

御 ONJUKU 宿

No.663

6月

2017.平成29年



- P2~3 生涯にわたっていきいきと暮らすために
- P4 コンポスト及び生ゴミ処理機の購入費用補助金
- P5 サマージャンボ宝くじ発売、ピックアップ防災
- P6~7 まちのできごと
- P8 平成29年度後期高齢者医療保険料について
- P9 福祉ワンポイント

写真：巡回型元気いきいき教室（新町区）

生涯にわたって いきいきと暮らすために



高齢化が進むなか、いつまでも元気に生活するためには、怪我や病気を予防する健康な身体づくりと、社会とつながり心の健康を保つことが必要です。

町では、高齢者の方々が安心していきいきと暮らせるよう、健康を維持・増進するための体操教室や、仲間づくりのレクリエーションなどを実施しています。また町社会福祉協議会では、社会参加を増やし生きがいを持って生活できるようシルバー人材バンクの運営などを行っています。

健康な身体づくりのための教室を実施

日常生活で転倒したり要介護状態などにならないために、身体機能の維持・増進を目的とした教室を行っています。



鶴亀クラブ ～介護予防運動教室～

理学療法士による参加者の身体能力チェックや、運動指導士の集団体操、歯科衛生士の口腔機能向上トレーニング、食生活改善会の調理実習など、より専門的な内容となっています。

町保健センターなどで、概ね毎週水曜日に行っています。会場まではバスを運行しています。

御宿町在住で65歳以上の方が対象です。



巡回型元気いきいき教室

介護予防サポーターが中心となり、健康状態の確認や、体操、脳トレーニング、口腔機能向上トレーニング、季節の歌などを取り入れて教室を運営しています。会場は各地区の集会所を巡回しており、1つの地区につき年2回実施しています。御宿町在住で65歳以上の方が対象です。



▲健康チェックの待ち時間に脳トレで頭の体操

生きがい・仲間づくりのための交流の場

社会参加を増やし生きがいを持って生活することで、認知症や高齢者うつ状態発症の原因となる閉じこもり等、孤立化の予防につながります。子どもたちや町外の方との交流の場もありますので参加してみたいかがですか。



わくわくスポーツ大会



▲2人で協力するザル引きリレー

町社会福祉協議会では、高齢者と園児がスポーツを通してふれあい健康を育むことを目的に、わくわくスポーツ大会を行っています。

今年度は5月19日（金）に実施し、老人クラブと認定こども園からそれぞれ30人程が参加して、ザル引きリレーや玉入れ、大きなフラフープを使った輪投げ、フォークダンスを行いました。

