

御宿

O N J U K U

平成15年度

5月

2003年 第479号
千葉県御宿町役場



今月の主な内容

- 【特集】在宅介護支援センターの姿 ……2~5
- 財政状況の公表 ……7
- 夷隅広域市町村圏事務組合
- 平成15年度予算
- 平成13年度決算の概要 ……13

町内ゲートボール大会「房信杯」での1コマ



柔軟な体制で在宅介護支援センター事業を行っている社会福祉協議会の職員

町の財政状況が厳しさを増すなか、六十五歳以上の方が人口の約三十三%を占める御宿町において、老人福祉は重要な施策の一つです。

町では、高齢者やその家族などが安心して過ごせるように、平成十二年度から町社会福祉協議会に委託して「御宿町在宅介護支援センター」を設置しています。

ひとり暮らしの高齢者の不安を解消したり、介護保険制度の普及活動や在宅介護の方法を助言するなど、二十四時間体制の電話相談で、あらゆる面から高齢者等の支援活動を実施しています。

また、保健・医療・福祉といった関係機関との連絡調整を図ることで、より専門的に対応することができます。

今回の特集では、高齢者等の総合相談窓口である在宅介護支援センターに焦点を当ててみました。

特 集

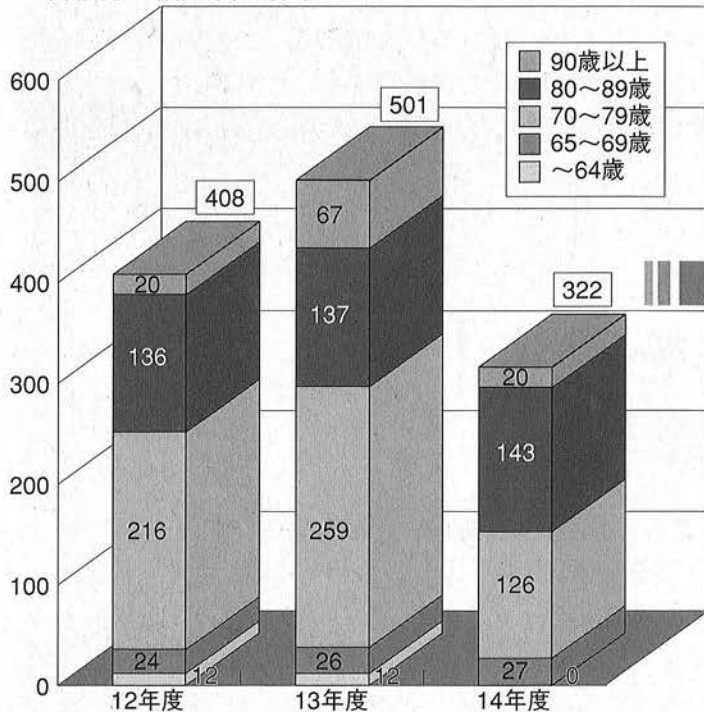
自宅で安心して暮らせる生活を

在宅介護 支援センターの姿



高齢者のための総合相談窓口

■年齢別・相談者の推移



■相談内容別件数

相談内容	電話	来所	訪問	計
介護相談	57	12	63	132
介護保険	26	11	40	77
住 宅	0	0	3	3
医 療	16	1	14	31
福祉用具	2	1	3	6
生活一般	16	1	22	39
その他	15	3	16	34
計	132	29	161	322

※生活一般とは、ひとり暮らしの高齢者等に対応した場合など

※その他とは、高齢者等の不安解消に対応した場合など

支援センター 3つの柱

1 24時間体制の電話相談 困ったらすぐ電話を!!

在宅介護支援センターでは、介護を必要とする方はもちろん、身体的・精神的に不安を抱えている高齢者の方やその家族などに、在宅介護等に関するアドバイスをを行っています。

対象者は、おおむね65歳以上の高齢者の方か、その家族の方などで、当センターの看護師やソーシャルワーカー（社会福祉に従事する専門家）が24時間体制で介護相談等を受けています。

電話相談では、介護保険制度の説明をはじめ、自宅で介護を続けるための方法や、より暮らしやすい住宅にするための増改築の相談、福祉用具の紹介、介護保険の申請代行など多岐にわたり、まさに高齢者のための総合相談窓口になっています。

2 電話を受けてから対応 必要に応じた訪問相談

電話により、様々な相談を受ける在宅介護支援センター。しかし、電話だけでは解決しない事例がほとんど。電話だけでは明確に現状を把握できない場合があるので、状況確認のため訪問することが多いといえます。訪問し、相談者と向き合うことで、よりの確なアドバイスを行うことができるほか、相談者が気がつかないことも現場で発見できることもあります。

3 介護する方法を実演！ 家族単位での介護教室

介護保険制度や介護の正しい方法などを普及させるため、介護教室を随時、開催しています。

平成14年度は、老人クラブなどに対して年3回の介護教室を開催しました。今までは、町地域福祉センターで開催してきましたが、今年度からは地域に出てこの教室を行っていき、おむつのあて方や痴呆のある方への対応など、高齢者が安心して暮らせるよう指導していきます。各区や各種団体だけでなく、家族単位から介護教室を開催しますのでお気軽にご相談ください。

相談者の **声**

相談①

ひとり暮らしをしている高齢者の家族から、最近、足が弱くなってきて買い物にも行かないようなので、見に行ってもほしい。

対応

まず連絡をして訪問します。体の状態や困っていることなどを聞いて、どのようなサービスが受けられるか確認し、そのサービスの手続きをします。また、サービスを組み合わせ、相談者を支える体制をつくります。

