

平成8年

御宿

6月

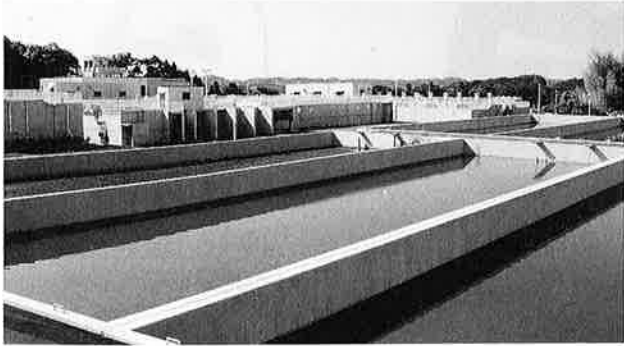
O N J U K U

1996 第392号
千葉県御宿町役場

時間 9時より



マリンフェスタ御宿



日量55,060tを供給する大多喜浄水場



完成が待たれる

南房総広域水道事業とは、地形的に小規模ダムが多く、気象の影響を受けやすい当地域は、慢性的な水不足に悩まされています。

そこで、新規必要水量に対応する水源を利根川より伸びる房総導水路及び大多喜ダム(平成十二年度完成予定)に求め、長期的・安定的な水源を確保することを目的とした事業です。

**総延長は170km
御宿町は平成九年度から
通水開始**

この事業は給水を受ける安房、夷隅地域の十七市町村が出資した「南房総広域水道企業団」が運営し、延長百七十里に及ぶ送水管で十七市町村に供給します。総工費は約八百七十億円で平成三年度に着工。

**工事の進捗率は
平成七年度末で91%
(事業費ベース)**

今年十月に勝浦、夷隅、岬、大原など十四市町村で通水が始まります。御宿町は九年度、白浜町は十年度で十二年度の大多喜町への供給によりほぼ工事が終了します。

十月の一部通水開始を受け、現在は水道管内に水を満たしながら異常がないかチェックする「充水」作業がおこなわれており八月からは試験通水が行われる予定です。

当町でも水不足が問題視されているだけにこの水道への期待は大きいと言えます。

南房総広域水道

南房総広域水道計画概要図



南房総広域水道事業の主な事業経過と予定

- 平成元年7月 南房総地域広域水道事業団設立促進協議会
設立総会の開催
- 平成2年5月 企業団設立の事前協議書を千葉県に提出
- 6月 構成市町村議会において企業団設立の協議
議決
- 7月 知事に対し企業団設立許可申請書提出
- 8月 企業団設立許可
- 平成3年3月 水道用水供給事業認可（厚生大臣）
- 8月 送水管布設工事開始
- 平成4年1月 浄水場造成工事開始
- 平成5年4月 浄水場建設工事着手
- 平成6年度工事
 - ・沈殿池 3池
 - ・急速濾過池 15池
 - ・導水管布設
 - ・浄水池 1池
 - ・管理本部築造
 - ・送水管布設119.6km他
- 平成7年度工事
 - ・遠方監視制御設備
 - ・粉末活性炭設備
 - ・天日乾燥床
 - ・水質試験設備
 - ・導水管布設他
 - ・送水管布設35.2km他
- 平成8年度工事予定
 - ・遠方監視制御設備
 - ・送水管布設 8.2km他
 - ・導水管布設
- 平成9年度以降工事予定
 - ・取水塔
 - ・受変電設備
 - ・導水ポンプ設備
 - ・送水管布設 7.0km他

一年分の粗大ゴミ 四日間で約90トン

町では五月二十一日から月
末までを平成八年度粗大ゴミ
週間として、そのうち四日間、
町内五十カ所に集積所を設け
収集を行いました。

テレビ、冷蔵庫とならんで
多かったフトンや家具が一般
の収集日に分別して処理でき

〜一世帯あたり40kg〜
ましたので、昨年よりも
総重量で約10%、収集経
費も約15%節約されまし
た。

物を大切にし、リサイ
クル出来るものは活用し、
ゴミの減量、資源の保護
にご協力ください。



地区別及び総量表

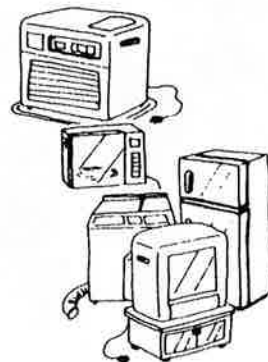
(単位：t)

