

おんじゆく

5

1992年5月

第343号

千葉県御宿町役場



ぼくらの農業体験（ふれあい農業）

高齢者の生きがいづくり 健康づくりを応援します



お年寄りの生きがいと健康づくりのため多彩な行事を展開します

町では、高齢者の健康で生きがいに満ちた生活を応援するため、平成四年度から県の補助事業を導入し、多種多様な行事を実施することになりました。この事業の推進にあたっては、「高齢者の生きがいと健康づくり推進モデル事業推進委員」を委嘱し、多くの方々が参加しやすい行事計画を立てることにしました。

皆さんの積極的な参加をお待ちしています。(町住民課)

人生八十年時代を迎えた今、日本は世界でも最も長寿国となりました。そして出生率の低下がさらに人口の高齢化を進めています。

御宿町の六十五歳以上の人口は、千八百六十二人(住民基本台帳人口平四、四・一現在)総人口に対する割合は、二十二%にのぼります。全国十二%と比べても非常に高い割合となっています。厚生省の発表した、平成三十二年の日本の六十五歳以上の人口割合が二五・二%と推測されていますから、御宿の高齢化現象は、将来的な日本の姿ともいえるでしょう。

人口の高齢化は、社会全体

にも様々な影響を与えることが予測されます。今後の活力ある社会を維持していくためには、高齢者自身が健康であることはもちろん、今までに培った経験、知識、技能を生かして、地域の中で積極的に社会活動に参加することが必要です。そして、高齢者の社会参加を受け入れる社会体質と、意識の改革も大切なことです。

このようなことから、地域ぐるみで、総合的に、高齢者の生きがいづくりと健康づくりに取り組む「高齢者の生きがいと健康づくり事業」はこれからの「高齢者福祉の指標」として大きな期待が寄せられます。

スポーツ大会・講演会など

一年を通して多彩な行事を実施

この事業では、高齢者に活動の場を提供するため、多彩な行事が予定されています。

その内容は、大きく三つの柱に分かれています。地域的かつ他世代との交流と、生産・創作活動を主体とした、ふれ

あいスポーツ大会、凧上げ大会。月二回開催されるパッチワーク教室、竹・わら工芸教室は、地域福祉センターで行われます。そして、健康増進とスポーツ、レクリエーション活動。年六回のグラウンドゴ

6月26日に教養講座

竹腰美代子さんを招き

と き 6月26日(金)午後1:00～
ところ 御宿町公民館

生きがいと健康づくり事業の行事として六月二十六日(金)には、町公民館で、第一回の講演会が開催されます。講師はヘルストレーナーとして活躍している竹腰美代子さんです。ぜひおいで下さい。



竹腰 美代子

お茶の水女子大卒業後、NHKにて家庭婦人のための体操番組などを担当。また、皇后陛下(現皇太后)に美容と健康のための体操を指導するなど、心からの健康・心身一体を目指して講演、指導活動を行っている。
著書:「いつもお陽さま家族」「お陽さま夫婦めぐり」
一〇〇歳など。