子どもたちの笑顔に元気をもらいながら、参加した方々は張り切って競技に臨んでいました。

おんじゅく・かつうら 鶴亀学校

御宿町と勝浦市に住む高齢者の方が集まり、レクリエーションに参加して楽しく交流を深めます。

昨年度は音楽をテーマとして、音楽療法の講話を聞いたり、音楽鑑賞や合唱、昼食会などを行いました。



シルバー人材バンク

高齢者の方がこれまでの経験・能力を生かして地域で働き、社会貢献を通じて生きがいを持って生活できるよう、町社会福祉協議会ではシルバー人材バンクを運営しています。

大工仕事、障子張り、植木の手入れ、草刈、家事、ペットの世話、宛名書きなど、様々な依頼があるので、自分の得意な分野で能力を発揮することができます。

人の役に立ちたい方、働く意欲のある方は、ぜひシルバー人材バンクへご登録ください。

会員登録や仕事の依頼等については、町社会福祉協議会（☎68-6725）にお問い合わせください。

介護予防サポーターとは

介護予防に関する知識や技術を習得し、元気いきいき教室などで参加者の皆さんにお伝えする活動を行います。また各教室の協力もお願いしています。

町内在住で、サポーター（無償）として高齢者の介護予防活動に携わる意思のある方、自力で各地区の集会所に行ける方が対象となっています。

介護予防サポーターになるためには、町保健センターで開催する養成講座（年5回）を受講していただきます。

興味のある方は、保健福祉課福祉介護班（☎68-6716）にお問い合わせください。



▲人に教えることで自分の勉強にもなります

平成29年度コンポスト及び 生ゴミ処理機の購入費用補助金申請を受付けます

・補助の目的

町では、土地土壌の活性化及び生ゴミの減量化を図るため、生ゴミの肥料化、減量化に伴うコンポスト及び生ゴミ処理機の購入費用の一部を補助します。

・補助の条件

この補助金は、以下の事項が交付の条件となります。

- ・御宿町に住民登録している方
- ・コンポストの補助は、一世帯につき2個まで
- ・手作りコンポストの補助は、一世帯につき1個まで
- ・生ゴミ処理機の補助は、一世帯につき1基まで

・補助金額

- ・コンポストは、容器購入1個あたりの代金の1/2以内とし、3,000円を限度とします。
- ・手作りコンポストは、容器作製に係る経費の1/2以内とし、10,000円を限度とします。
- ・生ゴミ処理機は、購入代金の1/2以内とし、30,000円を限度とします。

・申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、建設環境課（3階⑤窓口）へ提出してください。申請書は町ホームページ又は建設環境課に用意してあります。

・手続きの流れ

- ①補助金交付申請書に必要事項を記入のうえ、見積書およびカタログ等を添付し、建設環境課環境整備班へ提出してください。
- ②後日、町から郵送にて補助金交付決定通知書を交付します。
また、後日必要になる書類（実績報告書・補助金交付請求書）も同時に送付いたします。
- ③商品購入後、実績報告書に必要事項を記入の上、商品購入代金の領収書（レシートのみは不可。申請者の氏名及び商品名が明記されたもの）の写しを添付し、建設環境課環境整備班に提出してください。
- ④後日、町から郵送にて補助金確定通知書を交付いたします。
- ⑤補助金確定通知書が交付されましたら、補助金交付請求書に必要事項を記入・押印のうえ、建設環境課環境整備班に提出してください。

・申請受付期間

役場の開庁時間中に先着順にて受付けます。なお、予算額に達した時点で申請受付を締め切ります。

平成29年度コンポスト及び生ゴミ処理機の購入費用補助金の申請受付状況					
補助対象設備	申請受付状況				
	予算額（円）	受付額（円）	補助残額（円）	受付件数	備考
①生ゴミ処理機	200,000	30,000	170,000	1	受付中
②手作りコンポスト				0	
③コンポスト				0	

問い合わせ 建設環境課 環境整備班 ☎68-6694

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせ7億円! ご購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場で! 今年は新登場サマージャンボプチと同時発売

発売期間 7月18日(火)～8月10日(木) ※通信販売は8月2日(水) 必着です。
抽選・支払 8月20日(日) 抽選 8月25日(金)～平成30年8月24日(金) 支払
発売価格 300円/枚

等級	サマージャンボ 販売総額600億円 (ユニット数20)	サマージャンボミニ 販売総額270億円 (ユニット数9)	サマージャンボプチ 販売総額150億円 (ユニット数5)
1等	5億円(20本)	1億円(45本)	100万円(5,000本)
1等の前後賞	1億円(40本)		1万円(5万本)
1等の組違い賞	10万円(1,980本)		300円(500万本)
2等	1,000万円(60本)	1,000万円(270本)	
3等	3,000円(200万本)	10万円(9,000本)	
4等	300円(2,000万本)	5,000円(36万本)	
5等		300円(900万本)	
夏祭り賞	5万円(4万本)		

宝くじの収益金は、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じ、各市町村の明るく住みよいまちづくりに使われ、御宿町では高齢者支援事業などに活用しました。

