

(4) 正しい医療制度は親切と信頼で
あなたの身体の状態をよく知って

(5) 保険者証はいつでも手もとにかえてもらおう
病気が治ればすぐ
保険者証はあなたの医療を保証する貯金通帳ともいえます。いつでもどこでも役立つよう手もとにおきましょう。

断で注射や薬の注文はさしひかえましょう。注射や薬はお医者さんの指示をまっぴきです。

気にならないよう気をつけよう。またかくれた病気をはやくみつけるため毎年実施している健康診断とか、成人病予防事業にはすゝんで受検しましょう。

いる信頼出来る医者を目頃から選んでおきましょう。いくらお医者さんをとりにかえても病気がよくなるとは限りません。
お互いに信頼しあうところから血のかよった医療制度が生れるのです





秋雲のまなかひに来て死を語る
酔ひ難きころの隅にちろろ鳴く

岩瀬甘露子

山梔子のかをりただよい夕長し

吉野 鶴女

海女部落ぬけて磯山額の花

土井 久恵

押売に心あをさめいる薄暑

焼肉のちりちりちぢみ夕薄暑

海女嫌う娘に東京の夢がある

岩瀬 京子

母在らぬ虚しさかびの覺拭く

梅漬や子等年毎に家はなる
舟虫の岩なほ暑し日暮れでも
うす紅のすけて水貝そりかえり
磯山を下り来る人水着赤
スタンドの灯は水色に蚊帳ゆる
たたく小豆干す小豆と別々に
日灼けをば気にせぬ手を悲しめり
木陰にはアイスクリーム売る店が
計画を更へて暑さを避けにけり
稲刈の人を除きて数へけり

原田 光子

山口 つる

佐久 間基

詩

「死」 御中三年 小林 知保

うらかな春の日

祖母の命は消えてゆきました。

私たちは泣きました。

でも、祖母の命は帰ってきませんでした。

「人はなぜ死ぬの？」

生まれてから何度この質問をくり返しただろう。

でも、だれも教えてくれませんでした。

そして、また聞きたいのです。

人々は「ばかな」と笑うでしょう。

でも、私は聞きたいのです。

「人はなぜ死ぬの？」と……。



☆ことしも三十四万人(推計)
の観光客がおんじゆくを訪れた
たと云われます。観光で伸びよう
とする関係者の努力がようやく

御宿町の人口

8月末現在

前月より (+増-減)

男 4,086人 (+1)

女 4,808人 (-5)

計 8,894人 (-4)

世帯数 2,070 (0)

せめてこの位のサービスを

《としよりの福祉週間》

いいこと
今日一日の
チャンネル権
は
オジイちゃん
オバアちゃんに
まかせん
ですよ



実を結んできたといえましょ
う。
にぎわった海岸の状況は、カ
メラ、ニュースでどうぞ。
☆気候もさわやかとなり、新涼
の季節です。秋になると、とか
く食べすぎて胃腸をこわしたり
下痢をおこしたりすることがあ
ります。

これは夏のあいだにいためつ
けられた内臓が、急に重労働を
するようなものですから、この
点十分注意が肝心です。
☆ぐっと増えたといわれる学童
の近視。その原因と近視を防ぐ
方法はどうしたらよいか？岡田
先生の「333のインターベル
法」をご一読ください。

編集者 東 栄 蔵
発行者 井 上 文 吉

発行所 千葉県夷隅郡御宿町役場