

# 御宿

O N J U K U

平成14年

1月

2002年 第462号  
千葉県御宿町役場



夢に向かって新たな決意を

～ 成人式 ～



## — 祝・成人 —

# はたち 20歳が 御宿を語る

新成人の門出を祝う成人式が1月12日に公民館で行なわれ、72名（男性37名、女性35名）が参加しました。

様々な分野で活躍されていく若者たちは、無限にひろがる希望を胸に、新しい舞台に立ちました。

今回は、成人式に参加された方の中から4人の方を選び、御宿町について自由に語ってもらいました。

**問** これからの御宿町は、  
どうしたらいい？

君塚— 御宿って観光客が減ってきてるんだって。やっぱり、たくさんの方が来るようなイベントをやらな  
いとね。

澤— そうそう。夏は泳ぎにくる人がけっこう来るし、もっと盛り上がるイベントがあってもいいと思うな。

橋岡— 大学で都市部に住んでるけど、夏は友だちを連れて海水浴に来たよ。

國田— 私も来たよ。夏は海で決まりでしょ。

神奈川県に住んで二年になるけど、県外の友達が御宿って「海がきれい」、「ラクダ像がある」ってことで知ってたよ。けっこう御宿って有名だよ。

橋岡— ほんとに！私の友だちにはあまり知られてなかったなあ。

澤— 冬の御宿はどう？

君塚— うーん。ちょっと寂しい感じ。冬は町のイベントも少ない気がするし、第一に遊ぶところが少ないなあ。バーみたいな飲み屋

が、もっといっぱいあればいいと思うね。

澤— 気の合う仲間を集めて、なんか企画してイベントやってみたいな。

君塚— サーフイン大会なんておもしろそうだね。

國田— いいね！サーフィンをやる人だけじゃなくて、見に来る人もけっこう多いと思うよ。

君塚— いろんな年の人が集まって、話とかする機会があれば、おもしろい企画とか出ると思うし、友達も増えたりして運営する側のまとまりがでるかもね。

橋岡— おもしろいイベントをやるんなら宣伝しないと。旅行雑誌系はよく見るから、そういう雑誌に御宿を掲載すれば効果はあると思うんだよね。町のパンフレットも、旅行会社に置いてもらったり、御宿を旅行プランに入れてもらえばいいと思うけど・・・。

國田— 私は二ヶ月に一度、神奈川から御宿に戻って来るけど、もう少し交通の便が良くなればいいかな。



●澤大輔さん(写真左) 浜

現在、家から岬町まで通勤しています。  
趣味はサーフィンです。将来はお嫁さん  
をもらって、御宿で暮らすことかな。  
B型

●君塚高志さん(写真左から2番目) 須賀

茂原市の飲食店で働いています。  
スポーツはなんでもやります。夢は、  
御宿で飲み屋(バー)を営業すること  
です。A型

●國田優花さん(写真右) 須賀

現在、学生で神奈川県に住んでいます。  
趣味は音楽鑑賞です。将来は、旅行関  
係の仕事がしたいです。A型

●橋岡里江さん(写真右から2番目) 岩和田

学生で、千葉市内に住んでます。  
趣味はテニスです。薬剤師を目指して  
頑張ってます。O型

**問** 今後、御宿町での就職  
を考えてますか？

澤—今、岬町で働いてる  
んだけど、御宿で働くには  
仕事の選択肢が限られてく  
るね。

君塚— そうだね。今は茂  
原市まで働きに行ってるか  
ら大変だよ。

橋岡— 私は大学二年で、  
自分のやりたい仕事はまだ  
はっきりと決まってるないけ  
ど、多分、都市部を中心  
に就職活動をすると思う。

御宿にやりたい仕事があ  
れば別だね。

國田— 私は、今年短大を  
卒業して、四年制大学に編  
入する予定。私も卒業後は、  
都市部での就職を希望して  
るんだ。

君塚— 御宿で働ける場所  
があればなあ。いろんな会  
社が御宿に来れば、工場な  
んかもできて人も増える  
と思うんだけど…。

澤— 人が増えるのはいい  
ね。たくさんの方が御宿に  
来たら、賑やかな町になる  
んじゃないの。

橋岡— 都会はすごく便利

な面もあるけど、生活して  
みると、なんか疲れちゃう  
よ。御宿にビルがいっぱい  
建ったらどうなっちゃうん  
だろ？

**問** 御宿の自然を  
どう思いますか？

君塚— 御宿って、海か山  
って感じだよ。

澤— それが御宿だよ！

橋岡— そうだよ。御宿に  
帰ってくると、すごく落ち  
つくし癒される感じだよ。

極端な話で、何もない御  
宿がいいんだよ。

國田— この前、御宿でた  
くさんの星を見た時、すご  
く感動しちゃったよ。住ん  
でる時は感じなかったけど、  
たまに帰ってくると御宿の  
良さが実感できるね！  
澤— やっぱ、この自然  
あつての御宿だね。  
君塚— 俺らの力が少しで  
も御宿のためになるなら、  
いろいろ協力してみるのも  
いいかもな。

