

御宿

O N J U K U

平成8年

9月

1996 第395号
千葉県御宿町役場



御宿ウォーターパーク



くわん

すぽつと



清らかな水が流れる、うるおいと賑わいのある川づくり

清水川整備事業

御宿町の真ん中を通り、中央海岸に流れだす清水川を昔のきれいな川に戻すため、千葉県と町の協力により、計画が進められています。まもなく始まる清水川整備事業について概要をお知らせします。

現在の清水川

清水川は、河幅が狭く蛇行が多いため、出水のたびに被害をもたらしてきました。

昭和四十六年の水害を契機に河川改修工事が実施され、現在の護岸ができました。しかし、住宅が密集している市街地においては、今後も治水機能の向上を図ることが必要となっているほか、家庭からの雑排水などの流入やゴミの投棄に伴う水質などの水辺環境の悪化が問題となっています。

清水川 の 役割

御宿町は、かけがえのない自然や、培われてきた文化や歴史を活かした海浜リゾートの観光地としてのまちづくり

をめざしています。その上でも清水川を整備していくことは、健全で快適な居住環境と美しい水辺空間を作るのに重要なことです。

清水川への期待

清水川は、昭和三十年代はじめまではボート遊びや川で泳ぐ、御輿の川渡しなどが行われていたほか、農業用水利用、魚介類の採取等、生活との密接な関わりを築いていました。しかし、水質の悪化、生活様式の変化、河川改修による護岸整備で、地域の生活と川の関わりはほとんどみられなくなり、川は地域の人々の生活から忘れ去られてきています。

千葉県で御宿小学校の生徒

基本方針

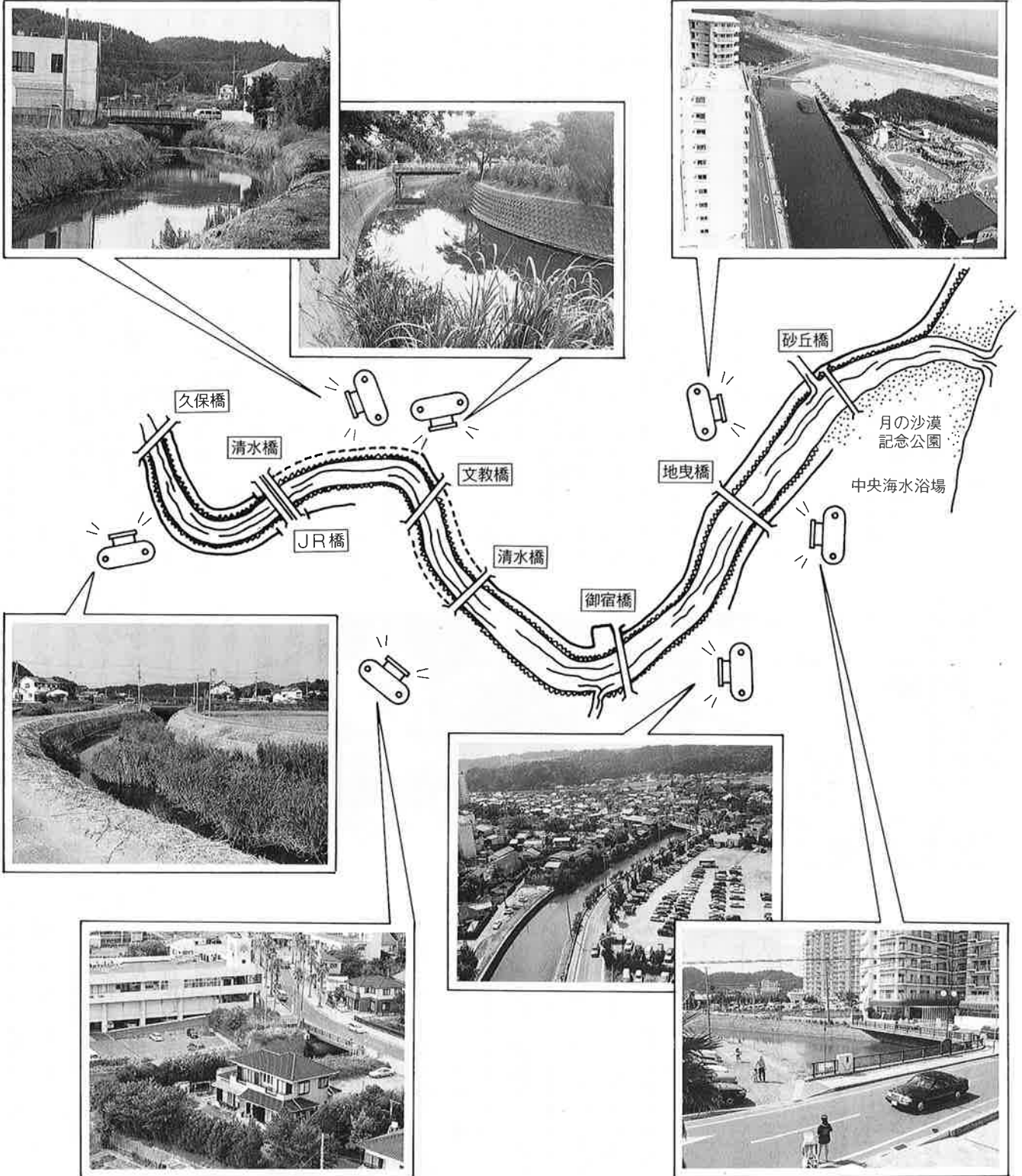
- ①治水機能の確保による安全な川をつくる。
- ②河川軸と海岸・観光施設とのネットワークを図り、まちづくりと一体となった川をつくる。
- ③海浜リゾートの観光地としてふさわしい、賑わいの場・交流の場となる拠点的水辺空間をつくる。
- ④地域住民・児童にとって身近にふれあえ、学習できる自然豊かな川をつくる。
- ⑤地域住民に協力を促し、水質の良いきれいな川をつくる。
- ⑥川と地域の関わり復活・再構築を目指す。

