

御宿 ONJUKU 宿

学

習

発

表

会

283

御宿小学校 学習発表会

この数字は、1月31日現在の御宿小学校の全児童数です。4月に岩和田地区の児童33名が加わり、岩和田小学校の133年にわたる伝統と歴史が融合し、より充実した学習に取り組んでいます。

この御宿小学校では、全校児童が参加し、1月31日に家族や授業でお世話になったゲストティーチャーの皆さん等を招待し、これまで学習してきた成果を発表する学習発表会が行われました。この学習発表会は、昨年まで岩和田小学校で行っていたものを引き継いで開催したものです。

各クラスで熱心に取り組んだ歌や踊りなどが披露されるなか、3年生は400年前に座礁したサン・フランシスコ号の乗組員を当時の村民が総出で救助した出来事を紙芝居で発表。来場した方々に当町の誇りある歴史を伝えました。

~~~~ 今月の紙面 ~~~~

P2 放課後も安心

P4 海山交流(冬)

P6 町の出来事

## 子ども放課後支援プロジェクト

# 放課後も

# 安心!!

核家族化の進展や共働き家庭の増加、子どもたちに関わる重大事件の続発等により、子どもたちが放課後に安心して過ごせる居場所の必要性が高まっています。

町では以前から、小学校低学年を対象とした「放課後児童クラブ」や公民館の「子どもわいわい教室」等で、放課後の子どもたちが、安全に楽しく遊びながら学べる場を提供しています。これらの事業に加え、1月から「子どもたちが気軽に運動に親しむことができるスポーツレクリエーション」「RAC（レクリエーション・アフターズ・クラブ）」がB&G海洋センターで始まりました。

今回は、放課後の子どもたちの居場所づくりとして町が行っているこれらの事業について紹介します。



**RAC**

**(レクリエーション・アフターズ・クラブ)**

子どもたちの放課後の居場所づくりの環境として、小学校1年生から3年生を対象にした「RAC」が今年の1月から開始されました。地域の方が指導員となり、各種体操やボールを使ったレクリエーション等を通じ、体を動かす遊びの楽しさを教えるとともに、子どもたちの基礎体力の向上に取り組んでいます。

開催は毎週木曜日の午後4時から1時間半程度。現在は34名の子どもたちが登録し、放課後に楽しみながら体力づくりを行っています。

今後は、4月に新規参加者の募集をする予定です。スポーツ安全保険への加入等の費用負担がありますが、みんなで一緒に取り組むことで友達の輪も広がります。放課後を安全で有意義に過ごすためにも積極的な参加をお待ちしています。

【問い合わせ】  
B & G 海洋センター (68) 4143



町では、放課後の子どもたちの安全確保と子育て支援を目的に、昼間保護者のいない家庭等の小学校1年生から3年生を対象として、御宿児童館に「放課後児童クラブ」を設置しています。毎週月曜日から土曜日に開設し、子どもたちが自由に遊べる「居場所」を提供しています。(通常は午後2時から、土曜日と長期休業期間は午前8時30分から開設。日曜日、祝日及び12月29日から1月3日は休み。)

加入要件や毎月の費用負担等がありますが、受入児童数の定員に空きがあれば、随時入会できます。

【問い合わせ】  
保健福祉課 (68) 6717

**放課後児童クラブ**



公民館では、自主グループ等の皆さんが中心となって、放課後の子どもたちが楽しく学べる「子どもわいわい教室」を小学校の全学年を対象に毎月開催しています。

現在では、12名が登録し、毎回の教室を通じて講師から色々な事を学んでいます。12月にはクリスマスリースづくり、1月には俳句教室等を実施しました。今回の広報に掲載した俳句の作品には、1月の教室で、子どもたちが俳句愛好会の皆さんと作成した作品が含まれています。

この子どもわいわい教室は、今月から開催を毎月2回に拡大し、毎回様々な教室を実施しています。参加募集は随時行っていますので、ご参加ください。

【問い合わせ】  
公民館 (68) 2947

