

御宿

O N J U K U

平成7年

11月

1995 第385号
千葉県御宿町役場



もちつき大会

40周年

願って…。

くっぴと
すぽつと



合併40周年記念 受賞者

(敬称略)

町 議 会 議 員	白 鳥 時 雄	学 校 眼 科 医	齊 藤 達 子 白 井 茂 樹		
元 町 議 会 議 員	井 上 泰 爾	文 化 財 審 議 委 員	石 田 行 雄		
	佐 藤 高 二				
	藤 井 正 治				
	藤 井 昇	体 育 指 導 委 員	松 下 弘 秀 水 谷 武 夫 江 沢 總 一 郎		
	神 樂 祐 司				
	貝 塚 徳 治				
	井 上 浩 一				
	岡 村 甲 純	御 宿 町 消 防 団	若 山 重 樹 小 川 征 桜 井 満 孝 椎 木 崇 利 神 定 善 男 永 井 幸 成 井 上 和 美 吉 野 登 竹 永 賢 西 川 秀 一 渡 辺 要 之 助		
	君 塚 秀 雄				
	吉 野 寅 造				
井 上 千 太 郎					
鶴 岡 光 雄					
安 藤 義 信					
元 御 宿 町 長	高 梨 秀 治			町 職 員	加 藤 長 吉 田 庸 二 吉 野 二 三 金 井 紀 美 男 式 田 俊 夫 吉 野 和 美 関 邦 昭 鶴 岡 一 成 神 定 正 壽 塩 原 幸 子 嶺 島 正 子 君 塚 総 子
元 御 宿 町 助 役	池 田 覚 道 大 谷 良 司				
元 町 職 員	新 井 和 夫			監 査 委 員	江 澤 富 士 松
選 挙 管 理 委 員	市 原 義 夫 村 田 東 吉				
民 生 委 員	石 田 行 雄 井 上 毅 吉 田 美 和 子 田 中 清 子	資 料 館 運 營 協 議 会 委 員	渡 辺 隆 治 松 本 勝 哉		

発展を祝う

九月二十九日(日)、昭和三十年の御宿町・浪花村の一部(岩和田)・布施村の一部(実谷・七本・上布施)の合併から四〇周年を記念する式典が御宿小学校体育館で行われました。

合併40周年記念式典 式次第

開 式 の 辞
君 が 代 齊 唱
町 長 式 辞
町 議 会 議 長 挨拶
表 彰
来 賓 祝 辞
来 賓 紹 介
祝 電 披 露
受 賞 者 代 表 謝 辞
閉 式 の 辞
祝 宴
・ 乾 杯
・ 万 歳

記念コンサート

- 第1部
陸上自衛隊高射学校音楽隊
マーチ「ディレクトレート」
月の沙漠 ほか
- 第2部
倉谷裕子スペイン舞踊団
アレグリアス
シギリージャズ ほか



メキシコ大使も出席されました



祝・合併

更なる繁栄を

当日は、町外からの来賓三十名を含む約三百名が出席し、合併から現在までの四十年間の御宿町の発展を祝いました。式典は、伊藤町長の式辞、鶴岡町議会議長のあいさつの後、多忙な中、出席いただいたたくさんの方の来賓の皆様からお祝いのごあいさつをいただきました。

県知事、衆議院・参議院・県議会議員の皆さんのほか、メキシコ大使館からは、マノエル・ウリベ・カスタニエダ大使が、姉妹都市アカプルコ市長のメッセージを携えて出席されました。

また、「海と山の子交流」で二十年間、中学生の交流が続いている長野県野沢温泉村からは、久保田哲夫村長が遠路駆けつけてくださいました。祝辞に先駆けて行われた表彰では、四〇周年を記念し、各分野から町の発展にご尽力をいただいた方々に表彰状と記念品が贈られました。



陸上自衛隊音楽隊

軽快に そして情熱的に

また十一月四日(土)には、町文化祭開催中の公民館大ホールで合併四〇周年を記念するコンサートが開催されました。第一部は陸上自衛隊高射学校音楽隊の皆さんによる軽音楽コンサートが、また第二部は渚の火祭り、海開きにも出演いただいた倉谷裕子フラメンコ舞踊団の皆さんのフラメンコ

