

おんじゆく



昭和60年7月

第261号

千葉県御宿町役場



みんなで守ろう 美しいふるさと(児童・生徒による海岸清掃)

考えよう ふるさとづくり



自然に恵まれた御宿町——いつまでも美しいふるさとに

私たちが生まれ、育ち、そして暮らす町、御宿。この町を愛着の
もてる「美しいふるさと」にすることは、すべての町民の願いです。
美しいふるさとづくりには、行政だけでなく、みなさん一人ひと
りが、より積極的な意識を持つことも大切なこと。
そこで、今回は「郷土のまちづくり」をテーマに毎月一回勉強会
を行っているグループ「二土会」が公民館で行った公開討論会「郷
土の環境を考える——河川の浄化」の内容を紹介し、次代に誇れる
美しいふるさとづくりについて考えてみたいと思います。

公開討論会

郷土の環境を考える

河川の浄化

大谷——私たち「二土会」は、
四年前から、十年、二十年後の
御宿町や夷隅地域はどうあるべ
きかということを議論してきま
した。その内容は小冊子にまと
められています、簡単に言い
ますと、広い関東地方を一つの
家にとえた場合、夷隅地区は
その家の書斎的な役割を担うべ
きだというのが、このグループ
の結論です。

そのためには、自然と文化と
教育の町にすべきだということ
になり、具体的に二つのテーマ
が生まれました。一つは「自然
教室構想」、もう一つは「環境問
題」です。

つまり、自分たちの住んでい
る環境の実態を認識し、それを
いかに良くし、アメニティを高
められるか——自然を大切にし、
文化の香りに満ちあふれた教育
の町にすることが、これからの
観光のあり方ともマッチするの
ではないかということですが、
環境を良くするといってもい

ろいろなことが考えられますが、
本日は、その中で最も身近な
「川」の問題について議論した
と思います。

一口に川と言っても、いろい
ろなイメージがあると思います
が、大杉さんは東京からこちら
に來まして、自分の持っていた
川のイメージと実際の川のイメ



左から司会の大谷さん、パネラーの幸保さん、松崎さん

出席者

司会 大谷 信之さん
松崎 敬田さん
伊藤 明博さん
大杉 喜美子さん
神定 史郎さん
君塚 洋二さん
永島 輝代さん
幸保 松男さん

ージがどうであったか、少し話
していただけますか。

理想的な住環境だが

大杉——二年前に御宿にまいり
まして御宿駅のホームに降りた
時、うぐいすの声と、のどかな
カエルの合唱が聞こえてきまし
て、「この町には自然があるな」
と非常に感激しました。

その時、この分だと夏にはホ
タルが見られるかなと、楽しみに
していましたが、残念ながら
この近辺では見ることができま
せんでした。しかし、ここには
太陽が輝き、緑があり、広い海
があり、温かい人情がある——
こんな素晴らしい町はほかにな
いのではない、と思いました。
住むには理想的な環境である
と現在もそういう気持で生活し
ています。

みんなで 美しい

町長日記

けれども、この町も生活環境がだんだん都会的になっていくように思われます。それによって汚染という問題が出てくるのではないのでしょうか。

地元の人から「昔はこんなじやなかったよ。ホタルだっていっぱいいたよ」という話をお聞きしますと、何とか昔のように清水川周辺でもホタルが見られる環境にならないものかと思っています。

川を汚す大きな要因は家庭雑排水

大谷——川がよごれているということは明らかなのですが、まず、その原因等についてパネラーの松崎さんに説明していただきます。

松崎——御宿の川の現状については、町民一人ひとりが良く知っていると思いますが、私なり

の考えを述べさせていただきます。まず、人口を考えた場合に、御宿町は昭和三十年から五十九年までの間を見ると減少傾向であり、世帯数はやや増えていますが自然増と考えられ、これが直接川の汚れにつながっているとは思えません。

次に、生活環境の変化を見ますと、昔は素掘りの穴を掘り、そこへ雑排水を流す地下浸透方式であったものが、いまではビ

汚れた空のもとでビフテキを食べるよりも美しい青

空のもとで梅干しを食べたい！志布

志湾開発反対運動の或るリーダーの言葉である。

なにびとも緑が豊富で、水がきれいで、公害のない快適な環境を願わない者はいない。

久しぶりに御宿を訪れる人あるいは土地の古老の話の中にも、昔の御宿の自然を懐かしむ声しきりである。

確かに私たちの少年時代には川には魚類も多く、ミヤコタナゴ、手長エビ、エビジャッコと呼ぶ小さなエビ、メダカなどがたくさんいた。少なくとも二十年代までは、いたる所で見られたが、その後川



