

おんじゆく

8

1992年8月

第346号

千葉県御宿町役場



今年もちびっ子や家族連れでにぎわった町営プール

“地震”

いざというときのため

心構え・備えは万全ですか



日頃の訓練も大切です。昨年行われた津波避難訓練には、多くの観光客も参加しました。

自然災害の中でも、予知が難しく、規模によっては大きな被害をもたらす地震。

突然、「グラッ」ときたときあなたは慌てず落ち着いて、行動できますか。いつ起こるかわからないから手のほどこしうがない」などと思っはいませんか。被害を最小限にいくとめるためにも、地震に対する心の準備と、家庭での地震対策、外出先での安全確保をもう一度確認しましょう。

揺れよりも恐ろしい

津波や火事などの

二次災害

地震は突然起こります。私たちの生活する地球の内部は、活発に活動しています。それが地表に影響を及ぼすのが、火山活動や地震です。地震大

国と言われる日本では、世界で起こる地震の約一割が、発生

生しています。地震の揺れは、いつ体験しても恐ろしいもの。しかも、地震が原因となって起こる津波や火災などの二次災害は、直接人命を脅かし、大きな被害をもたらします。

過去、大正十二年九月一日

に起きた「関東大震災」では、約十四万人の尊い命が奪われましたが、このうちのほとんどの人が「火事」によって亡くなっています。

また、昭和五十八年に起きた「日本海中部地震」では、「津波」によって、遠足に来ていた小学生を含め百人が亡くなっています。私達の町でも約

日頃の備えは十分ですか？

地震が発生してからでは、間に合わない——。地震は突然発生します。自分の身を守るためにも、五つのチェックポイントを確認して下さい。

- ① 重い物、不安定な物は高い所に置かない。
- ② 家具類が倒れないように固定する。

震度4程度の地震でも、家具などの上に置いてある物が落ちてくることも。高い所に物を置かないように。

家具は倒れないように、L字型金具で固定したり、重い物を下の方に置くよう心掛けましょう。また、プロパンガスボンベも鎖で固定してくだ

三百年前に、地震による六

八メートルの津波が発生し、数十名の方が亡くなったという言い伝えがあります。

こうした二次災害の被害を最小限にするため、消火器の備え付けや、避難先の確認など、ふだんからの備えが大切です。あなたは、地震に対してどんな備えをしていますか。チェックしてみてください。

さい。

- ③ 消火の備えはふだんから。火事は、初期消火が肝心です。消火器の準備や風呂の水張りをお忘れなく。
- ④ 非常持ち出し袋の用意を。懐中電灯やラジオ、救急医薬品、飲料水、食料など必需品を入れた非常用持ち出し袋を用意し、生活に必要な最低限の準備をしておきましょう。
- ⑤ 「家族防災会議」を開きま

よう。地震が起きた時の避難先や連絡方法を確認したり、外出時の行動などを話し合います。

被害を最小限に

一人一人が

落ち着いて行動を



過去の経験から、地震に対して、予知体制の確立や、耐震構造の建物の建設、避難場所の設置など、様々な対策が行われてきました。

一人の行動が決め手です。地震に対する備えをしたあとは、実際に地震が起きたときの行動に即した、次の地震十カ条を覚えておきましょう。

しかし、被害を最小限に抑えるには、何といっても一人

地震 — 津波

イコール

即避難を忘れずに!!

海に面した私達の町では地震のあとに発生する津波には、特に注意をしたいものです。

津波には、遠雷のような音が聞えたり、干潮でもないのに海水が急に引いたりする前触れがありますが、震源が陸地に近い場合には、

数分間で津波が襲ってくることもあります。

強い地震は、震源が近いことが多く、津波が早くやってきます。強い地震を感じたら直ちに避難の準備をするとともに、「津波警報」や「避難指示」に従い、すぐに避難して下さい。

地震心得10カ条

① まず、わが身の安全を図ろう

大きな揺れは、一分程度でおさまります。テーブルや机など丈夫な家具の下で、頭を保護するようにしましょう。

② 素早く火の始末を

火災が発生しなければ、地震による被害はそれほど大きくなりません。使用中のガスコンロなどは、素早く火を消すことが大事です。

③ 非常脱出口を確保する

特に、マンションやコンクリート建ての家は、振動で扉がゆがみ開かなくなることがあります。地震が発生したら、非常脱出口を確保しましょう。

④ 火が出たら、まず消火

出火したら、消火器やバケツなどでボヤのうちに消し止めましょう。また近所に声をかけ、協力して初期消火をしてください。

⑤ 慌てて外に飛び出さない

慌てて外に飛び出すのは危険です。かわらやガラスなどが落ちてくる場合があります。周りの状況をよく見て行動を。

⑥ 狭い路地や塀際、がけや川べりに近寄らないように
ブロック塀が倒れたり、地盤がゆるんで崩れやすくなったりしています。避難するときは、このような場所に近寄らないように。

