

# おんじゆく

2

1991年2月

第328号

千葉県御宿町役場

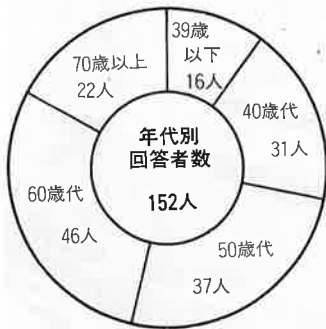
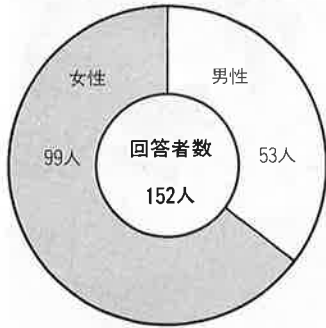


「青空高く揚ったよ。手作りの凧が」（岩和田海岸）



男性女性を問わず調理を通じて  
健康への関心を(男の料理教室)

万全ですか  
あなたの健康管理



アンケート回答者の内訳

「あなたが健康づくりに心がけていることは——」。夷隅郡

市栄養改善連絡協議会では、栄養改善推進活動の資料とす

健康診断や食生活は  
定期的な運動は

健康づくりアンケートから

健康は、充実した生活を送るうえでの第一条件です。だれでも、ある程度の年齢になれば、独自の健康管理法を持つているといわれています。  
「あなたの健康管理は万全ですか」——わが国の死亡原因

の六割強を占める「がん・心臓病・脳卒中」などの成人病の予防には、病気に対する正しい知識と専門家のアドバイスに従った適切な健康管理が不可欠です。  
今月は、町栄養改善会が昨

年実施した「健康づくり」アンケートの結果をご紹介します。自ら自身の健康管理法を、いま一度考えてみたいと思います。

るため、地域のみなさんの運動・休養や食生活に関する意識・実態についてのアンケート調査を実施しました。  
御宿町での調査は、平成二年八月から十一月までの間に、町の栄養改善推進員が各地区において個別訪問で行ったのをはじめ、婦人科検診の受診者や血圧相談、布施健康相談、岩和田健康相談の利用者の皆さんから、聞き取りにより実施。合計百五十二名の方々から回答をいただきました。

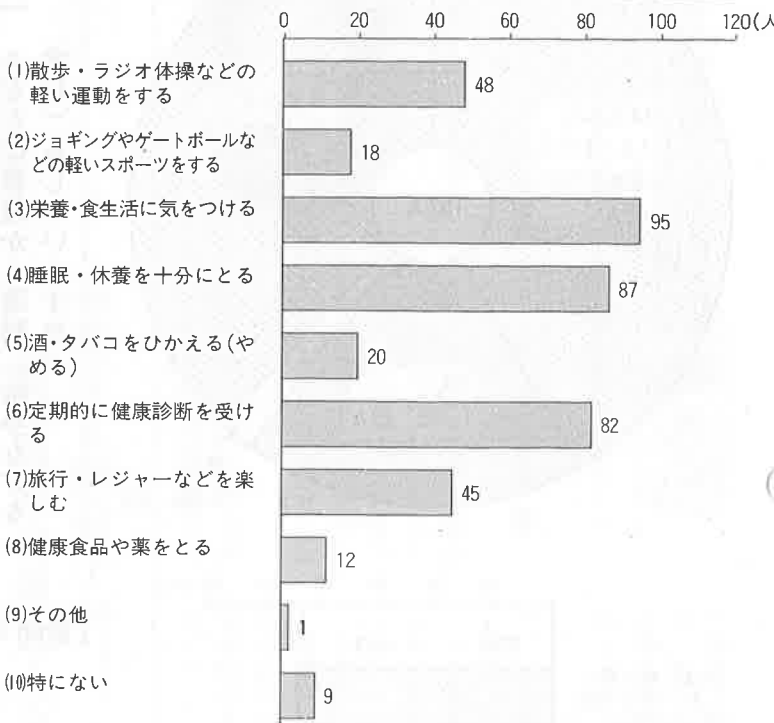


成人病の多くは、日常生活習慣に起因していると言われています。

### 保健婦の健康アドバイス

健康診査やがん検診を定期的に受けて、自分の健康状態を確認すること。バランスのとれた栄養と適度な運動。そして十分な休養を健康づくりの三本柱として日常生活習慣の改善を心がけていきましょう。