ご協力ありがとうございます。  
ありがとうございました。

# 永年にわたり町発展に

## 大きく貢献された 方々を表彰

一月四日、御宿小学校にて新年祝賀式が行なわれ、町表彰規定により九名の方々が表彰や記念品を受けられました。

これは、永年にわたり各分野において、町の発展に尽力された方々の功績を讃え、表彰・記念品の贈呈をするものです。

### 永きにわたり 地方自治行政に貢献

元自治省事務官

福園 誠氏



永年にわたる地方自治行政振興に対する功績により、春の叙勲におかれまして勲五等双光旭日章の榮に浴されました。

### 永きにわたり 町政の発展に貢献

元御宿町長

高梨 秀治氏



永年にわたる町政の発展に対する功績により、春の叙勲におかれまして勲五等瑞宝章の榮に浴されました。

### 永きにわたり 水産振興に貢献

元御宿町漁業協同組合組合長  
元町議会議長  
君塚 秀雄氏



永年にわたる水産振興に対する功績により、春の叙勲におかれまして勲五等瑞宝章の榮に浴されました。

### 永きにわたり 地域防災に貢献

元御宿町消防団長  
佐藤 不二男氏



永年にわたる地域防災に対する功績により、春の叙勲におかれまして勲五等瑞宝章の榮に浴されました。

### 永きにわたり 首都治安維持に貢献

元警視庁警部

目羅 正氏



永年にわたる首都治安維持に対する功績により、春の叙勲におかれまして勲六等瑞宝章の榮に浴されました。

### 更生保護に大きく貢献

保護司

村田 東吉氏

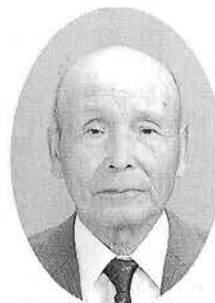


永きにわたる更生保護に対する功績により、十一月九日に法務大臣表彰を受賞されました。

### 地方自治発展に 大きく貢献

元町議会議長

関野 正治氏



永きにわたる地方自治発展に対する功績により、十一月三日に千葉県知事表彰を受賞されました。

### 地域防災体制の確保に 大きく貢献

御宿町消防団副団長

小川 征氏



永きにわたり、消防団活動を通じて、地域防災体制の確保に貢献されております。

また、町職員として二〇年勤続され、町政の発展に貢献された大谷嘉明氏が表彰されました。

# 表彰

月の沙漠記念像がワインラベルに起用  
日仏芸術プリムール賞を受賞

永島 輝代さん



平成十三年十一月十五日付けで、永島輝代さんが日仏芸術プリムール賞を受けられました。

これは、永島さんの油絵作品がワインラベルに起用され、ワインを通じた日仏友好に貢献したことから、今回の受賞となりました。

社会教育振興に尽力

夷隅地方社会教育功労者表彰

神定 孝氏



平成十三年十月二七日付けで、神定孝さんが夷隅地方社会教育功労者表彰を受けられました。

神定さんは、平成八年から、町社会教育委員として、また、公民館運営審議委員として社会教育の重要性を深く認識され、その充実・振興に尽力されています。

## 中学生の税に関する作文 入賞作品

### 「税金の働き」



御宿中学校3年  
水上 枝美

「税金なんて、なんで納めなくてはいけないの。」

今までは、税金について全く関心がありませんでした。それどころかこんな程度の軽い考えしか持っていませんでした。私達の暮らしのあらゆる所で税金を納めなくてはならないにもかかわらずです。

そこで私は実際に税金を納めている父に、「税金を納めるのって、大変じゃないの。」と聞いてみました。すると父は、「もちろん大変だし、なければいいと思うこともあったよ。だけど税金は私達が幸せに、そして安心して暮らしていくためにはなくてはならないものなんだよ。」と答えました。そして私に税金の使われ方をいろいろと教えてくれました。私達の出したゴミの処理、もしケガや病気をした時の医療費の負担、私

達の生活を守るための警察・消防の施設やそこで働く人々の給料。勉強で使っている教科書も税金で負担されているのです。九年間の義務教育を受けてきましたが、どれだけ私が税金のお世話になってきたかがよくわかりました。

そしてもう一つ、税金には大切な役割があります。それは今後、とても重要となってくる高齢化に対する対策としての働きです。

年々お年寄りの数が増え子供が減り、高齢化が進んでいます。お年寄りを支える費用をみんなで公平に負担し合うためにも消費税が使われているそうです。物を買っただけ税金を払うというのとは大変な所もあるかもしれませんが、将来のことを考えると必要なことなのだと思います。

