

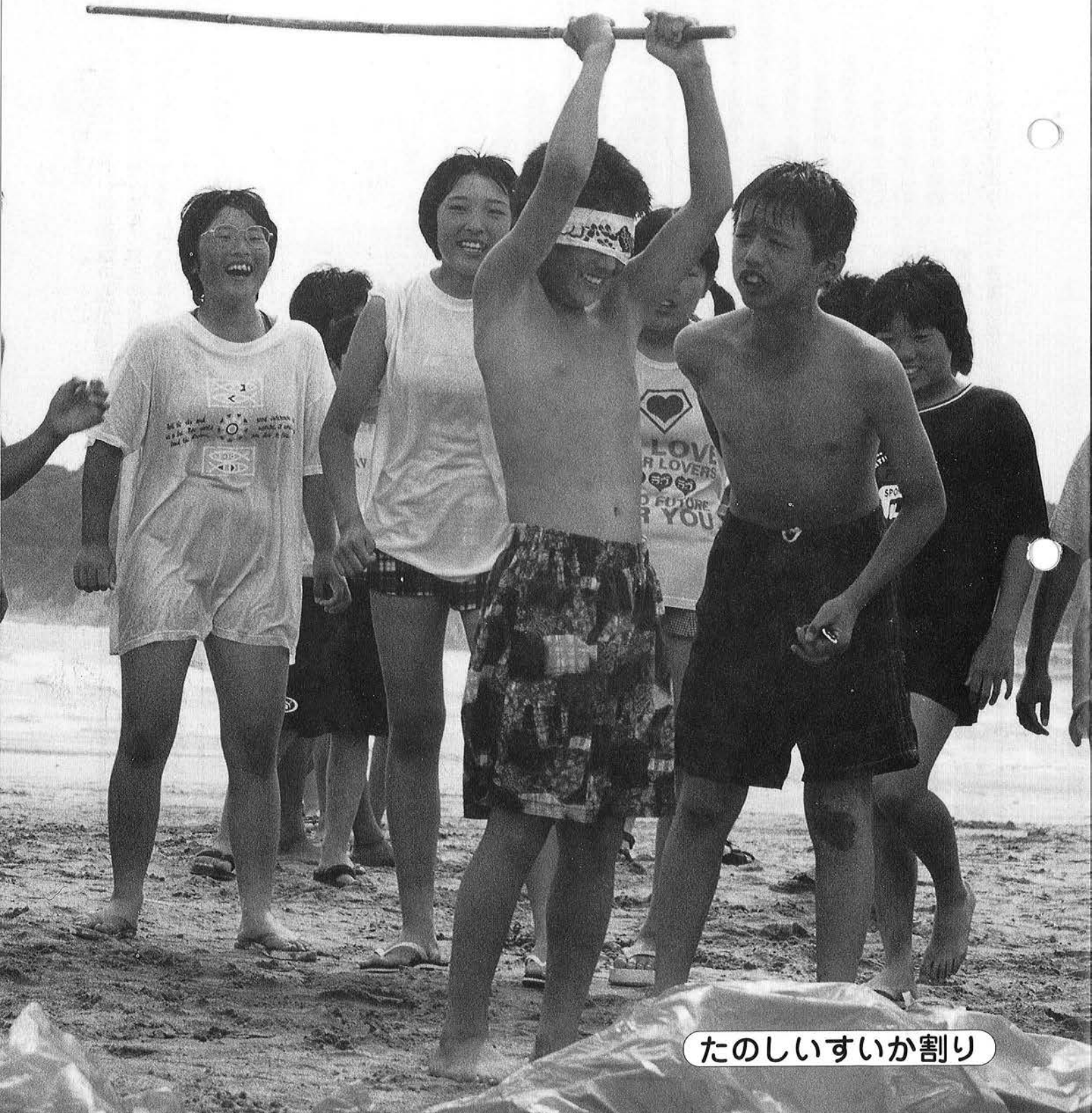
御宿

O N J U K U

平成9年

8月

1997 第405号
千葉県御宿町役場



たのしいすいか割り

つくりました

—自主防災組織—

町では、平成九年度より、防災意識の高揚と災害時の応急活動の強化を図るため、区長会等を通じ、自主防災組織の育成をお願いしてきました。その結果、本年度においては岩和田区に自主防災組織が発足しました。

