

# おんじゆく

6

1989年6月

第308号

千葉県御宿町役場



「おじいさん 教えて」手づくりのおもちゃでふれあいを(御宿小学校)

おいしく・安く・栄養も

# 学校給食レポート

御宿小・岩和田小が共同調理場となって1年



「とってもおいしいよ」一年生たちも、学校給食に  
なれたようです。

子どもたちの心身の発達に欠かすことのできない学校給食。ひと昔前の「脱脂粉乳」の時代と比べると、内容は大きく変化しています。

おいしく、しかも栄養のバランスを考え、そのうえ少しでも安く——子どもたちの笑顔を目に浮かべながら、つくられる学校給食。これも行政の仕事のひとつです。

御宿小学校と岩和田小学校の給食が統合して一年。共同調理場の現場を訪問し、学校給食の現状をレポートしてみました。

## 五百人分の給食づくり

### 質的变化はありません

#### 共同調理場

昨年四月、岩和田小学校の給食施設を統合し、「共同調理場」としてスタートした御宿小学校の給食室では、五人の調理員さんが、忙しく働いています。

午前中、約三時間で五百人分の給食を準備しなければなりません。

おいしそうな臭いが立ちこめる十一時三十分、岩和田小学校へ届ける百食分の積み込みが始まります。冷めないように工夫されたワゴン車「かもめ号」は、子どもたちが名付親です。

共同調理を始めて一年。調理員さんたちの一番の心配は子どもたちの反応でした。そこで、調理場と教室を結ぶ、「連絡ノート」を用意。その日の給食で気のついたことを記入してもらい、改善を加えることにしました。

「統合当初は、連絡不十分などで量が不足したこともありましたが」というものの、連絡ノートには「とてもおいしかったです」の言葉が目立ちます。

また、対象児童数が増えたことで、給食の質的低下も心配されますが「確かに大規模な共同調理場では、時間的な関係から冷凍食品を使わざるをえない場合もあるようです。でも、現在の五百食程度ではその必要はありません」と共同調理場と中学校の献立を作成している学校栄養士の佐久間先生。

また、主食のお米やパン、めん類は、従来から財団法人学校給食会が一括購入し、指定工場で炊飯しているため、主食の条件は変わっていないそうです。

# 食事への関心高める

## リクエスト給食など企画

給食の献立づくりで頭を痛めるのが、子どもたちの嗜好の変化。豊富に採れるヒジキの煮物など、日本的な料理の良さを子どもたちに知ってもらうとしても、評判は、いま一つといえます。

共同調理場では、子どもたちに献立づくりに参加しても

らい、給食への関心を高めようとして、今年三月、六年生を対象に「リクエスト給食」アンケートを実施しました。

子どもたちの人気が高かったのは、ハンバーグや鶏の唐揚げなど。(別表参照)

「家庭での食生活の洋風化が、子どもたちの嗜好に影響



好き嫌いなく何でも食べよう

脱脂粉乳から牛乳へ

子どもの嗜好にも変化

を与えているのでは。」考えさせられる問題です。  
また、週五回の給食のうち、ご飯給食三回、パンが一回、パンとめん類が一回。そして主食に合わせたおかず、デザート、牛乳と、まさに変化に富んだメニューとなっています。

### リクエスト給食 人気ベスト3

#### 【主食】

- ① きなこパン
- ② 手巻寿司
- ③ カレーライス

#### 【副食】おかず

- ① ハンバーグ
- ② とりの唐揚
- ③ サラダ

#### 【デザート】

- ① クレープ
- ② シューアイス
- ③ゼリー

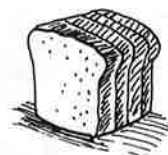
※対象・御宿・岩和田小  
六年生

### 夷隅郡市の学校給食費

学校別 町村別	小学校	中学校	備考
御宿町	210円	240円	元年度改定 一部共同調理
勝浦市	220円	240円	元年度改定 共同調理
大原町	210円	230円	元年度改定 共同調理
大多喜町	200円	230円	元年度改定 共同調理
岬町	200円	230円	据え置き 自校調理