⑦ 山崩れ、がけ崩れ、津波に注意する

地震で起きる火事や津波などの二次災害は、とても恐ろしいものです。安全な場所に避難しましょう。

⑧ 避難は徒歩で、持ち物は最小限に

自動車を使うことは、渋滞を引き起こし、消火活動や緊急救助活動の妨げになります。避難は徒歩で、荷物は必要な物だけに。

⑨ 協力し合って応急救護を
災害のときは、お互いに協力しなければなりません。軽いけがは、みんなで応急の処置をしましょう。

⑩ 正しい情報をつかみ、余震を恐れないように
災害で混乱をしているときは、誤った情報にまどわされやすくあります。町や警察、消防署などの指示に従い冷静に行動をしましょう。

地震は、いつ起きるか分からないもの。通勤途中、職場や家にいる時、睡眠中とさまざまな状況に対応できるように、ふだんからの心構えと備えが大切です。また御宿町の避難場所は次のとおりです。

● 災害時の避難場所

名称	所在地	電話(68)
御宿小学校	久保 2085	2009
御宿中学校	新町 68	2101
岩和田小学校	岩和田1075	2254
岩和田青年館	〃 788	4392
サントスキー場 (避難集合地)	〃 1354	
布施小学校	上布施909	2437
実谷区民館	実谷586	5970
八坂神社 (避難集合地)	須賀525	
御宿家政高校	久保1551	2911
B & G 海洋センター 体育館	〃 1135	4143

さようなら — 町営プール

近代的なウォーターパークに 3か年計画で改修

昭和四十六年にオープンし、多くの人たちに親しまれてきた町営プールが全面改修されることになり、この夏、最後の営業を行いました。

町営プールは、安全で楽しい夏のレジャー施設として、本格的な競技も可能な五十歳プールとスライダープール、そして幼児用プールを備え、年間三万人を超える入場者にぎわいます。

しかし開設以来二十年を経過し、最近では、補修を重ねながらの営業となり、町のマリンスポーツ構想の中で、時代にマッチした施設に改修すべき旨の提案がなされてい



オープン以来、76万人が利用した町営プールもウォーターパークとして生まれかわります。



かわいい童画は、子供達の人気のま

童謡をモチーフに 月の沙漠記念館で

高橋貞二展

10月31日まで

月の沙漠記念館では、童画家高橋貞二氏の作品展を、十月三十一日まで開催しています。「月の沙漠」や「うみ」、「この道」などみなさんのよくご存知の童謡が、一枚の童画となって表現されています。作品は、全部で四十二点。

「ほとんどが知っている曲ばかりです。とてもかわいいのでほしくなりました。」と千葉市から記念館を訪れた北原さん（二十歳）も答えてくれました。

みなさんも、ぜひ一度ご覧になって下さい。

高橋貞二

山形県新庄市

生れ三十七歳

武蔵野美術大

で油絵・彫刻を

学び、卒業後一

貫して童画を描

主つづけ現在に

至る。

童画グループ

創作「鬼の会」同

人。日本児童出

版美術家連盟会

員。著書「唱歌

と童謡画集」ポ

プラ社他多数。

意外に多い町内の愛飲家

半数以上が「毎日飲む」



アルコールは昔から「百薬の長」といわれてきましたが、近年のアルコール消費量の増大に伴い、肝硬変やアルコール依存症の増加も心配されています。

町で行った基本健診では、健診を受けた六七五人のうち、「毎日飲む」と答えた人は、全体の五九%にも及びました。又、検査の結果では、「飲まない、あるいは時々飲む」と答えた人と「毎日飲む」と答えた人とを比較すると、特に二合以上では、後者の方が肝機能低下を表わす数値が、はるかに高い結果を示しています。アルコールと上手につき合いたいものです。

お酒と上手につき合おう

●アルコールの心と体に

よい飲み方10か条●

- (1) 楽しく飲もう。
- (2) ゆっくり飲もう。
- (3) 食べながら飲むことは胃壁の保護からも、栄養のバランスの点からも大切。
- (4) 自分の適量にとどめよう。
- (5) 週に二日は「休肝日」。
- (6) 人に酒の無理強いはやめよう。
- (7) 薬と一緒に飲まない。

