

御宿

J U K U

平成15年度

6月

2003年 第480号
千葉県御宿町役場



今月の主な内容

- あの日見た桜をもう一度.....2・3
- 新市の名称を募集します.....5
- 夏の行事 海開きは7月6日(日).....7

御宿高校の伝統行事「海岸清掃」での1コマ



1通のはがきからはじまった 住民ボランティア活動

前略

今年も桜の季節になりました。
私は、10数年大原から勝浦へ電車通
勤しております。

初めて御宿駅の桜を見た時の感激は今
でも忘れられません。

毎年あの駅の桜を見るたび、もう一年
頑張ろうとはげまされ、元気をもらえた
ような気がいたします。

しかし、ここ数年桜は弱り、今年は見
るも無残で淋しく悲しく・・・残念でた
まりません。

行政的な難しい事はわかりませんし、
一個人の勝手な思いではありますが、又
あの桜の蘇ることを切に願っております。

かしこ

あの日見た 満開の桜をもう一度

「御宿駅裏にある桜を助
けよう」という呼びかけで
行われた桜周辺の雑草等駆
除活動が、六月八日（日）
に実施されました。

この活動は、大原町にお
住まいの方からいただいた
一通のはがきがきっかけと
なって行われたものです。

内容は、電車通勤の際、
御宿駅裏に咲いていた桜に
励まされて頑張ったけれど
が、その桜が年々弱ってき
ているというもの。

そこで、町ではボランテ
ィアで桜の草刈り等の参加
をお知らせ版で募集したと
ころ、当日は、個人参加者
をはじめ、観光協会、民
宿・旅館組合といった各種
団体や老人クラブ、井上町
長など、四十八名の参加が
ありました。

住民参加による協働のまちづくり



住民によるボランティア活動が町全体に普及することを期待

御宿駅裏にある桜は全部で三十一本。毎年、桜の花は咲いていたということですが、雑草に覆われ、つたが激しく絡まり合っていたので、桜の木自体が見えにくい状態だったといえます。

そのような中、JR職員による安全確保の指導のもと、雑草等の駆除活動を開始。

桜に絡まったつたは、大人二人がかりでも、なかなか引きちぎれない様子。なかには、病気になるっている木も見られ、枝から切断するなどして対処しました。

参加者は、「昔から通勤でお世話になってたんで、少しでも力になりたいと思ってね」、「御宿の顔でもある駅をきれいにすることは良いことだから」、また、「今後も定期的にボランティア活動を行って、桜を守っていききたい」など力強い一言。

井上町長からは、「この活動が駅裏だけでなく、町全

体にまで広がり、より充実した住民参加による協働のまちづくりを推進していきたい」と話してくれました。



つたは桜全体に絡まっているため、木によじ登って取り除きました

浅間祭を前に 新町区民で大掃除

六月二十九・三十日に浅間神社で行われる浅間祭り。

訪れた皆さんが、快適にお参りできるよう、新町区では毎年、六月初旬に浅間山を掃除しています。今年は、六月八日に区民約三百人が参加して行われました。

この時期には、浅間神社の参道にあじさいが咲くということ。定期的に管理しないと枯れてしまうということもあって、新町区民によるボランティア活動は続けられています。

守ろう！ふるさとの里山を 里山条例が制定されました

千葉県では、里山の環境を守り、次の世代に引き継いでいくため、今年の3月に「千葉県里山条例」を制定し、5月18日から施行されました。この条例は、土地所有者の理解のもと、県民の皆さんと力を合わせて里山の保全や整備、活用を進めていくものです。また、この条例が効果的に発揮されるよう、里山を整備するために必要な知識等を習得する講習会を開催するほか、里山保全活動者への活動場所を提供するなどの支援策も図っていきます。

