

御 ONJUKU 宿

No.587

8月

2011. 平成23年



- P 2~4 人“交”密度を上げて地域力を上げて行こう
ボランティア報償制度の運用状況
- P 5 地域力で繋がる絆（海と山の子交流会）
- P 6~7 町の出来事
- P 9 健診結果と向き合おう！
- P 10 今が旬！ 地産地消

地域力

を上げていこういこう!



少子高齢化が全国的に叫ばれる中、当町においても県内において一番となる40.1%の高齢化率となっています。(平成23年7月31日現在)

また、平成22年に実施された国勢調査でも人口の減少が確認されたところです。

人口の減、少子高齢化、働き世代の都市部への流出等により人口密度は下がるばかりです。しかし、人が少なくなり人口密度が下がっているからこそ、人との繋がり・交わりを密にして『人交密度』を上げていくべきではないでしょうか。

一人ひとりが『地域力』の担い手であることの誇り！ 人との繋がりを持って、地域との繋がりを密にし、『地域力』の向上を目指しましょう。

地域力が向上することにより、災害時等の共助機能が多分に発揮され、公助機能との相乗効果も期待されます。

人々密度 を上げて



趣味ややりたいことを見つけよう！

普段の生活から物事に興味をもち、趣味や自分がやりたいことを探して実践してみましょう。

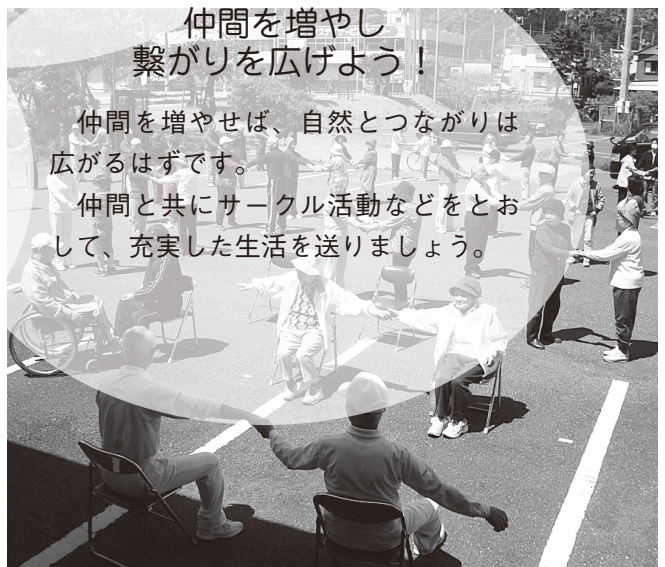
そこには同じ興味をもった仲間が必ずいるはずです。



地域に目を向けよう！

意識を共有できる仲間とともに、地域に目を向け趣味ややりたいことが地域に生かせないか考えてみましょう。

もし「やりたいこと」が求められていることであれば、それはサークルではなくボランティア活動です！



仲間を増やし
繋がりを広げよう！

仲間を増やせば、自然とつながりは広がるはずです。

仲間と共にサークル活動などとおして、充実した生活を送りましょう。

小さな町でも多彩な コミュニティ

当町は近隣の市町村に比べると小さな町ですが、各区多彩なコミュニティやイベントが存在します。それぞれがコミュニケーションの場であり、人と人との交わりを密にする場でもあります。

機会を見つけて地域のイベントやコミュニティに参加してみたいかがでしょうか。



▲今年の八坂神社祭典の様子海の神を祭る男たち



▲100名以上の参加があった青少年つどい大会

様々なサークル活動

地域コミュニティの起点となる町公民館にはスポーツ、文化、芸術など様々な30もの自主グループが登録されています。

自分の趣味やこれから始めてみたいことを他の人と共有し、一緒に楽しむことを始めてみてはいかがでしょうか。ぜひ一度、公民館を訪れ、話を聞いてみてください。

地域の ボランティア活動を 支援

町では、今年の6月1日から「地域ボランティア活動支援事業」として、町が指定するボランティア活動を実施する団体又は個人に対し、らくだカードポイントを付与しています。

らくだカードポイントをきっかけに、ボランティア活動に興味・関心を持ち、まちづくりに参画してもらおう事、付与するポイントにより地域の経済活動も盛んになることを期待しています。

運用開始から2カ月余りが過ぎ、まちづくり推進委員会から誕生した「さくらワーキンググループ」や町社会福祉協議会に登録のあるボランティアアグループなどから申請を受け、これまで