高齢者の生きがいと健康づくりモデル事業計画

地域活動及び生産・創造活動の振興

ふれあいスポーツ大会・凧上げ大会(高齢者・小学校・保育所)
パッチワーク教室、竹・わら工芸教室、作品展示会

スポーツ・レクリエーション活動等の振興

ゲートボール大会、グランドゴルフ大会
囲碁、将棋盤、放送器具等備品購入

高齢者教養講座事業

生きがい講座(年二回)、健康・食生活指導

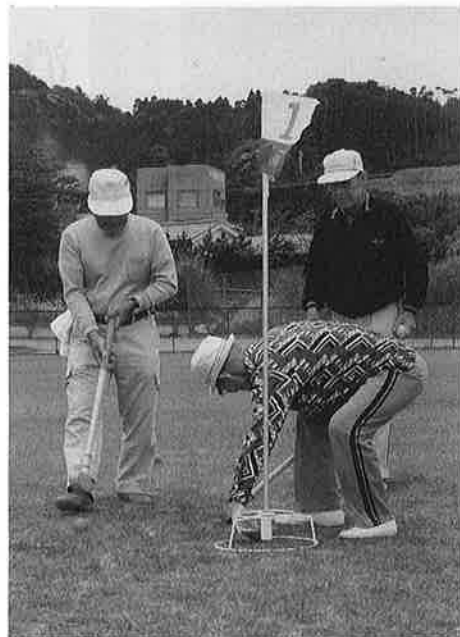
ゲートボール場整備

ゲートボール場増設、休憩所整備

モデル事業推進会議

ゴルフ大会開催と、趣味づくりのための備品の購入などを行います。
さらには、教養講座として

著名人を招いての講演会が年二回予定されています。他にも、ゲートボール場の整備などにも取り組みます。



高齢者スポーツ大会から

健康づくり 第一回行事として 生きがいづくり

5月20日にゲートボール大会・グランドゴルフ大会

生きがいと健康づくり事業 第一回目の行事として、健康づくりには、五月二十日、町営グランドで、高齢者スポーツ大会が行われました。

大会結果

優 勝 (ゲートボールの部)
久保二十日会チーム
準優勝 須賀長寿会チーム

ゲートボールでは、五チーム、グランドゴルフでは十五チームの約百名が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

(グランドゴルフの部)
優 勝 伊藤 花子(浜)
準優勝 井上 俊男(高山田)
三 位 前田 好子(浜)

敬称略

全町給水体制の確立を祝う

布施・高山田地区
簡易水道事業
通水式を挙行



滝口町長をはじめ関係者の手により送水ポンプが始動

布施・高山田地区簡易水道事業が完成し、五月十八日に御宿台、第二送水ポンプ室で通水式が行われました。
滝口町長らによるテープカットのあと、送水ポンプを起動するためのスイッチが入られ、二台の送水ポンプが始動しました。

【御宿町水道事業の歩み】

御宿町の水道は、布施・高山田地区を除く市街地区域と夷隅開発B地区を給水対象として昭和四十七年三月に計画給水人口七千六百人で認可を取得。その後、開発計画の変更に伴い計画給水人口を一万二千五百人に変更し、昭和五十三年十月より給水を開始しました。
布施・高山田地区における給水要望は強いものがありましたが、水源及び財政的見地から先送りされ、長年の行政課題となっていました。

昭和六十二年春、滝口町政が発足と同時に、未給水区域解消の検討に入り、水源確保について県及び関係機関と協議を重ねた結果、広域水道計画と併せ、平成九年度までの水需要の見直しを行い、当面御宿ダムを利用することで、平成元年三月、国の変更認可を取得。同時に国の有利な補助制度である「無水源地域簡易水道事業」の採択を受け、三か年計画で未給水区域の解消に取り組み、総事業費十一億円を投じ、全町給水体制が確立されました。

布施・高山田地区にも

消火栓を設置

FRP製
格納庫も新しく

全町給水に伴い

町では布施・高山田地区の水道給水事業と併行して、消火栓の整備を同地区で進めています。このほど三十七か所の消火栓が完成、既設のものとの合わせ現在九十九か所に

消火栓が整備されました。また、今回設置した消火栓の格納庫は耐久性の高いFRP製とし、今後、既設の格納庫についても順次取り替えていく計画です。

消火栓の取り扱い方法

FRP製(繊維強化プラスチック)格納庫外観



①

両側についている取っ手をもち、格納庫をあける



②

長年の課題解消で

地域活性化へ明るい展望

御宿町長 滝口 栄 蔵



昭和六十二年町長就任以来、議会、職員共々一丸となって取り組んで参りました布施・高山田地域への水道給水事業が、ここに予定通り完成し、万感胸に迫る思いであります。申すまでもなく、水は生命の源であると共に、日常生活の基盤をなすものであり、本地域の方々にとって、水道給水は大きな願望でありました。また、生活環境の改善、地域の活性化、さらには均衡あ