私にも七三歳になる祖母がいます。祖母は今でもとても元気で働き者です。家の隣にある畑でかぼちゃ、さやえんどうなど、たくさんの種類の野菜を作っている。

ます。祖母はいつも私に、「好き嫌いなんで何でも食べなきゃ大きくなれないよ。」と優しく語りかけてくれます。今、私がここにいることも、豊かな生活が送れるのも、祖母をはじめとするお年寄りの方々が頑張ってきたおかげです。だから今度は、私達が頑張って税金を納め、お年寄りの方々に支えていく番です。私は今はまだ中学生で税金を納めることはいけません。いつか大人になり働くようになったら、しっかりと税金を納め、今まで頑張ってきた祖母達を支えていきたいと思っています。

税金は、納めるのはい見大変かもしれませんが、私達の暮らしになくてはならないものであり、生活にとっても密着しています。私達は知らぬ間に暮らしのあらゆる面で税金の恩恵を受けているのです。税金のおかげで私達の安全で、豊かな生活が保障されていることを、私は忘れずにいたいと思います。

# 地域に密着したきめ細かい活動で 地域福祉を支えます

各地区の民生委員・児童委員、主任児童委員、  
母子福祉推進員を紹介します

12月1日から各地区の民生委員・児童委員・主任児童委員と母子福祉推進員が、新体制で活動をスタートしました。福祉に対するニーズは増大・多様化しているなか、住民の福祉相談や町福祉行政へのパイプ役として、今後期待をされています。

## 【民生委員・児童委員】

担当地区	氏名	住所	電話番号
須賀	鶴岡光太郎	須賀526	68-3365
	鶴岡 富子	須賀485	68-3459
浜	吉野 喜一	浜347	68-2255
	式田 榮子	浜162	68-4812
高山田	岩瀬 愛子	高山田1864	68-5279
久保	鈴木 藤蔵	久保1331-2	68-5521
	濱井 良太	久保1344-21	68-2656
新町	小田島明男	新町419-4	68-3205
	齊藤 廣恵	新町484	68-2309
	増田 幸枝	新町459	68-2717
六軒町	小川 功	六軒町184	68-3267
	柳 弘子	六軒町276-1	68-2208
岩和田	森川 武	岩和田416-41	68-5885
	水野とみ子	岩和田1276	68-3555
	大野みゆき	岩和田931	68-2554
実谷	浅野 智子	実谷602-2	68-5109
上布施	本吉 幸子	上布施1400	68-2909
	新井 和子	上布施2673-1	68-2099
御宿台	立石 明子	御宿台214-1	68-7248

## 【主任児童委員】

氏名	住所	電話番号
片岡 正信	浜193	68-2441
渡邊 陽子	新町721-1	68-4741

## 【母子福祉推進員】

担当地区	氏名	住所	電話番号
須賀	小松 桃子	須賀2208-29	68-6478
浜	浅野 裕子	浜572-1	68-2807
高山田	滝口智恵子	高山田690	68-5305
久保	石田 芳子	久保194-20	68-4877
新町	佐藤さち子	新町120-19	68-4109
六軒町	秋場 元子	六軒町434-2	68-3392
岩和田	市東よし子	岩和田1127	68-4230
実谷	吉野ひろ子	実谷1119	68-5064
上布施	高橋 敬乃	上布施810	68-5240
御宿台	立石 明子	御宿台214-1	68-7248

# 自宅から

## 安全・安心な生活を

高齢になると、自宅内の段差につまずいてケガをするのではないか、手すりのないお風呂やトイレで苦勞するのではないか等、自宅で生活するうえで、様々な不安が生じてきます。

今回は、高齢者をはじめ、誰もが住み慣れた自宅で安全に安心して暮らせるよう、住宅のバリアフリー化について紹介します。

### 住宅バリアフリー化

#### の遅れ

- ・高齢者の住居の状況は、
- ・手すりの設置
- ・段差の解消
- ・車椅子の通れる広い廊下幅の確保

といった基本的なバリアフリー化がなされた住宅は、全住宅の約3%しかなく、住宅のバリアフリー化は遅れている状況にあります。

平成十年の統計によると、住宅に関わる高齢者の事故死は、約四、四〇〇人で、これは高齢者の交通事故死の人数に匹敵するほどとなっております、住宅のバリアフ

リー化は重要な課題となっています。

### 自宅を段差等のない生活空間に

#### 生活空間に

高齢者自身が、持ち家を段差等のない生活空間に改修する場合、ローン返済を軽くする住宅金融公庫の特別な融資制度があります。この制度を利用すれば、所存時は利息のみを返済し、死亡時に住宅資産などを活用して元金を一括償還することができま

す。また、この融資に係る債務については、高齢者居住支援センターによる債務保

証を受けることができます。

### 高齢者にやさしい

#### 賃貸住宅を応援

高齢者向けに、賃貸住宅を建設、改修する場合に、国・県からの補助金や税制上の優遇措置を受けることができます。また、賃貸人が高齢者世帯に家賃の減額を行なった場合は、減額分について補助を受けることができます。

