

# おんじゆく 8

昭和59年 8月

第250号

千葉県御宿町役場



バランスとスピードを競う(夷隅郡市一輪車大会)



▲保健婦による健康づくりのアドバイス（健康相談）

よりキメ細かに  
健康づくりのお手伝い

世界一の長寿国

厚生省の発表によると、昭和五十八年の日本人の平均寿命は、男七十四・二〇歳、女七十九・七八歳で、男女ともに世界一の長寿国となりました。

日本人が長生きするようになり、出生率の低下も影響して、高齢人口（六十五歳以上）は年ごとに増加し、昭和五十七年の推計で一千百三十五万人、日本の総人口の九・六%となっている。

ます。

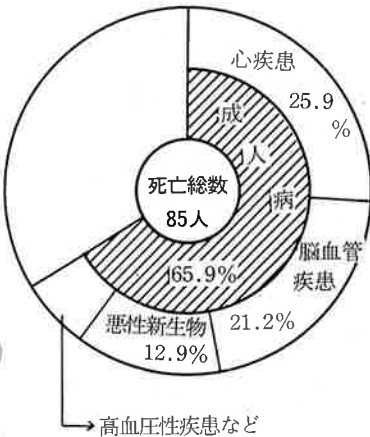
しかし、この素晴らしい長生き人生も、病院通いや薬づけ、寝たきり等の状態であつては、決して幸せであるとは言えません。

健康ではつらつとした成人期を送り、生きがいをもって健康やかに老年期を過ごすことができ、幸せな人生と言えるのではないのでしょうか。

自分の健康は自分で守る

成人病は、その名の通り、成人

御宿町では、心臓病で亡くなる人が最も多く、全体の二五・九%を占め、次いで脳卒中などの二一・二%、がんの一三・九%となつており、これらに高血圧による病気などを加えた言わゆる成人病で亡くなる人は、六五・九%にもなります。（下図）



昭和57年 御宿町

死亡原因の66%——成人病

人した人に多発する病気で、四十歳を過ぎる頃から、かかる率が高くなります。だからと言って、四十歳を過ぎてから「さあ気をつけよう」と言っても、それでは遅いのです。若い人は絶対に大丈夫という保障はありませんから、若い

町の事業を利用しよう

うちからの自己管理が必要となってくるのです。日常の食事や生活習慣の見直し、定期的な健康チェックは、あなたにできる健康対策です。病気は、医者や薬が守るものではありません。自分の健康は自分で守るものなのです。

毎月の体重測定や虫歯のチェック、血圧測定などは、あなたにできる健康チェックです。でも、がんの検査や血液、尿その他の細かなチェックは、どうしても専門家の助けが必要です。

町では、毎月の血圧・健康相談をはじめとし、がん検診、一般健康調査など、老人保健法に基づく各種保健事業を実施しています。

その利用状況を見ると、「血圧相談」利用者は、毎月平均九十三人。そのうち三〇%（治療中を含む）の人に血圧の異常が認められます。がん検診については、四月の「胃がん検診」受診者が、二百九十二人。対象は四十歳以上のひとで、受診率八・三%。六月の「子宮がん検診」受診者は、百五十人。三十歳以上の女性が対象で、受診率五・一%。いずれも一〇%以下と非常に低い結果となっています。

これらの検診で、精密検査を必要と認められた人には、個別に通知し、相談券を発行し、医療機関での早期精密検査を実施しています。

ぜひ、町の保健事業の利用をおすすめします。



利用者の声

● 利用しています

● 保健事業 ●



動機は遺伝とお酒

七本 吉野達男さん

四、五年前から「健康相談」を利用しています。相談に行くようになった動機は、親が血圧が高かったことと、お酒を晩酌で二合飲んでいいるからです。一時期、血圧が高くなったことがありますが、いまは、大体(二三〇―七八)と安定しています。

す。

相談を受けるほかには、煙草をやめたことと、うす味の食事をするように気をつけていることです。

最初は、新久井青年館で「健康相談」をやっているのを知らなかったのですが、公民館で受けていましたが、いまは、どちらか都合の良い日を選んで利用しています。

七本から新久井まで、自転車で十分くらいですから、相談に行くのも良い運動です。



保健指導で

血圧も安定

須賀鶴岡 太吉さん

十年ほど前に、貧血のため医者にかかり、その時低血圧(一一〇―七〇)と言われました。それ以来、血圧に関心を持ち、

知っていますか  
町の保健事業

相 談
健康相談(毎月1回)
血圧相談( " )
乳幼児相談( " )
精神衛生相談(8月・3月)