る行政の推進を図り、町づくりの目標である、マリン・リゾート御宿の実現のためにも、全町給水体制が整ったことは、この上ない喜びであります。

本事業完成までには、水原及び財源の確保等、多くの問題がありました。が、水源の確保につきましては新規水源の開発が困難であるため、暫定的に既設水源である、御宿ダムで対応しつつ、将来の開発

計画を含め、不足する水源を広域的に開発する事が、最良の方法であるという考え方から、平成二年八月に南房総広域水道企業団設立の発端となった次第であります。

また、財源的には、国の補助制度であります「無水源地域簡易水道事業」の採択を受

け、国と県とを合わせまして五十五%という、高率な補助制度を活用させていただきました。

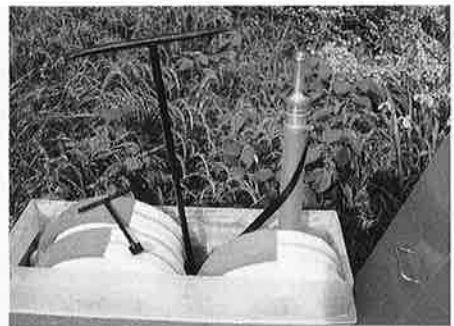
この様に、千葉県当局、県企業庁、西武不動産株式会社、衆議院議員森英介先生、県議会議員吉田巖先生始め、多くの方々のご指導、ご協力により、障害を一つ一つ乗り越えることができました。

ここに深く感謝申し上げます。次第でございます。

また、本事業の工事施工に当たりました業者の方々の、誠意あるご努力により、所定の期間に完了することが出来ましたことに對しましても、心より感謝の意を表するものがございます。

おかげをもちまして、ここに十数年来の行政課題が解消すると共に、将来に向けて、明るい展望が開かれた訳であります。が、本事業の完成をまた一つの前進への力として、町発展に向けて、全力を傾注する事をお誓い致しますと共に、今後とも変らぬご支援、ご協力を賜わります様お願い申し上げます。ごあいさつと致します。

格納庫内には、20mホース3本、筒先、開栓棒、開蓋棒



開蓋棒によりあける



消火栓内部



⑤

ホースをつなぎ筒先を装着し開栓棒によりゆっくりと栓をあける



⑥

おんじゅく海岸は 楽しいイベントでいっぱいです

— NHK衛星放送で全国に紹介された海開き —



マリンスポーツ、宝さがし、初泳ぎ、など
多彩な行事で楽しい一日

五月四日、県内のトップを
きって御宿の海開きが行われ
ました。

今年、海開きは、安全で楽
しい海の保養地にふさわしい
イベントをと。従来のマリ
ンスポーツ大会に加え、若者に
人気のビーチバレー大会や太
平洋クルージングなどの参加・
体験型の行事をはじめ、童謡
「月の沙漠」が発表されて七

十周年を記念した童謡フェス
ティバルといった多彩なイベ
ントが展開されました。

また、旅館組合、民宿組合
や海岸売店組合などの協力を
よる郷土料理の配布コーナ
も設けられ、カジキマグロの
お刺身など魚料理千人分がま
たたく間に品切れになるほど
の盛況でした。



童謡「月の沙漠」が発表されて70周年を記念した童謡フェスティバルは、NHKFMの公開番組ともなり、童謡歌手真理ヨシコさんと保育園児たちのさわやかな歌声が初夏の海辺にこだました。