### 将来を見すえた

#### 住宅設計を

高齢者や体の不自由な人が、自宅で安全に生活でき



車イスで容易に移動できるように段差を無くしたり、床で滑らないようにコルク貼りにした住宅の様子

るように、室内の段差の解消や廊下や出入口を広くする、また、広くて使いやすいトイレ・浴室にするほかに、住宅を新築する際に将来、身体機能が低下して住宅を改造する場合に備え、あらかじめ設計上の工夫をしておく改造がしやすくなります。

【問合せ先】  
千葉県都市部住宅課  
住宅計画班  
役場企画財政課  
都市計画班

☎〇四三(二三)三二二六

☎六八―二五二二

内線 四二一

## 町のイベント

### 【十一月】

三・四日 町文化祭  
スポーツ競技大会

六日 異業種懇談会

九日 合同七つ子祝い

十一日 消防団

ソフトボール大会  
十四〜十六日  
中学生社会体験学習

十六日 堂本知事が来町

二十九日 町行政改革推進  
住民懇談会

### 【十二月】

一日 第二回町民

パークゴルフ大会

二日 町防火デー訓練

八日 イルミネーション点灯式

十四日 平成十三年  
第四回定例会

二日 町行政改革推進  
住民懇談会

三十一日 渚の火祭り

## 地域消防の 団結を新たに

### 平成十四年町消防団出初式

町消防団の出初式が、一月七日に須賀多目的広場で行なわれ、各分団員総勢一四五名が参加し、地域防災における新たな決意を固めました。



町消防団本部の皆さんを先頭に行なった分列行進の様子

昨年、町では三件の火災が発生したほか、台風十五号の襲来や記録的な集中豪雨など、様々な災害の影響を受けました。

「災害は忘れたころにやってくる」といった格言があるように、いつ大規模な災害が起こるかはわかりません。

町では、防災施設の整備をはじめ、防災行政無線戸別受信機の普及活動や各区主体の自主防災組織の発足を推進するなど、住民が安心して暮らせるように、計画的な防災事業を行なっています。

また、町消防団においても永石団長を中心に防災・防火活動を実施し、町や夷隅広域消防御宿分署との連携を図りながら、防災体制の強化を図っています。

今後、地域住民とともに、災害に強い町づくりを推進していきます。

消防活動功労並びに、防災・防火ポスター展における表彰者は次のとおりです。

## 月の沙漠記念館で 書展

### 浅見 錦龍 御宿展を開催

月の沙漠記念館において、一月十日から三月十二日まで、浅見錦龍 御宿展を開催しています。浅見氏は、日展での特選や菊花賞、会長賞など、書家として様々な功績を残されている方です。

月の沙漠記念館で書展を開催するのは今回が初めてで、未発表の作品を含め、三三点の大型作品を展示しています。

浅見氏からは平成十一年に「月」という作品を御宿町に寄贈していただき、現在、役場四階シブシブシヨールームに設置しています。

また、環境教育の一環として公民館で実施した風のかたち展においても、「風神・雷神」の作品を寄贈していただきました。

今後、記念館の広い展示空間を十分に活用し、記念館ならではの様々な企画展を開催していきます。



今までにない企画展の開催により、初日から多くの方が記念館を訪れました。(写真中央・浅見氏)



# 町のできごと

## 出初表彰者

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 千葉県知事功労章<br>第二分団分団長 鈴木雅浩        | 第三分団班長 花澤美佐雄                             |
| 千葉県知事精勤章<br>第一分団分団長 中村高志        | 第七分団班長 石井博之                              |
| 第三分団分団長 式田清一                    | 第二分団班長 花崎大起                              |
| 夷隅支庁長章<br>第八分団分団長 君塚一富          | 第四分団班長 高梨久志                              |
| 第四分団副分団長 鈴木篤                    | 第六分団班長 鈴木正弘                              |
| 本部部長 石井芳則                       | 第八分団班長 吉田広幸                              |
| 千葉県消防協会長功労章<br>第十分団分団長 石井敏継     | 第十分団班長 塚本一利                              |
| 千葉県消防協会長精勤章<br>第六分団分団長 井上一郎     | 御宿町消防団長特別功労章<br>第三分団班長 柳郁亮               |
| 第十分団班長 吉野哲朗                     | 第三分団班長 高橋拓也                              |
| 千葉県消防協会夷隅支部長功労章<br>第三分団班長 円谷勝   | 第三分団班長 加藤昌巳                              |
| 千葉県消防協会夷隅支部長精勤章<br>第四分団分団長 石井光弘 | 第三分団班長 新井康太                              |
| 第七分団分団長 根元典正                    | 第十分団班長 吉野利幸                              |
| 第三分団副分団長 三上裕二                   | 第十分団班長 渡邊和弥                              |
| 御宿町長功労章<br>第七分団班長 椎木藤弘          | 御宿町消防団長団体表彰<br>第十分団 新井北斗                 |
| 第一分団班長 大地英一                     | 防火・防火ポスター展表彰<br>御宿町長賞                    |
| 第二分団班長 白井満                      | 岩和田小学校三年 水野裕介                            |
| 第三分団班長 齋藤博久                     | 御宿町消防団長賞<br>布施小学校二年 吉田華乃                 |
| 第四分団班長 鶴岡勝                      | 夷隅郡市広域市町村圏事務組合<br>消防長賞                   |
| 第六分団班長 渡邊俊明                     | 布施小学校三年 高田歩美                             |
| 第八分団班長 君塚寿夫                     | 社団法人千葉県危険物<br>安全協会連合会長賞                  |
| 第十分団班長 吉野清孝                     | 岩和田小学校六年 鈴木さつき                           |
| 御宿町消防団長精勤章<br>第一分団班長 麻生佳弘       | 夷隅郡市危険物安全協会会長賞<br>御宿小学校五年 海老根克磨<br>(敬称略) |