相談②

介護を必要とする認定通知が来ましたが、介護保険をどうやって使っているのかわからないのですが……。

対応

制度の説明や利用したい介護サービスを聞いて、※担当ケアマネジャーを決める手続きをお手伝いします。その後は担当ケアマネジャーがいろいろとお手伝いします。

※ケアマネジャーとは…居宅介護（支援）サービス計画を作成する人のことです

相談③

おむつをどうやって交換したらいいのかわからないので困ってます！

対応

相談者宅に訪問して、実際に家族の方と一緒に
おむつ交換を行います。
また、腰を痛めないように体の向きを変える方法などをアドバイスします。

相談の方法

在宅介護支援センターでのご相談は、
午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

☎ 6 0 - 3 1 2 0

なお、上記時間以外・祝祭日・12月28日から
1月4日は、下記の電話での受付となります。

☎ 0 9 0 - 7 2 3 9 - 7 7 6 6

介護の方法について、自分では良いと思っていたのに、間違っていた事例が多く見られます。在宅介護等について、困ったことや悩みごとがあるときは、1人で抱え込まずに、気軽にお電話ください。

■在宅介護支援センターは、町地域福祉センター内にあります。

在宅介護

が行う



平日の午後5時15分以降や祝祭日等は、
携帯電話で対応しています



訪問しておむつ交換や体の向きを変える
方法を助言します



老人クラブを対象に実施した介護教室の様子

シリーズ おんじゅくの 介護³⁰

みんなの安心 介護保険 暮らしに自立と安心を

いつまでも自分らしく安心して暮らしたい・・・。

その思いをみんなので支えあうため、また家族の介護負担を軽減するために介護保険制度がスタートして四年目を迎えました。

介護保険制度も軌道に乗り、多くの方が介護サービスを利用していている状況のなか、介護を必要とされる方は、今後とも増加していくものと予想されます。

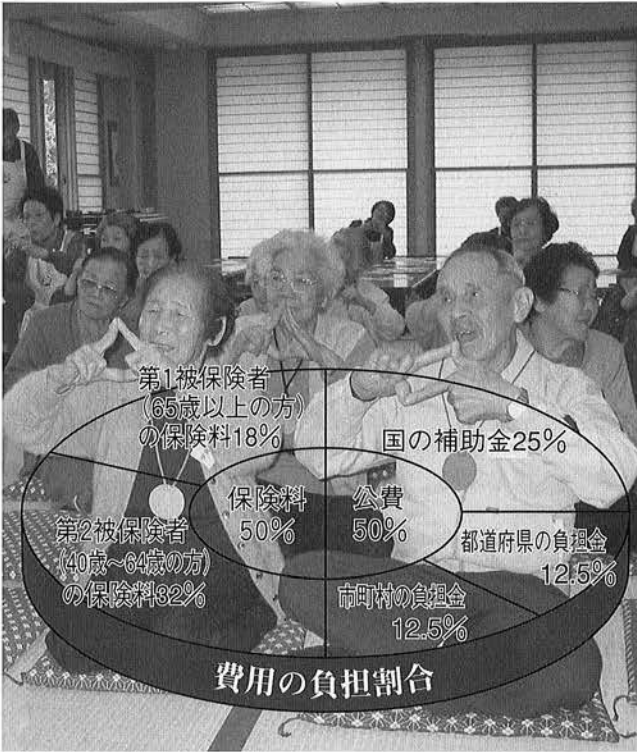
町の介護保険事業の指針を定める介護保険事業計画は、住民アンケートの結果や給付費等の増減を踏まえ、三年ごとに見直しを行い、このたび、平成十五年度を初年度とする「第二期介護保険事業計画」が策定されました。(町公民館の図書室で閲覧することができます)。

介護保険は支えあいのしくみです！

介護保険は、四十歳以上の皆さんが加入者(六十五歳以上の第一号被保険者と四十歳から六十四歳までの第二号被保険者)となつて介護保険料を納め、介護が

必要となつたときに、介護サービスを利用できる社会保険制度です。

費用の割を利用者が負担し、残りの九割の五十%を国・県・町が、五十%を第一号・第二号被保険者がそれぞれ負担します。



制度のしくみ



40歳以上の皆さん(被保険者)

- ・介護保険料を納めます
- ・介護が必要になったら申請をします
- ・サービス利用の際には、利用者負担を支払います(1割)

介護が必要になったら・・・

できるだけ自立した生活が送れるように、自宅などで介護や支援を受けられます。



介護保険料の納付
要介護認定の申請



御宿町役場(保険者)

- ・介護保険制度を運営します
- ・保険証を交付します
- ・要介護認定を行います
- ・介護サービスの確保・整備をします

みんなで
支えています!