現実をみつめた 住民意識の高まりを期待

御宿町長 高梨 秀治

の汚染で生息条件が合わなくなつたものか姿を消している。寂しい限りである。

三十年の春秋は、魚の生息条件のみならず、町の姿も変えた。かつて文人墨客に愛された自然あふれるふる里を想像する

の中で瓶から水を汲み、石けんで洗って排水はすべて穴を掘った地下浸透方式。舗装道路、側溝なども殆どなく、生活排水が川に流れ込む状況になつた。川がきれいであった所以である。ふりかえる郷愁をやたらと美化

ことが私たちの使命ではなからうか。

先日の新聞に、中国で砂漠の緑化に取り組む人たちの記事があった。黄河の引き水の中の泥が一年に一センチたまる。五年で五センチ。数十年かかってようやく砂漠の南端にリンゴやトマト、大豆などの栽培が可能となったという。

黄河の流れのように悠々たる話であるが、着々と緑の長城を作る計画が進んでいると——私たち郷土の環境も多忙を理由に現実から眼をそむけたりせず、中国のように、ゆったりとした速度であっても、自らを律し、環境浄化に向けて一人ひとりが努力することによって、活力ある御宿の未来が開かれてゆく。

ニールパイプを使い、ストレートに側溝に流す方式に変わっています。

要するに、雑排水が家庭から出て川に流れ込む時間が、非常に短くなっている。昔は、ある程度自然の力で浄化されていたものが、自然浄化されずに直接川に流れ込む。ここに大きな問題があるような気がします。

こうしたことから、川を汚す大きな原因は「家庭雑排水」ではないかと考えます。手賀沼では五年ほど前から家庭雑排水による富栄養化の問題が騒がれており、県の環境部では、手賀沼の汚れの原因の七五％が生活系排水によるものであり、印旛沼でも六九％がそうであると公表しています。御宿の川でも同じことが言えると思いますし、今年も清水川の河口にアオコが浮いていましたので、やはり家庭雑排水によるものと確信を持つたわけです。

また、よそから来た人が、どういった感じで清水川を見ているでしょうか——ここに御宿にマンションを持っている方が書いた本がありますので、一部をご紹介します。

『私のマンションは、御宿町を縦断して網代湾のほぼ真ん中にそそぐ清水川という川のほとりに建っている。清水川

の両側の堤はコンクリート造りで、堤の上の道路はアスファルトで舗装されている。清水川の川幅は十メートルほどで清水川という名が恥しいほどへドロのたまった汚い流れとなっている。

一部の方の感想ではありますが、このことから清水川の現状がご理解いただけると幸いです。

大谷——いま松崎さんから現在の川の状態についてのお話がありました。昔の川の状況はどうであったのか、よく「昔はきれいだった」という話を聞きますが、その辺をお話いただきたいと思えます。

昔の川の状態は

幸保——私たちが子どもの頃、清水川は通称「新川」と呼ばれていました。御宿小学校の土手から見て上流の話をしますと北のうしろ、岩の井さんの裏になります。あの辺には非常に細かい石がたくさん川の中に入り、そこにシジミやタン貝と呼んでいた貝などがいました。それと、いまはいないと思えますが、ナマズによく似た黄色っぽい魚がたくさんいて、それに刺されるとしびれるという川バチと呼んでいた魚です。



さらに、その上流に行くとき、釣川という川があり、その上戸はめがかりました。その戸はめがかりすと、すり鉢川に水が流れこみます。この戸はめがかり、部田前の田へ水を引くためのものでした。この辺にも魚をとりに行き、今頃の時期は、松やにを使ったカンテラを持ち、田んぼで寝ているとじょうをたたいてとる「どじょうたたき」をやりました。一晩やるとバケツに半分から八分目ほどとれ、それを売って小遣いにしていました。また、田んぼと田んぼの間の「みお」で、日が暮れるまで「けつぼり」をやり、ウナギやドジョウ、フナなどをつかみました。

その中にミオブタと呼ぶ魚がいました。数年前に部田前周辺に若干いると新聞報道されましたが、新町の竹ノ谷あたりにも二、三年前まではいました。いま果たしているでしょうか——

それと裾無川のことを話しますと、ここにも昔はハゼやアユ、ヒゲドジョウ、さらに天ぷらで食べられるエビがいました。いま見られるエビガニとは違います。また、このあたりにはオンジョという大きなトンボもたくさんいました。いまは、ヤゴすら裾無川では見られません。

私は今年で六十六歳になりましたが、当時はプールなどはありませんでしたので、泳ぎは川で覚えました。昔の清水川の河口は水がきれい、橋から飛びこんで泳いだものです。

九月二十八日の祭りには、川渡しをやり、一時間半から二時間、川の中でもんだわけです。川の状態を昔のようにするのは難しいとは思いますが、いまよりは少しでもきれいな状態にすることが念願です。