とその保護者を対象にアンケート調査を実施し、その結果を分析すると、身近な子供達の情操教育の場、自然体験の場として、かつての清水川と地域の密接な関わりを取り戻

そうと強い期待を寄せていることがわかりました。このアンケート調査をもとに検討委員会を設置し、清水川整備計画の基本方針が次のようにまとまりました。

写真でみる清水川

清水川は写真のように美しい景観を有しています。この川をきれいに
よみがえらす事を皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。



第1回・中学生 オーストラリア 研修旅行



御宿町中学生オーストラリア研修旅行が八月二十日から八月二十九日までの十日間行われました。

この研修旅行は、中学生がホームステイをしながら国際語である英会話の学習とオーストラリアの家庭の一員として生活をしながら、他国の文化や生活を体験することを目的として実施されました。

この研修旅行の参加者は、生徒十八名、引率者二名の計二十名で、研修に先立ちまして、六回の事前研修が行われました。

参加した生徒は、夢と希望と不安の入りまじる胸の高鳴りをおさえながら八月二十日午後八時三十分、成田国際空港を飛び立ちました。

ブリスベン市は、オーストラリアではシドニー、メルボルンに次いで三番目に大きな都市です。時差は一時間、気候は冬期で朝・夕が少し肌寒いと感ずるくらいで、日中は気温が二十五度以上となり、日差しが強くなり暑くなります。日本でいうと沖縄県の気候と同じ位だといわれています。

今回の英会話を学習する学校は、市内の中心地にあり、名称はザ・オフィス・インターナショナル・カレッジという専門学校で、英会話教育をはじめ企業経営、コンピュータ教育、医療教育と各種の教育活動を行っています。オーストラリア滞在中の行動を紹介します。

八月二十二日(木)、二十三日(金)と二十六日(月)、二十七日(火)の四日間の午前中は英会話の学習を行いました。

先生の指導により、日常会話を交えた英会話をゲームを取り入れてジェスチャーたっぷり一人ひとり楽しく丁寧に指導してくれました。引率の矢野先生もアシスタントとして活躍してくれたおかげで、生徒たちも一生懸命頑張ってみんなり仲良く、楽しく、協力し合ってレッスンを受けられました。

おかげで二十七日の修了式には、副校長から修了証をいただいた後、生徒一人ひとりが立派な英文スピーチを行って先生方から大きな拍手をいただいています。

そして、ホストファミリーからの特別な昼食を作っていただいたもので、さよならパーティーの会場を装飾してみんなで楽しく過ごしました。ホストファミリーの方も一組参加くださいまして、皆さん本当に素晴らしい生徒ですとお褒めの言葉をいただきました。



二十六日(月)の午後は学校訪問をしました。バスで一時間、私立のウエスト・モレトン・アングリカン・カレッジを訪れました。この学校は四歳〜十七歳までの生徒が在学して農業技術の教育を行っており、校地の面積が三十二

ヘクタールあり、牧場には馬、牛、羊等が放されています。

生徒交換会には、同学年の生徒が約三十人参加してくれました。こちらから用意していた日本の文化や生活を各自が手際よく発表しました。

オーストラリアでは日本語教育が盛んであり、日本語の教科書を持参して交換会に参加した生徒もいました。

次に、ある男子生徒のホームステイ先を紹介します。

オーストラリア特有の高床式の建物で、プールを備えている家庭でありました。

広々とした間取りで、各自が個室でゆったりとホームステイを過ごしていました。奥さんはホームステイの経験豊かな方で、他にも韓国の学生もホームステイをしています。

ホームステイについて生徒たちは「楽しかった」「もっといたい」「また来たい」という意見が多く、よい体験が出来たのではないのでしょうか。これからも勉学に励んで、世界に通用する国際人になることを期待しています。

オーストラリアに行つて

御宿中 三年 伊藤 健

僕は、このオーストラリア海外研修旅行に参加して、とても素晴らしい体験をすることができた。まず、オーストラリアの家庭にホームステイして学校に通い、オーストラリアの文化、そして生の英語を肌で感じる事ができたこと。それから、コアラを抱いたり、南十字星を見たりと、オーストラリアならではのものが見られたこと。他にも、観光・ショッピングなど、いろいろなことができた。