## 【質問1】 健康のためにやりたいこと(やっていること)がありますか。(3つまで選択)

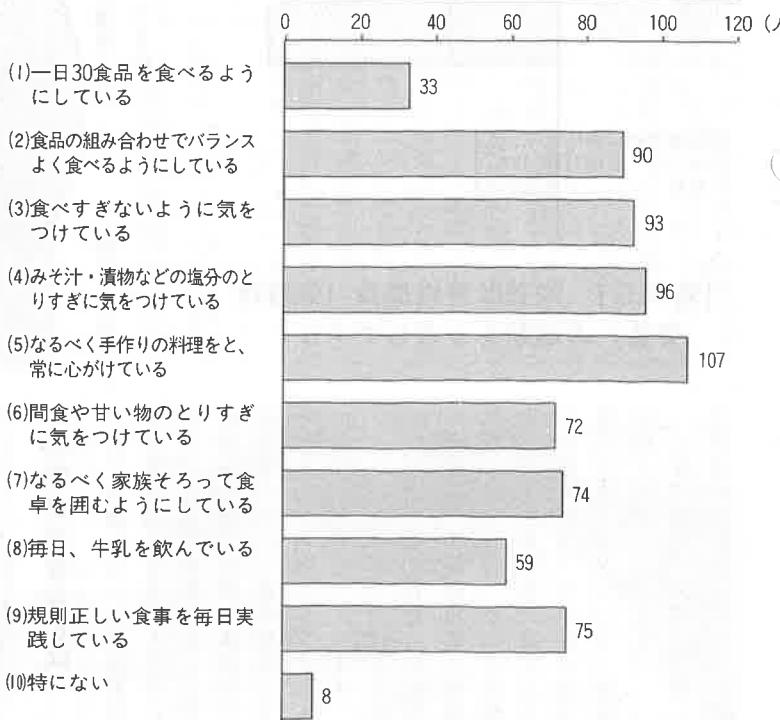


### 健康保持のためには 定期的な健診と栄養

#### 【質問1】について

男性では「定期的な健康診断を受ける」という答えが最も多く、四十歳代からは平均して健康診断により自己管理をしていこうと考えている方

## 【質問2】 食生活で気をつけていることは。(いくつでも)



方が多いようです。

女性では「栄養・食生活に気をつける」という答えがトップ。四十歳代から六十歳代にかけて、家族の健康をあげる主婦の毎日の食事に対する苦労が目に見えるようです。

### 食事は過食や塩分・糖分に注意

【質問2】について 食生活の面で注意していることは、男女共に「食べすぎない」「塩分を取りすぎない」「間食や甘い物を取りすぎない」「手作りの料理を」などをあげています。回答者の多くが、高血圧や肥満を予防したいと考えているようです。