ンコダンスが行われました。テンポのある軽音楽と情熱的なフラメンコ。皆さんの熱演により楽しいコンサートとなりました。



情熱的なフラメンコ



一緒に踊ろう ルンバ・タイム

文化祭



趣味 一年の集大成 自慢の作品を持ち寄って

十一月三日(金)と四日(土)の両日、公民館及び御宿小体育館で文化祭が行われました。

写真や絵画、盆栽、編み物などなどそれぞれの趣味に一年間取り組んだ思い思いの自信作がたくさん展示されました。

また、大ホールステージでは、カラオケ大会も開催され、日頃歌い込んだ十八番を気持ちよく熱唱する姿も見られました。



した。

恒例の「年金ひろば」も開設され、風船で飾られたコーナーでは、高齢化社会に向けて、年金に関する相談を受け付けました。

海洋センター、町営野球場では、ソフトボール、バレーボール、卓球、剣道などスポーツ競技大会も行われ、秋晴れのもと、フライン・プレーが相次ぎました。

書画がつなぐ絆

日中友好合同書画展

文化祭で数多くの力作が展示された御宿小体育館の一角で第一回日中友好少年児童合同書画展が開催されました。

一九九一年、南京は水害に見舞われ被害を被りました。

その際、御宿小学校の子どもたちは、励ましの心のこもった品物を南京に贈りました。

翌年三月、このお礼として南京少年宮の子どもたちから書画が届けられ、御宿と南京の書画交流が始まりました。今年、南京において、



書画交流として日中合同書画展が開催されており、今度は御宿での開催となったものです。

また、この展示に合わせ、南京から訪日団が来町し、二日には御宿町役場を、また四日には各学校を表敬・交流訪問しました。

国際化・情報化は今後も加速していくと思われまます。こうした国境を越えた文化交流は、次代を担う子どもたちにとってたいへん意義深いものと思われまます。

21世紀を展望

行政改革推進本部を設置

御宿町では、昭和六十年に国の「地方行政大綱」に基づき、御宿町行政改革懇談会を設置し、行政改革に取り組んできました。

その後、高齢化、情報化、国際化の進展、環境への関心の高まりなどに伴う住民ニーズの多様化、景気低迷による不透明な財政見通しなど、行政を取り巻く環境は大きく

変化してきました。

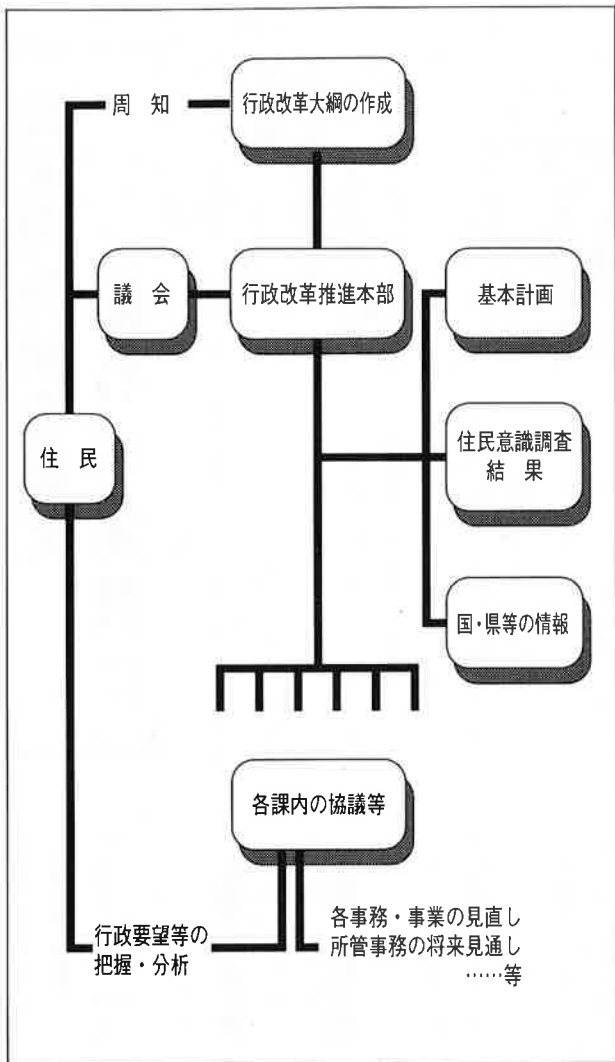
また、国においては、地方の自主性・自立性を強化する地方分権の推進を打ち出しており、町の責務は一層重要なものとなることが予想されます。

御宿町では、平成七年度予算編成及び基本計画策定を前に「御宿町行政改革基本方針」を定め、ゼロからのスタートという見地に立った事務

事業の見直しをはじめとする新たな行政改革を推進することとしました。

そして、今度、庁内に「行政改革推進本部」を設置し、基本方針と実施可能な事務事業・組織・機構等についての見直しの内容を定めた「御宿町行政改革大綱」を策定し、実行性のある改革を推進しようとするものです。