僕はおそらく、「今回、何が一番楽しかった?」と聞かれても、すぐに答えは出せないだろう。なぜなら、すべてのイベントがとても楽しかったからだ。

ローンパインでは、とてもかわいいコアラやカンガルーの親子に会えたり、ブリスベンのクルーズは、風も気持ち良かったし、眺めも最高だった。ムービーワールドでは、

エキサイティングなジェットコースターに乗れたし、映画に効果音を入れるという作業をやらせてもらった。(まあ、あえて一番を選ぶならこれかな。) 学校訪問したときは、二、三人の友達ができた。本当に楽しいことばかりだった。

僕は、この旅行で、多くの外人とコミュニケーションをとることができました。一番身近だったのが、ホストファミリーと、サム先生、そしてマークちゃん。ホストファミリーの人たちは、とても優しく、僕たちが分からないと紙に書いてくれたり、もっと易しい言い方でゆっくりと言い直してくれたりしました。サム先生とマークちゃんは、ジェスチャーや効果音を使って僕たちに分からない英語を説明してくれました。

僕は、こういった人たちとコミュニケーションをとることで、大事なのは言葉よりも

心だということがよく分かりました。たと言葉が通じなくても、「伝えたい」という心があれば、なんとかなる。これが分かったことが今回の一番の収穫だと思う。



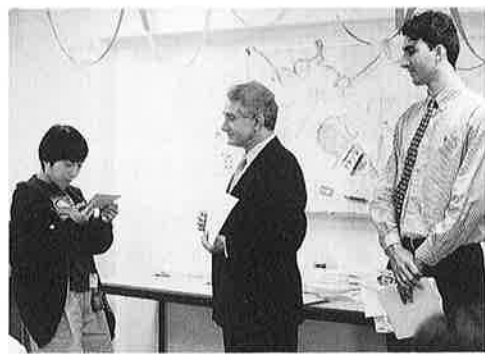
海外研修旅行に行つて

御宿中 三年 平岡 彩子

私はこの研修旅行に参加して、とても良かったと思いましたが、生まれて初めての海外にホームステイ。どれもこれも初めてだったので一日一日があつという間に、過ぎてしまいました。この十日間は私にとつて、とても楽しい日々でした。この旅行は、とてもいい人達にめぐまれた旅行でした。英語の授業の先生だったサマンサ先生。私達を笑わせてくれたマークちゃん。何かとお世話になった添乗員の

片岡さん。そしてホストファミリーの皆さん。

私が一番心に残った事はやっぱり、ホストファミリーと一緒に過ごした八日間でした。初めての私達にとっても優しくしてくれました。不安だった私達の心を、なごませてくれました。最初は、とても緊張して何話を話せば良いか分からなくて、少しとまどっていました。でも、何日か経つとだんだん家族の一員になった様な、気分になりました。



学校で習った単語を使って英文を作ったら、「あなたの英語はとても上手です。」と言われて、とてもうれしかったです。

食事を食べた後に、日本の事を話しあったり、日本語を教えあげたり色々な事を話した時が、とてもうれしかったです。自分は今もう家族の一員だと思いました。ホストファミリーの人は、私達がどこかに行きたいと言うと、連れて行ってくれました。私達は、フリーマーケットに行きました。そしてたくさんのお買い物をしました。

ブリスベンは本当に良い所でした。街の人皆がとても優しくかったです。現地の学校訪問をした時にすぐに友達ができました。私達に優しく接してくれて、色々な事を教えてくれました。今はその友達と文通をしています。

私にとつて、とても短かく感じた十日間でした。私はこの旅行で、人の温かさを教えてもらった様な気がしました。本当に行つて良かったと思えました。この経験は私にとつて、忘れられない経験になると思います。

熱かった!! 夏・白・書



海水浴客は 二割減少

今夏の海水浴客の入込数は、病原性大腸菌O-157、アトラクタオリンピック開催等の影響を受けてか、前年対比二十三%減少の六十九万一千六百人でした。

月別にみると、七月は前年比九%の伸びを見せたものの、それは、第二週の土日の入込増がそのまま反映した恰好で、実質的な割増感はないというのが実感です。



八月は前述の原因から、第二週までの落ち込みが目立ち、前年対比四十四%の減少、月全体でも三十一%の減少となりました。

また、県内有数の海水浴客の入込を誇る九十九里町、勝浦市もそれぞれ二十八%と二十七%の減少とのことです。



ウォーターパーク は十七%の減少

開設三年目を迎えるウォーターパークは、七月十四日(日)から八月三十一日(土)までの四十九日間開設しました。

この間の入場者数は二万二千七百七十七人で、昨年と比べると十七・三%減少する結果となりました。

夏のデータ

●海水浴客入込み

7月	201,700人	(184,800人)
8月	489,900人	(710,800人)
累計	691,600人	(895,600人)

●駐車場利用

大型車	13台	(23台)
普通車	27,025台	(30,227台)
二輪車	175台	(320台)

●駅降車人数

夏期ダイヤ	84,483人	(117,027人)
-------	---------	------------

●ウォーターパーク

総入場者数	22,777人	(27,552人)
-------	---------	-----------

()内は昨年の数字です。

これは七月中、特に休日に天候が悪かったことと、八月下旬に肌寒い日が続いたことが原因の一つと考えられます。しかし、お盆の八月十五日は海の状態も悪かったせいも、二千八十四人という開設以来の記録的な入場者が訪れました。

