

御宿

O N J U K U

平成15年

3月

2003年 第477号

千葉県御宿町役場



先生！これからも頑張るよ

中学校生活の想いを胸に歩き出した卒業生を
在校生と先生が拍手で見送りました

卒業 おめでとう

祝 **そして、新しい道を 歩みはじめた55名**

公立高校入試「特色ある入学者選抜」を振り返る

広報11月号で紹介しましたが、平成15年度から千葉県公立高校入試に、「特色ある入学者選抜」という入試方法が新たに加わりました。

生徒は、この入試と一般入試の2回を受験することができます。志望校の受験機会が広がりました。

今回は、特色ある入学者選抜などの進学状況や、この入試における取り組み等を紹介します。



校長先生から、卒業生1人1人に卒業証書が手渡されました

九割の受験率 特色ある入学者選抜

今年で五十六回となった御宿中学校の卒業式が、三月十一日に行われ、五十五名の生徒が笑顔で旅立ちました。

五十五名の生徒は、全員高校に進学し、そのうち約九割が、特色ある入学者選抜を受験しました。

この入試は、学校生活における活動実績や努力の成果などを自己アピールする

方法で行われるもので、面接や作文のほかに、テーマを自由に話し合う集団討論、応用力などを見る適性検査等があります。

また、特色ある入学者選抜では、志望動機などを記入する志願書を、生徒が書かなくてはなりません。

これまでの学校推薦のようになり、学校側が推薦書を作成することがないので、自分自身の考えを、明確な文章にして伝えることが重要になります。

誰でも受けることができるので、夷隅地域の各中学校でも、九割を超える受験がありました。その中でも御宿中学校は、高い合格率（九校中三番目）でした。私立高校においては、全員志望校に合格しました。

一昨年から、生徒の受験対象学区が、千葉市や安房地域をはじめ、木更津市や市原市などの内房地域、東金市等の山武地域といった広範囲で設定されています。ほとんどの生徒が、近隣の高校に進学している状況です。

卒業生全員が、笑顔で中学校生活を終わることができました



卒業生の涙まじりの歌が、先生に贈られました「卒業生に歌を贈ってもらったのは、今回が初めて」と担任の先生も感無量の様子



中学校生活 三年間が評価の対象

特色ある入学者選抜では、自分の良いところを表現することが、検査項目の一つになっていきます。

中学校では、この試験に向け、自己表現や面接の作法、志願書の書き方などを放課後を使って練習してきました。

新しい試験制度が導入されたことにより、生徒の受験機会は増えましたが、そ

れに伴う負担も増加します。面接や筆記試験の準備に加え、作文・自己表現の対策も講じなければならぬからです。

また、受験する公立高校に提出する成績表は、これまでのように三年生の時だけでなく、三年間の成績を提出するようになりました。特色ある入学者選抜では、総合的な学習成果とともに、自己表現等が評価対象となっています。

このような状況のなか、「生徒は本当によく頑張っ

ていましたよ。」と三年生の先生は目を細めて話してくれました。

三月五日、三年生全員の高校進学が決まりました。卒業式前に、三年生全員が進路決定したことから、校内は非常に良い雰囲気だったそうです。

卒業式当日、生徒が卒業証書を受け取り、教室に戻った後、生徒が先生に歌を贈る光景を見ることができました。

「先生ありがとう！」という想いを乗せて贈られた歌は、教室を包み込んでいました。

「卒業式では、みんな良い顔してたでしょ。努力してきたから涙が出るんですよ。」と、三年生の先生は話してくれました。

御宿中学校の入学式は、四月八日(火)を予定しています。

御宿町職員の 給与などを公表します

地方公務員の給与は、地方公務員法に基づき、国民の生計費や国などの公共団体の職員、民間企業社員の給与とのバランスをとり、決定することになっています。

今回は、町職員の給与等について、その内容を公表します。

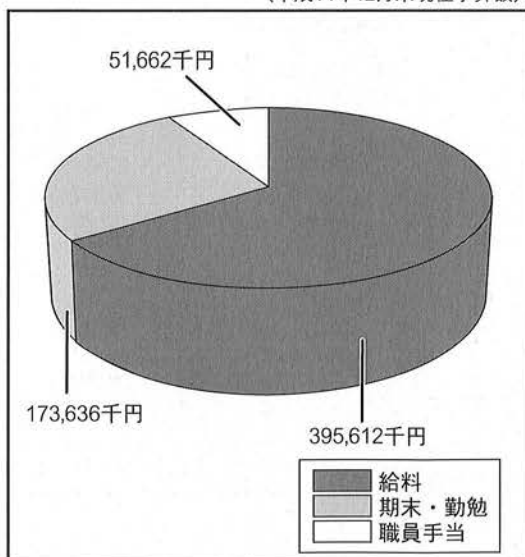
(1) 人件費の状況 (一般会計)

区分	住民基本台帳人口 (年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 (B/A)	(参考) 12年度の 人件費率
13年度	平成14.3.31現在 8,280人	千円 3,382,037	千円 120,941	千円 920,313	% 27.21	(平成12.3.31現在) % 28.84

※人件費には、特別職、町議会議員及び委員等に支給される給料・報酬等を含みます。
このうち、一般職の職員給は616,592千円です。

(2) 職員給与の状況 (一般会計)

(平成14年12月末現在予算額)



(注) 職員手当には退職手当を含みません。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

(平成14年4月1日現在)

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
御宿町	円 314,300	円 360,036	38歳8ヶ月
国	329,624	382,866	40歳9ヶ月

(注) 給与は給料及び諸手当(期末・勤勉・退職手当を除く)の合計額です。

(4) 職員の初任給の状況

(平成14年4月1日現在)