介護報酬(9割)の支払い

介護報酬の請求



サービス事業者

- (指定を受けた社会福祉法人、医療法人、民間企業、非営利組織など)
- ・在宅サービスや施設サービスを提供します

※次回は、平成15年度介護保険料についてお知らせします。

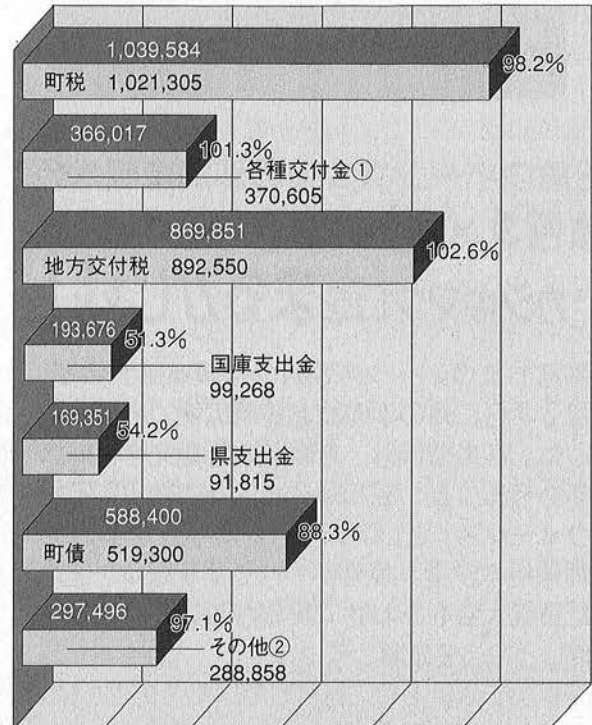
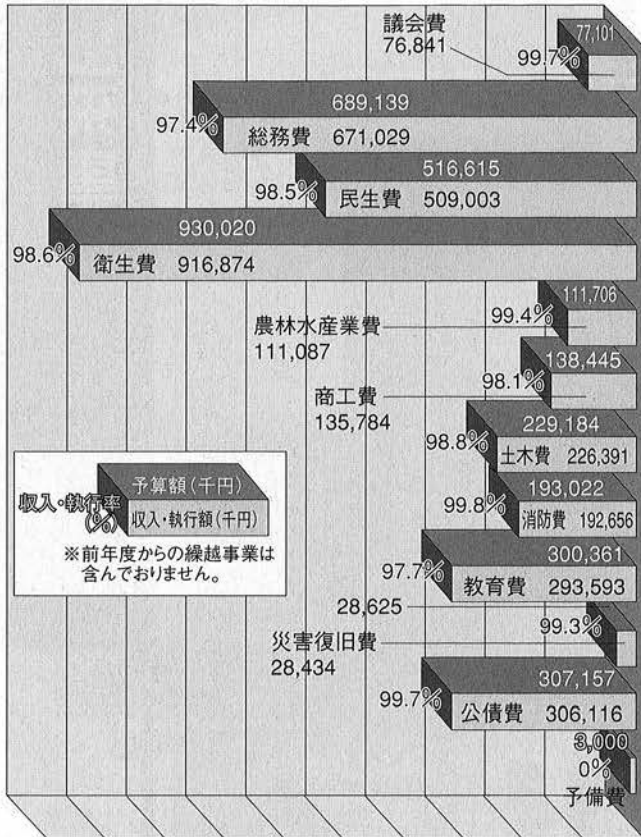
財政状況の公表

平成14年度下半期の町の財政状況をお知らせします。(平成15年3月末現在)

一般会計

歳出合計予算 3,524,375千円
 執行額 3,467,808千円
 執行率 98.4%

歳入合計予算 3,524,375千円
 収入額 3,283,701千円
 収入率 93.2%



- ① 各種交付金→地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金、分担金及負担金など
- ② その他→財産収入、使用料及手数料、繰入金、繰越金、諸収入など

町債の状況

(単位:千円)

道路・公営住宅関係	599,656
観光施設関係	140,045
消防関係	67,702
廃棄物処理施設関係	657,026
教育施設関係	56,956
漁港整備関係	13,932
上水道関係	1,025,297
庁舎建設	465,216
その他	483,071
合計	3,508,901

町有財産の状況

(単位:千円)

土地	1,244,217 m ²
建物	35,988 m ²
出資による権利	39,830
財政調整基金	199,591
減債基金	57,571
開発基金	1,725
中山間ふるさと保全対策基金	7,275
学校建設基金	140,061
コミュニティ拠点整備資金貸付基金	6,400
土地開発基金	16,000 (預金) 29,000 (預託金)

特別会計

	歳入	歳出
国民健康保険	904,608	904,608
	848,886	857,127
	93.8	94.8
老人保健	1,102,644	1,102,644
	1,025,568	1,017,498
	93.0	92.3
介護保険	428,273	428,273
	422,820	369,407
	98.7	86.3

企業会計

	収入	支出
水道事業	255,009	307,643
	244,614	298,055
	95.9	96.9

※水道事業会計については、収益的収入・支出です。

上段	予算額(千円)
中段	収入・執行額(千円)
下段	収入・執行率(%)

※一般会計・特別会計は出納整理期間が5月末までとなっているため、決算額とは一致しません。



地元でとれた新鮮な野菜や花を販売した花卉組合の皆さん「この花おまけしちゃうよー」と、サービス満点!!

お魚ウィークス&月の沙漠童謡大会 体長3メートルの カジキマグロをまるがじり!

御宿お魚ウィークス&月の沙漠童謡大会が、4月27日に月の沙漠記念館前広場で開催されました。この催しは、新鮮な魚を観光客に味わってもらおうと、昭和62年に「春休み御宿お魚ウィークス」としてスタート。平成3年には、童謡「月の沙漠」が発表されて70周年を記念した童謡大会もあわせて実施され、それが現在の催しとなって定着しています。

昨年まで3月下旬に行われていたこの催しは、集客率をあげることを目的に、今年からゴールデンウィークに実施することになりました。

開会に先立ち、井上町長は「より多くの方々に御宿町を見て、食べて、感じて頂きたい」と挨拶。その後、ちばぎんライトミュージックの演奏をはじめ、真木順子氏と御宿児童合唱団やおんじゅく童謡を歌う会、夷隅郡市合唱連盟による童謡などが披露されました。

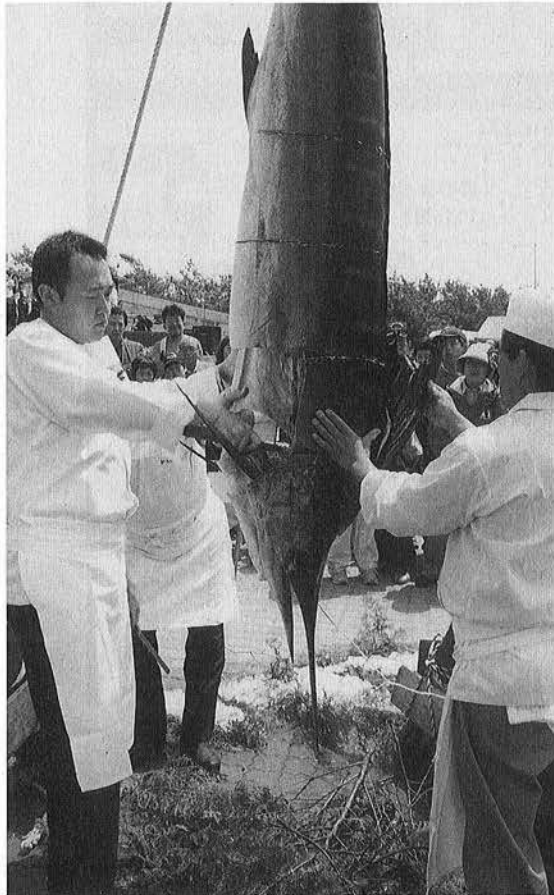
また、体長3メートルもあるカジキマグロの吊るし切りを行い、約1,000食分の刺身などを無料配布しました。

お客さんが参加できる催しは好評!!