月の沙漠記念館 入館者横ばい

月の沙漠記念館では、七月の二ヶ月間、山下清氏の企画展を開催しました。この間の入館者は六千六百

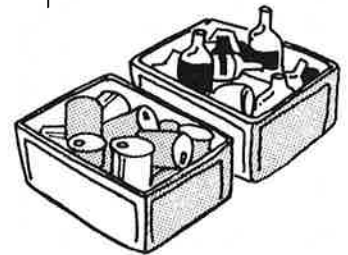
十六人と昨年の六千六百二十九人に比べ横ばいでしたが、館内売店売上げは十%の減少、近隣施設の鴨川シーワールド、海中公園、行川アイランドなどの入場者数は同じように昨年比で横ばいか、若干減少している状況です。



夏期観光ゴミ二割減少

——でも、一般収集ゴミは

一割増



今年夏の観光ゴミ量は、観光客の入り込みに比例して二割減少する結果となりましたが、一般家庭から排出されるゴミ量については逆に一割程度増えている状況です。
不燃性のゴミ量が極端な減少となった原因については、

四月より分別収集（リサイクル運動）や事業系ゴミの持ち込みを制限したことによるものと思われます。

町では海岸で「空き缶リサイクルキャンペーン」を実施するなど、ゴミの放置・ポイ捨て禁止の呼びかけや、リサイクルの推進をはかりました。ゴミの収集・処理について

は、再資源化等の手法による減量化が従来より取り沙汰されている中で、少しのゴミでも肥料化や分別する事により現在の最終処分場用地（埋立地）が延寿されます。事業系のゴミはもちろんのことご家庭で処理していただき、限りある施設の確保にご協力下さい。



7・8月のごみ収集量 (単位: トン)

	7 年 度		8 年 度	
	7 月	8 月	7 月	8 月
燃えるごみ	332	360	365	379
燃えないごみ	191	163	55	55
海岸などのごみ	45	131	39	102
計	568	654	459	536
2ヶ月計	1,222		995	

海援隊が表彰

七月三十一日に発生した水難事故の際、御宿町海援隊が消防署の救助活動に協力し、早期救出に成功したということで、夷隅郡市広域市町村圏事務組合より表彰されました。海援隊の皆さん、今年の夏もお疲れさまでした。



NEWS RADAR レーダー ニュース

ふれあい農業

稲刈り編

九月六日(金)、町内の小学校五年生による「ふれあい農業」の稲刈りが行われました。



四か月前の五月七日、恐る恐る田に入り、自分達の手で田植えを行った苗が自分の背丈ほどに成長した姿をみて子供たちは目を輝かせ、そして普段持ち慣れない鎌を手に黄色い稲の刈り取りに挑戦し

ました。

いつも食べているお米の大切さと体験農業を通し、教室では学べない生産や収穫の喜びを知ってもらうことが狙いの、この「ふれあい農業」。稲をつかみ、鎌を引く手もぎこちない様子でしたが、次々とわらで束ねられていく稲は収穫の重みを知るには充分なものだったに違いありません。

十一月には、各校で「もちつき大会」も行われる予定です。今回、体で感じた収穫の喜びを次はお腹で感じることでしよう。

第2回 千葉県

ビーチバレー ボール大会

八月三十一日(土)、九月一日(日)の二日間、昨年に引き続き中央海水浴場で第二回千葉県ビーチバレーボール大会「'96ビーチバレー・ムーンカップin御宿」が開催されました。

ビーチバレーボールは、今年のアトラクタオリピックでも正式種目となり、年々盛

五名が表彰

交通安全協会

平成八年度大原交通安全協会の総会において、交通安全に対する意識と実践が認められ、今回、御宿町から次の五名の方々が表彰を受けられました。

○優良運転者

- 鈴木 春枝(新町)
- 藤井 玲子(久保)
- 石井 逸郎(須賀)
- 鈴木 義信(高山田)
- 瀧口 和廣(高山田)

した。
おめでとうございます。

んになってきており、五月の「マリンフェスタ御宿」のなかのイベントとしてもすっかり定着しています。

今回、実業団、クラブ、一般など百五十三チームのエントリーがあり、数々の熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

●男子

優勝 イシダブー

2位 拾いーず

3位 コスモC

◇ イマブー

●女子

優勝 フェニックス

2位 HIRATUKA3

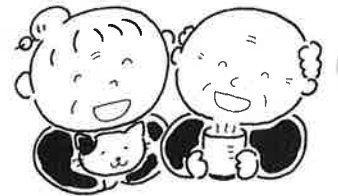
3位 HIRATUKA1

◇ アクアマリン



長寿のお祝い

敬老会



九月十五日(祝)、七十歳以上のお年寄りを招いて、長寿のお祝いをする敬老会が公民館で行われました。

町内の七十歳以上のお年寄りは千五百八十五人で、最高齢は嶋田貞司さん(高山田)九十九歳です。



七十歳以上の方、九十歳以上の方、結婚五十周年を迎えられたご夫婦、そして七十歳以上で健康な方に肖像画やお祝いの記念品が送られました。また、この表彰の後、地元ボランティアの皆さんによる踊りや演歌歌手によるアトラクションも行われ、楽しい一日を過ごしました。