に12,000ポイント程の付与を行いました。

初めからボランティア活動を行う事は難しいかもしれません。しかし、地域のコミュニティやサークル等に参加し、その繋がりからボランティア活動に発展する事があるのではないのでしょうか。まずは地域コミュニティやサークル活動へ参加してみませんか。



▲植栽した桜の状態を確認するさくらワーキンググループ

人・物・自然

地域力で、 まちづくり

協働のまちづくりをするうえでボランティア団体・個人の力は欠かせないものとなっています。

協働への第一歩としてボランティア活動への参加、ボランティア活動への参加のきっかけとして地域コミュニティへの参加が考えられます。

『自治』の言葉の意味を考えた時、皆さんは何を思い浮かべますか。地方自治体によるもの、地域によるもの、集落によるもの、自分自身。辞書を引いてみると『自分や自分たちに関することを自らの責任において処理すること』と『地方自治の略』と出てくるはずです。

無論、行政は自らが行う自治を怠ってはなりません。しかし、皆さん一人ひとりが自治を担う存在でもあります。

「やりたい事」を行うのはサークルや同好会ですが、その「やりたい事」が、人から「求められる事」であれば、サークル活動ではなく公益的な活動やボランティア活動と認識されるはずです。

地域のでまちづくりを行います。





地域の力で 36年繋がる絆

～海と山の子交流会・海～

今年も御宿町と長野県野沢温泉村の中学生同士が交流を行う「海と山の子交流会（海の交流）」が7月27日から29日の3日間、御宿町で行われました。

地域の方の協力のもと、町内散策や漁船体験、地引網体験など両校合わせて85名の生徒は、御宿の自然と歴史を体験しながら友情を深めることができました。また、イカの一晩干しづくりにチャレンジした野沢温泉村の生徒は、悪戦苦闘しながらも御宿ならではの貴重な体験を楽しみました。

御宿中学校の実行委員は、最後に「レクなど企画や準備がとても大変だったが、野沢の子が楽しんでくれてとてもうれしかった。」と笑顔で話をしてくれました。

今年で36回目を数える海の交流には、今まで多くの方々に参加し友情を築き、そして毎年絆のバトンを繋いできました。

このバトンを繋いでこられたのは、毎回快く漁船等の協力を頂ける、御宿岩和田漁業協同組合をはじめとした地域住民の温かい協力があるからです。



思いを込めた夜空の彩花



思い思いのメッセージを読み上げてから花火を打ち上げる『特別花火』の申し込みが今年16団体からあり、それぞれの思いが込められた花火が夜空を彩っていました。今年震災の影響等により、花火大会を断念する市町村が増える中、「おんじゆく花火大会実行委員会」主催のもと、各地区の方々や町内外の協賛店から寄付、協力により今年も開催することができ、真夏の夜の芸術を見ることができました。



第24回 おんじゆく花火大会

夏の夜空を彩る1,200発の花火が地域の多様な力に支えられて8月5日(木)、おんじゆく海岸から打ち上げられました。

清水川沿いに立ち並んだ屋台は花火の打ち上げ前から賑わいを見せ、陽が落ちてからは、水面に屋台が放つ光が映り、幻想的な情景を映し出していました。

海岸や屋台の周りには、約10,000人が来訪し、スターマインや水中花火など、おんじゆくの花火に思い思いの歓声を上げていました。



▲花火が始まる前から賑わいを見せる屋台通り



いざという時！あなたの助けが必要です

～救急法講習会～

夷隅広域消防署御宿分署職員の指導により、心肺蘇生の仕方やAEDの使い方などを学ぶ救急法講習会が7月9日(土)に開催されました。

参加者は心肺蘇生法を2分間体験し、「頭で想っていたのと実際に体験するのでは想像以上に違いがあり、大変だった。」と感想を述べ、消防職員から「救急車が到着するまでの平均6から7分間を、1人で言い続けるのは大変なので、多くの人が心肺蘇生を行えることが重要になります。」と解説を受けました。



今回講習を受けた19名の方には講習修了証が交付されました。

“海の日”コンサート



キャメル・アンサンブル(公民館自主グループ)が主催する東日本大震災被災者救援のチャリティコンサートが7月17日(日)に開催され、多くの来場者とチャリティが集まりました。当日はキャメル・アンサンブルを始め、3つの団体が出演し来場された方を楽しませていました。