自主防災組織とはどんな活動を行う組織かご紹介します。

突然災害に襲われたら、あなたは最初に何をしますか。頭では理解していても実際には、パニックに陥って的確な行動ができなかったということをよく耳にします。

災害時にいちばん大切なことは、命を守ることです。一人ひとりの命は、まず自分で守る。そして家族、ご近所、町内会へと助け合いの輪を広げ「自分たちのまちは、自分たちで守る」という共通の認識を持つ。これが自主防災組織の基本です。

自主防災組織とは、消防団など町が設置する組織ではなく、地域住民の皆さんが、自主的に組織し、災害に備えた訓練や防災活動、また災害時の応急活動を展開する組織です。

阪神・淡路大震災発生時には、自治会、町内会を介して地域に住む人たちが協同し、日常的なつながりを保っていた地域と、そうでなかった

た地域とでは、消火、救出、救援物資の配布、住民の消息把握、情報の伝達・管理などで雲泥の差があったことが報告されており、個々に住民の方々の力が極めて大きなものであったことが立証されています。

自主防災組織の主な活動として、次のようなものがあります。

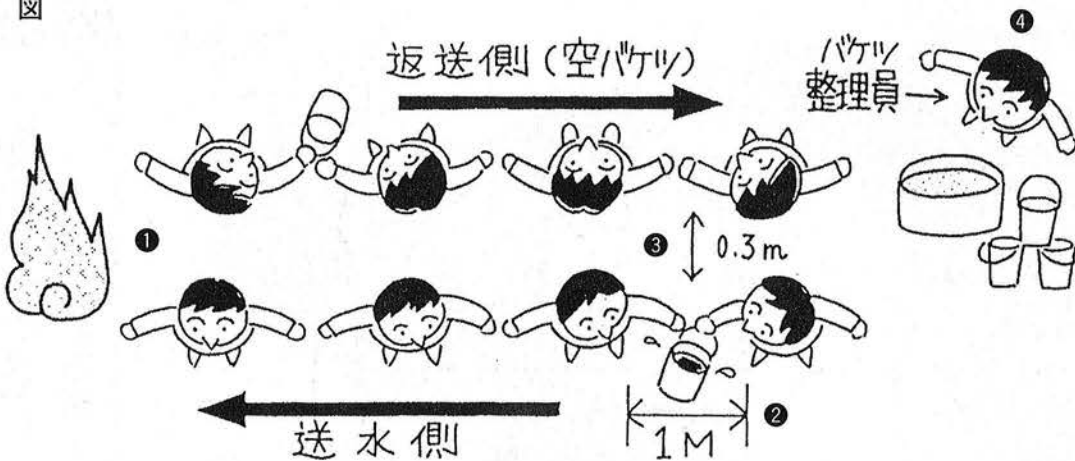
①防災に関する知識の普及
平常時において、防災に関する知識の習得、回覧版などを活用した防災情報の周知などを行います。

②災害の予防に関すること
区域内の危険な場所等を調査し、改善等を行います。

③情報の収集伝達
役場等からの災害情報の地区内への伝達、また地区の被害状況等をまとめ、町対策本部へ伝達し、応援や救援を求めます。

④初期消火
近隣の方が一体となり、バ

図



- ①配列は、図のとおり送水側、返送側（空バケツ）2列の背中合わせ隊形とします。
- ②送水側、返送側とも間隔は足元まで約1メートルとします。しかし、人員の多少によっては、適宜調整します。
- ③送水側と返送側の距離は、かかとからかかとまで約0.3メートルとします。
- ④空バケツ整理員として1名を配置します。

こうして火を消そう
(バケツリレー)

