

おんじゆく

5

1993年5月

第355号

千葉県御宿町役場



今年も盛り上がりをもせた海開き

宿御フェスタ う酔にコ



倉谷裕子さんらによるフラメンコショー



式修する祈願の安全の海

好天に恵まれた五月十六日（日）、中央海岸で「海開き・マリンフェスタ御宿」が開催され、約五千人が一足早い夏を楽しみました。

砂浜ではビーチバレーボール大会やビーチドッジボール大会、ステージでは女子大生のダンスショーやフラメンコショー、海上ではサーフィン大会やジェットスキー大会などさまざまなイベントが繰り

広げられました。

午前九時、砂浜の祭壇前で、滝口町長、松本観光協会会長はじめ関係者が集まり、海の安全を祈ったあと、初泳ぎが行われました。水温は十八度とやや低かったが、女子大生や一般参加の人たち約百人が元気に泳ぎまわっていました。

また、ステージでは、日本女子体育大学モダンダンス部員二十人による若さあふれる

ダンスショー、倉谷裕子さん
と教え子によるフラメンコ
ショーが披露され、鮮やかな
衣装の倉谷さんが生ギター演
奏にのって華麗に踊ると、客
席からは「オーレ」の歓声か
とんでいました。千葉市在住
のフラメンコ舞踊家・倉谷さ
んは、この日が「県内縦断ツ
アー」の最初の公演でした。



へ海中に合図を花火

海開き・マリン フラメン



若さあふれるダンスを披露した女子大生（写真上）
熱戦が繰り広げられたビーチバレーボール大会（写真左）

十万円旅行券は 武道大Bとサイドアウトに

・ビーチバレーボール大会には男子三十六チーム、女子十六チームが参加し、十万円の旅行券をかけて熱戦が繰り広げられました。

また、小学生を対象にしたビーチドッジボール大会には十八チームが参加しました。大会の結果は次の通りです。

〈ビーチバレーボール大会〉

【男子】
優勝 国際武道大学Bチーム

準優勝 国際武道大学Aチーム

三位 スタッコ（勝浦市）

【女子】

優勝 サイドアウト（勝浦市）

準優勝 ピンクサファイア（房総信用組合）

三位 I・O・Iブレンド（勝浦市）

〈ビーチドッジボール大会〉

優勝 久保子供会Aチーム

準優勝 須賀子供会Aチーム

三位 岩和田子供会Aチーム

町民チャリティゴルフ大会開く

今年も収益金を子ども会に寄附

五月十三日(木)、大原・御宿ゴルフコースで、第十回町民チャリティゴルフ大会が行われました。

【ゴルフ大会の結果】

町と町体育協会が主催するこの大会には、夏を思わせるような気温の中、女性五人を含む九十一人が参加し、十八ホールに腕前を競いました。

その結果、長谷川亨さん(須賀)が優勝し、町長杯を獲得しました。(大会結果は次のとおりです。)

- ① 長谷川 亨 (須賀)
- ② 吉清 文夫 (須賀)
- ③ 井上 久生 (六軒町)
- ④ 高田 悟 (岩和田)
- ⑤ 永井 幸成 (新町)
- ⑥ 松崎 啓二 (新町)
- ⑦ 江澤 洋二 (高山田)
- ⑧ 白井 弘 (久保)
- ⑨ 浅野 優 (勝浦市)
- ⑩ 柳 尚武 (久保)

(以上 敬称略)



町長から優勝カップを受け取る長谷川さん

この大会では、チャリティホールが設けられ、集まった収益金十万円が、体育協会の永井ゴルフ部長から「子供たちのために役立ててくださいます」と、子ども会育成会連絡協議会の小松会長へ寄託されました。

ふれあい農業

水ぬるむ田んぼで 田植えを体験

五月十二日(水)、町では、町内の各小学校五年生を対象に、「田植えを体験する『ふれあい農業』」を昨年に引き続き実施しました。九十一名の児童が裸足になって、水のぬるむ水田におそろおそろ足を入