区分	御宿町		国	
	決定初任給	採用2年経過日給料額	決定初任給	採用2年経過日給料額
一般行政職	174,400円	189,000円	1種 189,000円	1種 203,800円
			2種 174,400円	2種 188,900円
高校卒	141,900円	151,800円	141,900円	151,800円

(6) 特別職の報酬等の状況

平成14年度の支給額、支給率は次のとおりです。

区分	給料月額	期末手当	
町長 助役 収入役	775,000円	6月期	2.05月分
	621,000円	12月期	2.10月分
	591,000円	3月期	0.55月分
		計	4.70月分
議長 副議長 議員	280,000円	6月期	1.45月分
	236,000円	12月期	1.55月分
	225,000円	3月期	0.55月分
		計	3.55月分

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成14年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
		一般行政職	286,100円	313,700円
	高校卒	211,300円	250,900円	

(注) 高校卒で20年以上25年未満の階層にあたる職員は該当ありません。

(8)-2

調整手当 14年4月1日現在	支給率	2.0%
	支給対象職員数	114人

(8)-3

特殊勤務手当 平成14年度	区分	全職種
	職員全体に占める手当 支給職員の割合	12.3%
	手当の種類(手当数)	4種類
	代表的な手当の名称	清掃業務手当・町税 徴収手当等

(8)-4

時間外 勤務手当 (一般会計)	13年度	支給総額	12,733千円
		職員1人当り支給年額	55千円
	12年度	支給総額	12,733千円
		職員1人当り支給年額	119千円

(9) 定員の状況

(平成14年4月1日現在)

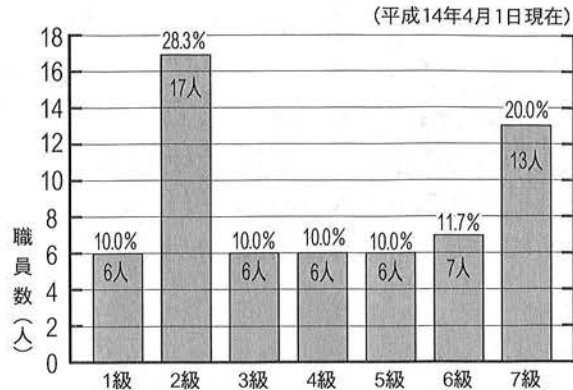
区分	職員数		増減	主な増減理由
	13年	14年		
部門				
一般行政計	議会	2	2	0
	総務・企画	25	24	△1
	税務	8	9	1
	民生	26	26	0
	衛生	15	14	△1
	農林水産	4	5	1
	農工商	5	5	0
小計	94	94	0	
特別行政部門	教育	13	12	△1
	小計	13	12	△1
一般会計	計	107	106	△1
公営企業等 会計部門	水道	4	4	0
	国保	2	2	0
	介護	2	2	0
	小計	8	8	0
合計		115	114	△1

定員管理調査による(教育長含まず)

公表した内容は、平成14年4月1日現在の職員給与等です。

人事院勧告に基づき、平成15年3月1日から一般職給料を平均2%減額、3月期末手当の支給割合を0.55月から0.5月に、配偶者の扶養手当を16,000円から14,000円に、3人目以降の親族の扶養手当を、3,000円から5,000円にそれぞれ改定しました。

(7) 一般行政職の級別職員の状況(給与実態調査による)



区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計	
標準的な職務内容	主事補保育士	主事保育士	主任主事班保士	係長所長代理	主査所長	課長補佐	課長幹		
参	%	%	%	%	%	%	%	%	
考	1年前	9.2	27.7	10.8	10.8	9.2	12.3	20.0	100
	5年前	8.3	26.2	17.9	10.7	17.8	6.0	13.1	

(注) 1御宿町の給与条例に基づく給与表の級区分による職員数です。
2標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(8)-1 職員手当の状況

職員に支給される主な手当は次のとおりです。(平成14年4月1日現在)

区分	御宿町	国
期末手当 勤労手当	14年度支給割合	期末手当 勤労手当
	6月期	1.45月分 0.60月分
	12月期	1.55月分 0.55月分
	3月期	0.55月分 計 3.55月分
退職手当	14年度支給割合	自己都合 勤奨・定年
	勤続20年	21.00月分 34.65月分
	勤続25年	33.75月分 44.55月分
	勤続35年	47.50月分 62.70月分
	最高限度額	60.00月分 62.70月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算) 早期退職者優遇制度(15%~30%)	定年前早期退職特例措置(2%~20%加算)
退職時特別昇給	2号俸	退職時特別昇給 1号俸
扶養手当	1人当たり平均支給額 24,203千円 (前年度退職者の平均支給額)	同じ
住居手当	●借家の場合(家賃12,000円を超える) 家賃の額に応じて支給(最高27,000円) ●持家の場合 1,000円 (新築後・購入後5年間 4,300円)	一部異なる 持家の場合・1,000円 新築・購入後5年間 2,500円
通勤手当	●交通機関を利用する場合 運賃代45,000円までは全額支給。 それを超える部分については、 5,000円を限度に半額支給 ●自動車等を利用する場合 通勤距離に応じて2,000円~ 20,900円を支給	同じ

(注) 退職手当は、千葉県市町村総合事務組合の退職条例で、支給率が決められています。

幼児教育の大切さを紹介 御宿とボウボウアタマ企画展を開催

町歴史民俗資料館では、5月31日(土)まで、「御宿とボウボウアタマ」企画展を開催しています。

ボウボウアタマとは、ドイツの医者が子ども「しつけ」について描いた絵本のことです。その本の素晴らしさを伝えているボウボウアタマ博物館と御宿の資料館は姉妹館提携を結んでおり、今年で10周年を迎えます。

今回は、姉妹館提携までの経緯や、ボウボウアタマの資料展示など、親子で楽しめる要素を盛り込みました。



ボウボウアタマとは、髪の毛を切らないで汚くなっている頭のこと。「髪が伸びたらちゃんと切りましょう」ということを絵本にして紹介しています

夷隅地域の植樹祭を開催 町の木であるキョウチクトウを植樹

2月22日(土)、大多喜町平沢の県有林で夷隅地域植樹祭が開催されました。これは、5月に千葉県で開催される第54回全国植樹祭の関連事業として実施されたものです。

全国植樹祭が千葉県で開催されるのは、50年ぶり2回目で、今年は木更津市で開催されます。

夷隅地域で行われた植樹祭は、今回が初めて。御宿町からは、町長、議長、一般参加者18名が参加し、町の木であるキョウチクトウをはじめ、スギやケヤキを植えました。



夷隅郡内からたくさんの人々が参加した植樹祭。参加者には無料で、ヤマボウシの苗木が無料配布されました。

御宿町からの贈り物 市川市で御宿町をアピール!