検 診
胃集団検診(胃がん)
婦人科検診(子宮がん・貧血)
住民検診(胸部X線)
一般健康診査(血圧・尿・肥満度・診察など)



町が実施する保健相談・検診は~~無~~料です。



一般健康診査と住民検診

いまでは、毎月「血圧相談」を利用しています。保健婦さんから、「塩からいものを控えて」と指導をうけ、うす味にも慣れてきて、血圧も安定しています。「血圧相談」は、毎月第二金曜日と相談日が決まっているので忘れることはありません。

私の健康づくりは、「血圧相談」とゲートボール、そして、アロエの焼酎漬です。

昨年、結核予防法に基づく住民検診と合わせて十月に実施した一般健康診査は、今年はより効果的に行うため、別々に実施します。

一般健康診査は九月、住民検診は十月を予定しています。

これら町の保健事業は、みな

さんに健康で、幸せな生活を過ごしていただくためのお手伝いですので、現在すべて無料で実施しています。どうぞこれらの事業を大いに利用し、あなた自身の健康管理に役立ててください。

# 9月14日から 一般健康診査

40歳以上  
を 対象

一般健康診査とは、これら成人病をはじめ、種々の疾病を早期に発見し、正しい医療へと結びつけていくために、また、健康増進を図るために四十歳以上の住民を対象に実施するものです。

内容は、問診、身長、体重、肥満度の測定、尿検査、血圧測定、診察、保健指導などで、その結果、精密診査の必要なる人については、心臓、腎臓、肝臓、血液など、くわしい検査をします。

五十九年度の一般健康診査はつぎのとおり実施します。

## 日程

期 日	場 所	対象地区	時 間
9月14日	実 谷 区 民 館	実谷・七本	受付は、いずれも午後1時から3時までです。
17日	岩和田小学校・体育館	岩 和 田	
18日	御宿町公民館	新 町	
19日	"	六軒町・高山田	
20日	布施小学校・体育館	上 布 施	
21日	御宿町公民館	久 保 ・ 浜	須 賀
22日	"	"	

※当日都合が悪い方は、他の地区の会場でも受診できます。

## 対 象

昭和十九年十一月一日以前に生まれた方。

一般健康診査を受けなくてよい方

- 1、職場や組合などで毎年健康診査を受けている方
- 2、現在、高血圧や心臓病、脳卒中など循環器の病気で治療中の方

## 内 容

### ○問 診

九月上旬に受診券を各家庭に配布します。当日、健診会場での流れをスムーズにするため、問診事項に対する回答は、事前に記入してくるようお願いいたします。

- 身長・体重・肥満度・血圧  
当日、会場で測定します。
- 尿検査  
受診券と同様、事前に尿を入れる容器を配布します。個々に尿をとり持参してください。
- 診察・保健指導

### ○結果通知

治療あるいは精密診査の必要方に対しては、健診後一週間以内に個人通知します。

### ○継続指導

一般健康診査は「健診」が済みば終わりではありません。異常が認められた方については、精密診査をはじめ、結果説明会や「健康教室」「相談事業」「家庭訪問」などを通じて、みなさんひとりひとりが、継続的に健康を考えていけるようになっていきます。

## 健康な人はより健康に

健康で幸せな毎日を過ごすために私たちは、自分の健康は自分で守る必要があるということです。

そして、それは誰にでもできる生活習慣の見直しや、健康チェックから始まるというところが、理解していただけたと思います。

今回は、町で実施している保健事業をご紹介しましたが、このほかにも、たくさんの方の健康づくりのための活動があることをご存知ですか。

たとえば、栄養改善会や老人クラブ、婦人会、青年団体にお

### 5つの反省点

## 謙虚に反省、地道に実行

## 水道情報

水道の日常業務を行っている中で、常に反省し、目標をたて、実績をあげるために腐心しています。課の営業会議で、つぎのような五つの反省点を考え、日常の仕事に打込む心構えとしています。

一、最少の経費で最良のサービスを提供するため経営の改善合理化を徹底する。

二、安易に他会計に依存することなく適正な経費の負担区分のルールを確立し実施する。

三、受益者負担の原則に基づき適正な原価を基礎とした料金体系を早く確立すること。

四、民間のノウハウを活用し、常に経営の改善と進歩を考える。

五、成績は、すべて前年度を上回る目標をたて、実現すること。

—— 水ももらさぬチームワークで水づくり ——

—— 公共広告 ——

# 防災訓練に参加しよう

＝ 9月2日に実施 ＝



▲参加することが第一です(昨年の訓練・六軒町区)