集まったチャリティは「南相馬市生活支援義援金」として、石田町長のコメントを添えてキャメル・アンサンブル代表の加藤一輝氏名義により南相馬市へ送金されました。当日集められたチャリティは合計

94,015円

となりました。

皆さまのご協力、真にありがとうございました。

B & G財団助成事業 子ども水泳教室

B & G財団助成事業として毎年実施している「子ども水泳教室」を7月26日（火）から30日（土）の5日間のプログラムで実施しました。この水泳教室は小学1年生から3年生を対象に42名が参加。水の苦手な子は水に慣れる事を、泳げる子は25メートル完泳を目指して、体育指導委員の指導のもと行われました。



7月31日（日）には、水泳技能認定を実施し、B & G財団よりそれぞれの級に応じた認定証が発行されました。

また、教室期間中に「水の事故ZERO運動」として、水の事故を防止する為の心構えや対処法などを学びました。

「社会を明るくする運動」
夷隅地区大会が4年ぶりに
当町の公民館で7月6日
（水）に開催されました。

この運動は、犯罪や非行
防止に対するの理解を深め、
明るい社会を築くことを目
的に行われている全国的な
運動で、大会当日には、夷
隅郡市内の保護司をはじめ
民生委員、PTA会員など
関係者約300名が参加し
ました。

また、7月11日（月）に
は御宿地区キャンペーンを
JR御宿駅前と御宿中学校
正門前にて実施し、保護司



社会を明るくする運動
（夷隅地区大会）



犯罪や非行を防止し
立ち直りを支える
地域の力



会、更生保護女性会、いす
み警察、教育関係者、その
他各種団体と協力しながら
通勤者や通学中の生徒に啓
発リーフレットやボールペン
などを配布し、青少年の健
全育成と非行防止を呼びか
けました。

3年に1度はおふとんの
丸洗いをおすすめします

綿ふとん¥2,575 羽毛ふとん¥3,675

集品・配達
いたします

綿ふとん・羽毛ふとんの
打ち直しも承ります

信頼の東京
西川チェーン

綿長 わた 勝浦市勝浦153 窓(0470)
ちょう 勝浦商店街内 73-0029



店長の秋場秀一です！

地域のお客さまに“いつもお役に立ちたい”

PANA
CLAIR
クレール

シーズ
あきば

御宿町新町312
TEL 68-2157

デジタルテレビ・オール電化・太陽光発電
リフォーム・家電が得意なでんきやさんです

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町

検索

光ブロードバンドサービス 新サービス「フレッツ 光ライト」のお知らせ

インターネットをこれから始めたい方や、インターネットはあまり使わないという方がお手軽な料金で気軽に始められる NTT東日本の光ブロードバンドサービス「フレッツ 光ライト」が登場しました。

ポイント①

気軽に始められる月々2,940円から

3月から町内全域で「フレッツ 光ネクスト」が提供開始となっており、「月額料金がもっと安ければ良いのに」という声が多くありました。「フレッツ 光ライト」の登場により、「フレッツ 光」が月々 2,940円から利用できます。ぜひこの機会にご利用ください。

ポイント②

使った分だけ納得の従量制！

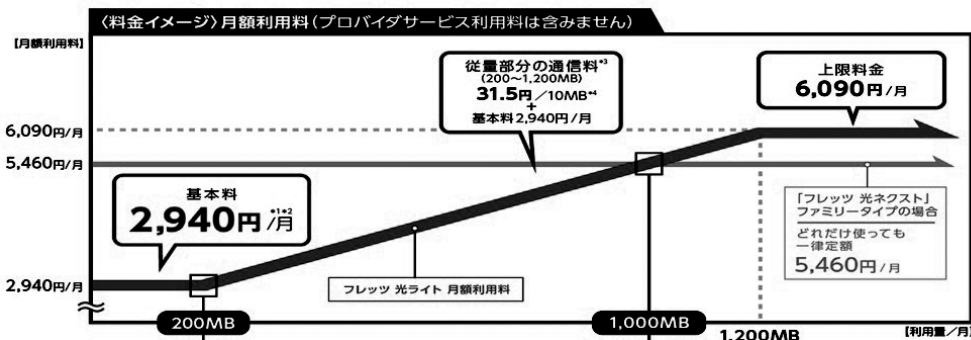
「フレッツ 光ライト」は二段階定額料金となっており、月額2,940円に200MBの通信料が含まれます。200MBを超えた場合は従量課金制(10MBあたり 31.5円)となり、上限 6,090円を超えるとそれ以上は課金されません。(下記イメージ参照)。