商工会青年部は、鯛やひらめ、鰻などをつかみとる催しを実施。1分間で取れた魚はすべて持ち帰れるという「ふとっばら企画」に参加者の鼻息も荒い様子。

1匹もとれなかった子どもにも、鰻を数匹プレゼントするなど、参加型の催しは好評でした。

観光協会は、「この催しを連休に開催していくことで、宿泊客の増加にもつなげていきたい」と話してくれました。



吊るし上げられた重さ約90キロのカジキマグロを手際よくさばく民宿・旅館組合の皆さん



うまく捕まえても、袋に入れるのが難しい!

まちの出来事



記念館で竹久夢二の世界を

記念館で「竹久夢二の世界」展を開催するにあたり、夢二唯一の血縁者である竹久みなみさんを招いたオープニング式典が、5月15日に行われました。

みなみさんのご協力により、夢二が撮った未公開写真や版画など、合計139点を展示しています。(7月15日まで)



小学5年生が田植えを体験

町内の小学5年生が田植えを体験するふれあい農業が、5月13日に上布施地先で行われました。

当日は、61名の児童がぬかるんだ水田に裸足で入り、約300平方メートルにもち米の苗を植えました。



町民チャリティゴルフ大会を開催

今年で20回目となる町民チャリティゴルフ大会が、5月15日に大原・御宿ゴルフコースで行われました。雨と風が強い天候のなか46名の皆さんが参加され、見事優勝されたのは江沢重一さん。

チャリティ収益金24,800円は、町子ども会連絡協議会に寄附されました。

第1回御宿町消防団操法大会 水を出す操法大会で 全分団が競い合う!

充実した地域防災体制の確立を図ることを目的に、第1回御宿町消防団操法大会が、4月27日に役場裏駐車場で行われました。

操法は、ポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれて実施され、53メートル離れた火のもと(火は出ていません)に水をかけるなどの一連動作を競い合います。

また、最優秀賞を受賞した分団は、6月22日に御宿町で開催される第36回夷隅支部消防操法大会に出場することになります。

合図とともに、正確にホースをつないで火のもとに放水する準備を整えます。

水を出す瞬間は勢いが強いので、しっかりと持たないと体が吹き飛ばされるほど・・・!

出場分団は、日ごろの訓練の成果を十分に発揮し、迅速・正確な操法を披露しました。

結果は次のとおりです。

- ・最優秀賞分団 ポンプ 4分団(浜・須賀)
小型ポンプ 8分団(実谷・七本)
- ・個人表彰 江澤好博(4)、神定浩壽(4)、石井学(4)、渡辺英紀(4)、加藤広晃(7)、吉田広幸(8)、君塚和成(8)、吉野敏明(8)、吉野栄一(8)

※敬称略 ()内は分団



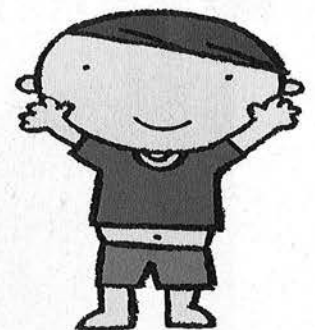
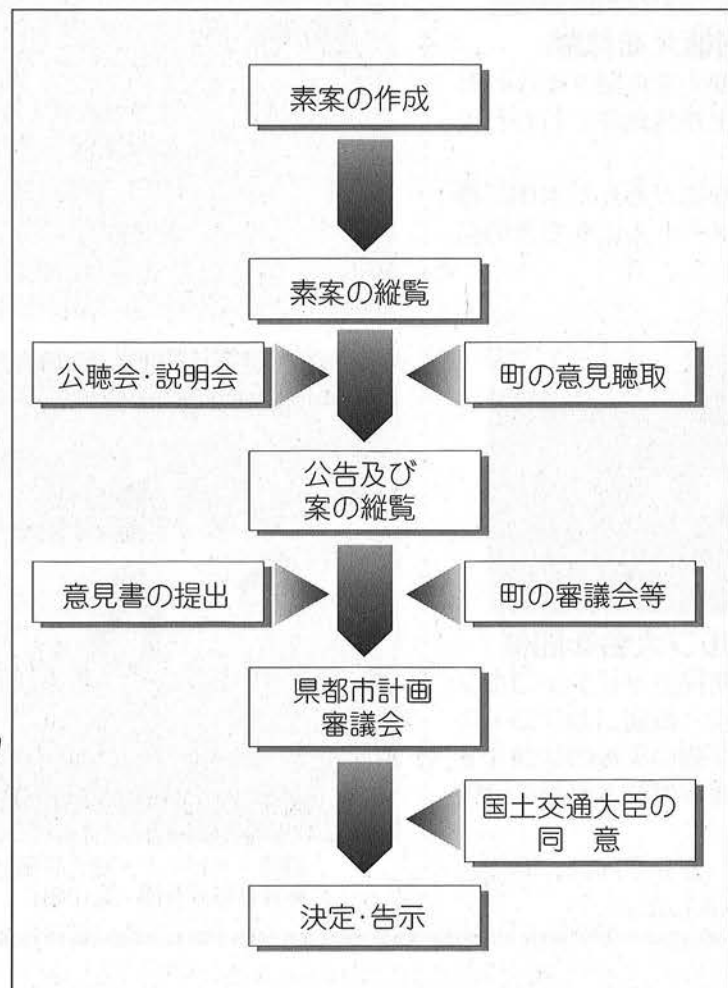
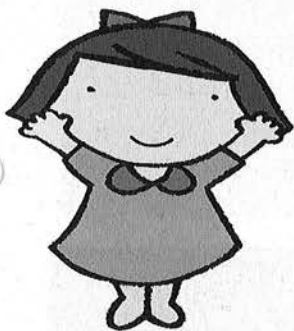
規律・スピード・総合評価で競い合う操法大会
写真は第6分団(高山田)

まちづくりにゆーす

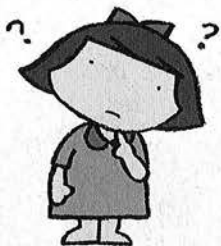
- ◎都市計画の素案を作成中!
- ◎都市計画に関する住民説明会を開催します!
- ◎平成16年度の都市計画決定を目指します!