今年の5月18日に木更津市で第54回全国植樹祭が開催されましたが、県ではこの日を「里山の日」として定め、毎年、県民の誰もが参加できる行事などを行う予定です。

シリーズ おんじゅくの介護³¹

平成15年度の介護保険料 介護保険料が改正されました

平成十五年度から六十五歳以上の方(第一号被保険者)に納めていただく介護保険料が改正されました。

いくらになるの？ 私の介護保険料

介護保険料は三年ごとに見直すことになっています。御宿町では、平成十五年度から平成十七年度までの三年間の介護サービス費用の見込み(介護保険受給者の伸び率や、受給者が利用するサービスの伸び率など)を勘案し、平成十五年度から十七年度までの介護保険料を決定しました。

納入通知書等について

平成十五年度の介護保険料の納入通知書等について

は、七月中旬に郵送します。

※四十歳から六十四歳までの方(第二号被保険者)の介護保険料は、医療保険料(社会保険料や国民健康保険税)に上乗せして納めていただいています。

介護保険は相互扶助の制度です。皆さんに納めていただく介護保険料が貴重な

財源の一部となります。

今後とも介護保険料の納入にご理解とご協力をお願いします。

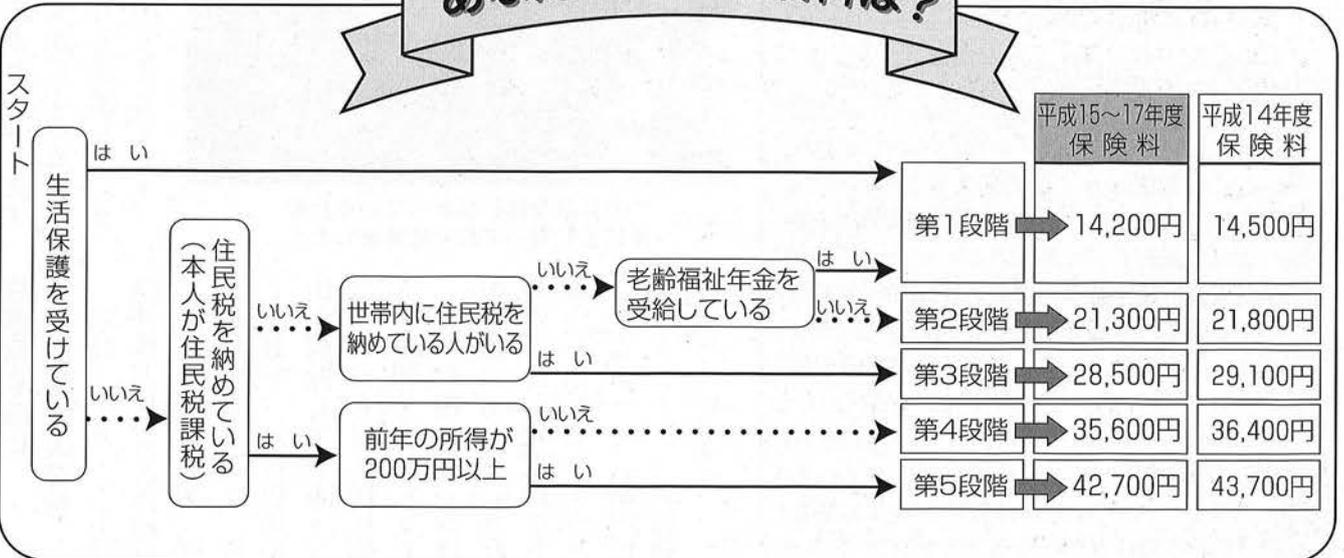
※次回七月号は、被保険者資格等について説明します。

問い合わせ 保健福祉課

☎68・6716



あなたの介護保険料は？



表彰

地域環境功労者 知事感謝状

永年、自然環境の維持・保全に貢献された加藤恵次さん（岩和田）と酒井秀さん（須賀）が、地域環境功労者知事感謝状を受賞されました。

なお、この感謝状は、県内で四人の受賞です。



茂原税務署管内 青色申告会功労者

井上 敷さん
（上布施）

青色申告会御宿支部の役員として、青色申告の普及・育成に貢献されました。

新市の名称を募集します

夷隅郡市合併協議会

— 御宿町 勝浦市 大多喜町 夷隅町 大原町 岬町 —

夷隅郡市合併協議会では、御宿町、勝浦市、大多喜町、夷隅町、大原町、岬町が合併した場合に誕生する新しい市の名称について「新市の名称候補」を公募することになりました。