ケツリレーや消火器による初期消火活動を行います。

⑤ 救出救護

逃げ遅れた方の救出や、担架等をつかって、けがをされた方を安全な場所まで運びます。

⑥ 避難誘導

様々な危険から逃れるため、地区の方を集め、避難場所まで安全に避難できるように

誘導灯、拡声器などを使って誘導します。

⑦ 防災訓練

災害発生に備え、防災訓練を行います。

町では、発足した自主防災組織に対し、県の補助金制度を活用し、拡声器、消火器、ヘルメット、担架、救急箱などの資機材を配備を実施していきます。

九月一日には、こうした資機材を利用し、消防団と合同で岩和田区の自主防災組織の防災訓練を実施する予定です。防災の日を機会に、皆さんのご家庭で、ご近所で防災について、話し合ってみてはいかがでしょうかでしょう。

こうして火を消そう

(消火器)

● 消火器の使い方

① 安全ピン（黄色）を抜きます



③ レバーを強く握ります



② ホースを火元に向ける（ホースの先端をしっかりと持ちます）



● 消火器の使い方

① 手前から掃くように放射します

② 天から鍋には近づけすぎない（油が飛び散って危険）

③ 屋外では風上から放射します



★ワンポイントアドバイス

- 消火器の安全ピンは使用直前まで抜かない!!
- 消火器で消せるのは火が天井に達するまで!!

火が天井に達する頃になると、フラッシュオーバー（室内のすべての物が着火温度に高められ、局部的だった火が室内全体に急速に広がる現象）の危険があるため、初期消火をやめて早急に避難せよ!

- 粉末消火器を使って火が消えても必ず確認を!!

★ワンポイントアドバイス

- 避難開始前にガスの元栓、電気ブレーカーの切断を!!
- 障害者等の避難は、リヤカーや車いすを活用しよう!!
- 特に夜間等は、はぐれないようにロープにつかまって避難しよう!!
- リーダーは警笛の活用等、全体の統率がとりやすい方法で誘導しよう!!
- 避難前・避難所到着後は、人員を確認しよう!!



安全に避難しよう

— 避難誘導 —

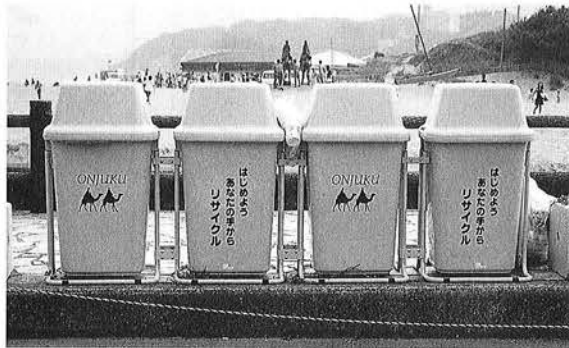
海岸でも分別収集

本年五月より実施している四品目（可燃物・缶・ビン・ペットボトル等）分別収集も四カ月を経過し町民の皆さんの身近な問題として関心を持っていただけるようになりました。

町では、夏期シーズンに当町を訪れる皆さんにも協力を願うため、海岸通りや海水浴場に新たに啓発用ゴミ箱と看板を設置しました。

”ゴミ”は、一人一人のほんのちよつとの心遣いで効率的に減っていきます。

美しい御宿の海岸や街並みを維持するためにさらなるご協力をお願いします。



○四つの努力

- ゴミにしない努力
- ゴミをリサイクルする努力
- ゴミを資源にする努力
- ゴミとして埋める量を減らす努力

不法投棄をなくそう

— “少しくらい”がみんなの迷惑 —



不法投棄については、町でも監視員等を配置し、不当なゴミの投棄者に対する監視業務を実施しているところですが、後をたたないのが現状です。

特に、最近では、隣接の市町へゴミが運ばれたり、また反対のケースで持ち込まれたりしており、土地の所有者だけでなく回りの地域の皆さんが大変迷惑しています。悪質

なケースの場合は、保健所や警察との連携により原因者のきゅう明のための追跡調査も実施していますので皆さんもご協力ください。

月の沙漠思い出入選作品集④

感想文「学生の部」優秀賞

「海の魅力」

御宿中学校3年

吉野 恭代

詩人加藤まさをの愛した海。御宿で生まれた人たちのだれもが愛してきた海。その御宿の海には不思議な力が宿っている。私はそう信じています。そうであってほしいと願っています。その力をいつまでも海が持っていることができれば、御宿の海はきれいな姿のまま残されていくはずだからです。

