

# 御 ONJUKU 宿

No.668

# 11月

2017.平成29年



- P 2～4 認知症かな？と思ったら  
ピックアップ防災
- P 5 国保ワンポイント
- P 6～7 まちのできごと、千葉県教育功労者表彰
- P 8～9 各種補助金の申請はお早めに

写真：おんじゅく認定こども園  
初めての運動会

# 認知症かな？

## と思ったら

認知症は、脳の働きが悪くなったために生活に支障が出ている状態のことで、誰にでも起こる可能性があります。

認知症になると心や身体に様々な変化が起こります。本人や家族は不安・とまどいを感じ、相談できずに悩みを抱えてしまう場合があります。

認知症について正しく理解し、認知症かな？と思ったら、おんじゅく地域包括支援センターに早めにご相談ください。

認知症とは、脳の細胞が死んでしまったり、脳の司令塔の働きに不都合が生じたために様々な障害が起こり、生活する上での支障がおよそ6カ月以上継続している状態を指します。

御宿町では、要支援・要介護認定者数607人のうち、主治医の意見書により認知症と診断されている人数は303人となっています。（平成28年調査）

認知症には、アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭葉変性症などがあり、それぞれ疾患特性が異なります。

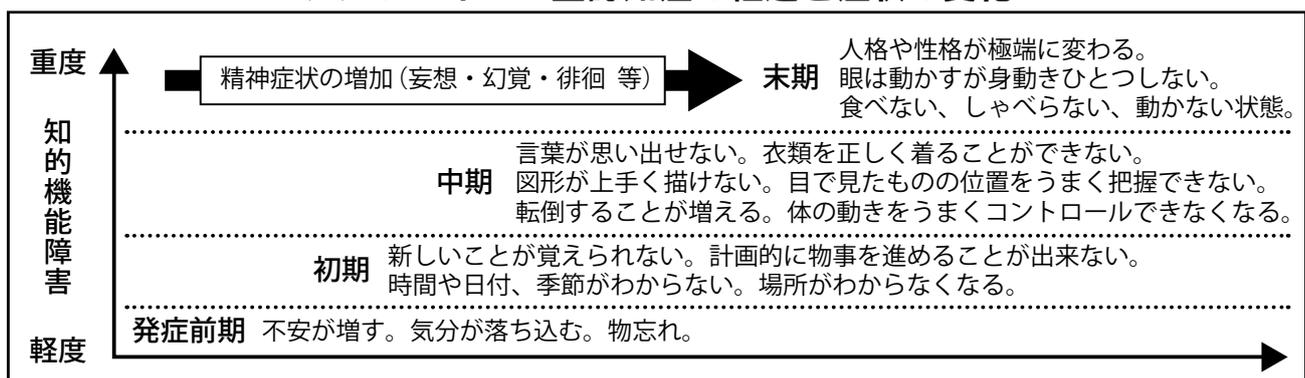
下の表は、認知症の中で最も多いアルツハイマー型認知症の症状の変化を表したものです。アルツハイマー型認知症は、新しく体験したことを覚えていられない記憶障害が特徴ですが、症状の進行に伴い、日常生活上の機能（車の運転、買い物など）における障害も徐々に現れます。

3ページには、精神症状（妄想・幻覚・徘徊など）が現れ始めたときの認知症のチェックリストと症状別の対応方法を掲載しています。認知症の症状は人により異なりますので、大まかな目安として参考にしてください。認知症か

な？と思ったら、ご本人だけでなくご家族や周囲の方も活用ください。

現在認知症を完治させる特效薬はありませんが、早期受診・早期発見し、症状に合わせて適切に対応することで、症状の進行を遅らせ、本人が穏やかに自分らしく生活できるとともに、介護者の負担を軽減することができます。認知症について正しい知識を身につけ、相談窓口や支援サービス等を活用して少しでも早く対応することが重要です。

### アルツハイマー型認知症の経過と症状の変化



※認知症の原因となる疾患や身体の状態などにより異なりますが対応方法の参考にしてください。

**認知症チェックリスト** 普段の様子にあてはまるものに○をつけてください。

1

- ・場所がわからない
- ・トイレを探しているうちに失敗する
- ・近所に出かけても迷子になる

2

- ・新しい環境に適應しない
- ・見慣れない場所に行くと騒ぐ
- ・グループ活動を拒否する
- ・知らない人を拒絶する
- ・見慣れない人に被害的な訴えをする

3

- ・体調がよくなないと興奮する
- ・夜になると興奮する
- ・午前中は落ち着いているが夕方や午後の遅い時間になると落ち着かない
- ・普段は比較のおとなしいが1週間に1回程度くらい興奮する日がある
- ・普段はぼんやりしているが気の進まないことがあると怒り出す
- ・普段はぼんやりしているが興味があるときには比較的是っきりとした態度をとる
- ・じっとしているときに体を触ったりすると手を払いのけたりする