## 運動は健康のため でも半数近くが不足

その反面、「ほとんど運動しない」という運動不足の方々が半数近くいることもわかりました。

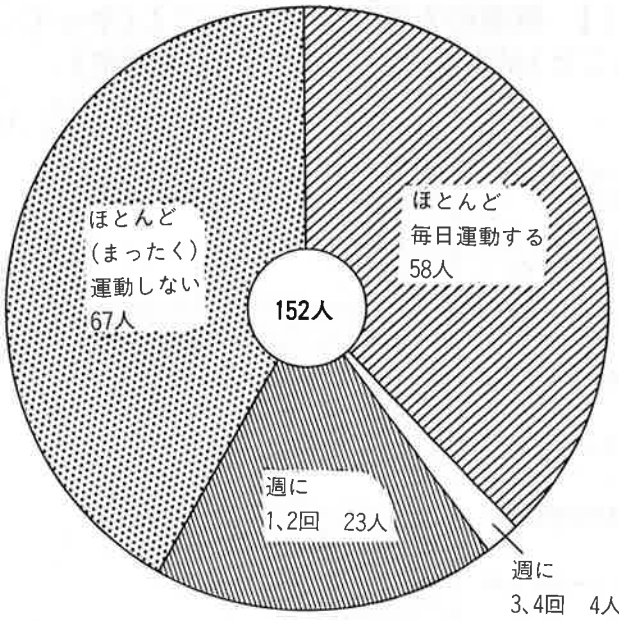
### 【質問3】について

定期的な運動の実施について、男性で五五パーセント、女性で五六パーセントの方が「毎日」あるいは「週に一回から四回」の運動をしていると答えています。

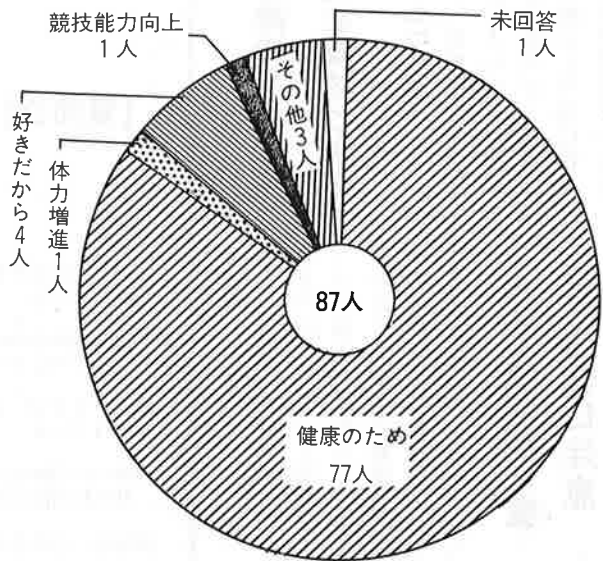
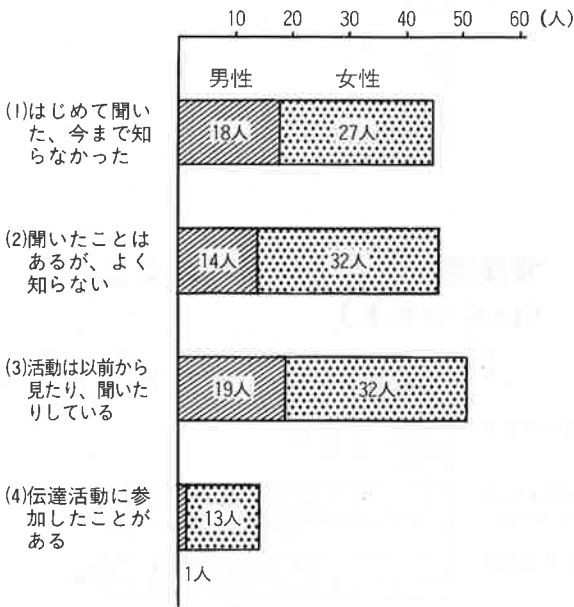
### 【質問4】について

定期的な運動している男女共、「健康のため」に運動をしていると答えた方が殆ど。運動が健康づくりの柱のひとつであるという考え方が定着しているようです。

**【質問3】** あなたは普段から運動（散歩などを含む）をしていますか。



### 【質問4】 運動をする主な理由は何ですか。(1つだけ選ぶ)



### 【質問5】 栄養改善推進員（栄養改善会）の活動をご存じですか。

町で実施している栄養教室（年間十回）を終了した方に対し、栄養改善推進員として町長が委嘱。定例の講習会や研修会のほか、各種健康づくりのための料理コンクールへの参加なども行っています。

また、お年寄りの健康を願って、社会福祉事業（ふれあい会食会）や保健事業（健康診査や健康教育）、さらには観光、産業事業（米消費拡大や魚料理の紹介）など町の諸事業への協力をとおして、普及活動を展開しています。

みなさんも、一緒に活動してみませんか。

### ◎栄養改善会とは

男性の三分の二、女性でも半数以上の方が、栄養改善会について「初めて聞いた」「よく知らない」と答えています。栄養改善会が、健康づくりをテーマに活動していることは、一般には、あまり知られていないことがわかりました。

### 【質問5】について

**栄養改善会はみんなの健康づくりがテーマ**

# 栄養改善活動の参考に

—アンケートをまとめて—

町栄養改善会会長 石井一恵



今回の調査から、回答者の

多くは、毎日の生活を健康づくりのための大切な要素として考え、塩分や糖分を取りすぎず、栄養のバランスのとれた食事を心がけていることがわかりました。

栄養改善会では、今後も「健康づくりのための食生活指針」

の啓発と御宿でとれる魚や海草・野菜・果物を使った料理の普及活動に取り組んでいく考えです。

また、運動についても健康づくりに欠かすことのできない重要なものであると認識しているようですが、実践面では続けることが難しいようです。

このことについても、食事と同様に、運動を毎日の生活の中に組み入れていくことを栄養改善活動の中でも取り上げていきたいと考えています。

## 布施小と御宿小が

### 県健康教育研究大会で表彰

子どもの頃から健康教育を

「健康づくりは、大人だけのものではありません。

学校でも「心身ともに健康で安全な生活を送ることのできる、たくましい児童生徒の育成」をめざし、さまざまな活動を展開しています。

千葉県教育委員会では、毎年、学校における健康教育の研究大会を開催。優れた健康教育の実践校を表彰していま

す。  
一月二十三日に行われた平成二年度の研究大会で、布施小学校と御宿小学校の二校が「優良校」として表彰されました。(写真下)

児童・教師・保護者が一体となった保健活動

布施小学校

布施小学校(鈴木智校長)で

## 学校でも取り組みます

### 健康教育

は、学校教育の目標に「たくましい子」の育成を掲げ、学校保健委員会を設置。子どもたちの健康への関心を高めるため、自作のスライドや資料を作成し、活用を図るとともに、虫歯予防の徹底指導や体力づくりのためアスレチック遊具を整備するなど、専門医の指導を受けながら、教師・児童・保護者が一体となった健康増進活動を展開していることが認められたものです。