行政改革推進の組織図



行政改革の基本方針

社会経済情勢の変化への対応
簡素にして効率的な行財政
自ら考え、自ら行う先取の行政

スリムな行政に向けて

☆取り組みの重点事項

①事務事業の見直し

事務事業の合理化、O A化等の事務改革を推進します。また、維持管理業務や専門的な知識・技術を必要とする業務の民間委託の検討、

減、合理化を図ります。新規施策については緊急度、投資効果等から優先順位の選択を行います。

②組織・機構の簡素合理化

組織・機構全般の再点検を行います。

③給与の適正化

④定員管理の適正化

ニーズの多様化、行政需要の増大に対応するため、民間委託、O A化を進めます。

⑤職員の資質向上

職員一人ひとりの資質の向上、能力の開発を図るため、積極的な研修への参加を図ります。

⑥町民サービスの向上

職員の行政サービスの向上に対する意識を徹底し、幅広い分野でサービスの向上に努めます。

財政運営の健全化を図るため、使用料、手数料の適正化、町単独補助金の補助効果、補助目的の視点からの見直しをすすめます。

さらに遊休財産の整理、用地の先行取得による貸付利用の促進、行政経費の節

NEWS RADAR ★ニュースレーダー★

「長年の功績を讃え 晴れの栄誉に」

秋の叙勲

☆勲四等旭日小綬章

平岡 正徳さん(74)

(御宿台・工学院大学名誉教授)

平岡さんは、昭和二十年より、真空管製造技術の改善、真空管陰極材料の研究(電子管の長寿命化と特性の改善)や金属薄膜、半導体ダイオード、トランジスタの低周波雑音などの研究

を行われ、電子工業の発展に寄与されました。

また、昭和三十三年より、私立大学助教授・教授をつとめられ、三十二年間、学生の指導にあたられ、後進の育成にも多くの貢献をされています。

このような教育界、学会への貢献を果たされた功績が高い評価を受け、晴れの受章となりました。おめでとうございます。

千葉県知事表彰
☆農業奨励賞

村石 愛二さん(42)

〈実谷〉



村石さんは、昭和五十一年より農業に従事

され、以後新しいスタイルの畜産経営を模索されてきました。

昭和五十九年には、生産部門と生産物の卸・販売部門の二つの会社を設立され、それぞれの部門の強化を、また昭和六十年には赤玉卵(放し飼い)を付加価値の高い差別化商品として販売体制を確立されています。

さらには、多角化(肉牛)、労働条件の整備、雇用労働の安定した確保にも取り組んでこられました。

こうした経営手法や取り組みが他の模範となり、他の経営体への波及が期待されると高い評価を受け、晴れの受賞となりました。



「さわやかな ハートで 知事表彰」

御宿町は、平成五年より三年間、千葉県が推進する「さわやかハートちば」のモデル団体の指定を受けました。

この間、町職員全員が「ふれあい会」に入会し、さわやか行政に取りくんだこと、住民とともにリゾート推進のためのさわやかマナーのキャンペーンを展開したことなどが評価され、今回の受賞となりました。

また、モデル推進校の御宿小学校も、あいさつ運動、環境美化運動などを展開し、同じく表彰を受けました。

田青年部と小川ファイヤーズが激突。二対〇で小川ファイヤーズが優勝しました。

また、十一月十二日(日)には、消防団ソフトボール大会が行われ、第四分団(須賀・浜)が優勝しました。準優勝は第七分団(岩和田)、三位は第一分団(久保)でした。



十月二十二日(日)、

秋季町内軟式野球大会が町営野球場で行われました。

春秋連覇をねらう岩和



(財)日本体育協会表彰
☆国民体育大会功労者賞

金井 英一郎さん(73)

〈岩和田〉



式(福島市にて開催)会場に

十月十四日(土)、国民体育大会秋季大会開会

において、国民体育大会功労者として表彰を受けられました。金井さんは昭和三十六年の国民体育大会よりスキー監督として五回、千葉県本部役員として二十三回、大会役員として二回の合計三十回、国民体育大会に出場され、国体の発展とスポーツの振興に貢献された功績が讃えられ、この度の受賞となりました。