今回は、NHKが衛星放送
を使って御宿の海開きを中心
とした二時間番組を編成。次々
と繰り広げられるイベントを
御宿町の紹介を混じえて全国

へ生中継しました。

こうして御宿にひと足早い
夏の訪れを告げる「海開き」
は、好天にも恵まれ約一万五
千人の人出でにぎわいました。



歓声と躍動 — 今年のお開きは若いエネルギーが爆発

グアム旅行は 武道大学と勝浦体協に ／ビーチバレー大会 ／ビーチドッジボール大会

ビーチバレーボール大会には男女合わせて三十八チームが参加。優勝賞品グアム島旅行をかけて熱戦が繰り広げられ、男子は、延長戦の末、武道大スタッフチームが、女子は勝浦体協チームが優勝しました。

また、子どもたちを対象にしたビーチドッジボール大会も行われ、茂原・中の島スポーツ少年団が優勝しました。

大会の結果は次の通りです。

ビーチバレーボール大会の優勝チームにはグアム島旅行など豪華賞品が贈られました。



- 〔男子〕
 - 優勝 武道大学スタッフ
 - 準優勝 勝浦バレーボールクラブ
 - 三位 おおはかやろー
- 〔女子〕
 - 優勝 勝浦体協
 - 準優勝 須賀子供会Aチーム
 - 三位 わるがきボーイズ
- 〔男子〕
 - 準優勝 興中クラブ
 - 三位 マミちゃんず
- 〔女子〕
 - 優勝 中の島スポーツ少年団
 - 準優勝 須賀子供会Aチーム
 - 三位 わるがきボーイズ

食事の面から健康づくりを推進

町栄養改善会が

創立20周年迎える



健康・福祉をはじめ幅広いボランティア活動を推進する栄養改善会

町民の皆さんの健康増進を図るため、さまざまな活動を続けているボランティア団体御宿町栄養改善会が創立二十周年を迎えました。

栄養改善会は、食事の面から町民の健康づくりのお手伝いをしていただこうと、町が主催する栄養教室を終了した方を栄養改善推進員に委嘱。町民の食生活診断や成人病予

錦鯉放流事業

美しい河川環境をつくろう

6月17日に高山田地先で

町ではきれいな水環境を創出するため、さまざまな施策を講じていますが、六月十七日に、高山田区市楽橋附近の川に錦鯉の稚魚二千尾を放流します。この放流事業は、「県民の日」の記念行事の一環として行われ、清流に錦鯉が泳ぐ「美しいふるさとづくり」を目的としています。



今年も子どもたちの手で放流された錦鯉の稚魚が、大きく育ち私たちの目を楽しませてくれるように、私たち一人ひとりが、河川環境に関心をもちたいものです。また錦鯉を釣り上げたら必ず川に放してあげてください。今、錦鯉の保護を主な内容とする「清水川をきれいにする条例」を検討しています。

放流事業には、町民の皆さまに多数参加されるようお願いいたします。

健康づくりボランティアとして 飛躍を期待

御宿町栄養改善会が誕生した昭和四十六年当時は、死亡原因の一位が脳卒中という時代であり、栄養改善活動の柱は、脳卒中予防のための「減塩」と「栄養価の高い食事」の普及であったようです。

現在では栄養状態も改善されたうえ、医療の高度化も進み、世界有数の長寿国となった一方で、糖質・脂質の過剰摂取による糖尿病や心臓病の増加、さらには乳ガン・大腸ガンも増加傾向になるほど疾病構造は大きく変化しています。

主な活動内容は……

- ◇定例講習会（年間7回）
- ◇視察研修会（年間1回）
- ◇母と子の料理教室
- ◇町基本健康診査協力（身長・体重測定）
- ◇町米消費拡大事業協力（米飯料理の普及）
- ◇社会福祉協議会《ふれあい会食》協力
- ◇「お魚ウィークス」事業協力（お魚料理の普及）