## 「救急」の意味を考える

九月九日は、「救急の日」——  
これは、救急医療及び救急業務  
について、みなさんに正しい理  
解と認識をしていただくために定  
められた日です。

御宿町では、現在、勝浦消防  
署・大原消防署と救急業務委託  
契約を結び、重症救急患者に対  
応しています。

ちなみに昭和五十八年には、  
勝浦消防署の救急車が七十回



おんじゆく119

町内に出動して、七十三人の患  
者を搬送しました。出動の理由  
は、「急病」がトップで二十八件  
以下、「交通事故」、「一般負傷」の  
順となっています。

ところで、消防署に救急車を  
依頼すると、一件について三万

近年、日本列島は、その自然  
的、社会的な条件から台風、豪  
雨、洪水、高潮、地震、津波、  
大規模な火災、爆発に見舞われ  
てきており、災害の態様も複雑  
多様化してきています。

災害の未然防止や被害を最小  
限に食い止めるためには、国や  
地方公共団体はもとより、わた  
したち地域住民が、日頃から災  
害に対する備えを万全にし、い  
ざという時に適切な防災活動を  
展開できるようにしておくこと  
が、ますます重要なものになっ  
ています。

とりわけ、わたしたちの住ん  
でいる房総半島は、相模湾沖や  
房総沖を震源とする「南関東地  
震」や「直下型地震」、「東海地震」  
など、いわゆる地震の巣に囲ま

円を町が負担することを「存じ  
ですか。いたずらで「二一九番」  
を回したり、不要不急の救急要  
請をしないよう心がけたいもの  
です。

また、応急手当の知識を身に  
つけていれば、あわてて救急車  
を呼ぶようなこともなく、救急  
車が到着するまでの間に応急手  
当を施して、症状の悪化を防ぐ  
こともできます。

いざという時のために、応急  
手当の知識、技術を身につけて  
おきましょう。(町総務課)

れています。

このため、国や県では、毎年  
八月三十日から九月五日までを  
「防災週間」として、大規模な  
訓練や広報活動を行っています。  
町と消防団では、防災週間中  
の九月二日(日)に、防災訓練を  
計画しています。各区の協力で  
地区の状況に応じた訓練ですの  
で、みなさんの積極的な参加を  
お願いします。

このほか、防災パンフレット  
を配布し、防災意識を高めるP  
R活動も行います。

これを機会に、「自分のことは  
自分で守る」という自主防災の  
見地から、「わが家の防災対策」  
について、家族みんなで話し合  
うことも大切です。



▲消防署員による応急手当の指導(中央海岸)

## 〇テレビの防災番組

▽「防災ミニ百科」日本テレ  
ビ。毎週木曜日、午前11  
時25分～11時30分

9月6日／警戒宣言/家  
庭では

9月13日／ 〃 外出先  
では

9月20日／ 〃 職場で  
は

9月27日／防災は隣近所  
のおつきあい  
から

▽「くらしの中の防災」フジ  
テレビ、毎週土曜日、午  
前9時55分～10時

9月1日／震災体験より

9月8日／地域ぐるみの  
防災を

9月15日／自主防災組織  
の活動

9月22日／あなたも防災  
訓練に参加を

9月29日／消防機関の活  
動



# みんなの広場

みなさんの身近な話題や、投稿をお待ちしています。総務課広報係（電話2511）

## ソフトは岩和田が優勝 ミニバスは新町

### 町青少年つどい大会

七月二十二日、御宿町青少年のつどい大会が、町宮野球場、海洋センター体育館などで開催されました。（写真左）

この大会は、青少年の健全育成を目的として、青少年相談員が中心となって毎年開いているもの。

男子はソフトボール、女子は



ミニバスケットボールに分かれ、それぞれ八チーム約二百人の小学生が参加。

結果は、ソフトボールの部で岩和田子ども会A、ミニバスケットボールの部で新町子ども会が優勝しました。

なお、この大会は、夷隅地区大会の予選を兼ねており、ソフトボールの部には、岩和田と久保の子ども会、ミニバスケットの部には、新町と岩和田の子ども会が町代表として出場します。

## 町内の児童・生徒が

### 合同で海岸清掃

七月十九日、町内の小、中、高校生千三百人が、岩和田、中央、浜の三つの海水浴場でクリーン作戦を行いました。これは、例年各学校ごとに実施していた奉仕作業を、今年は

合同で行ったものです。

二時間かけて空き缶などを拾い集めた子どもたちは、甲羅干しする海水浴客に、「砂浜をよこさないでください」と呼びかけていました。（写真下）



## 剣道と水泳競技に健闘

### B & G 全国スポーツ大会

#### 関東ブロック大会

八月三日、第五回B & G財団全国スポーツ大会関東ブロック大会が、御宿町と岬町の海洋センターで開催されました。

御宿海洋センターでは、水泳競技が行われ、地元の御宿、岩和田小学校の児童をはじめ、埼玉や茨城県からもチビッコ選手が参加。メドレーリレーや個人種目に挑戦しました。（写真上）