ポイント③

キャンペーンで初期費用が無料に！

新規でお申し込みいただいた方はもちろん、「フレッツ 光ネクスト」をご利用中の方が「フレッツ 光ライト」に乗り換える、または「フレッツ 光ライト」から「フレッツ 光ネクスト」に乗り換える場合についても、NTT東日本のキャンペーンにより、工事費が無料となります。インターネットを始めようかお悩みの方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

【フレッツ 光ライトの料金イメージ】



《フレッツ 光ライトに関する留意事項》

○インターネットのご利用にはフレッツ光の契約に加え、プロバイダとの契約が必要です(別途月額利用料等がかかります)。

《キャンペーンに関する留意事項》

○平成23年6月1日から平成23年9月30日までにフレッツ光を新規にお申し込みいただき、平成24年3月31日までにご利用を開始された方が対象です。キャンペーンは延長されることがあります。工事の内容によっては別途工事費が発生する場合があります。詳細はNTT東日本にお問合せ下さい。

月々2,940円(税込)*から始める「2段階定額」プラン
FLET'S 光 ライト 新登場!
 インターネット接続サービス

※別途、初期費用、プロバイダサービス月額利用料がかかります。

《お問合せ》NTT東日本-千葉 TEL:0120-116116

健康
ワンポイント

健診結果と向き合いましょう

『今年の特定健康診査が終了しました。結果はいかがでしたでしょうか？』

《それぞれの項目が以下の数値の人は「異常なし」です。》

肥満度(BMI)は・・・18.5～25の間

血圧は・・・130/85mmHg未満

HbA1C(糖尿病の検査です)・・・5.2未満

脂質検査・・・中性脂肪 150未満、HDLコレステロール 40以上、LDLコレステロール 120未満

肝機能検査・・・AST・ALT30以下、ガンマGTP50以下

☆豊かで便利なことは良いことですが、有り余る食べ物は食べ過ぎをもたらし、マイカーや便利な生活用品は、運動不足に陥ります。

**不健康な生活習慣の積み重ねは、あとあと重大な病気を招くことにもなりかねません
少しずつ身体に良い生活習慣に切り換えて、健康を謳歌しましょう。**



そのためには・・・

1. 無理なく身体を動かしましょう。
たとえば、1週間に3～4日・30～40分のウォーキングなど
2. バランスの良い規則的な食事を、おいしく味わいましょう。
主食(ごはん・パン・麺類など) 副菜(野菜・きのこ・芋・海藻など)
主菜(肉・魚・卵・大豆製品など) 牛乳・乳製品、果物
3. 十分な睡眠で、体を休めましょう。
4. 飲酒は適度な量で、また、禁煙をしましょう。

1年に1度、自分自身の健康をチェックするために、特定健康診査を受けましょう。

※ 9月8・22日 午後13:30～15:00 公民館にて、健康相談を実施します。

健康について相談のある方、特定健康診査の結果を詳しく知りたい方はご利用ください。

詳しくは、保健福祉課 保健事業班までお問合せください。Tel:68-6717

訪問介護事業 NOAH (のあ) ●訪問介護 ●居宅介護支援 ●居宅介護 ●介護タクシー ●制度外

私たちは御宿町で心のこもった
介護サービスを目指しています！

御宿町 岩和田 60-3868

外出が困難な方へ、「春の桜」と「秋の紅葉」を楽しんでいただく為に、外出のボランティアを行っています。詳しくはお電話にて確認してください。
ヘルパーさんも募集しています～す！！！！ (担当 渡邊 まで)



