

# おんじゆく

8

1991年8月

第334号

千葉県御宿町役場



県内の防災機関が一堂に会して、津波防災訓練(8月1日)

海上保安庁ヘリ「シーラク」による海難者救助訓練

超

# 高齢化社会を 元気に生きよう

日本人の平均寿命は、男性が七五・八六歳、女性が八一・八一歳と引き続き世界最高の長寿国を維持しています。二十一世紀には国民の約四人に一人が六五歳以上になるといわれており、今後高齢化社会へ向けて、高齢者の保健福祉の分野における公共サービスの充実がクローズアップされてきました。

国では平成二年度から「高齢者保健福祉推進十か年戦略」(ゴールドプラン)をスタート。平成十一年度までの十年間に、ホームヘルパーの増員などの在宅福祉対策の緊急整備や「ねたきり老人ゼロ作戦」の展開を柱とした、在宅福祉、施設福祉等の事業の推進に取り組みはじめています。

なかでも、厚生省が発表した「寝たきりゼロへの十か条」は、適切な訓練と介護を施すことで、寝たきりは十分に予防できるというもの。

今月はこれから「超」高齢化社会を生きるわたしたちにとって欠かせない「テキスト」として、「寝たきりゼロへの十か条」をご紹介します。



心温まるふれあいも大切にしたい

## 寝たきりゼロへの十か条

### 訓練と介護で

### 寝たきりを予防

①脳卒中と骨折予防  
寝たきりゼロへの  
第一歩

寝たきり原因の第一位は脳卒中(約三―五割)で、次いで老衰(約二割)、骨折(約一割)と続いています。ですから、脳卒中と骨折が寝たきりの原因の約半分を占めることになり、この二つの病気を減らすことが、寝たきり予防の第一歩につながります。定期検診を受けて、成人病の早期発見、早期治療に努めましょう。



高齢者は、一週間寝こんだだけで筋肉の力が衰えたり、起き上がろうという意欲がなくなったりして、簡単に寝たきりになってしまいます。

また、じつと寝かせておくと、本人も楽だし、介護する側も手がからなくて楽だと錯覚しがちですが、実はそうではありません。寝かせきりにすると、逆に病氣(肺炎、痴呆など)を併発することが知られています。風邪やケガでも早く治して、安静期間をできるだけ短くするよう心がけることが大切です。

②寝たきりは 寝か  
せきりからつくら  
れる― 過度の安  
静 逆効果

**③リハビリは 早期開始が効果的 始めよう ベッドの上から訓練を**

脳卒中の発作が起きたとき従来は安静第一が治療の基本と考えられてきました。しかし、いまではリハビリテーション（機能回復訓練）を早く始めれば始めるほど、機能の回復が見込まれることが分かってきました。特に、意識がはっきりして、いて全身の状態がよければ、発作の直後遅くとも一週間以内には、リハビリテーションを開始すべきだとさえいわれています。

**④暮らしのなかでのリハビリは 食事と排泄 着替えから**

リハビリの結果、歩行機能が回復しても、退院後、自宅に帰ってから徐々に機能が低下して、歩けなくなってしまうという例が少なくありません。

とはいっても、医療機関と同じレベルのリハビリをする必要はありません。日常生活のなかで、当たり前前、そして最も基本的な動作（食事、排泄、着替えなど）を、体の動かせる範囲で、なるべく元氣なところと同じように行うよう心がければいいのです。

**⑤朝起きて まずは着替えて身だしなみ 寝・食分けて生活にメリハリ**

寝る場所と食事をとる場所の区別のない生活。パターンは、外へ出る意欲を低下させ、閉じ込めりから寝込み、ひいては寝たきりへとつながります。体に障害が残っているからといって、一日中寝間着を着たままだったり、寝床で食事をとったりすることが習慣になると、生活にメリハリがなくなりません。