## 平成十二年を締めくくる

## イベントは盛況!

毎年の恒例となっている渚の火祭りが、大晦日に御宿海岸で行なわれました。

砂浜に設置された五基の大焚松に火がつくと、訪れた人々は、願いを書いた木札を投げ込み、新たな年への願いを託しました。

御宿ウオーターパーク内の広場では、十二月八日から十二月三日まで、レーザーディスプレイや電飾などを組み合わせたイルミネーションを設置しました。

このイルミネーションは観光協会と町職員の手作りで設置したもので、三回目の取り組みとなります。

また、各区の青年部が一体となって運営している町青年団体連絡協議会では、十二月二四日に新規事業として、事前に各家庭で用意したプレゼントをサンタが届けるというサンタクローズ訪問事業を

実施しました。

これは、商工会青年部がサンタ訪問事業を行なっている埼玉県毛呂山町を視察し、その事例を参考に、青団連の事業として取り入れたものです。サンタクローズの衣装を着た青団連の皆さんは、十二班に分かれ、六四軒の家庭(一七名)にプレゼントを届けました。



サンタクロースの登場に、子どもたちは大喜び

# 御宿の海女展を終えて

町民が訪れる資料館を

昔の御宿の暮らしぶりを知ることができ  
る歴史民俗資料館には、縄文時代の土器  
や地曳網用具などの漁具、その他、様々  
な資料・文献が展示されています。  
また、七〇カ国にもわたる貴重な教科書  
が三二、五〇〇冊收藏されています。

歴史民俗資料館では、御宿の海女は、伊勢志摩  
「御宿の海女」企画展を、の海女、石川県舩倉島の海  
平成十三年十月二十五日から女とともに日本の三大海女  
平成十四年一月八日まで行といわれています。その海  
い、一、六七九人の方々が女も年々減少し、現在では  
来館されました。御宿町全体で四一名になっ

## いきいき ホットライン



海女の衣装を着ることができる  
体験コーナーも好評でした。



ています。

企画展では、海女が使っ  
ていた道具、衣装の展示を  
はじめ、昭和初期に故岩瀬  
禎之氏が撮影した海女の写  
真、海女に関する俳句・文  
学を紹介しました。

また、当時、海女をされ  
ていた方々に話を伺ったり  
するなど、住民の方々にご  
協力をいただきました。

現在、資料館では「御宿  
ゆかりの文人―文学展」を  
開催しています。御宿の地  
を訪れ、感銘した文人の作  
品展示のほかに、御宿在住  
の方々の作品も展示してい  
ます。

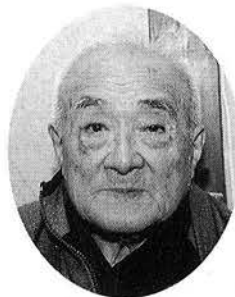
今後、町民の皆さんが  
訪れる歴史民俗資料館を目  
指し、充実した企画展を行  
なっていきます。

### 御宿お達者自慢 ⑱

## こだわりの食事を これからも続けます

石橋 智さん

八四歳  
須賀



ハキハキと話され、と

でも元気な石橋さんは、  
今年の十一月に八四歳を  
迎えられました。

最近、少し足を悪く

され、なかなか散歩もで  
きないそうですが毎日、  
おばあさんと仲良く過ご  
されています。

食べ物には気を使って  
いる石橋さんは、野菜を  
中心に肉や魚をバランス

良く食べ、三食しっかり  
食べるとの事です。

ゆっくりと右手を出し  
て「一日に食べる食事の  
材料は、五本の指じゃあ  
数えきれないよ」とうれ  
しそう話してくれました。  
食べ物商売をされて  
いたので食事に関しては  
こだわりがあるそうです。  
また、血行を良くする  
ためにビールもよく飲む  
そうです。