無料法律相談会

法の日(10月1日)行事の二環として、夷隅郡市、長生郡市の住民の方々を対象とした無料法律相談会を開催します。

▽相談の種類

債務整理、成年後見等の法律に関する諸問題
相続、売買、会社設立等の登記に関する諸問題

▽日時・場所

10月9日(日)
10時~15時(予約不要)
いすみ市 岬公民館 1階「第一研修室」
茂原市 茂原市総合市民センター 1階「研修室1」

▽問い合わせ

千葉司法書士会茂原支局 渡邊事務所
TEL 0475・22・0841

防衛省では次のとおり
自衛官(学生)を
募集しています

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(着校)隊	待遇・その他
防衛大学校 学生	推薦 高卒(見込含) 21歳未満 (高等学校長の 推薦等が必要です)	9月5日(月) から 9月8日(木) まで	9月24日(土)・9月25日(日)	11月1日(火)	平成24年 4月1日	修業年限4年卒業後 1年で3等陸・海・空尉 に任官
	1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月13日(火)から17日(土) の間の指定された日		1次:12月2日(金) 最終:平成24年 1月24日(火)			
防衛医科 大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(月) から 9月30日(金) まで	1次:10月29日(土)・30日(日) 2次:12月7日(水)から9日(金) の間の指定された日	1次:11月29日(火) 最終:平成24年 2月9日(木)	平成24年 4月上旬	修業年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉に任官
看護学生 (看護師)	高卒(見込含) 24歳未満	9月5日(月) から 9月30日(金) まで	1次:10月22日(土) 1次:11月19日(土)・20日(日)	1次:11月4日(金) 最終:平成24年 1月6日(金)	平成24年 3月下旬から 4月上旬	修業年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹に昇任

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所
までお問い合わせ下さい。
自衛隊茂原地域事務所
TEL 0475・25・0452

いまが旬! 地産地消

水稲(お米)
Vol.05

8月中旬から御宿町の
水田でふさがこがね、ふさ
おとめ、コシヒカリ等の
稲刈り作業が徐々に行わ
れます。今年も水田には
御宿の土と水から栄養を
もらった稲が穂を実らせ
ています。

米づくりは土と水が密
接に関わっています。お
いしくお米を食べるには、
お米を作った水と同じ水
でお米を炊くのが一番お
いしいと言われています。
御宿の土地で元気いっぱ
いに育ったお米を、御宿
の自然の恵みを感じなが
ら口にしてみたいいかが
でしょうか。



▲流通が待ち遠しい新米

オリジナルTシャツ

お店のユニホームに...
気のあった仲間で...
スポーツサークルで...
作ってみませんか?
詳細はお気軽にお問い合わせください

セブンユニホーム白衣全品15%OFF/1枚~お取り寄せ

せきとく
勝浦店
快適衣料でイキイキ!
勝浦市勝浦 76 番地
電話 73-0401
水曜日にも営業中です。

県立勝浦若潮高校指定制服取扱店

少人数の家族葬から社葬までおまかせください

やすらぎの
セレモニーホール **御宿法輪閣**

寺院葬も自宅葬も経験豊かなスタッフが対応いたします

株式会社 **アスカ** ☎ 0470-60-2711 御宿町須賀1629-1

手づくりの味

お弁当・オードブル・祝・仏事用の
仕出しも承ります《配達可能》

庄兵卫

☎ 0120-101443 七福天入口
TEL 63-0053 FAX 63-9177

編集後記

ついにテレビがデジタル化したことに触発され、今年の花火大会の撮影をデジタルカメラでも挑戦し“花火と町並み”を題材に御宿台からの撮影を行いました。

デジタルカメラは、その場ですぐ確認できるのは良いのですが、確認している間にも花火は打ち上げられてしまい、結果として撮影枚数が少なくなっていました。

もっと写真の腕を磨かなくてはと思った1日でした。
(井本)

人の動き

■8,073人 (+1) 男 3,846人 女 4,227人
世帯数 3,587 (平成23年7月31日)

御宿分署の出動状況

■火災件数 1 救急件数 44 平成23年7月中

交通事故発生状況

■発生件数 12 死者数 0 負傷者数 14
(平成23年1月1日～7月31日現在)

町民バス利用状況

■乗車人数 148 平成23年7月中

ダムの貯水状況

■有効貯水量485,000m³ 有効貯水率 83.8%
(平成23年7月20日現在)

町浄水場の水質検査結果

■放射性ヨウ素及びセシウム
平成23年8月15日 採水の検査結果「不検出」

慶弔 (6月届)

■ 出生 4 死亡 10

俳句愛好会【おんじゆく俳壇】

今月の兼題【夏帽子】

昼寝子 <small>ひるねこ</small> や添 <small>そ</small> い寝 <small>ね</small> の夫 <small>つま</small> の大 <small>おほ</small> いびき	夏帽子 <small>なつぼうし</small> 去年 <small>こぞ</small> の買 <small>か</small> ひ置 <small>お</small> き被 <small>かぶ</small> りけり	なつかしやあ <small>の</small> つば広 <small>ひろ</small> の夏帽子 <small>なつぼうし</small>	はみだして落 <small>お</small> ちはせぬかと軒燕 <small>のきつばめ</small>	亡 <small>な</small> くなりし父 <small>ちち</small> のかぶりし夏帽子 <small>なつぼうし</small>	すれ違 <small>ちが</small> ふ艶 <small>あて</small> やかな香 <small>か</small> の夏帽子 <small>なつぼうし</small>	粋 <small>いき</small> な服 <small>ふく</small> 着 <small>き</small> てるおしさま夏帽子 <small>なつぼうし</small>
---	--	---	---	--	--	--

