

# 御 ONJUKU 宿

No.646

# 2月

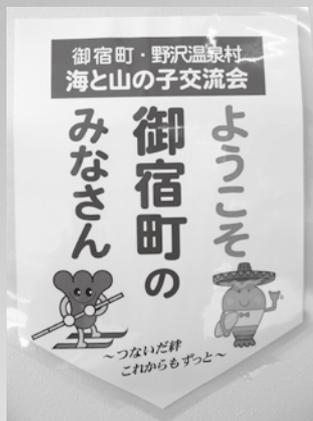
2016.平成28年



写真：海と山の子交流会

- P2~4 姉妹都市 野沢温泉村との交流
- P5 ピックアップ防災
- P6~7 まちのできごと
- P8 第15回 読書週間コンクール
- P9 健康ワンポイント

# 野沢温泉村との交流



御宿町と野沢温泉村の「海と山の子交流」が40周年を迎えた今年度は、中学校だけでなく様々な交流が企画されました。  
 今回は、海と山の子交流「山の交流」、野沢温泉村交流ツアー、御宿町物産展示・即売会についてご紹介します。

## 海と山の子交流 ～山の交流～

1月27日(水)から29日(金)までの3日間、海と山の子交流「山の交流」が野沢温泉村で行われました。

今回は例年よりも雪が少なかつたようですが、2日目までは晴天に恵まれ、輝く白銀の世界と青空のもと、御宿中学校と野沢温泉中学校の1年生は半年ぶりの再会を喜び合いました。

交流3日目には雪が降り、野沢温泉村の魅力を存分に体験することができました。生徒たちの交流を通して、御宿町と野沢温泉村の絆がまた一つ結ばれました。

### 【1日目】1月27日(水)

朝6時に中学校で出発式を行った後、御宿町を出発した1年生の生徒たちは、野沢温泉村へと向かうバスの中で、周りの風景がどんどん雪国へと変わっていく様子に感動しながら、無事、野沢温泉村へ到着しました。

バスが到着すると、「ようこ



▲茶話会での様子

そ！御宿町のみなさま」と書かれた横断幕と共に、野沢温泉中の生徒や保護者、村の皆さんが出迎えてくれました。

到着後に行われた茶話会では、野沢温泉中学校の生徒が漬けた野沢菜漬けや、野沢菜のピザを食べました。久しぶりの再会に緊張していた生徒たちも、徐々に会話を弾ませていきました。

歓迎会では、両校生徒のあいさつがあり、再会を楽しみにしていたことや、楽しい思い出と一緒に作りたいという思いが伝わりました。

その後は野沢温泉中学校の生徒の案内で、交流班ごとに村内を散策し、おぼろ月夜の館や麻釜を見学しました。また、村の皆さんから、温泉まんじゅうや温泉たまごなど、温泉街ならではの食べ物も頂き、温かいおもてなしを受けました。

### 【2日目】 1月28日（木）

交流2日目は、いよいよ楽しみにしてきたスキー教室です。今年のは例年の5分の1程度の積雪でしたが、ゴンドラに乗って上ノ平にのぼった生徒たちは、目の前に広がるゲレンデを前に、不安よりも楽しみが勝っているようで、笑顔があふれていました。

スキー初体験の生徒にとっては板をつけるのも難しいですが、野沢温泉中の生徒やインストラクターの先生が丁寧に教えてくれ、徐々に滑れるようになっていま



▲スキー教室では野沢温泉中学校の生徒が先生です

した。

御宿中の生徒が転んでしまったときには、野沢温泉中の生徒がすぐにそばにきて起こしてくれたりと、隣で見守りながら滑っていたり、生徒同士の優しい思いやりがあちらこちらで見られました。