前回までの広報では、都市計画の目的・用語・手続きの仕方
や御宿町が導入する都市計画について説明しました。
今回は、「住みよいまちづくり」のために御宿町が導入する都
市計画について、そのスケジュールを紹介します。

都市計画決定の手続きは、住民の意思が反映されるよう制度化されています。
県が定める都市計画決定の流れは次のとおりです。町が定める場合も大きくは
変わりません。



みんなで考えよう!!住みよいまちづくり!!



Q 都市計画は誰が定めるの？

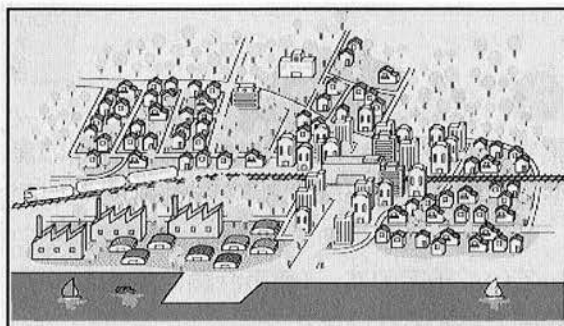
どうなってるの？



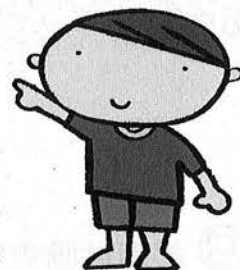
A 都市計画には、県知事が定めるものと町が定めるものがあります。具体的には、都市計画区域の指定、一般国道、県道、4車線以上の都市計画道路、10ha以上の公園や緑地等は県が定め、これ以外のは、町が定めます。



Q 縦覧ってなんのこと？



A 縦覧とは、都市計画を決定しようとするときに、土地利用に関する制限や義務の内容を知って頂くため、都市計画の案を2週間住民の皆さんや町に土地等を持っている方に見ていただくことをいいます。



計画案に対して意見のある方は、縦覧期間中に県または町に意見書を提出することができます。

Q 公聴会ってなに？

A 都市計画の案を作成しようとする場合、広く住民の方に理解をいただき、より良い計画を作るために住民の皆さんの意見を聞いて住民の意志を計画案に反映させるために開催するものです。



Q 公告ってなに？

A 公告とは、ある事項を広く一般の人に知らせることをいいます。この場合、都市計画の「案」をみなさんに見てもらおう縦覧のためのお知らせを公告といいます。

Q 都市計画審議会ってなに？

A 都市計画審議会には、都道府県都市計画審議会、市町村都市計画審議会とがあります。



都道府県都市計画審議会は、都市計画法に基づき都道府県知事が決定する都市計画を審議するために都道府県に設置された審議会です。

市町村都市計画審議会は、市町村長から諮問された都市計画の案について審議するために市町村に設置された審議会です。

審議会の委員の構成は、都市計画の学識経験者、議会議員、関係行政機関や都道府県職員、住民の方々等で構成されています。

Q 告示とは何ですか？

Q 御宿町の都市計画はどこまですすんでいるの？

Q その都市計画の素案はいつできるの？

Q 都市計画の案もお知らせしてくれるの？

Q 御宿町の都市計画はいつ決まるの？



A 町や県が、その決定した事項を広く一般に知らせることを言います。都市計画は告示してはじめて正式決定となり、この日から都市計画上のいろいろな効力が生じます。

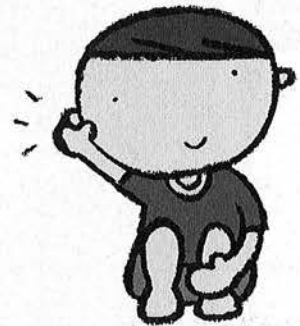
A 平成9年から都市マスタープランの作成を始め、現在、都市計画の素案を作成しているところです。



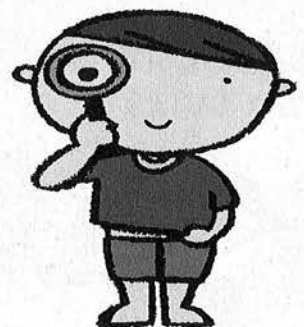
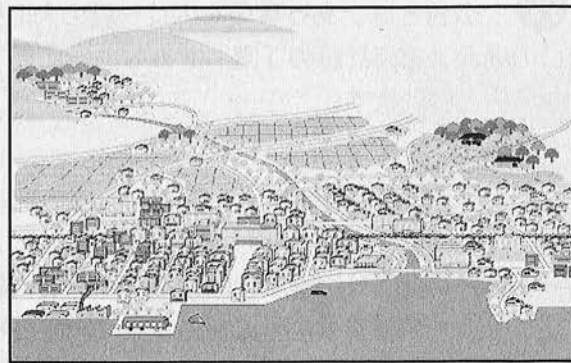
A 6月頃を目処として作成中です。素案がまとまりましたら、7月頃に住民の皆さまを対象とした説明会の開催や、広報や縦覧で素案の内容をお知らせしたいと考えています。

その後、皆さまのご意見や、関係機関との調整をして都市計画の案を作成していく予定です。(都市計画に関する説明会の日程が決まりましたら、広報等でお知らせします。)

