

御 ONJUKU 宿

No.563

11月

2009.平成21年

洗面所



- P 2 ~ 3 中学生社会体験学習
- P 4 ~ 5 ご長寿万歳
- P 6 ~ 7 秋(まちの出来事)
- P 8 家庭で簡単にできる洋菓子(専門家の知恵袋)

表紙写真
文化祭の展示作品



漁業共同組合

アFINE動物病院

そば処 竹むら

海洋生物環境研究所

内山商店



**わくわく
ドキドキの初体験！ 社会体験学習**

私たち御宿中学校2年生は、11月10日から12日の3日間、社会体験学習として、町内からいすみ市の方まで、様々な職場でとても貴重な体験をさせていただきました。

その中で私は、御宿町役場企画財政課で広報「御宿」の作成や、防災無線の放送をさせていただきました。それぞれ、普段やることのできない体験で、大変でしたがとても勉強になりました。

また、広報作成のため、それぞれの職場へ取材に行くと、皆さんの一生懸命働いている姿が、見受けられました。

3日間、忙しい中、私たちに貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

それでは、2年A組荒鎌 ^{あらかま} ^{のぞみ} 希が、今回の社会体験で取材したことを紹介します。



郵便局

B&G海洋センター

役場(福祉)

スーパーおおたや

御宿児童館



大地農園



大野荘



特別養護老人ホーム
外房



御宿保育所



御宿岩瀬園

今年オープンしたばかりのペットショップ「WANぱく館」では、動物が大好きな、吉野さん、貝塚さん、星野さんが、犬の世話を夢中になってやっています。

3人に話を聞くと、「犬にシヤンプーをするのが楽しかった!」、「犬のフンがジャージに付いてしまったらして、大変なことでもたくさんあった。」など、笑顔で話していました。

3人の動物に対する強い愛情が、作業風景からとても伝わってきました。

ペット大好きっ子♪



いらっしゃいませ、
かわいいペットはいかがですか!?

未来の先生!



みんな上手!



いい汗かいたあ。

御宿小学校では、佐藤さん、野村君がお世話になりました。

佐藤さんは、きれいな音を響かせていた金管部、野村君は、いい汗をかきながら、元気いっぱいサッカークラブに取り組んでいました。

2人とも、「先生の仕事は、大変でしたが、児童たちとふれ合い、楽しかったです。」と、目を輝かせながら話していました。

2人の姿は輝きに満ち溢れ、未来の先生像がしっかりと描かれています。

子どもたちの人気者参上!



気をつけて遊ぶんだよ

岩和田保育所では、0から1歳児を、岩瀬君と狩野君が、2歳児を君塚さんと玉置さんがそれぞれ担当していました。

少し照れながらも、保育士の方々のように、元気で明るく接していました。

「初めのうちは、どのような遊びをすればよいか、解らなく大変でした。」

「子どもを寝かせるのが難しかった。」

と、接し方が解らない時がたくさんありながらも、優しく対応していました。

子どもを抱っこしたり、一緒に遊んだりして、3日間、4人は園児たちの人気者でした。



公民館



広域消防御宿分署



布施小学校



ヤックスドラッグ



御宿垂

ど長寿

今年度は、3名の方々が100歳を迎えられ、石田町長がお祝いのごあいさつに伺いました。

皆さんお元気そうで、「ありがとうございます。」と大変喜ばれていました。また、これまでの人生や100歳の豊富、長生きの秘訣など様々なことについてお話ししてくれました。皆さん、目元のしわや分厚い手が1世紀という長い年月を物語り、その話している表情はとても温かく、この長い人生に大変満足している様子でした。

現在80歳の方でも、100歳を目標とした場合、まだ20年もあります。これからの人生、誰にでも色々な可能性があります。常に生きがいや目標を持ち続けていくことが、いつまでも若く、元気で暮らしていける秘訣であると先輩方からヒントをいただきたい気がします。