市川市にあるニッケコルトンプラザ(大型のショッピングセンター)において、3月8日に御宿町の観光をアピールする活動を行いました。この催しは、(財)千葉県観光協会・観光公社が共同で実施していた「南房総の花便り」という観光振興事業に参加して、御宿町の観光宣伝を行ったものです。

会場では、今年から4月27日を中心に開催する「お魚ウィークス&月の沙漠童謡大会」の宣伝のほか、ストックの切り花やラクダのマークが入ったキーホルダー、ボールペン、御宿の砂などを無料配布しました。観光協会長は、「ショッピングセンターが会場ということもあって、幅広い年齢層の方に御宿町を紹介できた」と話してくれました。



用意したストックの香りに誘われて、500人近くの人々が訪れた会場の様子

まちの出来事



発掘調査は、岩和田地先の山奥に入って、さらに小高い場所で行われました。



発掘された食器の一部

ドン・ロドリゴの滞在地を調査 18世紀後半の食器類を発掘

1609年、岩和田の田尻海岸にサンフランシスコ号が漂着し、ドン・ロドリゴ以下乗員は、地元の海女に助けられました。

その時に滞在したといわれている大宮寺の場所は、現在も特定されていません。

町では、その滞在場所である大宮寺を特定するため、県の補助金を活用して、岩和田（鯉ヶ谷地区）で調査を実施しました。

この調査は、文化財等に精通されている加藤晋平先生（御宿町出身）をはじめ、国学院大学院生や地元住民の皆さん、総勢18名で行い、18世紀後半の食器類約20点が発掘されました。

調査場所が、大宮寺であると断定するまでには、さらに広範囲の調査が必要ということですが、柱が建っていたと考えられる土壌の発見や陶磁器の発掘など、この場所に人が住んでいた可能性がある痕跡は、見つかっています。

今回の調査でその全容は明らかにされていませんが、御宿の歴史的な発見のためには、さらなる調査が必要ではないかと思われます。

元気に楽しく！ ナイスショット 小中学生パークゴルフ大会

小中学生パークゴルフ大会が、3月9日に行われ、36名（小学生23名・中学生9名、保護者4名）が参加しました。

今まで、小学生と中学生は別に大会を開催してきましたが、平成14年度から合同で実施することになり、今回で4回目になります。この大会は、町体育指導委員8名の皆さんが主体となって取り組んでいるもので、パークゴルフのほかに、親子ニュースポーツ教室や水泳教室など、様々な事業活動を実践されています。

参加者は、勝ち負けにこだわらない、いきいきとした姿でパークゴルフに取り組んでいるようで、各コースから笑い声が絶えない楽しい大会になりました。



初めてでも楽しめるパークゴルフ
ホールインワンは、残念ですが出ませんでした

まちづくりにゆーす

住みよいまちづくりのために

前回の広報では、都市計画の目的や用語、手続きの仕方について説明しました。
今回は、御宿町の導入する都市計画を決めていく筋道をたどりながら「住みよいまちづくり」をしていくためには、どうすればいいのかを紹介したいと思います。



前回の広報の内容を思い出しながら都市計画の概要や役割などについて復習してみます。

●項目	●要点	●説明
都市計画の役割（必要性）	<ul style="list-style-type: none"> ●無秩序な市街化による生活環境の悪化を防止する。 ●長期間にわたる計画的な公共投資がしやすくなる。 	<p>町の現況や、目指すべき将来像を考え合わせて都市計画を定めます。</p> <p>都市計画には、あまり細かいことは定められませんが、町の基本となる骨組みに基づいた用途地域や道路を定めることにより、良いまちづくりを進めます。</p>
千葉県内の都市計画の決定の状況	<ul style="list-style-type: none"> ●千葉県では95%を超える人が都市計画区域内に住んでいます。 ●近隣の市町村では、勝浦市、大原町、岬町で都市計画区域を定めています。 	<p>都市計画区域を定めることは、特別なことではありません。都市化が進行している近隣地域では、都市計画区域を定める市町村が増えています。</p>
都市計画区域とは	<p>都市計画を策定すべき対象地域のことで都市計画法が適用されます。</p>	<p>都市計画区域を定めることにより、都市計画法に基づくさまざまな制度を活用できるようになります。</p> <p>また、建築基準法に基づく建築物のチェック機能が強化されます。</p>
用途地域とは	<p>町の現況と目指すべき市街地の将来像を考え合わせて、その地域に適した用途地域を定めることとなります。</p>	<p>用途地域が定められると、その地域の目指すべき土地利用と著しくかけ離れた建築物の建築が制限されます。</p>
都市計画道路とは	<p>都市計画法の手続きを経て定められた道路です。</p> <p>今後、町の発展のために特に必要な道路について定めます。</p>	<p>都市計画で定める道路は、道路法に基づく十分な道路規格で計画されます。</p> <p>このため、単に道路交通が便利になるだけでなく、災害に対する周辺地域の防災性の向上や、沿道利用による活性化などが期待できます。</p>

みんなで考えよう!! 住みよいまちづくり

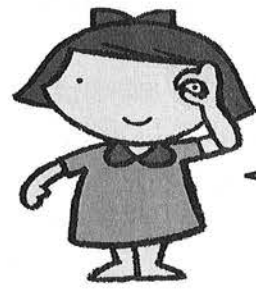


どうなってるの?