そこで、新市の名称としてふさわしいと思われる名称を、広く皆さんから募集します。

1. 応募資格 どなたでも応募できます。
2. 応募方法及び記載内容

- ①合併協議会だよりにある応募はがきをご利用ください。（切手不要）
- ②応募専用紙が、御宿町役場正面玄関（千葉銀キャッシュコーナー横）・町公民館においてありますので、そこに設置してある応募箱に投函してください。官製はがき・封書等でも応募できます。
- ③応募者の住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記載してください。
- ④ホームページ内の専用応募フォーム <http://www.isumigunsi-gappei.org>
- ⑤FAX番号 0470-70-1543
- ④⑤の場合は、それぞれのアドレス、FAX番号で直接事務局へお送りください。

注意事項：応募は、1人1点1名称のみといたします

3. 募集期限 **平成15年7月31日(木)**（当日消印有効）

4. 新市の名称候補募集にあたっての考え方（参考）

新市の名称の選定理由やあなたと当地域とのゆかりを、できるだけ記載して応募ください。

- ①漢字（常用漢字）、ひらがな、カタカナにより表記されたもので、読み書きが容易な名称（漢字については、必ず「ふりがな」をつけてください。）
 - ②地域が地理的にイメージでき、また、地域の特徴をイメージできる名称
 - ③地域の歴史や文化に根ざした名称など
- なお、応募された作品に関する一切の権利は、合併協議会に帰属します。

5. 懸賞①名付け親賞 5名（1万円分の全国共通商品券）

・新市の名称として決定した作品の応募者の中から抽選。

②参加賞 25名（2千円分の図書券）

・すべての応募者の中から抽選。ただし、名付け親賞に抽選された者は除く。

6. 問い合わせ

〒299-5225 勝浦市墨名651番地1 MK第2ビル4階 夷隅郡市合併協議会事務局

☎0470-70-1541 Fax0470-70-1543

ホームページアドレス <http://www.isumigunsi-gappei.org>

電子メールアドレス ig-jimu@atlas.plala.or.jp

優勝した岩和田
ブルーサンダーズのメンバー



春季軟式野球大会 熱戦を制したのは 岩和田ブルーサンダーズ

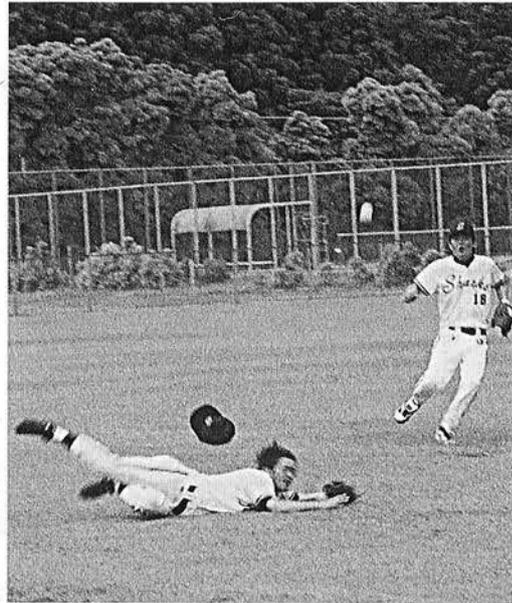
5月25日、6月1日の2日間、B&G運動場で町内6チームの参加による春季軟式野球大会が開催されました。

熱戦が繰り広げられたなか、決勝戦に進んだのは、岩和田ブルーサンダーズと小川ファイヤーズ。

野球経験者の多い両チームの試合は息も詰まる投手戦になり、結果、岩和田ブルーサンダーズが接戦を制しました。

ブルーサンダーズは、昨年秋季野球大会でも優勝し、町内大会で連覇を達成しました。

なお、ブルーサンダーズは、6月29日に行われる夷隅支部春季野球大会に出場することになります。



難しい打球に飛びつくが…！！

孫のみなみ氏が 夢二と過ごした思い出を語る

月の沙漠記念館では、7月15日まで「竹久夢二の世界」展を開催しており、夢二の撮影した写真や版画、新聞挿絵などを展示しています。

6月4日には、夢二唯一の血縁者（孫）である竹久みなみ氏によるギャラリートーク「祖父夢二を語る」を開催しました。ギャラリートークとは、作品が展示されているなかで話を聞いて、質問をしたり、感想を述べ合うものです。