宿ではおいしい郷土料理を堪能し、夕食後は外湯めぐりや土産店で、地元の人や観光客ともふれあうこともできたようです。

### 【3日目】 1月29日（金）

交流3日目は、前日の晴天から一転して朝から雪となりました。

今回の交流のスローガン「深雪を共に駆けぬき 刻む思い出 永遠の絆を誓い合う」のとおり、生徒たちは野沢温泉中の生徒と共に林間コースを滑り降りていました。最初はなかなか慣れなかった生徒たちもスキーが上達し、楽しそうにゲレンデを滑走していました。

バスターミナルでのお別れの際には、生徒たちはお互いの連絡先を交換したり、最後まで会話を楽しみ、別れを惜しんでいました。

生徒たちは3日間の交流で、教科書等では学ぶことのできない野沢温泉村の自然や味覚を体感することができました。

海と山の子交流会は両中学校の生徒の保護者や地域の皆さんの協力によって支えられています。中

学生はこの1年間の交流を通し、皆さんの温かい心に触れ、たくさんのお思い出がかけがえのない財産となり、心に刻まれたことと思います。

御宿町と野沢温泉村の生徒たちが、この海と山の子交流会をきっかけに、今後の御宿町と野沢温泉村との姉妹都市交流の架け橋になることを期待します。



▲スキー以外にもいろいろな場所で交流を深めました

## 海と山の子交流 40周年を記念して 交流ツアーを実施

町では、海と山の子交流40周年を記念し、10月29日(木)、30日(金)の1泊2日の日程で、野沢温泉村への交流ツアーを実施しました。ご応募いただいた一般参加者の皆さんを含め、34名で野沢温泉村を訪れました。

ツアー当日は、野沢温泉スパリーナで富井村長をはじめ村関係者、交流関係者の皆さんにお迎えいただき、スキー場の長坂ゴンドラリフトに乗り、上空から紅葉を見学しました。

また上ノ平高原では、ナメコの原木栽培地においてナメコの収穫を体験しました。

その他にも、村内散策や外湯めぐり、村内の工房でつる細工のかご作りを体験するなど、秋の野沢温泉を満喫した2日間となりました。



▲野沢温泉村老人福祉センターの給食



▲つる細工のかご作り体験

御宿町からは、伊勢えびやブリの粕漬けなどの産物をお届けし、野沢温泉中学校や、野沢温泉村老人福祉センターなどでご賞味いただきました。

## 野沢温泉村で御宿町物産 展示・即売会を開催

町では漁業組合と連携し、1月27日(水)、28日(木)に、野沢温泉村JA会館前駐車場で、御宿町物産展示・即売会を行いました。

この即売会は、両町村の物産品の連携・交流を充実させ、観光協会や商工会など様々な団体における新たな特産品の開発や、地域の特性を活かした相互交流の推進を目的として実施しました。

事前に野沢温泉村の広報紙で周知をしていただいたことで、当日は開始前から、御宿町の特産品を求めて行列ができました。2日間で約300人がこの即売会に参加されました。



▲即売会の様子



▲即売会に参加したエビアミーゴを出迎えるナススキー(中学生の交流にも遊びに行きました)

当日は、ブリの粕漬け、イカの船上沖漬け、めざし、サンマの卵の花漬け、サザエカレー、伊勢えびせんべい、エビアミーゴマッシュマロや、エビアミーゴマグカップなどを販売しました。

特産品はいずれも好評で、特にブリの粕漬けは、2日間で約200個を販売する予定が初日で売り切れとなったため、急きよ御宿町から追加で200個を送り対応したほどの大盛況でした。

販売以外にも、清酒岩の井の試飲や、家庭用入浴料「御宿の湯」の無料配布など、御宿町の特産品のPRを行いました。今後も継続した物産交流に取り組んでいきます。

## ピックアップ防災 Vol.37

## ……………平成27年度 御宿町防災講演会を実施しました……………

2月7日(日)、町公民館において、『被災者が語る東日本大震災の教訓～防災と復興そして大切な方を守るため～』をテーマに防災講演会を実施しました。



▲震災当時の実体験が講演されました

講師には実際に震災の津波によって自宅、会社事務所など全てを失うという体験をされた、一般社団法人 防災プロジェクト代表理事 中井政義 氏をお招きし、震災時の被害や当時の困難な状況を踏まえ、津波に関する避難や心の準備、大切な人を守る防災対策など、体験されたからこそ語れる具体的な内容の講演がなされました。