本吉愛	澤崎幸子	金子澄子	大曾根利枝	菊池武夫	松村全	堺陸子
-----	------	------	-------	------	-----	-----

◎六義園・・・柳沢吉保が造った江戸時代の名園(駒込)

往診 <small>おおしん</small> に出 <small>で</small> てゆく女医 <small>じょい</small> の夏帽子 <small>なつぼうし</small>	夏蝶 <small>なつちょう</small> のひと色 <small>いろ</small> 添 <small>そ</small> へし六義園 <small>りくぎえん</small>	里山 <small>さとやま</small> の恥 <small>は</small> じらふ日 <small>ひ</small> なり更衣 <small>ころもがえ</small>	青空 <small>あおぞら</small> の下 <small>した</small> のたんぽぽのわた毛 <small>げ</small> 飛 <small>と</small> ぶ	出番待 <small>でばんま</small> つ捕虫 <small>ほちゅう</small> ネット <small>に</small> 麦藁帽 <small>むぎわらぼう</small>	冷奴 <small>ひやわっこ</small> のどごしつるんと涼誘 <small>りようさそ</small> ふ
鶴岡とく路	岡本俊康	小野玲子	秋葉喜美江	桜谷敬蔵	本吉美絵子

☆低価格(密葬・家族葬・直葬等)
☆保冷庫にてご遺体のお預かり
病院のお迎えからご葬儀・法事まで

**小ホールも
ございます**

もしも...の時は

(有)藤ライフサービス
いすみ市にたつた4250 TEL 64-0070
☎ 0120-64-0071

葬祭全般

御宿 パークゴルフガーデン

日没までプレー可
18ホール 500円/1日 700円
貸クラブ無料 貸ボール 100円

御宿町御宿台(西武グリーンタウン内)
TEL 0470-68-4148 指定管理者 宝ゴルフ大原

タウンカレンダー



9月 長月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 おんじゅく伊勢えび祭り スタート!	2 心配ごと相談 9:00~12:00(社協) 健康運動教室 14:00~15:00(B&G)	3
4 防災訓練 9:00~ (町内各所)	5	6	7 敬老会 11:30~(公民) ポリオ定期予防接種 13:00~13:30(保健)	8 健康相談 13:30~15:00(公民)	9 健康運動教室 14:00~15:00(B&G)	10 御宿中学校運動会 8:50開会式
11 伊勢えび祭りイベント 10:00~14:00 (記念館前広場)	12	13 町議会議員一般選挙 告示 乳児相談 13:30~15:00(保健)	14 期日前投票期間 役場中会議室 8:30~20:00 17日まで	15	16 ラッコくらぶ 10:00~15:00(公民) 健康運動教室 14:00~15:00(B&G)	17 御宿小学校運動会 8:50開会式 布施小学校運動会 8:50開会式
18 サンデーオープン 9:00~12:00(役場) 町民清掃(町内全域) 町議会議員一般選挙	19 敬老の日	20	21	22 家庭教育相談 9:00~11:30(公民) 心配ごと相談 9:00~12:00(社協) 健康相談 13:30~15:00(公民)	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30 子育て相談 10:00~11:30(御見) ・国民健康保険税 第3期納期限 ・固定資産税 第3期納期限 ・介護保険料 第3期納期限	1

(社協)=町社会福祉協議会 (公民)=町公民館 (保健)=保健センター (御見)=御宿児童館 (BG)=B&G海洋センター

千葉県滞納整理推進機構と共同で 滞納整理、徴収強化を図ります

税収入は町づくりのための事業を推進するうえで大切な財源であり、ほとんどの方が自主的に納期限内の納付をしています。

納税資力があるにも関わらず納付せず、再三の督促、催告にも応じない滞納者に対しては税負担の公平性を確保するため9月より千葉県滞納整理推進機構と共同で差し押さえ・搜索等の収納率向上に向けた滞納処分を重点的に実施します。

なお、災害や病気など特別な事情により納付が困難な方は税務住民課税務班へ早めにご相談ください。

【相談・問い合わせ】税務住民課 税務班 TEL 68 - 6692