当日は、町内をはじめ、近隣の市町などから54名の方々が参加。みなみ氏からは、夢二と過ごした思い出話や物事をゆっくり進める性格であったことなどの貴重なお話を聞くことができました。

今回の企画展には、夢二の未公開写真が数多く展示されています。みなみ氏は、「2センチ角ぐらいの原版から引き伸ばされた写真をあらためて見ると、もっと夢二について調べてみたい気持ちになります」と、締めくくりギャラリートークは終了しました。



夢二の貴重な話を聞くことができた
ギャラリートーク（月の沙漠記念館）

夏の行事

□海開き 7月6日(日)



7月6日(日)午前10時から中央海岸で、海の安全を祈願する修祓式が行われます。

□プール開き 7月13日(日)



午前10時30分から午後2時30分まで、町営プールを無料で開放します。

□花火大会 8月7日(木)



おなじみのスターメインや水中花火など、約千発が午後8時から打ち上げられる予定です。

□問い合わせ 商工観光課 ☎68-6715



B&Gプール屋根の鉄骨・シートを改修 7月中旬に開設予定

B&Gプール屋根(鉄骨・シート)の老朽化に伴う改修が始まり、7月中旬の開設を予定して工事が進んでいます。このプールは昭和57年に建てられ、築20年を経過。今回の改修では、鉄骨部分の一部取替えや補強、テントの張替え等を行います。テントは、岐阜県のB&Gプールで1年間使用されたものを10枚(13枚のテントが必要)寄附していただくことになっています。



人権の花「しゃくやく」がみごとに咲いた! 布施小学校に感謝状を贈呈

昨年の11月、一宮人権擁護委員協議会千葉地方務局一宮支局から、布施小学校におくられた30株のしゃくやくが、みごとな花を咲かせました。そんな児童に感謝を込めて、感謝状が贈られました。

協議会会長は、花づくりを通じて「人権」に関心を持ってもらいたいと挨拶。児童代表も、「友達のことを考えて行動していきたい」と力強く話してくれました。



右見て、左見て、再確認! 各保育所で交通安全教室を開催

道路の歩き方や信号機のある横断歩道の渡り方などを園児に指導する交通安全教室が、5月27日に御宿保育所で、30日には岩和田保育所で行われました。

お巡りさんや交通安全指導員等と一緒に実際に町中を歩き、危ない箇所や危険な行動などについて指導を受けました。

黄色い帽子をかぶって、高く手をあげて横断歩道を渡る園児に、停車している運転手の表情も和らいでいました。

想

お達者自慢 ③4

好きなことは全部やったから
思い残すことはありません



松本 たまさん 95歳 (明治40年10月22日生まれ)

花を育てるのが大好きなたまさん。花は何でも好きということですが、特に白い花がお気に入り！
食事は好き嫌いがなく、その日に食べる献立を考えながら、なんでも自分で作って食べるそうです。

自分の身の回りのことは何でもこなす九十五歳の元氣おばあさんこと松本たまさん。

昔に、八百屋を営まれていたこともあって知り合いは多く、現在、ひとり暮らしですが、たくさんの友達に囲まれて、楽しく過ごされています。

「おかげさんで、何も不自由なことがないもので、気楽に生活させてもらっています」というたまさん。

東京で暮らす三人のお子さんも、よく来てくれるそうです、電話も一日おきにかかってくるといいます。

たまさんも二年前までは、東京へ行っていた時期もあったそうですが、「やっぱり御宿がいいです。朝起きて、窓を開けたときの空気が違いますから」・・・。

「何か楽しみにしていることはありますか？」という質問に、「旅行もいっぱい行ったし、好きなお芝居も見だし、思い残すことは何もありませんよ」と、笑いながら話してくれました。