家庭雑排水以外にも汚染の原因が

大谷——いま二人の方から御宿の川の現状と昔の川の状況についてお話がありました。

松崎さんは、川の汚染の原因は家庭雑排水によるものが大きいと言われましたが、それ以外に何か考えられることはないでしょうか。

神定——その辺については、農薬の問題、浄化槽の問題、昔からの習慣となっているゴミの捨て場所など、二土会で勉強し、話し合っています。とにかく「川は町の人々の心を写し出している鏡である」と思っています。川をきれいにしていく努力をしていかなければならないと思います。

君塚——いま神定さんが言われたように、川の汚染については農薬や家庭の浄化槽の水、化学物質の流入、空き缶の投捨てなど、いくつかが要因があるわけですね。

その中で松崎さんが家庭雑排水に主眼をおいた理由をもう少し説明していただけますか。

松崎——確かに家庭雑排水に限らず、自然系の中にも汚染の原因はあると思えます。例えば窒素肥料を規定以上にやると溶出して川を汚染しますが、農家では、大体適量やっているのではないのでしょうか。

それに西林寺地区を流れる川は汚れてなく、市街地になると川の両側から排水口が出ており、いろいろなゴミとかが流れ込んで

〔解説〕

空き缶利用の汚水浄化法

土壌の表面から50センチ位の深さまでは、好気性微生物の発生や繁殖が活発であり、汚水や汚物が完全に大気・炭酸ガス、窒素ガスと無機物に還元される。この原理を利用して、深さ60センチ程度の溝を掘り、その中に網袋に入れた空き缶を並べ、汚水枘からの「排水パイプ」をつなぎ、上から肥沃な土をかぶせる。

並べた空き缶には、小さな穴をあけ微生物が発生しやすい条件をつくっておく。これにより、ここを流れる汚水は、土壌と微生物、大気という自然条件で浄化されるといえる。

この方法は、放流先がなくとも自家敷地内で処理できることや、自然条件を最大限に利用したシステムで臭気がなく水が浄化される、維持管理費は殆んど不要などの利点がある。

しかし、空き地(幅1.5m、長さ10m)のない所や地下水の高い所への設置については、充分に検討する必要がある。

でいます。空き缶などは固形物ですので見た目は悪いですが、それ以上に雑排水の中に溶けこ

んだ栄養物等が汚水を発生させているのでは、と感じています。

また、水洗トイレの浄化槽の水は、国の規制があり、その規制値内で流しているものと考えて、家庭雑排水に焦点を絞り、「空き缶を使った浄化方法」の実験を始めたわけです。

大谷——家庭雑排水の中には、洗たく水や食器洗いの水、風呂の水などがあるわけですが、これらを考えた場合、「洗剤」という問題にぶつかると思います。

伊藤さんは漁業協同組合にお勤めですが、組合では「若潮」という無リン洗剤を販売しているようです。その売れゆきや組合員の意識についてお話ししていただけますか。

関心うすれた 無リン洗剤

伊藤——十年前前に県漁連や漁協婦人部が中心となって、市販の洗剤は有害であるというキャンペーンをしました。その時に無公害な洗剤や歯みがき粉などを漁協で販売を始めたわけです。

その当時は反響を呼び、売れゆきは良かったのですが、時がたつにつれて関心が薄れてしまいました。無公害の洗剤は洗浄力が弱いという理由で、いまでは漁協婦人部の人でも敬遠して

いるようです。

主婦が問題意識を持つこと

永島——いま洗剤の問題ができましたが、この洗剤を含んだ雑排水を一番流しているのは、私たち主婦だと思います。ですから女性がもっとこの問題に関心を持たない限り、どうにもならないのではと感じます。

伊藤さんから天然素材を使った洗剤の話がありました。確かに流れる水を浄化することも大事です。しかし、流す物を考えた時、やはり天然のものを使うことはもっと大切だと考えます。

私も当時、まだ水道が完備していなかったので洗たく石けんまでは使わなかったのですが、せめて口につける食器類だけは天然の洗剤を使おうと一、二年使ってみました。地下水(硬水)の場合には落ちが悪いこともありますが、上水道が普及したいまは条件が違ってきていると思います。

流れる水を考える(浄化)と同時に、流すものをお母さんたちが考える。これを併行して進めれば、御宿の川や海がきれいになることは、そんなに遠い夢ではないと感じています。



流す物をも考えることも
伊藤さん、永島さん、大杉さん(左から)

大杉——永島さんのお話のように私たち家庭を守っている者が気をつけなければいけないと感じますね。

それと例えば家庭で油が出ますね。天ぷら油とか——そういう物から石けんが作れる話も聞いていますし、都会では実際作っているグループもあるそうです。あるものを捨てずに(流さずに)リサイクルすることなど、もっと勉強していきたいと思えます。