毎年夏になると、御宿にはたくさん観光客が訪れます。私がそんな人たちにまじって、海へ行った時のことです。

海にはたくさん人がいて、楽しそうに遊んでいます。親子づれもいるし、友達と一緒に来ている人達もいます。サーフィンをしている人達も。そんな中で、私には一つの出会いはありました。本当に小さな小さな子供。たぶん、3歳か4歳くらいの子が、波うちぎわを波と一緒に走り回っていました。

がらを拾ったり、砂山をつくらしたり、女の子がとてもうれしそうに笑っているのを見て、初めて海に来たんだとわかりました。女の子は私に気づくと、手をひいて「砂のお城、一緒に作ろう」と言いました。その間、女の子も私もずっと笑っていました。とても大事な私の出会い。

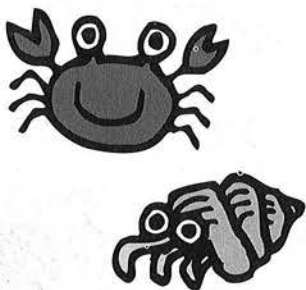
加藤まさをも、私と相手は違うけれど、出会ったものがあつたと思います。

私は国語の授業で、加藤まさを紹介するために、加藤まさの作品をいろいろ調べてみました。加藤まさをは、絵や、童謡や詩など数多くの作品を残しています。中でも童謡「月の沙漠」は有名です。白い砂浜が続き、青く澄んだ海が広がる。黄色い月が空にかかる。その下をらくだがゆつくりと歩いていく。まさののとらえた情景は、「月の沙漠」に生き生きと描かれ、今も多くの人々に親しまれています。まさをの愛した御宿、月の沙漠は、これからも、たくさんの人々に愛されていくことだろうと思います。

私の出会いも、まさを出

会いも、すべて海の不思議な力のせいだと思います。海がきれいだからこそ、起こる出会い。海の不思議な力は、きれいな海からしか生まれません。まさの見た「月の沙漠」、私と女の子が出会った「月の沙漠」。童謡「月の沙漠」のような御宿をいつまでも守っていこうと思います。そして、だれもが大切な何かと出会えたら、それはとても幸せなことだと思います。いつかきつと、あなたにもすばらしい出会いが訪れることでしょう。海が不思議な力で、あなたを大切な出会いへ導いてくれることでしょう。

海の不思議な力を信じてみませんか？



短歌「学生の部」

佳作

御宿中学校1年

浅野 徹

砂浜をらくだが二頭歩いてる
波うちぎわを夕日にむかい

佳作

御宿中学校1年

滝口 翔大

あの海で幼い頃に背に乗った
らくだの像に思い出残る

優秀賞

布施小学校4年

藤田 直柔

御宿のきれいな海がよくにあう
月のさばくの王子とひめは

優秀賞

岩和田小学校6年

平岡 裕一

砂浜にロマンただようラクダ像
遠い異国の夢がふくらむ

佳作

岩和田小学校6年

岩瀬 由佳

冬の海マリンブルーできれいだな
白い砂浜二頭のらくだ

ニュース NEWS RADAR レーダー

海と山の子交流会

—子どもの数だけ思い出があります—

七月二十四日(木)から二十六日まで、海と山の子交流会が行われました。今年で二十二年目となるこの交流会は、台風の影響で若干の日程変更を余儀なくされましたが、本格的な夏の日差しはなか、訪れた約百二十名の野沢温泉村