また、昨年発行のサマージャンボ宝くじ(第696回全国自治宝くじ)と“サマージャンボミニ7000万”(第697回全国自治宝くじ)の支払期限は8月14日(月)ですので、お忘れのないようお願いいたします。

問い合わせ 企画財政課 財政係 ☎68-2512

ピックアップ防災 Vol.50

《住宅用火災警報器を設置しましょう》

住宅用火災警報器の設置が義務付けられ10年が経過しましたが、まだ設置率は低い状況です。「住宅用火災警報器がついていて良かった。」との事例も多数報告され、実際に火災の死者は減少しています。

家族の身を守るだけでなく、周囲にも早期に知らせることができますので、まだ設置されていないご家庭は、早く設置しましょう!!

また、既に設置されているご家庭では、定期的に作動チェックをお願いします。



全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に 習慣に」

問い合わせ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部予防課 ☎80-0132

広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。
店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。

- 料金 / 1回1枠町内7,500円 町外9,000円
(6ヵ月継続申込者は1回につき500円割引)
- サイズ / このスペースの大きさ
- 申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

夏キャン♪ 赤ちゃんからお年寄りまでどなたでもOK!



クリエイティブ スタジオ

小林写真館

- ★参加費 5,400円税別 4切額 展示後お渡し
- ★撮影期間 7月1日(土)～8月27日(日)
- ★展示会場 大原中央商店街「おらげ」
- ★展示期間 9月16日(土)～9月26日(火)

〒298-0004 いすみ市大原8002
9:00～19:00 水曜休館 0470-62-0472
0120-753-017

町内小中学校で運動会

御宿中学校の運動会が5月20日（土）に行われました。

今年度初めて実施した3年生による集団行動の披露や、全校ダンスで生徒たちが自らアンコールをして2回踊るなど、赤団・白団の垣根を越えたチームワークを発揮していました。



▲御宿中学校
白熱の棒引き「竹取物語」



▲布施小学校
こいのぼりの中をくぐる「いそげ！こいのぼり君」

御宿小学校と布施小学校は、6月3日（土）に運動会が行われました。

御宿小学校では、親子競技や地域の方が参加できる競技が数多くあり、児童も大人も白熱したレースを繰り広げていました。

布施小学校では、趣向を凝らした競技の数々に、応援をする児童や地域の方々から大きな声援や拍手、楽しそうな笑い声が響いていました。



御宿小学校▶
笑顔で完走「絆・100パーセント！」

おんじゅく認定こども園

おんじゅく認定こども園では、毎週木曜日にリズム体操教室を実施しています。

今年度から会場がB & G海洋センターからこども園に変わり、園児たちはこども園の広い遊戯室でのびのびと体を動かしています。

リズム体操教室は、マット運動やボールを使った体操など、様々な運動を通じて、運動習慣を身に付ける目的で実施しており、年度末には発表会を行っています。

リズム体操教室



▲年長さんのボール体操

野沢温泉村姉妹都市提携20周年記念 道祖神太鼓・尺八演奏による文化交流

御宿町と野沢温泉村の姉妹都市提携20周年記念事業として、野沢温泉道祖神太鼓・尺八の公演が5月26日（金）に町公民館で行われました。当日会場は満席で、野沢温泉村の岩上教育長



▲ダイナミックな動きで会場が盛り上がりました

が中心となる尺八演奏や、野沢温泉道祖神太鼓保存会による大迫力の演奏に、「すごい」「まだ胸がドキドキしている」という声がありました。

野沢温泉村とは、これまで中学生の海と山の子交流をはじめ、観光や産業振興を中心に交流を行っており、今回は文化の面で交流を深める機会となりました。

また開演前に行われた物産展も盛況で、野沢菜炒めなどの特産品が販売開始20分程でほぼ完売となっていました。

よい歯のコンクール たきぐちなかあき 高齢者の部で滝口仲秋さんが1位

う歯（むし歯）の有無や歯ぐきの状態、噛み合わせ等、歯の健康状態を審査する「よい歯のコンクール」が6月8日（木）、いすみ市大原文化センターで行われました。

御宿町からは高齢者の部で1名、児童・生徒の部で6名、親と子の部で1組が出場しました。夷隅郡市内の代表者が参加するなか、滝口仲秋さんが高齢者の部で1位を受賞し、児童・生徒の部では御宿小学校の田原高都さんが2位入賞をされました。