※御宿町は昭和56年4月以来7年ぶり改定

### 学校給食



1食の値段は—

ところで、学校給食の1食分の値段は、いくらでしょうか。御宿町では、小学校が二百十円、中学校が二百四十円の給食費で賄われています。給食費の約七割は、副食の経費であり、県単位で一括購入されるパンや米、牛乳などは低い割合となっています。共同調理場では、父兄をまじえた運営委員会を組織し、給食費の問題を含め、よりよい学校給食のあり方を検討しています。(各市町の給食費参照)

# 栄養のバランス考えた

## 給食づくり

国では学校給食における必要な栄養量の基準を定め、バランスのとれた給食づくりを指導しています。

初めて基準が示された昭和三十七年と現在を比べてみると、脂肪を抑え、鉄分を新たに加えるなど、子どもたちの体位の変化に合わせた内容となっているほか、「国民栄養調

査」結果に基づき、カロリーなどをやや抑えているのがわかります。(別表参照)

「毎日、牛乳を一本飲むようになっただけでも大きな違いです」と言われるように、「脱脂粉乳」世代の給食とは、質的にも大きく進歩しているようです。



給食時間は笑顔がたえない

### 家庭でも気をつけたい 健康づくりのための食生活指針

#### 1 数多くの食品でバランスを

- ・1日30食品を目標に。
- ・主食、主菜、副菜をそろえて。



#### 2 日常の生活活動に見合ったエネルギーを

- ・食べすぎに気をつけて、肥満を予防。
- ・よくからだを動かし、食事内容にゆとりを。



#### 3 脂肪は量と質を考えて



- ・脂肪はとりすぎないように。
- ・動物性の脂肪より、植物性の油を多めに。

#### 4 食塩をとりすぎないように

- ・食塩は1日10g以下を目標に。
- ・調理の工夫で、むりなく減塩。



#### 5 こころのふれあう楽しい食生活を

- ・食卓を家族ふれあいの場に。
- ・家庭の味、手づくりのこころを大切に。



### 学校給食所要栄養量の基準

栄養素名	昭和37年			現在(昭和61年~)			
	6歳~8歳	9歳~11歳	中学生	6歳~7歳	8歳~9歳	10歳~11歳	中学生
熱量(Kcal)	600	700	850	590	640	720	820
たん白質(g)	23	27	35	22	25	29	32
脂肪(g)	10	12	14	学校給食による摂取エネルギーの3%以下			
カルシウム(g)	0.3	0.4	0.5	240mg	290mg	370mg	430mg
鉄(mg)				3.0	3.2	3.5	4.0
ビタミンA(IU)	750	1,000	1,000	600	675	750	750
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.6	0.6	0.7	0.37	0.40	0.46	0.51
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	0.6	0.6	0.7	0.51	0.55	0.63	0.70
ビタミンC(mg)	30	40	45	22	22	22	27

# 今年も海は **快適** です

## 海水浴場の水質検査



梅雨明けとともに、きれいな海をもとめて、たくさんの海水浴客が訪れる

町では海や川の汚染を防止するため、一昨年は堺川河口に生活排水処理施設を建設。そして今年度は浜地区に処理施設を計画しています。

ところで、今年の海水浴場の水質は大丈夫でしょうか。勝浦保健所では、五月十九、二十五日の両日、岩和田、中央、浜の三つの海水浴場の水質調査を実施、その結果を公

表しました。

結果は、三海水浴場とも大腸菌群数、CODなど汚染基準値以下の「快適」と判定されました。

この調査は、海水浴客でにぎわう七月にも実施されますが、海の保養地・御宿にふさわしい、きれいな海の保全に町民のみなさん一人ひとりのご協力をお願いします。

## 夷隅地域開発

### C地区・B地区を結ぶ 幹線道路の早期着工望む

#### 県町村会で要望書決議

千葉県内の町村長を一堂に会して、五月三十日、千葉県町村会定期総会が千葉市内で開かれ、席上、滝口町長が夷隅郡を代表して、夷隅地域開発C地区とB地区を接続する

道路の促進について提案すると共に趣旨説明を行い出席者全員の賛成を受け、町村会決議として、同路線の早期着工、完成を県へ要望することになりました。

このC地区とB地区を結ぶ幹線道路の実現については、御宿町をはじめ夷隅郡内各町で県に対し積極的な要望を行ってきました。その結果、昭和六十三年で基礎調査が行われ、平成元年度には路線が決定される見通しとなりました。そこで、一日も早く工事が着手され、地域振興の基盤となる道路が完成するよう、県内町村長の賛同を得て、県へ強い働きかけを行うことにしました。