一方、身だしなみを整えることは、外出の予定がなくても気分転換になったり、他人によい印象を与えたりすることで自分に自信がもてるなど、活動的な生活への動機づけに

**⑥手は出しすぎず 目は離さずが介護の基本 自分の気持ちを大切に**

時間がかかっても、自分でできることは自分でしてもらうよう配慮しましょう。自力で実行する気持ちをもてるよう支援して、心身の機能低下を招かないようにすることが大切です。また、安易なオムツの使用は、自尊心を傷つけ生活意欲を奮います。

**⑦ベッドから移ろう 移そう車椅子 行動を広げる機器の活用**

さらに、社交性を低下させ、結果として寝たきりにさせがちです。

寝たきり状態から自立を図っていくためには、各種の機器を活用することが効果的です。ベッドで体を起こすことができる人は、車椅子を利用して、短時間でも毎日ベッドか

ら離れることを目標にしましょう。床ずれの予防や食欲の向上につながります。また、寝食を区別するうえでも、車椅子は重要な役割を果たします。そして、車椅子を使いこなせるようになった人は、屋外に出ることを目標にしましょう。

**⑧手すりつけ 段差をなくし住みやすく アイデア生かした住まいの改善**

高齢者は、障害がなくても筋力の低下や平衡機能、目や耳の衰えなどから転びやすくなっています。手すりの取り付けや段差の解消、すべり止めの処置など、住環境を改善し、安全で住みやすくする工夫が必要です。



**⑨家庭でも社会でも よろこび見つけ みんなで防ぼう 閉じ込め**

一日中、何もしないで家に閉じ込められていると、運動機能が衰えたり、何かしようという意欲を失ったりするため、寝たきりの前兆になるといわれています。家庭や社会で一定の役割をもち、自主的な生活を送れば、心身の機能低下を防ぎ、寝たきりを予防することになります。

**⑩進んで利用 機能訓練デイサービス 寝たきりなくす 人の和 地域の和**

在宅の高齢者のために、町では保健サービスと福祉サービスをしています。保健サービスは健康相談や訪問指導など、福祉サービスはホームヘルパー派遣やショートステイ（老人ホームの短期入所）などの事業です。こうしたサービスを利用して寝たきりを予防しましょう。

民謡歌手 浜さち代さんをゲストに

# 9月15日に 敬老会

九月十五日は敬老の日——町では、町内に在住する七十歳以上の方々と公民館にお招きし、長寿をお祝いする「敬老会」を開催します。

今年の敬老会招待者は、大正十年九月十五日以前に生まれた方々、千百八十八人（八月二十二日現在）。

当日は、町や県からのお祝いの品の贈呈のほか、キングレコード所属の浜さち代さんを

## 敬老会への招待者は

# 千百八十八人

**70歳以上**

はじめとする多数の民謡歌手、地元の演芸ボランティアによる歌や踊りで楽しんでいただく計画です。

お友だちと一緒にぜひご来場ください。

### 〈敬老会〉

〔日 時〕九月十五日（日）

午前十時開会

〔会 場〕町公民館大ホール（住民課）

知っておきたい

## お年寄りの介護技術

### 日赤・保健所で講習会

寝たきり予防には、適切な介護と訓練が必要——しかし意外と、お年寄りのための介護技術は知られていません。そこで、日本赤十字社と勝浦保健所では、家庭介護教室を開催し、知識の普及を図っています。

### 日赤の家庭介護教室を開催

9月18日  
町公民館で

日本赤十字社千葉支部では、ご家庭でねたきりや痴呆性のお年寄りを介護している方などを対象に、介護教室を開催いたします。

日 時 九月十八日（水）  
午後一時～四時まで  
場 所 御宿町公民館

### 〔別表〕家庭看護教室の日程・内容

（勝浦保健所）

月 日	時 間	内 容
10月15日 （火）	午後1:00 ～ 4:00	●老人の病気について
10月22日 （火）	午後1:00 ～ 4:00	●家庭看護技術の実習
10月29日 （火）	午後1:00 ～ 4:00	●ぼけ老人への対応 ●社会福祉について
11月5日 （火）	午前10:00 ～ 午後3:00	●高齢者の食事について
11月11日 （月）	午後1:00 ～ 4:00	●家庭看護技術の実習 洗髪・身体の拭き方、排泄のお世話の仕方、シーツ交換、寝巻きの交換など。