歯は一生使うものです。歯みがきや定期歯科検診を行い、80歳で20本以上の歯を保てるようにしましょう。



▲高齢者の部
たきぐちなかあき
滝口仲秋さん



▼親と子の部
にしみやゆきこ
西宮由紀子さん
はると
遥人さん



▲児童・生徒の部 左から
御宿中学校 藤井千夏さん、加藤颯真さん
御宿小学校 滝口優美さん、田原高都さん
布施小学校 佐藤波玖さん、橋本和佳さん

平成29年度後期高齢者医療保険料について

平成29年度の保険料率は28年度と変更ありません

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で決定します。決定した保険料額は、その年の4月1日から翌年3月31日までの1年間の金額となります。保険料額決定通知書は、町から7月中旬にお送りします。

平成29年度の保険料率（平成28年度と同じです）

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
40,400円		賦課のもととなる所得金額(※) × 7.93%		(上限は57万円) 注：100円未満切捨て

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額並びに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

平成29年度から保険料の軽減措置が変更になります

所得の低い方や被用者保険の被扶養者であった方に対する均等割額、所得割額の軽減措置について、平成29年度から、軽減対象者の範囲と軽減割合の一部が変更になります。

※軽減の判定は、被保険者や世帯主の所得により自動判定を行い軽減を適用しますので、申請の必要はありません。
※軽減判定の対象となる方の所得の申告が無い場合には、所得の申告が必要となります。

所得の低い方の軽減

◎均等割額の軽減

平成29年度から5割または2割軽減の対象となる所得基準額を拡大します。

軽減判定所得（現行）

- ① 5割軽減基準額
= 33万円 + (26.5万円 × 被保険者の数)
- ② 2割軽減基準額
= 33万円 + (48万円 × 被保険者の数)



軽減判定所得（変更後）

- ① 5割軽減基準額
= 33万円 + (27万円 × 被保険者の数)
- ② 2割軽減基準額
= 33万円 + (49万円 × 被保険者の数)

※均等割額の軽減判定における総所得金額等は、退職所得を含みません。また、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。

※65歳以上(1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得から特別控除額15万円を差し引いた額で軽減判定します。

※当面、8.5割及び9割軽減の軽減割合の変更はありません。

◎所得割額の軽減

所得の低い方に対する所得割額の軽減措置が段階的に廃止となります。

軽減の基準	軽減割合		
	平成28年度	平成29年度	平成30年度
賦課のもととなる所得金額58万円以下 (年金収入のみの方の場合：年金収入額が211万円以下の方が該当します)	5割	2割	廃止

会社の健康保険などの被扶養者であった方の軽減

会社の健康保険や共済組合などの被用者保険の被扶養者であった方に対する均等割額の軽減措置が段階的に縮小になります。

均等割額の軽減割合			
平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度以降
9割	7割	5割	制度加入後、2年を経過する月までは5割

問い合わせ 保健福祉課 保健事業班 ☎ 68-6717
千葉県後期高齢者医療広域連合 資格保険料課 ☎ 043-308-6768

福祉ワンポイント

児童手当の受給には申請が必要です

次世代の社会を担う児童の健やかな育ちを支援することを目的として、中学校3年生までの児童を養育している方に児童手当を支給します。

○支給対象

中学校3年生までの児童を養育している方
(中学校3年生までとは、15歳の誕生日以降最初の3月31日までの間にある者)

○支給金額(月額)

3歳未満		15,000円
3歳～小学校修了前	第1子、2子	10,000円
3歳～小学校修了前	第3子	15,000円
中学生		10,000円
所得制限超過世帯児童		5,000円



