

御宿

O N J U K U

平成14年

9月

2002年 第470号
千葉県御宿町役場



がんばれ！御中 柔道部

より充実した教育環境を目指し、様々な教育施設の整備・改修に取り組んでいます。

平成13年度
決算の公表

清掃センター大規模改修など、 生活環境整備を中心に三五億二九八万円を支出

平成十三年年度の町の決算がまとまりましたので、お知らせします。

一般会計の歳入決算額は、三五億二九八万六千円で、昨年度に比べ二億一、五四五万三千円の増額となりました。また、歳出決算額は三三億八、二〇三万七千円となり、前年度と比較すると二億五、二四七万三千円の増額となりました。

歳入

厳しさを増す町税の確保

町税では、景気低迷による町民税の落ち込みや、固定資産税の減取等の影響により、十億九、四七七万円となり、昨年度に比べ二、五四七万二千円の減額となりました。

町たばこ税は、たばこを購入するときにその価格に含まれており、買った町の収入になりますので、たばこは御宿町で買いますよ。

地方交付税は七・〇%の減額

地方交付税は、交付税制度の見直しにより、昨年度に比べ七、六八二万六千円減額の十億二、三二四万四千円となりました。

分担金及び負担金は、大原町のゴミ処理事務等に係る負担金の影響で、対前年度比六九%増の八、四三二万二千円となりました。

財産収入は、町有地の売り払い等により、一、八六九万六千円増の四、八四〇万八千円となり、また、諸収入については、天の守開発計画に伴う供託金の取り戻しや、久保区民館の改築に係る助成金等により、三、八八四万円の増、五、二二三万三千円となりました。国の補助金では、清掃センターの大規模改修の影響

等により、対前年度比四七・九%増の一億八、四八八万七千円となりました。

各種の交付金は全体で二億二、三九五万八千円となり、前年度と比べ二八〇万二千円の減額となりました。

各種の交付金のうち、ゴルフ場利用税交付金は、ゴルフ場利用税を納めたゴルフ場が所在する市町村に交付されるものです。

住民の一時的な財政負担を軽減するために借り入れ

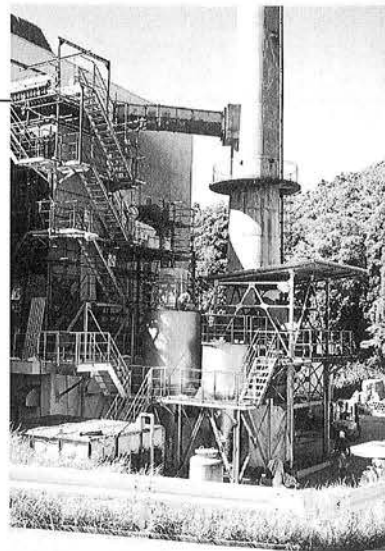
る町債は、前年度より二億一、六八〇万円増額の四億三、〇七〇万円となりました。

主な借り入れ事業は、清掃センターの改造工事をはじめ、道路整備や公民館の空調整備、町営グラウンドのバックネット張り替え、耐震防火水槽設置等があげられます。

平成13年度歳入歳出決算額及び前年度増減額

(単位:千円)

区分	歳入決算額	歳出決算額	平成12年度			
			歳入増減額	歳出増減額		
一般会計	3,502,986	3,382,037	225,453	252,473		
特別会計	水道事業会計	収益	229,951	285,113	28,952	16,682
		資本	19,070	82,681	▲72,645	▲59,878
	国民健康保険特別会計	879,753	808,885	29,851	37,831	
	老人保健特別会計	1,075,050	1,075,008	36,114	27,848	
	介護保険特別会計	437,626	425,765	75,562	89,201	



より安全なゴミ処理施設に向けて、順調に工事が進んでいます。11月中の完成を予定しています

歳出

日常生活に直結！
住み良い環境づくり

ごみ処理経費や道路の新設・維持管理経費、町営住宅の給水工事など、住民の皆さんの生活環境をより良くするため、様々な事業を行いました。

主な事業は、清掃センターの改造事業に三億六、一四六万円、清掃センター付近の水質等を調査するダイオキシンの対策事業に四二一萬一千元、大原町への火葬業務負担金が一、七七〇万三千元、道路の舗装・側溝補修・排水整備などに、八、七〇七万七千元、岩和田住宅の給水整備に一、一五七

万四千元があげられます。
産業の活性化に向けた各種事業を展開

産業振興については、休耕田への花の植栽や育てる漁業の取り組みなど、積極的な地域活性化策を図りました。また、豊かな自然と向き合って、御宿らしい催しの開催や地元産品の育成など、新たな可能性に向けた事業展開を図りました。

主な事業は、伊勢えび祭りやお魚ウィークス等のイベント開催委託一、六〇〇万円、月の沙漠記念館の旗掲揚ポール新設工事一〇一萬八千元、中小企業が借入れた資金の利子を補給する事業に一四五萬四千元、松くい虫伐採委託に四九萬九千元、アワビ・サザエ等の稚貝放流に四〇二萬二千元です。