中学校の一年生らを御宿のすばらしい自然と大勢の笑顔が迎えてくれました。

今年、漁船での遊覧を初日に行い、太平洋の荒波をまづ最初に味わってもらいました。二日目は海水浴場での交流を中心にバナナボートや地



▲よく遊び、よく食べて!「おいし〜」

また、今年二月に野沢温泉村において姉妹都市提携の調印式が行われましたが、今回の交流事業と併せて御宿町でその祝賀会が催されました。その席上では、交流会の第一回の参加者も招待され、当時の思い出なども語られました。

曳網、スイカ割りを楽しみ、お腹のすいたところでのPTAの皆さんの用意してくれたポリウム満点のパーベキューに舌鼓を打ちました。友達になったばかりでもうお別れとなってしまうのかという短い三日間の交流でしたが、冬に野沢温泉村で再会することを約束し帰村するバスに手を振る子どもたちの姿が印象的でした。

御宿町・野沢温泉村姉妹都市提携祝



▲第1回交流会参加の皆さん

「立ち直る
心を育てる思いやり」
—社会を明るくする運動—

七月は「社会を明るくする運動」強調月間でした。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

御宿支部では、七月十七日(木)の早朝から、保護司、更生保護婦人会、民生児童委員、青少年相談員の協力を得て駅前と朝市通りでキャンペーンを実施し、少年の非行防止を呼びかけました。



御宿町自衛隊協力会 「会員を募集」

我が国の平和と独立を守り、その安全を保つために、また自衛隊本来の目的が達成できよう、自衛隊協力会が昭和四十年十一月に発会しました。以来、町広報等による自衛官募集等を中心に活動を展開してきましたが、平成七年一月十七日の阪神・淡路大震災を

教訓に岩井敏夫氏（現御宿町自衛隊協力会顧問）と昭和四十年の発会式に「落下傘降下」で花を添えた貝塚嘉軒氏（現御宿町自衛隊協力会副会長、自衛官募集相談員）らの熱心な働きかけにより、平成八年十一月二十四日、再発会をしました。そして現在の会員は



正会員四名、賛助会員四十七名を数えるまでとなりました。

また、平成九年四月二十九日には、陸上自衛隊下志津駐屯地の創立記念（つつじ祭り）に招待されるなどの地域との交流を図るとともに、七月六日の千倉沖での貨物船沈没によるオイルフェンス輸送等災害派遣協力依頼の後ろ盾となつていきます。このような活動を主に行っている御宿町自衛隊協力会は、なお一層の充実を図るべく、さらなる会員の募集を行います。

本会活動の趣旨に賛同していただける方のご参加をお待ちしています。

【問い合わせ先】

御宿町役場総務課内
御宿町自衛隊協力会事務局

☎(88)二五一

住みよい豊かな まちづくりを目指して！ 21世紀まちづくりの会 (聞く耳の会)

町では、住民の皆さんの意見を行政運営に反映させることを目的に、また役場職員の研修を兼ねて、今年から21世紀まちづくりの会を開催していきます。

七月十六日は商工会青年部、民宿青年部を対象に懇談会を実施しました。

道路案内看板、休耕田を活用したサッカー場の整備、公衆トイレ整備などの観光施設について、また、観光宣伝やイベントのあり方について多くの提言をいただきました。

八月五日には御宿台親睦会運営委員の六名の皆さんを対象に開催し、御宿台に整備中のパークゴルフ場をはじめ、テニスコート、プールなど町民の利用しやすい運営管理について、ゴミの減量化を図るためのコンポストの推進、ダイオキシン問題、21世紀のまちづくりに向けての計画のあり

かたなど、貴重な意見を戴きました。

提案や指摘を戴きましたことについては内容を検討し、今後町で策定する計画に盛り込んでいきます。この会は、できるだけ多くの皆さんの意見を拝聴するため、今後も定期的に開催する予定です。