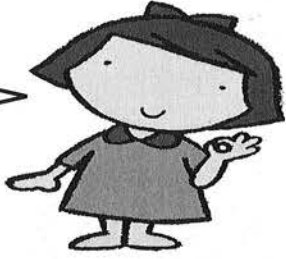
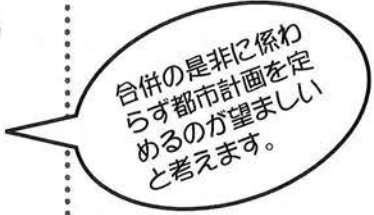
Q 都市計画の案を決めるときには、どういうことから始めるの?

A 都市計画を定めるためには、御宿町の中で建築活動や産業活動などを調べ、夷隅地域や千葉県全体からみた御宿町の状況や特性を明らかにすることから始めます。
そして、御宿町の現在の姿をもとに将来の目指すべき姿を都市マスタープランとして作成しました。
この御宿町都市マスタープランをもとに都市計画の案を作成します。



Q いま、市町村合併が話題になっていますが、都市計画を定めて大丈夫?

A 御宿町を含む夷隅地域で話し合われている市町村合併では、行財政基盤の強化により、重点的な投資による基盤整備の推進や広域的観点に立ったまちづくりと施策の展開などが期待されており、道路、下水道、公園などの整備が進むものと考えられます。
御宿町では、このような広域的な観点からの整備事業が地域の身近なまちづくりと一体的に推進されるために都市計画を定めます。



Q 御宿町は、どこに都市計画区域を指定するの?

A 前回説明したとおり、都市計画区域とはいわば土地利用、都市施設、市街化開発事業等の都市計画を策定すべき対象地域のことで、都市計画法に基づく法的規制が及ぶ土地の範囲のことですが、御宿町では行政区域全体（御宿町全体）を考えています。

Q 市街化区域及び市街化調整区域ってどんなことなの？



Q 都市計画区域になると、なにがどう変わるの？



Q 敷地が4 m以上の道路に接していない場合はどうなるの？

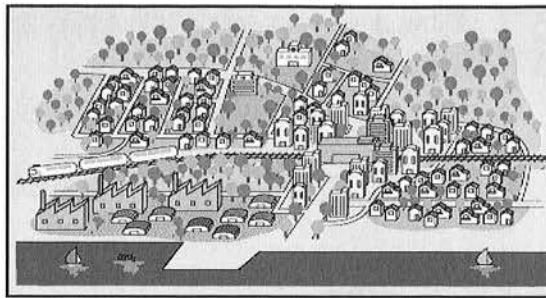


A 市街化区域及び市街化調整区域に分けることを「区域区分」（線引き）と言います。

これは市街地が無秩序に拡大し環境の悪化を招くことを防止するために、市街化を促進する市街化区域と市街化を抑制する市街化調整区域に区分することであり、市街化調整区域に指定されると原則として新たな住宅地はできなくなります。

御宿町においては現在まとまりのある市街地が形成されておりますが、急激な市街地の拡大は見込まれないと判断し、区域区分は定めない予定です。

また夷隅地域の近隣市町においても区域区分は定めておりません。



A 御宿町は、現在のところ「建築確認申請」の必要な区域と「工事届け」のみでよい区域に分かれています。都市計画区域に指定されると、全ての区域で建築確認申請が必要となります。

また建築確認申請の際、接道義務というものがあり、原則として4 m以上の道路に2 m以上接しなければならないという規則があることから、地震や火災等の災害時に緊急車両（消防車や救急車等）が進入できないということがなくなり、防災上危険をもたらすことが少なくなります。

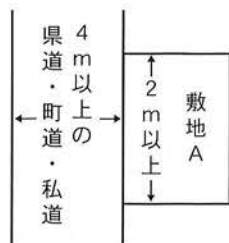
また、建ぺい率、容積率が定められることにより、様々な形態の建築物が無秩序に建ち並ぶことがなくなります。

建築に関すること以外には、屋外広告物（看板等）について許可が必要になったり、有料駐車場を設置する場合、その用途や面積によって、届出が必要になります。

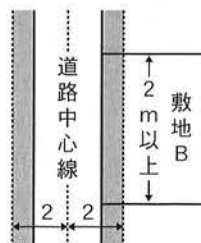
A そのままですと家は建てられませんが、その場合、建築基準法の中で敷地の一部を道路としてみなすことができるようになっています。ただし道路とみなされた部分は道路として扱われるため、建築物等を建築することはできません。

また、建ぺい率、容積率算定時には敷地面積として算入できません。

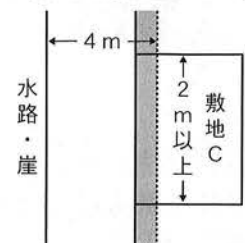
道路幅員が4 m以上の場合



道路幅員が4 m未満の場合



道路幅員が4 m未満の場合で片側が水路や崖などの場合



道路としてみなされる部分

Q 都市計画区域になると、用途地域というのがあって、建築物の規制がかかるんだよね？

A 用途地域の指定は、様々な用途の建築物が無秩序に立ち並ばないようにするための方策のひとつです。

たとえば、住居系の用途地域に指定されると、生活に悪影響を及ぼすような大型の工場などを、新しく建設することはできなくなります。

都市計画は、住民が暮らすための「住みよいまちづくり」のためのルールづくりといえるのです。

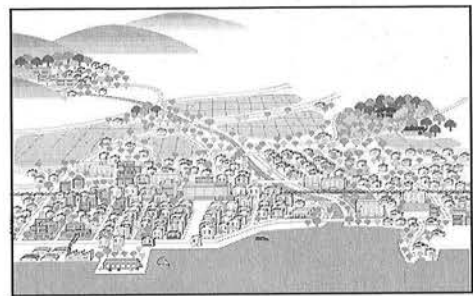
ただし、用途地域を指定した時点で既にある建築物については、この建築制限が適用されず、今後新たに建築されるものが対象になります。