町では、お年寄りが、生き生きと健康に暮らせるよう、また、慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、社会福祉協議会と連携し、高齢者を対象としたレクリエーション活動や自宅訪問など、町民全員が心身ともに元気になれるような様々な施策を引き続き行っていきます。

この度100歳を迎えられた3名の先輩方、御宿町民のため、これからもお元気でより長生きしてください。



百歳の豊富は？

「100年も生きたからね、特に何も無いよ。

この年まで生きたことが、めでたいことだよ。

良い事も悪いことも色々あったし、これ以上は何も・・・

ただ、今の楽しみは食べること。何でも食べる。

つい最近まで食べられなかったのはスイカとチョコレート。

100年間も食わず嫌いだったんだね、美味しかったよ。」

百年目で初めて口にした

スイカはとても

美味しかったよ

石井 とよ



祝百歳



万歳



百年間で色々な経験、
苦勞を重ねた

これが長生きの秘訣

鶉澤 うざわ
初雄 はつお



長生きの秘訣は？

「私はね、90歳まで魚屋として働いて、それまでは車の運転もしてたんだよ。

でも生まれは長生郡の百姓で、昔は米や野菜を荷車で運んで売ってたんだ。

35歳になると戦争で台湾へ行き、海軍に入ったこともある。

100年間、色々あったけれども、たくさん苦勞はしてきたね。

苦勞の積み重ねが長生きの秘訣かな・・・」



好きなテレビは相撲と

水戸黄門

横綱白鵬関が好きです

最首 さいしゅ
千枝 ちえ

今の楽しみは？

「テレビを見ることですね。特に時代劇が好きでね、水戸黄門は夕方と夜、欠かさず見えています。あと、相撲も大好きでね、力士の中では横綱の白鵬が一番好きです。

80代までは老人会でゲートボールもやってました。

若い頃から食べ物の好き嫌いはなく、何でもわがまま言わず食べることが一番の健康の秘訣なんですかね・・・」

文化

御宿町文化祭

秋も深まり、冷たい風が吹き始める中、10月31日から4日間にわたり、御宿小学校・公民館で御宿町文化祭が開催されました。

今年は日西墨交通発祥400周年にちなみ、スペイン大使館後援による「スペイン・デー」を開催し、町の歴史文化について深く学ぶほか、「音楽・芸能のつどい」では、ダンスや合唱など様々な分野の芸能で訪れた方々を楽しませてくれました。



文化祭初日は、御宿小学校体育館でスペイン・デーが開催され、400年前に岩和田の沖合に座礁したサン・フランシスコ号が主役となったドキュメンタリービデオ「難破船の残した友情」の上映のほか、その時代のスペイン音楽コンサートが行われました。集まった200名を超える方々は、普段耳にすることの少ない音楽に酔いしれるとともに、当町に関わる歴史文化について深く学びました。



2日目からは公民館に舞台を移し、生け花や写真、絵画、書道等が展示されるほか、大ホールでは、エレクトーンの演奏発表や御宿カラオケ愛好会による歌の披露、さらには、児童合唱団やコーラス愛好会による合唱などが行われました。参加者一人ひとりが、日頃積み重ねてきた自慢の作品を遺憾なく発揮されていました。また、コーラス愛好会の「あの日を忘れない」(400周年記念創作歌曲)の発表では、観客を交えての合唱が行われ、歌を通して史実の伝承が行われていました。



秋

読み聞かせグループおんじゅく

文化祭でも素敵な民話の朗読を披露してくれた「読み聞かせグループおんじゅく」が全国優良読書グループ表彰を受賞しました。

この表彰は社団法人読書推進運動協議会が表彰しているもので今年で42回目となります。今年度は全国で35グループが表彰され、県内では当グループ一団体のみの受賞となりました。