道路整備の促進について提案説明する滝口町長（5月30日・千葉市）

## 国民年金写真コンクール 作品募集

県と国民年金協議会では、国民年金に対する県民のみなさんの関心をより高めるため、次の要領で写真コンクールを行います。

- ▷作品の題材 四季を通じての千葉県内の風景、行事、名所旧跡、文化財、風俗等
- ▷サイズ カラープリントでキャビネ以上四ツ切まで
- ▷締め切り 平成元年9月30日必着
- ▷その他 作品の裏面に応募票（役場、写真店にあり）を貼付
- ▷送り先 〒290-91 千葉市市場町1-1  
千葉県社会部国民年金課内  
千葉県国民年金協議会 ☎0472-23-2389

# 輝かせたい あなたの一票

## 七月二十三日は

# 参議院 千葉県選出 議員選挙

千葉県選出 比例代表選出



七月二十三日は参議院議員  
通常選挙の投票日です。国政  
を担う、わたしたちの代表を  
選ぶ大切な選挙です。

選挙による国政参加という  
権利を放棄することなく、悔  
いのない一票を投じましょう。

参議院議員選挙は、千葉県  
選出議員と比例代表選出議員  
を選挙します。

投票は先に「千葉県選出議  
員」選挙を行い、次に「比例  
代表選出議員」選挙を行いま  
す。ここで注意していただき  
たいのは記載方法の違いです。

○千葉県選出議員選挙は、立

候補者の個人名を記載。  
○比例代表選出議員選挙は、  
政党、政治団体の名称また  
は略称を記載。

## 投票できる方

御宿町選挙人名簿に登録さ  
れている方。

＜年齢要件＞昭和四十四年  
七月二十四日以前に生まれ  
た方。

＜住所要件＞平成元年四月  
四日以前に転入届出し、引  
き続き三か月以上、住民基  
本台帳に登録されている方。

## 不在者投票は

### 7月5日から

投票は、投票日に有権者が  
投票所に行つてするのが原則。  
しかし、投票日の当日「やむ  
を得ない事情」で投票所へ行  
けない方のため、不在者投票  
の制度が設けられています。

＜不在者投票期間＞七月五

日(水)から七月二十二日(土)  
午前八時三十分から午後五  
時まで受付。  
＜不在者投票所＞役場会議  
室。印鑑をお持ちください。

## 郵便投票は

### 7月19日までに届出

町選挙管理委員会から「郵  
便投票証明書」の交付を受け  
た方は、郵便による不在者投  
票ができます。  
郵便による不在者投票をす  
る方は、七月十九日の午後五  
時までに①投票用紙等の請求  
書(町選挙管理委員会用意)  
②郵便投票証明書を提出して  
ください。

## 投票所

投票所名	場 所	区 域
第1投票所	御宿小学校校体育館	久保・新町・六軒町
第2投票所	公民館	須賀浜・高山田・御宿台
第3投票所	岩和田小学校校体育館	岩和田
第4投票所	布施小学校校体育館	上布施
第5投票所	実谷区民館	実谷・七本

※投票時間は午前7時から午後6時まで。

## 知識

# 衆議院と

# 参議院

「国会は、衆議院及び参議  
院の両議院でこれを構成する」  
(憲法四二条)。わが国の国会  
は、このように二院制を採用  
していますが、その理由とし  
ては、衆・参の各議院が、各  
々補完し、抑制し、そして協  
力しあうことで、審議をより  
慎重に行うことがあげられま  
す。

また、衆議院と参議院は、  
「全国民を代表する選挙され  
た議員でこれを構成する」と  
いうことから、その地位は同  
等ですが、構成や権限の面で  
いくつかの相違点があります。