**子どもわいわい教室**

# 描こう友情の輪 なってもずっと友だちへ

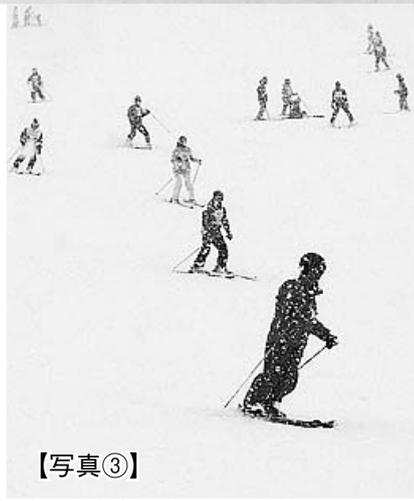


## 冬の再会

野沢温泉中学校の皆さんを御宿に迎えた「夏の出会い」から半年が経過し、御宿中学校の1年生が、1月23日から25日までの3日間、長野県野沢温泉村を訪れ、33回目となる海と山の子交流会が行われました。

朝5時50分に御宿町公民館に集合した生徒たちは、出発式の後、バスで約7時間かけて野沢温泉村に到着。野沢温泉中学校一同の温かい歓迎を受け、冬の交流がスタートしました。

歓迎式の後は、早速、一面雪に覆われた校庭で雪合戦が行われました(写真①)。この日の野沢は平均気温マイナス3.2度。PTAから暖かいコーンポタージュと大判焼の嬉しい差し入れもあり、生徒たちは、夏の思い出話や近況報告など、半年振りの再会に話しをはずせました(写真②)。



【写真③】



【写真①】



【写真②】



【写真④】

# 白銀の世界で ～大人に

## 第33回海と山の子交流会

野沢温泉村では、2月19日から22日にかけて、平成20年冬の国体となる「長野かがやき国体」のスキー競技会が行われました。

生徒たちが野沢を訪れた1月は、大会へ向けた準備期間中。御宿と、野沢の生徒たちは協力し、参加選手に向けて激励のメッセージを書き込んだ大会の応援旗を作成しました。



【写真⑤】

冬の野沢の大きな魅力はスキーと温泉です。特に雪の少ない御宿では体験する事の出来ないスキーは、生徒たちも大変楽しみで、2日目と3日目には広大な野沢温泉スキー場でスキーを通じた交流が行われました。

この交流では、初めてスキーを体験する生徒も多く、思い通りにならないスキーと降り積もった雪



【写真⑥】

に苦戦しながらも、インストラクターや野沢の生徒にリードされ、徐々に上達し、何とか滑れるようになった様子です(写真③④)。

また夜の自由行動では、共同浴場の温泉めぐり(写真⑤)や郷土のお土産を購入する(写真⑥)など、御宿とは違った「雪国」野沢の魅力を体験し、友達との思い出を刻みました。

# 今年一年の無病息災を願い

保育所で節分の豆まき実施

節分を前に、御宿保育所と岩和田保育所で2月1日に豆まきが行われました。子どもたちは、「鬼は外、福は内」の掛け声とともに鬼をめがけて豆を投げつけ、見事に追い払いました。

この豆まきは、邪気を払い、一年の無病息災を願うという意味合いがあります。子どもたちは、みんな元気に豆まきを行っていました。まだ寒い日は続きますが、風邪などをひかず、元気に過ごしてください。



ま  
ち  
の  
出  
来  
事

Town Report

## 御宿少年野球クラブ 準優勝

茂原シニア杯争奪戦

御宿少年野球クラブが12月に行われた茂原シニア杯争奪戦で準優勝に輝きました。11月には館山会長杯で3位入賞をおさめるなど、活気あふれるチームに成長しています。関係者の皆さんも「公式戦での好成績は、14年ぶりとなる快挙」と喜びの声をあげています。

平成2年の創設以来、現在では、御宿の子だけでなく、いすみ市大原地区の子たちも加入し、小学校1年生から6年生までの総勢37名で、日々練習に励んでいます。



## 温暖な気候を求めて

ユリカモメ渡来

日本に冬鳥として渡来するユリカモメを御宿の海辺で見かけるようになりました。

ユリカモメは、ユーラシア大陸北部やイギリス、アイスランドなどで繁殖し、冬は南へ渡ります。魚や水辺の小動物等を食べる雑食で、お菓子にも寄ってくることから月の沙漠記念館前の砂丘橋近辺では、うれしそうに餌付けする子どもたちの姿を目にします。

この他、カワセミ等の野鳥も見られ、御宿の豊かな自然と温暖な気候に多くの野鳥たちが渡来しています。



永年にわたり町発展に  
大きく貢献された方々を表彰

町では、「町表彰規程」に基づき、各分野で町の発展に貢献された方々を表彰しています。今年度は、5名の方々が受賞されました。

御宿町議会議員

町議会議員として、12年間にわたり、町発展と町民福祉の向上にご尽力いただきました。



あらい 新井 明氏