「お米が実るかなあ」一期待と不安のふれあい農業

童が裸足になって、水のぬるむ水田におそろおそろ足を入

れ、自分の手で約二・四アールに苗を植え込みました。

このふれあい農業は、上布

施・新宿地先の休耕田、十七アールを利用して、最近はありませんることの出来なくなった手作業による田植えを行い、秋には稲刈りを、その間成育状況を観察するものです。

稲刈りを手伝ったことのある児童の中でも、田植えはほとんどが機械化されているため、体験者もまばら。初めて自分の足を水田に入れる児童が多く、最初はおっかなびっくりの様子でした。夷隅農業改良普及所の方の「赤い印の所へ苗を二センチ土の中へ植えたなら、二歩下がってください」という指導で、思い思いに一人約二百本の苗を植え付けました。

今回、田植えをした稲は「月見もち」という品種のもち米で、約百日でお米に成育します。この間、水の管理などを、休耕田を提供していただいた、渡辺巖さん(上布施)にお願いし、秋には刈り取って、各小学校でもちつき大会を予定しています。また収穫後のわらも、おかざり作りに活用するなど、実りの秋が待たれます。



にぎわいをみせる月の沙漠記念館

月の沙漠記念館

入館者数の 記録更新

月の沙漠記念館では、ゴールデンウィーク（五月一日〜五日）の入館者数が三千二百人となり、昨年の千六百人に比べると倍増しました。ゴールデンウィーク中は、「谷内六郎展」が開かれており、家族連れやカップルでにぎわいました。特に五月三日は九百人と、一日の入館者数としては過去最高の記録となりました。

御宿中卓球部女子優勝 ／ 夷隅郡市卓球大会

去る四月三十日に、御宿中体育館で行われた夷隅郡市中学校春季卓球大会において、

御宿中卓球部が優秀な成績をおさめましたので、お知らせします。



御宿中学校卓球部員

女子 個人戦

優勝 新井佐知子（三年）

三位 嶋田美智子（三年）

三位 君塚喜久江（三年）

団体戦

優勝 嶋田美智子（三年）

新井佐知子（三年）

石井 幸子（三年）

澤 幸子（二年）

園田 幸子（二年）

市東やよい（二年）

男子 団体戦

三位 曾我野広樹（三年）

滝口 陽三（三年）

吉野 雅弘（三年）

丸 将広（三年）

吉野 貴志（三年）

吉野 勝弘（二年）

布施小学校プール完成



早く泳ぎたい
児童の願いかなう

この度、布施小学校で念願のプールが完成しました。

昨年までは、学校にプールがなかったため、スクールバスで海洋センターへ行って、水泳の授業を行っていました。

これで、生徒たちは自分の学校で、太陽の光を浴びながら水泳の授業を受けることができるようになりました。

・ 施設概要 ・

- 設計 (有)鈴木元晴設計室
- 監理 (有)鈴木元晴設計室
- 施工 (株)丸昇建設
- 構造種別および規模 F R P 製 二十五メートル×十三メートル
- 工事期間 平成四年十月〜平成五年三月
- 工事費 八千三百二十二万四千元



ポンプ操法大会に向けて 消防団統一訓練



5月9日(日)、須賀多目的広場で消防団の統一訓練が行われました。

当日は、団員約200名が参加し、夷隅広域消防から教官8名を迎え、ポンプ操法大会に向けての訓練を行いました。

今年のポンプ操法の郡大会は、6月20日(日)に大原町で行なわれる予定です。御宿町からは第1分団(久保)が出場します。

岩和田保育所で 交通安全教室

5月14日(金)、岩和田保育所で交通安全教室が行われました。

教室では、園児36人が、大原警察署交通課のおまわりさんの話を聞いたり、映画をみたりして、交通安全の勉強をしました。

また、交通安全協会御宿支部婦人部の方たちも、腹話術で子供たちにわかりやすい交通指導をしてくださいました。

町では、町内の2つの保育所を対象に、それぞれ年2回ずつ交通安全教室を行なっています。



夏に向け ヤシもさっぱり

町商工観光課では、5月12日、駅前通りで東京電力大原営業所の協力を得て、ワシントンヤシ40本の枯れ葉を落としました。

これは、夏の観光シーズンの前に毎年行なっているもので、1昨年までは、ヤシにはしごをかけてはさみで切っていましたが、樹の高さが6メートルにもなり、ハシゴでは届かなくなっていました。そのために昨年からは、東電に依頼し、高所作業車を出してもらうようになりました。



クリーン
アップ
おんじゅく

『犬の散歩』

海岸へ立ち入り禁止!!