睡眠薬、降圧剤、糖尿病薬などは、その作用が増強され、重篤な別作用を引き起こすことがあります。

強いアルコール飲料は、肝臓、すい臓の大敵。また、口腔ガン、食道ガンの発生が多くなることも知られています。

(8) 強いアルコール飲料はうすめて飲もう。

(9) 肝臓などの定期検査を受けよう。

(10) 「丈夫で長持ち」を心掛けて楽しもう。

この検査は老人保健法に基づき町が実施する基本健康診査の中にも含まれていますが、町が実施する、基本健康診査は、毎年五月に実施しています。定期的に受診し、健康状態をチェックすることも大切なことです。

国民年金だより



学生のみなさん 加入手続きはお済みですか

国民年金制度では、二十歳から六十歳になるまでの四十年間加入することにより、満額の老齢基礎年金が受けられる仕組みになっています。ただし、学生については、これまで加入が任意とされて

いたため、加入していない場合、次のような問題が生じていました。
①在学中に交通事故などで障害基礎年金が受けられない。
②満額の老齢基礎年金が受けられない。

そこで、平成三年四月から、学生も二十歳になったら、国民年金に必ず加入するよう法律が改正されました。

しかし、一般的に学生は収入がありませんので、学生本人と親元の所得が一定の基準以下である場合は、申請すると保険料が免除されることになっていきます。

加入手続きは、住民票のある市町村役場の国民年金係です。

なお、届出はご父兄の方が代理ですることもできます。

まだ、届出をされていない二十歳以上の学生さんは、すぐ加入手続きをしてください。

○保険料は、一か月 九、七〇〇円です。

○新たに加入することとなった学生は、大学、短期大学、各種専修学校などに在学する二十歳以上の方です。

総排出量は15%の減

クリーン袋も効果上げる

一年を通して、特にゴミの排出量の増加する夏。今年の夏の総排出量は、前年に比較して、十五割減少しました。今年と昨年（七月一日～八月二十三日）の排出量の比較

クリーン袋も効果上げる



「清掃タイムに協力下さい」。ビーチの散乱ゴミも少なく

表一①

(7月1日～8月23日現在)

年度	月	可燃ゴミ (町収集分)	不燃ゴミ (町収集分)	海岸ゴミ	民宿旅館 ゴミ	月別計	合計
		3年度	7月	366	352	42	25
8月	278	113	92	55	538		
4年度	7月	298	140	28	17	483	1,123 トン
	8月	231	210	101	98	640	

は表①のとおりです。可燃ゴミと不燃ゴミは、町収集分で一般持ち込み分も含みます。海岸ゴミは、昨年比で八月二十三日現在で約四パーセント減少しています。民宿、旅館のゴミ、ホテルやマンションの一部、事業所からの収集分も含みます。これら事業所から排出されるゴミは、昨年に比べかなり増加していま

すが、これは従来町が収集していたゴミが、一部業者に収集委託されたことによるものです。総排出量は二ヶ月で千二百二十三トンとなっています。

今年も清掃タイム

などで

きれいな海岸

この夏をふりかえると、海岸や、海岸通りのゴミは、民宿の皆さんによるクリーン袋の配布や、観光客の皆さんによる三分間清掃タイム、各種団体のクリーン作戦などにより、効率よく回収されたと言えるでしょう。

ご協力を心より感謝いたします。ありがとうございます。

県民政治大学を開催

受講申込はお早目に

043-223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

223-1214

県選挙管理委員会では、県民政治大学の受講者を募集します。この大学は、県民の政治・選挙に関する意識の向上を図ることに、明るい選挙の実現を目指し、毎年開催しているもので、本年は十月二十三日(金)を含め五回にわたり開催します。受講希望者は、九月三十日までに、郵便番号、住所、氏名・年齢・性別・職業を葉書に記入して、千葉市中央区市場町一―一、県庁地方課内県選挙管理委員会(☎

▼講座内容 選挙、政治、地方自治、その他一般教養科目。

養科目。

600本のベゴニアで違法駐車対策

花の意味するもの



花の持つやさしさと違法駐車対策効果を発揮したフラワーポットの設置

毎年悩まされる、月の沙漠通りの違法駐車対策として、「花をおいてみよう」という試みが、夏がまさに始まろうとする六月の末頃、提案され、賛否両論ありましたが、「訪れる人々の心に訴えては。」とい

うことから、フラワーポットを設置することになりました。新しい試みには不安がつきものです。騒がしさの中で、心ない人達に無残にこわされる花の姿も、目の前をかすめます。提案より一週間ほどし