なかむらしゅんろくろう 中村俊六郎氏



まつざき 松崎 啓二氏

御宿町  
消防団本部長

29年の永きにわたり、消防団活動にご尽力され、地域の安全と防災に多大な貢献をいただきました。



いのうえ 井上 和美氏

御宿町選挙管理  
委員会委員

15年間にわたり、適正かつ公平な選挙推進のためにご尽力いただきました。



みずかみ 水上 一夫氏

御宿小学校児童愛護会

学校安全ボランティア活動奨励賞を受賞



御宿小学校児童愛護会が、学校安全ボランティア活動奨励賞を受賞し、文部科学大臣から表彰を受けました。

御宿小学校児童愛護会では、登下校時の交通安全指導や夏休み・冬休み等の長期の休み期間中における校外巡回指導を行っており、近年では、警察や関係機関と協力し、通学時における子どもの保護・誘導や校内のパトロールを実施するなど、実践的なボランティア活動に取り組んでいることが高く評価されました。

再利用品情報コーナー

ゆずります

| 品名      | 横幅(mm) | 奥行(mm) | 高さ(mm) | 備考  |
|---------|--------|--------|--------|-----|
| ガラステーブル | 1,400  | 750    | 340    | 石の脚 |
| 耐火金庫    | 480    | 380    | 350    |     |

【問い合わせ】 建設環境課 TEL 68 - 6694

# 保健推進会だより No.3

前回の保健推進会だよりでは、おやつとむし歯についてお伝えしました。今回は口腔内の衛生についてお伝えします。

## ☆正しいブラッシングを身につけよう！

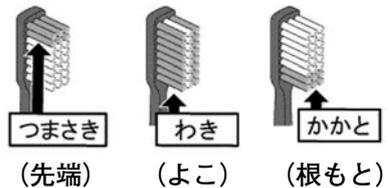
口腔内の食べカスを取り除き、むし歯の原因となる細菌を減らすためには、ブラッシングが必要です。効果的なブラッシングにより、汚れをきちんと落とすことができますので、正しいブラッシングを身につけましょう。

### ブラッシングの基本

- ①軽い力
- ②毛先を歯面にきちんとあてる
- ③小刻みに左右に動かす

### きちんとみがく工夫

歯ブラシを上下に動かしたり、右図の各部分を使い分けてみがくとよいでしょう。



## ☆こんなところに注意してみがこう



※その他に歯の凹凸しているところ、低い歯、つめものの周りなども注意しましょう。

## ☆歯の生え始めから口腔内の衛生を保とう！

離乳期に大人から口移しで食べさせたり、同じスプーンを使って食事をするとうし歯の原因となるミュータンス菌に感染しやすくなりますので注意しましょう。また、歯が生え始めたら歯みがきをスタートしましょう。最初は、食後に白湯などを与えたり、ガーゼなどで歯を拭いてあげましょう。

## ☆定期的に歯科検診を受けましょう！

歯科医院などで、検診をかねて、正しいブラッシング方法やむし歯予防のためのアドバイスを受けましょう。また、フッ化物を使用するとむし歯予防の効果が上がります。フッ化物配合歯みがき剤を使用したり、フッ素を歯に直接塗布するフッ化物歯面塗布法も効果がありますので、歯科医院で診てもらおうとよいでしょう。

### お布団をふっくら作り直し

綿掛け布団シングル ¥8,900～  
綿敷き布団シングル ¥9,750～  
羽毛布団シングル ¥24,150～  
お見積り無料です

綿長 わた ちょう 勝浦市勝浦153 勝浦商店街内 ☎(0470) 73-0029



卒業・入学  
おめでとうございます

仲間同士で写す  
グループ写真割引も好評です！

CREATIVE STUDIO 小林写真館  
大原高並び、ハローワーク隣り  
☎0120-753-017



**健康  
ワンポイント**