**学ぶ楽しさを実感
豊かな心を育む教育**

少子化が進むなか、生徒に対し、先生と補助指導員とで対応するティームテイ

ーチングや小・中学校校舎の改修工事、また、急速に進展する情報化への対応策や社会教育施設等の充実など、学ぶ楽しさを実感できるように各種事業に取り組みました。

主要事業は、小学校入学祝金が一四四万円（一人三万円）、中学校建設積立金に五、〇〇六万円、外国人指導助手にかかる経費が一五万円、高齢者ふれあい学級といった生涯学習推進事業に一〇五萬五千元、IT講習に二六六萬一千元、公民館の空調工事に一、九三〇萬三千元です。

**きめ細かい福祉サービス
多様化するニーズに対応**

量・質ともに行政ニーズが高まる福祉事業において、紙おむつ等の給付やヤクルトの配達、ホームヘルパーの派遣、また、出産祝金の支給や保育施設等の整備を行うなど、きめ細かい福祉サービスを実施しました。

主な事業内容としては、長寿記念品に一九一萬八千

円、二四時間体制での福祉相談等の在宅介護支援センター業務に一、一五萬三千元、ホームヘルパー活動委託に三四七萬六千元、保育所の床改修等に三五二萬四千元があげられます。

**住民の
積極的な取り組みを支援**

久保区民館の改築にあたり、町の補助金三〇〇万円を交付しました。また、区が集会場等を整備するとき、町が無利子で貸し付けるための基金に一、〇〇〇万円を積み立てました。

そのほかの事業は、御宿台区のふれあいフェスティバルへの補助金五〇万円や六軒町の自主防災組織育成経費に六九萬八千元などがあげられます。



御宿保育所では、2階の保育室の床を、やわらかい素材のものに張り替えました



アクアラインの海ほたるでの催しは、今年で2回目になります。伊勢えび無料提供の抽選にはずれた方にも、海藻アイヌや海藻そば、しいたけなどをプレゼントしました。

おんじゅく伊勢えび祭り ごめんなさい 完売です！

9月1日から10月31日までの期間、おんじゅく伊勢えび祭りが開催されています。

9月15日には、月の沙漠記念館前で様々な催しを実施し、たくさんの方が訪れました。

訪れた皆さんのお目当ては、限定1,000食の伊勢えび御膳です。伊勢えび2尾、さざえ3個で2,500円の御膳に、販売前から行列ができるほどです。会場内に設けられた網で焼いて食べれるのが人気の1つ。そのほか、えび釣りや、はずれなしのルーレットゲーム、えび汁の無料配布などが行われました。

9月8日には、アクアラインの海ほたるで、まるごと御宿！幸せグルメカーニバルを開催し、抽選で400名に伊勢えびを無料提供したばかり。

この2つの催しを継続的に実施することで、観光客の誘致につながっていくと期待されています。



小雨にもかかわらず、たくさんの方が訪れた伊勢えび祭り。新企画のえび釣りコーナーも大人気！

オーストラリア海外研修 ぼくの英語が通じたよ！

御宿中学校2年生によるオーストラリア海外研修が、8月18日から27日までの日程で行われました。

今回で7回目となる海外研修には、生徒30名と御宿町長、担任、事務局が参加しました。

オーストラリア滞在中は、2～3人に分かれて、現地の方々の自宅にホームステイすることになっています。

生徒はホームステイに備えて、外国人指導助手のセーラさんから英語の授業を受けてきたものの、はずかしくてうまく話せない様子。しかし、次第に身振りや表情など、体をいっぱい使って話をすることができました。

滞在中は、英語の授業や地元の中学生との交流会、市内観光、ホストファミリーとのショッピングなど、様々なことを体験することができました。



ローンパインコアラ保護区では、コアラをはじめ、オーストラリアでしか見ることできない動物や植物を見学することができました。

まちの出来事

町内で6地区目

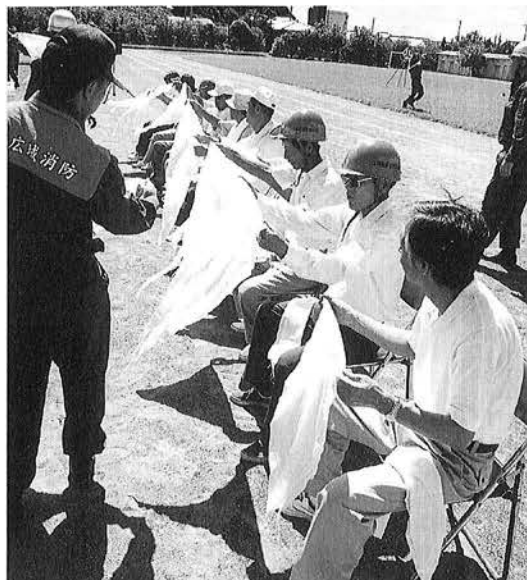
久保区に自主防災組織が発足

9月1日の防災の日に、久保区と岩和田区が防災訓練を行いました。

それぞれの避難場所で行われた防災訓練には、久保区民120人、岩和田区民140人が参加。広域消防御宿分署の皆さんの協力により、応急処置法や初期消火訓練などを行いました。