### 保健所では五日間の日程で希望者は勝浦保健所まで

勝浦保健所では、家庭看護の知識、実際に家庭で役立つ

内 容 講演・看護実習  
※参加ご希望の方は、町社会福祉センターへ、電話（68-2511内線39）でお申し込み下さい。

看護技術を身に付けるとともに、老人問題を考えることを目的に、次の日程で看護教室を開催します。

①日程・内容【別表】  
②対象者 どなたでも（四日以上出席できる方）  
③実施場所 勝浦保健所講堂  
④申込締切 九月三十日（月）  
参加希望者は、勝浦保健所保健指導課までお申し込み下さい。

☎ 73-0145

町づくりの主役はあなた

9月22日は

町議会議員選挙の投票日です

九月末で任期満了を迎える町議会議員選挙は、九月十七日に告示され、同月二十二日に投票が行われます。町議会議員選挙は、町政を担う住民の代表十六人を決める大切な選挙です。棄権することなく、悔いのない一票を投じましょう。

不在者投票は

9月17日から受付

〔不在者投票〕

町では、新しい町民バス（エアコン付・二十九人乗り）を購入しました。

町民バスは、子供会や老人クラブと幅広くご利用いただいておりますが、その利用頻度も高く、有効に安全に利用していただくために、今回の新車導入となりました。町民バスの利用申込は、役場総務課まで。（申請書が用意してあります）利用できる団体は、学校、社会教育、福祉関係団体など、原則として県内、日帰りとなっております。

また、過日、愛称募集を行い、多くのご応募をいただきましたが、適当と思われる作品がなかったため、コスタ・デ・ラ・ルナ（月の海岸）のみの表示となりました。たっくさんのご応募ありがとうございました。

新しい  
町民バスが走ります



▶ あなたの投票所は ◀

投票所名	場 所	区 域
第一投票所	御宿小学校体育館	久保・新町・六軒町
第二投票所	公 民 館	須賀・浜・高山田・御宿台
第三投票所	岩和田小学校体育館	岩 和 田
第四投票所	布施小学校体育館	上 布 施
第五投票所	実 谷 区 民 館	実谷・七本

※選挙に関するお問い合わせは、総務課内御宿町選挙管理委員会 ☎(68)12511まで

投票は、投票日に有権者が投票所に行ってするのが原則です。しかし、投票日の当日「やむを得ない事情」で投票所へ行けない方は、不在者投票をすることができます。

○不在者投票期間

九月十七日（火）から九月二十一日（土）まで。午前八時三十分から午後五時まで受付。

○不在者投票所

役場会議室。不在者投票をする方は、印鑑を持参して下さい。

○郵便による不在者投票

町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けた方は、郵便による不在者投票ができます。郵便による不在者投票をする方は、九月十八日の午後五時までに①投票用紙の請求書（町選挙管理委員会での用意）②郵便投票証明書を提出して下さい。なお、投票用紙等の請求は、告示日（九月十七日）以前でもできます。また、郵便投票証明書を紛失したり、有効期間がすぎている場合は、早めに交付を受けて下さい。

# 海水浴客など二万人が参加 大規模な津波防災訓練



避難誘導活動を開始する町消防団

## 県内第一の海水浴場だから 防災体制もしっかりと

津波防災訓練  
8月1日

八月一日、千葉県と町の主催で大規模な「津波防災訓練」が行われました。

今回の訓練は、夏の海水浴のピーク時には十万人近い観光客が訪れる御宿の海岸線を舞台に、海水浴客にも訓練参加を呼びかけ、避難誘導、水難救助、応急救護などを陸・海・空から展開する県内で初めてのもの。