①任期：衆議院の任期は四  
年。参議院の任期は六年で  
三年ごとに議員の半数が改  
選されます。

②定数：衆議院議員は五百  
十二人。参議院議員は二百  
五十二人。

③被選挙権：衆議院議員は  
満二十五歳以上。参議院議  
員は満三十歳以上。

# 「ふるさとをきれいに」

## ゴミゼロ運動に

### 三千人が参加

去る六月四日、県下一斉に「ゴミゼロ運動」が展開されました。もともとゴミゼロとは、「五三〇」を意味し、五月三十日がその日。しかし、一人でも多くの皆さんの参加を願って、一番近い日曜日の六月四日に実施したものです。



## ゴミ日記

広い砂浜も多くの町民のみなさんの協力で、ゴミのないきれいな海岸に

幸いに天候に恵まれ、海岸には約二千人。区内清掃に一千人と非常に多くの皆さんの参加をみました。運動本部である千葉県庁からは、大沢衛生部長や夷隅支庁長勝浦保健所長も来町。「ふるさと千葉」をきれいにするために、一緒に海岸清掃に参加してくれました。各区民の皆さま

んをはじめ、子ども会や青年団体、老人クラブなど、多くの団体のご協力をいただき、ありがとうございました。まず私たちが住みよい街、きれいな街を創ることこそ、「太平洋に面したリゾートの街」への第一歩と考えます。今後とも、よろしくご指導、ご協力をお願い申し上げます。

(環境衛生課)

## きれいな町をつくりたい

### 清掃工場を見学して

御宿小四年 杉山 美智子

清そう工場を見学に行きました。はじめに、しゅうしゅう車が集めたゴミをためる所を見ました。すごく深く、たくさんさんのゴミが、たまっていました。

一日に一人が出すゴミの量は、千三百グラムだそうです。一日に出るゴミ量は十トン。夏には一日三十トンも出るそうです。空き缶だけでも一年間に百万本になるそうです。夏だけで七十万本。ほかの季節で三十万本になる計算だそうです。町の人口は八千二百人で、ゴミを処理するのに六千五百万円かかったそうです。リゾートというのは、そこ



子どもさんたちが安心して泳げる施設として、利用されている町営プールは、七月九日にプール開きを行います。利用料金は、昨年同様に中学生以下二百円、高校生以上五百円です。(なお、町内の中学生以下は百円)

7月9日に

町営プール開き



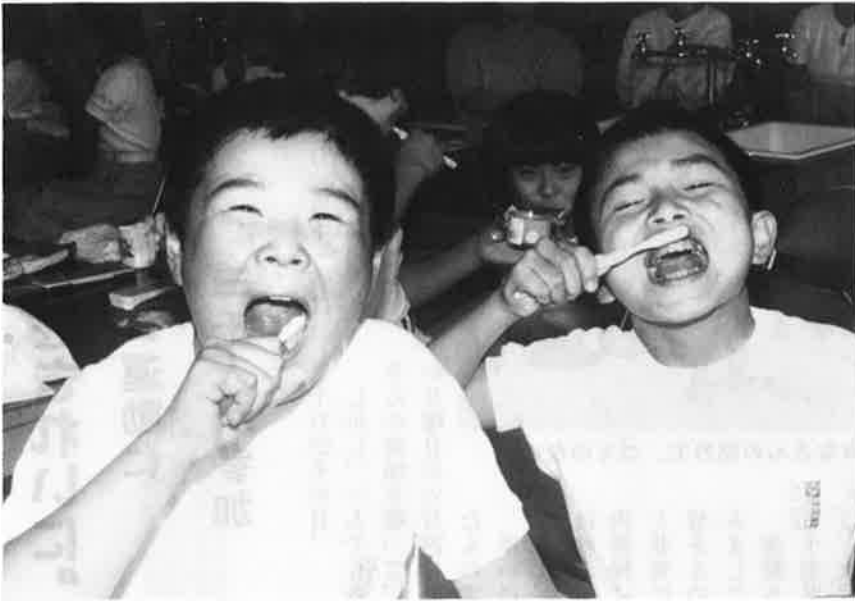
【開設時間】午前9時～午後5時(幼児用プールは午後4時まで)