また、岬町で行われた剣道競技で、御宿町チームは初参加ながら準優勝と健闘しました。

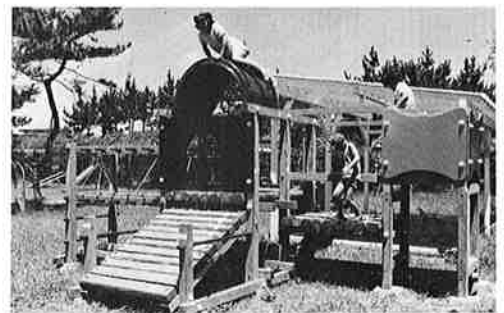


## 御宿町児童館に 遊具の贈り物

### 日本生命財団

御宿町児童館に財団法人日本生命財団から園庭遊具三基（二百万円相当）が寄贈されました。これは、文化的で人間味あふれる「真に豊かな社会の建設」に寄与することを目的に設立された財団法人日本生命財団が、今年度児童・少年の健全育成を地道に実践している団体に助成を行ったものです。

寄贈された遊具は、いずれも耐久性にすぐれたグラスファイバーを使ったカラフルなもので、早くも、子どもたちの人気を集めています。（写真右）



税金は社会共通の費用をまかなう会費です

# グループ生活で学ぶ

# インリーダー

# 講習会

七月二十六日から一泊二日の日程で、町内の子ども会のリーダーを集めた講習会が公民館で開かれました。合宿やキャンプファイヤー、ハイキングなどを通して、集団生活の基本を学びました。

そこで、参加した子どもたちの感想文をご紹介します。(御宿町公民館)

## インリーダー講習会

葛城丈一

七月二十六日の朝、受付をした。学校のリーダーになつていたので参加した。知らない人がきていたけど、少しずつ話をしながら進みました。受付が終わると、明日のハイキングの旗を、せい作した。シンボルを考えるのにはたいへんだつたが、やっとみんなの意見が一つにまとまり書くことができた。でもその絵は、ピカソの絵のようになってしまひ、何がなんだかわからなかつた。でもみんなが協力して書いたのでもよく出来た。自分かつてに書けないから、その所がまとまらなかつたのです。

今度は、キャンプファイヤーでやることを、午後から始めた。これも自分かつてにできないので、話がまとまらなかつた。でも時間をかけてやっとまとめた。題名は、「ソリオとビスケット」作っているときは、とてもゆかいだつた。キャンプファイヤーの時間がやってきて、四ばん目に、ぼくたちの番がやってきた。最初は、できるといふいよくがあつたが、セリフは、つっかいつつかい、かい説もだめ、練習よりもずっとだめだつた。でも、みんなで力をあわせ努力してやつたので、あまり、かなし

くなかつた。そしてぼくは、多ぜいの人數でまとまつてげきをやるのを、すごく大変だと思ひました。ほかの人たちのげきは、とってもたのしかつたです。キャンプファイヤーが終わり、自由時間もすぎ、すいみんする時間になつた。始めは、うれしくてねむれなかつた。ねむれなくて、四時間ぐらいいしかねてなかつた。次の日朝食をとり、休けいして、みんなで苦勞して作つた班旗をもち、ハイキングに出かけた。色々なことを学んだ。

とちゅう、つかれて、道ばたにすわりたかつたり、のどがかわいたりしたが、集団行動は、自分かつてなことは、してはいけなないので、すわりたくともすわらないで、がんばつて歩いてた。そして、やっと公民館についた。うれしかつた。では、中に入つてよろしい」と聞くと、すつとん中に入つた。そしてコップを取りに行き、水を飲んだ。いっぱいいんだ。そしてすぐお昼ごはんになつた。これが、みんな食べる最後の食事だつた。みんなんで食べるのと、いちだんとおいしかつた。みんなでお話や、ゲームをする自由時間をむかえた。とても楽しかつた。

このインリーダー講習会に参加して、集団生活のきびしさを、行動のしかたがよく学べた。それ

## キャンプファイヤー

内山 裕子

キャンプファイヤーの練習をしてから寸げきの練習をしました。なかなかやる物がきまらなかつたがまとめて、やつとできあがつた。そしてキャンプファイヤーへのぞんだのである。