町の動き

〔5月〕

13日 ふれあい農業

15日 町民チャリティゴルフ大会
竹久夢二企画展セレモニー

18日 壮年ソフトボール大会
パークゴルフ大会

21日 布施小学校人権の花
運動感謝状贈呈式

21日～22日
町民号

25日 春季町内野球大会

27日 御宿保育所
交通安全教室

30日 岩和田保育所
交通安全教室

住民参加による 町行政改革の推進



御宿町長 井上七郎

町では、平成十三年度に一般公募の委員を含めた町行政改革推進住民懇談会からご意見をいただき、平成十四年度から三か年の町行政改革大綱を策定しました。

昨年度は、全体計画（八項目五十二件）のうち、
・ 事務事業の見直しによる「行政運営の効率化と行政経費の節減・合理化」
・ 職員の給与・委員報酬の

町づくり 提案 25

適正化

・ 住民サービスの向上
・ 住民参加と協働による町づくりの推進等を含む八項目三十八件を重点目標とした実施計画に基づき改善に努めました。

改善に努めた事項は、

- ① 公共施設のバリアフリー化
- ② 情報公開の推進
- ③ 職員の業務改善提案制度の導入
- ④ 課長補佐以上の職員による町税徴収体制の強化
- ⑤ 職員の給食制度の廃止（平成十五年度から実施）
- ⑥ 公職者等の退職報奨制度の見直し（町長他三役は廃止）

等があります。

町が試算した平成十四年度の行革効果額は、約一、二〇〇万円となりましたが、これらについても行政改革推進住民懇談会からご意見をいただきながら、先例にとらわれる事無く町行革の推進に努めます。

今回は、健康診査でお馴染みの「総コレステロール」と「HDLコレステロール」、「中性脂肪」の検査についてお知らせします。これらは、血液中の脂肪に関する検査です。この値が高い状態を「高脂血症」と言います。高脂血症が長く続くと、動脈硬化（血管内側の血液の通り道が狭くなる）を引き起こすことがあるので要注意です。しかし、高脂血症といってもコレステロール値が高いのか、中性脂肪が高いのかによって食生活の注意点などが違いますので、これらの脂肪の種類や検査の意味を理解しておくことが大切です。

脂質のそれぞれの働きと基準値の目安

検査項目	働 き	基準値の目安
総コレステロール (T-CHO)	HDL・LDLなど全てのコレステロールのことを指します。コレステロールは、細胞の膜を作る・ホルモンの原材料になる・消化を助ける胆汁酸の原料となるなど、身体の元を作る働きをしています。身体にとってなくてはならないものですが、多いと動脈硬化の原因になります。	130～219
中性脂肪 (T-G:トリグリセリド)	主に身体を動かすエネルギーの倉庫として働いています。血液中で余った中性脂肪は皮下や内臓の周りに蓄えられます（皮下脂肪・内臓脂肪）。このため、多すぎると皮下・内臓脂肪も増え肥満の原因になります。また、HDL（善玉）コレステロールを減少させる作用があるため、動脈硬化が促進されます。	199以下
HDLコレステロール (HDL-C)	コレステロールの中でも身体の隅々にある余分なコレステロールを肝臓に運ぶ血液内の掃除役で、その働きから善玉コレステロールと呼ばれています。多いほど動脈硬化を予防します。	40以上

※町では検査していませんが、肝臓で作られたコレステロールを身体の隅々に運ぶ働きをしているのがLDL（悪玉）コレステロールです。これが多いと動脈硬化を促進させます。

町の健康相談をご利用下さい！！

健診で「血液脂質異常」と言われた方は、医師・保健師・栄養士に相談して生活習慣を見直してみませんか？町では健康相談を行うなど、皆さん1人1人が自分にあった生活習慣を築いていけるようお手伝いをしています。この機会に是非ご利用ください。

動脈硬化指数 (A.I.) とは…間接的に動脈硬化の状態をみるもので、数値が低いほど動脈硬化が起こりにくいです。

計算式： $\frac{\text{総コレステロール} - \text{HDLコレステロール}}{\text{HDLコレステロール}}$
基準値：男：1.6～4.2
女：1.4～3.8