に行って生活することがそうです。一年間に御宿に来る、かんこう客は百万人と聞きました。わたしは、そんなにたくさんの方が来るとは知りませんでした。わたしは、御宿に生まれてよかったです。それは海がきれいだからです。わたしは、大きくなったら、海がきれいで、花がたくさんさいて、べんりできれいな町をついてみたい。また、交通もべんりで、あまり、じこのおこらない町。きれいで、すみよい学校。とてもきれいな道。そんな町をつくりたいです。



# 歯垢や歯石を取り除く

## 毎日の正しい歯みがき



「きれいにみがけたよ」——子どもの頃から食後の歯みがきの習慣づけを。

歯を失う主な原因は、虫歯と歯槽膿漏です。虫歯は「甘い物のとり過ぎ」、歯槽膿漏は「年だからしょうがない」とあきらめている方は、いませんか。

確かに甘い物や年齢が全く無関係とはいえませんが、それ以上に歯垢や歯石が深く関係しています。いわば、この歯垢や歯石がなければ、虫歯や歯槽膿漏は最少限に食い止めることができます。

岩和田小学校では、六月一日、「歯の健康」をテーマに家庭教育学級を開催。親子で歯の正しい磨き方を学習しました。

歯垢とは何か、歯槽膿漏の原因は——今日は歯の病気の予防について考えてみました。

### 歯垢の原因は

#### バクテリア 微生物

歯垢とは、歯の表面につく「歯の汚れ」のこと。八〇％が微生物でできており、甘い物をたくさん食べたり、歯みがきの仕方が悪いと次第に厚くなってきます。

この歯垢がたまると、虫歯の原因となるほか、歯肉炎や



歯槽膿漏の原因、口臭の原因ともなります。

歯の表面についた微生物が活動することで、歯や歯の周辺に悪い影響を与えるわけですから。

### 歯槽膿漏は

#### なぜ起こる

歯垢をそのままにしておくと、細菌を発生させ、歯と歯肉の間に歯垢ができることがあります。この歯石は、たいへん硬く、軟かい歯肉を傷つけたります。

歯石が原因で歯肉が赤くなったり、ときどき出血する病気を歯肉炎といいます。また、



歯槽膿漏は、歯肉炎がさらに進行した結果起きる病気で、次のような症状がでます。

- ①歯がグラグラする。
- ②歯と歯肉の間に、すき間ができる。
- ③膿が出るようになる。

### 歯並びも

#### 歯の病気に関係

歯垢や歯石のほかにも、歯肉炎や歯槽膿漏の誘因となるものには、次のようなケースもあげられます。

- ▽歯並びが悪い
- ▽隣りの歯が抜けたため、残った歯にかかる負担が大きい
- ▽糖尿病、高血圧症などの全身疾患が原因で歯の周りの抵抗力が弱まる。

このほか、妊娠中になることもあります。



# みがく力は

## 何グラム？

虫歯、歯肉炎、歯槽膿漏の原因である歯垢から歯を守るには、毎日の歯みがきが基本です。それも、ただみがくのではなく、歯垢を「取り除く」という意識が大切です。

また、みがく時の力の入れ具合も大切です。二百グラ

ムから三百グラムの力でみがくのが良いそうです。一度、計りの上に歯ブラシを当てて、その力を感じとってみてはどうでしょう。

力が強すぎると歯肉を傷つけ、歯をすり減らすことになります。

## 目的別の

### みがき方

歯のみがき方は、年代や歯の病気、個人差による歯の質などによって異なります。それによって使用する歯ブラシも軟らかいもの、硬いものを選ぶ必要があります。

しかし、歯垢をつけないという点では、みがき方に違いがあるわけはありません。主な歯みがきの方法を図に示してみました。あなたのみがき方は、どれですか。

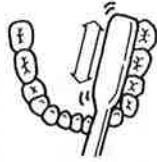
## 知っておきたい4つの歯みがき方法

### ●ロール法（やや硬めの歯ブラシを使う）

- ① 歯肉からスタートする。このときブラシを歯肉につき立てるようにあてがってはいけない。
- ② わずかに回転させて、歯肉から歯面の全体をきれいにする。
- ③ 白歯の上面は、ヨコみがきで。