また、山菜おこわと五目ごはんの非常食600食が配られました。

久保区は、8月1日に自主防災組織を発足。町からヘルメットやトランシーバー、毛布などが支給されました。そのほかの地区でも、区民と消防団による防災訓練が、積極的に実施されました。



御宿中学校のグラウンドで行われた久保区の防災訓練。三角巾による止血法など、応急処置の訓練を実施しました



御宿児童合唱団の歌に合わせた大きな手拍子が、会場をつつみました

元気なお顔がまぶしい！

第48回 町敬老会

町敬老会が、9月15日に町公民館で開催されました。当町には、70歳以上の高齢者が1,984名。そのうち、90歳以上は97名です。(9/15現在)

敬老会には、約300名の皆さんが参加され、御宿児童合唱団の歌を聞いたり、ボランティアの皆さんによる演芸を鑑賞するなど、楽しいひとときを過ごされました。

町からは、70歳以上の皆さんに記念品を贈呈し、長寿を祝いました。

また、19日には、松本たつさんと吉野はまさんが満100歳を記念して、内閣総理大臣より祝状と記念品が贈呈されました。

コンバインを操縦したんだ ふれあい農業 稲刈り編

町内の各小学校5年生が、9月12日に上布施地先の水田で稲刈りを行いました。

これは、ふれあい農業事業の作業の一つで、今回は、稲を刈りとる作業を行いました。

子どもたちは、意外？と上手にカマで稲を刈りとるので、協力いただいた夷隅農業改良普及センターの皆さんも驚いた様子。

また、コンバインでの稲刈り体験や刈りとった稲をその場で脱穀するなど、子どもたちは、米づくりの大変さやつくる喜びを実感しているようでした。各小学校では、11月頃に収穫祭を行い、自分たちで育てた米を味わう予定です。



刈った稲をその場で脱穀しました。初体験の連続に少し緊張した様子？

夷隅郡市合併問題協議会

市町村合併問題の検討に向けて



合併問題協議会で視察を実施

夷隅郡市合併問題協議会では、8月6日～7日の日程で、平成15年4月（予定）に合併を控えた南アルプスの麓に位置する山梨県峡西地域（白根町、若草町、甲西町、櫛形町、八田村、芦安村の4町2村）の視察を行いました。

視察には、合併問題協議会委員の各市町の首長、議長、副議長を始め、各市町の幹事並びに事務局職員を合わせて、35名が参加しました。

近年、国や県の財政の悪化、地方分権時代の到来などにより、市町村行財政を取り巻く環境が大きく変化する中で、行政の効率化による住民サービスの維持、向上が求められています。

先行きが不透明な中で、将来にわたり多様化する行政ニーズに対応していくためには、従来の市や町における検討に合わせ、一層の行財政の基盤強化と行政の広域化のため、「市町村合併」についても一つの検討策として考える必要があります。

市町村合併重点支援地域に指定

将来構想(案)などの作成に取り組む

ついでに。

将来構想案や現況調査により
検討を進めます

市町村合併問題を検討する任意の協議会「夷隅郡市合併問題協議会」を設置した夷隅郡市では、市町村合併の検討をより効果的に進めるために、平成十四年六月十日に、千葉県知事より、合併重点支援地域の指定を受けました。七月一日に、勝浦市役所内に事務局を設置。各市町からの派遣職員七人体制で事務を行っています。

この任意協議会では、夷隅郡市の合併問題に関する調査及び研究を行

夷隅郡市合併問題協議会では、合併問題を検討するうえで、新しい市がどんな姿になるのかを想定するための「将来構想」(案)の作成を行っています。

将来構想案では、市や町の行財政の状況を調査し、比較分析するとともに、将来的な予測を立て、今後ど

郡内市町の現況比較表

(人口等は平成12年国調による。財政数値は平成12年度決算額。単位：千円)