川の汚れは人の行為

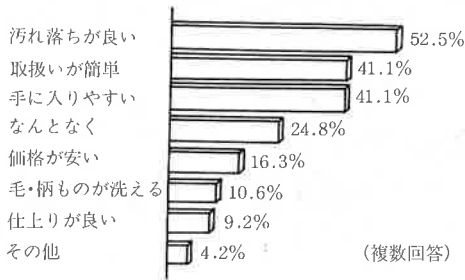
神定——住民意識のことですが、ことわざに「心正しければ事正し」とあるように、川の汚れは人々の行為です。人々の心が汚

れていれば、川だけがきれいになることはありえないと思えます。

大谷——確かに川をきれいにするには、そこに住む人たちの意識を変えていかねば、いくら良い方法があってもそれを実行しないうからね。

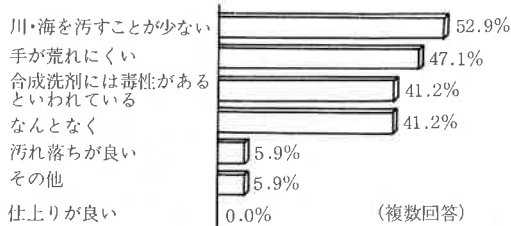
洗剤に関する意識調査から(県水質保全研究所)

(合成洗剤を使っている人に) 合成洗剤を使う理由 (回答数131)



「汚れ落ちが良い」、「取扱いが簡単」、「手に入りやすい」が上位を占めており、言わば性能、実用性を評価する人が多い。

(粉石けんを使っている人に) 粉石けんを使う理由 (回答数17)



「川や海を汚すことが少ない」、「手が荒れにくい」、「合成洗剤には毒性がある」と言われている」と合成洗剤の環境及び人体に対する影響を懸念して粉石けんの使用を重視して答えた人と、「なんとなく」粉石けんを使う人とがほぼ半々という結果であった。

君塚——住民意識を変え、そして行政面でも対策を立ててもらう。また、小さな頃から川をきれいにする気持をうえつけることなども学校の先生方にもお願いしたいですね。

※この討論会は財団法人五倫文庫の企画で開催されました。

一千八百八十一万円を追加 一般会計補正予算

六月議会

六月十八日、今年二回目の定例町議会が開かれ、一般会計補正予算など九議案を審議し、いずれも原案どおり可決しました。議決された主な内容は、つぎのとおりです。

▽昭和六十年年度御宿町一般会計補正予算

一千八百八十一万八千円を追加し、予算総額を十三億三千九百二十六万五千円としました。

補正の内容は、教育費が中心で▽御宿小学校プールフェンス改修▽岩和田小学校校舎配線改修▽御宿中学校バスバンド楽器購入などで五百二十八万八千円を追加したほか、老朽化の目立つ砂丘橋と裾無橋の改修に四百四十九万円を計上しました。

▽昭和六十年年度老人保健特別会計補正予算

今回の補正は、前年度の繰越金一千六百四十八万四千円を、負担割合に基づいて支払基金や国、県及び町一般会計に償還するためのものです。

▽国民健康保険税条例の一部を改正する条例制定

医療費の改正や国庫補助金の削減により、所得割・資産割などの税率等を改正したものです。

資料館で

ふるさとの古文書と

町歴史民俗資料館では、七月二十三日から八月二十日まで、「ふるさとの古文書と写真展」を開催します。

資料館で収集した昔なつかしい写真をはじめ、町の歴史を知るうえで重要な古文書などが展示されています。

写真展

▼ふるさとの古文書と写真展
○展示期間 7月23日(火)から

資料館長に吉野博夫氏

御宿町歴史民俗資料館の館長に上布施の吉野博夫さんが就任しました。

これは、前資料館長の岩淵正

	改正税率(額)	従 来
所得 割	$\frac{6.7}{100}$	$\frac{5.9}{100}$
資 産 割	$\frac{3.7}{100}$	$\frac{3.5}{100}$
被保険者均等割	11,700円	9,000円
世帯平等割	18,500円	15,500円

〔参考〕 所得金額150万円、固定資産税4万2千円
被保険者3人の世帯の場合
59年度の税率 → 145,700円
60年度の税率 → 169,640円

このほか、特別職の給料や議会議員、非常勤特別職、消防団員の報酬等が改定されました。

8月20日(火)まで
(月曜日を除く)
○開館時間 午前9時から午後5時まで(土曜日は正午まで)
※資料館への入館は無料です。

道さんが三月三十一日付で退任したため、夷隅郡教育委員会が、六月十七日付で選任したものです。



あとを絶たない不法投棄

ゴミは

清掃センターへ

最近、道路ぎわや山間部にゴミの不法投棄が目立ちます。ゴミの投げ捨ては、自然や生活環境の美観を著しく損なうだけでなく、ハエや蚊の発生など、衛生面でも大きなマイナスイメージとなります。ご家庭から出るごみの量も増加する夏の観光シーズンです。だれが見ても見苦しい、不法投棄はしない、させないを合言葉に、町の環境美化にご協力ください。なお、ゴミが大量に出た場合は、清掃センターに持ち込みをお願いします。ゴミを持ち込むときは、商工観光窓口で「持ち込みチケット」を買い、清掃センターの係員にお渡しください。【持ち込み時間】(日曜・祝日は休み) 平日 午前8時30分～午後4時30分 土曜 午前8時30分～午後11時30分