# 生活習慣病予防について

生活習慣病とは、良くない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気で、自覚症状がなく、相当の年数を経てから病状が現われるのが特徴です。代表的な生活習慣病として肥満症、高血圧症、脂質異常症、糖尿病、骨粗しょう症、脳卒中、心臓病、がん、歯周病などが挙げられます。また最近では、内臓脂肪が蓄積した肥満が様々な病気を引き起こすことがわかってきました。内臓脂肪型肥満に加え、血圧高値、脂質異常、高血糖といった危険因子を2つ以上あわせ持った状態をメタボリックシンドロームといいます。これらのひとつひとつの症状が軽度でも、こうした病気が重なることで動脈硬化を急激に悪化させ心筋梗塞や脳梗塞などの危険性が高まるといわれています。

## メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは？

以下の①の症状に加え②～④のうち2つ以上に該当する場合、メタボリックシンドロームであるといえます。

- ①内臓脂肪蓄積：腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上
- ②血 清 脂 質：中性脂肪(トリグリセリド) 値 150mg/dl以上  
または HDLコレステロール値 40mg/dl未満
- ③血 圧：収縮期血圧 130mm Hg以上または拡張期血圧 85mmHg以上
- ④血 糖：空腹時血糖値 110mg/dl以上

■メタボリックシンドロームは、食べ過ぎや運動不足、喫煙などの生活習慣の積み重ねによって起こりますが、生活習慣を改善することによって予防・解消が可能です。生活習慣を見直し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。

## メタボリックシンドロームを予防するには

- ### ①食生活を改善しましょう
- 1日3食、規則正しく食べよう。
  - 栄養バランスのとれた食事をしよう。
  - ゆっくりよくかんで、腹八分目にしよう。
  - 脂質の多い肉や油っこい物、塩分、甘いものは取り過ぎないようにしよう。

- ### ②運動習慣を改善しましょう
- 仕事や家事の合間に意識して体を動かそう。
  - 短い区間は乗り物を利用して歩こう。
  - 3階までならエレベーターを使わず階段を利用しよう。
  - ウォーキングや水中運動など自分に合った運動を定期的に行おう。

- ### ③その他の生活習慣
- 禁煙を実行しよう。
  - お酒は適量を守ろう。  
1日に以下のいずれか1つまでが適量です  
(女性や高齢者はこれらの半分が適量)
- |           |               |
|-----------|---------------|
| 日 本 酒     | 1合(180ml)     |
| ビ ー ル     | 中ビン1本(500ml)  |
| 焼 酎       | ぐい呑み2杯弱(80ml) |
| ウ ィ ス キ ー | シングル2杯(60ml)  |
| ワ イ ン     | グラス2杯弱(200ml) |

- 眠りやすい環境をつくり、快適な快眠を。
- 趣味の時間やリラックスタイムを設け、ストレス解消を。
- 年に1回は必ず健診を受け、生活習慣を見直す材料にしよう。

平成19年度生活習慣病予防週間のスローガン

## 「向き合おう 自分の体 自分の生活」

この機会に、ちょっと自分自身の生活習慣を振り返ってみませんか？

お問い合わせは…  
保健福祉課

TEL 68-6717



**あなたの街のでんきやさん**  
でんきのホームドクター National/Panasonic

デジタルテレビ & オール電化

# CLAIR

 シーズ あきば

御宿町新町312 TEL.68-2157  
東京電力 電化推進パートナー <http://www.akiba-denki.net/>

手 づ く り の 味  
お弁当・オードブル・祝・仏事用の  
仕出しも承ります《配達可能》

# 庄 兵 卫

☎0120-101443 七福天入口  
TEL63-0053 FAX63-9177

ONJUKU

情報報

INFORMATION

**募集**

平成20年度  