自然と産業が調和した

マリリン・リゾート御宿

ふるさとでの自然・再発見

カワセミ

御宿の野鳥②



写真は御宿町を貫く国道一
二八号線が清水川を跨ぐ御宿
橋の真下。その排水溝に止
まって下に群がるボラの子を
狙うカワセミです。

カワセミは、コバルトブルー
の美しいスズメ位の小さな鳥
で、主として小魚や水棲の小
動物を餌としているので、水
の汚染のバロメーターとして
話題となる鳥ですが、最近、
御宿でも清水川河口付近では
あまり見られなくなっていま

す。

それだけ河川の汚染が進ん
だのかも知れません。しかし、
少し街中を離れて実谷や七本
周辺の小川や堰には見られま
す。

カワセミは、川の土手など
に横穴を掘って繁殖場所とし
ており、河川改修の折にもそ
うした場所を残してやること
によって自然が保たれること
にもなると思います。

(写真・文/安保久武)

ふれあい農業

水ぬるむ田んぼで

田植えを体験

五月十二日(火)、町では、
町内の各小学校五年生を対象
に、田植えを体験する「ふれ
あい農業」を実施。一〇六名

の児童が裸足になって、水の
ぬるむ水田におそるおそる足
を入れ、自分の手で約二アー
ルに苗を植え込みました。



「お米が実るかなあ」一期待と不安のふれあい農業

このふれあい農業は、上布
施・新宿地先の休耕田、十三
アールを利用して、最近はお
まり見ることの出来なくなっ
た手作業による田植えを行い、
秋には稲刈りを、その間成育
状況を観察するものです。

稲刈りを手伝ったことのある
児童の中でも、田植えはほ
とんどが機械化されているた
め、体験者もまばら。初めて
自分の足を水田に入れる児童
が多く、最初はおっかなびっ
くりの様子でした。夷隅農業
改良普及所の「赤い印の所へ
苗を二センチ土の中へ植えた
ら、二歩下がって下さい。」と
いう指導で、思い思いに一人
約二百本の苗を植え付けまし
た。

今回、田植えをした稲は「月
見もち」という品種のもち米
で、約百日でお米に成育、こ
の間、水の管理などを、休耕
田を提供していただいた、水
上武雄さん、渡辺巖さん(上
布施)にお願ひし、秋には刈
り取って、各小学校でもちつ
き大会を予定しています。ま
た収穫後のわらも、おかざり
作りに活用するなど、実りの
秋が待たれます。

五月晴れの中で

町民チャリティーゴルフ大会

五月二十一日(木)、大原御宿ゴルフコースで、町民チャリティーゴルフ大会が開催されました。天候にも恵まれ、参加者も百十五名に。十八ホールで競技が行われました。

大会結果

- ① 加藤 康夫さん (六軒町)
 - ② 木村 三津男さん (久保)
 - ③ 大野 吉弘さん (新町)
 - ④ 柳 弘子さん (六軒町)
 - ⑤ 川城 一さん (久保)
 - ⑥ 江沢 洋二さん (高山田)
 - ⑦ 井上 久生さん (六軒町)
 - ⑧ 白鳥 茂さん (久保)
 - ⑨ 吉野 信雄さん (上布施)
 - ⑩ 江沢 重一さん (久保)
- この大会の上位入賞者十名の方は、七月五日(日)開催予定の、夷隅郡民ゴルフ大会に、御宿代表選手として出場します。

チャリティ収益金10万円を 子供会に寄附



この大会では、チャリティホールが設けられ、集まった収益金10万円を、「子供達の育成に役立てて下さい」と、表彰式の席上、町体育協会ゴルフ部長の永井幸成さんから、子供会連絡協議会長の小松千恵子さんに手渡されました。

国民年金 だより

“繰上げ請求”は “老齢基礎年金”は “繰上げ請求”は “慎重に！”

高齢基礎年金は、六十五歳から受けることが原則ですが、六十歳を過ぎれば希望により、繰上げて受けることができます。「もらえるものなら、できるだけ早くもらいたい……。」
しかし、繰上げて受けると次のような不利な面もあります。