地震や津波などの自然災害は避けることが難しく、被害をなくすことも非常に困難ですが、日頃から家族や地域で話し合いを行い、備蓄などの備えや防災訓練に参加するなど、災害から自分や家族を守るために『減災』に取り組みましょう。

問い合わせ 総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

## ……………住宅防火 いのちを守る 7つのポイント……………

## - 3つの習慣・4つの対策 -

3月1日(火)から3月7日(月)まで「春の全国火災予防運動」が実施されます。

火災は、ちょっとした不注意から起こっています。その中でも焚き火の拡大や、タバコからの出火事例が多く発生しています。火の取り扱いには十分注意してください。

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部では、火の用心7つのポイントを作成し、火災予防を呼びかけています。

## 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

## 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用しましょう。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置しましょう。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作りましょう。

問い合わせ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 80-0132



## 統計功労者 農林水産大臣表彰 受賞 井上 宙丈 さん



1月21日（木）に、平成27年度統計功労者表彰式が青葉の森公園芸術文化ホールで行われ、井上宙丈さん（高山田）が、統計功労者表彰を受賞されました。

井上さんは、昭和63年から各種統計調査に従事され、2015年農林業センサス実施の際には、経営体指導員として調査員に対する指導を的確に行うなど、統計調査活動に大きく貢献されたことが評価され、今回の受賞となりました。

## 御宿小学校 「遊・友スポーツランキングちば」中期大賞を受賞

千葉県教育委員会では、児童生徒の体力向上と社会性の育成を目的として、9つの運動種目に取り組む「いきいきちばっ子コンテスト『遊・友スポーツランキングちば』」を実施しています。

御宿小学校は、参加した160校のうち、各種目に取り組んだ記録が最も多かったとして、平成27年度の中期大賞（7～11月）を受賞しました。

12月17日（木）に御宿小学校で中期大賞の授与式が行われ、その後千葉県競技力向上推進本部事業の一環として、各種大会で活躍している体操競技選手との交流会が実施されました。



▲県教育委員会内藤教育長より記録認定証が授与されました

## スペインコンサート開催



### ◆スペイン友好公演 ギターコンサート

11月29日(日) 演奏者：山田 唯雄  
後援：スペイン大使館・御宿町国際交流協会

### ◆～チェンバロと巡る～

#### スペイン・アランフェスの風景

1月17日(日) 演奏者：平井 み帆  
後援：スペイン大使館・御宿町国際交流協会  
協力：御宿アミーゴ会

### ◀山田 唯雄さん

第33回スペインギター音楽コンクール優勝者



▲平井 み帆さん 日本・スペイン交流400周年の  
交流事業でアランフェスにてリサイタルを行う

町公民館では今年度、11月29日(日)にギターコンサートを、また1月17日(日)に、チェンバロのコンサートを開催しました。

チェンバロコンサートでは、駐日スペイン大使ゴンサロ・デ・ベニート氏から、「コンサートを通じて日本の方々が、スペインの文化と精神に深い親しみを感じると確信しています。」とメッセージが寄せられました。

### “観光の町御宿”の美観を守りたい

長年のボランティア活動などの功績により、昨年度町の表彰を受賞された深澤護さんから、町の環境保全についてのご意見が寄せられました。ここでその一部を抜粋してご紹介します。

私は、3年前から8月と12月の終わりに御宿町の主な道路のごみを拾い集めています。

空き缶やペットボトル、空き瓶、弁当の空容器、生ゴミ、雑誌、紙オムツなどあらゆるものが捨てられています。そのまま放置しますと、景観が悪だけでなく大変な悪臭がして、せっかく来て下さる観光客の皆様にも失礼になります。また捨てられた生ゴミなどを餌に、近年、猪、ハクビシン、キョン、アライグマ、カラスなどが異常な勢いで繁殖し、農作物の食害など様々な問題を起こしています。