■90歳以上の方

地区	氏名	年齢	地区	氏名	年齢
高山田	嶋田 貞司	99	久保	関 龍雄	92
岩和田	大野 いの	97	〃	松本 しげ	92
須賀	神定 なか	96	〃	安川 キヌ	92
新町	南田 キスミ	96	新町	原 糸子	92
御宿台	宮野 博愛	96	六軒町	花崎 政子	92
〃	前山 チエ	96	岩和田	柳 久	92
須賀	伊藤 志ん	95	上布施	吉野 はつ	92
浜	高原 りん	95	御宿台	箱崎 信男	92
新町	本吉 りん	95	久保	太田 きく	91
実谷	君塚 すみ	95	〃	武見 めい	91
上布施	佐藤 てい	95	〃	松下 てる	91
須賀	佐藤 たけ	94	〃	塚越 めい	91
久保	高師 虎二	94	〃	鶴岡 セツ	91
新町	本吉 てい	94	新町	松本 時雄	91
須賀	松崎 ヒデ	93	〃	内山 千代	91
浜	吉野 リツ	93	〃	佐藤 田鶴子	91
久保	松本 たつ	93	六軒町	宮崎 藤吉	91
〃	白鳥 竹治	93	岩和田	見谷 めい	91
新町	戸野原 三夫	93	〃	亀田 はつ	91
六軒町	藤田 きち	93	須賀	峯嶋 なか	90
岩和田	木原 金藏	93	高山田	鈴木 祐雄	90
〃	渡邊 くま	93	久保	白鳥 めい	90
実谷	吉野 はま	93	〃	岩野 満	90
御宿台	山下 清治	93	六軒町	林 幸子	90
須賀	佐藤 マキ	92	岩和田	東 きみ	90
高山田	滝口 はる	92	上布施	井上 めい	90
久保	岩瀬 禎之	92	〃	大地 ナミ	90

■結婚50周年を迎えられたご夫婦

地区	夫の氏名	妻の名
須賀	鶴岡 清二	宮 子
〃	矢木澤庄太郎	利 子
〃	石井 實	きよ
浜	関 達次郎	すみ
〃	式田 善行	つづ
〃	神定松五郎	ふみ
高山田	鈴木 軍司	キエ
〃	井上 俊男	すみ
久保	本吉 靖	千尋
〃	伊藤 健一	まつ
新町	鎌田 五郎	まつ子
〃	渡邊 福松	らく
〃	鈴木 信一	利子
〃	岩瀬 正治	まさ江
〃	吉野 實	きよ
〃	加藤 正己	藤子
〃	宇田川 栄一	悦子
〃	三上 政雄	のぶ
岩和田	高木 儀一	ふか
〃	市東 良夫	辰江
〃	鶴岡 惣吉	春江
〃	木原 敬一	ふさ
〃	鶴岡 寅治	せき
〃	大野 元芳	信江
〃	東 秀雄	千代子
〃	中村 伸治	美代子
〃	木原 音吉	春子
実谷	吉野 誠道	あい
〃	君塚 房雄	たか
七本	貝塚 武	以都
上布施	渡辺 巖	美代
〃	吉野 数男	そよ
〃	吉野 一男	俊子

健康・体力づくりフェスティバル
「げんきフェスタちば'96」
 開催のお知らせ

「健康で明るい県民づくり運動」千葉県推進本部では、健康づくり・体力づくりに対する理解を深めていただくため、次のとおり「元気フェスタちば'96」を開催します。参加は無料ですのでぜひ参加ください。

- 日 時 平成8年10月13日(日)
午前10時～午後3時
- 会 場 松戸市21世紀の森と広場
(雨天の場合は、森のホール21)
- 内 容 アトランタ五輪サッカー日本代表西野監督、ソウル五輪金メダリスト鈴木大地氏のヘルシートーク、サッカー教室(柏レイソル)、ヘルシーチェック、アウトドア体験や用品展の他、ヘルシー料理の試食、特産品・ヘルシーグッズの無料配布などの楽しいイベントがいっぱい。

●お問い合わせ先 県庁青少年女性課
 ☎043-223-2332

県民カレッジ
受講生募集

教育委員会では、県教育委員会と城西国際大学と連携し、平成8年10月から12月までの間、3テーマで計6回の講座を行います。

- 場 所 御宿町公民館 大会議室
- 時 間 午後2時～3時30分
講座内容等詳細についてはお問い合わせください。

●申込方法 受講を希望される方は、開催日の前日までに申込みください。
 なお、全講座(6回)を通しての受講生も募集いたします。

●お申込み・お問い合わせ
 御宿町教育委員会 社会教育係
 ☎68-2511内線(433)