日	区名	燃えるゴミ	粗大ゴミ	合計
5/21 (火)	須賀 浜	2.82	12.52	15.34
5/24 (金)	久保 新町	4.78	18.16	22.94
5/28 (火)	六軒町 岩和田	10.50	14.92	25.42
5/31 (金)	実谷・七本 上布施 高山田	3.00	21.24	24.24
	御宿台	0.24	0.40	0.64
合計		21.34	67.24	88.58

粗大ゴミとは？

○
粗大ゴミ

自 転 車
電 化 製 品
(冷蔵庫・
洗濯機等)



×
燃えるゴミ

木 製 品
タ タ ミ
フ ト ン



フェスタ 御宿



また、海では海水浴場の安全を守るライフセーバーによる水難救助デモンストレーションや白いしぶきをあげながらの初泳ぎもおこなわれ、波間から大きな歓声が上がっていました。

その後、ステージではグループ・アステカの皆さんの陽気なメキシカンコンサートで幕を開け、地元郷土芸能「小幡神楽囃子」「房州御宿音頭」「大漁節」も披露され大会に彩りを添えました。

午前九時、花火の合図とともに砂浜に設置された特設祭壇において伊藤町長、尾上觀光協会長ら関係者による海的安全祈願が厳かに行われました。

五月二十六日(日)、快晴夏の始まりを告げる「マリソクフェスタ御宿」海開きが開催されました。





夏を

先取り

マリン



そして砂浜では恒例となつた子供達のビーチドッジボール大会、年々、レベルの高くなってきたビーチバレーボール大会、今年から新たにライフセービングの競技であるビーチフラッグ大会が行われ、優勝を目指し熱戦が繰り広げられました。

その他、サーフィン・ボディーボード大会、パラグライダー試乗会、地曳き網、宝探し等、盛り沢山の内容でした。当日、会場を訪れた約一万人は一足早い夏を感じたことでしょう。



主な大会の入賞者

- ☆ビーチドッジボール大会
- 優勝 実谷・七本チーム
 - 二位 新町Bチーム
 - 三位 須賀Aチーム
- ☆ビーチバレーボール大会
- 〈男子〉
 - 優勝 風 (神奈川)
 - 二位 穴掘つてるぞ (富里町)
 - 三位 chibby's (神奈川)
 - 〈女子〉
 - 優勝 アイリス (御宿町)
 - 二位 かしまし娘 (千葉市)
 - 三位 ウィッキー (天津小湊町)
 - ファンキー
 - モンキーズ

NEWS RADAR

レーダー
ニュース

長年の功績を讃え

晴れの栄誉に

春の叙勲

☆勲四等瑞宝章

石井重夫さん(75)

〈上布施〉



石井さんは、昭和五十六年三月、大多喜高校を校長として退職されるまで、勝浦高校校長、大多喜高校教頭などを歴任されました。永年、教育界において貢献を果たされた功績が高い評価を受け、晴れの受章となりました。おめでとうございます。

交通安全で表彰

この度、井桁正子さん(須賀)が、関東管区連盟表彰交通安全功労表彰を受賞されました。

井桁さんは昭和四十八年、大原交通安全協会婦人部発足時から現在に至るまで二十二年もの永い間、婦人部の先頭に立って交通安全と取り組み献身的努力を続けられ、今回の受賞となりました。おめでとうございます。



ヤシもさっぱり衣がえ

五月十七日(金)町を訪れる人々を美しい街並みで迎えようと、駅前通りや公園等のヤシの枯葉を刈り取りました。



高所で危険の伴うこの作業にご協力をいただいたのは、東京電力、関電工、電洋社それぞれの大原営業所の皆さんです。毎年、東京電力で実施しているボランティア活動「ありがとう旬間」の一環として、地域サービスをしていただいたものです。高所作業車を使い、安全を確保した上での手早い作業で刈り取りはスムーズに終了し、一足早いヤシの夏支度が出来上がりました。ありがとうございます。

★ 善意

公民館のトイレのサンダルが新しくなりました。これは今までの木のサンダルでは、高齢者の方などが足を滑らせてしまうかもしれないと、佐久田みよさん(浜)が公民館に二十足も寄贈してくださったものです。このご好意に感謝いたします。