繁栄は尊い犠牲のもとに

十月二十二日(日)、公民館大ホールにおいて「終戦五十年御宿町戦没者追悼式」が

しめやかに行われました。黙禱の後、社会福祉協議会

石田会長による式辞が、また続いて伊藤町長らが白い菊で

飾られた戦没者の碑に追悼のことばを捧げました。

遺族の方々は、それぞれ白い菊を手に祭壇に向かい、追

悼の思いをこめ、献花を行いました。

五十年の月日が流れても、戦場に赴いた夫や息子の無事を祈り続けた遺族の皆さんの

悲しみは、消えることはありません。

戦後、我が国は、そして御宿町も目覚ましい発展を遂げ

てきました。



この繁栄が戦没者の尊い犠牲のうえに築き上げ

られたものであることを私たちは、忘れてはなりません。

そして、遺族の皆さんの深い悲しみを二度と繰り返すことなく、

平和を貫き通し、更なる発展へと努力することが、現在を生

きる私たちの使命ではないでしょうか。

謹んで、戦没者のご冥福をお祈りいたします。

よいしょ
よいしょ
たくさんとわたよ



秋晴れの空のもと、御宿保育園では、子どもたちによる

さつまいものいもほりが行われました。

長くのびたつるを「よいしょ、よいしょ」と引つ張ると

土の中から、すこし細めながらも、赤茶色のさつまいもが

顔を出しました。

畑は、保育園内の花壇と保育園の近くの東京在住の中村

さんが貸してくださった畑です。実りの秋は、その日のうち

におやつとして、子どもたちのお腹におさまりました。

思い思いに 走って…歩いて…



十一月十一日(土)・十二日(日)の二日間、千葉大学

及び千葉県オリエンテリング協会の主催するオリエンテ

リング大会が、御宿町役場を主会場として開催されまし

た。

オリエンテリングは、北欧生まれの森の中を走るスポ

ーツ。コンパス(方位磁石)を使い、地図に印されたポス

ト(チェックポイント)を決められた順に回り、いかに早く

ゴールできるかを競うものです。

グループでは、役割分担、助け合い、励まし合いも重要なポイントとなります。

当日は、少年組・少女組・家族組・一般とさまざまなグ

ループで、また個人で約二千人が競技に参加しました。

優勝をねらうグループは、

おいしい空気をいっぱい吸い込んで木々の間を走り抜け、

家族づれや子どもたちのグループは、そろそろ色づきはじ

めた木々や豊かな自然を楽しみながらゆっくり歩き、それ

ぞれが自分の体力にあった思い思いのペースで競技に臨み

ました。

ウォーキング(歩くこと)は、世論調査によると「今後

行いたい運動・スポーツ」の第一位です。「ちよつとそこま

で」もつい車を使いがちです。いつも通っている道も歩いて

みると新しい発見があるかもしれません。

「石」の鳥

ゴミを減らして リサイクル

十月二十二日(日)、千葉県リサイクルの日にちなみ、古紙(ダンボール・新聞紙・雑誌)の回収を行いました。

回収作業は役場職員二十名がトラック七台を使用して行いました。

この日集められた古紙は一九ト。昨年の同時期に行った回収量の一・四倍になります。



限りある資源です。再利用できるものは捨てずにリサイクルする。こうした努力が増加の一途をたどるゴミの減量にもつながります。

ご協力、ありがとうございます。

もじすべ一年生 七つ子祝

十一月十五日(水)、岩和田保育所、御宿保育所の二会場で、「七つ子祝」が開催されました。

出席した子どもたちの数は、岩和田保育所が十二人、御宿保育所が三十一人、昨年より二十八人の減少となりました。子どもたちには、町から千歳飴やお祝い品が贈られました。



催し物の中では、元気な歌を発表し、しっかりとした成長ぶりを披露しました。

来年四月からは、いよいよ小学校一年生。健やかに、明るく育ってくれることが誰もの願いです。

歳時記

さわやかハート コーナー

御宿町さわやかハート推進委員会(町職員による自主研究グループ)では、文化のほりおこしの一環として、歳時記やグルメ(季節料理)を研究しています。

今月は、平目(ひらめ)の料理を紹介します。地域の特色をいかした季節料理を楽しんでみてはいかがでしょう。

☆歳時記(十二月)
(歳暮)
十二月二十七日、二十八日頃から大晦日にかけて、この年世話になった感謝の心をこめて親、里の親、仲人、親方、網元などに送りものをする風習がありました。現在ではそうした義理を果たさなければならぬ人の範囲が拡大され、サラリーマンなら上司へ、商売の取引先へと広まっています。

〈お札配り〉

二十五、六日頃伊勢皇大神



宮のお札が配られます。

〈餅つき〉

二十八、三十日頃につきま。戦前までは、隣近所の家。同志が共同でついでにしました。午前二、三時頃から始め、お互いに米、薪を持ち寄り、男衆四人がチヨロケンという小杵で掛け声勇ましく時に「餅つき唄」も交えてつき、最後は大杵で仕上げます。女衆は「こねとり」「餅米ふかし」「のし餅・お供え餅」づくりなどをします。

〈煤(すす)はらい〉

二十八日前後、天気の良い日に行っていました。女竹二、三本を束ね、葉先で天井の煤を払います。(御宿町史より)

☆グルメ

冬將軍が日本に近づくにつれ旨さを増すのが「平目(ひらめ)」。冬を代表する魚(高級魚)です。鯛(いわし)を餌に釣る方法と、トロリー

ングで釣る方法があります。平目は大きさによって名前が変わります。御宿では小ソゲ、ソゲ、大ソゲ、平目、大平目と呼んでいます。

味は淡白でくせが無く、さっぱりとしていて脂があります。料理法は薄づくりの刺身、ポン酢正油がよく合います。また、平目のえんがわといって、身のまわりのところ全体にひれがあり、弾力があり脂がじわっと出て、何とも言えない旨さ(珍味)です。焼いても旨い。かるく塩をふり、焼きたてにすだちをしぼって食べます。(すだちがなければ庭の夏みかんでもよい)。酸っぱさが平目の甘さによく合います。