はじめの式典で、キャンプファイヤーに点火した。それぞれのちかいの言葉とともに、赤々とほのおは燃えけむりが天へまいた。わたしたちのちかいの言葉とともに。なんて美しい炎だろう。わたしは、ただそう思うだけでした。みんなの顔や体がてらされて、はっきりと見えました。

そして第二部は、各班の寸げきをやりました。はじめに、二班の発表でわたしは、あつとうさいてしまひました。なんてうまいんだらうなと思ひました。

そして、六班、四班とあとに続き、そして、いくらまつてもわたしたちの班、五班の名が呼ばれない。そして呼ばれたのは一番最後だつた。「あーあ。」

わたしは思はず声を出してしまつた。だつてそれは、わたしたちの班の出しものはずかしかつたからだ。一番最後なんていやだな」と思ひました。

出しものは、「六びきの小ぶた」というのをやりました。「七びきの小やぎ」を元にした。なかなかうまくできたと思ひます。

最後、三部は結びの式典でした。炎の力が弱くなりだんだん辺りの暗さがわかつてきました。そして結びの言葉をかわし、退場となつた。

キャンプファイヤーの赤々と燃え上がる炎。なんと美しいのだろう。

友だちと歌い、友だちと遊んだ楽しい時間。良い思い出となるだらう。

インリーダー講習会に参加して、本当に、よかつたなあと思ひました。



# 心は冬の野沢へ

## 海と山の子交流会

ぬけるような青空、おだやかな海——今年の「海と山の子交流会」は、七月二十三日から三日間の日程で、長野県野沢温泉村中学校の一年生など九十五人を迎えて行われました。

心地よい波しぶきのシャワーを浴びた漁船遊覧、海岸バーベキュー、思いきり泳いだ海水浴もありだくさんの行事ひとつひとつが、「海の子」と「山の子」の

心をつなげたようです。出漁をとりやめて協力してくれた岩和田の漁船団。そして、バーベキューづくりの御宿中学校PTAのお母さんたち——今年も多くの人たちの熱意にささえられて、夏の交流会は無事終了しました。

子どもたちの心は、早くも冬の野沢温泉村にとんでいっています。



▲スイカわり

御宿町に来るのにバスで十時間ちょっと。長いようでみじかった交流会が、あつという間に過ぎてしまいました。

この交流会で、わたしはたくさんの方々ができました。でもすこし期間が短かく、十分に仲よくなれたとは思いません。

その分、文通や冬の野沢での交流で深めたいと思います。御宿中学校のみなさん、野沢に来るのを楽しみにまっています。

最後に、三日間たいへん親切にしてくれた御宿町のみなさんどうもありがとうございました。

野沢温泉中学校  
一年 片桐朝美

### 冬の野沢で

まっています



▲野沢での再会を約束

### 三十隻が

### 交流に協力

今年、海と山の子交流事業には、岩和田の漁船三十隻が協力。野沢、御宿の中学生など二百六



十人を船に乗せて、太平洋へくりだしました。ご協力ありがとうございました。

- 第八福市丸 (村上平次)
- かすや丸 (粕谷輝久)
- 藤栄丸 (松下藤吉)
- 新勝丸 (嶋村勝治)
- 和禎丸 (埋田庄一)
- 久丸 (江沢健次郎)
- 和丸 (市東幸一)
- 俊栄丸 (渡辺俊夫)
- 幸徳丸 (遊仙幸正)
- 正栄丸 (星野正之)
- 鶴丸 (鶴岡清)
- 勝栄丸 (殿岡七次郎)
- 八幡丸 (水野八郎)
- ひろみ丸 (松本喜一)
- 孝丸 (田中勝男)
- 定丸 (殿岡定雄)
- 吉美丸 (吉野克己)
- 喜栄丸 (市原喜松)
- 国丸 (殿岡国要)
- 長栄丸 (岩瀬重男)
- 南海丸 (土井八郎)
- 南田丸 (葉田良一)
- 辰己丸 (市東光郎)
- むさし丸 (斉藤鶴雄)
- 良昌丸 (水上定雄)
- 田中丸 (田中量治)
- 恵丸 (市東 功)
- 清栄丸 (土屋清宗)
- 大直丸 (高梨直吉)
- 徳栄丸 (市東正一)