項目	単位	勝浦市	大多喜町	夷隅町	御宿町	大原町	岬町
総面積	km ²	94.21	129.83	44.23	24.92	66.61	46.66
人口	人	23,235	12,121	7,952	8,019	20,531	14,352
世帯数	戸	9,149	3,607	2,317	2,834	6,782	4,599
人口密度	人/km ²	246.6	93.4	179.8	321.8	308.2	307.6
H12/H7人口増減率	%	△ 4.5	△ 4.4	△ 2.8	△ 1.4	△ 1.7	△ 0.9
年少人口(0~14歳)	人	2,542	1,530	1,059	854	2,678	1,834
生産年齢人口(15~64歳)	人	14,704	7,119	4,656	4,610	12,565	8,749
老年人口(65歳以上)	人	5,989	3,472	2,237	2,548	5,285	3,767
第1次産業	人	1,200	587	349	325	799	815
第2次産業	人	2,343	1,676	1,215	908	3,312	1,976
第3次産業	人	7,005	3,390	2,112	2,283	5,841	3,905
歳入総額		7,515,717	5,488,415	3,554,596	3,277,533	7,238,620	5,151,518
うち地方税		2,702,890	1,271,487	728,616	1,120,242	2,111,341	1,258,467
うち普通交付税額		1,889,762	1,628,438	1,555,014	986,436	2,329,171	2,158,624
歳出総額		7,252,156	5,219,813	3,336,536	3,129,564	7,025,338	4,970,341
翌年度繰越財源		26,210	18,642	132	31,757	1,772	158
積立金現在高		1,336,770	2,900,561	1,107,080	334,510	1,158,433	1,174,308
地方債現在高		7,074,898	3,883,068	2,638,827	2,903,335	7,193,292	4,490,243

この表は、郡内市町の主な現況を比較したものです。今後、様々なデータの分析を行い、市町村合併に関する検討を行うとともに、各種検討資料を作成していきます。

のように、財政運営や行政サービスを
を提供していけばよいのか、どのよ
うな将来像を描いたらよいか、また、
住民アンケート調査を実施し、まち
づくりの方向性の検討を行っています。
将来構想案における財政の推計で
は、推計方法を調整し、現在の市や
町がこのまま存続した場合の郡内各
市町の推計値と、合併して一つの市
となった場合での財政状況の推計を
比較分析することにより、財政的な
判断資料を作成します。

このほか、各市町が行っている事
務事業には、住民負担や行政サービ
スに格差が生じていることがあるた
め、合併をした場合、どのような変
化が生じるのかを検討するための基
礎資料として、既存の事務事業の整
理をする現況調査を行っています。

法定協議会設置での 協議に向けて

合併特例法では、特例の適用を受
けるための合併の期限を、平成十七
年三月としています。

市町村の合併には、将来のまちの
姿となる新市建設計画の案づくりが
必要になります。行政サービスや公
共料金水準、財政の見通しを示すた
めには、関係市町相互の調査研究・

検討をしていかなければなりません。
このような検討や、それを踏まえ
た合併の是非について話し合う場が
法律に基づく合併協議会です。法定
協議会の設置については、関係市町
の議会に設置議案が付議され、過半
数の議決をもって設置されることにな
ります。

法定協議会が設置された場合、任
意協議会で事前に取りまとめる資料
等は、限られた期限内で検討をする
ための、基礎資料として利用されま
す。

検討の結果は随時 お知らせします

アンケート調査や財政の推計によ
る分析結果、事務事業の現況調査は、
とりまとめ次第、随時、住民の皆さ
んに公表していく予定です。

今後も、市町村合併に関する夷隅
郡市合併問題協議会の業務等につ
きましては、町の広報紙等を通じお
知らせします。

市町村合併問題に関するお問合せは
勝浦市役所内

夷隅郡市合併問題協議会事務局
電話 0470(73)1211(代表)

市町村合併

住民発議による
法定合併協議会の
設置請求を受理

—請求内容の要旨と県通知の公表—

九月四日、合併協議会の設置請求が、住民の代表者から御宿町に提出されました。当町はこれを受理し、同日付けで請求のあったことを千葉県知事に報告しました。

この住民請求は、合併協議会の設置のために、請求代表者が有権者総数の五十分の一以上の署名を集め、所定の手続きにより準備を進めてきたもので、審査が完了し町への設置請求に至ったものです。

また、この住民請求は、関係する市町において同様の手続きが進められ、同一の請求内容であることを千葉県知事が確認した後、九月十日、御宿町長あてに通知がありました。

これにより、関係市町では、六十日以内（十一月九日迄）に議会を招集し、合併協議会の設置について、議会に付議することになります。

法に基づく合併協議会とは、合併をした方がいいのか、しない方がいいのかといったことも含めて、合併に関するあらゆる事項の協議を行う組織のことです。

請求の概要

- ◆請求のあった日 平成14年9月4日
- ◆同一請求関係市町村の名称 勝浦市、大多喜町、夷隅町、御宿町、大原町、岬町
- ◆同一請求代表者の住所氏名 御宿町須賀396番地 佐藤 晋
- ◆請求の内容（原文）

夷隅一市五町は「昭和の大合併」と言われた昭和三十年前後にかけて形成されたもので、それから半世紀近くが過ぎ、私たちの暮らしの環境は大きく変わりました。日常生活の通勤、通学、購買など居住する市町の区域を大幅に越えて夷隅全域にわたる広域生活圏を形成しており、これからも更に拡大を続けること必然であります。

私たちの町の現状と抱えている課題の幾つかを見ると
*夷隅地域の主要産業である農業・漁業の産業組織エリヤも拡大、教育、社会福祉、文化活動の分野においても一市五町の連携が強まっております。また住民生活に極めて密接な消防、ごみ、水道、し尿処理などが今の行政組織内だけでは対応が難しく広域事務組合で扱われ、広域的な行政ニーズに対応しています。