4

- ・終日ぼんやりしている
- ・まわりの事に関心がない
- ・体を動かすことがない
- ・食事を食べようとしない
- ・口の中の物を噛もうとしない
- ・口の中の物を飲み込もうとしない

5

- ・トイレットペーパーなどを集める
- ・目の前の物をなんでも食べてしまう
- ・特に用もないのに他の人を探す

6

- ・他者からの指示に対して怒る
- ・いきなり隣の人を叩く

7

- ・自分が良かった頃の話をする
- ・人形相手に育児に励む
- ・昔住んでいた土地に行こうとする
- ・過去の職業の頃に戻ってしまう

**対応方法** 認知症の原因となる疾患や身体の状態などにより異なりますが、対応方法の参考にしてください。

チェックが多い項目	対応方法
1・3	理解力、判断力、論理的に考える力が衰えたり、身体的な不調をきたしています。もう一度、普段の生活を見直しましょう。
2	その場の状況や環境を理解することが難しくなっています。なじみの関係をつくってみましょう。環境に慣れるまで家族の付き添いや、同じ人からの支援を行いその環境に慣れるように注意しましょう。
4	まわりとの関わり方がわからなくなってきています。一緒にその人が馴染んでいた役割や仕事をしてもらいましょう。完璧には出来ないかもしれませんが、ちょっとした役割も大きな刺激になります。一緒になじみの深い場所に外出し、その風景に触れることもよい方法です。
5	孤独や孤立感を感じて葛藤しています。一緒に外出をして気分転換しましょう。ただ散歩するだけで構いません。
6	抑制されたと感じて葛藤しています。抑制的な言葉かけに注意してみましょう。「○○しないで!」「○○しなさい!」「○○してください!」等、知らないうちに個人の思いを抑制している場合があります。
7	良かった時代を懐かしみ回帰しています。その行動を否定することや、無理に本人へ現状説明をしてわからせようとするのではなく、その行動や言動にあわせて「付き合っ」て下さい。出かけようとしたら、一緒に付き合っで出かけてみるのもよい方法です。

認知症に関する支援制度を  
ご利用ください

町では今年の2月8日(水)、千葉県認知症地域医療支援事業における普及啓発推進事業として、認知症サポート医であるラビドールクリニックの深山茂樹医師をお招きし、認知症に関する講演会を開催しました。講演会の参加者は、認知症の方への対応方法などについて学び、理解を深めました。



▲約80の方が関心を持って参加されました

認知症の方、認知症の疑いのある方、ご家族への支援制度として、おんじゆく地域包括支援センター(保健福祉課内)では、認知症の早期発見・早期対応を目的に認知症初期集中支援チームを設置しています。医師の助言を受けながら、認知症の心配がある方やその家族の訪問支援等を行っています。

また、関係機関にご協力いただき、認知症だけでなく介護相談全般ができる、御宿町福祉相談窓口を次の①から⑧の施設に設置しています。協力機関にご相談いただくと、おんじゆく地域包括支援センターの職員が直接お話を聞き、専門機関への紹介や連携を行います。お気軽にご相談ください。

相談窓口協力機関	電話番号
①おんじゆく地域包括支援センター	68-6716
②町社会福祉協議会	60-3888
③生活支援事業NOAH	60-3868
④社会福祉法人外房	68-5800
⑤やすらぎの郷	70-7065
⑥ヤックス御宿	60-3831 60-3165
⑦ラビドール御宿	68-8111
⑧補生堂薬局	68-2097

このほか、町外の専門機関として、電話相談、医療、生活支援、予防、介護、認知症サポーター養成などに関する各種相談窓口があります。詳しく知りたい方は、役場や介護関連施設に設置してある認知症ケアパスをご覧いただくか、おんじゆく地域包括支援センターにお問い合わせてください。  
●おんじゆく地域包括支援センター(役場保健福祉課内)  
☎68-6716