( )内は船主



# 有効期限 過ぎていませんか バイクの自賠責保険

バイクをお持ちの皆さん、自賠責保険や自賠責共済の期限は切れていませんか。  
自賠責保険（共済）の有効期限を示したシールが、ナンバープレートの隅に張ってあるはずですが。  
車検制度の対象となっている四輪の自動車などは、車検の際に自賠責保険（共済）に加入しているかどうかをチェックされます。  
しかし、二五〇cc以下のバイクには車検制度がないため、新しいバイクを買ったときに自賠責保険（共済）に入っていないと、

期限切れをチェックする方法がないので、つい忘れてしまいがちです。  
小さなバイクだからといって事故が小さいとは限りません。人身事故もたくさん起こっています。いざというときのためにも、自賠責保険に加入しておきましょう。  
詳しくは、自賠責保険については損害保険会社その代理店（バイク店、自転車店など）、自賠責共済については農業協同組合にお問い合わせください。



▶ いますぐ確認  
自賠責保険期限

## 無保険バイクは 違法です

バイクも普通の自動車と同じように、自賠責保険（共済）への加入が義務付けられています。  
もし、無保険（無共済）で走ると六か月以下の懲役、または五万円以下の罰金、さらに違反点数六点となり免許停止処分になります。

### 情報 メモ

## 夷隅郡青年大学のご案内

夷隅郡教育委員会では、つぎの日程で、「青年大学」を開講します。受講対象者は、十八歳から三十三歳までの未婚の男女。

受講希望者は、お早めに夷隅郡教育委員会社会教育課までご連絡ください。  
【開講日時】9月21日（金）午後

明及び建設業法等に関する説明も同時に行います。

### 建設業者の

### 経営事項

### 審査説明会

千葉県土木部では、昭和六十年度分の建設業者経営事項審査を十月から行いますが、それに先立ち、土木事務所管内ごとに説明会を開きます。  
なお、当日は、県が発注する工事・測量・設計・調査等の業務委託、建設資材等の購入の入札参加審査に関する説

7時30分から9時まで

【内容】講話「結婚と家庭」  
……男女交際と結婚の条件

【会場】大多喜町中央公民館  
【連絡先】夷隅郡教育委員会・社会教育課（04706-2

12811）

大原、大多喜、長生土木事務所管内の説明会は、つぎの日程で開かれます。

【開催日時】9月19日（水）午後1時から

【会場】茂原市総合市民センター

【対象業種】工事業、資材、測量業等

## おんじゆく俳壇

### 俳句教室



炎天下鉄塔碧き空を指す  
あじさるも刈りて去りゆく人送る  
子が来る日枝豆を引く三坪畑  
すがるものなく昼顔の砂に這ふ  
船尻の影に漁師の三尺麻  
油虫ひげ動かしつメロンの香  
夜もすがら沖の鯖火の消えやらざ  
浜木綿や海辺のビルの灯のふえて  
たそがれの色にとけこむ月見草  
またも降る土用落葉をまとひけり  
老いてなほ日々忙しく汗しとど  
気にくわぬ蟻一匹が列乱す  
帰り来て吾が家の風や青芒  
青萱や尾を上げ猫の通りけり  
漁船の帰る簾を捲き上ぐる

- 猪鼻 幸栄
- 嵯峨 通恵
- 市原 さき
- 河崎 康代
- 伊藤十九三
- 齊藤 月子
- 佐藤 笑人
- 猪鼻 とき
- 吉田 子陽
- 河崎千鶴子
- 石井 たま
- 渡辺 なつ
- 土井 久恵
- 岩瀬 京子
- 石田ゆき緒

お元気ですか  
保健婦です

# 小児ガンの検査は おしっこで

対象は六ヶ月から満一歳まで

千葉県では乳児に対し、小児がん（乳児神経芽細胞腫）の検査を行い、異常を早期に発見し、乳児の健康の保持増進を図るために「乳児神経芽細胞腫検査事業」を実施しています。

これは、生後六か月以上満一歳未満の乳児に対し（保護者が希望した場合）行うもので、所

定の検査用ろ紙を、オムツにあてて、尿をしめらせるだけの簡単な方法で検査することができ、（検査は無料です）

## 検査用紙は乳児相談で配布

また、町では毎月第二火曜日（御宿町公民館で乳児相談を実施しており、特に生後四カ月及び九か月のお子さんに対しては、個人通知をして相談の利用をすすめています。

昭和五十九年四月一日以降に出生の届出のあったお子さんについては、乳児相談で検査用紙

## 神経芽細胞腫とは

☆神経芽細胞腫は、主として子どものおなかにできる「がん」の一種。他のがんと違って、簡単な尿検査で発見され、早期の治療で大部分が治るようになりました。

昭和五十九年三月三十一日までに出生の届出をされたお子さんには、役場窓口で検査用紙をお渡ししましたが、検査はもう済みましたか。  
尿の検査は、生後六、七か月頃が適当とされていますが、その時期をのがしてしまった場合であっても、一歳未満であれば今からでも結構です。なるべく早く尿をとり、検査に出すようにしましょう。