### ランチルームを活用 偏食改善や地域交流

御宿小学校



また、御宿小学校(三上林三校長)は、給食指導の充実が受章の要因。同校では平成元年度に空き教室を活用したランチルームを設け、さまざまな活動を続けてきました。

ランチルームを設けた理由は、食事を通しての人間関係の育成や地域の人たちとの交流、偏食をなくすことなど。

季節や行事を考慮に入れた献立づくりや親子、お年寄りを招いての給食など、学校給食の今後のあり方を示したのもとして、高い評価を受けました。(写真右) ふれあい給食

# 台風20号災害



台風20号災害で路肩が崩壊した清掃センター進入路

## 国の査定で78カ所が対象に

## 復旧工事費は一億二千六百万円

町内の農地や道路などに大きなつめ跡を残した台風20号。町では、災害復旧を急ぐため、国の現地査定を受け、七十箇所を超える復旧工事の設計を

進めてきましたが、このほど災害復旧事業費の総額がまとも、国の補助金を含む一般会計補正予算を、二月十六日の臨時議会に提出、原案どお

り可決されました。災害復旧費の総額は、一億一千六百五十四万一千円。このうちの八千五百六十七万五千円が国からの支出金で賄われます。

また、災害復旧の対象箇所は農地、道路など合わせて七十八箇所（河川七、道路十三、農地四十八、農業施設十）となりました。なお、災害復旧事業は発生

後に直ちに改修すべきですが、事業費の大部分が国からの支出金で賄われるため、現況を保存して国の災害査定を受け対象箇所の見なければ事業に入れないのが実情。

このため、被害を受けた関係者の方々にはご迷惑をおかけしますが、遂次工事を進めていきますので、ご理解くださるようお願いいたします。

（町産業建設課）

### ゴミ日記

### いま一度

### ゴミ分別の徹底を

### 現場からの声

町では、分別収集の徹底化を図るため、色分けした指定袋による収集を実施していますが、まだ完全とは言えないのが現状です。

特に生ゴミの中への空き缶スプレー缶などの混入が目につきます。

生ゴミは、焼却処理するわけですが、缶類や危険物が混入していると、焼却機器の故障を招くばかりか、場合によ

っては爆発事故など、災害を引き起こす原因にもなりかねません。

これらの事故、災害を未然に防止し、安全かつ円滑な作業を行うためにも、ゴミ分別の徹底にご協力くださるようお願いいたします。

確認していただけますか  
「環境カレンダー」

次にゴミの出し方ですが、「環境カレンダー」で収集区域、種類を確認して必ず収集日の朝八時三十分までに出しましょう。

収集した後に出しますと、犬や猫、カラスなどに袋を破られて、悪臭など不衛生の元凶となります。

私たちの環境は、私たちの手で守り、創っていかねればなりません。ゴミの出し方について、私たちが共にルールを守ってこそ住みよい環境づくりができると思います。

町民の皆さまの一人ひとりのご協力を切にお願いいたします。  
（環境衛生課）



# 無火災の誓いも新たに 御宿町消防団出初め式



声も高らかに小隊教練

## 平成三年御宿町消防団 出初め式・受賞者(敬称略)

### 【千葉県知事功労章】

新井由紀男(本部救護部長)

### 【千葉県知事精勤章】

椎木 崇利(本部指導部長)  
君塚 治光(第八・分団長)

### 【夷隅支庁長章】

石井 立成(第二・分団長)  
井上 実(第六・分団長)

木村三津男(第七・分団長)  
新井 明(第十・分団長)

### 【千葉県消防協会功労章】

神定 善男(第四・分団長)

### 【千葉県消防協会精勤章】

滝口 和則(第一・分団長)  
渡辺 武夫(第三・分団長)

井上 功一(本部・班長)

### 【県消防協会夷隅支部長功労章】

江沢 俊彦(第四・分団長)

### 【県消防協会夷隅支部長精勤章】

吉田正美(第二・副分団長)、西川秀一(第七・副分団長)、石井幸夫(第十・副分団長)、君塚一久(本部団員)

### 【御宿町長功労章】

鈴木富士夫(第一・班長)、渡辺要之助(第二・班長)、式田清一(第三・班長)、玉川勉(第四班長)、高田宏(第七・班長)、君塚正廣、君塚秋夫(以上第八・班長)、酒井一男、吉野晴久(以上第十・班長)

鈴木正道(第六・団員)

### 【御宿町消防団長精勤章】

岩瀬正昭(第二・班長)、高梨義和(第一・団員)、君塚敏久(第三・団員)、入江洋之(第四・団員)、嶋田和則(第六・団員)、渡辺邦彦(第七・団員)、吉野弘、吉野義明(以上第八・団員)、石井栄、佐藤勝己(以上第十・団員)

### 【御宿町消防団長特別功労章】

伊藤明廣、井桁三之、小手正昭、鈴木篤 神定祐志(以上第四・団員)

### 【御宿町消防団長団体表彰】

第十分団(分団長 新井明)