「読み聞かせグループおんじゅく」は、成人読書グループから発展し、現在では20名の会員が、小学校や保育園、児童館などに定期的に出向いて読み聞かせ活動をしています。

当グループの方々のおかげで、各活動場所や家庭で本を手にとる子どもたちが多く見られるようになったという報告がよせられています。

全国優良読書グループ表彰受賞



スポーツ

御宿町スポーツ祭

競技種目	優勝
ソフトボール	ごまちゃんズ
バレーボール	SMILEY
硬式テニス	おだ やすじ 織田 康司 うすば まさひで 薄葉 政家
弓道(一般)	わたなべ だいすけ 渡邊 大資
弓道(高校生)	きはら あずさ 木原 梓
パークゴルフ(男性)	たけい のぶあき 井 宣昭
パークゴルフ(女性)	たなか あきこ 田中 昭子

大会各種目の成績については次のおりです。

また、弓道会場ではピンと張り詰めた静けさの中、一本の矢に賭ける強い思いがとてもしわってききました。

ソフトボール、バレーボール、テニス、パークゴルフそして弓道、様々な分野のスポーツを通して町民同士の交流を深める第3回御宿町スポーツ祭が10月11日と11月8日に開催されました。ソフトボール会場では、相手のピッチャーに「早すぎだよ、もうちよつとゆっくりのボールで頼むよー！」など和気あいあいとしたムードの中にもこ一番では真剣なまなざしで勝負する姿が見られました。

出来事



健康体力チェック

国際武道大学協力のもと、10月24日・25日にB&G海洋センターで健康体力チェックが実施され、94名が参加しました。

参加者は、エアロバイク等により持久力年齢・筋力年齢を測定するほか、骨量や体脂肪など専門機器を用いて測定を行い、各々の測定結果から今後の運動方法などを熱心に聞いていました。

また、会場では保健師や栄養士による健康・栄養相談、食生活改善会による健康レシピの試食も行われました。

自然とふれ合う



海に山、御宿自慢のたくさん自然と触れ合いながら、記念塔や酒蔵「岩の井」などの名所を巡る「おんじゆく」駅からハイキングが10月24日に行われました。当日は、時折雨の交える生憎の天気となってしまいました。352名もの方々に参加していただき、皆さん御宿の大自然に日々の忙しい生活から開放されている様子でした。

また、記念塔前の広場では伊勢えび汁の配布も行われ、皆さんお腹も心も大満足といった表情を浮かべていました。

駅からハイキング



身近にあるあんなこと、こんなこと、また、知って得する情報を地域の専門家に教えてもらい皆さんにお届けしていきます。

第4回目のお題は、

ご家庭でも お手軽に作れる 洋菓子

今度の日曜日、お客さんが来るから何か用意しておかないとなあ・・・
何か簡単に自分でも作れるお菓子なんかはないかなあ・・・
でも色々手間がかかって大変だよなあ・・・
そこで今回は、ディアンヌ(須賀)の店長 吉川さんに手軽に作れる洋菓子について教わってきました。

お手軽スイートポテト



<材料>		
皮をむいたさつまいも	300g	シナモンパウダー 5振り
牛乳	150g	
バター(有塩)	30g	A
生クリーム	30g	
上白糖	30g	
はちみつ	30g	
※無塩バターの場合は、塩をひとつまみ加える		
		【塗り卵】
		卵黄 1ヶ
		上白糖 1つまみ