煮るときは、平目のもつている旨さをころさないよう、味付を濃くしないこと。唐揚げもおいしい。熱々に塩をばらばらとふって食べます。

真打ちは皮の湯引き。皮表に熱湯をかけ、すぐ冷水に落とします。さめたら細切りにし、酢味噌をかけて食べます。辛口の酒がすすむこと、うけあいです。

医療ワンポイント

「喘息」の②

国保国吉病院 内科
石原弘行先生



喘息の大きな特徴は様々な刺激に対して気道の反応が異常に亢進している事、すなわち気道の平滑筋が収縮し気道を閉塞しやすいことで、これを気道過敏性と言います。数年前まではこの気道の過敏性が喘息の主な問題と考えられてきましたが、最近ではそれ以上に気道の慢性の炎症が大きな役割を果たしており、喘息はある種の慢性気管支炎と考えられるようになりました。

酸球とは白血球の一種で寄生虫、アレルギー疾患に関与し、これが気道を強く傷害し喘息の症状をもたらします。気道過敏性は先に述べたように炎症を起こすと一時的に亢進します。一度軽い発作でも起こすとしばらく発作が起りやすい状態が続きます。また、症状がよくなったからといって治療を中断するとまた簡単に発作を起してしまいます。発作後、暫くは十分な治療で完全に発作を抑え炎症も収める必要があります。

この様に喘息に対する考え方の変化した事と、欧米において近年喘息死増加の問題があり、今までの治療を再検討し国際的な、あるいは国別に喘息の診断、管理、治療のガイドラインが作られました。日本では全体として喘息死は増えてはいませんが低年齢の死亡率は増加しております。国により多少の違いはありますが、基本的に喘息は気道の炎症が根本であり、自覚症状、呼吸機能、ピークフローの測定などで軽症・中等症・重症などに分類して抗炎症薬を中心に治療薬を使い分けて、ある程度治療を標準化しようとするものです。

なおピークフローとは一気肺から息を吐き出そうとする時の吐く息の最大の流量で、喘息発作時には気道が狭いために抵抗が増加し一定時間あたりに吐き出す空気の量が減少し、ピークフロー値が低下します。発作がひどければそれだけ低下します。高血圧や糖尿病などの慢性疾患では血圧や血糖などを測定しながら治療を続ける事は皆さんご存じと思いますが、喘息でも単に、自覚症状だけでなくピークフローのような客観的な発作の目安によって病気を管理した方がよいと考えられるようになってきました。ピークフローを自己測定をすることにより自分で気が付かない程度の軽い発作でも早めに治療を始めることにより発作を

ひどくすることを防いだり、発作の程度状態を知ることにより、今後の治療方針を立てるのに役立ちます。まだ保険では認められておりませんが個人用のピークフローメーターが四千円程度で手に入ります。喘息日誌にピークフロー値、症状を毎日記入することにより、医者にとっても患者さんの状態が一日で分かり今後の治療方針がたてやすくなります。

多少面倒ではありますが、今後喘息でこのような自己管理が広く行われるようになれば重症発作を防ぎ必要な入院や喘息死を減少させることが期待されます。またピークフローは普通一日二回、朝と夜に吸入薬の前に測定します。

国民年金 だより

千葉年金相談 サービスセンター

超高齢化社会の到来を目前に控え、年金に対する関心が年々高まり、年金相談件数は著しく増加しています。そこで、県ではJR千葉駅から徒歩五分の場所に「千葉年金相談サービスセンター」を開設します。

相談は無料です。お気軽にご利用ください。

●場所 千葉市中央区新田町

●相談受付時間 午前九時～十一時三十分 午後一時～午後四時 (土・日・祝祭日は休み)

●相談内容

- ・厚生年金保険、国民年金など年金に関する相談
- ・年金額の試算
- ・年金裁定請求書・諸変更届・年金加入期間確認請求書の受付、用紙の配付
- ・源泉徴収票・年金証書・支払通知書・改定通知書の再発行

心豊かに暮らそう

健康 環境

イキイキまつり



○心豊かな環境づくり

また、食生活改善会、男の料理教室の皆さんにより、ライスミートボール、ニンジンゼリー、貝柱と大根の和えものなどが作り方のパンフレットと一緒に配付され、たいへん好評でした。

○心豊かな食生活

高血圧、肥満症などの方の理想的な食事メニューが陳列され、食生活の提案がなされました。

「健康」に対する関心の高さがうかがわれました。

○心豊かな健康づくり

毎日「健康」に過ごしていただく「イキイキ生活」の提案「健康・環境イキイキまつり」が保健センターで十一月十九日(日)に行われました。
第二回となる今年のテーマは「心豊かに暮らそう」。
花や緑を増やしゴミを減らす自然にやさしい環境づくり、心を豊かにする食生活、健康づくりのさまざまな提案がなされました。

○心豊かな環境体験

水と暮らしの体験コーナーでは、合成洗剤(洗濯用・台所用)がどれだけ水を汚しているか、メジナの入った水槽

また、花と緑・EMコーナーでは、月見草の種などが配付されたほか、生ゴミを肥料に変えるEM菌によるボカシあえづくりや容器の展示も行われました。このボカシあえづくりは、段々普及してきており、その草木の肥料としての効果も実践されています。

また、花と緑・EMコーナーでは、月見草の種などが配付されたほか、生ゴミを肥料に変えるEM菌によるボカシあえづくりや容器の展示も行われました。このボカシあえづくりは、段々普及してきており、その草木の肥料としての効果も実践されています。



EMとは?