石橋さんは、うたを歌  
うのも好きで、機会があ  
ればカラオケにも行きた  
いとのこと。

「昔は男性歌手が好き  
だったけど、今は女性歌  
手の歌をよく聞かぬ。」演  
歌をつまみにして、ビー  
ルを飲むのが楽しみだそ  
うです。

これからも、夫婦そろ  
ってお元気でいてくださ  
い。

身近な行政サービスに  
向けた  
予算編成に着手



御宿町長 井上 七郎

環境問題をはじめ、少子・高齢化の進展に伴う各種福祉施策の推進や教育施設整備、産業振興等、様々な行政課題を抱えている一方、長引く景気の低迷等により、町の財政状況は一段と厳しさを増すことが予想されます。このようななか、平成十四年度の予算編成にあたっては、現在策定中の御宿町行政改革大綱第二次改定版を視野に入れ、国・県の動向や町の財政状況等を十分に把握するとともに、事業の費用対

効果の観点から、手法や事業規模等を十分に検討したうえで予算編成することとしました。また、事務の簡素・効率化を図り、できる限り管理的経費の削減に努めるとともに、限られた財源を三か年実施計画にあげた事業を中心に、緊急性・必要性を検討して予算配分することとしました。地方分権時代を迎え、地域の実情に応じた行政運営が求められています。住民の皆さんのご要望にお応えするため、より一層の行政改革の推進を図り、身近な住民サービスを提供していきたいと考えます。

健康ワンポイント

『痛風』とは、どんな病気？

町で実施している基本健康診査の中に「尿酸」の検査があります。これは、「痛風」という病気のときに尿酸値が上昇するため、「痛風検査」として実施しています。

★「痛風」は、体内にたまる「尿酸」が原因！

「尿酸」というのは、食べ物がエネルギーとして使われたあとや、古くなった体の細胞が壊されたあとに残るいわば「老廃物」で、普通は血液に溶け込んで腎臓に運ばれ、尿にまじって体の外へ捨てられます。ところが、腎臓がうまく機能しなかったり、この処理が間にあわないほど多くの尿酸がつけられると、体の中に尿酸がたまって「痛風」という病気を引き起こします。

★「風が吹いても痛い、痛風発作

血液中に溶けきれなくなった尿酸は、細かいガラスの破片のような結晶になって関節内にたまります。これがチクチクと関節を痛めつけて、「痛風発作」といわれる症状を引き起こすのです。

〈痛風発作の特徴〉

- ① 夜間に突然激しい痛みがおこる
- ② 足の親指の付け根付近が痛む（他に足首・足の甲・ひざ・ひじ・手の関節など）
- ③ 激しい運動をしたり、ビールを多量に飲んだあとにおこることが多い
- ④ 初めての発作は1～2週間で自然に治まるが、くりかえすことが多い

★実践！生活改善アドバイス

1. 尿酸のもとになる「プリン体」を多く含む食品をひかえましょう。
 

煮干し・かつお節・貝類・いわし・まあじ するめいか・鶏レバー・豚レバー・牛肉 牛タン・ベーコンなど	大根・キャベツ・にんじん・かぼちゃ・ひじき こんぶ・わかめ・こんにゃく・しじみ・豆腐 牛乳・卵など
---	---
2. 尿が酸性になると尿酸が溶けにくくなってうまく排泄されません。アルカリ性食品を多くとりましょう。
3. アルコールにも「プリン体」が多く含まれます。発作の引き金にもなるため飲みすぎに注意しましょう。
 

※プリン体を多く含むアルコール飲料の順位 ①ビール ②日本酒 ③ワイン ④ウイスキー ⑤焼酎	※1日の総エネルギーの目安 体重1kgあたり25～30カロリー (例 体重60kg：1,500～1,800kcal)
--	--
4. 太った人ほど尿酸値が高い傾向にあります。エネルギーのとりすぎに注意して肥満を予防しましょう。
5. 尿量を増やすため水分はたっぷりとりましょう。
6. 有酸素運動は尿酸値を下げる効果があります。適度な運動を習慣づけましょう。

※基本健康診査を受診した方のうち、男性の約9%、女性の約3%に尿酸値の異常がみられます。特に40～50代の男性が多い傾向にあります。上のアドバイスを参考に、日頃の生活習慣をもう一度見直してみましょう。定期的な健康チェックもお忘れなく！

# 知識の おつまみ

## タラバガニはカニではない？

カニという名前はついています、タラバガニは本当はカニではありません。

しかし、どこから見ても立派なカニなんですけど……でも、実はカニの仲間ではなく、何とヤドカリの仲間なのです。それでは、どうしてカニの仲間ではないのかというと、その理由は脚の数なのです。ズワイガニや毛ガニの脚の数は10本ですが、タラバガニの脚の数は8本です。今度、じっくり見てくださいね！