町監査委員に

安藤氏



四月二十二日、今年一回目の臨時町議会が開かれ、監査委員（識見）に安藤義信氏（岩和田）を選任しました。（任期は五月十日からです。）



上手に肩をたたけました

走って、跳んで、投げて！

夷隅郡市小学校

陸上競技大会



五月三十日（木）大原町総合運動場で夷隅郡市小学校陸上競技大会が行われました。御宿町からも三校が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。その結果、御宿町からは四種目の優勝がありました。

入賞者は次のとおりです。
〔男子〕
（八〇㊦）④遊仙貴士（岩

- 和田小）（二〇〇㊦）優勝
- 石井雄介（御宿小）（二〇〇㊦）優勝
- 鈴木貴（布施小）⑤石井準之助（御宿小）（六〇㊦ハードル）⑧吉野嘉弘（布施小）（ソフトボール投げ）③高梨裕太（御宿小）⑥三上正樹（布施小）（走り幅跳び）③鈴木貴（布施小）（走り高跳び）④鈴木雅史（布施小）（四〇〇㊦リレー）優勝 御宿小

今日も 元気に ふれあい会食

五月三十一日（金）ふれあい会食会が開かれました。この会食会は、町社会福祉協議会が主催したもので、栄養士の石川さんの指導のもと、バランスのとれた食事を町内の七十歳以上の方、三十四人が楽しみました。

会食の前には、町内の保育園児三十人による花のプレゼントや肩たたきに会場はなごやかな雰囲気でした。食後には、町保健婦の健康アドバイスも行なわれ、楽しい一日となりました。

小川ファイヤーズ 連覇

春季軟式野球大会

五月十九日及び六月二日の二日間、町営野球場で御宿町春季軟式野球大会が開かれました。

今大会より、予選が三チームによるリーグ戦となり参加チームの決勝進出の可能性を広げるものとなりました。

決勝に駒を進めたのは、秋春連覇を狙う小川ファイヤーズと昨年の春の覇者、岩和田ブルーサンダーズで、両者一歩も引かず、特別ルールにより三対二で小川ファイヤーズが優勝しました。

400メートルリレー 優勝メンバー

- 左上から
- 石井 雄介くん
- 相川 浩一くん
- 石井 準之助くん
- 高木 直紀くん



優勝した小川ファイヤーズ

- 〔女子〕
- （二〇〇㊦）④永石裕子（布施小）（八〇〇㊦）③酒井祐佳里（布施小）⑦千葉友美（御宿小）（六〇㊦ハードル）⑦三上やよい（布施小）（走り幅跳び）優勝 永石裕子（布施小）（走り高跳び）⑥鶴岡藍（御宿小）



海・岸・清・掃

ク
リ
ン
グ
ア
ク
シ
ョ
ン

海開きを間近に控えた五月二十四日(金)、御宿高校生徒及び職員総勢二百四十名による海岸清掃が行なわれました。当日、天気も良く晴れ、皆さん汗だくになって、燃えるゴミ、燃えないゴミを分別しながら一生懸命に海岸をきれいにしてくれました。どうもありがとうございました。



花と緑の

美しい街づくり

町では、五月七、九、十日に、豊かな、ゆとりある地域社会の形成を推進するために、町を花いっぱいにするという花植栽事業を行いました。

ボランティアとしてご協力いただいたのは、各区老人クラブ連合会の皆さんで、町内九カ所、千五百本の花が植栽されました。ご協力ありがとうございました。今後、青い太平洋を背景に太陽と花と緑のよく似合う御宿のまちづくりを進めます。

みんなでリサイクル!!



町では4月から燃えるゴミ・燃えないゴミをすべて分別処理しています。少ない資源を守りましょう

犬の散歩

ルールを守りましょう



町では、犬の散歩マナー向上のため、浜、中央、浦中海岸に看板を設置しました。平成六年に「御宿町のきれいな海浜環境を守る条例」が施行されて以来、海岸への立ち入り禁止やポイ捨て禁止の看板を設置してきましたが、犬のフンの放置が、特に目立っています。飼い主の皆さんは、散歩時のルールを必ず守り、きれいな環境づくりをしましょう。

～国税だより～

◎納税は
期限内に◎

☆申告所得税第1期分の納期限は！
7月31日(水)です

☆個人事業者の消費税中間申告分の
納期限は！
9月2日(月)です

◇納税は、納期限
までにお近くの
金融機関または
税務署に納付し
てください。

◇振替納税を利用
されている方は、
納税額をご指定
の預金口座にご
準備ください。

INFORMATION

お知らせ



●自衛隊千葉音楽まつり

と き／平成8年7月13日(土)
午後2時から5時10分
(開場：1時30分から)