午前十時三十分には房総半島沖を震源地とする大地震が発生したことを想定、訓練が開始。

県警、消防団による小・中学生の避難誘導、海岸監視員と消防団員による遊泳者に対する避難誘導。さらには、ヘリコプターやジェットスキーによる水難救助、通信筒や医薬品の投下訓練など、県内の防災関係機関が一堂に会した本番さながらの訓練を繰り広げました。

訓練終了後、中野副知事と滝口町長の講評が行われ、「津波に備えた実践的な訓練が関係機関の緊密な連携で十分な成果を上げることができました。今後とも一層のご尽力をお願いします」とあいさつ。防災への誓いも新たに、一時間にわたる津波防災訓練を終了しました。

◇ 防災訓練には、御宿、岩和田両漁業協同組合の漁船が出漁を中止して参加したのをはじめ、小・中学校の児童、生徒、海岸売店、民宿組合、旅館組合など、多くの地元団体の協力をいただきました。

◇ 参加、協力団体の方々に厚くお礼申し上げます。



津波警報が発令—海水浴客は一斉に海から避難



訓練講評を行う滝口町長



助救難水

にリッ  
るよ



海水浴場監視員も  
ジェットスキーで活躍



▶ たくさんの方の来賓、関係者が見守るなか本番  
さながらの救助活動を展開する日赤救急隊



海上保安庁の巡視船の誘導で沖合へ避難する漁船

毎年、夏の散乱ゴミは悩みの種の一つでありましたが、今夏の経験から問題解決の兆しが見えてきたように思えます。

なかでも「清掃区域分担制」は、完全とはいかないまでも清掃員を区域ごとに配置し、その区域を一人ひとりが責任をもって担当。いつもゴミ一つなくピカピカにしておく体制をとることができました。しかし、夕方、月の沙漠通りや海岸通り、駐車場などを

きれいに清掃しても、翌朝には再びゴミが散乱、海岸は花火の殻でいっぱい。こうした状況は、夜の人出が相当あったことを想像させますが、常にゴミが目につかない状況にするためには、「時差勤務」なども考える必要があります。

また、ピーク時は、どうしても人手不足となりがちですが、朝夕、三十分程度の海岸監視員の皆さんによる協力、また、海岸売店組合やボランティア団体などの協力をいただきました。

## クリーン袋で

### 散乱防止

さらに、きれいな海岸を維持するため、民宿組合のみならずによる「クリーン袋」の配布や海岸での「三分間清掃タイム」もかなりの効果を生みました。

クリーン袋にゴミを入れてゴミ箱まで持って来る人は、六、七割程度ですが、散乱す

る空き缶を袋に入れるだけでも、かなり違います。海岸での飲食禁止ゾーンの徹底については、なお課題が残りますが、売店組合との話し合いなども必要です。

今夏は、このように「きれいな海岸づくり」にいままで以上に多くの目が注がれました。今後、さらに「きれいな町、ゴミのない町・御宿」を創造するため、皆さんのご協力をお願いする次第です。

(環境衛生課)

## 今夏のゴミの排出量は?

### 海岸ゴミは一割強減少

### 総排出量は二割の増加

今夏のゴミ排出量を昨年と比較してみます。七月一日～八月十八日までの比較ですが、表①をごらん下さい。「可燃ゴミ」不燃ゴミは町収集分、民宿ゴミ、一般持ち込み分も含まれています。

海岸ゴミは昨年に比べ八月十八日現在で約十二パーセント減少しています。一般ゴミ

については、七月の不燃ゴミの増加のため全体量でほぼ二割増加しています。これは季節的要因ではなく、伐採した樹木や、家屋のとりこわし廃材の直接搬入による増加です。八月の残余期間、天候が回復すれば、ほぼ昨年並みになると思われれます。

表① 夏季ゴミ排出量

(7月1日～8月18日現在)

		可燃ゴミ	不燃ゴミ	海岸ゴミ	月別計	合計
2年度	7月	389	107	58	554	トン 1,007
	8月	256	108	89	453	
3年度	7月	366	352	42	760	トン 1,202
	8月	244	110	88	442	