# おんじゆく 俳壇

- |                          |                        |                        |                         |                        |                                |                         |                        |                          |
|--------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|
| 陽の当り来れば落葉のにぎやかに<br>小野 玲子 | 味噌豆の煮え立つ匂ひ冬山家<br>鶴岡 徳治 | 近みちのつもりが遠し日短<br>岡田まさし  | 枯木立どこかで子らの声がして<br>伊藤たけ志 | 短日やひとりとなりしバスの客<br>大谷 伸 | 暖房の風にもゆれて薄唇<br>嵯峨 通恵           | 背負籠点となりゆく枯野径<br>河崎 康代   | 一塊の雲あそばせて冬の山<br>福園千鶴子  | とめどなく散りゆくのみや大銀杏<br>大曾根利枝 |
| 物忘れしげくなりけり帰り花<br>櫻谷 敬蔵   | 冬山野仏ひとつ葉に埋もれ<br>秋葉喜美江  | 山の家の灯りて濃ゆき薄紅葉<br>前原 一徳 | 短日の夕騒ききて暮れにけり<br>岩田 明   | 行元寺土岐の鷹の絵庭紅葉<br>田辺 致孝  | いつの間にもどりが赤く変はる山<br>中学二年生・林田 拓也 | つかの間のことに手間どり日短<br>土井 久恵 | 語りかくごと立ち上る冬の涛<br>石田ゆき緒 |                          |

広報11月号の御宿俳壇で、誤りが  
ありましたので、訂正しお詫びします。  
(正) 時頼という (誤) 時という

## かけがえない資源「水」 「水」は大切に…

1月21日現在

●ダム貯水率 91.0%  
●有効貯水量 527,000m<sup>3</sup>

水道事業班

### 町民バス利用状況(11・12月)

乗車人数	383人(朝)(2,099)	213人(昼)(1,239)
計	596人 (3,338)	

( )内は平成13年1月からの累計です

### 【編集後記】

大人の仲間入りをした成人は、自分の判断で行動し、それに伴う責任を負わなければなりません。

各自治体も自己決定・自己責任のもと、町づくりを行なう時代です。

若い皆さんの斬新的な発想を取り入れた新世紀に相応しい地域づくりが期待されます。(S.S.)

# 暮らしの情報

## INFORMATION

### 確定申告がはじまります

#### ＜申告受付のお知らせ＞

内容	日時	会場	持参するもの
町税務課職員による申告の受付	2月18日(月)から3月15日(金)まで(土曜・日曜日を除く) 午前9時から12時までと午後1時から4時まで。但し、午前中の受付人数が多いときは午後になる場合があります。	御宿町役場保健センター2階会議室	印鑑、源泉徴収票など収入のわかるもの、昨年の申告書類の控、生命保険・損害保険料の支払証明書など。還付の場合は本人の口座番号が必要です。
税理士・茂原税務署・町税務課の合同による受付。税理士の無料申告相談	2月22日(金) 午前 9時30分～12時 午後 1時～4時	同上	同上

- \* 平成13年中に土地・建物の売却など譲渡所得があった方は、**2月22日(金)の「出張申告相談」**を是非ご利用ください。
- \* 平成13年中に住宅を新築(取得)した方、年の途中で退職し年末調整を受けていない方、支払い医療費が10万円(又は所得の5%のどちらか低い方)を超えた場合など、所得税の還付対象となる場合がありますので、ご相談ください。

所得税の確定申告は2月18日から3月15日までですが、その前に次のとおり申告説明会を実施します。ご利用下さい。

#### ＜所得税・事業税・住民税の共同説明会＞

日	時	会場
2月6日(水)	午後1時30分から	勝浦市役所
2月7日(木)	4時まで	茂原市市民体育館

[持参するもの] 申告書、収支内訳書、決算書及び計算器具。

#### ＜サラリーマンの方の「住宅ローン控除」還付申告説明会＞

平成13年中に、住宅ローン等を利用してマイホームを取得(増改築を含む)された方を対象として、住宅借入金等特別控除の計算や申告書の作成についての説明会を行います。

日	時	会場
2月14日(木)	午前の部 9時30分開始 午後の部 1時30分開始	茂原市 市民室(ホール)

[持参するもの]

源泉徴収票、住民票、登記簿謄本、借入金年未残高証明書、請負(売買)契約書、印鑑、筆記具、計算器具。

- 還付金受取金融機関の口座番号(メモ)も必要です。(増改築の方は書類が多少異なります)

\* 問い合わせ先 茂原税務署個人課税第一部門  
☎0475-22-8356

## お知らせ

堂本知事に提言  
千葉の花県民会議  
(御宿町)の開催

▼日時 2月16日

午前10時～午後11時30分まで

▼場所 御宿町公民館

▼募集人員 200人程度

▼参加対象 町内にお住まいの方、また勤務・通学している方

▼申込方法 はがき、FAX、Eメール、電話で千葉の花

花県民会議(御宿町)参加希望、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、性別、また、勤務先、学校名とその住所(町内に住所のある場合は不要)を明記・明示し、申し込みください。

▼申込先 〒260-8667(住所省略可)