臨時電車で行く1泊2日の旅

夷隅郡連合町民号
参加者募集

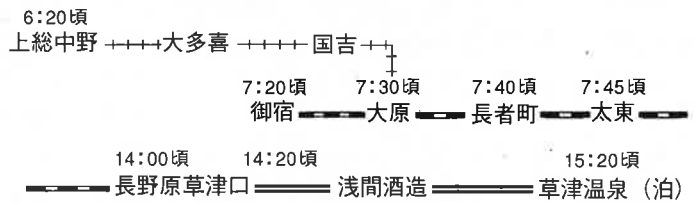
第15回



四季美しく雄大な自然に包まれた
 日本の銘湯草津温泉の旅

- 期 間 平成8年11月7日(木)～8日(金)
- 参加費用 大人 3,4000円
- 募集人員 350名(最小催行人員300名)
- 各種催し物等
 - ◎お食事は1日目昼食から2日目夕食(軽食)までご用意します。
 - ◎往復とも電車内にカラオケをご用意します。
 - ◎行きの電車は飲み物、おつまみをご用意します。
 - ◎新進歌手が同行いたします。
 - ◎ショーをご覧になりながらの合同宴会及び抽選会(電車内)を実施します。

●行 程 **11/7(木)**



11/8(金)



●お問い合わせ・お申し込み先
 御宿町役場 都市整備課 ☎68-2511

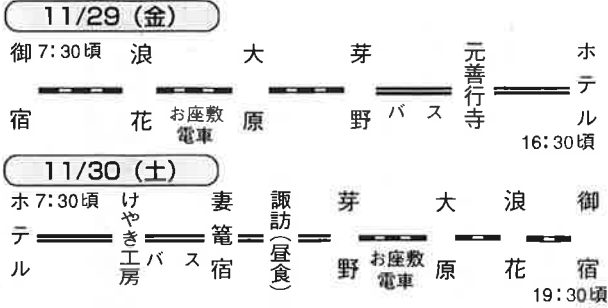
	テ マ	講 座 内 容	開 催 日
1	女性が社会を創る	(1) 女性と技術革新 (2) 家庭の中の情報整理学	10/5 (土) 10/12 (土)
2	高齢化社会に生きる	(1) 生きがいとこころの健康 (2) 身体の動かし方と休め方	10/19 (土) 11/16 (土)
3	発想とゆとりを考える	(1) ゼロの発見 (2) ゆとりと遊びの哲学	11/30 (土) 12/7 (土)

お座敷電車で行く

第5回 御宿町民号

昼神温泉と木曾路の旅

- 期 日 平成8年11月29日(金)～30日(土)
- 旅行代金 37,000円
- 募集人員 180名(最小催行人員 150名)
- 行 程 *運輸期間等の都合により多少かわることもあります。



- お食事は朝食1回、昼食2回、夕食2回をご用意してあります。
- 往復とも車内で、飲み物をご用意いたします。
- 往復とも車内でカラオケをお楽しみください。
- 添乗員が同行いたします。
- ◎宿 泊 昼神温泉 昼神グランドホテル ☎0265-43-3434
- ◎お申し込み・お問い合わせは
 御宿町都市整備課 ☎68-2511
 J R 御 宿 駅 ☎68-2053

マイカー点検教室開催

(社)千葉県自動車整備振興会夷隅東支部では、自動車の安全確保と事故防止のため、自動車を運転する人を対象に「マイカー点検教室」を開催します。

- ◎日 時 10月24日(木) 午前10時30分から午後3時まで
- ◎場 所 御宿町役場会議室
- ◎内 容 1.学科(自動車のしくみ、安全運転のための点検整備)
 2.実技(タイヤの取りはずし他、日常点検方法)
- ◎対 象 運転免許証のある方
- ◎定 員 40名(先着順締め切り)
- ◎費 用 無料(昼食付き)
- ◎服 装 軽作業ができる程度
- ◎申し込み及び問い合わせ先
 社団法人 千葉県自動車整備振興会夷隅東支部
 (有)三信自動車 ☎62-1317
 (受付 午前9時～午後5時)



国保国吉病院併設 老人保健施設 入所者募集!!

老人保健施設とは、病院と家庭との間に位置づけられた中間にあって、一応治療は終了したが、まだ医師や看護婦の医学的観察を必要とする方が、家庭への復帰を目指し、リハビリテーションや日常生活の基本的な自立をはかることを目的とする施設です。

- 1. 入所対象者**
 - (1) 病弱で寝たきりの方、又は、寝たきりに近い状態の方。
 - (2) 日常生活上、介助を必要とする方。
 - (3) 心身に障害があり、機能訓練を必要とする方。
 - (4) 痴呆状態で、日常生活訓練を必要とする方。
- 2. 入所の年齢**
 - (1) 満70歳以上で、医療受給者証を持っている方。
 - (2) 満65歳以上で、家庭で寝たきり又は機能訓練を必要とする方で、医療受給者証を持っている方。
- 3. 入所期間**
 - (1) 長期入所 3カ月を基準とし、状態により延長することもあります。
 - (2) 短期入所 14日以内とします。
 - (3) 通所(デイケア) 1日6時間を基準とします。
- 4. 申し込み**
 - (1) 施設に直接相談においでになるか、又は電話でご相談ください。ご本人の状況、家族の希望等相談のうえ入所を受け付けます。
 - (2) 利用申込の受け付けは、平成8年10月1日から行います。
- 5. 入所決定**

入所判定委員会で審議し、施設庁が決定します。
 入所期日は直接連絡します。
- 6. 入所に必要な書類**
 - (1) 利用申込書 (2) 診断書 (3) 健康保険証
 - (4) 健康手帳(医療受給者証) (5) 印鑑
- 7. 利用料金**