【持ち込めないもの】
ブロック、瓦、土砂、有害物を含むもの(テレビ)

布施地区のゴミ収集 申込受付中

従来ゴミ収集区域外となっていました布施地区(上布施・実谷・七本)については、清掃センターが本格的稼働を始めた四月からゴミ収集を開始しています。ゴミ収集希望世帯は、商工観光課までお申し込みください。商工観光課 ☎25111
清掃センター ☎4613

高山田区が道路愛護表彰

八月は道路をまもる月間。千葉県道路協会大原支部では、道路の環境美化に努めた二団体と個人一名を表彰しました。

本町では、毎月第三日曜日の町民清掃で区内の道路清掃を実施している高山田区（井上武栄区長）が選ばれました。

交通災害共済に加入しましょう

8月19日から出張受付

町では次の日程で、交通災害共済の加入申込みを受付します。

交通災害共済制度は、加入することにより交通安全意識を自覚していただくとともに、交通災害にあわれた方に見舞金をおくる住民相互の共済制度です。

共済期間は、九月一日から翌年の八月三十一日までの一年間で会費は四百円です。八月初め

第4回夷隅郡連合

町民号会員募集

木原線存続と外房線複線化促進、そして郡内各町民の相互交流を目的に臨時列車で実施する「夷隅郡連合町民号」の参加者を募集します。

今年はず年と同様、特急車両の使用、カラオケセットの用意、新人歌手の同行などの

○期日 10月21日(月)〜22日(火)

一泊二日

防災用品は万全か



「おたくの防災用品は万全ですか?と尋ねられた時、「はい」と自信を持って答えられる人はどれくらいいるでしょうか。いざというとき、あわてないために次のようなものを備えておきましょう。市販防災セットは中身を点検して、それぞれ

- そのえましよう。
- 〔非常持出品〕
- 避難するときは、身を守るための頭巾やヘルメットのほか、最低限の身のまわり品や食料などがが必要です。少なくとも三日分、出来れば一週間くらい自活できる量が望ましいと言えます。
 - 食糧：乾パン、ビスケット、キャンデー、缶詰、粉ミルク
 - 飲料水：水筒(大きめのもの)
 - ミネラルウォーター
 - 医薬品：消毒液、家庭常備薬、滅菌ガーゼ、包帯、三角巾、ピンセット、ばんそうこう、はさみ、体温計
 - 衣類：下着、防寒衣、さらし、ビニール風呂敷
 - 生活用品：ラジオ、懐中電灯、乾電池、ローソク、怪しい食器類、マッチ、ライター、ロープ
 - 貴重品：印鑑、身分証明書、証書類

た証明書が発行されたもの、あるいは電車などによる事故で警察官署が証明したものです。

このほか、自動車損害賠償保障法の保険金等が支払われたものが対象となる場合があります。

○交通災害にあったときは交通災害にあったら、ただち

に警察官署に届け出て、後日、自動車安全運転センターから交通事故証明書を発行してもらえようようにしておいてください。

人身事故扱いの交通事故証明

【問い合わせ先】
御宿町役場住民課 ☎ 2511

交通災害共済申込・出張受付の日程

時間	9時～11時30分	1時30分～4時
8月19日	須賀 (須賀区民館)	浜 (御宿町漁協)
20日	久保 (久保区民館)	岩和田 (岩和田青年館)
21日	新町 (御宿町公民館)	六軒町 (六軒町消防庫)
22日	上布施 (新久井青年館)	実谷 (実谷区民館)
23日	高山田 (高山田公民館)	

※ 上記会場で加入申し込みできなかった方でも、随時町住民課で申し込みができます。但し、御宿町に住民登録をしていない方は、加入できません。

ソフトともに ミニバスともに

岩和田子ども会が優勝

御宿町体育指導員が主催する子ども会対抗のスポーツ大会が六月二十三日に開催され、男子はソフトボールに、女子はミニバスケットボールに、それぞれ熱戦を展開しました。

大会の結果は、次のとおりです。

○ソフトボール大会

- 優勝 岩和田子ども会
- 二位 布施子ども会
- 三位 須賀子ども会
- 〃 六軒町子ども会
- 〇ミニバスケットボール大会



ソフトボール優勝の岩和田子ども会

七月台風直撃 強風で大きな被害

六月三十日夜から七月一日朝にかけて県内を通過した台風6号は、御宿町にも大きな被害をもたらしました。

勝浦測候所の観測史上最高と

いう強風（風速四三メートル）で、家屋や海岸売店の倒壊をはじめ、農作物の被害等、五十七年夏の台風以来の大規模災害となりました。



強風で倒壊した海岸売店
(中央海水浴場)