A 都市計画の案がまとまりましたら、広報や縦覧で案の内容をお知らせしたいと考えています。



A 都市計画の案を広報や縦覧で住民の皆さまにお知らせした後、千葉県や御宿町の都市計画審議会に審議していただいたり、国土交通大臣の同意をいただいたりした後に都市計画決定されますが、平成16年度はじめには決定の告示ができるよう、作業を進めています。



平成15年度
予 算

平成15年度一般会計予算

歳入科目	金額	前年対比	説明
分担金及び負担金	17億3,263万4千円	-0.2%	夷隅郡市1市5町からの負担金
使用料及び手数料	50万円	25.0	危険物設置許可の申請手数料
国庫支出金	867万1千円	-12.1	高規格救急車補助金等
県支出金	3,714万円	0.1	福祉作業所の運営費補助金等
繰越金	2,500万円	-3.8	前年度からの繰越金
諸収入	150万4千円	-1.6	保険事務収入(団体扱い)
組合債	2,590万円	-30.0	消防車等購入事業の借入金
合計	18億3,134万9千円	-0.9	

歳出科目	金額	前年対比	説明
議会費	89万7千円	12.5%	議会活動・運営費に要する経費
総務費	9,446万6千円	23.1	各種広域的事業や市町職員研修経費など
民生費	4,089万2千円	-0.7	福祉作業所運営費や介護認定審査会経費
衛生費	4,789万9千円	-23.5	病院群輪番制事業などの経費
消防費	15億2,511万3千円	-1.0	常備消防の経費
公債費	1億2,058万2千円	1.2	借入金の返還金
予備費	150万円	-76.9	
合計	18億3,134万9千円	-0.9	

外房線複線化事業特別会計予算

区分	金額	前年対比	説明
歳入	1億701万9千円	5.1%	夷隅郡市1市5町からの負担金
歳出	1億701万9千円	5.1	JRへの貸付けに伴う借入償還金

医療機器を積載した 高規格救急車を購入

経済の発展や交通手段の発達等に伴い、地域住民の生活圏は市町の枠を越えて広くなってきました。このような状況に対し、住民の生活に対応した広域的な行政を推進し、財政的な合理化や事務事業の軽減を図るため、昭和四十七年八月に、御宿町をはじめ、大原町・岬町・夷隅町・大多喜町・勝浦市で広域行政を共同処理する夷隅郡市広域市町村圏事務組合が設立されました。この組合は、構成市町が負担金を出しあ

って運営しているもので、夷隅郡市の振興整備等に係る各種事業を行っています。部分複線化工事の完成に伴う構成団体への返還金を計上

平成十五年度の予算は、前年度と比べ〇・九%減額の十八億三、一三四万九千円となりました。

収入の主な財源は、夷隅郡内の各町と勝浦市の負担金で賄われています。

支出では、消防費が全体の約八割を占め、広域消防の管理費のほか、医療機器が積載されている高規格救急車をはじめ、指揮車や工作車といった消防車両の購入費を計上しました。

そのほか、要介護かどうかなどを判定する介護認定審査会の経費や大多喜老人福祉センターの運営費、広域ごみ処理施設建設推進の事務費等があげられます。

外房線複線化事業特別会計では、部分複線化工事の完了に伴いJRからの返還金が広域を通じて構成団体へ返還されます。

H13年度決算状況 夷隅広域

介護認定 審査会を実施

は、介護認定審査会の新規事業をはじめ、在宅の心身障害の方が働ける作業所などの運営・管理費や知的障害者更生施設への助成金などに八、五六四万三、四四一円、衛生費は、夷隅郡市内にある特定の病院で、祝日や夜間等における救急診療体制の充実に四、三三七万二、六一〇円となりました。

総務費は、前年度と比べ一・四%増の一億五三三万一、〇五七円となりました。

主な内容は、新広域計画の策定や市町職員の研修経費などがあげられます。

外房線の複線化事業では、JR東日本への貸付けに伴う借入金償還を行いました。

また、消防ポンプ自動車といった消防車両購入に係る組合債(借入金)は、四、八〇万円となりました。支出は、全体で六・九%増額の十八億六、〇一一万四、七三二円となりました。各費目では、夷隅広域消防の管理・運営費といった消防費が十四億九、五九一萬五、九四八円、民生費で



御宿分署には、消防車と救急車、連絡車が配備されています

想

お達者自慢 (33)

目を閉じると想い浮かぶ
なかよし会での旅日記



松本 ふじさん 90歳 (明治45年7月15日生まれ)

2人の息子さんに囲まれて、幸せな日々を過ごされているふじさん。
歌をうたうことが好きで、正月には区民館のカラオケで熱唱されるそうです。
友だちと話すのが楽しみで、老人会となかよし会に参加されています。

毎月一回、久保区民館で行われる老人会の集まりに顔を出されているふじさん。二十人ほどで、お茶を飲みながら雑談するのが楽しいということです。

「家にいてもすることがないからね。みんなと話すことが好きなんですよ」と笑顔で話してくれました。

ふじさんは、老人会のほかに「なかよし会」にも参加。なかよし会では、年に二回の旅行が行われており、東京オリンピックが開催されたころから、その会の旅行に参加されてきました。「伊豆や草津、日光など、いろんな所に行きましたねえ」と、近所にお住まいの井上すすさんと笑いながら当時を振り返るふじさん。

井上すすさんは、ふじさんの良き相談相手。何でも話せる古くからの友だちです。

三十年以上も続けてきた「なかよし会」での旅行の思い出は、今も色あせることなくしつかりと胸に刻み込まれているようです。

町の動き

〔4月〕

4日 御宿保育所
岩和田保育所入所式

6日 月の沙漠記念館
伊藤純夫・千秋洋子
型染教室

8日 御宿中学校入学式

9日 御宿小学校入学式
岩和田小学校入学式
布施小学校入学式

27日 第1回町消防操法大会
お魚ウィークス&月の
沙漠童謡大会



蛍光のランドセルカバーが贈られた御宿小学校

情報技術を利用した 住民サービスを推進



御宿町長 井上七郎

急激な情報通信技術の高度化により、通信回線を使った新たな住民サービスが準備され、それが稼働されつつあります。

国における電子政府、電子自治体といった取り組みの中で、御宿町においても住民基本台帳を通信網で結ぶ住民基本台帳ネットワークが、平成十四年八月五日からスタートしました。