<作り方>

- ①皮をむいたさつまいもを1cmのサイズの目に切ります。
- ②鍋(直径18cmの雪平鍋)に切ったさつまいもと牛乳を入れて、火にかけます。(沸騰したら弱火にし、軽く沸騰している状態を継続させ、時々へらで混ぜます)
- ③牛乳が少なくなってきたら、火から離れず、様子を見ながらへらで混ぜます。牛乳がほとんど無くなった位で、芋も大体煮えていると思います。(芋が固い場合は水を足してもう少し煮てください)
- ④火からおろし、鍋の中でへらを使って芋を潰します。潰しにくい場合はフォークを使って潰してみてください。(少し粒が残っている位が良いと思います)
- ⑤鍋にAを入れ中火にかけ、へらで掻き混ぜながら、少し固めのペースト状になるまで煮詰めていきます。(へらですくって落ちない程度まで。冷めるとさらに固くなるので煮詰めすぎに注意してください)
- ⑥火からおろし、Bを加え、全体をよく混ぜます。(お好みでラム酒を加えても良いでしょう)
- ⑦少し冷ましてから、芋の形に成形したり、アルミケースや耐熱の紙容器に入れて表面を平らにし、塗り卵を塗って、オーブントースターで焼きます。(焼き色がつけばでき上がりです)

◎あったかいうちでも、冷めてからもおいしく頂けると思います。



専門家の知恵袋では皆さんの身近にあるお得なことや家庭に代々受け継がれている知識など様々な情報をお待ちしています。企画財政課(68-2512)まで、どんどんお寄せください。



地域のお客さまに“いつもお役に立ちたい”
CLAIR パナシーズあきば クラブ
御宿町新町312 TEL 68-2157

デジタルテレビ・オール電化(東京電力認定)
リフォーム・家電が得意なでんきやさんです



ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

御宿 パークゴルフガーデン

日没までプレー可
18ホール 500円 / 1日 700円
貸クラブ 無料 貸ボール 100円

御宿町御宿台(西武グリーンタウン内)
TEL 0470-68-4148 指定管理者 宝ゴルフ大原

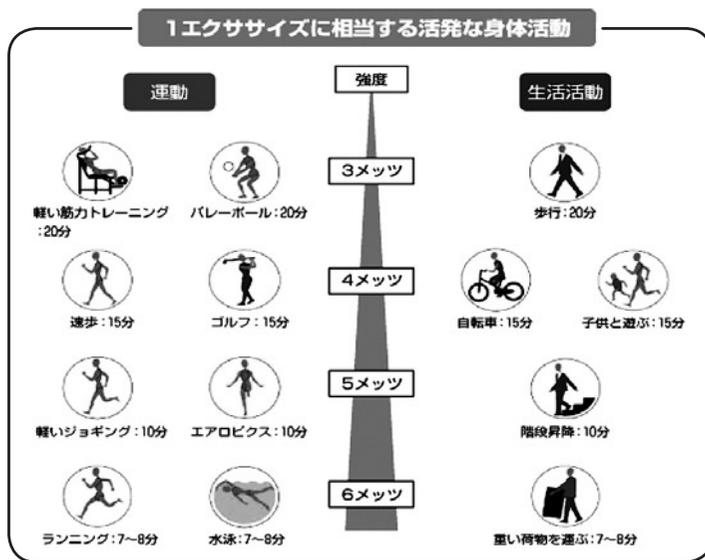
健康
ワンポイント

楽しく体を動かして 生活習慣病を予防しましょう

運動の習慣化は、肥満・糖尿病・高血圧・高脂血症・骨粗しょう症など生活習慣病の予防に明らかな効果をもたらします。

だれもが運動に取り組めるように、厚生労働省では「健康づくりのための運動指針 2006」を作成し、「週に 23 エクササイズ以上の活発な身体活動を行い、そのうち 4 エクササイズ以上を活発な運動を行う」ことを目標としています。

現在の自分の健康状態や体力、ライフスタイルに合わせて目標を立て、週 23 エクササイズを目指しましょう。



※メッツ (METs)

身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位。座って安静にしている状態が 1 メッツ。

※エクササイズ (Ex)