ミニバスも岩和田女子チームが優勝

消防操法大会で健闘

第六分団
第八分団



七月二日、第十八回夷隅支部消防操法大会が、勝浦市宮グラウンドで開催されました。本町からは、ポンプ自動車の部に第六分団（高山田）、小型ポンプの部に第八分団（実谷・七本）が出場。小雨降るあいにくのコンディションでしたが、両分団とも連日の夜間練習の成果を見事に発揮し、健闘しました。

大会出場選手は次のとおりです。

す。

〔ポンプ自動車の部〕

第六分団

嶋田敏通、井上実、滝口和廣、井上宙文、鈴木克己
〔小型ポンプの部・第八分団〕
吉野善孝、君塚利男、吉野義明、吉野靖文（以上敬称略）

環境美化に役立てて

錦鯉を放流

大原ロータリークラブ

大原ロータリークラブでは、このほど錦鯉約二千匹とごみカゴを町に寄贈しました。

これは、町の環境美化に役立てば、という目的で贈られたもので、町では早速、同クラブ会員の泉善治郎さん等とともに鯉を町内の川に放流しました。



清水川に錦鯉を放流

ふれあい

公民館活動から①

母親学級

お母さんの学習会

公民館では、幼児をもつ母親を対象とした母親学級を、毎年開催しております。参加者は、保育所母の会会員から募集します。今年も、四十名のお母さんが参加申込みされました。「我が子のしあわせを考える」をテーマとして、年間七回の学習会を実施します。よい母親イコールよい子どもです。お母さん、がんばってください。

第一回の母親学級が、六月二十日に行われました。その内容を紹介します。

○講師 吉野外科医院 院長 吉野長康先生

お話しは

- ① 幼児期の体のしくみと発育
- ② 幼児の怪我と応急手当
- ③ 家庭常備薬

について

子どもは、大人を小さくしたものではない。
生まれた時は、身体の割に頭が大きい。脳の重さは、三〇〇g



〜四〇〇g。体重の一三%。大人は、一三〇〇gで、二・二%。脳の働きの大切さを考える。日常生活の習慣

排便、おねしょ、睡眠、言葉、情緒、精神心理等の状況
病気
心臓病、リウマチ、腎臓病、

膠原病等が多い。抗生物質の発達により、死亡率は低下している。
予防接種
病気に対する予防として、不断受けておくこと。

母乳の効果
母乳には免疫がある。子どもが病気になるにくい。又、母と子の絆(愛情)をつくる大切な役割がある。

怪我と手当
骨折が多い。
骨折―副木をあてる
出血―傷口を強くおさえる
血が出てあわてない
ヤケド―水で冷す
病院まで薬等つけない
ヒキツケ―熱性ケイレンは冷して安静にする

身体を鍛える
徒手体操を十分に行う。ゲームは少なくてよい。
ドンドン走らせ、歩かせろ。のばなしに遊ばせる。
身体の総合的発達を図ることにより、精神的にしっかりとしてくる。

家庭常備薬
消毒薬、内服薬、虫さされ薬、シップ薬等があればよい。
家族の健康を守るため、家庭医を持つこと。
病気は、自然に治癒するも

のもある。
講話の後、四つのグループに別れて「子どもの健康」について話し合いました。そして、各グループから出された問題点について、再度吉野先生から指導を受けました。

◇参加者の声
毎日の生活の中で忘れがちな健康の事を、身近な医師から話を聞くと、なるほどと健康のありがたさを再確認することが出来ました。よい学習会でした。

◇係から
子育てについて考える学習会です。今回は、十六名の方が出席されました。
子どもを育てるのは親です。その親が学ばなかったら、よい子は育ちません。学ぶことによって親が変わります、親が変われば自然に子どもが変わります。
(大木威先生指導)

日頃の悩み、問題点を講師の先生の指導で、みんなで話し合いながら進めています。幼児を持つ母親ならだれでも、いつでも参加できます。是非どうぞ。(☎ 二九四七 公民館)

おんじゆく俳壇

俳句教室

神饌に浜風つよき海びらき
海びらき子供神輿の揃ひけり
青嵐砂丘の先に海ひかる
今日あたり来る頃友よとこころてん
葉桜の下会釈して通るひと
舟虫の月の礁をさまよへり
束の間に花火見上げし海びらき
かたばみのさやはじけとぶ芝の中
供花の葉に豆粒ほのかたつむり
強風に倒れし百合や蟻のぞく
山峡に目をばうばひし山つつじ
山百合の香のつよすぎて雨の土間
古都の旅かけこむ寺の花菖蒲
朝市に海の色もつ飛魚買ふ
豆腐屋が出来裏通り額の花
田草取る触れしはいのちあるものに