## 海岸レポート '91夏のゴミ戦略



成功しつつある  
清掃区域分担制



# 年金国民 だより

## サラリーマンの奥さん

### — こんな時には届出を —

昭和六十一年四月からスタートした新国民年金制度では、厚生年金などに加入しているサラリーマンに扶養されている奥さんは、全員第三号被保険者として国民年金に加入することになりました。奥さん自身の年金を受けることができるわけです。

第三号被保険者となるためには、住所地の市町村役場へ届出をして、被扶養配偶者である確認を受ける必要があります。保険料は、ご主人の加入している職場の年金制度がまとめて負担することになっていますので、ご自身が納める必要はありませんし、ご主人の給料から差し引かれることもありません。

しかし、届け出が二年を過ぎますと、過ぎた期間は保険料の未納期間ということになり、将来、年金額が減額されたり、最悪の場合は年金が受けられなくなってしまうます。

#### ◇第3号被保険者の届出

事由	種別の変更	届け出の種類
・サラリーマンと結婚後に20歳到達	未加入 →第3号被保険者	・市町村に資格取得届
・家事手伝いの人がサラリーマンと結婚	第1号被保険者 →第3号被保険者	・市町村に種別変更届
・結婚退職 ・共稼ぎの中止	第2号被保険者 →第3号被保険者	・会社等で資格喪失届 ・市町村に種別変更届
・ご主人が退職して自営業に ・奥さんの収入が増加 ・離婚	第3号被保険者 →第1号被保険者	・市町村に種別変更届
・共稼ぎの開始	第3号被保険者 →第2号被保険者	・市町村に種別変更届 ・会社等で資格取得届
・ご主人の転職 (厚生年金↔共済年金) (一般事業所↔船舶)	第3号被保険者 →第3号被保険者	・市町村に種別確認届 (申出)
・60歳到達	第3号被保険者 →資格喪失	・自動的に資格喪失

※第1号被保険者とは、自営業や農業を営んでいる方、学生  
第2号 " とは、社会保険に加入している方  
第3号 " とは、社会保険に加入している方の配偶者

#### 10回目を迎えた夷隅郡連合町民号

### 今年には福島県・二本松

## 菊人形展と飯坂温泉の旅

うお願ひします。

【期 日】11月6日(水)、7日(木) 1泊2日

【費用】1人3万2千円

なお、町民号には演歌歌手が同行。おみやげ、景品など多数用意します。

※お申し込み、お問い合せは、町企画課(☎68-2511、内線52)までお願ひします。

今年で10回を数えることになりました。

今回は、日本最大スケールの菊人形、スリリングなかみなり風呂、火の山と湖の国、福島県は飯坂温泉の旅を企画しました。

本年もぜひご参加下さるよ

未就業

就 看護婦有資格者の皆さん

カムバック

ナースバンクに登録を!

県では県内の看護職員の確保を図るため、未就業看護職員の再就業に必要なナースバンク事業を行っています。

この事業は、県が社団法人千葉県看護協会に委託して、未就業看護婦等の登録管理、就業等に関する相談等を行うもの。

現在就業していない看護婦、

助産婦、保健婦などの免許をお持ちの方で、一年以内に就業する意志のある方は、ぜひ登録して下さい。

〇場 所 千葉県看護会館

〇開設日 月曜日(午前9時～午後4時)

☎0472(47)6371

前9時～午後4時

前9時～午後4時

前9時～午後4時

前9時～午後4時

# 出たぞ 大会新記録

## 御宿っ子が 上位独占

**郡市小学校  
水泳記録会**



御宿小5年 大石晴海さん



布施小6年 佐藤仁美さん



200メートルリレーで優勝した御宿小チーム

八月二日、三日に行われた夷隅郡市水泳教室記録会で、御宿町内の三つの小学校の代表選手は、勝浦市内の十一校の選手と二十種目にタイムを競い合いました。

町内の小学校は、日本水泳連盟から優秀校に選ばれた御宿小学校を中心に大活躍。リレー



### 水泳指導の成果認められ 御宿小学校に 日本水泳連盟・優秀校表彰

児童が楽しく水泳に取り組めるユニークな指導法を教師、父母、児童が一体となって研究、実践したことが認められた御宿小学校に、八月十一日日本水泳連盟から水泳優秀校の表彰状が贈られました。