御宿町消防団の出初め式が一月七日、須賀・多目的広場で行われました。

増田消防団長から「住民の生命、財産を守るため、希望を新たに無火災をめざしたい」

という力強い訓示の後、消防団員によるポンプ操法や小隊教練など、日頃の訓練の成果を披露。地域防災を担う消防団に惜しみない拍手が送られました。

春先にかけて、野山や田の畦で火を燃やす機会が多くなります。この火が飛び火をしたり、ちエッと火のそばを離れた間に拡大し、大きな火災となる場合があります。

## 『火の用心』

## 火の取り扱いにご注意を

小さなたき火でも、必ず消防用具を用意し、風の強い日には燃さない様にお願います。空地の枯草などは、火災

消防本部



一月四日、新年祝賀式の席上、佐藤不二男さんを始め、次の方が、町表彰規定により表彰を受けました。

在職十五年

御宿町消防団副団長

佐藤 不二男さん(上布施)

在職二十年(町職員)

滝沢 和男さん

久我 啓子さん

綱島 勝さん

記念品贈呈者

勲五等瑞宝章

鈴木 信一さん(新町)

地域環境功労者

井上 初雄さん(六軒町)

日本の自然写真コンテスト

県一位

大谷 信之さん(浜)

# 参加しよう みんなの選挙で町づくり



棄権しないで正しい一票を

県議会議員選挙 4月7日

町長選挙 4月21日

今年、住民の皆さんの選挙に対する関心を高め、選挙の円滑な執行を期するため、全国的に期日を統一して行う「統一地方選挙」の年です。  
わたしたちの町では、千葉県議会議員選挙（投票日四月七日）と御宿町長選挙（同四月二十一日）が行われます。いずれも身近な選挙です。みなさんの真実の声を一票にたくし、棄権することのないようにしましょう。

今回初めて選挙権をもった方や引越しをされて、自分はどこで選挙したらよいのかなど、疑問をお持ちの方のために、投票できる要件とさまざまな投票制度についてお知らせします。

## 千葉県議会議員選挙は

▽投票日 4月7日  
▽投票できる方

【年齢要件】 昭和46年4月8日以前に生まれた方

【住所要件】 平成2年12月28日以前に転入届出し、引き続き3か月以上、住民基本台帳に記録されている方

▽不在者投票期間 3月29日から4月6日まで

## 御宿町長選挙は

▽投票日 4月21日  
▽投票できる方

【年齢要件】 昭和46年4月22日以前に生まれた方

【住所要件】 平成3年1月

15日以前に転入届出し、引き続き3か月以上、住民基本台帳に記録されている方  
▽不在者投票期間 4月16日から4月20日まで

## 御宿台の有権者は

## 公民館が投票所です

県議会議員選挙、町長選挙とも、町内五か所に投票所が開設されます。投票日前日まで送付される入場券に明記された投票所で投票してください。

### ▶あなたの投票所は◀

投票所名	場 所	区 域
第一投票所	御宿小学校体育館	久保・新町・六軒町
第二 "	公 民 館	須賀・浜・高山田・御宿台
第三 "	岩和田小学校体育館	岩和田
第四 "	布施小学校体育館	上布施
第五 "	実 谷 区 民 館	実谷・七本

◎投票時間 午前7時～午後6時

## いろいろな投票制度

投票は原則として投票日に有権者が投票所に行って投票することになっています。しかし、特別な事情により投票日に自分で投票できない方などのために、次の制度が設けられています。

投票日に旅行などを計画している方は

### 【不在者投票】

投票日の当日「やむを得ない事情」で投票所へ行けない



# 一二六名が

## 大人の仲間入り

二十歳の門出を祝う成人式が、一月十五日、町公民館で開かれました。今年の新成人は、男女合わせて百二十六名。滝口町長が、「優れた成人として、世界に限りなく伸びていくことを期待します」と激励。新成人を代表して殿岡豊さんら四人が、「二十歳の抱負」を述べ、大人として力強い一歩を踏み出しました。

# 成人式



明るく はつらつとした成人式



方は、告示の日から投票日の前日までの間に「不在者投票」をすることができません。

不在者投票は、役場内に設置され、午前8時30分から午後5時まで受け付けています。不在者投票をする方は、印鑑を持参してください。

### 障害のある方には 郵便による制度も

【郵便による不在者投票】  
次に該当する方で「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、郵便による不在者投票ができます。

- ① 身体障害者手帳
- (ア) 両下肢、体幹もしくは移動機能の障害の一級もしくは二級
- (イ) 心臓、じん臓、ぼうこう、直腸、小腸もしくは呼吸器の障害の一級もしくは三級

② 戦傷病者手帳  
(ア) 両下肢もしくは体幹の障害の特別項症から第二項症まで

(イ) 内臓機能の障害の特別項症から第三項症まで  
③ 前記①、②の(ア)の程度に該当することについて、知事が書面で証明した方

※ これらに該当する方で、郵便投票を希望する場合は、「郵便投票証明書」の交付申請手続きが必要です。  
詳しくは、町総務課内の選挙管理委員会までお問い合わせください。