*少子高齢化が進む中で、一市五町は県下でも最も進みが早く、すでに老人人口比率が27%に達し各市町は医療、保険、福祉サービスなど重要共通課題を抱えて、その対応が何よりも急がれている。
*各市町は行政組織としては小規模で財政基盤が弱く今後増収の見通しも暗く、今抱えている課題、住民が求めている質の高い行政サービスの提供が出来ない財政状況にある。

これら住民の日常生活圏の拡大や広域的な行政課題に対応するとともに、行財政基盤の強化や住民に身近な行政サービスの維持向上をはかるには、現在の町から、共通した文化を持ち、一体感の強い夷隅一市五町の合併がその方策として最も必要であります。

合併は、住民主体に進めるのが重要でありますから夷隅一市五町の住民の声を結集して合併協議会の設置を請求いたすものです。

住民請求による
協議会設置の流れ

夷隅郡市1市5町の住民代表者から
合併協議会設置の請求・受理・公表
・県への報告

1市5町から報告があった旨の通知
・公表

(60日以内)
合併協議会設置について議会に付議

関係市町可決の場合

合併協議会の設置

- 合併の是非の検討
- 新市建設計画の策定
- 住民説明会の開催

合併特例法による合併の特例期限

平成17年3月

おんじゅくの介護②⑨

「福祉用具の購入」「住宅改修」は 要介護(支援)認定の申請をしてから!

介護保険制度には、「福祉用具購入費」「住宅改修費」に対する保険給付があります。これは、要介護(支援)の認定を受けた方が、自宅で介護を受ける際に、より安全で快適な日常生活を送れるようにするためのものです。

申請資格

要介護(支援)の認定を受けた方が、自宅で介護されている場合に限ります。

支給限度額

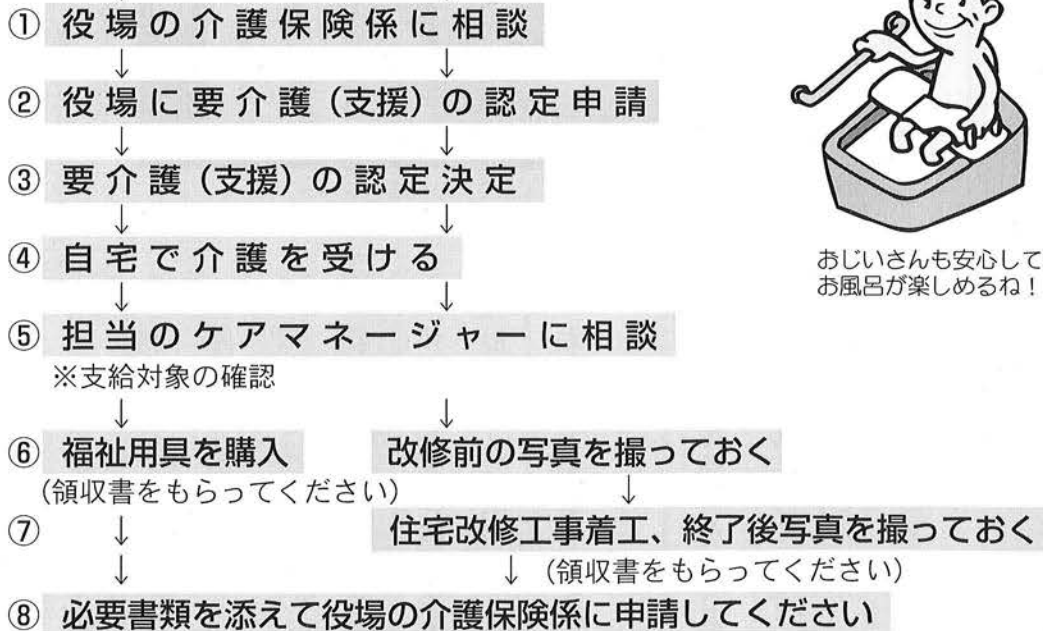
	福祉用具の購入	住宅改修
支給対象限度額 (購入費及び改修費)	10万円 (1年間)	20万円 (1住宅)
支給限度額 (支給対象限度額の9割)	9万円	18万円

※1割は自己負担となります。また支給対象限度額を超えた分は自己負担です。

申請方法

福祉用具の場合

住宅改修の場合



おじいさんも安心して
お風呂が楽しめるね!