Q でも、実際に用途地域を定めるのは、どのようなところなのですか？

A 農林業との調整を図りながら地区設定を行うわけですが、用途地域を定めるには、ある一定規模以上の人口集中が必要という条件がありますので、御宿町では概ねJR外房線より海側（一部外房線山側含む）に広がる既成市街地が形成されている地区と御宿台地区を用途地域に定めます。



そうそう！建ぺい率と容積率っていうのがあって、建築に関するルールがあったんだ。



Q 用途地域を定めない地域はどうなるの？

A 都市計画区域のうち、用途地域の指定のない区域（いわゆる白地地域）については、用途地域のような建物の用途規制はありませんが、建築物の建ぺい率や容積率、接道についての規制及び、一定規模以上の屋外広告物（看板等）や有料駐車場を設置する場合の規制は適用になります。

また、用途地域と同様に、既に建っている建築物には適用されません。

Q 都市計画道路の必要性は？

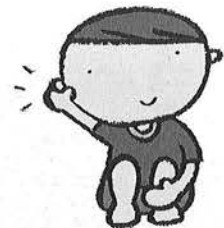
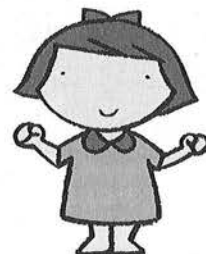
A 御宿町の観光振興をはじめ、車いすなどを利用する方や幼い子どもからお年寄りまで、誰もが安心して通れるように、景観にも配慮した広い歩道をつくるなど、町民の日常生活の利便性や安全性を確保した道路整備を行っていくために計画します。



震災時に避難路や延焼防止にも役立ちます。

Q 都市計画道路が決定された土地はどうなるの？

A 道路にあたる区域内で建築物を建築する際には、将来の事業に支障になるような堅固な建築物などには一定の制限がかかることとなりますが、2階建てまでの一般的な戸建て住宅の建築は可能です。



※次回は今後のスケジュールについて紹介します。
また、町のホームページにも掲載しています。

問い合わせ／企画財政課 都市計画班 電話 68-2512

表彰

夷隅地方
社会教育功労者表彰町歴史民俗資料館運営協議会
委員長 渡邊 隆治さん

平成十四年十一月十六日に開催された夷隅地方社会教育振興大会において、渡邊隆治さん（新町）が、夷隅地方社会教育連絡協議会から表彰を受けられました。

渡邊さんは、昭和五十年から町歴史民俗資料館運営協議会委員として資料館の立ち上げに貢献されました。また、平成九年からは、協議会の委員長として、資料館の企画・運営に尽力されています。

町内の各小学校等で卒業式



元気いっぱいの歌を披露しました（岩和田保育所）

修了証書を受け取る前の園児の様子
少し緊張したのかな？（御宿保育所）

～新たな舞台への旅立ち～

3月18日、町内の各小学校で卒業式が行われました。

卒業した児童は、御宿小学校で40名（31名）、岩和田小学校で15名（10名）、布施小学校では11名（16名）、合計66名（57名）となりました。

進学先である中学校の制服を着て卒業式にのぞんだ児童は、先生や在校生にあたたかく見送られ、新しい舞台に旅立ちました。

また、3月26日には、町内の各保育所で卒園式が実施され、御宿保育所で35名（47名）、岩和田保育所で8名（14名）が卒園しました。

※（ ）内は昨年度の数です。

各小学校の入学式は、4月9日、各保育所の入園式は、4月4日を予定しています。



布施小学校からは、4名の児童が御宿中に進学します



1人ひとりに手渡された卒業証書（御宿小学校）



岩和田小学校の卒業式の様子

『海山交流会を終えて』



御宿中学校1年 市東 ちひろさん

ました。
スキーの模範演技では、私たちが御宿中の生徒にとっては、登ることさえ大変な急な斜面を、野沢温泉中の生徒はスイスイ登ってしまい、その技術の高さに驚かされました。

楽しかった野沢での三日間も、あつという間に過ぎていってしまいました。

初めはまったくできなかったスキーもできるようになり、野沢温泉中学校の方々と交流も深まって、忘れられない思い出となりました。

バスの外に目をやると、一面白銀の世界が広がり、さらに、窓を開けてみると、吐く息が白くなり、「ふわっと」ひろがりました。いよいよ目的地の野沢温泉村です。

私はもちろんのこと、大部分の人はスキーが初めてなので、スキー靴をはいただけでも重くて歩きにくく大変でした。

また、板を付けると足が思うように動かさなくて、フラフラしてしまいました。

最初は、不安だらけで少しでもスピードがでると怖くなり、すぐ転んで

と、とても楽しくなり、何度も何度もリフトに乗って滑りました。生徒交歓会では、夏に友だちになった人や新しい友だちとゲームをしたり、話をしたり、心のこもった温かいきのこ汁を食べながら楽しく過ごしました。

雪が降れば出会いあり、 出会いがあれば感動あり

このような素晴らしい機会をくださった野沢温泉村の皆様、そして御宿町の皆様、本当にありがとうございました。

この貴重な体験で学んだことをこれからの生活に生かしていきたいと、強く思っています。

企業研修レポート

生きることの素晴らしさ 働けることの喜びを実感



公民館 植田 千津子

研修の前半は、入所者の日常生活における介助の仕方等について教示いただき、介助する際の基本的視点や姿勢、また、あり方等について学びました。

職員の皆さんの仕事ぶりは、実にはつらつと輝いています。入所者一人一人を大切なお客様として認識し、満足していただけの生活を提供する気持ちを持って、取り組まれていると思いました。