各地域の皆さんが、月1回町内清掃をなさったり、またボランティアの方々が、散歩の途中に道路や海岸などを清掃なさっている姿を見掛けます。どうか皆さん、ゴミは捨てないのが一番なのです。落ちていましたら拾って下さい。

青々と広がる海も大地も無限ではありません。私達の先人が残してくれたこの海、海岸そしてこの土地の美しさを、後世の人達に残そうではありませんか。

御宿台 深澤 護

## 第15回 読書週間コンクール

1月24日(日)、一般財団法人五倫文庫主催による第15回読書週間コンクールの授賞式が町公民館で行われました。

このコンクールでは、読書の楽しさを知ってもらうことを目的に、ポスター、作文、標語の3部門において町内の小中学校を対象に作品を募集し、以下の方々が受賞されました。(敬称略)

### 【小学生】

#### ポスターの部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	布施小学校	4年	吉野 有咲
優秀賞	布施小学校	6年	佐藤 寧々
	御宿小学校	6年	君塚 結心
奨励賞	布施小学校	4年	佐藤 波玖
	御宿小学校	6年	貝塚 瑠楓
	御宿小学校	6年	松下 空矢

#### 作文の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿小学校	6年	高梨 光来
優秀賞	御宿小学校	5年	豆田 優弥
	布施小学校	6年	小林 千紘
奨励賞	布施小学校	6年	佐藤 萌伽
	布施小学校	5年	植村 心結
	御宿小学校	5年	岩瀬 大吾

#### 標語の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿小学校	6年	井上 恵里花
優秀賞	御宿小学校	5年	宮川 拓己
	布施小学校	5年	植村 心結
奨励賞	御宿小学校	6年	貝塚 瑠楓
	御宿小学校	6年	岩瀬 佳之
	布施小学校	6年	佐藤 萌伽

### 【中学生】

#### ポスターの部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿中学校	3年	河野 右京
優秀賞	御宿中学校	2年	高倉 佑奈
	御宿中学校	1年	井上 里沙
奨励賞	御宿中学校	3年	岩瀬 梨夏
	御宿中学校	3年	松永 敬司
	御宿中学校	2年	中村 崇宏

#### 作文の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿中学校	1年	畑 優心
優秀賞	御宿中学校	2年	早川 優美
	御宿中学校	2年	吉野 真央
奨励賞	御宿中学校	3年	長崎 陽大
	御宿中学校	2年	木原 咲良
	御宿中学校	1年	麻生 伊吹

#### 標語の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿中学校	3年	界外 麗
優秀賞	御宿中学校	3年	藤平 優羽
	御宿中学校	2年	鶴岡 尚輝
奨励賞	御宿中学校	1年	鈴木 滉次郎
	御宿中学校	2年	武井 彩佳
	御宿中学校	2年	渡辺 康平

ホール葬を  
ご希望の方は  
ご相談ください  
(心和ホール)

家族の絆を大切に  
あたたかく、静かなお別れを...

費用をおさえたい心のもったお式

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1  
TEL 0120-64-0071

有藤 ライフサービス

太陽光発電・蓄電池  
太陽光発電メンテナンス・補聴器

店長の  
秋場 秀一です!