保健師 今野江利子

健康ワンポイント

健康診査データの見かた特集② ～血液脂質検査～

今月の表紙

中央海岸にジャージ姿の生徒が約200人。
御宿高校の全校生徒による海岸清掃が実施されて
いました。2人1組で作業し、拾ったごみは燃
えるごみと燃えないごみ、ペットボトルの3種類
に分別。毎年1回、夏前に行われています。
この取り組みは、昭和32年から始められたと
いわれており、実に47年間も引き継がれている
御宿高校のボランティア行事の1つです。

人の動き

8,219人 (+4) 男3,948人 女4,271人
世帯数3,238 (平成15年6月1日)

御宿分署の出動状況

火災件数0 (0) 救急件数24 (145)
()内は1月からの累計 (平成15年5月中)

交通事故発生状況

発生件数25 死者数0 負傷者数34
(平成15年1月1日～6月15日)

町民バス利用状況

乗客人数262 (1,108)
()内は1月からの累計 (平成15年5月中)

ダムの貯水状況

貯水率100% 有効貯水量579000m³
(平成15年6月20日現在)

 ※この広報紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています。

編集後記

ボランティアとは、公共
福祉のための無償活動のこ
とをいいます。

御宿駅裏の桜周辺の雑草
駆除には、たくさんのボラ
ンティアの方々が参加され、
そのおかげで、桜の木が姿
を現わすことができました。
来年の春には、きつと
「満開の桜」という無償活動
の成果が花開くことを願っ
ています。

兼題 夏めく

御宿俳壇

俳句愛好会

※兼題とは、俳句の題のこと

浦びとの声かさなりて初夏の海
緑蔭を来て少年のすなおなる
夏めける口ベス通りの旗なびく
接岸の船を待つ子ら鯉どき
うつむいて薔薇語るかに今朝の雨
悠々といふ時をゆく蝸牛かな
すかんぼの手折りて子供頃の音
一礼し薫風と入る寺の門
黒蝶のふつと抜け出る茂りかな

岡田まさし
小野玲子
岩田 明
鶴岡徳治
大谷 伸
岡西宣江
伊藤たけ志
河崎康代
嵯峨通恵

夏のれん掛けて厨の風通す
日傘をば掛けて牡丹咲きほこる
砂山にこうぼう麦の二寸ほど
永き日の退院願う母なれど
町起しけなげに咲くや月見草
牡丹咲く法話かがげて寺の庭
夏めくやそぞろ歩きの心地良く
筍の刺身歯ごたへしこしこと
波音へ浜登顔のつぼみ立つ

岡本俊康
福菌千鶴子
秋葉喜美江
大曾根利枝
桜谷敬蔵
岡山 守
姫野千晴
菊地武夫
石田ゆき緒

評

1句目は、漁村ならずの風情、夏への声の明るさを感じさせます。2句目は、緑蔭の自然が少年を論しているということ。素直になった少年の将来を連想させます。3句目は、メキシコ大統領が来町されたときの想い出がよみがえります。(石田)

暮らしの情報

INFORMATION

募集

放送大学・学生募集

平成15年度第2学期教養学部生・大学院修士科目生及び平成16年度大学院修士全科生を募集しています。放送大学は、テレビ・ラジオを通じて自宅で学習できる正規の大学です。1科目でも入学できます。

【教養学部】

- ① 全科履修生（大学卒業を目指すコース）
- ② 選科履修生（1年間在学するコース）
- ③ 科目履修生（1学期間「6か月」在学するコース）

●募集期限 8月31日

【大学院】

- ① 修士全科生（修士課程を修了して「修士（学術）」学位の取得を目指すコース）
- ② 修士科目生（1年間在学し、学習したい科目を選択し、1科目から履修するコース）