### その他の投票制度

【代理投票】  
身体の故障などのため、自分で投票用紙に書くことができない方は、投票所の受付で申し出れば、投票管理者が任命した代理投票者による「代理投票」ができます。

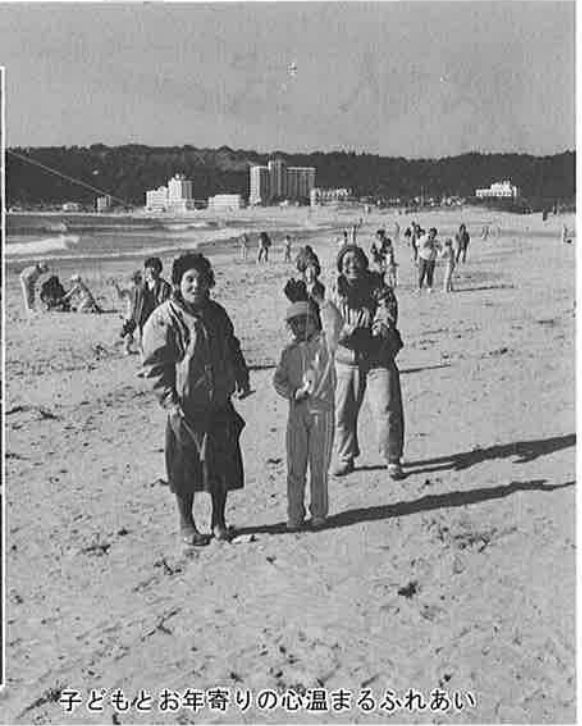
【点字投票】  
目の不自由な方は、点字による投票ができますので、投票所の受付で申し出てください。

### いろいろな投票制度





寒風をついて走る



子どもとお年寄りの心温まるふれあい

# 『ボクたち風の子』

## 寒さを吹きとばし、マラソンと凧あげ

一月二十六日、岩和田小学校の児童が、冬の寒さを吹き飛ばせと、マラソン大会と凧あげを行いました。

マラソンコースは月の沙漠通りを使用。学年ごとに設けられた折り返し点を元氣いっぱいターン、ゴールを目指します。前半に頑張りすぎて、疲れの見える児童もいましたが、全員が完走。温かいおしるこ給食が待っていました。

おしるこでお腹がいっぱいになった子どもたちは、今度はずづくりの凧あげに挑戦。老人クラブの皆さんの指導で出来上がった凧には、思い思いの絵が描かれ、海に向かって吹く風を受けて舞い上がります。

海岸には、凧作りの講師役となったお年寄りやPTAのお母さんたちも集まり、子どもたちの凧あげを応援。からんだ糸をほどいたり、凧の補修を手伝ったりと、寒風の中で心温まる光景が見られました。

公民館

短歌教室



幸保ひさ子

テレビドラマ味にこだわる千枚漬わがうの花漬に重ね見るなり

斎藤 月子

大陸の果てなく続くシベリヤに落日もえて機上にゆるる

萩原 晴子

冬の陽を背にあび赤き糸たぐり幼の丈にあわせつつ編む

滝口 君子

あれは嵯峨野ここは祇園とドラマなれ吾娘住む古都を夫とみいりぬ

君塚 正子

高原の険しき径を登りつめ天の雫を溜めし湖みる

半澤 克己

舵子ひとり見張りとなして舟の上ゆくえ知られぬ昼寝す沖海女

大島喜平次

老の身に今日も鞭うち執筆す集めし貝の集録なりて

# 一般の部で

## 堂々の準優勝

### 郡駅伝大会

二月十一日、夷隅郡駅伝大会が大多喜中学校から御宿町役場まで25・5キロ、八区間のコースで行われました。今回の参加チームは、一般、中学、高校など合わせて三十。御宿町からは、一般と中学生

男子・女子の三チームが出場しました。特に一般の部では、大原町と激しい二位争いを展開。最終区の新井 進選手(上布施)がゴール手前で逆転し、見事準優勝を飾りました。



大多喜中学校前をスタートする第1区走者

### おんじゆく俳壇

散りつくすまでの落葉を今日も掃く  
今井 アキ

裸木もそれなりの影地に写す  
嵯峨 通恵

窯を出し陶のぬくもり息白し  
岡田まさし

秤り目のゆれ定まらず寒鯉  
伊藤十九二

手紙書くあかき炭火の恋しけり  
猪鼻 とき

水鳥の影も数なる汀かな  
吉田 子陽



女優

大山のぶ代さんを講師に

## 好評でした 成人教養講座

二月七日、町公民館で「成人教養講座」が開催されました。講師は、「ドラえもん」の声優として有名な大山のぶ代さん。(写真上)