オイルフェンス輸送 一御宿漁港一



「医療保険制度」が9月1日から かわります。

—— 老人医療受給者の皆さんへ ——
 外来および入院の一部負担金が改正
 老人保健法が一部改正され、外来や入院時の一部
 負担金が次のように引き上げられます。

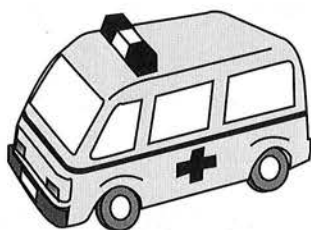
	改正前	改正後
外 来	1ヵ月につき 1,020円	1回につき500円 1ヵ月に4回まで (2,000円を限度)
入 院	1日につき 710円	1日につき 1,000円

外来時の薬剤負担が新たに導入

健康保険制度が一部改正され、今まで薬剤の患者負担は、窓口負担の中に含まれていましたが、今回の改正では外来で何種類の薬を何日分投与されたかによって一定の額を別途に負担することになります。
 ※外来の薬剤にかかる負担については、国民健康保険、社会保険、老人保健の各制度を通じて共通です。

内服薬(1日につき)		外用薬(湿布、目薬など)	
1 種類	0円	1 種類	50円
2～3 種類	30円	2 種類	100円
4～5 種類	60円	3種類以上	150円
6種類以上	100円	頓服薬(解熱、鎮痛薬など)	
		1種類につき	10円

※ 6歳未満の乳幼児や住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方は免除となります。



消防署では、随時応急手当の講習申し込みを受け付けています。

消防署では、随時応急手当の講習申し込みを受け付けています。

一人一人が、応急手当を身につけて、お互いに助け合いましょう。

もしあなたの目の前にいる人が突然意識が無くなったり、呼吸、脈拍が止まったら、あなたはごうしますか。

救急車が来るまでの貴重な時間、あなたの勇気ある応急手当が、尊い命を救います。

消防本部からお知らせ

ONJUKU  1997.8

お知らせ

INFORMATION

環境シンポジウム1997千葉会議

- 日時 10月18日(土)AM10:00～PM4:30
- 会場 シャープ幕張ビル
(千葉市美浜区中瀬1-9-2)
- テーマ 広げよう さまざまな人との
パートナーシップ
～続けていこう、出会いと対話～

●プログラム

1. 基調講演
2. 特別講演・事例発表
3. 分科会(途中昼食)
 - 第1分科会 リサイクル型社会をめざして
 - 第2分科会 海、空、陸そして水
 - 第3分科会 環境学習のすすめ
 - 第4分科会 まちづくりと環境
 - 第5分科会 ストップ地球温暖化

4. 全体会

- 定員 350名
- 申込締切り

平成9年9月25日(休)

●申し込み・問い合わせ

財団法人 千葉県環境財団環境学習推進室
 〒260 千葉市中央区中央4-12-12
 金剛ビル502

TEL. 043(224)2691 FAX. 043(224)2522

環境伝言板

●ダイオキシン測定

2号炉の工事も順調に完了しダイオキシン測定を実施しました。分析結果については8月下旬頃になる予定です。

●ペットボトル・発泡トレイ袋

先に配布しました袋は啓発用ですので販売はしていません。今後については検討していますが、無くなったら以前の方法でお出しください。

●“犬のフンは飼主の責任で！”

美しい海岸への心遣いと思いやりをお願いします。(犬のフン袋は環境衛生課窓口まで)

※7月号掲載の犬の写真と本文は関係ありませんのでご了承ください。

御宿インターネットサービス開始！

7月25日のお知らせ版に利用者募集をしました、御宿インターネット(接続サービス)も8月6日現在で18名の方が応募されました。また、利用者募集は随時行っておりますので、ご利用ください。

●インターネットとは

TVや新聞、雑誌等でインターネットが話題となっておりますが、インターネットとは、世界各国の複数のコンピュータネットワークが相互に接続された、世界規模のコンピュータ通信ネットワークのことです。

●御宿インターネットサービスとは？

個人のコンピュータをインターネットに接続することにより、都市部との情報格差をなくすために、世界各国のホームページへ接続したり、電子メールのやり取りすることです。また、雑誌によくプロバイダー(インターネットに接続サービスを提供する所)の選び方で紹介されているように使った時間に応じて支払う従量制、いくら使っても同じ料金の定額制などがありますが、最も重視するのがアクセスポイント(中継地点)です。御宿インターネットサービスでは、プロバイダーとの契約料が無料だけでなく、アクセスポイントが町内にあることによって、電話代が市内料金だけですみます。