有用微生物郡 (Effective Micro-organisms 比嘉照夫氏の造語) の略。
例えば、光合成細菌、酵母菌、乳酸菌、麹菌など。これらが土の中で増殖すると土中の空気や水も浄化され、植物が生き生きとしてすくすく育つようになり、病気にもかからなくなります。また虫も寄って来ません。
さらに農薬や肥料を

必要としないので、土壌も良くなつてきます。
「ボカシあえ」とは……
このEM菌(有用微生物郡)を米ぬかや酵母、糖蜜などに混ぜたもの(ボカシ)を密閉容器に入れた生「ミ」にかりかけたもの。これは野菜や樹木の肥料に最適です。
また「ボカシあえ」づくりは生「ミ」の減量にもなります。詳しくは環境衛生課まで。

に少量の洗剤を入れての実験が行われました。
結果、合成洗剤は海水中に溶け込み、魚が生きられない水質に悪化してしまいました。

このイキイキまつり開催にあたり、応募された環境や健康に関する標語・ポスターは約三百点。これらの力作の中から標語十二点、ポスター八点が選ばれ、表彰が行われました。

○心豊かに人生を送るために
このほか、PTAの皆さんによるバザーや保健・福祉に関するパネルや器具などの展示も行われ、盛り沢山の楽しい一日でした。



ポスター・標語のかわいい受賞者たち

健康は

自己管理から

アンケート結果から

栄養改善会

「健康は宝」です。私たちの活動のスローガンは、「自分の健康は自分で守りましょう」そのために、

①多様な食品でバランスのとれた栄養を

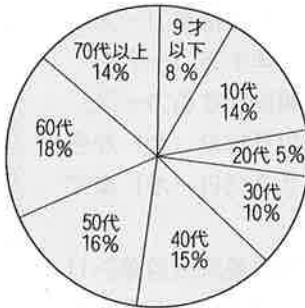
②増やそうCa⁺ 減ら脂Na⁺さいを
実践テーマに食生活の改善に取りこんでいます。

さて、アンケートにお答えいただいた方の年齢は次のグラフのとおりでした。



好天にも恵まれた晩秋の一日、たくさんの方に参加いただき、栄養改善会の試食コーナーも大盛況でした。試食品のライスミートボール、ニンジンゼリー、サラダはいかがでしたか。

さて、皆さんにご協力いただいたアンケートの結果について報告します。



☆食塩は一日何グラム以下が好ましいでしょうか

- ① 10g 56割 (正解)
- ② 15g 10割
- ③ 8g 34割

正解は10g (小さじ二杯) 以下です。

☆成人の一日のカルシウム必要量は何gでしょうか

- ① 400g 7割
- ② 600g 76割 (正解)
- ③ 700g 17割

約七十六割の方が正解です。最近ではカルシウムのたくさん入ったスキムミルクもあります。料理やコーヒーに入れるなどして、骨がスカスカにならないよう予防しましょう。

☆一日に食品を何品目摂取するのが望ましいでしょうか

- ① 15品目 13割
- ② 20品目 17割
- ③ 30品目 70割 (正解)

三十品目というのと難しく感じますが、みそ汁に何種類もの具を入れたり、菜類のおひたしにけずり節、しらす、ゴマを混ぜるなど工夫をすればよいでしょう。

☆一日の何歩を目標にして歩くのが望ましいでしょうか

- ① 一万歩 73割 (正解)
- ② 八千歩 17割
- ③ 五千歩 10割

現代は車社会。一日一万歩は無理という声が聞こえてきそうですが、買い物などなるべく歩く事を心がけましょう。健康の三原則、「栄養・運動・休養」をしっかり実行し、健康で、明るく楽しい毎日をお過ごしください。

生ゴミの肥料化・減量化

容器購入に補助金を交付します

年々増え続ける家庭の生ゴミ。捨てずに肥料化し、畑や花壇の堆肥として利用してみませんか。

生ゴミの肥料化・減量化を促進するために、容器を購入された方に、町から一部補助金を交付します。詳しくは環境衛生課までお問い合わせください。

ださい。

生ゴミの肥料化は、ゴミの減量化にもつながります。すでに容器を利用した堆肥を使っている方から、良質な野菜が収穫できたという報告もあります。

「生ゴミもリサイクル」どうぞご活用ください。

わが家の ゴミ減量

環境衛生課では、皆さんの自宅の「わが家のゴミ減量対策」のアイデアを募集しています。

今月は井上信子さん(新町)のアイデアをご紹介します。『ゴミとして出す前に分別をします。』

トレーは洗って店の回収箱へ。牛乳パックは洗って開き、



新聞紙とともにリサイクル回収日に出します。紙類、落葉類は石油の空缶で燃やしていただきます。

ゴミとして出す量はかなり減ったと思います。』

皆さんのご家庭で心がけている「ゴミ減量対策」を環境衛生課までお知らせください。

放送大学8年度第1学期(4月~)