PANA  
CLAIR  
シリーズ  
あきば

御宿町新町312  
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!  
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

## よい眠りのための環境は整っていますか

人は人生の1/3を眠って過ごします。

現代生活は、シフトワークや長時間通勤、インターネットやゲームをしての夜型生活などで、睡眠不足・睡眠障害の危険にさらされています。睡眠の問題を放置すると、睡眠不足による産業事故、慢性不眠によるうつ病や生活習慣病の悪化など日中の心身の調子にも支障をもたらします。

また、睡眠は休養に必須だけでなく、記憶・気分調節・免疫機能の増強など、身体のさまざまな機能に関連しているとされています。健やかな睡眠を保つことは活力ある日常生活を送るための基本であるといえます。

このことから、よい眠りのためには寝室の環境を整えることが大切です。



**光**

**寝室環境**

☀️ 温度：32～34℃    💧 湿度：45～55%

掛け布団を  
かけているときの  
布団の中の  
温度・湿度

**枕…**

枕は敷き布団と後頭部から首にかけて隙間を埋め、立位に近い自然な姿勢を保つためのものです。高すぎたり低すぎたりする枕は首や肩、胸の筋肉に負担をかけます。



**敷き布団…**

柔らかすぎると腰痛の原因に、硬すぎると骨の痛みや血流を妨げる要因になります。自分にとって快適な寝相を保てるものを選びましょう。

**掛け布団…**

睡眠中は体から熱が奪われやすくなっています。掛け布団には、低体温を防ぐことや、寝ている間にかく汗を吸収して放湿する役割があります。保湿性・吸湿性、軽さ、柔らかさなどを考え、睡眠中でも寝返りしやすいように体にフィットするものがよいとされます。