て、およそ六百本のベゴニアを植栽したフラワーポットが、百五十個ほど、月の沙漠通りに設置されました。

昼さがり、花は、まぶしく太陽に輝き、青い海に映り美しく咲いています。

設置して初めての土曜日、日曜日が来て、通りへの違法駐車のために、脇にどかされてしまうのではないかと、心配もありましたが、その予想もはずれ、花は整然としているのです。試みは成功しました。

花の勝ちです。花の持つきれいさ、情感が人の心に、簡単にどかしてはいけないよと訴えたのです。花は、後に台風の余波による強い浜風を一、二度受けましたが、なんとか一夏を咲き過ごしました。

私たちは、今回の新しい試みにより、一つの発見をしました。それは、観光客・リゾーター客を受け入れる側が、「いつも花の心であればいいな」ということです。

いつも、やさしく親切に御

宿の来訪者を迎え入れる。一過性で、あまりにも夏が短いからと言って、訪れる人をぞんざいに扱わない。いつも花のように、「ふるさとおんじゅく」の最大の魅力である豊かな人情を全面に出し、やさしく受け入れることができたら

おんじゅく

さわやかハート憲章

- ①さわやかハート御宿は、誇りと愛着のもてる素晴らしい「ふるさと御宿」を創造することを目標とする。
- ②常に相手の立場に立ち、思いやりの心をもって接する。
- ③常に微笑をたやさず、さわやかな対応を心がける。
- ④常に温かい心をもって接し、さわやかな対応を心がける。

さわやかメンバーズ ふれあい会会員募集

「さわやかハートちば」では、多くのみなさんに、直接参加活動していただけるように「さわやかハートちば」

れあい会”を発足することになりました。どなたでも入会することができ、入会金や年会費などは、無料です。これからも、私達のふるさとを明るく微笑のたえない「さわやかハート」で包んでいきましよう。

入会手続きは簡単、詳しくは、役場に備えつけの案内パンフレットをご覧ください。

さわやかハート御宿

自由な大地で

旧ソ連

のびのびと

ベラルーシの子供が合宿

チェルノブイリ原発事故の被災地、ベラルーシ共和国から、九十一歳の子供五人が御宿を訪れ、新町・丹羽さんが借りている、大原町上布施の農家で保養合宿を行い、安全な食料と、海や野山で、元気に一週間を過ごしました。



1週間の保養合宿に御宿を訪れた子供達

みなさんの記憶にも新しい一九八六年四月に起こったチェルノブイリ原発事故。その事故から六年がたった今も、放射能による汚染は、貧血や抵抗力の低下など、子供達の体に悪影響を与えています。被害を受けた、旧白ロシアベラルーシ共和国では、この子供達

を海外で保養させようと、市民グループ「チェルノブイリの子供達に夏休みを」千葉の会では今夏、七グループ、三十五人を受け入れ、この内、千葉市でホームステイをしていたグループが、八月七日から十二日までの日程で、御宿を訪れたのです。

これに呼応して、市民グループ「安全な大地と食事を」御宿での合宿基地となった大原町上布施の農家は、新町に在住の丹羽さんが、コミュニティの場として改築を施したもので、様々なグループの活動の場となっています。

ベラルーシの子供達は、地の小学生らとバーベキューやスイカ割りを楽しんだり、また、善意で寄せられた野菜やくだものが、食べきれないほど送られ、野菜スープなどにして、おいしくいただきました。

一週間という短い期間ですが、子供達は、B&G海洋センタープールで泳いだり、海水浴や合宿所付近の緑を楽し

んだり、放射能汚染から切り離された、制限のない自然の中で、元気いっぱい遊びました。

一緒に付き添ってきた、看護婦のノンナさんは、「心を御宿においてきました」と御宿での保養にたいへん感激した様子。ベラルーシの子供達は、八月末に日本を立ち帰国する予定です。



安全な大地で元気いっぱいに、スイカ割りを楽しむベラルーシの子供と地元小学生

きちんと1日3食 食事はバランスよく

— 母と子の料理教室 —

学童期のバランスのとれた食事を考え、調理を通して母と子のふれ合いを図る「母と子の料理教室」が、八月二十三日、公民館で行われました。この教室に参加したのは、小学校三・四年生の児童十六名と、そのお母さん十三名。講話を聞いたあと、実習を行いました。