表彰式は、栃木県総合運動公園水泳場で開催された全国学童中央水泳大会と併わせて行われ、水泳活動に卓越した成果をあげた四十一の小学校に古橋廣之進日本水泳連盟会長から表彰状と記念ペンタントがおくられました。

【写真上】フジヤマの飛び魚——古橋廣之進会長（右から二人目）と記念撮影する三上林三校長ら御宿小学校関係者

- を含む二十種目中、十二種目で一位を独占、なかでも女子500メートル背泳ぎで大石晴海さん、御宿小五年）、同・平泳ぎで佐藤仁美さん（布施小六年）、女子二百メートルリレーで御宿小学校チームが、大会新記録で優勝しました。
- 大会成績は次のとおりです。
- （町内・一位のみ）
- 【六年女子・500メートル自由形】①澤 幸子さん（御宿小六年）
  - 【五年男子・500メートル平泳ぎ】①酒井浩好くん（布施小五年）
  - 【六年男子・500メートル平泳ぎ】①阿部 工くん（御宿小六年）
  - 【五年女子・500メートル平泳ぎ】①竹内理沙子さん（御宿小五年）
  - 【六年女子・500メートル平泳ぎ】①佐藤仁美さん（布施小六年）
  - 【六年男子・500メートル背泳ぎ】①三上將史くん（御宿小六年）
  - 【五年女子・500メートル背泳ぎ】①大石晴海さん（御宿小五年）
  - 【六年女子・500メートル背泳ぎ】①君塚優子さん（布施小六年）
  - 【六年女子・500メートルバタフライ】①米本実加さん（御宿小六年）
  - 【女子200メートルリレー】①御宿小学校
  - 【男子メドレーリレー】①御宿小学校
  - 【女子メドレーリレー】①布施小学校

# 飛び散る汗

## 力と力のぶつかり合い

### ゴング格闘技杯争奪

### アームレスリング大会

八月四日(日)、御宿海岸中央ステージで、アームレスリング大会が開催されました。

中央ステージに設けられた特設リングには、昨年参加者百九名をはるかに上回る、三

百一名の選手が参加、熱い力と力の戦いが繰り広げられました。

この大会は、(株)日本スポーツ出版社主催、日本アームレスリング連盟の協力で行われ、



単に腕ずもうとはいえない本格的なもの、パワーに合わせて、テクニク、精神力がその勝負を左右するシビアな競技です。今大会では、ヘビー級中島義斗さん、ライト級山下拓政さん、女子の部唐渡由美子さんが、優勝を果しました。

## 月の沙漠から光の噴水

### 夏の夜に鮮やかな スターマイン



### 御宿花火大会

八月一日午後八時、夏の夜空を彩って、五年目を迎えた御宿花火大会が、中央海岸で行われました。

多くの方々に協賛をいただき、次々と打ち上げられる約千発の花火は、打上げ、スターマイン、水中花火と、形、色、音を変えその多彩さは、見る人を飽きさせません。月の沙漠に湧いた光の噴水に大きな歓声があがりました。