ところ／千葉県文化会館大ホール
千葉市中央区市場町11-2
(入場無料)

出演者／陸上自衛隊東部方面音楽隊、在日
米陸軍軍楽隊、高射学校音楽隊、
総合警備保障女子特別儀仗隊、タ
ンポポ児童合唱団、習志野空挺太
鼓、桂才賀師匠大田家元九郎師匠、
藤かおり(キングレコード)等

※駐車場がありませんので、電車等をご利
用下さい。なお、シャトルバスがJR本
千葉駅から文化会館まで運行されます。
(12時30分から15分間隔で開演まで)

お問い合わせは／☎043 (251) 7151の自衛
隊千葉音楽まつり実行委
員会まで

夷隅郡市広域市町村圏事務組合

平成8年度消防職員
採用試験案内

- 採用予定人数 男子4名
- 試験日 平成8年9月22日(日)
- 受付期間 平成8年7月29日(月)～8月9日(金)
- 受付場所及び問い合わせ先

夷隅郡市広域市町村圏事務組合総務課
千葉県勝浦市新管1,343-1
電話 0470-73-1211 (内線2471)
0470-73-6628

「キックオフ・レポート」では、
渋滞、高速道路、身の回りの狭い
道などの重要なテーマを紹介し、
それぞれのテーマについてさまざ
まな方を考え方が紹介されていま
す。
「キックオフ・レポート」を入
手したい方は、建設省千葉国道工
事事務所調査課(☎043-28
7-0314)、または千葉県土
木部道路計画課計画班(☎043
-223-3295)にお問い合わせ
ください。

このため、提案の仕方などを紹
介した「キックオフ・レポート」
を、ご希望の方に差しあげていま
す。
「キックオフ・レポート」では、
渋滞、高速道路、身の回りの狭い
道などの重要なテーマを紹介し、
それぞれのテーマについてさまざ
まな方を考え方が紹介されていま
す。



キックオフ・レポート

医療ワンポイント

「肥満」その③

国保国吉病院 内科

石原弘行先生



今回は内臓脂肪型肥満の危険性についてお話しします。

脂肪の分布と内臓脂肪

合併症の程度や重症度は必ずしも肥満の程度、すなわち体脂肪の量とも一致しない場合が多く、以前より肥満者の体型が注目されてきました。

1940年代に脂肪が上腕に主に認められる人は、主に大腿に認められる人より先に述べたような合併症が多いと報告されました。1980年代にはウエストとヒップの比が大きい人(上半身肥満)は小さい人(下半身肥満)に比べ糖尿病や虚血性心疾患が多い事が報告されました。しかし日本人では寸胴型が多いと言う人種的な体型の差のためかウエストとヒップの比の違いによるはつきりとしたデータ

はでていないようです。その後CTスキャンで内臓脂肪が測定できるようになり、内臓脂肪型肥満と皮下脂肪型肥満の二つのタイプの肥満が存在する事がわかりました。内臓脂肪は主に腹くう内の腸管膜に付いた脂肪で加齢、しょ糖の多い食事、運動不足などで増加することが明らかにされています。逆に運動によって分解が促進されます。いわゆる中年太りと言われるお腹のでてくるタイプの肥満になります。その後多くの症例の検討により内臓脂肪型肥満に高血圧、糖尿病、高脂血症等の代謝異常が合併しやすいことが明らかになってきました。

内臓脂肪症候群

最近「X症候群」、「死の四重奏」、「内臓脂肪症候群」などと呼ばれる、虚血性心疾患などの動脈硬化性疾患の危険

因子を組み合わせた病態が世界的に注目されています。「X症候群」はインスリン抵抗性・耐糖能異常・高インスリン血症・高中性脂肪血症・低HDLコレステロール血症・高血圧です。「死の四重奏」は上半身肥満・耐糖能障害・高中性脂肪血症・高血圧の組み合わせです。「内臓脂肪症候群」は先に述べた内臓脂肪型肥満・耐糖能異常・インスリン抵抗性・高中性脂肪血症・高血圧の組み合わせです。高血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、耐糖能異常などはご存知の方も多いと思いますが高インスリン血症、インスリン抵抗性などの言葉はあまり聞いたことがないと思います。