1カ月 約70,500円程度
- 8. 問い合わせ先**

国保国吉病院 総務課 ☎86-2311

医療ワンポイント

「動脈硬化と高脂血症」その①

国保国吉病院 内科

戸塚 光 哉

日本はいま高齢化社会に向かっています。これはひとえに診断学、治療学の目覚ましい進歩に加え、定期健康診断、人間ドック等の普及、充実に由るものといえます。しかし一方で死因のうち血管障害による病気のしめる割合が急増していることも事実です。

この血管障害の多くは動脈硬化であり心筋梗塞、脳卒中などの原因となります。この動脈硬化の原因となり病変を促進する因子として高脂血症があります。今回は動脈硬化、高脂血症とはなにか、またその治療について説明させていただきます。

動脈硬化とは

動脈硬化とはその名の通り体中の動脈が硬くなる状態

です。動脈はもととはとても弾力を持った血管で、その内側の壁には細胞がきれいに並んでいます。しかし加齢とともにストレスや免疫の反応、



ウイルス、コレステロール等の影響により内側の壁が傷つきます。この傷口はちやうど怪我をして擦りむいたときのように自然に治るのですが、この内側の壁が継続的に傷害を受けるとどうなるでしょう。その傷口からはコレステロールや白血球の一種、血小板

等が入り込んで動脈の壁の中にたまってきます。この結果動脈の壁はどんどん厚くなり中が狭くなってきます。このように変化した血管は弾力がないため血圧が高くなりやすく、また中が詰まりやすいという特徴があります。血圧が高くなった結果、壁の薄く弱いところに圧がかかり破けると出血を起こします。脳出血や眼底出血が有名です。

また動脈の壁の厚くなったところは非常にもろく崩れやすくなっています。崩れるとそこに血栓が出来て詰まります。詰まったところから先には血液が流れていかないため、その先にある組織は死んでしまいます。こういう病態を梗塞といいますが、心筋梗塞や脳梗塞が有名です。

これら脳出血、心筋梗塞、脳梗塞はいずれも命を脅かす恐れのある病態であり、例外なくこの夷隅地区でも増えています。さらに脳出血、心筋梗塞に関してはまだ働き盛りの若い人が起こすことも珍しくありません。人間は生きていく以上一度は死ななければなりません。若いうちに亡くなるの

は本人はもとより周りの人にとつても悲しいことです。よく外来や健康診断などで「わたしは血圧が高いだけです。」と言われる方がおられますが、血圧が高いだけで充分といえます。またこういった病気のもう一つの怖い特徴として、発症する直前まで症状が全くないことが少なくないという点です。

誰でもどこか痛かったり苦しかったりすれば、これは困ったと気を付けるものです。ですから無症状が症状である点がこれらの病気の最も恐ろしい点ではないかと私は思います。よって動脈硬化とは症状がないからといって決して馬鹿にしてはいけない病態だと考えてください。そして最後にもう一つ是非知っておいて頂きたいことは、動脈硬化は予防が可能で進行を抑えることも出来る病気だということです。

ではどういう人が動脈硬化になりやすいのでしょうか。またどうしたら予防が出来るのでしょうか。それについては次回以降で説明させていただきます。

健康ワンポイント



ツツガムシ病に、ご用心。

ツツガムシ病は、野ネズミに寄生するツツガムシの幼虫に刺されて感染するリケツア症で、高熱や、頭痛、関節痛、発疹、リンパ節の腫れや痛みなどの症状と「刺し口」があるのが特徴です。