○支給月

原則として、2月、6月、10月にそれぞれの前月分までが指定の口座に振り込まれます。

○申請できる方

中学校3年生までの児童を養育している方

○申請の手続き

児童手当を受給するためには、申請が必要です。役場保健福祉課(公務員の方は勤務先)に申請し、認定を受けることにより、申請した翌月分から支給されます。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、出生届や転入の手続きと同時に行ってください。

○認定請求の申請に必要なもの

- ・申請者の印鑑
- ・申請者名義の預金通帳
- ・申請者が加入している健康保険被保険者証(国民年金加入者以外の方)
- ・マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類
(顔写真入りのものは1点:運転免許証、パスポート等)
(顔写真のないものは2点:保険証、年金手帳等)

○現況届について

児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために、毎年6月に「現況届」の提出をお願いします。なお、この届出の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

○その他の手続き

住所・氏名等が変わったときは保健福祉課で手続きをしてください。
詳しくは、保健福祉課福祉介護班(2階②窓口)までお問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716

地元塗装専門会社だから、細かい対応もお任せ!
低コスト&短時間で自家メンテナンス! 見積り無料!!

外壁塗装リフォーム 安心の品質・工事費・税コミでこの価格!

シリコン 99%
フイック使用
ファイナルシリコン
フイック

夏の節電対策に
屋根の遮熱塗装

最大 10年保証
外壁・屋根
10年保証
ASTEC SUPER SHANZSU THERMING 使用
アステックペイントジャパン

¥598,000 (税込) 最大10年保証
¥238,000 (税込)

PAINT SERVICE
K-STYLE
ISUMI BASE

TEL.0470-87-7542
〒299-4503 いすみ市岬町和泉 3346-7
http://nurikaepro.jp/ 外壁塗装 K-STYLE 検索

少人数の家族葬から社葬までおまかせください

やすらぎの
セレモニーホール **御宿法輪閣**

寺院葬も自宅葬も経験豊かなスタッフが対応いたします

株式会社 **アスカ** ☎0470-60-2711 御宿町須賀1629-1



南房総広域水道企業団
平成29年度職員募集

▼募集職種

土木技術職(上級・初級)

▼募集人数

各若干名

▼一次試験

9月17日(日)

▼試験会場

いすみ市大原文化センター
(いすみ市大原7838)

▼申込期間

7月24日(月)～

8月7日(月)

郵送の場合は締切日消印有効

上級職、初級職で受験資格が異なります。詳細は受験案内又は南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。

受験案内、試験申込書等は、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。

▼申込・問い合わせ

南房総広域水道企業団
業務課総務班

〒298-10228

大多喜町小谷松500

☎0470-8215651

HP <http://www.n.sui.jp/>

九十九里有料道路の
部分開通と通行止め
期間の延伸

県で実施している海岸津波対策事業において、九十九里有料道路を全線通行止めにして工事を行っています。一部区間で新たに工事が必要となり、通行止め期間を延伸することとなりました。

周辺住民及び道路利用者の皆様には御迷惑をおかけしますが、残る区間の早期開放に努めていきますので、御理解、御協力くださいますようお願いいたします。

▼部分開通区間

時期：7月末(予定)
九十九里町真亀地先～
九十九里町片貝地先
(真亀JCTより北側区間)

▼通行止め期間延長区間

時期：12月末まで(予定)

一宮町新地地先～

九十九里町真亀地先

▼問い合わせ

千葉県県土整備部河川整備課

☎043-223-3152

千葉県道路公社総務部

総務企画課

☎043-227-9331



御宿町活力ある
ふるさとづくり寄附金
平成29年度5月末日現在

納税
ふるさと
寄附件数 689件
寄附総額 1,060万円

記念品の提供については、企画財政課(68-2512)へお問い合わせください。

まちなうごき

●人口

7,641 (▲7)