を配布することになっていますので、通知があったお子さんは、できるだけ利用されるようお知らせします。

▽このコーナーのお問い合わせは、

町住民課・保健婦（二五一）

勝浦保健所・保健指導課

（〇四七〇七三三〇一四五）

【写真】一歳六か月児検診



消費者

の窓

## 地域食品認証制度



全国的に流通している加工食品は、JAS規格（日本農林規格）などで品質や表示がきめられているものが多くあります。

しかし、豆腐や納豆などは、品質、規格、表示などがまちまちで、消費者の選択をまどわすとの問題がありました。

そこで、千葉県内で生産され、消費される食品を対象に、「地域食品認証制度」が発足。豆腐、油揚げ、納豆、こんにやくの四品目について基準ができ、認証マークのついた製品が販売されはじめています。

この制度は、品質と表示からなり、この認証マークのついた商品（認証食品）は、一定水準以上の生産工程を経たもので、原材料や製造日が表示されるなど、選択にも役立つものです。県内どこでも、これら四品目の認証食品を購入できるように

なるには時間がかかりますが、消費者、製造者、販売者が関心をもって、この制度を発展させてほしいものです。

### 表示の例（もめん豆腐の場合）

品名	もめん豆腐
原材料名	丸大豆、凝固剤
内容量	300g
製造日	20日
製造事業者	千葉県〇〇市〇〇町〇〇番地 有限会社 豆腐店 電話番号 (〇〇) 〇〇〇〇
保存方法	要冷蔵



七月二十日、日赤奉仕団御宿支部（町婦人会）のみなさんが、ひとり暮らしのお年寄りに日用品を贈り、「お元気ですか」

お元気ですか  
おばあちゃん



▲明るく元気なおばあちゃんと談笑する日赤奉仕団のみなさん

「困ったことがあったら相談してください」と訪問して歩きました。

高齢化社会。そして核家族化。そんな中において、お年寄りが明るく健康な生活ができるよう日赤奉仕団では、毎年ボランティア活動を続けています。

**保養センター利用者に補助券を交付**

（勤千葉県国民年金福祉協会では、全国の国民年金保養センターを利用する国民年金加入者及び受給者の方々に、利用補助券を交付しています。

○交付範囲 国民年金の被保険者及び受給権者

○補助金額 宿泊利用者一人一回一枚（五百円）

○有効期限 昭和六十年二月末日まで

○交付申請 利用者個々について、つぎの事項を記載して申請すること

(1) 国民年金の記号番号

(2) 利用者の住所、氏名

(3) 利用施設名及び利用年月日

○交付申請先  
千葉市市場町一ノ一 千葉県社会部国民年金課内（勤千葉県国民年金福祉協会まで）  
0472-2312382

**わが家の交通安全作文募集**

総務庁などの主催で、「わが家の交通安全」をテーマにした作文募集が行われています。

これは、「交通安全家族会議」の普及を図ることを目的に、各家庭における交通安全に関する話合いの内容、方法、話し合った結果の実践について、小・中学生や母親・一般を対象に、作文を募集するものです。

【募集要領】

- 募集区分  
(1) 小学校低学年（一、二年）の部
- (2) " " 中学年（三、四年）の部
- (3) " " 高学年（五、六年）の部
- (4) 中学生の部

○募集方法

- (1) 小学生の各部及び中学生の部
- 四千字詰原稿用紙三枚以内

○応募方法は、直接郵送とし、送り先は社団法人日本交通福祉協会（〒一〇一〇一）

一 東京都千代田区外神田二一―一七 共同ビル

○応募するときは、募集区分、住所・郵便番号、氏名、学校名、学年、学校所在地、郵便番号を明記する

○賞・表彰  
最優秀……各部一名  
佳作……各学年、母親・一般の部 十名以内

(2) 母親・一般の部

○四千字詰原稿用紙五枚以内  
○応募方法は、直接郵送とし、送り先は総務庁交通安全対策室（〒一〇〇東京都千代田区霞ヶ関三一―一）

○応募するときは、募集区分、住所・郵便番号、氏名、年齢、職業を明記する。

○募集期間

昭和五十九年九月二十日まで

思います。どうかこの機会にあなたの歌を列車内に響かせませんか。

**第3回 夷隅郡連合町民号 会員募集**

湖名名 湖名名  
紅葉の 温泉と  
りんご狩りの旅

“みんなであつて早めよう 外房線の複線化”