身体活動量を表す単位。身体活動の強度 (メッツ) に実施時間をかけたもの。

※活発な身体活動

3 メッツ以上の強度を持つ身体活動のこと。

万全な準備で安全に運動を…

運動を安全に長く続けるためには、次のような準備や工夫が必要です。

☆安全に運動を行なうための 6 か条☆

- ①準備運動・整理運動を行う
- ②膝痛・腰痛などがある人は主治医などと相談してから
- ③血圧の高い人は血圧チェックを
- ④運動の量や強度は体調に合わせて
- ⑤脱水や熱中症に注意し、こまめに水分補給を
- ⑥動きやすく、気候に合わせた服装で

【問い合わせ先】 保健事業班 TEL68-6717

御自宅葬はお任せください



藤ライフサービス

☎ 0120-64-0071

いすみ市にたつた4250 TEL 64-0070

年末年始のご心配は
当社でお引き受けいたします。

手づくりの味

お弁当・オードブル・祝・仏事用の
仕出しも承ります《配達可能》

庄兵卫

☎ 0120-101443 七福天入口
TEL 63-0053 FAX 63-9177

ONJUKUの

情報

INFORMATION

募集

陸上自衛隊生徒募集

防衛省自衛隊では、中学校卒業
者及び卒業予定者等を対象に陸上
自衛隊高等工科学校生徒を募集し
ています。

▼受験資格

平成22年4月1日現在で15歳以
上17歳未満の男子

▼受付期間

平成22年1月8日(金)まで

※当日必着

▼試験期日

平成22年1月23日(土)

(1次試験)

▼待遇

○入校と同時に通信制高校に入学
○身分は「特別職国家公務員」

※自衛官ではありません

○生徒手当

94,900円/月

○期末手当

年2回(6・12月)

○生徒課程修了後、各大学及び防
衛大学・航空学生への受験資格
が得られます。

▼問い合わせ

自衛隊 茂原地域事務所
TEL 0475・25・0452



お知らせ

事件や事故に遭われた方の
ための相談窓口について

千葉県警察では、犯罪や交通
事故の被害に遭った被害者や遺
族・ご家族に対し、次の相談窓口
を設け、被害の相談や精神的な悩
みなどの相談に応じています。

○相談サポートコーナー

043・227・9110

○女性被害110番

043・223・0110

○女性相談所

0120・048224

○暴力団相談

043・254・8930

○少年センター

0120・783497

▼問い合わせ

いすみ警察署

TEL 0470・62・0110

市民活動フェスタ
in いすみ

市民活動フェスタ実行委員会
及び千葉県では、市民活動フェ
スタinいすみを以下のとおり開
催します。

▼日時

12月20日(日)
10時～16時30分

▼会場

いすみ市ふれあい会館

▼イベント概要

地域文化団体パフォーマンス、
渡辺正行トークショー、市民
活動団体による物産販売等

▼問い合わせ

市民活動フェスタ実行委員会
事務局(いすみ市地域プロモ
ーション室)

TEL 0470・62・1332

**クリスマスケーキのご予約
承っております**

PÂTISSERIE
ディアンヌ
Diane

【営業時間】AM 10:00～PM 7:00(水曜日定休)
千葉県夷隅郡御宿町須賀 464-1
TEL&FAX 0470-68-8989

やすらぎのセレモニーホール

アスカ法輪閣

グランドホール ファミリーホール



■お問合せは ☎ **0470-63-0615** いすみ市大原9296

オリジナルTシャツ



お店のユニホームに...
気のあった仲間...
スポーツサークルで...