●御宿インターネットサービスで何ができる？

- ▶WWW：ウェブ(www=World Wide Wed)というシステムで画像や音声、動画を再現し、世界中のホームページ(情報)を接続することができます。
- ▶電子メール：電子メールとは、文章や画像、プログラムなどの送受信することであり、簡単にいえばインターネット上で手紙のやり取りをすることです。インターネットで最も便利に使われているのが電子メールではないかと思われます。

水源だより

■ダム貯水率

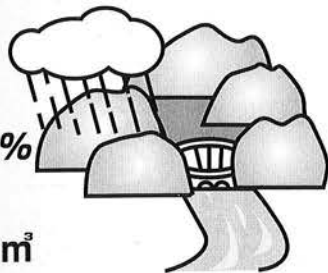
8月21日現在のダムの貯水率は、下記のとおりです。

●貯水率

47.0%

●有効貯水量

272,000m³



かけがえのない資源「水」
「水」は大切に…

クリプトスポリジウムとは

最近、騒がれているクリプトスポリジウムは人間や牛などの小腸に寄生する原虫で、食べ物や水を介して口から感染します。感染すると下痢や腹痛・吐き気や嘔吐、発熱などの症状が始まります。健康な方で免疫が正常に働いていれば、症状は約1週間程度でなくなります。

当町では水道水の品質管理のため、定期的に水質検査を行っておりますが、クリプトスポリジウムは検出されず、また他の項目についても基準値を下回っておりますので、安心してお使いください。

また、今後もより一層水質保全、安定供給に努めてまいりますので、ご協力をお願いいたします。

健康ポイント

国吉病院 川野英一郎

今回は貧血についてのお話

です。貧血とは血が薄い、つまり血液中のヘモグロビン濃度が低い状態と定義されます。よく、めまいやふらつきを「貧血」と呼びますが、これは脳貧血であり、医学的な貧血とは区別されます。ヘモグロビン値は男性で十四、女性では十二以上が正常ですが、年齢や個人差があり、ひとつの目安と考えた方が良いでしょう。貧血が強くなると動悸、息切れ、易疲労感、耳鳴り等の症状が現れ、重症例では心不全を合併する場合もあります。治療せずに放置しますと生命にかかわる事もあり得ますので、たかが貧血と考えるのは禁物です。次に比較的小くみられる貧血について略記します。

①鉄欠乏性貧血

若年から高齢者まで、よくみられる貧血です。ヘモグロビンの合成に必要な鉄が

不足する事により発生します。鉄が欠乏する機序としては、摂取量の不足、或いは体外の喪失の二つがありますが、後者の原因のほとんどが出血によるものです。従ってこの貧血をみた場合、

食道や胃、大腸に出血をきたす病変がないかきちんと検索する必要があります。特に高齢者では精査により消化管の悪性腫瘍が発見される事も多く注意が必要です。経験的に食事療法で改善する例は稀であり、約半年間に渡り鉄剤を服用します。治療により改善した後、肉、魚類、野菜、海藻等を多く摂る様、心掛けて下さい。鉄の投与により必ず治る貧血ですのできちんと治療を受けたいものです。

②多発性骨髄腫

五十〜八十歳の高齢者にみられる疾患です。血液中に異常な蛋白質が増加し、貧

血のみならず白血球や血小板の減少を伴います。貧血症状以外に骨痛を自覚する事が多く整形外科で診断される場合があります。放置すると進行するので早期の治療が必要です。

③骨髄異形成症候群

(不応性貧血)