研修後半は、デイサービス事業を行い、利用者の送迎・入浴・食事・リハビリ・レクリエーション等の介助から、多くのことを学びました。

利用者には、自分でできることは自分でしていた

だき、また、残存機能の低下を防ぐため、可能な限り個人ケアを行い、利用者へのニーズに沿った潤いのある生活と生きがいの提供が心掛けられていました。

この二週間の研修で、生きることのすばらしさ、働けることの喜び、また命の尊さを改めて感じる事ができました。これも、職員のみなさんと施設を利用されているお客様のおかげであると、心から感謝しています。

忙しい時でも、笑顔で指導くださった職員の方や、沢山の喜びを教えてくださいましたお客様のごことは、決して忘れることなく、今後の人生の支えにしたいと思えます。

これからは、この体験を地域や職場また家庭に生かし、悔いのない充実した人生の実現と、必要とされる人間を目指し、鋭意努力していきたいと思えます。

研修場所

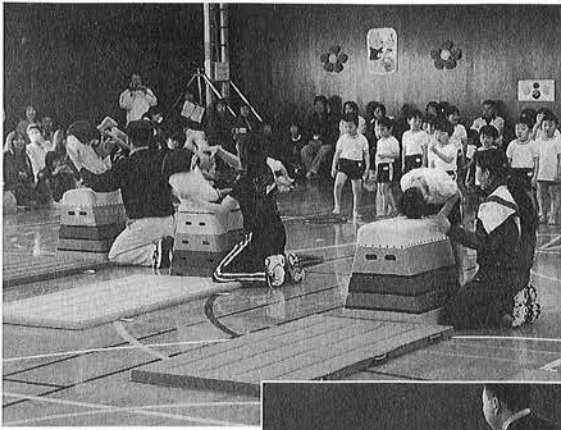
特別養護老人ホーム 外房

研修期間・内容

- 11月25日から11月30日までの1週間
施設入所者の日常生活の介助、食事・トイレ誘導など
- 12月2日から12月6日までの1週間
デイサービス事業の介助、送迎・入浴・リハビリなど

いぎいぎ ホットライン

リズム&ジュニアスポーツ教室発表会

元気いっぱい
ぼくたち! わたしたち!

後顔の顔を
だたあふれ
んだの顔を
飛んだ顔を
箱を飛んだ
跳び箱を飛
の子どもは
は自信にあ
は自信にあ
いました



三月九日、B & G 体育館で、「リズム&ジュニアスポーツ教室発表会」が開催され、元気な子どもたちと応援にかけつけた家族であふれていました。

保育園年中組は、フープとカスタンネットを持って軽やかなリズム体操。跳び箱や鉄棒、マット運動に初めて挑戦して、できた喜びを感じ取りました。

年長組は、新しい種目マット綱引きで、みんなで力を合わせる大切さを知り、また、難度の高いリズム運

動もこなしてしまう柔軟性も身につけてきました。

小学生は、八段の跳び箱を難なく跳んで観客たちの喝采を浴び、バスケットでは楽しみながら、ゲームを作り上げる動きが随所に見られたのが成果でした。

圧巻は、年長組と小学生のリレー。力いっぱい走る一人ひとりに周囲の応援がすばらしく、会場の一体感を味わうことができました。

家族の方から多くのメッセージをいただきました。

☆リズム体操の日をいつも楽しみにしていて、「きょうは、こんな事をしたよ」と家で見せてくれます。

☆一つでも得意なものがあるのは、本人の自信につながると思います。小学校に行っても、この調子でいろんな事に、チャレンジしがらんばってほしいと思います。

子どもたちが主役、家族やスタッフが裏方。主役の能力が発揮できるメニュー作りが再び始まります。

おんじゆく 俳壇

過去のこと時折よぎる梅ほろり

大曾根利枝

美しき重さとなりて落椿

岡西 宣江

臘梅の裏参道にまわりけり

鶴岡 徳治

浦の風山ふところの梅早し

岡田まさし

うすらひを押せば手応へなくて割れ

伊藤たけ志

海風に豌豆の花ちらほらと

大谷 仲

路地裏や汐の匂ひと梅の香も

河崎 康代

親梅の児にせがまるる肩車

岡本 俊康

春寒のかくれていたる雑木山

小野 玲子

海からの風に砂鳴る二月かな

秋葉喜美江

いち早く紅梅の香の庵かな

嵯峨 通恵

道路鏡梅をうつつして路線バス

福菌千鶴子

白梅に蜂ひとつそりとしてひとつ

岡山 守

赤蛙立春の池にぎやかに

姫野 千晴

紅梅に日を奪はれてペダル踏む

菊地 武夫

早春のきらりとあげし竿の魚

岩田 明

つややかな梅の香りの一と枝を

前原 一徳

海鳴りに風の乗り来し余寒かな

石田ゆき緒

地域住民の協力による 生涯学習事業を推進



御宿町長 井上 七郎

近年、様々な分野での技術の高度化や情報化が進み、人々の利便性は向上しています。

そのようななか、精神的な面での充実感を望む人々が増えており、生涯を通じて健康で生きがいのある人生が求められる時代になってきています。また、学校での週休二日制の実施により、学校と地域との連携を図った生涯学習事業が重要になってきています。

このように、高度で多

様な学習ニーズに応えるため、町では、様々な知識・技能を持った町民の方々による「御宿町生涯学習人材活用事業」を今年度から実施しています。

現在、パソコンや絵画、料理、書道の指導、天体観測、読み聞かせ、水泳、柔道など、多種多様な知識・技術をもった四十六名の方々が、この事業の主旨をご理解いただき、町の人材活用事業に登録いただいています。