野ネズミの生息しやすい山林、やぶ、草地などに入る時は、

- ①長袖・長ズボン・長靴を着用し、皮膚の露出を避け、帰ったら更衣・洗濯をすること。
- ②地面に直接腰をおろさないこと。

に注意しましょう。

また、このような症状があるときは、できるだけ早く受診しましょう。

国民年金 —だより—

学生のみなさん

国民年金の加入手続きは

お済みですか？

国民年金制度では、二十歳から六十歳になるまでの四十年間加入することにより、満額の老齢基礎年金が受けられる仕組みになっています。

学生も二十歳になったら、国民年金に必ず加入しなければなりません。

しかし、一般的に学生は収入がありませんので、学生本人と親元の所得が一定の基準以下である場合は、申請する



と保険料が免除されることになっていきます。

加入手続きは、住民票のある市区町村役場の国民年金係です。

なお、届出はご父兄の方が代理ですることできます。

まだ、届出をされていない二十歳以上の学生は、すぐに加入手続きをしてください。

○保険料は、一か月一万二千三百円です。



小野 玲子
束の間の大樹となれり蟬しぐれ

石井 たま
かぎりある余生を過ごす盆行事

猪鼻 とき
遠花火ふる里遠し子遠し

嵯峨 通恵
ひとり言鎌とぐ畑に霧流れ

岡田まさし
炎天や影ひとつなきらくだ像

鶴岡 徳治
港まで萬歩をのばす夜の秋



佐藤 光生
緑蔭や十指の爪も色深む

岡田つる子
行雲と戻る雲あり秋立つ日

櫻谷 敬蔵
芝刈の行くてをばはむネジリ花

滝口 こう
人去ればまた寄ってくる稲雀

田辺 致孝
夏惜しむ渚は人のまだありて

星野 倭子
波音のしてあるところ大花火

河崎 康代
朝顔につぎつぎの子ら起きて

伊藤 信雄
砂山にはびこうてきし待宵草

大谷 伸
完熟のトマトジャム煮る雨後の昼



土井 久恵
その頃より寡黙となりし敗戦忌

岩瀬・京子
汐騒のごとひぐらしの鳴き移る

石田ゆき緒
ずれそうな蚕が底の梅むしろ

町	長
日	誌

8月

- 1日 花火大会
- 4日 第22回郡民体育大会 海岸パトロール
- 5日 県陳情 メキシコ少年野球団
- 8日 来町 帰国
- 9日 中学生海外研修旅行 結団式・事前研修 房総リゾート会議
- 16日 国吉病院臨時議会
- 19日 県町村長会議
- 20日
- 21日 例月出納検査
- 26日 産業建設常任委員会 加藤まさを生誕百周年 記念事業企画委員会 国保運営協議会
- 27日 国保運営協議会
- 28日 水道運営委員会
- 29日 民生委員・児童委員 推薦会
- 30日 政務調査会
- 31日 第2回ビーチバレーボールムーンカップ大会

保 健 事 業

事業名	期 日	場 所 ・ 時 間 など
大腸・胸部検診	10月14日(月)	上 布 施 (新久井青年館) 9:00~11:00 岩 和 田 (岩和田仲宿町内宿) 13:00~15:00
	10月15日(火)	御 宿 台 (御宿台テニス場) 9:00~10:00 六 軒 町 (六軒町消防団詰所) 10:30~11:30
	10月16日(水)	浜 (浜青年館) 9:00~11:00 須 賀 (公民館前) 13:00~15:00
	10月17日(木)	久 保 () 9:00~11:00 新 町 () 13:00~15:00
	10月18日(金)	実谷・七本(実谷消防団詰所) 9:00~10:00 高 山 田 (高山田倉庫) 10:30~11:00 予 備 日 (保健センター) 13:00~15:00
	秋期三種混合 1期初回—② —③	10月24日(木) 11月15日(金)
布施健康相談	11月7日(木)	新久井青年館 9:30~11:30
岩和田健康相談	11月1日(金)	岩和田青年館 9:30~11:30
のびのび教室 「ママのお勉強会」	11月12日(火)	保健センター 9:30~11:30 ※11/8までに住民課にお申込み ください。
乳児健康相談	11月12日(火)	保健センター 13:30~15:00
一般健康相談 食生活相談	10月11日(金) 11月8日(金)	(公 民 館 9:30~11:30 高山田区民館 13:00~15:00)



◆◆ 心身障害者扶養年金制度を
ご存知ですか ◆◆

心身障害者の保護者が加入者として掛金を納付することにより、加入者が死亡又は重度障害となった時に、残された心身障害者に終身一定額の年金を支給する制度です。

☆この制度に加入できる人

- ・65歳未満の方
- ・千葉市を除く千葉県内に住んでいる方
- ・健康状態に問題がない方

☆対象となる「心身障害者」の範囲

- ・身体障害者手帳1~3級を持っている方
- ・療育手帳を持っている方
- ・その他上記と同程度と認められる方

住民課福祉係

人 口
8月31日現在

男	4,022 人
女	4,393 人
計	8,415 人
世帯数	2,934 世帯

交通事故発生状況
H.8.1.1~9.8現在

発生件数	22件
死者数	0名
傷者数	26名

おんじゅく119
8月中

火災件数	0件(0件)
救急件数	45件(183件)
内訳	交通事故 7件((27件)
	急病 26件(117件)
	その他 12件(39件)
() 内は1月からの累計です	

四月から行政改革の一環として、町長甲問を自粛いたしました。ご理解くださるようお願い申し上げます。

新 新 須 須 地 八	町 町 賀 賀 区 月	永 森 磯 奥 田 死 男	野 本 部 津 村 亡 六	82 63 90 84 59	敬 滉 謙 子 者 二	年 齢
岩 岩 新 新 須 須 地 八	和 和 町 町 賀 賀 区 月	田 堀 永 森 磯 奥 田 死 男	中 内 野 本 部 津 村 亡 六	66 80 82 63 90 84 59	幸 孝 忠 敬 滉 謙 子 者 二	年 齢
実 岩 岩 新 新 須 須 地 八	谷 和 和 町 町 賀 賀 区 月	吉 田 堀 永 森 磯 奥 田 死 男	野 中 内 野 本 部 津 村 亡 六	86 66 80 82 63 90 84 59	か 幸 孝 忠 敬 滉 謙 子 者 二	年 齢

お悔やみ申し上げます。

岩 新 新 地 八	和 町 町 区 月	丸 豊 峰 出 男	山 田 嶋 生 一	菜 海 夏 女	直 浩 利 計	夫 孝 明 三
丸 豊 峰 出 男	山 田 嶋 生 一	菜 海 夏 女	直 浩 利 計	夫 孝 明 三	保 護 者	

お誕生 おめでとうございませう。