男3,617 女4,024

世帯数3,672

●慶弔

出生 1 死亡 13

●御宿分署の出勤状況

火災発生件数 0
救急件数 40

●交通事故発生件数

発生件数 11
死者数 0
負傷者数 13

●ダムの貯水状況

貯水量432,000m³
貯水率74.6%
(平成29年6月12日現在)

●町浄水場の水質検査

平成29年5月18日採水の結果
放射性セシウム「不検出」

●エビアミー号利用状況

乗車人数 延べ412人
(平成29年5月中)

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

もしもの時は

御遺体の搬送、保冷庫にて御遺体のお預かり

家族葬 福祉葬 自宅葬・寺葬
(生活保護対応)

新益のご注文承ります

ご遺族の思いを大切に (有)藤ライフサービス

いすみ市につた4250 ☎0470-64-0070

0120-64-0071

タウンカレンダー 7月

1 土
2 日 ●海岸クリーンキャンペーン
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
8 土 ●海開き・ビーチサッカー大会
9 日 ●町青少年つどい大会
10 月
11 火 ●乳児相談 13:30~15:00 保健
12 水
13 木
14 金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
15 土 ●特定健康診査 13:00~14:30 保健 ●プール開き (おんじゅくウォーターパーク)
16 日 ●サンデーオープン 9:00~12:00
17 月
18 火
19 水
20 木 ●交通災害共済出張受付
21 金
22 土
23 日
24 月
25 火
26 水 ●海と山の子交流会 (~28日)
27 木 ●健康相談 13:30~15:00 公民
28 金
29 土 ●プールイベント (ONJUKU de メヒコ)
30 日 ●プールイベント (ONJUKU de メヒコ)
31 月 ●後期高齢者医療保険料第1期納期限 ●国民健康保険税第1期納期限 ●固定資産税第2期納期限

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】

今月の兼題【夏服・冷麦】

嘴くちばしのこさなな楽が器つ燕きの子
 特とつ急きゅうにゆ揺ゆられ夢ゆ見みるな夏なつのた旅たび
 ペふダルあ踏あむし足あのか軽かさや更こ衣もえ
 若わか竹たけのの伸のびの節ふ音おと聞きこえしや
 冷ひや麦むぎをみ水みずにさらしては母はのゆ指び
 老ろう鷺おうになぐさめられて五ご十じゅう肩かた
 かこきお氷り削けるずおかみの太ふき腕
 在ありし日ひのち父ちちのこ好こう物ぶつ冷ひやそうめん

越こ川がわのり子
 越こ川がわ
 大お曾お根ね利り枝え
 佐さ藤とうきよみ
 佐さ野の志し保ほ子こ
 聖せい成じょうけき子こ
 本ほん吉きち美み絵え子こ
 菊きく池いけ 武ぶ夫ふ

雲くも消きえてまぶたに重おもき薄暑くしよかな
 世よのな中なかはみ見みため目めがだ大だい事じ蛾がの不幸ふこう
 冷ひや麦むぎをすする音おとにも和わのこころ
 茅かやぶきのの残のこるし集しゅう落らく合あ飲いんの花
 我われにに似にるる老ろう尼にの目元もと仏ぶつ法ぼう僧そう
 寄よらば斬きる本をよ読よむ手にて蠅はえ叩たたき
 子こに着せて形かた見みのセルの生きてをり

鶴つる岡おかとく路ろ
 岡おか本ほん
 李り 泰たい久きう
 安あん岡おか 信しん子こ
 石いし川がわ 貴き大だい
 近ちか藤ふじ 風ふう花か
 本ほん吉きち 愛あい

在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。
 お手伝いさせていただきます。
 スタッフも募集しています。

ケアプラン作成・訪問介護
NOAH (のあ)

御宿町 岩和田 1056 電話 60-3868

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
 お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば
 御宿町新町312 TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
 「即日訪問」で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