【必要書類】

- ・申請書
- ・領収書
- ・福祉用具のカタログ

【必要書類】

- ・申請書
- ・領収書及び明細書
- ・住宅改修に関する理由書
- ・住宅所有者の承諾書
(本人所有の場合は不要)
- ・改修工事前後の写真

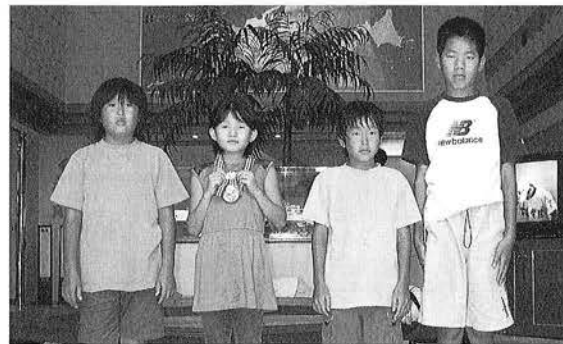


お揃いのレイが若々しいですね

例えば、八月は近隣の市や町の社会福祉施設や老人ホームなどに五回訪問して、演奏しました。特に、ハワイアンフェスティバルイン館山に招待されて、二八〇名のフラダンス伴奏をした時は感動的でした。メンバーの平均年齢は六十歳後半、若いときに本気でプロの演奏家にな

いきいきホットライン ハワイアンダンスで よみがえる青春!!

スチールギターの音色で代表されるハワイアン音楽を仲間と楽しむだけでなく、地域の施設や音楽フェスティバルで演奏活動しているグループがあります。それは、御宿ハワイアン研究会の方たち。
十五年前、現在のリーダーである岩瀬さんと菅根さんの二人で、楽しむ程度で行っていたのが、今は人前で演奏することの方が忙しくなってしまうしました。



水泳大会の出場メンバー

全国ジュニア水泳大会で川島梢さんが第三位に入賞
B & G全国ジュニア水泳大会が、八月十八日に東京のB & Gで行われ、女子バタフライの部で川島梢さん（御宿小四年生）が第三位に入賞しました。

りたいと思っていた方も、その夢が叶わなかった分、楽しんで演奏することができるとなりました。
自分たちの演奏を待っていてくれる人がいて、素直に喜びを表現してくれる姿に出会うと、逆に元気がわいてくるそうです。

おんじゆく俳壇

日々大暑逢ふ人もなく年重ね	岡田まさし
なかなか始動せぬ身や朝ぐもり	小野 玲子
父知らぬ子と還暦の終戦忌	鶴岡 徳治
放課後の校庭ひとそと蝉しぐれ	岡本 俊康
朝市やひと盛りづつの茄子の艶	伊藤たけ志
みんなの喘ぎ通うしや峡の昼	河崎 康代
明けてくるもやにつつまれ合飲の花	大曾根利枝
若き日の武蔵野原の天の川	大谷 伸
ゆらゆらと岬の塔の晩夏光	嵯峨 通恵
立秋といへども浜の人の波	姫野 千晴
潮の香と風がつれ来し夏座敷	福菌千鶴子
天心に横一文字天の川	櫻谷 敬蔵
端居して離れがたきの心地よし	秋葉喜美江
夕映えのむらさき香る合飲の花	岩田 明
猫の目も向く風鈴のしきり鳴る	前原 一徳
横顔のやさしさながれ盆おどり	岡山 守
石垣に舟虫つきてゐる模様	菊池 武夫
大花火待ちて砂丘のひとたむろ	石田ゆき緒

町づくり提案 ⑩

学校・家庭・地域の連携
完全学校週五日制に対応した
新規事業を実施



御宿町長 井上 七郎

完全学校週五日制が実施され、半年が経過しました。年間の授業時数が減少したこと等により、家庭や地域との連携を深める各種行事が、盛んに開催されています。

御宿中学校では、生徒に土・日曜日をどのように過ごしているかアンケート調査を実施しました。

集計した結果、土曜日はほとんどの生徒がクラブ活動に参加し、また、日曜日

は、ゆつくりと休養するという回答が多かったようです。

町では、社会教育活動の拠点である公民館や歴史民俗資料館、B & G 体育館などを利用して、学校週五日制に対応した新たな事業を行っています。

土曜大工教室をはじめ、親子竹細工教室やスタウウォッチング、町の貴重な文化財や史跡を巡る親子お宝めぐりなど、地域の皆さんの協力を得ながら、親子で楽しめる事業を実施しています。

子どもたちが、あらゆる面でゆとりをもって、たくましく成長できるように、学校・家庭・地域がそれぞれ役割を果たし、また、連携を図っていくことが重要だと考えます。



健康ワンポイント

『アルコールと健康』

“百薬の長”と言われているアルコール。しかし、大変高カロリーなので、飲み方を間違えると体に負担をかけることになります。楽しく、おいしいお酒を飲むポイントを知っておきましょう。

◎アルコールの働き

アルコールが血液中で増えてくると、血管壁を広げ、脈も速くなり血圧が下がり気味になります。また、血液中の濃度が高くなると脳に影響を及ぼし、自分の行動を抑えることができなくなることがあります。

◎アルコールの飲みすぎにはこんな害がある

アルコールは肝臓で分解されるので、毎日のアルコールの飲みすぎは、脂肪肝やアルコール性肝障害を起こすことはよく知られています。他にも腸に影響を与えて下痢しやすくなったり、すい臓の炎症を起こしたりすることもあります。