今後は、登録いただいた方々を、公民館活動や各種の生涯学習活動などに講師として招き、参加者とともに充実した取り組みが実施できるよう、各種事業を推進していきたいと考えます。

健康ワンポイント

「気持ちいい睡眠は、心も体もリラックスすること」

よく「春眠暁を覚えず」と言いますが、ストレスの多い現代社会では、眠れないことで悩んでいる人がとても多いようです。今晚は心地よい眠りにつけるよう、ちょっとした工夫を紹介します。

① 睡眠ってなに？

夜になると自然に眠くなり、朝に目覚めるというこのリズムは脳の中の“生体時計”にコントロールされています。体温は明け方に最も低く、日中に上昇し、夕方にかけてピークとなり、また下がっていきます。人間は体温（脳や腸などの深部体温のこと）が下がり始めると眠くなるのです。

睡眠には、心か～いねむり、つまり脳が眠る“ノンレム睡眠”と、体は眠っていても、脳が起きている状態に近い“レム睡眠”の2種類あり、このレム睡眠とノンレム睡眠のパターンを一晚に4～5回繰り返しています。夢はレム睡眠でもノンレム睡眠でも見ますが、レム睡眠のときに見ることが多いようです。

② 人は眠らなくてもいいのかな？

不眠は、脳や精神機能への影響をはじめ、老化の促進、高血圧、糖尿病、慢性的な生活習慣病を招く恐れがあるなど、健康に大きな影響を及ぼします。また、徹夜をしたときの作業能力は、ビールを1本飲んだときと同じくらいだそうです。

③ 「眠れない」原因

- ストレス：仕事・生活でのトラブルや身近な人の死など
- 精神疾患：不安、うつなど
- 環境や生活リズムの変化：温度、騒音、引越し、旅行など
- 薬や嗜好品：ホルモン剤や気管支拡張剤、カフェイン（コーヒーなど）、タバコなど
- 身体疾患：痛み、発熱、吐き気など

④ 眠れない人のタイプ

- 入眠困難：床についてもなかなか眠りにつけない。
- 中途覚醒：夜中に何度も目が覚め、その後眠れない。
- 早朝覚醒：普段より早く目が覚めてしまい、それから眠れない。
- 熟眠障害：眠りが浅く、睡眠時間のわりに熟睡した感じがしない。

⑤ 気持ちよく眠りにつくためのワンポイント

「早く眠らなくちゃ・・・」とあせると、神経が高まってかえって寝付けなことがありませんか？
気持ちも体もリラックスすることが大切です。

- ぬるめのお風呂
好きな香りの石鹸やシャンプーを使っては。
- ハーブティー
カフェインを含まず、また香りにリラックス効果あり。
- ぐっすりBGM
心地よい音楽をながす。
- お部屋の照明は控えめに
- アロマテラピー
ほのかな香りが眠りに誘います。

⑥ 睡眠薬について

不眠の原因を取り除き、生活習慣や睡眠環境の改善をしても十分な効果が得られないときに、睡眠薬による治療が行われます。睡眠薬に対して不安を持つ人もいますが、正しく内服すれば安全性が高く、癖になったり量を増やさないといふ効かなくなるということはありません。医師の指示を守って内服しましょう。

御宿お達者自慢

31



高梨太郎治さん 94歳(浜)

天気の良い日には、シルバーカー(荷物を入れてたり、座ったりできる手押し車のこと)を押しながら、浜海岸まで散歩をするという太郎治さん。膝が痛むことがあるので、無理はできませんが、今年の九月に九十五歳を迎

える散歩好きのおじいさんです。海岸では、日光浴を楽しみながら、海や漁船、釣りに来ている人を眺めているそうです。週に一回は、デイサービスを利用し、友人と歌をうたったり、話をしたりするなどして

じつとしていたより
体を動かしていたいね



ひ孫のみさきちゃんとの1コマ

過ぎられています。その日になると、早起きをして、迎えを待っているほど、楽しいという事です。取材に対して、ニコニコしながら応えてくれた太郎治さんの眉が、さらに下がったのは、ひ孫みさきちゃん登場です。ひ孫のみさきちゃんは一歳半の女の子。毎日、新聞を太郎治さんの所に届けてくれます。「かわいくてたまらない」と、太郎治さんの表情がそう言っているようです。

思い出の1コマ

おんじゅく ぶらり旅

昭和42年頃、御宿で記録的な大雪が降った時の写真です。

雪かきをする漁師も大変です。

(岩和田漁港)



町のうらみ

【二月】

1日 5 第5回野沢温泉村の青年交流会

11日 夷隅郡一周 ロドリゴ駅伝大会

14日 平成15年第1回臨時議会

19日 老人クラブピンポリング大会

22日 夷隅地域植樹祭



野沢温泉村との青年交流の様子

集記	編後
----	----

卒業生が先生に、感謝の気持ちを入れた歌をプレゼントしているとき、私はシャッターを押す指を休めていました。

泣きながら歌う卒業生を見て、数十年前の私自身を思い浮かべて、もらい泣き……！ (S.S)

◇お知らせ◇ 御宿広報で使用した写真及び広報保存用カバーをお分けします。ご希望の方は、役場企画財政課広報係までご連絡下さい。なお、保存用カバーについては、数に限りがありますのでお早めにご連絡下さい。(先着順)