よい睡眠を保つことは活力ある日常生活を送ることにつながります。

今の環境を見直して、よい睡眠でよりよい休養を確保しましょう。

問い合わせ 保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

少人数の家族葬から社葬までおまかせください

やすらぎの  
セレモニーホール **御宿法輪閣**



寺院葬も自宅葬も経験豊かなスタッフが対応いたします

株式会社 **アスカ** ☎ 0470-60-2711 御宿町須賀1629-1

手づくりの味

お弁当・オードブル・祝・仏事用の  
仕出しも承ります《配達可能》

**庄兵卫**

☎ 0120-101443 七福天入口  
TEL 63-0053 FAX 63-9177



平成28年度  
看護学生への修学資金の  
貸付を行います

千葉県医療整備課では、看護師等学校・養成所を卒業後、県内で就業する方に対し、正規の修学期間中、修学資金を貸し付けます。

▼対象

看護学校に在学している方（県外校の場合は県内にお住まいの方、県内高校卒業などのいずれかの条件を満たす方）

▼貸付月額

・看護師課程

国公立 16,000円

私立 18,000円

・准看護師課程

国公立 7,500円

私立 10,500円

※県内で看護師などとして5年間継続勤務すれば、返還免除

▼申請方法

県内校に通学する方は、入学後速やかに各学校の担当者にお問い合わせください。

ださい。  
県外校の方は、4月以降にホームページをご覧ください。

▼問い合わせ

県医療整備課

043-223-3885

「千葉県保健師等修学資金」で検索

千葉県いすみ環境と文化のさとセンター  
活動紹介

千葉県いすみ環境と文化のさとセンターの中心施設であるネイチャーセンターでは、季節に応じた自然観察会や田植え、わら細工などの各種行事を開催しています。

また、エリア内の動植物

情報や観察ポイントなど自然観察に役立つ情報の提供、天然記念物に指定されているミヤコタナゴの飼育展示などを行っています。

▼問い合わせ

千葉県いすみ環境と文化のさとセンター

（いすみ市万木2050）

0470-8615251

ホームページ

http://www.isumi-sato.com/

ひったくりにご注意ください

春は、年末と並んで、ひったくりが多くなる傾向にあります。ひったくりに遭わないために、より一層のご注意をお願いします。

「ひったくり！防止 ちばカエル作戦」で、ひったくりの被害を防ぎましょう。

○バッグはタスキに

かけカエル

○手荷物は歩道側に

もちカエル

○バイクの音には

ふりカエル

○自転車のカゴにはカバーを

つけカエル

▼問い合わせ

いすみ警察署生活安全課

0470-6210110

県警察本部相談サポート

コーナー

043-2227-9110

（短縮ダイヤル#9110）

アート・コレクション「春」を開催します

県立美術館では、収蔵作品から、桜などの花をモチーフにした作品を中心に、さまざまな春の表情を持つ日本画・洋画・版画・工芸作品を紹介します。

▼日時

3月12日（土）

4月17日（日）

9時～16時30分（入館は16時まで）

▼休館日

月曜日（祝日の場合は開館し、翌日休館）

▼料金

一般・300円

高校・大学生・150円

中学生以下・65歳以上…無料

▼問い合わせ・会場

県立美術館（千葉市中央区中央港1-10-1）

043-242-8311

まちのういき

●人口

7,781（▲7）

男3,697 女4,084

世帯数3,659

（平成28年1月29日現在）

●慶弔

出生0 死亡17

（平成28年1月届出）

●御宿分署の出勤状況

火災発生件数 0

救急件数 34

（平成28年1月中）

●交通事故発生件数

発生件数 0

死者数 0

負傷者数 0

（平成28年1月1日～平成28年1月31日）

●ダム貯水状況

貯水量 485,000m<sup>3</sup>

貯水率 83.8%

（平成28年2月1日現在）

●町浄水場の水質検査

放射線物質の検査は3ヶ月に1回となりました。

●エビアミー号利用状況

乗車人数 延べ298人

（平成28年1月中）

タウンカレンダー 3月

1 火
2 水
3 木
4 金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
5 土
6 日 ●おんじゆくまちかどつるし雛めぐり最終日
7 月
8 火 ●乳児相談 13:30~15:00 保健
9 水 ●鶴亀くらぶ 9:00~16:00 町外
10 木
11 金 ●御宿中学校卒業式
12 土 ●リズム体操発表会 B&G
13 日
14 月
15 火 ●確定申告受付最終日 ●つくしくらぶ 13:30~15:30 保健
16 水
17 木 ●布施小学校卒業式
18 金 ●御宿小学校卒業式 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
19 土
20 日 ●サンデーオープン 9:00~12:00 ●町民清掃
21 月
22 火
23 水
24 木
25 金 ●御宿保育所修了式 ●子育て相談 10:00~11:30 御児 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
26 土
27 日 ●御宿児童合唱団おさらい会 13:30~ 公民
28 月
29 火
30 水
31 木

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

俳句愛好会【おんじゆく俳壇】

今月の兼題【初富士・初夢】

初富士や病平癒の札仕舞ふ	初富士や両手合せて湖畔より	自転車の兄を待つ子や日脚伸ぶ	初夢や極楽行きのバスに乗る	凍鶴や思ひ直して首伸ばし	初夢や悪夢でなくて良き予感	一湾の波を茜に初日の出
李	佐藤きよみ	本吉	桜谷	佐野志保子	菊池	大曾根利枝
泰久		愛	敬蔵		武夫	

◎御して||自分の意志どろりに動かす

◎凍鶴||寒中凍ったように動かない鶴

初富士や根を張る裾野限りなく	あの方とすぐ判る声初電話	海風を御して高きへ凧揚がる	初富士二男一女にいのち継ぎ
本吉美絵子	小野	岡本	鶴岡とく路
	玲子	俊康	

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。  
お手伝いさせていただきます。

スタッフも募集しています。

ケアプラン作成・訪問介護

NOAH(のあ)

御宿町 岩和田 1056

電話 60-3868



# おんじゆく ふるさと納税



町では、「ふるさと御宿」を愛する町外の方々から寄附をいただいた際、お礼として地元の特産品や、御宿町にゆかりのあるものを記念品として贈呈しています。

記念品の提供につきましては、役場企画財政課（68-2512）までお問い合わせください。

寄附件数

3,308件

寄附総額

6,113万1千円

平成27年4月～平成28年1月末現在

## 魅力あふれる特産品



発行：御宿町 平成28年2月25日(木)／発行責任者：御宿町長 石田 義廣／編集：企画財政課／電話：0470-68-2511(代)  
住所：〒299-5192 千葉県夷隅郡御宿町須賀1522／ホームページ：<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>