◎アルコールと睡眠

少量のアルコールを就寝前に飲むことは睡眠導入に役立っているようです。しかし、睡眠導入のためのアルコールは“なれ”を生じやすく、一定の効果を得るために必要な量がだんだんと増えて、次第に適量を超えて飲まないで眠りにつけなくなる場合があります。

◎適量を知ろう

主なアルコールの適量の目安：これらのいずれかひとつが適量です。各々のエネルギーは約200kcalになります。

・日本酒(15度)	・ビール	・ウイスキー	・焼酎	・ワイン
1合(180ml)	中ビン1本	シングル2杯	ぐい呑み2杯(80ml)	グラス2杯(200ml)

◎体に負担をかけない飲み方をしよう

1. 週に2日は飲まない日を設ける
毎日アルコールを飲んでいると、肝臓が休む暇がなく機能の低下を招きかねません。週2日は肝臓にもお休みをあげましょう。
2. タバコは厳禁
アルコールを飲みながら喫煙すると、ニコチンが溶けやすくなるのでタバコの害は倍増します。
3. 12時以降はアルコールを飲まない
夜中までお酒を飲んでいると翌日まで体内にアルコールが残った状態になりかねません。

アルコールは、ゆったりした気分で飲めば心も体もリラックスしてストレスの解消に役立ったり、人間関係を深めるなど良い働きもあります。節度を守って楽しくお酒を飲みましょう。

また、野菜の煮物や海藻サラダなど、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富なおつまみをとるようにして肥満を予防しましょう。

御宿お達者自慢

26



松下 あきさん 90歳 (岩和田)

九月二十四日で九十歳を迎えられた松下あきさんは、岩和田生まれの岩和田育ち。足を悪くしてから出かけることが少なくなりましたが、友達や遊びに来てくれて、言いたいことを言い合っていて、楽しく過ごして

いるというあきさん。敬老会にも行きたいのですが、長く座ってられないので、最近では行っていないそうです。

「近所のみんなが、来なよ！って、誘ってくるんだけどねえ。」あきさんの楽しみは、

おばあさん、長生きしてくんなね

孫の一言に感謝

孫やひ孫、やしやこの皆さんに会うこと。盆と正月には会えるので、いつもその時期が待ち遠しいと話してくれました。

孫がね、「おばあさん、長生きしてくんなって、そいてくれるんですよ！」と、とてもうれしそうでした。

昔はよかつたよおのんびりしてさ！

生まれも育ちも岩和田のあきさん。「昔の岩和田周辺はのんびりしててさ、好きだったね。今は目まぐるしいさあ」と、昔の風景を思い浮かべているように話してくれました。

思い出の1コマ

おんじゆく ぶらり旅

昭和32年11月に御宿中学校で行われた第3回町民大会の様子です。後ろの山は、当時、らいおんが伏せている姿に見えたことから、らいおん山といわれていたそうです。

町のういき

(八月)

- 一日 花火大会
- 四日 郡民大会開会式
- 五日～十一日 夏休みアジ釣り体験ツアー
- 十日 第2回小中学生バークゴルフ大会
- 十七日～十八日 ビーチバレームーンカップイン御宿
- 十七日～二十二日 夷隅郡市フロンティアアドベンチャー
- 十八日～二十七日 中学生海外派遣研修

編集	集記
後	

残暑が続いていますが、すっかり秋らしくなってきました。

秋といえば、食欲や読書などいろいろありますが、今年はスポーツの秋で決まり。

スポーツを行うにはいい季節ですが、くれぐれも体に気をつけて、楽しくやりたいですね！

(S.S.)

暮らしの情報

INFORMATION

お知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。

- ▼期間 平成14年10月1日(火)から平成15年2月28日(金)
- ▼対象者 ①御宿町に住民登録のある65歳以上の方 ②御宿町に住民登録のある60〜65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方。
- ▼負担金 2千500円 (申請時に納付)
- ▼接種場所 町指定医療機関
- ※対象者①に該当の方は、通知します。接種を希望される方は同封の申請書を町保健センターに提出してください。
- ②に該当する方はご連絡ください。
- ▼問合先 町保健センター (68)6717

10月27日(日) 参議院千葉県選出議員補欠選挙です。

- 10月27日(日)は、参議院千葉県選出議員補欠選挙の投票日です。
- 投票時間は、午前7時から午後8時までです。
- 投票日当日、仕事等で投票所に行けない方は、不在者投票ができます。
- ▼期間 10月10日(木)〜26日(土)
- ▼時間 午前8時30分〜午後8時まで
- ▼場所 役場2階中会議室 (202会議室)
- 一人ひとりの気持ちを国政に伝える大切な選挙です。必ず投票しましょう。
- 一票は、社会を動かすねじまわし
- ▼問合先 町選挙管理委員会 (68)2511
- 甲種防火管理講習会**
- ▼日時 11月19日(火) 20日(水)
- ▼場所 大原町文化センター
- ▼受付期間 10月21日から23日まで
- ▼受付場所 夷隅郡市広域消防本部(大多喜町)
- ※受講申請書等は、消防