先日、海開きが行われました。暖かい初夏の陽ざしの下で、華やかに、いくつかのイベントが行われ、参加された町民の皆さん、若者たちは、海に陸に楽しい語らいの一日

を過ごしました。きれいな砂が素足に白く、さらさらと触れる快感は、何とも言えません。その時感じました。このきれいな砂浜や海岸が太陽に輝く光景を、いつまでも子孫

に、永遠に残さなくてはいいないと。御宿の大切な財産。町民共有の財産。この大切なもののへの感触は、地元にははわかない。外から来て初めてわ

かるとかもしれない。このきれいな砂浜を保護するために、町民の皆さんの英知と協力を結集する必要があります。そのための一案を提示します。「犬の散歩による海岸への立ち入り禁止」と考えています。

飼い主のマナー が大切だが

いかがでしょうか。これは言うまでもなく、犬のふんによる砂浜の汚染の問題です。飼い主の方がきちんと百パーセント処理してくれば、このような事を考える必要はない。それが、なかなかできないから、このような条例を提案したいと思います。
町民の皆さんのご意見をお待ちしています。
環境衛生課



現在設置されている看板

君塚克敏さん(新町)が 引き続き 行政相談員に

皆さんが、日頃、役所の業務やJR・NTT・日本たばこといった特殊法人の仕事について、これは困った、何とかならないだろうか」と悩んでいることや、「こうして欲しい」というような苦情・要望・意見がありましたらお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。申し出は、口頭、

電話、手紙などどんな方法でも結構です。関連する書類・図面等がありましたらご用意ください。
なお、当町では、次のように定期的に相談所を開いておりますので、ご利用ください。
(日時) 毎月二十二日
午前九時～正午
(場所) 地域福祉センター
ハートがいつぱい

さわやか行政を めざして

町民の皆さんのコミュニティ(語らいの場)として新庁舎が完成し、町職員のメンバー

- ①職員は胸に大きな名札をつけ、さわやかハートで応じます。
- ②庁舎正面玄関を入ったところに案内係を配置します。
- 案内係は職員が毎日交替で行います。
- ③喫煙は、ホールやロビー・休憩室などで行い、事務室では禁煙とします。

国民年金 だより

「繰上げ請求」は 慎重に！

老齢基礎年金

老齢基礎年金は、六十五歳から受けることが原則ですが、六十歳を過ぎれば希望により、繰上げて受けることができます。

「もらえるものなら、できるだけ早くもらいたい。」誰でも思うことです。

しかし、繰上げて受けると次のような不利な面もあります。

▼受け始める年齢によって別表のとおり年金額が減額され、減額率は一生そのまま。

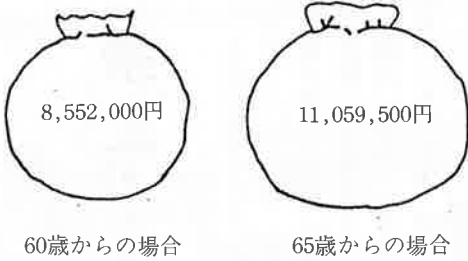
▼厚生年金や共済年金の加入期間のある人に六十歳から支給される特別支給の年金が、繰上げ請求したときから六十五歳まで支給が止められる。

▼遺族厚生年金などを受けているか、または受けられるようになったときは、六十五歳まではどちらか一つしか受けられない。

○年齢によって減額されます

60歳	4 27, 6 0 0 円	58%
61 "	4 79, 2 0 0 円	65%
62 "	5 30, 9 0 0 円	72%
63 "	5 89, 8 0 0 円	80%
64 "	6 56, 2 0 0 円	89%
65 "	7 37, 3 0 0 円	100%