▼受け始める年齢によって別表のとおり年金額が減額され、減額率は一生そのまま。

▼厚生年金や共済組合の加入期間のある人に、六十歳から支給される特別支給の年金が、繰上げ請求したときから六十五歳まで支給がとめられる。

▼遺族厚生年金などを受けているか、または受けられるようになったときは、六十五歳まではどちらか一つしか受けられない。

▼六十五歳になるまでに、万

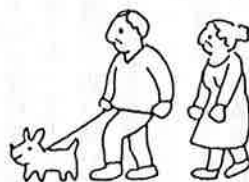
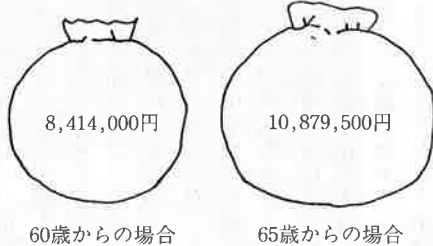
一障害者になってしまっても、繰上げて受けている人は、障害基礎年金が受けられない。

▼六十五歳になるまでに、万一ご主人が死亡し、寡婦年金を受けられる条件があったとしても、繰上げて受けている人は寡婦年金が受けられない。

○年齢によって減額されます

60歳	420,700円	58%
61 "	471,400円	65%
62 "	522,200円	72%
63 "	580,200円	80%
64 "	645,500円	89%
65 "	725,300円	100%

○80歳までに受取る年金の総額



「人生八十年」と言われる時代、老後は確実に長くなっています。若いときから積み重ねてきた年金ですので、安易に繰上げ請求して後悔することのないように、よく考えて請求しましょう。

年金に関するお問い合わせは、役場住民課年金係 ☎ 68-2511 まで

(注意) 年金額は平成4年度価格で計算してあります。

16ミリ映写機

操作講習会

夷隅郡視聴覚センターでは、映画会などに用いる、十六ミリ映写機の操作講習会を開催します。受講料は無料、修了者には、修了書をお渡しします。

日時 六月二十日(土) 午後一時三十分～四時三十分

場所 御宿町公民館

お問い合わせは、夷隅郡視聴覚センター ☎ 62-1111 まで

投書から

落書きはやめて

四月末のことです。砂丘橋に大きな落書きがしてありました。ゴールデンウィークでしかも海開き間近のこの時期、美しい海岸もイメージダウンです。

このほか、ラクダの像の上

に登る者、焚火をする者など何とか取り締まりをお願いいたします。

◇ ◇ ◇

砂丘橋の落書きにつきましては、海開き前に消しました。が、このほかにも落書きがあ

結婚50周年を迎えた ご夫婦をお祝いします 6月15日までに届け出を

「敬老の日、老人福祉週間」の行事の一環として、結婚50周年を迎えるご夫婦に、記念品を贈り祝福します。対象となる方は、役場住民課までお申し出下さい。

対象者 昭和17年9月1日から昭和18年8月31日の間に結婚し、夫婦とも健在で、御宿町に居住する方。

りました。見つけ次第、消すてはいますが、消すと書かれるの繰り返しで、通常の業務にも支障がでるほどです。定期的に巡回はしています。が、やはり町を訪れる人たちのマナーに期待するほかにないと思います。それと、ドイツニアランドではゴミを捨てにくいのと同じで、落書きをしにくい整然とした環境づくりを急ぎます。(商工観光課)

家庭内薬剤散布を 行います

6月8日から

今年も病害虫の活動する季節となりました。これらの病害虫を一掃するため、各家庭に薬剤を散布いたします。

次の日程表に該当するご家庭では、できるだけ留守をしないようにお願いいたします。

また、留守をする場合は、隣近所をお願いしておいて下さい。
◎食べ物・衣類・小鳥・金魚・植木等は、なるべく薬剤がからないように注意して下さい。

薬剤散布日程

地区名	実施日
浜	6/8(月)
六軒町	6/9(火)
須賀	6/10(水)
新町	6/11(木)
岩和田	6/12(金)
久保	6/15(月)
上布施	6/16(火)
実谷七本	6/17(水)
高山田台 御宿	6/18(木)