作ってみませんか?
詳細はお気軽にお問い合わせください

セブンユニホーム白衣全品15%OFF/1枚～お取り寄せ

せきとく

勝浦店

快適衣料でイキイキ!
勝浦市勝浦 76 番地
電話 73-0401
水曜日も営業中です。

県立勝浦若潮高校指定制服取扱店

編集後記

今回100歳を迎えられた方々、本当におめでとうございます。

自分も幼い頃は学校から帰るといつも祖母が遊んでくれて、根っからのおばあちゃん子でした。

今回の取材は、仕事ながらもあの温もりに触れられることができ、とても気持ちがよかったです。

これからも体に気をつけて、長生きしてください。

(高倉)

人の動き

8,098人 (-3) 男 3,835人 女 4,263人
世帯数 3,511 (平成21年10月31日)

御宿分署の出動状況

火災件数 0 救急件数 26
平成21年10月中

交通事故発生状況

発生件数 18 死者数 0 負傷者数 28
(平成21年1月1日~10月31日現在)

町民バス利用状況

乗車人数 137 (1,425)
平成21年10月中 ()内は1月からの累計

ダムの貯水状況

有効貯水量 558,000m³ 有効貯水率 96.4%
(平成21年10月20日現在)

慶弔 (10月届)

出生 2 死亡 14

俳句愛好会 おんじゆく俳壇 今月の兼題 【柿】

柿一つカラスの為に残しけり	活けられて向き定まらず秋桜	歩いては立ちどまりては秋ざくら	ほしいまま野道を被ふ葛のつる	柿の皮入れて菜漬の旨味かな	鯉の群れ時には跳ねて水の秋	湯面にゆらぐ月影十三夜
岡田まさし	押元 益枝	大曾根利枝	金子 澄子	桜谷 啓蔵	堺 陸子	佐藤 征治

遠巻きに啼く鳥しきり柿の秋	むつまじき影の重なり夕花野	欠席の知らせがひとつ柿の秋	白波の高まる海や秋始め	風誘ふそぞろ歩きや金木屋	秋閑けて中綿厚き祖母の腰	山裾に見え始めたる初紅葉
鶴岡 とく路	岡本 俊康	小野 玲子	秋葉 喜美江	本吉 美絵子	本吉 愛	菊池 武夫



新作振袖発表会

& レンタル振袖ご予約会 開催中!!

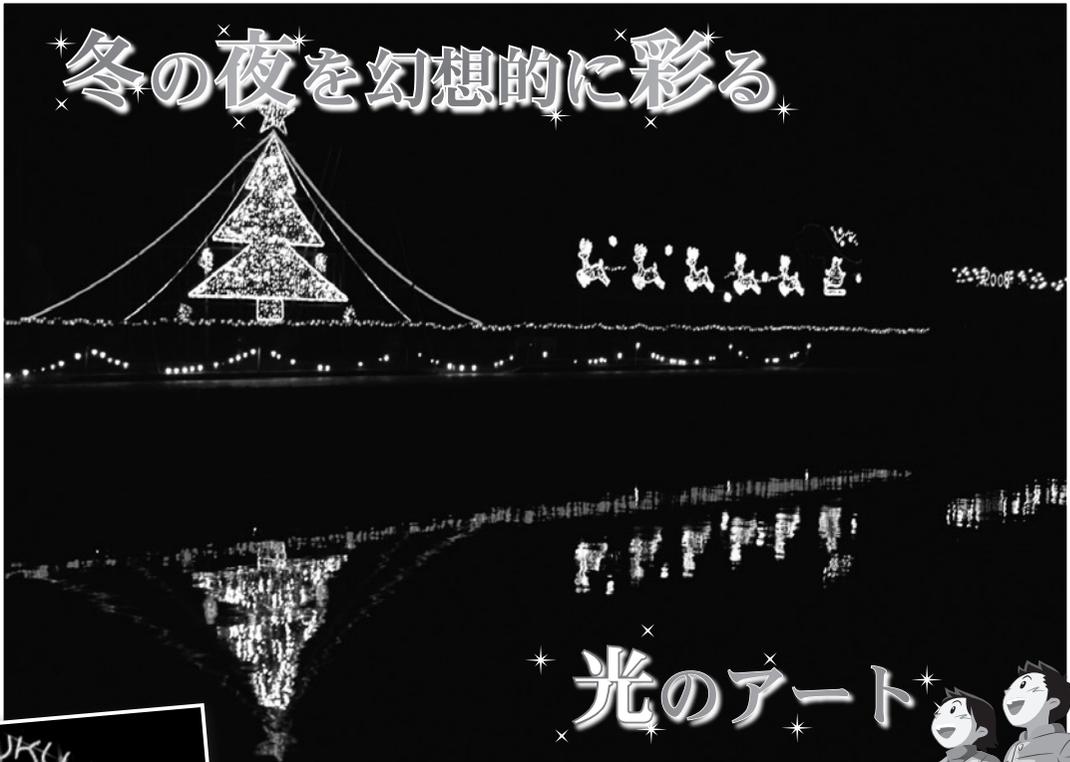
紳士成人式「紋付・袴」もレンタル受付中!!