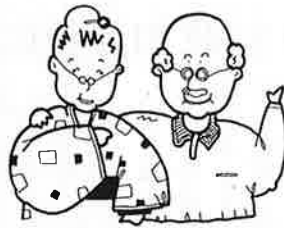
○80歳までに受取る年金の総額



(注意) 年金額は平成5年度価格で計算してあります。

▼六十五歳になるまでに、万一障害者になってしまっても、繰上げて受けている人は障害基礎年金が受けられない。

▼六十五歳になるまでに、万一ご主人が死亡し、寡婦年金を受けられる条件があったとしても、繰上げて受けている人は寡婦年金が受けられない。



(住民課)

「人生八十年」といわれる時代、老後は確実に長くなっています。若いときから積み重ねてきた年金ですので、安易に繰上げ請求して後悔することのないように、よく考えて請求しましょう。

児童手当

受給者のみなさん

6月は「現況届」の

提出月です

児童手当または、特例給付の支給を受けている皆さん、六月は「現況届」を提出する月です。

この現況届は、受給者の方が前年の所得や養育の現状などを記入し、それに基づいて引き続き児童手当が受けられるかどうかを決める大切なものです。

受給資格があっても、六月一日から同月三十日までの間に「現況届」を提出し、手続きを済ませていただかないと、六月分からの手当が受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

※現況届の用紙は、該当者に送付します。(住民課)

高額療養費の自己負担限度額

が引き上げられました。

病院の窓口等で、支払う医療費の自己負担金が一定額以上になると、皆さんの負担を軽くするために、その超えた分を「高額療養費」として国保があとから支給します。

四月までは、治療を受けた人が負担する限度額は六万円でしたが、五月一日からは六万三千元に引き上げられました。(住民税非課税世帯の場合は、三万三千六百円から三万五千四百円)

なお、高額療養費支給の対象となるときは、国保係から世帯主あてに通知いたします。(住民課)

健康ワンポイント

アドバイス

糖尿病について

国吉病院内科医師 山本 恭平

みなさんお元気ですか。
今月から糖尿病についてお話しします。

糖尿病は、いろいろと誤解されることの多い病気です。例えば、

○おしっこに糖が出たから糖尿
病だ。

○私は、やせているので糖尿
病にならない。

○糖尿病だからとにかく食べ
るものを控えれば良い。

○糖尿病だけれど、菓を飲ん
でいるのでお腹いっぱい食
べられる。

等、教えたらたくさんありま
す。

糖尿病とは、

人間の体には、食事で吸収した糖分を、体の各組織に配るインスリンというホルモンが脾臓から出されています。インスリンの分泌は、ご飯をたくさん食べて血糖が上がっ

太っていると、インスリンの効きが悪くなります。ですから太った人は、やせた人比べて糖尿病になる危険が高いといえます。しかし糖尿病のなかには、やせた人にも起こるタイプのももあり、一概にやせているからといって安心というわけではありません。

糖尿病は、先程述べたようにインスリンの分泌がうまくいかなくなる病気です。不規則な食事をしたり、食べる量が毎日まちまちでは、ますます脾臓が混乱してインスリンがうまく出せなくなります。ですから糖尿病の治療の原則は毎日規則正しく、決められた量の食事をとることです。これはただ食べる量を減らせばよいというわけではなく、毎日一定の量を食べるといふところが大事なのです。また、糖尿病になると、甘いものは絶対に食べられないという人がいますが、これも誤った考えです。糖尿病だからといって食べられない食品はありません。患者さんによって一日に取りなくてはいけないカロリーが決まっているので、そ

の範囲内でやりくりしていけばどんな食品でも食べられないということはありません。糖尿病で食事療法だけでは十分血糖が下がらない患者さんは、血糖を下げる薬を飲んだり、インスリンを毎日注射したりします。こういった治療は、薬やインスリンで無理に血糖を下げるわけですので、食事療法がきちんとできてい