本部、各消防署、分署に用意してあります。

▼問合先 消防本部 予防課指導係 (82)4545

違反建築防止週間

10月11日から17日まで、違反建築防止週間です。所有する建築物について、法令に適合しているかどうか建築士と相談するなど、点検を心がけましょう。

- ▼問合先 県庁建築指導課 (043)223)3182

「目の愛護デー」電話相談

目の健康について、千葉県眼科医会会員が、電話による無料相談を行います。

- ▼日時 10月13日(日) 午前9時から午後5時
- ☎043(242)4271

※約15名の眼科医が待機しています。相談時間は、一人10分以内でお願いいたします。

- ▼問合先 医療法人社団 巖会あさひ眼科医院 (勝田)
- ☎043(227)2180

仕事と家庭を考えるセミナー

21世紀を生き残る人事施策

- ▼日時 10月18日(金) 午後1時30分
- ▼場所 ホテルポトプ ラザチバ2F
- ▼内容 改正育児・介護休業法に添った規定の整備など
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合先 千葉労働局雇用均等室 (043)221)2307

千葉県女性センター講座

自分らしくが人生を変える 21世紀の男の生き方

- ▼日時 10月12日(土) 午後2時15分
- ▼内容 講義 カウンセラー・パパの子育て論 実習 男子厨房に入ろう! 男の料理教室
- ▼対象 県内在住・在勤の方定員30名
- ▼申込方法 はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記(電話申込可)
- ◆申込締切 10月6日(日)
- ◆申込・会場・問い合わせ 千 277-0882 千葉県女性

後期技能検定試験

センター 柏市柏の葉 4-3-1 (04)7140)8602

- ▼等級 特級(一部職種)、1級〜3級、単一等級
- ★職種 75職種 機械保全、建築大工、配管、和裁、パン・製造、石材施工、鉄工など
- ▼受検資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要
- ▼手数料
- ▼【実技】一万千五百円から
- ▼【学科】三千円
- ▼受付期間 10月1日(火)〜11日(金) (土、日除く)
- ▼問合先 千葉県職業能力開発協会 技能検定課 (03)2996)1150

10月12日に夷隅養護学校で文化祭を開催

- ▼時間 午前10時〜午後2時30分
- ▼内容 ゲームやバザーなど、様々な催しを行います。
- ▼問合先 県立夷隅養護学校 夷隅町楽町30-1 (0470)86)4111

愛犬を連れて自然を感じる散歩道へ

突撃インタビュー

町なか見聞録 ⑥

御宿の町なかを見ると、人が住んでいない老朽化した建物などが目に入ります。御宿町という観光産業を主体とした町としては、このような建物などがあることで、観光客にマイナスイ



伴 茂雄さん（御宿台）

御宿台区に移り住んで、11年目を迎えます。愛犬のジュリアも11歳になり、散歩に出かけるのが日課になっています。

はあまり便利じゃなくないんじゃないかな！ 緑いっぱいに囲まれたこのままでね。愛犬のジュリアも、御宿台がとても気に入っているようでした。

メリシを与えると思います。また、川の水が汚れているところもありますね。以前よりは、だいぶきれいになったようにも感じますが・・・。私は、御宿台区はとてもいい所だと思います。不便なこともあります、ここ

人口

H.14. 8. 31 現在

男	3,938人	(0)
女	4,309人	(-9)
計	8,247人	(-9)
世帯数	3,212世帯	(+4)

()内は前月との増減数です。

御宿分署出動状況 H.14. 8月中

火災件数	1	(2)
救急件数	51	(249)

()内は1月からの累計です。

交通事故発生状況

発生件数	24	H.14. 1. 1 ~ 9. 16
死者数	1	
負傷者数	29	

町民バス利用状況 H.14. 8月中

乗車人数	181人(朝)	(1,164)
	103人(昼)	(823)
計	284人	(1,987)

()内は1月からの累計です。

ダムの貯水状況 9月17日現在

ダム貯水率	98.2%
有効貯水量	589,000m ³

御宿台	御宿台	上布施	岩和田	岩和田	岩和田	六軒町	久保	浜	浜	8月届男4女6	計10名
林	田邊	佐藤	椎木喜代子	貝塚	忍足	木原	星野	大谷	飯野	お祝い申し上げます	
健一	正義	きん		徳治	竹夫	いち	操	いぞ	チナ		
93	67	82	71	65	80	92	81	90	88		

実谷	新町	久保	浜	浜	8月届男4女1	計5名
中村	勢司	磯野	渡辺	鈴木滉次郎	お誕生日おめでとうございます	
涼	綾音	拓海	光哉	英紀		
洋平	裕一	美幸	英紀	篤		



※慶弔欄については掲載を控えることができますので、ご希望の方は、届出のときに窓口で申し出ください。