- ◎期日 10月26日（金）〜27日（土） 一泊二日
- ◎費用 大人 二五、八〇〇円
- ◎募集人員 総勢四五〇人
- ◎（御宿町では五〇人募集）
- ◎宿泊地 水上温泉 ニュー松の井ホテル
- ◎お申し込み、お問い合わせ先 御宿駅 ☎二〇五三 企画調整室
- ☎二五一一

# 保健

健康相談

〔日時〕9月1日(土)午前9時30分から11時30分まで

〔会場〕新久井青年館

〔内容〕血圧測定、個別相談

〔対象〕一般住民

〔担当〕町保健婦ほか

〔持ち物〕健康手帳

乳幼児相談

〔日時〕9月11日(火)午後1時から1時30分まで受付

〔会場〕町公民館

〔対象〕一歳未満のかた

〔持ち物〕母子手帳、問診票

〔担当〕町保健婦ほか

※9月は、「一般健康診査」を実施

施するため、「血圧相談」は休ませていただきます。(住民課)

# 相談

心配ごと相談

〔日時〕9月1日(土)、12日(水)、22日(土)、午前9時30分から正午まで

〔会場〕町社会福祉センター和室

〔担当〕民生児童委員、人権擁護委員、行政相談員など

〔内容〕日ごろの悩みごと、心配ごとなど小さなことでも気軽に相談ください。

なお、相談は無料で、秘密は固く守ります。

# 住民意向調査にご協力

## ありがとうございます

七月に実施しました住民意向調査は皆様方のご協力により回収率七〇・四パーセント(回収件数一、七二一件)と高い回収結果が得られました。この結果はまともらしい広報紙へ発表するとともに、

今後のまちづくりの参考にさせていただきます。回答に当たり貴重なご意見をくださいました住民の皆様や取りまとめにご協力いただいた各区役員の方々に厚くお礼申し上げます。(企画調整室)

交通事故巡回相談

〔日時〕9月4日(火)大原町公民館、9月26日(水)勝浦市民会館、午前10時から午後3時

〔担当〕千葉県交通事故相談所専門相談員

〔内容〕交通事故の示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など。相談は無料です。

# 表彰

県の健齒コンクールで

## 県教育長賞

▽御宿小学校六年高山和之くん

六月の勝浦保健所管内「健齒コンクール」で第一位となった

御宿小学校六年高山和之くんは

夷隅地区の代表として県のコンクールに参加。小学校男子の部

で県教育長賞(第二位)に選ばれました。

▽人権擁護委員 栗原 清さん

人権擁護委員として、国民の人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績で、全国人権擁護委員連合会長から表彰状が贈られました。

▽七月二十八日、大原交通安全協会総会で表彰

交通安全功労者

須賀五二五 神定 実さん

浜 四〇六 松本市郎さん

高山田一〇四四 三上幸雄さん

〔優良運転者〕

須賀四五〇 君塚佐市郎さん

久保一〇九二 君塚 誠一さん

久保一〇三九 鶴岡 七郎さん

浜三五九 松本 半蔵さん

須賀五六四 鶴岡 國雄さん

上布施七二四 井上 達雄さん

上布施七三三 石井 京子さん

▽七月三十日、大原地区安全運転管理者協議会総会で表彰

〔安全運転優良事業者〕

須賀三三九 ニュー日の丸

# 善意

▽岩和田七五八

秋田 多喜子さん

子ども用衣類約五十点と日用品を町社会福祉協議会に寄贈。

納税

九月は、固定資産税三期分の納期です。納め忘れないようにお願いします。なお、九月三十日は、日曜日ですので、納期限は十月一日となります。



おめでた

七月届 男4 女5 計9

区名 出生児 保護者

須賀 鶴岡明日香 功

久保 石井 美穂 健

齋藤 久美 利夫

新町 田中 智志 稔夫

鈴木 智久 健二

長谷川さゆり 武恒

岩和田 松村 清光 光浩

七本 吉野小百合 雅章

上布施 佐藤 寛之 幸一

七月届 男3 女1 計4

区名 死亡者 年齢

浜 式田 覺三 56

久保 鶴岡 いち 77

六軒町 林 次男 79

上布施 吉野 義雄 78

# 人口

8月1日現在

男 3,909 人

女 4,323 人

計 8,232 人

世帯 2,471



発行 千葉県御宿町  
発行責任者 高梨 秀治  
編集 総務課広報係