千葉県企画部広報課県民センター室「千葉の花県民会議」係

☎043(223)2246

FAX043(227)3613

Eメール kouhou2@ml.pref.chiba.jp

平成14年4月から  
自動車税の税率が  
変わります

#### ▼自動車税のグリーン化税制

平成14年4月から、環境に負荷の小さい自動車には、その排出ガス性能に応じて現行の税率より13～50%軽減し、また、一定年数を経過した環境負担の大きい自動車には税率を現行のものより10%あげる自動車税のグリーン化税制が導入されます。キャンピング車については、排気量の区分に応じた税率に改正されます。

なお、急激な税負担の変動を緩和するため、平成14～15年度については経過措置が設けられています。

#### ▼問合せ先

自動車税事務所・課税課  
☎043(243)2721

2月は政府の呼びかけによる  
**省エネルギー月間です**

季節にあわせて適温設定。冬は設定温度を弱めましょう。

ELLE  
ほくほく、安全いちやん

関東電気保安協会  
http://www.kdh.or.jp

# 保 健 だ よ り

事業名	期 日	会 場	対 象・内 容		時間・持ち物など
健 診	1歳6か月児健康診査	2月26日(火)	保健センター	[内容] 一般・歯科健康診査・保健・栄養指導等 [対象] H12.6/1 ~ H12.8/31生	[受 付] 13:00~13:30 [持ち物] 問診票・尿 母子健康手帳
	3歳児健康診査	3月5日(火)		[対象] H10.10/1 ~ H10.12/31生	[受 付] 13:00~13:30 [持ち物] 問診票 母子健康手帳
健 康 相 談 等	布施健康相談	2月7日(木) 3月7日(木)	新上布施消防団詰所	[内容] 保健婦・栄養士による療養相談等 [対象] どなたでも	[実 施] 9:30~11:30 [持ち物] 健康手帳
	岩和田健康相談	2月1日(金) 3月1日(金)			
	一般健康相談・食生活相談	2月8日(金) 3月8日(金)	御宿町公民館		
	のびのび教室	2月12日(火) 3月12日(火)	各 保 育 所 保健センター		
予 防 接 種	乳児健康相談	2月12日(火) 3月12日(火)	保健センター	[内容] 発育・発達相談 [対象] 乳幼児及び保護者	[実 施] 13:30~15:00 [持ち物] 母子健康手帳
	風しん(三日はしか)	2月14日(木)	保健センター	[対象] H12.1/1~H12.12/31生 その他、未接種の幼児	[受 付] 13:00~13:30 [持ち物] 問診票・母子健康手帳
そ の 他	リハビリ教室(機能訓練)	2月21日(木) 3月14日(木)	保健センター	[内容] 個別指導 [内容] レクリエーション [対象] 事故の後遺症や疾病による麻痺などで手足が不自由であり、訓練が必要な方	※参加ご希望の方は、保健福祉課・保健衛生係へお申し込みください。
	献 血	2月18日(月)	保健センター 御宿町公民館	10:00~11:30 14:30~15:30 [対象] 16歳以上65歳未満の健康な方	※成分献血はありません。 400ml献血にご協力をお願いします。
	母親学級(後期)	3月19日(火)	保健センター	[内容] 妊娠後期の過ごし方 赤ちゃんの沐浴等	[実 施] 13:30~15:30 [持ち物] 母子健康手帳

### 人 口

12月31日現在

男	3,961人	(+2)
女	4,358人	(-1)
計	8,319人	(+1)
世帯数	3,180世帯	(+7)

( )内は前月との増減数です。

### 交通事故発生状況

H.13. 1. 1~12. 31現在

発生件数	47件(+3)
死者数	0名(-1)
負傷者数	61名(+7)

( )内は前年との増減数です。

### おんじゅく119

H.13. 11. 12月中

火災件数	0件	(1件)
救急件数	47件	(322件)
内 訳	交通事故	4件 (33件)
	急 病	36件 (202件)
	そ の 他	7件 (87件)

( )内は1月からの累計です。

御宿台	上布施	岩和田	岩和田	新町	新町	久保	高山	浜	須賀	須賀	十二月届	御宿台	上布施	上布施	須賀	十一月届	岩和田	岩和田	新町	新町	新町	久保	須賀	須賀	十二月届	実谷	六軒町	浜	浜	十一月届		
永村	伊藤	水野	市東	水上	窪岡	松本	井上	君塚	神定	渡邊	鶴岡	大月	穴戸	新井	鶴岡	佐藤	木原	木原	田村	渡辺	渡辺	田中	君塚	松本	吉野	柳	小松	白鳥	十一月届			
代雄	藤吉	勝太郎	勝太郎	ゆき	ゆき	みき	みき	善作	佐一	眞喜子	比古	昌子	恒雄	隆	なか	力八	い	佳子	修平	修平	康平	玲翔	浩斗	浩斗	将貴	将貴	郁亮	健一	時忠	計四名		
75	74	86	86	90	68	91	92	86	92	76	9	87	82	76	81																	