学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる大学です。

18歳以上の方ならどなたでも入学できます。

☆募集学生

全科履修生(大学卒業を目指すコース)

選科履修生(1年間在学するコース)

科目履修生(6か月間在学するコース)

☆出願受付 平成7年12月15日(金)から
平成8年2月15日(木)まで

☆問い合わせ

〒261 千葉市美浜区若葉2-11

☎043-276-5111

「一杯だけ心の軽さが重い事故」

年末・年始交通事故防止運動を実施します

年末・年始は交通量は増加し、飲酒の機会も多く、交通事故の多発が予測されます。交通ルールを守り事故防止につとめましょう。

★実施期間 平成7年12月10日(日)から
平成8年1月3日(水)まで

★重点目標 飲酒・無謀運転の追放
シートベルト着用の徹底
違法駐車等の追放
歩行者・自転車利用者の交通事故防止

12月は骨髄バンク

普及推進強調月間

骨髄は血液を作る工場です。毎年6,000人もの方々が骨髄の異状のため血液疾患になっています。

骨髄移植には患者と提供者の白血球の血液型が適合しなければなりません。患者さんを救うには10万人の骨髄提供希望者が必要です。

あなたも登録しませんか。

(財)骨髄移植推進財団

フリーダイヤル 0120-377-465

I N F O R M A T I O N

お知らせコーナー



自衛隊生徒募集

●自衛隊生徒とは

陸・海・空自衛隊の最新装備を扱う専門技術者を要請する制度

●応募資格

中学校卒業者(来春卒業見込みを含む)

15歳以上17歳未満の男子

(平成8年4月1日現在)

●応募受付

平成8年1月4日まで

●試験

1次 平成8年1月6日(土)

2次 平成8年1月25日(土)から

1月28日(火)の指定する日1日

●特典・待遇

・3年間の教育終了時に高等学校卒業資格取得

・特別職国家公務員

・学生宿舎での生活は全て無料

●問い合わせ

千葉地方連絡部茂原募集案内所

茂原市高師703(第百生命ビル)

☎0475-25-0452

夷隅郡環境衛生組合 職員募集

夷隅郡環境衛生組合(御宿町・大多喜町・夷隅町・大原町・岬町で構成)では、収集作業職員を次のとおり募集します。

◆募集人員

収集作業職員 若干名(学歴不問)

◆年齢

40歳位までの明るく健康な方

◆資格

地方公務員として保険、年金、退職金制度等の身分保障が受けられます。

◆勤務時間

午前8時30分から午後5時15分

◆応募方法

履歴書(自筆)に写真を添え、平成8年1月16日までに組合までお申し込みください。

(郵送可)

◆試験

面接

◆問い合わせ・応募

〒298-01 夷隅郡環境衛生組合

夷隅町万木5番地 ☎86-2155



古物営業法が改正されました

古物商（市場主）の許可を取得している営業者の方は、次の手続きが必要となりました。

- ①管理者の選任・届出
営業所（市場）ごとに管理者を選任しなければなりません。速やかに選任し、警察署に届け出てください。
- ②新許可証の交付申請
許可の単位が都道府県ごとになりました。県内に2つ以上の営業所を有している方は、1年以内に新許可証の交付申請を行ってください。
- ③金券ショップの営業に関する届出
商品券、乗車券、郵便切手、収入証紙、航空券、テレホンカード等の金券類は古物営業法の規制対象となりました。古物商の許可を取得していない方は1月17日までに警察署に届け出てください。
- ④「行商従業者証」の作成と携帯
行商の許可制度が廃止されました。従業者に行商をさせるときは「行商従業者証」の作成・携帯が必要です。
- ⑤新標識が定められました。
表示札に代わり標識が定められました。

●問い合わせ 大原警察署 生活安全課
☎62-0110 内線41・42

戸籍謄抄本等の交付手数料改定

平成 8 年 1 月 1 日から、戸籍の謄抄本等の交付に要する手数料の額が改定されます。

〈戸籍手数料一覧表〉

申請内容	手数料額
① 戸籍の謄抄本	1通 450円
② 除籍の謄抄本	1通 750円
③ 戸籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 350円
④ 除籍に記載した事項に関する証明	証明事項1件 450円
⑤ 届出・申請の受理証明書又は届書 その他の書類の記載事項の証明書	1通 350円
⑥ 上質紙を用いた受理証明書 (婚姻・離婚・養子縁組・養子離縁又は認知の届出)	1通 1,400円
⑦ 届書その他の書類の閲覧	書類1件 350円