「人生をどん欲に生きよう」と題し、暮らしの知恵袋とも言えるお年寄りに囲まれた幼少時代の体験や俳優砂川啓介さんとの結婚生活を通しての人生感をユーモアあふれる口調で講演。たいへん内容のお話でした」と好評の講演会でした。

暖冬のはぐれ鳥あてとき告げぬ  
岡田 たづ

冬草や航空隊のありし跡  
水島 百合

時雨ぐせつきて嵯峨野の昨日今日  
土橋 勝子

ひつじ田に降りし白鷺音もなし  
土屋 茂子

水鳴ってせきたてらるる冬椿  
河崎 康代

句会にも出たし師走のゆとり  
小平寿江子

朝市のシクラメン買ふ彩さだめ  
星野 俊子

落葉焚きほてりの顔で戻りけり  
山口 つる

雪囲ひ今年はまだといふ便り  
田村しげる

山茶花の籬あかるき灯がこぼれ  
土井 久恵

目鼻なき大き石仏芒原  
岩瀬 京子

枯れいそぎつつ磯山の威をただし  
石田ゆき緒

(公民館俳句教室)

# 2つの国民年金制度が変わります

—平成3年4月から—

## 学生も年金が守ります —20歳になったら強制加入—

昭和六十一年四月からスタートした新国民年金は、サラリーマンの妻が強制加入となり国民皆年金体制をとったわけですが、唯一その例外となっているのが、二十歳以上の学生です。

昭和六十一年四月からスタートした新国民年金は、サラリーマンの妻が強制加入となり国民皆年金体制をとったわけですが、唯一その例外となっているのが、二十歳以上の学生です。

年金は受けられませんでした。また、老齢基礎年金は、原則として二十歳から六十歳までの四十年間保険料を納めることで、いわゆる「満額」の老齢基礎年金を受けられるようになっていますが、二十歳以上の学生さんは、卒業してから各年金制度に加入しても満額の老齢基礎年金が受けられない等の問題点がありました。

従来から指摘されていたところであり学生に負担能力なしとして所得保障の対象外とするよりも、基本的に強制加入として、負担の問題は個々に対応するということになりました。

任意加入している学生は全体の3%余りにすぎず、このため、交通事故やスポーツ中の事故、そして病気等により二十歳以外の在学中に障害者になっても、国民年金に任意加入していない限り障害基礎

このような諸問題を解決するため、平成三年四月からは二十歳以上の学生さんも国民年金に加入しなければならぬことになりました。

## 自営業の方にも 上乗せの年金を

「国民年金基金」に  
4月から加入できます

### ①国民年金 基金とは？

●自営業の方の老後を保障する公的年金としては、基礎年金（国民年金）しかないためサラリーマンに比べると年金

●国民年金基金は各都道府県にひとつ設立されます。

額は低いものとなっています。

そこで、自営業の方も安心して老後が送れるよう、上乗せの年金として「国民年金基金」が、四月から設立されます。

### 加入できる方

●国民年金の第一号被保険者つまり、20歳から60歳になるまでの間の自営業などの方が対象になります。（会社などにお勤めの方々は加入できません。）

●国民年金の保険料を免除されている方、農業者年金基金に加入している方や加入すべき方は国民年金基金には加入できません。

●現在お住まいの都道府県の国民年金基金に加入することになります。

### 脱退

\*加入した方は、任意に脱退することはできません。  
\*加入した方は、第一号被保険者でなくなったときや他の都道府県に転居したときなどに脱退することになります。  
\*国民年金保険料を免除された場合などは資格を失います。