### ●フォーンズ法

歯の外側は、円を描きながら歯ブラシを移動させる。



歯の内側はヨコみがきで、徐々に前歯のほうに移動させる。

### ●パス法（軟らかい歯ブラシを使う）

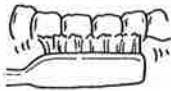
パス法における歯ブラシの毛先と歯軸の角度。



※パス法は歯周疾患の予防や治療を目的とした特殊なみがき方で、歯肉溝の中をきれいにする。横に小刻みに動かすのはスクラブ法と同じ。

### ●スクラブ法（軟らかい歯ブラシを使う）

歯ブラシを歯に直角に当て、小刻みに動かす。動かす幅は2～3mm。歯肉のブラッシングは目的としない。



前歯のウラ側は、1歯ずつのタテみがきにする。



## 健歯コンクールで好成績

御宿っ子は

# 歯が健康!?

勝浦保健所管内の小、中学校の児童、生徒を対象にした「健歯コンクール」が、このほど行われ、町内の小、中学

校の代表は、各部門で好成績をおさめました。

このコンクールには、各学校の歯科健診で健康な歯の持ち主と認められた小学六年生と中学三年生の男女一名ずつが出場。歯並びや発達状態を審査するもの。

御宿町では、健歯の部で御宿小六年、藤井毅くんと布施小六年飯塚由美子さん御宿中学校三年君塚春代さんが、それぞれ一位。また、むし歯処置の部では、御宿中三年小山宗二くんが一位となりました。健歯の部で一位となった三名は、県の健歯コンクールに出場します。



布施小6年  
飯塚由美子さん



御宿小6年  
藤井 毅くん



御宿中3年  
小山宗二くん



御宿中3年  
君塚春代さん

# 防ごう非行

# 助けよう立ち直り

## 成人上回る少年の犯罪

七月は「社会を明るくする運動」月間です。この運動はすべての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪のない明るい社会を築こうと、法務省が提唱して始められました。

最近における我が国の成人犯罪は沈静化傾向にあり、全体としては概ね平穩に推移しているなかで、少年非行については数的にみても戦後第三のピーク状態がなお継続し、少年非行の蔓延化は、大きな社会問題となっています。

千葉県内でも昨年、不良行為を含めた非行少年の補導数

が、過去最高を記録し、全刑法犯検挙人員も、成人者の人員を上回りました。

こうした少年非行の中でも特にシンナー等の薬物乱用、暴走族、女子の家出や性非行が目立っています。

この背景には、物質的な豊かさによる享樂的世相の出現や有害図書氾濫、地域社会における人間関係の稀薄化。さらには家庭や学校における德育機能の低下など、社会環境の悪化によるところが少なくありません。

これらに対処するためには青少年の自覚はもちろん、家庭、学校、職場及び地域社会が一体となって、失われつつ

ある社会的連帯感をよみがえらせ、犯罪を誘発しないような社会づくりと、非行に陥った少年の更生のために、一層幅広い地域活動を展開する必要があります。

## 映画と非行問題を語る集い

7月4日・町公民館

この運動月間中の七月四日、夷隅地区保護司会の主催で、「社会を明るくする運動」の関連行事が、御宿町公民館で

開催されます。

御宿町には、法務大臣から委嘱された五人の保護司がおり、犯罪をした者の更生を助けるとともに、犯罪の予防のため世論の啓発に努め、地域社会の浄化を図るといふ奉仕活動を行っています。

【御宿町の保護司】 敬称略

村田 東吉(新町)

神定 孝(須賀)

宇田川悦子(新町)

天津 久夫(岩和田)

河崎 泰俊(実谷)

○「社会を明るくする運動」についての映画と非行について話し合う会」

7月4日(火)午前9時30分

御宿町公民館

二十八日(毎週土曜日午後)