佐野屋

いすみ市大原7770
TEL.0470 (62) 0236 (代)
水曜定休日 営業時間・9:00~6:45

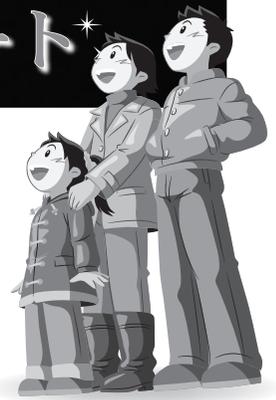
写真モデル/木下優樹菜

イルミネーション



今年も様々な出来事がありましたね。
幻想的な光のイルミネーションで1年間の疲れを癒すと共に、この1年をゆっくりと振り返ってみてはいかがでしょうか・・・

日時：12月1日(火)～1月11日(月)
17：00～22：00
場所：町営プールから砂丘橋



— 海洋生物環境研究所中央研究所設立 30 周年記念シンポジウム —
豊かなアワビの浜を取り戻すために

豊かなアワビの浜を取り戻すために
海洋生物環境研究所中央研究所
設立30周年記念シンポジウム

御宿町長 石田 義廣 氏
御宿町のアワビ漁業の衰退と再生への期待！

御宿岩和田漁業協同組合長 畑中 英男 氏
海女漁業の歴史とアワビ漁場の保全に必要な事項！

国立大学法人東京大学海洋研究所准教授 河村 知彦 氏
アワビはなぜ増えないのか？ その生態から考える

千葉県水産総合研究センター資源研究室研究員 小宮 朋之 氏
千葉県のアワビ漁業の特徴と資源管理に関する取り組みについて！

2009年12月5日(土)
開演 13:30 開場 13:00
御宿町庁舎
大会議室

お問い合わせ、事前申込先]
会場の都合により、事前申し込みをお断りいたします。
中央研究所 情報チーム、片山、石田、山本、先着100名様
電話 0470-68-5111 FAX 0470-68-5115

(財)海洋生物環境研究所・中央研究所は、今年で満30年を迎えました。この30年間、調査研究の遂行にあたり、海水の取水や餌料海草の採取など、地元の方々に多大なご協力をいただき、深く感謝いたします。そこで、30周年を記念する行事として以下のとおりシンポジウムを企画しました。地元の方々が関心の高いアワビの資源回復と漁場再生をテーマに、皆様との方策について探ろうと考えています。積極的にご参加ください。

日時：12月5日(土) 13時30分～17時

場所：役場大会議室(入場無料)

講演者：御宿町長 石田 義廣

御宿岩和田漁業協同組合長 畑中 英男 氏

国立大学法人東京大学海洋研究所准教授 河村 知彦 氏

千葉県水産総合研究センター資源研究室研究員 小宮 朋之 氏

定員：先着100名

申込み・問合せ先：(財)海洋生物環境研究所中央研究所

TEL：0470-68-5111

FAX：0470-68-5115

発行：御宿町 発行責任者：石田義廣 編集：企画財政課 電話：0470-68-2511(代)

住所：〒299-5192 千葉県夷隅郡御宿町須賀1522 ホームページ：<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>