暮らしの情報

INFORMATION

募集

自衛隊の幹部候補生を募集します

防衛庁では自衛隊幹部候補生を次のとおり募集しています。

【一般・技術幹部候補生】

▼大学卒業程度の学力を有し、20歳以上、26歳未満
※22歳未満は大卒者（見込み含む）

▼大学院修士課程修了者（見込み）については28歳未満

※海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る

【歯科幹部候補生】

▼専門の大学卒（見込み）で20歳以上、30歳未満

【薬剤科幹部候補生】
▼専門の大学卒（見込み）で20歳以上、26歳未満

※薬学修士取得者は28歳未満

▼受付締切

平成15年5月9日（金）
※締切日必着

▼試験日

一次・5月24日（土）筆記試験、5月25日（日）飛行要員希望者のみ、二次・

6月24日（火）～6月26日（木）のうち指定する一日

▼入隊 平成16年3月下旬～4月上旬

▼問い合わせ

自衛隊茂原募集事務所
☎0475(25)0452

お知らせ

労働保険年度更新の
手続きは、4月1日から5月20日までです

労働保険とは、労働者災害補償保険と雇用保険の総称であり、労働者が業務上の事由、又は、通勤途中の災害等により自傷した場合や失業した場合などに必要な給付を行うものです。

平成14年度の労働保険料を清算するための確定申告と平成15年度の概算申告を行う「労働保険年度更新」

の手続きは、毎年4月1日から5月20日までとなっておりますので、金融機関等を通じてお早めに手続きされるようお願いいたします。

保険料率の適用や労働保険料の対象となる労働者や賃金の範囲等、年度更新手続きについて、ご不明の点は、千葉労働局総務部労働保険徴収課
☎043(221)4317
までお問合せください。

平成十五年度 前期技能試験の実施

技能検定は、労働者の有する技能を国の定める基準により都道府県が検定し、これを公証する制度です。この検定は、年2回実施しています。

▼等級 1級、2級、3級（一部職種）、単1等級

▼職種（42職種）

演芸装飾、造園、左官、畳製作、金属プレス加工、鉄工、建築板金、電子機器組み立て、塗装など。

▼受験資格 原則として、

各職種とも所定の実務経験が必要。

▼手数料 実技 1万1千5百円～1万5千7百円
学科 3千円

▼受付期間 4月3日（木）～16日（水）（土・日除く）

▼試験日 6月11日（水）～9月7日（日）の間の指定する日（試験場所は、各職種によって異なります。受験者には、受付後に連絡します）

▼合格発表 10月7日（火）

▼問い合わせ 千葉県職業能力開発協会 技能検定課
☎043(296)1150

メッセ2003
ベイエリア矯正展

犯罪の防止と受刑者の更

正復帰、少年の矯正教育のため、全国の刑務所で作られている作業製品の展示即売会を開催します。

▼日時 4月19日（土）20日（日）

午前10時～午後4時まで
▼会場 幕張メッセ・イベントホール 入場無料

▼内容 作業製品の展示即売会、刑務所等の紹介や心理技官のコンピュータによる性格診断と運転適性検査など。

▼問い合わせ

千葉刑務所作業部門
☎043(232)6079

移動暴力相談所を開設します

▼日時 4月16日（水）は、安房支庁。7月9日（水）は、山武支庁。8月6日（水）は、長生支庁です。

時間はいずれも午前10時～午後4時まで。

▼相談対応 相談員は、千葉県暴力団追放県民会議事務局の常勤相談委員、民間委嘱の暴力相談委員を派遣します。相談された秘密は守ります。内容によっては、警察への通報、相談者の希望による弁護士を紹介を行います。

▼問い合わせ

（財）千葉県暴力団追放県民会議事務局
☎043(254)8930

町なか見聞録 ⑪

給食の献立に悩む毎日 みんなの意見も聞かせて！

突撃インタビュー

に給食の献立を決めたりしています。
私は、献立を考えるときに、栄養のバランスは当然ですが、「生徒が食べておいしい」と思ってくれる給食」を心がけています。



相場 佳奈子さん (22歳)

北海道の釧路市から御宿町に来て、もう2年になります。
御宿中学校には、学校栄養職員として配属され、主

ヒット作は、やつぱり、焼きソバを卵で包む「オム焼きソバ」と梅とチリメンシヤコを合わせた「さつぱりチヤーハン」ですね！
これからは、もっと生徒と話をし、いろいろな意見を聞いてみたいです。

その意見を少しでも給食に反映できるように、調理員の皆さんと一緒に取り組んでいきます！！
取材以来、おむ焼きソバってどんな味なのか、すごく気になっています。

人口		H.15. 2. 28 現在	
男	3,936人	(-12)	
女	4,283人	(-44)	
計	8,219人	(-56)	
世帯数	3,208世帯	(-35)	

()内は前月との増減数です。

御宿分署出動状況		H.15.2月中	
火災件数	0	(0)	
救急件数	20	(63)	

()内は1月からの累計です。

交通事故発生状況		H.15. 1. 1 ~ 3. 2	
発生件数	12		
死者数	0		
負傷者数	19		

町民バス利用状況		H.15.2月中	
乗車人数	132人	(朝)	(258)
	85人	(昼)	(154)
計	217人		(412)

()内は1月からの累計です。

ダムの貯水状況		3月20日現在	
ダム貯水率	100%		
有効貯水量	579,000m ³		

御宿台	御宿台	御宿台	御宿台	六軒町	六軒町	六軒町	六軒町	新町	新町	久保	久保	久保	浜	須賀	須賀	須賀	2月届	2月届	2月届
中島	中浦	高倉美代子	古木禮三郎	高梨早智子	林幸子	武田照子	藤田フミエ	渡邊誠	吉田多喜	椎名愛子	木村靖夫	池田初枝	松本半蔵	伊藤近本	三矢いね	三枝蓮子	男6	女1	計17名
靖子	貞雄	美代子	三郎	早智子	幸子	照子	フミエ	誠	多喜	愛子	靖夫	初枝	半蔵	近本	いね	蓮子			
67	77	70	76	64	97	74	63	85	86	81	62	84	85	92	90	67			

お誕生日
おめでとうございませう
お悔やみ申し上げます



※慶吊欄については掲載を控えることができますので、ご希望の方は、届出のときに窓口で申し出ください。