町づくり 提案 24

平成十五年四月一日からは、パスポートを申請する時に提出していた住民票が不要となるなど、様々な行政事務での活用が始まっている状況です。

今年の八月二十五日から、市町村の枠を越えて、どこの市町村においても住民票が取得できるなどのサービスが開始される予定です。

また、国・県等の行政手続きが、インターネットを利用して申請・届出ができるサービスも実用試験の段階を迎えています。

当町においても、公的個人認証サービスの開始にむけ、平成十五年度から準備に入っています。

情報通信技術を利用した住民サービスを推進するなか、個人情報保護の心がけ、各種事業を推進していきたいと考えています。

5月は、年に一度の基本健康診査があります。健診を受けて自分の身体の状態を知り、生活習慣を見直す機会としましょう。そこで今回から6回シリーズで健康診査の検査値の意味や見方についてお知らせします。第1回目は、血液検査の中での肝臓機能に関するデータの見かたです。

☺『肝臓は沈黙の臓器！？』

肝臓は代償機能（多少細胞が壊れても、他の細胞が補って仕事をしようという機能）が他の臓器よりも優れているため、悪くなくても症状が出にくいのが特徴です。気づかないうちに悪くなっていて健診で初めて肝臓障害を指摘される人も多いのです。検査結果が大きな手がかりですので、しっかりチェックしておきましょう！

☺『肝機能は酵素でみている！！』

肝臓は、よく身体の中の化学工場に例えられます。具体的には、身体でいらなくなった物質などを外に排泄できる形にする・口から取った栄養を身体に取り込む形に変える等の働きをしていますが、この働きを促している物質が酵素（こうそ）です。肝臓機能検査では、酵素が血中にどのくらいあるのかを見えています。肝臓の病気がどうかの判断は、単独の検査項目だけでなく、いくつかの検査の組み合わせにより診断されます。

検査項目	基準値の目安※	検査の意味
γ-GTP	50以下	<ul style="list-style-type: none"> ・100以上の場合、アルコールによる肝障害・肝硬変・脂肪肝が疑われます。病院受診をしましょう。 ・肝臓や胆のうに障害が起きると血液中に増加してきます。 ・他の肝臓機能検査に異常がなく、γ-GTPだけ高い場合は、お酒が原因であることが多く、現在肝臓の病気がなくてもそのまま飲みを続けると、将来アルコールによる肝障害を起こす可能性が高いということです。 ・アルコールに短期間で反応するため、一週間程度お酒を控えることで下がる場合もあります。
GPT (ALT)	40以下	<ul style="list-style-type: none"> ・GPT・GOT共に100以上では慢性肝炎・肝硬変・脂肪肝などが考えられます。 ・GOTだけ高い場合は心筋梗塞や筋肉・赤血球の損傷などが疑われます。 ・肝臓の働きをみる最も代表的な検査です。
GOT(AST)	40以下	<ul style="list-style-type: none"> ・共に、いつも血液中にも一定量含まれますが、肝臓などの臓器に障害が起きて細胞が壊れると血液中に増加してきます。

※ 基準値の目安は、勝浦市・夷隅郡医師会の基準値を用いています。



保健師 今野江利子

健康ワンポイント

健康診査データの見かた特集① ~肝臓機能~

今月の表紙

久しぶりの晴天に恵まれた5月21日、町営テニス場脇のゲートボール場で、「房信杯」町内ゲートボール大会が開催されました。

ゲートボールは頭を使い、また、足の運動にもなると参加者には好評の様子。「ボケ防止だよ～」とおどけてみせる一面も。

最近では、参加者も少なくなって混合チームでの対戦が多くなったとか…。「若い参加者を募集しています」と、目を輝かせて話してくれました。

人の動き

8,215人（+9）男3,939人 女4,276人
世帯数3,231（平成15年5月1日）

御宿分署の出動状況

火災件数0（0）救急件数31（121）
（ ）内は1月からの累計（平成15年4月中）

交通事故発生状況


発生件数20 死者数0 負傷者数28
（平成15年1月1日～5月18日）

町民バス利用状況

乗客人数224（846）
（ ）内は1月からの累計（平成15年4月中）

ダムの貯水状況

貯水率100% 有効貯水量579000m³
（平成15年5月20日現在）

 ※この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

編集後記

在宅介護支援センターへの電話相談は、同じ方が何度も利用されているケースが多いそうです。

昨年は、新しい相談者がとても増えたとのこと。

悩みごとや困ったことなどは、頼りがいのある信頼できる人に話したいもの。

当センターも住民の皆さんからの信頼を受け、さらなる発展が期待されます。

【御宿俳壇】

俳句愛好会

兼題 花(さくら)

※兼題とは、俳句の題のこと

風の日には風にむつまじく
一片の落花そのまま句帳閉づ
春灯下言葉のいらぬ老夫婦
夜桜や浦曲の闇の深かりし
花に酔ひ千鳥ヶ淵の人に酔ひ
ミン踏む窓辺に迫る柿若葉
里山の芽吹さうながし水の音
花ぐもり日曜大工音しきり
さくら散る駅のベンチの背にかたし

岡西 宣江
伊藤たけ志
福菌千鶴子
岡田まさし
鶴岡 徳治
岡本 俊康
大谷 仲
小野 玲子
河崎 康代

長閑さや雲止まりて空仰ぐ
チューリップ風とあそんでる真昼
残齡のまた一つ減り啄木忌
釣糸の高く一条風光る
初掘りの竹の子御飯仏前に
海に向き変へては農夫麦を踏む
よく見れば雲のゆき交ふ春の空
夜桜や花見の衆を踊らしむ
ふと落花つづきし風は海のもの