### 加入方法

口数別で加入します。  
一口目は必ず終身年金で（A・B・C型）3種類の中から選べます。  
二口目以降は確定年金（I・

Ⅱ・Ⅲ型」と終身年金のどちらでも選べます。

## ②年金の給付は？

● 加入された方には、掛け金の積立金と運用利益で、老齢年金と死亡一時金が支給され加入口数によって年金額が決まります。

## ③毎月の掛金は？

● 掛金は、選択する給付の型、口数及び加入時の年齢によって決まります。

● 掛金の上限は、月額六万八千円です。ただし、加入時に

## マスコット紹介

国民年金のマスコットが決まりましたので御紹介します。

千葉県と国民年金協議会が募集した「国民年金マスコット図案」に多数の応募がありました。審査の結果、千葉市の小



川富士子さんが最優秀賞と決定しました。今後、何かと皆様にお目にかかると思いますが宜しくお願いいたします。

46歳以上の方は、掛金の上限が一定期間だけ月額十萬二千円になる特例があります。

● 掛金は、ご指定の金融機関の口座から自動引落しされます。

## ④税金は？

● 掛金は、全額、社会保険料控除の対象となり、所得税、住民税が軽減されます。

● お受け取りになる年金には公的年金等控除が適用されます。

あなたも是非、基金に加入してより豊かな老後を目指しましょう。

問い合わせ先 役場住民課 国民年金係 ☎68-2511

## 最低賃金一覧表

平成3年2月

最低賃金件名	最低賃金額		発効年月日	
	日額(円)	時間額(円)		
千葉県最低賃金	4,212	527	2.10.1	
①表 新産業別最低賃金	鉄鋼業	4,872	609	2.12.6
	各種商品小売業	4,530	567	3.2.13
	自動車小売業	4,695	587	3.2.20
	一般機械器具製造業	4,800	600	3.2.13
	電気機械器具製造業	4,750	594	3.1.25
	精密機械器具製造業	4,681	586	3.2.13
②表 従来産業別最低賃金	食料品・飲料・飼料製造業	4,275	535	63.11.28
	木材・木製品・家具・装備品製造業	4,361	546	63.12.7
	出版・印刷・同関連産業	4,259	533	64.1.1
	塗料製造業	4,897	613	1.1.10
	窯業・土石製品製造業	4,343	543	63.12.19
	機械・金属製品等製造業及び自動車整備業	4,415	552	1.1.27
	卸売業	4,341	543	1.1.27

# 産業別最低賃金のお知らせ

千葉県労働基準局では、次表①の産業について、最低賃金の改訂を行いましたので、お知らせします。

②表の産業については、従来のとおり改訂は行いません。

最低賃金は、最低賃金法に

基づいて決定されたもので、臨時・パート・アルバイト等を含めすべての労働者に適用されます。使用者は、適用される最低賃金額等を労働者に周知するとともに、必ずこの賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

※お問い合わせは

千葉県労働基準局賃金課

☎0472(54)5215

茂原労働基準監督署

☎0475(22)4551

# 3月の保健相談・健康診査

事業名	月・日	場所・時間など
岩和田健康相談	3月2日(土)	岩和田青年館 午前9:30~11:30
妊婦教室 F	3月6日(休)1回目 3月13日(休)2回目 3月20日(休)3回目	公民館 午後1:30~3:30 母子手帳持参 環境衛生課にて申込受付
布施健康相談	3月7日(休)	新久井青年館 午前9:30~11:30
血圧相談	3月8日(金)	公民館 午前9:30~11:30 午後1:00~3:00
乳児相談	3月12日(火)	公民館 午後1:30~3:00 母子手帳持参 1歳未満の方



保 健

●健康フンポイント●  
かぜのひき始めに、のどがいがらつぽくなったり、かさついたりのことがあります。こんな時は、この症状を早く取り除きかぜそのものを撃退するためにも、外出のあとには食塩水などでうがいをする。と予防に効果的です。

町保健婦

より真剣に取り組みたい

## 省エネルギー対策

### 役場は昼休みの消灯など実行

二月は省エネルギー月間。これは、昭和四十八年秋のオイルショックを契機に、資源・エネルギーの節約運動を高めようと、昭和五十二年から始まったものです。

中東の湾岸戦争による世界の石油市場に現在のとろ大きな混乱は起きていませんが、

今後の情勢いかんでは、わが国の石油供給不足も考えられます。立春を過ぎたといっても、まだまだ寒い日が続く、石油などの需要が多い季節です。こうした時期こそ、より一層省エネ対策をご家庭で心がけたいもの。

### お悔み

申し上げます



お誕生 おめでとうございます

十二月届 女四

区名 出生児 保護者

久保 河又 汐里 恵一

岩和田 中村 文香 高志

〃 石橋 綾乃 秀一

〃 一月届 男一 女三 計四

区名 出生児 保護者

須賀 西川 友貴 正治

浜 伊藤 裕介 明廣

新町 伊藤 有紀 正

〃 鈴木 琴文 勉

十二月届 男二 女三 計五

区名 死亡者

六軒町 藤江 千代 86才

〃 岩和田 加田 和夫 61才

〃 上布施 高梨 六治郎 83才

〃 一月届 西川 千代 73才

区名 死亡者

久保 松井 せみ 91才

〃 磯野 智 92才

新町 磯野 智 57才

六軒町 山川 三郎 45才

実谷 磯野 いち 79才

### 人口

2月1日現在

男 3,814 人  
女 4,235 人  
計 8,049 人

世帯数 2,550 世帯

上布施 高橋 刃造 89才  
御宿台 河瀬 健一 78才

そこで、家庭でできる「省エネ」対策のいくつかを挙げてみました。  
○暖房の室温は、摂氏二十度を超えないようにする。  
○暖房器具や電灯、テレビなどの電化製品のスイッチはこまめに消す。  
○鉄道やバスなどの大量輸送機関、自転車を利用し、不要不急のマイカーの利用をできるだけ自粛する。  
役場では、事務従事中の課、係を除き、昼休み時間の消灯や出張時には出来るだけ電車利用とし、公用車の場合は相乗りを心掛ける旨の方針が打ち出されています。

発行責任者 滝口栄蔵  
発行所 千葉県御宿町  
編集 総務課広報係  
電話 0470(68)2511