◇場所 国際武道大学

◇申込締切 八月五日

◇申込先 各町公民館、教育委員会、教育庁夷隅地方出張所

※受講申し込み書及びプログラムは、申し込み先にあります。

## 県民カレッジの 受講生を募集

### 国際武道大学を会場に

県教育委員会は、国際武道大学の協力を得て「たくましく生きるために」をテーマに「県民カレッジ」を開講します。

県教育委員会は、国際武

道大学の協力を得て「たく

ましく生きるために」をテ

ーマに「県民カレッジ」を

開講します。

受講を希望する方は、八月

五日までに最寄りの市町村公

民館または教育委員会へお申

し込みください。

◇期間 八月十九日～十月

# 涼しい朝に ひと汗!

## 町営運動場

午前7時から使えます

町では住民の健康と体力づくりを図るために、町営運動場施設の夏期利用時間を設定し、多くのみなさんに利用していただくことにしました。施設を利用する場合は、町公民館(68-2947)へお申し込みください。

▽施設 野球場、テニスコート、弓道場

▽夏期利用時間 午前7時～正午、午後1時～午後7時  
(但し、八月末日まで)



## 健康保養センターの ご利用を

国民年金健康保養センターは、国民年金に加入しているみなさんが、くつろいで心身をリフレッシュできるように建設されています。

現在、全国に四十四か所あり、北は北海道から南は鹿児島まで地域の特性を活かしたさまざまな設備をそなえて、みなさんの利用をお待ちしています。

本県の保養センター「そとぼう」は、九十九里浜の南端、大東岬にそそぐ夷隅川の河口にあります。

○所在地 夷隅郡岬町和泉四 四三七一〇

○利用料金

へ一泊二食付、基本料金)

加入者・受給者 四、八〇〇円

一般 五、六〇〇円

○予約の申込み問合せ 「そとぼう」へ直

接Tel〇四七〇(87)七一一

三か月前から予約受付、八月のみ四か月前から受付。

尚、センターを利用する方に利用補助券を交付することとなりました。

○交付対象 国民年金の被保険者及び受給権者

○補助金額 宿泊利用者一人一泊一枚(五〇〇円)

○有効期限 平成二年三月三十一日

○交付申請 利用者個々について、次の事項を記入して手続き願います。

## がんを防ぐ ための12か条⑤

### 吸いたい気持ちは わかりますが

### たばこは控える目

たばこががんの間に、深い関係があることは、みなさんもご存知でしょう。

四十歳以上の日本人男性、十二万人以上を長期間にわたって調査した結果、一日二十

五本以上たばこを吸う人は、吸わない人に比べて、喉頭がんが九十倍以上、肺がんが七倍の死亡比になることがわか

っています。

しかし、禁煙すれば、がんになる危険はそれ以上増えず禁煙後五年くらいたつと、ほとんど吸わない人と同じくらいの状態に近づきます。

### 周囲の迷惑も 考えて

最近では、吸っている本人だ

けでなく、周囲の人に与えるたばこの害が問題になっています。紙巻たばこの火のついているほうから出る紫色の煙は、吸い口のほうから出る煙よりも、ある種の発がん物質については含有量が高いことが知られています。

妻が吸わなくても、夫が一日二十本以上吸うヘビースモーカーの場合、喫煙しない夫をもつ妻と比べて、肺がんの死亡率が二倍も高いという報告もあります。

日本でも諸外国と同様、肺がんが年々増えていきます。肺がんの予防のために禁煙を心がけましょう。

## 国民年金だより ②

○ 加入者・受給者 四、八〇〇円

一般 五、六〇〇円

○ 予約の申込み問合せ 「そとぼう」へ直

接Tel〇四七〇(87)七一一

三か月前から予約受付、八月のみ四か月前から受付。

尚、センターを利用する方に利用補助券を交付することとなりました。

○ 交付対象 国民年金の被保険者及び受給権者

○ 補助金額 宿泊利用者一人一泊一枚(五〇〇円)