食習慣が完成すると言われる学童期、バランスのとれた食事を心がけてあげたいものです。

栄養改善会会長、石井一恵さんの講話では、食習慣が完成する、学童期の食事の取り方と肥満についてのお話し。子供のおやつやのシヨートケーキなどのカロリーの多さを知ったお母さんも、驚いた様子。調理の実習では、町の栄養改善推進員の指導で、「かぼちゃ

のココロケ、ほうれん草を使った「ポパイのミルクスープ」、白玉を使った冷たいデザート「ココナッツミルク」を作りました。お母さんも、「豆コック」さんの包丁さばきに感心するなど、できばえも上々、おいしい料理ができて上がり、みんなで楽しく試食しました。

海に面した断崖に生息

御宿の野鳥⑤ 磯ヒヨドリ



自然と産業が調和した
マリン・リゾート御宿
かるさとの自然・再発見

磯ヒヨドリという名からして海辺を連想する鳥ですが、この鳥は水鳥ではなく、ヒヨドリの名はあってもツグミ亜科の鳥として分類されています。海岸を持つ御宿の人には馴染みの深い鳥、海に面した断崖などに多く巣を作りますが、海辺の砂浜にのりすることは殆どなく、附近の山や川べりなどで餌を探っています。

岩和田や清水川の堤防などに止っている美しく立派な姿をみかけます。ただ、御宿の海辺の崖などもコンクリートに塗り固められている所が多く、水抜き栓などに止まって巣造りをしようとしているのを見ますと、厳しい自然破壊に立ち向って生きようとする、小さな命に感銘をさえます。(写真・文/安保久武)

9・10月の保健相談・健康診査

事業名	月・日	場所・時間など
布施健康相談	9月3日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
岩和田健康相談	9月5日(土)	岩和田青年館 9:30~11:30
乳児相談	9月8日(火)	公民館 13:30~15:00 母子手帳持参 1歳未満の方
血圧相談	9月11日(金)	公民館 9:30~11:30 13:00~15:00
婦人科検診	9月17日(木) 9月18日(金)	公民館にて実施 (子宮・乳房・貧血検査) S37.12.31までに生まれた女性
秋期ポリオ 1回目	10月1日(火)	公民館 13:30~15:00 (受付) 母子手帳・問診票持参 H4.1.1~6.30生まれの方
秋期三種混合 第1期1回目	10月2日(金)	公民館 13:30~15:00 (受付) 母子手帳・問診票持参 H3.7.1~12.31生まれの方
岩和田健康相談	10月3日(土)	岩和田青年館 9:30~11:30



●健康ワンポイント●
9月は「ガン征圧月間」です。今年はその「予防の知識とこまめな検診、これがわが家のガン対策」をスローガンに「第一次予防(早期予防)」と「第二次予防(早期発見・早期治療)」をよびかけています。みなさんもすすんでガン検診を受けましょう。

町保健婦

朔太郎詩碑をうるほす木の間の雨「帰郷」の想いを遂げし
半澤 克巳
電車待つ異邦人二人足拍子と
りつつ故郷の歌口ずさむ
滝口 君子

短歌



我が家の背戸の海宇も咲きに
しか入院してよりはや夏もきぬ
萩原 晴子
やうやくに痛めし足の癒へく
れば爪の生気も蘇りきぬ

浄蓮の滝のしぶきと目をあび
てわさび田のみどりひとときは
すがし
鶴岡 はつ

勝浦の駅のホームに群れいし
鳩上り電車のわがそばに乗る
幸保ひさ子
けふもまた八十路にありて歌
の道進歩見えずも飽かずあゆ
まん
大島喜平次

がに降る
に降る
がに降る

歌手 白井幸子さんをゲストに 歌や踊りで1日を 9月15日に敬老会

招待者は

千二百五十六人

70歳以上

九月十五日は敬老の日——町では、町内に在住する七十歳以上の方々を公民館にお招きし、長寿をお祝いする「敬老会」を開催します。

今年度の敬老会招待者は、大正十一年九月十五日以前に生まれた、千二百五十六人の方々。当日は、町や県からのお祝いの品の贈呈のほか、テイチクレコード所属の白井幸子さんをはじめ、地元の演芸ボラ

〈とき・ところ〉

【日時】 9月15日(火)
午前10時開会
【場所】 町公民館大ホール
(住民課)

帰りゆく空蒼ければ一粒の鳥の涙と思ふ光あり
君塚 正子

人口	
8月1日現在	
男	3,809 人
女	4,287 人
計	8,096 人
世帯数	2,637 世帯

発行責任者 千葉県御宿町
滝口 栄蔵
編集 総務課広報係
電話 0470(68)2511