耐糖能異常とは境界型糖尿病と呼ばれることもありOGTTという糖尿病の精密検査で、糖尿病と判定はできないが正常でもないと言われる状態です。尿糖、血糖の軽度の上昇等で検診でひっかかり精密検査でこのような診断をうけた方も多いと思います。放置すると明らかな糖尿病になることがあり、またこの状態でインスリン抵抗性が認められ

高インスリン血症を伴う事も多く、強力な動脈硬化の危険因子と考えられており注意が必要です。インスリンとは皆さんご存じのように膵臓から分泌されるホルモンで、血糖を下げたり脂肪を合成したりと全身の代謝に関係しています。糖尿病ではインスリンの分泌が低下または効が悪くなるために血糖が上昇します。インスリンの効が悪くなる事をインスリン抵抗性といいますが、これがあると血糖を下げるためにインスリンの分泌が増加し高インスリン血症をきたすことがあり、また高血圧、などをもたらす原因と考えられています。「内臓脂肪症候群」では内臓脂肪の蓄積が高脂血症やインスリン抵抗性を生じさせる第一の原因であるとしています。当院でも検診等でこのような肥満・耐糖能障害(境界型糖尿病)・高中性脂肪血症・高血圧などの検査異常を同時に指摘され病院を受診される患者さんはよくあります。しかもこれらの患者さんは社会的に責任の重い働き盛りの中高年が多く一応食事療法、運動療法、減量の必要性を話

しますが仕事は忙しかったり仕事を含めたライフスタイルを変えることがなかなか困難で十分な効果が得られないことが多く、結局降圧剤などで経過を見る場合がよくあります。もちろん血圧のコントロールだけでも動脈硬化を抑える効果はある程度は期待できると思われますが、その他の危険因子を放置しているのですから安心はできません。「内臓脂肪症候群」の考え方は内臓脂肪型肥満がほかの検査異常の原因と考えられ、この解消が他の検査異常を改善するということになり、薬を飲む前に強力な運動や食事療法による内臓肥満の解消が根本的な原因治療という事になります。

肥満があつて高血圧、高中性脂肪、尿糖などを指摘されたら要注意です。何が動脈硬化の根本的な原因であるかという専門的な議論はべつとして、肥満、特に内臓脂肪型肥満が動脈硬化に大きな役割を果たしているのは間違いがないようです。

今回は治療についてお話しします。

国民年金だより

障害基礎年金（二十歳前の障害など）を受けている方
 ☆現況届は七月三十一日迄に
 毎年七月は障害基礎年金を受けている人のうち、次の方たちが現況届を提出する時期です。

① 二十歳前の障害による障

害基礎年金を受けている人
 ② 障害福祉年金から移行した障害基礎年金を受けている人

この届け出は、あなたやご家族の状況に変化がないか確かめて、引き続き年金を支給すべきかを決定する、年に一度の大切なものです。
 現況届の用紙は六月下旬にお送りしますので、正しくご記入のうえ七月末日までに、

役場住民課へ提出してください。
 ただし、年金を受けられるようになって一年未満の方々は、年金の支払いが全額停安されている方は提出する必要がありません。
 このほか、老齢福祉年金を除く年金は、「誕生日の末日」が現況届を提出する日になっています。



櫻谷 敬蔵
 去る人の名残りしさくら散りはじむ
 伊藤 信雄
 さみだるゝた一灯の漁村かな
 鶴岡 徳治
 代掻きのおのが跡消し上りけり
 小野 玲子
 青といふ色躍り出す立夏かな

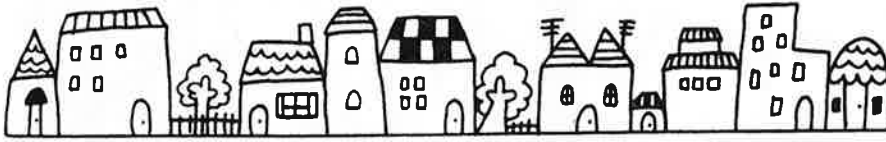
佐藤 光生
 走り茶の余香母の忌を確かむる
 岡田まさし
 四温なくつゞく三寒陶土ねる
 大森 和子
 よそゆきの母の匂ひや濃山吹
 河崎 康代
 若葉して山柔らかく膨らめり
 嵯峨 通恵
 新樹光抜けゆく老の電動車
 大谷 伸
 雨あがるばらの花より柿若葉
 岡田つる子
 浜風をひらけとつばめ巢に戻る
 猪鼻 とき
 風光るホームの端の海女の像