○ 有効期限 平成二年三月三十一日

○ 交付申請 利用者個々について、次の事項を記入して手続き願います。

1 国民年金の記号番号

2 利用者の住所氏名

3 利用施設名及び利用年月日

4 交付申請先 〒二六〇九一 千葉市市場町一ー一 千葉県社会部国民年金課内 助千葉県国民年金福祉協会 Tel〇四七二(87)二三八二

その他 補助券の枚数に制限がありますので、施設の利用が決まりましたら早めに申し込み願います。

# 健康



食会あいふれ

## 岩和田健康相談

【日時】7月1日(土)午前  
9時30分から午前11時30分

【会場】岩和田青年館  
【内容】血圧測定、個別相談、みそ汁の塩分濃度測定  
【持ち物】四十歳以上の方は健康手帳持参

## 布施健康相談

【日時】7月6日(木)午前  
9時30分から午前11時30分

【会場】新久井青年館  
【内容】血圧測定、個別相談、みそ汁の塩分濃度測定  
【持ち物】四十歳以上の方は健康手帳持参

## 乳児相談

【日時】7月11日(火)午後  
1時30分から午後3時まで

【会場】町公民館  
【対象】一歳未満の方  
【内容】身体測定、保健・栄養指導  
【持ち物】母子手帳

## 血圧相談

【日時】7月14日(金)午前  
9時30分から午後3時まで

【会場】町公民館  
【内容】血圧測定、個別相談、みそ汁の塩分濃度測定  
【持ち物】四十歳以上の方は健康手帳持参

# 表彰

## 交通安全功労で 町老人クラブなど

大原交通安全協会総会で、次の方々が交通安全に尽した功績で表彰されました。

○交通安全功労団体  
御宿町老人クラブ連合会  
(鶴岡嘉一郎会長)

## 優良運転者表彰

若山重樹さん(岩和田)、浅野玄航さん(浜)、岩瀬としえさん(久保)、君塚成夫さん(浜)、鈴木幹雄さん(高山田)、鶴岡幸弘さん(須賀)、三上嘉隆さん(高山田)、米本弘子さん(新町)

▽新町一九五 村田東吉さん  
町選挙管理委員会委員として、誠心誠意、業務を遂行した功績で、千葉県市町村選挙管理委員会連合会長から表彰。

▽新町八の一 水谷武夫さん  
町公民館運営審議会委員として、地域における社会教育の発展に貢献した功績で千葉県公民館連絡協議会より表彰。

お誕生  
おめでとぅございます

五月届 男二 女一 計三  
区名 出生児 保護者  
須賀 式田 紘士 義郎  
久保 大橋 和馬 進 悦  
岩和田 鈴木さつき 隆 司  
お悔み  
申し上げます

## おんじゆく

### 俳壇

#### 俳句教室

伊藤十九二  
住み老いてとかくものぐさ冷  
奴

石井 たま  
芹くばり一期一会の人とひと  
鶴岡とく路  
ふる里は沙漠のロマン月朧

渡辺 なつ  
たしかめておきし防風つみに  
行く

山口 つる

老木の柿若葉してそよぎけり  
猪鼻 とき

野仏の花大根に埋もれたり  
今井 アキ

傘持たぬ下校の子らに若葉雨  
嵯峨 通恵  
五月雨は竿にのこりて海に去り

岡田 たづ  
菜飯たべなつかしきこと思ふ  
日々

吉田 子陽  
十万石最中厚手に新茶汲む

河崎 康代

菖蒲田に農婦一と日を輝けり  
小平寿江子

水仙の香り茶の間の夜のしづま  
田辺 致孝

しかられて泣いてゐる子や子供の日  
土井 久恵

とべら咲く塔の坂みち海ひらけ  
岩瀬 京子

制服の襟まだ固し松の蕊  
石田ゆき緒  
汐鳴りの浜豌豆に来て消ゆる



人口	
6月1日現在	
男	3,827人
女	4,217人
計	8,044人
世帯数	2,512世帯

区名	死亡者	年齢
五月届	男三 女六	計九
浜	鶴岡 保	73
新町	村上 義雄	80
〃	鶴岡 芳江	51
〃	鶴岡 はつゑ	55
六軒町	伊藤 ゆき	78
岩和田	岩上 タネ	73
〃	岩上 タネ	73
実谷	吉野三木也	52
上布施	浅野 一郎	64
〃	新井 千代	88

●編集  
●TEL 0470-64-1151  
●発行責任者 滝口 栄蔵