ピックアップ防災 Vol.54

御宿町と御宿町内郵便局及び大原郵便局との地域における  
協力に関する協定を締結しました

御宿町と御宿町内郵便局及び大原郵便局との地域における協力に関する協定を10月6日(金)に締結しました。

この協定により、郵便局の地域ネットワークを通じて、地域における高齢者や子ども等の見守り活動を行うほか、道路の損傷、危険箇所の把握や不法投棄等に関する情報を速やかに提供することで、町の迅速な対応によって、町民が安心して暮らせる生活環境の向上を図ります。

また災害発生時には、避難所における郵便業務に係る援護対策や郵便局社員による郵便物の取り集めや交付等を可能にし、避難所生活における利便性の向上、支援や協力体制の推進を図るものです。



▲写真左から 金子大原郵便局長、鈴木御宿郵便局長、石田町長、中野布施郵便局長

**国保**

ワンポイント

# 11月は ちば国保月間 です

千葉県では国民健康保険制度の啓発や保険税(料)の納付意識の高揚を図るため、県内市町村、国保組合、国民健康保険団体連合会と共同で毎年11月を「ちば国保月間」と定めています。

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療にかかることができるようにみんなで助け合う制度です。高齢化の進展、医療の高度化、生活習慣病の増加などにより、医療費は増加傾向にあります。日ごろから健康づくりや適切な医療機関等へのかかり方を心がけ、医療費の節約に努めましょう。

### ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品を利用することで自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。利用について、お医者さんや薬剤師さんに相談してみましょう。

### 緊急性の低い時間外受診はやめましょう

診療時間と決められている時間以外に受診すると、割増料金になり、医師の負担にもなります。急病人の治療に支障をきたす恐れもあるため、できるだけ診療時間内に受診しましょう。

### 生活習慣病を予防しましょう

年齢を重ねるに従い、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を発症する方が増えています。食生活や運動などにより生活習慣を改善することで生活習慣病は防ぐことができます。健診結果に応じて生活の見直しを試みましょう。

### 健康診査等を受けましょう

定期的に特定健診を受け、健康を数値で確認し、必要であれば特定保健指導を受けることで、病気の予防や早期発見、治療している病気の重症化予防に役立てましょう。また、町では短期人間ドック費用助成も行っていますので利用してください。

### 短期人間ドック費用の助成について

被保険者の健康管理と疾病の早期発見のため、検査医療機関において2日以内に行う総合的な精密検査にかかる費用の一部を助成しています。

**対象者** 御宿町国民健康保険の被保険者で、次の全ての要件を満たす方

- 年齢が40歳以上
- 国民健康保険税に未納がないこと
- 利用年度の特定健診を受診していないこと
- 申請しようとする検査（短期人間ドック又は脳ドック）を同一年度内に利用していないこと
- 結果報告書等を提出し特定健診等の資料として使用することを承認すること

**助成金額** 受診料の総額の7割（上限3万円）

- ※同一年度内に助成を受けることができる回数は1回です。
- ※同一年度内の助成額は、3万円を限度とします。

**申請方法** 受診予定日の15日前までに役場窓口にて申請をしてください

- （持ち物）○被保険者証 ○印鑑 ○本人確認ができるもの（運転免許証等）  
○個人番号が確認できるもの（通知カード等）

## 国民健康保険税の納付は口座振替がおすすめです

国民健康保険税の納付を口座振替にすれば、納め忘れの心配がなくなり安心です。また、窓口で納付する手間が省けますので、是非ご利用ください。

### 【口座振替ができる金融機関】

千葉銀行・いすみ農業協同組合・房総信用組合・千葉県信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行（郵便局）  
※口座振替依頼書が各金融機関に用意してありますので、通帳及び通帳届出印をご持参のうえ、手続きしてください。