内閣府青年国際交流事業  
参加青年の募集

内閣府では、日本と世界各国の青年の交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的な視野と国際協調の精神を身につけた、次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

- ▼対象  
一般的な教養があり、交流活動を活かす意欲があり、語学力を持つ、平成20年4月1日現在で18歳～30歳までの方
- ▼内容  
①国際青年育成交流  
②日中・日韓青年親善交流

- ③世界青年の船  
④東南アジア青年の船
- ▼応募期間  
2月5日～3月25日

▼県選考会  
4月9日

▼応募先・問い合わせ  
県県民生活課  
TEL 043(223)2330  
FAX 043(201)2613  
HP [http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/b\\_kenmin/seisyounen/kokusai/kouryuu](http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/b_kenmin/seisyounen/kokusai/kouryuu)

千葉県奨学生募集

経済的な理由で修学が困難な高校生に、奨学資金をお貸しします。

▼対象  
○第一種奨学資金  
保護者が県内に在住し、

公立の高等学校などに在学する修学意欲のある方

○第二種奨学資金  
保護者が県内に在住し、公立または私立の高等学校などに在学する学業成績に優れている方

▼貸付月額  
公立 18,000円  
私立 30,000円等

▼貸付要件  
保護者の収入などに要件があります。詳しくは在籍する学校へお問い合わせください。

▼返還方法  
卒業後、定められた年数以内の月賦、半年賦または年賦の均等払い方式(無利子)

▼応募期間  
4月中旬～5月下旬

▼応募先・問い合わせ  
在籍する学校または県教育庁財務施設課  
TEL 043(223)4042  
HP <http://www.pref.chiba.lg.jp/kyouiku/zygyou/syougakukin/syougakukin>

○第二種奨学資金  
保護者が県内に在住し、

**五月人形特選市** 開催中

一流メーカーの造りにこだわった逸品を  
適正価格でご奉仕いたします。  
鯉のぼり・武者絵のぼりもお得です。  
各種家紋入れ等うけたまわります。

国道128号線勝浦市墨名交差点際／電話73-2876

**せきとく** 勝浦店  
快適衣料でイキイキ！  
勝浦市勝浦 76 番地  
電話 73-0401  
水曜日も営業中です。

駐車場は店の隣 15 台安心してお越下さい。

**県立勝浦若潮高校指定制服取扱店**

**御宿**  
パークゴルフガーデン

日没までプレー可  
18ホール 500円 / 1日 700円  
貸クラブ 無料 貸ボール 100円

御宿町御宿台(西武グリーンタウン内)  
TEL 0470-68-4148 指定管理者 宝ゴルフ大原

やすらぎと信頼のセレモニーホール

**アスカ法輪閣**

ホール葬から自宅葬まで  
すべてのお別れを高格式・低料金で実現

●大原店 ☎0470-63-0615 いすみ市大原9296  
●勝浦店 ☎0470-76-0678 勝浦市松部96-1

# 編集後記

1月から放課後に子どもたちの基礎体力の向上を図る「RAC」がB&G 海洋センターで始まり、取材に伺いました。テレビゲームやパソコンなど、家の中で楽しめる遊びが普及したせいか、最近では外で元気に遊んでいる子どもたちを見かけなくなりました。文部科学省による調査からも、子どもたちの体力や運動能力は低下傾向にあるそうです。しかし、参加している子どもたちは、元気に体育館を走り回ったり、ボールを使った運動に楽しく取り組んでいる様子でした。学校の体育の授業のほか、子どもたちが体力をつくり上げるのは、放課後をはじめとした生活が主となると思います。子どもたちの体力づくりのためにも、このRACに参加してみたいかかでしょうか。(椎名)