法務省

花すゝきこぞりて同じ風を追
佐藤 光生
樋口 こう
はぜ紅葉のみ鮮やかに露の中
河崎 康代
秋草や何時もどこかで水の音
岡田まさし
秋晴や礁に騒ぐ残り汐
猪鼻 とき
吟行の心地よき風草は実に
嵯峨 通恵
吹かれ伏すコスモス花を振り
上げる
伊藤 信雄
むくむくと雲湧き出づる秋日
小野 玲子
落日をしばしとめし大花野
大森 和子
振り向けば穂芒色を変へてを
岡田つる子
飛んで来て肩にとまりしいほ
むしり
鶴岡 徳治
夜なべ妻パッチワークの幾何
模様
風とともに枯葉舞ひこむ無人駅
櫻谷 敬蔵
コスモスの花の下舞ふしじみ
大谷 伸
朝顔の種を取る手のやさしけ
星野 倭子
秋ふかし田の面それぞれ風の
見ゆ
田辺 致孝
風出でて一気に草の絮飛ばす
土井 久恵
とまることなく蝶舞ふ泡立
岩瀬 京子
草
石田ゆき緒
せゝらぎの音の中なる花すゝ
き



2日 衛生委員会議
青少年相談員
委嘱状交付式
3日 国吉病院管理者会議
4日 区長会
5日 ビーチパレー
6日 布施小監査
7日 布施地区秋祭り
9日 初議会
15日 御宿・布施地区PTA
21日 知事交歓会
24日 国吉病院議会議
26日 例月出納検査
29日 合併40周年式典
30日 環境衛生組合議会議
国吉病院管理者会議
16日 行政改革推進会議
17日 青色申告推進協議会
商工会青年部との懇談会
18日・19日 夷隅郡連合町民号
バレー・ソフトボール大会



保 健 事 業

事業名	期 日	場 所 ・ 時 間 など
布施健康相談	12月7日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
一般健康相談 食生活相談	12月8日(金)	公 民 館 9:30~11:30 保健センター 13:00~15:00
のびのび教室	12月12日(火)	保健センター 9:30~11:30 おやつづくり ※申込制12/8まで
乳児健康相談	12月12日(火)	保健センター 13:30~15:00
秋期三種混合 1期追加	12月12日(火)	保健センター 13:00~13:30 A: H6.1/1~ H6.6/30生
	12月19日(火)	保健センター 13:00~13:30 B: H6.7/1~ H6.12/31生
栄養教室⑦	12月15日(金)	保健センター 9:00~12:30
食生活改善会⑤	12月21日(金)	保健センター 9:30~12:30
岩和田健康相談	1月5日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30
麻 し ん A・B/H6.1/1~ H6.12/31生	1月9日(火)	保健センター 13:00~13:30
のびのび教室	1月9日(火)	保健センター 9:30~11:30
乳児健康相談	1月9日(火)	保健センター 13:30~15:00
布施健康相談	1月11日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
一般健康相談 食生活相談	1月12日(金)	公 民 館 9:30~11:30 保健センター 13:00~15:00

健康ワンポイント

12月1日は『世界エイズデー』です。エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染して起こる病気で、感染すると身体の抵抗力が低下し、その結果、悪性腫瘍や様々な感染症にかかって、最悪の場合は死に至ります。症状はそのかかった病気によって様々です。

《予防》……HIVは感染力が弱く、感染経路も限られているので感染予防は容易にできます。予防の第1は、エイズを正しく知ることです。

保健センターでは、エイズに関するリーフレットを、12月中に各ご家庭に配布いたします。

《検査》……感染しているかどうかの検査は、各地の保健所で匿名・無料で受けられます。また、千葉県では今年度から市川・柏・木更津の3つの保健所が毎月1回、輪番制で夜間検査を実施しています。

エイズ検査に関するお問い合わせは、勝浦保健所まで…… ☎73-0145

人 口

10月31日現在

男 4,039 人
女 4,402 人
計 8,441 人
世帯数 2,889 世帯

交通事故発生状況

H.7.1.1~11.5現在

発生件数 23件
死者数 2名
傷者数 34名

おんじゅく119

10月中

火災件数 0件(2件)
救急件数 20件(195件)
内訳 { 交通事故 3件(31件)
急病 9件(119件)
その他 8件(45件)
() 内は1月からの累計です

十月届 男四 女五 年齢
地区 死亡者
須賀 佐藤 85
高山田 鈴木 83
久保 岩瀬 86
久保 鶴澤 83
新保 大曾 83
六軒町 高岡 87
六軒町 柳岡 87
殿岡 吉野 84
岩和田 庸夫 57

お悔やみ申し上げます。

十月届 男二 女四 計六 保護者
地区 出生児
須賀 佐藤 正
高山田 鈴木 康功
六軒町 岩上 幸司
岩和田 貝塚 貴浩
実谷 君塚 敏一
上布施 高梨 叶恵 康弘

お誕生 おめでとうございます。