やはり高齢者にみられる疾患で強い貧血を伴います。白血球減少による感染症や、血小板減少による出血が初発症状になることもありま

④二次性貧血

関節リウマチなど慢性に経過する尖症性疾患に合併する貧血です。かなりの頻度で見られますが、軽症例が多く、治療を要する事はあまりありません。以上国吉

病院で比較的によくみられる貧血について列挙しましたが、貧血をきたす疾患は他にも様々なものがあります。健診で貧血を指摘された場合、早期に医療機関を受診し適切な治療を受ける事をお勧めします。

国民年金だより

年金を受けている人が亡くなられたら

すみやかに届け出を

老齢年金などの年金を受給している人が亡くなられた場合、遺族の人は「国民年金受給権者死亡届」を提出しなければなりません。

年金は年六回、前月までの分を定期的に支払うことになっています。支払月がきますと、自動的に受給者の指定した金融機関の口座に振り込まれたり、郵便局などに送金されるしくみになっています。

したがって、この届出が遅れたり忘れたりしますと、年金を受ける権利がなくなっているのに、死亡以降も年金が支払われ過払いとなつていきます。その払い過ぎ分は、遺族

※厚生年金受給者は、社会保険事務所へ提出していただきます。





福祉ワンポイント



《児童手当》

児童手当は、すこやかに児童を育成するために、3歳になるまで町から支給される手当です。

手当は、認定請求した月の翌月から支給されますので、該当する方はお早めに役場で認定請求をしてください。

なお、公務員の方は勤務先から支給されますので、勤務先で手続きをとってください。

《手当の概要》

①手当月額

- 第1子 5,000円
- 第2子 5,000円
- 第3子以降 10,000円

②支給要件

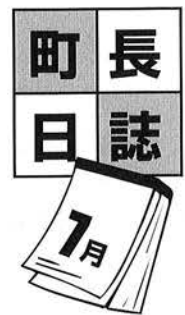
御宿町に住所を有し、3歳未満の児童を養育している方。

※所得制限があります。

●詳しくは、

役場保健福祉課（保健センター内）福祉係にお問い合わせください。

☎68-2511



1日	さわやかハート推進委員会 海と山の子交流実行委員会	15日	会総会・区長会 決算審査 道路協会大原支部総会 健全な家庭づくり青少年 年非行防止夏休み対策 地区懇談会
2日	入札 地域指導者セミナー大 原警察署主催	16日	入札 全国下水道推進協議会 千葉県支部総会
3日	郡自治功労表彰	17日	全員協議会
4日	大原交通安全協会総会	22日	農業委員会
6日	郡民大会	23日	館山・一宮間推進協議会
7日	入札	24日	環境衛生組合臨時議会
8~9日	国吉病院組合視察	24~26日	夏期海と山の子交流会
13日	プール開き	25日	勤続二十五年自治功労表彰
14日	評価委員会 外房線複線化推進協議	26日	メキシコ少年軟式野球 チーム来町



紫陽花の藍の向うに海の藍
佐藤 光生

揚舟にかくれたつもり白日傘
鶴岡 徳治

自在鉤か、り陶房夏のれん
岡田まさし

先づさきに香りいたたく新茶かな
櫻谷 敬蔵

萱しげり砂のくずれをなだめをり
嵯峨 通恵

梅雨ぐもりビーチバレーのちらほらと
猪鼻 とき

汐風の曲り角より月見草
河崎 康代

海風に散りいそぐなり海紅豆
伊藤 信雄

椅子一つ占めて表わら帽のひと
小野 玲子

緑陰の静けさやぶる的中音
岡田つる子

知らずして巻きほどき見る落とし文
中西恵美子

手の届くところにほたる光りをり
伊藤たけし

よちよちの子が靴を干す梅雨晴間
大谷 伸

風鈴の音に涼しさを加えけり
田辺 致孝

夏まつり近づく神の庭掃除
石井 たま

ごきぶりの目をそばにたてて止まりけり
滝口 こう

ぞくぞくとならんで帰る浮袋
星野 俊子

初蝉のそれも昼寝の窓あたり
土井 久恵

夢二館出れば暮れぬる合歓の花
岩瀬 京子

名も知らぬ草踏み丘の涼しけり
石田ゆき緒