## 人の動き

8,126人(-6) 男 3,859人 女 4,267人  
世帯数 3,423 (平成20年1月31日)

## 御宿分署の出動状況

火災件数 0 救急件数 38  
平成20年1月中

## 交通事故発生状況

発生件数 1 死者数 0 負傷者数 1  
(平成20年1月1日～1月31日現在)

## 町民バス利用状況

乗車人数 143  
平成20年1月中

## ダムの貯水状況

貯水率 72.9% 有効貯水量 422,000m<sup>3</sup>  
(平成20年1月20日現在)

## 慶弔 (1月届)

出生 3 死亡 7

## 俳句愛好会 【御宿俳壇】 兼題 (七種) ※兼題とは、俳句の題のこと

放鶏の浜で関つく初御空  
いさり火の沖遠からず春隣  
戸を繰れば里はうつすら雪化粧  
贈られし椀のまるやか七日粥  
七種に過食の贅を戒しめり  
余生とはいつまでのもの三ヶ日  
新聞の大きな活字老の春  
風寒し一步曲がれば静寂や  
街灯の消えゆく明り雪となる  
海の日に残り惜しげな返り花  
冬至来て南瓜切る手のちからなく  
年とりて気ばかりあせる年の暮

鶴岡 徳治  
岡本 俊康  
大曾根利枝  
小野 玲子  
桜谷 敬蔵  
岡田まさし  
大谷 伸  
岡山 守  
嵯峨 通恵  
押元 益枝  
秋葉喜美江  
福蘭千鶴子

評  
第1句目、一羽の鶏が開つく明るい初御空。第2句目、遠くない漁火に春がそこに。第3句目、思はぬ初雪に驚く。(石田)

こゝろをば揺がす雪の別世界  
しもやけの手をこすりては登枝す  
春が来るみんなそろつてごあいさつ  
しろきもの空より降つて雪の朝  
雪降つて来し一湾の消ゆる音

御小三 植田千津子  
御小三 秋本 美澄  
御小二 中島えみり  
御小二 塩入 琴末  
石田ゆき緒

ドコモ・ソフトバンクからの機種変更&22歳以下のご新規全員の方に  
**10,000円キャッシュバックキャンペーン開始!**  
さらに**6,300円分のauポイントプレゼント&家族割同時加入で3,150円基本使用料割引!!**

詳しくは店頭へ!ご来店お待ちしております!  
**auショップ大原**

TEL 0470-60-1200 定休日/月曜日  
いすみ市日在648-1(国道128号沿い) 営業時間/10:00~19:00

もしもの時は  
**藤ライフサービス**  
TEL 0120-64-0071  
いすみ市日在4250 TEL64-0070

葬祭全般

☆病院よりご遺体の搬送・御安置  
☆保冷庫でお預かり

メキシコの教育文化に触れてみませんか

# メキシコの教科書展開催中



現在、御宿町とメキシコのアカプルコ市は、姉妹都市協定を締結し、友好を深めています。この御宿とメキシコの友好の歴史は、400年前の1609年までさかのぼります。

江戸時代の慶長14年にメキシコへ航海中のサン・フランシスコ号が、岩和田の田尻沖で座礁し、当時の村民が総出で救助にあたり、317名が助けられました。この誇りある歴史を数多くの方に知っていただくとともに、メキシコの教科書を皆さんにご覧いただくことで、メキシコの教育文化に親しんでいただきたく、この教科書展を実施しています。

本企画展では、メキシコと日本の算数教科書の比較や色鮮やかな民族衣装などの展示も行っていますので、是非お越しください。



- 開催期間 **4月30日(水)まで**
- 場 所 **歴史民俗資料館**
- 入 場 料 **無 料**  
(月曜日と祝日は休館日です)

発行：御宿町発行責任者：井上 七郎／編集：企画財政課／電話：0470-68-2511(代)

住所：〒299-5192 千葉県夷隅郡御宿町須賀1522／ホームページ：<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>