滝口 こう
 前かけに豌豆みつゝ立話
 石井 たま
 ふき味噌に食の進むをおぼえたり
 田辺 致孝
 さし苗の老母谷田にたゞひとり
 星野 倭子
 とんとんと叩いて入れし千布とん
 土井 久恵
 新茶汲む夢二まきをの話など
 岩瀬 京子
 母の日の机に辞書のあるばかり
 石田ゆき緒
 浜ことば投げて蚕らの溝浚へ



- | | |
|--------|---|
| 17日 | 青少年相談員総会 |
| 18日 | 知事交歓会 |
| 20日 | 月例出納検査
観光協合理事会 |
| 21日 | 夷隅地区保護司総会 |
| 21日 | 農業委員会 |
| 21~23日 | 環境衛生組合視察 |
| 22日 | 房信総会 |
| 24日 | 老人スポーツ大会
入札審査会、入札
県防犯協合理事会
郡体協総会 |
| 26日 | 海開き
商工会総会 |
| 27~29日 | 町議会議員視察 |
| 28日 | 全国治水砂防協会千葉
県支部総会 |
| 30日 | 食生活改善会総会
火葬場建設委員会
ポンプ操法激励 |
| 31日 | 郡社会福祉協議会総会 |
| 2日 | 町内学校長・教頭・歓迎会 |
| 7日 | ふれあい農業
区長会歓迎会 |
| 8日 | 布施小歓迎会
商工会青年部総会 |
| 9日 | いすみ鉄道取締役会 |
| 9~10日 | 布施小議会視察 |
| 10日 | 青団連総会
郡市校長教頭会歓迎会 |
| 12日 | 町消防団統一訓練
調理師親和会
創立三十五周年記念式典 |
| 13日 | 町食品衛生協会総会 |
| 14日 | ビーチバレーボール打ち合わせ会 |
| 15日 | 全員協議会
塩田病院開院五十周年記念式典 |
| 16日 | 防犯組合総会
町民チャリティーゴルフ |





保 健 事 業

事業名	期 日	場 所 ・ 時 間 など
妊婦教室B-①	7月16日(火)	保健センター 13:30~15:30
〃 -②	7月25日(木)	《申込み制》
〃 -③	7月31日(火)	7月16日までに住民課・保健衛生係までお申し込みください。
布施健康相談	8月1日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
岩和田健康相談	8月2日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30
一般健康相談 食生活相談	8月9日(金)	公 民 館 9:30~11:30 御宿台集会場 13:00~15:00
のびのび教室 《おやつ作り》	8月13日(火)	保健センター 9:30~11:30 《申込み制》 8月9日までに住民課・保健衛生係までお申し込みください。
乳児健康相談	8月13日(火)	保健センター 13:30~15:00

BMI (Body Mass Index) は、「肥満の指標」として従来の肥満度 (%) に代わり、世界的に使われるようになっていきます。

町で実施している基本健康診査でも、身長・体重の数値からBMIを算出してお知らせしています。

最も成人病になりにくい理想体重は、「BMIが22」とされています。

☆計算方法は、…

$$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

$$\text{理想体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$

☆保健センターに設置してある自動身長体重計も、BMIを算出するようにしてありますので、ご利用ください。

町保健婦

人 口
5月31日現在

男	4,035 人
女	4,402 人
計	8,437 人
世帯数	2,933 世帯

交通事故発生状況
H.8.1.1~6.7現在

発生件数	13件
死者数	0名
傷者数	16名

おんじゆく119
5月中

火災件数	0件 (0件)
救急件数	20件 (97件)
内訳	交通事故 2件 (14件)
	急 病 13件 (63件)
	その他 5件 (20件)

() 内は1月からの累計です

五月届 男三 女一
地区 死亡者
新 浜 区 式田 俊雄 88 63 年齢
新 町 鈴木 正 88
岩和田 松田 廣 74
岩和田 大野 時江 73
四月から行政改革の一環として、町長弔問を自粛いたしました。ご理解くださるようお願い申し上げます。

お悔やみ申し上げます。

上布施	西川	光佑	光一
実谷	君塚	明日花	和成
実谷	吉野	晃平	清孝
六軒町	花澤	沙月	美佐雄
六軒町	水上	翔	繁
六軒町	竹内	健人	文江
地区	出生児	健人	保護者
五月届	男四 女二	計六	

お誕生 おめでとうございます。

慶 弔