ないと、血糖が下がりすぎて大変なことになります。つまり、食事療法というのは薬やインスリンを使っている患者さんほど重要であるといえます。

今月は、糖尿病という病気について概略をお話しました。次回は、糖尿病の合併症についてお話しします。

文部省認定社会通信教育

地方受講者研究会参加者募集

千葉県教育委員会では、文部省認定の社会通信教育の受講者及び受講希望者を対象に、面接指導を行う研究会を実施します。

【期日】六月二十日(日)

午前九時三十分～午後四時

【会場】県立千葉女子高校

十六ミリ映写機操作講習会

夷隅郡視聴覚教育センターでは、映画会などに用いる、十六ミリ映写機の操作講習会を開催します。受講料は無料です。お気軽にご参加ください。

【携行品】昼食、上履き

【経費】無料(ただし、課程により実費徴収)

【問い合わせ先】千葉県教育庁生涯学習部振興課事業班

【期日】六月十九日(土)午後一時三十分～四時三十分

【場所】御宿町公民館

【問い合わせ先】夷隅郡視聴覚教育センター

電話 六二一一一一

6月の保健事業予定

事業名	期 日	場 所・時間など
一般健康相談	6月11日(金)	保健センター 9:00~11:30
食生活相談(貧血)	6月11日(金)	保健センター 13:00~15:00
基本健康診査結果説明会	6月14日(月)~18日(金)	保健センター
春期三種混合2期	6月21日(金)	保健センター 13:00~13:30 (H3.1.1~H3.6.30生)
大腸集団検診	6月23日(水)	(浜)浜青年館 9:00~11:00 (岩和田)岩和田仲宿町内宿 13:00~15:00
	6月24日(木)	(上布施・実谷・七本)新久井青年館 9:00~11:00 (高山田・新町)保健センター 13:00~15:00
	6月25日(金)	(須賀・御宿台)保健センター 9:00~11:00 (久保・六軒町) " 13:00~15:00
ツベルクリン反応検査	6月28日(月)	保健センター 13:00~13:30 (H4.4.2~H5.4.1)
ツベルクリン反応判定 B C G	6月30日(水)	保健センター 13:00~13:30 (6月28日にツベルクリン反応検査を受けた者)
布施健康相談	7月1日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
岩和田健康相談	7月2日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30



● 健康ワンポイント ●

六月四日から十日までは、「歯の衛生週間」です。歯を失う原因の第一位は齲蝕(むし歯)で、第二位は歯槽膿漏などの歯周疾患です。丈夫な歯をつくる食習慣、齲蝕をつくらぬ食習慣、そして毎日の正しいブラッシングを身につけて、白い歯、ピンクの歯肉の“健口人”になりましょう。

町保健婦

救急法講習会

のご案内

海洋センターでは、スポーツ活動中におこり得る身近な事故外傷に対する救急処置について、基礎的な知識・技術を修得していただくため、救急法の講習会を開催します。

第一回目として「水難事故に対する処置」を救急隊員を講師に招き実施しますので、ぜひご参加ください。

【期 日】 六月二十七日(日)

午前九時半~二時

【場 所】 御宿町B&G海洋センター 体育館

【申込先】 海洋センター

☎ 六八一四一四三

【締切日】 六月十五日(火)



お誕生

おめでとうございます

四月届 男二 女一 計三
地区 出生 児 保護者
須賀 藤野 裕行 員義
六軒町 滝口 颯也 健一

お悔み申し上げます

四月届 男五 女三 計八
地区 死亡者 年令
久保 林 喜美 75
新町 山下 誠一 33
岩和田 冬木 春次 74
" 石渡 マサ 81
" 江澤 一夫 60
実谷 君塚 きよ 72
御宿台 立川 昇 86

おんじゅく119

4月中

火災件数 2件 (3件)
救急件数 14件 (58件)
内訳 { 交通事故 4件 (13件)
急病 6件 (36件)
その他 4件 (9件)
() 内は1月からの累計

人 口

5月1日現在

男 3,804 人
女 4,277 人
計 8,081 人
世帯数 2,650 世帯

発行責任者 千葉原御宿町
編集者 滝口栄蔵
電話 0470(68)2511