吉田 子陽
河崎 康代
佐藤 笑人
渡辺 なつ
石井 たま
伊藤十九二
星野 倭子
今井 アキ
市原 さき
猪鼻 とき
齊藤 月子
猪鼻 幸栄
河崎千鶴子
土井 久恵
岩瀬 京子
石田ゆき緒

お元気ですか
保健婦です

肥満

その②

肥満の原因の多くは、摂取エ

ネルギーと消費エネルギーの不
均衡（アンバランス）によるも
のですが、食べ過ぎや運動不足
の背景には豊かで便利になった
ごくふつうの日常生活というも
のが大きく存在しているという
ことにみなさんは気づいていま
すか……。

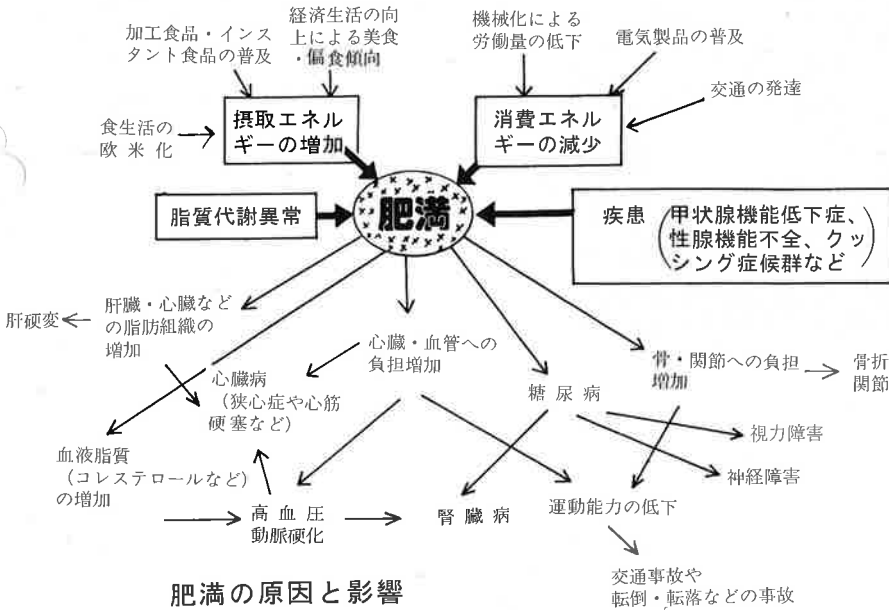
今日肥満は「現代病」とも言
われ、健康上の大きな問題のひ
とつとして、栄養と運動を柱に
した予防対策が子どもから大人
まで広くすすめられてきていま
す。

みなさんの中には「おなか
が出ているくらいの方が貴禄があ
っていい」とか「太っている方
があなたかみがあつていい」と
思っている人もたくさんいるで
しょう。確かにそうかもしれま
せんね。

しかし、このような客観的、
個人的価値観をぬきにした場合、
太りすぎは成人病をひきおこす
要因のひとつであり、その他い
ろいろ悪影響を及ぼすという点
ではやはり問題となっていくの
ではないでしょうか。

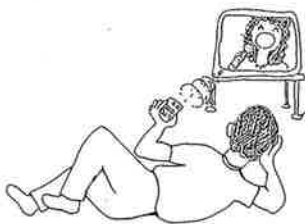
さて、それでは肥満の原因と
その影響について下図に示して
みましょう。

このように肥満は、単に不格
好であるとか、合う服がなくて
不経済であるとかの問題でなく
健康上たたくさんの危険をかかえ
ているのです。



肥満の原因と影響

六月号では肥満度についてお
話しましたが、標準体重の計算
方法に誤りがありましたので再
度示しておきます。



便利さもいいけれど…

$$\text{標準体重} = (\text{身長} - 100) \times 0.9$$

ただし

$$\left. \begin{array}{l} \text{身長} 150\text{cm以下の場合} (\text{身長} - 100) \\ \text{身長} 166\text{cm以上の場合} (\text{身長} - 105) \end{array} \right\} \text{が標準体重}$$

$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{実測体重} - \text{標準体重}}{\text{標準体重}} \times 100$$

国民年金

「生きがい」講座受講生募集

会場は岬町「そとぼう」

国民年金の被保険者及び受
給者等を対象にした、健康と
生きがいづくりの講座が開催
されます。

開催日時など募集要項は次
のとおりです。希望者はお早
めに県社会部国民年金課まで
お申し込みください。

【募集要項】

- 1、開催日時：9月19日午後
1時30分～9月20日午後1
時 (1泊2日)
- 2、開催場所：国民年金保養
センター「そとぼう」(岬
町)

- 3、内 容：教養、健康、年
金、趣味(園芸、工芸、ゲ
ートボール)の各講座と健
康相談、年金相談、健康体操
- 4、募集人員：80名
- 5、負担金：参加者一人5千
円(宿泊費及び翌日の昼食
代含む)当日会場で領収
- 6、受講申込み・問い合わせ
先：千葉県社会部国民年金
課(☎0472-23123
82)
- 7、申込み期限：昭和60年8
月31日(土)定員になり次第
締切。