秋葉喜美江
大曾根利枝
君塚 一雄
嵯峨 通恵
姫野 千晴
菊地 武夫
岡山 守
岩田 明
石田ゆき緒

評

1句目は、よく視線の届いた描写です。2句目は、一片の落花をとらえた一瞬の佳境です。3句目は、春の宵に、夫婦が余生を味わっているのを感じます。（石田）

暮らしの情報

INFORMATION

お知らせ

人権相談所を開設

人権相談については、相談者により、近隣の委員には事情を知られたくないとして相談をためらう方や、他の市町村で実施している相談所を訪れる方が増加している状況です。

法務局でも、人権相談所を開設しています。秘密は堅く守られますので、ぜひご利用ください。

●相談日 毎週月曜日午前9時～午後4時まで随時受け付けています。

●場所 千葉地方法務局一宮支局

●相談対応者 人権擁護委員（担当の人権擁護委員が交代で相談を受けています。人権擁護委員が不在のときは、法務局職員が相談に応じます。）

●相談内容 親子、夫婦、扶養、相続、借家、名譽、差別などの人権相談

●問い合わせ 千葉地方法務局一宮支局

☎0475-42-3515

ディーゼル自動車の運行規制がはじまります

ディーゼル自動車の排出ガスに含まれる粒子状物質の健康への影響が懸念されるため、千葉県では、条例で平成15年10月1日から粒子状物質の排出基準を満たさないディーゼル自動車※（乗用車を除く）の運行を禁止します。

●運行する場合には、排出基準に適合するよう知事が指定した粒子状物質減少装置の装着が必要になります。ただし、新車登録から7年間は規制の対象になりません。また、自動車NOx・PM法の対策地域外のみを運行する車は、届出などにより新車登録から12年間は規制の対象にならないものがあります。（夷隅郡内は対策区域外です。対策区域は、千葉市・市川市・船橋市・松戸市・野田市・佐倉市・習志野市・柏市・市原市・

流山市・八千代市・我孫子市・鎌ヶ谷市・浦安市・四街道市・白井市・及び東葛飾郡）

なお、平成15年4月1日から自動車の運転者には駐車時のアイドリングストップが義務付けられ、自動車を30台以上使用する事業者には自動車環境管理計画書の提出が義務付けられました。

●問い合わせ 千葉県庁大気保全課 ☎043-223-3810

女性のための健康相談窓口を開設

勝浦保健所では、女性医師による女性のための健康相談窓口を開設しました。

相談は予約制ですので、あらかじめ電話でお問い合わせください。

●相談日 毎月第4金曜日（ただし、12月は第2金曜日）

●時間 午後1時30分から午後3時まで

●相談内容

・月経不順、婦人科疾患、更年期障害の方
・思春期で健康について相談したい女の子や保護者

・妊娠、避妊、不妊、性感染症等で相談したい方
・その他、心身の健康に関する一般的な相談を希望する方

●相談場所 勝浦保健所

●問い合わせ 勝浦保健所 ☎73-0147

白色農業者所得者の記帳説明会を開催します

●内容 各経費項目についての留意点、農業機械の耐用年数など、簡便便利な帳面の書き方などの説明会です。

●日時・場所

・6月24日 勝浦市役所
・6月25日 夷隅町文化会館（時間はともに午後1時30分から午後3時）

●問い合わせ 茂原税務署 ☎0475-22-8356



よろこび

4月届 男1女1 計2名

須賀 赤羽 真之丞 裕介
岩和田 小松 奈緒 俊信

おくやみ

4月届 男6女2 計8名

須賀 石井 三郎
久保 濱井 太郎
新町 中島 一雄
六軒町 畑中 なか
実谷 吉野 義明
上布施 渡邊 子枝
御宿台 秋元 不二雄
御宿台 前田 晃利

慶弔欄については、掲載を控えることができますので、ご希望の方は、届出のときに窓口で申し出てください。



親子の きずな

もうちょっと俺を信用してほしい！

小学生ぐらいだったかな？父の仕事について行ったのは…。

大学、専門学校を卒業させてもらって家業を継いだんですが、はじめは体力勝負って感じでしたね。父の仕事を見ていると勉強してますけど、経験の差を思い知らされますね。

お客さんと言い合いになったこともあったけど（笑）、最近はがまんすることを覚えました。

自分でもまだまだだと思ってますけど、もうちょっと、「俺を信用してほしいなあ〜」と思います。

息子 吉野 まさとし 全利

何事もまじめにやってほしいね

息子2人と娘1人がいまして、家業は次男の全利が継いでます。

息子と一緒に働きだしてもう6年になるかな。なかなかすべての仕事内容を覚えるのは大変だけど、早く身につけてもらいたいね。

息子には地元の付き合いを大事にしてもらいたいと思ってます。消防や商工会、たいこの練習など、声をかけてもらって行ってるみたいですけどね。

まあ、本人もわかっているとは思いますが、何事もがまんしてまじめにがんばってほしいと思います。

父 吉野 俊弘

谷区を流れている上落合川が夷隅川の支流になります。

御宿町では、上布施・美しき夷隅川を守るために、住民一人一人が竹や木を適正に管理するとともに、ごみも絶対に川に捨てないよう心がけましょう。

これを受けて、夷隅郡市や夷隅支庁、大原土木事務所などで構成する夷隅地区環境行政連絡協議会が対応することになり、六月十七日に「夷隅川河口等クリン作戦」として、関係職員が中心となって撤去作業を実施することになりました。

夷隅川河口の流竹木対策について、平成十四年七月二十七日に岬町で開催された「千葉の花県民会議」で生活環境上、支障が生じていることの問題提起がなされました。

窓の域の広

私たちの夷隅川を大切に
いすみ川ふれあい大作戦！