①の募集期間 9月1日から16日まで

②の募集期限 8月31日

●問い合わせ

放送大学千葉学習センター
〒261-8586 千葉市美浜区若葉2丁目11番地
☎043-298-4367
fax 043-298-4386

第1回房総子ども健康フォーラムの参加者を募集



亀田病院の敷地内にある会場

●目的 心身の健全な発育等に関する正しい知識を専門家の講演を通じて一般の方々に知っていただく

- 演題等 ①夜尿症は治る・小児科宇津木忠仁医師
- ②低身長は早期発見がカギ・小児科塚田日出樹医師
- 日時 7月13日(日)午後1時から2時30分

【相談会】低身長について（相談）希望の方は事前にフ

リーダイヤルにて申込み

●場所 亀田医療技術専門学校2F大ホール
●定員100名（参加希望者は電話かファックスで申込み）

●参加費は無料です

●問い合わせ 房総子ども健康フォーラム事務局

☎（フリーダイヤル）0120-446-870（月から

金曜の午前10時〜午後5時）

fax 0120-652-215

※参加者全員に参考資料、粗品をプレゼントします。

お知らせ

ボート免許が変わりました

酒酔い操縦の禁止などの事項を創設



救命胴衣の着用を既定

小型船舶の航行の安全を図るために船舶職員法が改

正されました。

主な内容は、①酒酔い操縦の禁止②遊泳者等に対する危険な操縦の禁止③ボート等は港内・狭い水路・航路内を航行するとき、水上バイクはすべての水域で免許者の自己操縦④子ども、水上バイク乗船者の救命胴衣の着用などの遵守事項が定められました。

これに違反し、一定基準に達した場合には、免許停止等の行政処分を受けることとなります。

●問い合わせ 関東運輸局海上安全環境部

☎045-211-7232

市町村振興宝くじサマージャンボ宝くじ

●販売期間は、7月14日〜8月1日まで

●全国の宝くじ売場で販売します

●1枚300円で販売

●抽選日 8月12日

※この宝くじの収益金は、市町村のまちづくりに使われます。



よろこび

おくやみ

5月届	男2女2	計4名	
須賀	渋谷	湊太	英司
須賀	松下	空矢	浩之
久保	岩瀬	佳之	拓弥
上布施	吉野	友菜	貴昭
5月届	男4女4	計8名	
浜	伊藤	孝浩	
久保	磯部	はるエ	
久保	江澤	サダ子	
久保	松浦	武治	
久保	吉田	志津	
六軒町	焼田	廣志	
岩和田	伊藤	律子	
岩和田	善野	富司男	
慶弔欄については、掲載を控えることができますので、ご希望の方は、届出のときに窓口で申し出てください。			



鶴岡さん親子（新町）

親子の きずな

子どもたちに親しまれる
先生になってもらいたいよね

初ボーナスで
両親にプレゼントを贈りたいな！

新しい環境で教師という仕事をはじめて、まだ慣れないのかな、余裕がなくて母とゆっくり話す時間がなかなかありませんが、だまって見守っていてくれていることがうれしいですね！

今までお世話になったお礼として、初ボーナスで両親に旅行をプレゼントしたいな。母は、仕事も休日も充実しているみたいだけど、そろそろ年なんだから（笑）、体にごをつけてがんばってほしいと思います。

娘 鶴岡 純子

私は理容店を経営していますが、娘たちには、自分で選んだ仕事をやってもらいたいと思っていました。

後を継いでもらおうなんて、考えたこともありませんでした。

純子は、周りにいるたくさんの方に応援していただいて先生になりたいという夢を叶えることができました。

今度は、子どもたちに夢を与えるような先生になってほしいと思います。

親としては、「ホッとした」というのが心境ですね。

母 鶴岡 利枝

●問い合わせ 駅からハイキング事務局
03・5447・0973

御宿の駅から月の沙漠へハイキング
昨年から実施された駅からハイキングが、今年も9月14日に御宿駅で行われます。参加者は、自然とのふれあいが楽しめるコースを存分に楽しむことができます。

〈御宿駅発〉	
上り(発)	下り(発)
12時7分	11時21分
13時15分	16時17分

※8月11日から15日までの5日間については、9時24分発の下り特急が臨時発車します。

7月19日から8月17日の期間は、臨時特急「わかしお」が発車します
JR外房線では、7月19日から8月17日までの約1か月間、特急ビューわかしおが臨時発車します。

窓
域
の
広