保健



布施・健康相談

〔日時〕8月2日(金)午前9時30分から午前11時30分まで

〔会場〕新久井青年館

〔内容〕血圧測定、個別相談
〔持ち物〕四十歳以上の方は健康手帳持参

岩和田・健康相談

〔日時〕8月3日(土)午前9時30分から午前11時30分まで

〔会場〕岩和田青年館

〔内容〕血圧測定、個別相談
〔持ち物〕四十歳以上の方は健康手帳持参

乳児相談

〔日時〕8月6日(火)午後1時30分から午後3時30分まで

〔会場〕公民館

〔対象〕一歳未満のかた
〔内容〕身体計測、発育指導
〔持ち物〕母子手帳

血圧相談

〔日時〕8月9日(金)午前9時30分から午後3時30分まで

〔会場〕公民館

〔内容〕血圧測定、個別相談
みそ汁の塩分濃度測定
〔持ち物〕四十歳以上の方は健

康手帳持参。みそ汁の塩分濃度測定希望者は少量のみそ汁を持参

一歳六か月児健康診査

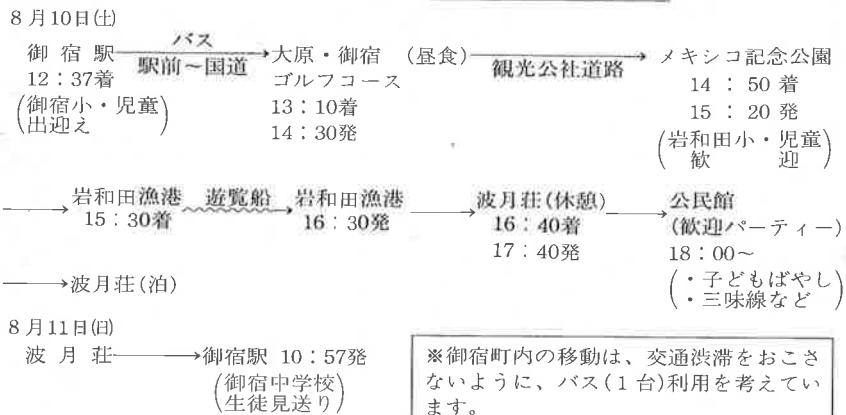
〔日時〕8月27日(火)午後1

時から受付
〔会場〕公民館
〔対象〕昭和58年12月1日から昭和59年2月29日までに生まれた方
〔内容〕一般健診、歯科健診
〔持ち物〕母子手帳、問診票

アカプルコ市長一行 来町日程決まる

8月10日に姉妹都市アカプルコ市長が来町しますが、その日程の概要が決まりました。当日は海水浴客の入込も最盛期となり、混雑することも予想されますが、町民各位のあたたかいご理解とご協力をお願いいたします。

アカプルコ市長 来町スケジュール



断酒会 開催のお知らせ

勝浦保健所では、次の日程で「断酒会」を開きます。この断酒会は、酒をやめたいという共通の目標を持った人たちがお互いに支えあい励ましあう集りで、この世から酒をなくそうとか、酒をどんな人にもやめるように進めている会ではありません。

【断酒会 日時・場所】

〇日時 8月6日(火)、20日(火)午後6時~8時

〇場所 大原町中央公民館

※保健所では、酒害相談に応じていますからお気軽にご相談ください。勝浦保健所予防課
☎04707-310145

表彰

▼6月27日の大原交通安全協会総会において

優良運転者表彰

- 新町二八九 浅野孝允
- 〃 四六九 峰島平八
- 岩和田七九七 埋田庄一
- 浜 三五八 松本正子
- 〃 三七三 渡辺啓子
- 上布施一三三三 吉野進一

▼夷隅郡町村会自治功労表彰

(町職員)

岩瀬 正、鶴岡一成、関谷 重子



おめでた

区名	出生児	保護者
六月届	男3 女5 計8	
須賀	松崎 碧	敬田
久保	石田 藍子	裕一
〃	佐々木裕美	寛
新町	田中 美帆	三郎
〃	萱場 俊介	亨
岩和田	江澤 学	總一郎
実谷	吉野 美紀	靖文
〃	白鳥 和也	毅
〃	おくやみ	
六月届	男4 女1 計5	
区名	死亡者	年齢
久保	大竹 隆道	43
新町	大地 才司	94
六軒町	相原誠三郎	86
岩和田	岩堀 らく	87
上布施	吉野 要	79

人口

7月1日現在

男 3,934人
女 4,291人
計 8,225人
世帯数 2,505世帯

発行 千葉県御宿町
発行責任者 高梨 秀治
編集 総務課広報係