※該当地区雨天の場合は、後日お知らせします。

夏期し尿汲み取りのお知らせ

申込みは衛生委員さんへ

観光シーズンを迎えて、夷隅郡環境衛生組合では、夏期特別し尿汲み取りを、七月一日から八月三十一日までの間実施します。

ご希望の方は、各区衛生委員さん宅に、申請書がありますので、ご記入のうえ六月十五日までに環境衛生課に提出して下さい。

6月の保健相談・健康診査

事業名	月・日	場所・時間など
布施健康相談	6月4日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
岩和田健康相談	6月6日(土)	岩和田青年館 9:30~11:30
乳児相談	6月9日(火)	公民館 13:30~15:00 母子手帳持参 1歳未満の方
血圧相談	6月12日(金)	公民館 9:30~11:30 13:00~15:00
春期三種混合期第II期	6月19日(金)	公民館 13:00~13:30 (受付) 母子手帳・問診票持参 H2.1.1~6.30生まれの方
大腸集団検診	6月下旬	各地区にて実施 S27.12.31までに生まれた方
ツベルクリンB C G	6月30日(火)から 7月2日(木)まで	公民館 13:00~13:30 (受付) 母子手帳・問診票持参 H3.4.2~4.4.1生まれの方



●健康ワンポイント●

歯が抜ける原因は、ムシ歯に次いで、歯槽膿漏が多く、原因全体の38パーセントを占めています。

歯肉からの出血や口臭は、危険信号といえます。歯科医によるお口の中の健康チェックと正しいブラッシングで、歯槽膿漏を予防しましょう。

町保健婦

文部省認定社会通信教育 地方受講者研究会受講者募集

千葉県教育委員会では、文部省認定の社会通信教育の受講者及び受講希望者を対象に講演会や、講師による建築・保育・書道・洋裁・和裁・編物・栄養と料理についての面接指導を行う、研究会を実施します。

【期日】平成四年六月二十一日(日) 午前九時三十分〜午後四時

千葉県教育庁生涯学習部振興課事業班
☎〇四三一二三三四〇七三

自衛官を募集

防衛庁では、次のとおり二等陸・海・空士を募集しています。

【応募資格】日本国籍を有し十八歳以上二十七歳未満の男子

【身分】特別職国家公務員
【初任給】十四万二千八百円
(人事院の勧告に合わせて改定)

【特典】衣食住は、支給または貸与
【受付】年間を通じて受付
【試験】受付日に指定

2等陸／海／空士

【任用】採用予定通知書により、お知らせします。

【その他】陸は二年、海・空は三年を任期として任用され、曹・幹部への道が開かれています。また、技術教育により各種国家免許取得の機会があります。

※応募要領等、詳しいことは御宿町総務課、または自衛隊茂原募集案内所(☎0475-2510452)にお問い合わせください。

お誕生

おめでと〜ございませう



四月届 男四 女二 計六
区名 出生児 保護者
浜 渡辺 未希 正彦
新 佐藤 翔太 繁
" 秋場 俊人 秀一
" 石井 祐介 康一
六軒町 川島 梢 則夫
上布施 西川 隆寛 光一
お悔み申し上げます

四月届 男二 女四 計六
区名 死亡者 年令
須賀 梅澤 みよ 83
" 君塚 正則 30
岩和田 山下 せみ 86
" 天津 ぬじ 96
上布施 岡崎 けさへ 97
御宿台 青田 正雄 74

人口

5月1日現在	
男	3,815 人
女	4,267 人
計	8,082 人
世帯数	2,613 世帯

発行 千葉県御宿町
発行責任者 滝口栄蔵
編集 総務課広報係
電話 0470(68)2511