## おんじゆく

### 俳壇

嵯峨 通恵

腕くみて田を見る農夫半夏生

土橋 勝子

螢見るころに団扇渡されし

土屋 茂子

どくだみの花ひそやかに木下

道

河崎 康代

白館サルビヤ炎えて異国めく

吉田 子陽

台地なる貯水池湛え立葵

岡田まさし

朝市や漁婦腕太く夏蛭

今井 アキ

みちてくる午後の海鳴り豆の

花

星野 倭子

炎天下アメリカ芙蓉見て帰る

石井 たま

緑蔭に友の愚知きくぐりな

し

伊藤 信雄

昼顔にかしく海女小屋近くま

で

渡辺 なつ

首振って己たしかめ昼寝覚め

猪鼻 とき

大粒の雨一つ来て蟻走る

小平寿江子

風鈴の音となりたる海の部屋

岡田 たづ

夏足袋をしつかとはきて射位

に立つ

田辺 致孝

夏まつり幼女も太鼓たたきを

り

鶴岡とく路

海の家今年のトタン新しく

土井 久恵

浜風の土手に根つきて小判草

岩瀬 京子

かなかなや山の影落つグムの

面

石田ゆき緒

拓かれて匂へる山の日盛りな

(俳句教室)

## 9月の保健相談・健康診査

事業名	月・日	場所・時間など
布施健康相談	9月5日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
血圧相談	9月6日(金)	公民館 9:30~11:30 13:00~15:00
岩和田健康相談	9月7日(土)	岩和田青年館 9:30~11:30
乳児相談	9月10日(火)	公民館 13:30~15:00 母子手帳持参 1歳未満の方
婦人科検診	9月13日(金) 9月20日(金)	公民館にて実施 (乳・子宮がん・貧血検査) S36.12.31日までに生れた女性
妊婦教室 (Cコース)	9月19日(木)1回目 9月26日(木)2回目 10月3日(木)3回目	公民館 13:30~15:30 母子手帳持参 環境衛生課にて申込受付

### ●健康ワンポイント●

加工食品は、原材料が工業的に加工される過程で、自然がくれたビタミンやミネラルの多くが失われてしまいます。種々の食品添加物が入ることからも、インスタント食品に頼らない、自然の素材を生かした料理を心がけましょう。

町保健婦



## 自衛官を募集

防衛庁では、次のとおり二等陸・海・空士を募集しています。

【応募資格】日本国籍を有し十八歳以上二十七歳未満の男子

【身分】特別職国家公務員  
【初任給】十三万三千九百円  
(人事院の勧告に合わせて改定)

【特典】衣食住は、支給または貸与  
【受付】年間を通じて受付  
【試験】受付日に指定

【任用】採用予定通知書により、お知らせします。

【その他】陸は二年、海・空は三年を任期として任用され、曹・幹部への道が開かれています。また、技術教育により各種国家免許取得の機会があります。

※応募要領等、詳しいことは御宿町総務課、または自衛隊茂原募集案内所(☎0475-2510452)にお問い合わせください。

## 増田団長らに

### 日本消防協会会長表彰

▽増田誠次さん(消防団長・新町)

消防団長として地域の防災と消防の強化、発展に積極的に尽力された功績。

▽秋場一哲さん(副団長・新町)

▽佐藤不二男さん(副団長・上布施)

▽永石伸一さん(本部長・上布施)

副団長並びに本部長として消防の職務に献身され、

消防の使命達成に積極的に努められた功績。

▽井上和美さん(上布施)

▽鈴木雅浩さん(新町)

▽幸保一利さん(六軒町)

三世代にわたる消防団員として消防の使命達成に尽力された功績。

### お誕生

おめでとうございます

七月届 男二 女一 計三  
区名 出生児 保護者  
岩和田 市東 久佳 正晴  
" 岩瀬 優 勝彦  
" 市東 祐太郎 宗男  
お悔み申し上げます

七月届 男六 女四 計十  
区名 死亡者 年齢  
須賀 井上 行雄  
" 松谷 愛子  
" 鈴木 とく  
高山田 鈴木 とく  
久保 新井 英俊  
" 木原 米治  
新町 関 亨  
六軒町 木原 房子  
岩和田 永野 甚蔵  
" 関 ちつ  
御宿台 中島 正三

78 86 79 61 32 90 52 84 62 61

### 人口

8月1日現在  
男 3,810人  
女 4,249人  
計 8,059人  
世帯数 2,577世帯

発行責任者 滝口 栄蔵  
編集 総務課広報係  
電話 0470(88)2511