**問い合わせ** 給付・資格に関すること 保健福祉課 保健事業班 68-6717  
税金に関すること 税務住民課 税務班 68-6692

**もしもの時は**  
御遺体の搬送  
保冷庫にて御遺体のお預かり  
**家族葬**  
福祉葬（生活保護対応）  
自宅葬・寺葬

小ホール有り（いすみ市内）

ご遺族の思いを大切に **(有)藤ライフサービス**

いすみ市につた 4250  
☎0470-64-0070

☎ 0120-64-0071

県知事許可(般-24)第40366号 社千葉県高工業会会員

**巨木・危険木・枝下ろし伐採**  
解体・産業廃棄物収集運搬業

**(有)丸新植木**

〒298-0017 いすみ市下布施2198  
TEL. 0470(66)0059 FAX. 0470(66)2200

**作業員募集中**

## 長寿のお祝い 100歳おめでとうございます

今年100歳を迎えた佐久田みささんに、10月25日（水）、町からお祝いの金一封と、内閣総理大臣から銀杯及び賞状が贈呈されました。

町長と夷隅健康福祉センター長がお祝いのため佐久田さんを訪問した際は、握手を交わしたり、笑顔が見られるなど嬉しそうな様子でした。



▲100歳を迎えた佐久田さん

## おんじゅく認定こども園 初めての運動会

おんじゅく認定こども園の運動会が10月27日（金）に行われました。今年は天候不良により順延が続いていましたが、青空の下、広い園庭で運動会を実施することができました。

2歳から5歳の園児たちは、これまで練習を重ねてきた競技やダンスに力いっぱい取り組んでいました。

また5歳児の年長さんたちは、係の仕事をしたり、年下の園児の手を引いてあげたりと、競技以外でも活躍していました。



◀2歳児のクラスのかげっこ最後まで走りきることができました



▲園児たちが大好きなキャラクター「ミニオン」を運ぶリレー



▲みんなで元気に準備体操

## 千葉県教育功労者表彰学校教育の部(団体の部) 御宿小学校



▲御宿小学校 三上雄二校長

御宿小学校は、地域との連携を深めながら学校教育の研究に取り組んできました。

平成20年度に「ちばっ子元気に」食と農の体験事業、平成24、25年度に千葉県教育委員会食育指導推進拠点校として、地域における食育指導推進事業に取り組みました。

また平成27年度には、文部科学省委託事業として、千葉県教育委員会から防災教育を中心とした実践的安全教育総合支援事業の指定を受け、研究成果を公開しました。これらの教育実践が、学校教育の進展に寄与したとして高く評価され、今回の受賞となりました。

## DIYでまちづくり体験 第2回 御宿子ども工務店を開催

工務店の仕事を通じて様々な体験ができる第2回御宿子ども工務店が、11月12日(日)に旧岩和田小学校グラウンドで開催されました。御宿子ども工務店は、御宿町商工会青年部と千葉工業大学、御宿町が共催で実施している取り組みです。

このイベントは、のこぎりや金槌、インパクトドライバーなどの工具の使い方をはじめ、油圧ショベルの操縦、ミニタイル製作、マルチブロック



▲くぎ打ちやのこぎり、重機の操縦などを体験



▲子どもたちは大学生と一緒に作業したことも楽しい体験になりました

クのペンキ塗りなど様々なことが体験できると好評で、町内の子ども53人、千葉工業大学の学生87人で、総勢140人の参加がありました。また、千葉工業大学の学生による模型を使ったワークショップも開催されました。

今後は、製作した木製マルチブロックの活用方法について検討していきます。

## 各種補助金の申請はお早めに

町では、住宅用省エネルギー設備設置、コンポスト及び生ゴミ処理機の購入、犬及び猫の不妊手術等の費用に対し、補助を行っています。

補助を受けるためには事前に申請が必要ですので、建設環境課環境整備班（3階⑤窓口 ☎68-6694）にお申込みください。

### 住宅用省エネルギー設備設置への補助金申請の受付

地球温暖化防止等の環境保全を図り、環境への負担が少ない自然エネルギーの利用を促進することを目的として、住宅用省エネルギー設備を設置する方に対し、予算の範囲内において設置費の一部を補助します。

※補助対象は戸建住宅のみで、集合住宅については対象外となります。

また、以下の補助対象設備の種類ごとに、一の住宅につき1回限りとなります。

※住宅用太陽光発電システムを設置する場合の主な要件

1. 戸建住宅で建築工事が完了している物件（新築物件は除く）
2. 補助を受けるためには、エネルギー管理システム（HEMS）又は定置用リチウムイオン蓄電システムをあわせて設置する必要があります。

#### 対象設備および補助金の額

対象設備	補助金の額
①住宅用太陽光発電システム	太陽電池の最大出力1kw/h当たり4万円とし 18万円（4.5kw/h）を上限
②家庭用燃料電池システム（エネファーム）	上限10万円
③定置用リチウムイオン蓄電システム	上限10万円
④太陽熱利用システム	上限 5万円

※①について、メーカーによっては設置が不可能な地域があります。詳しくは各メーカーにお問い合わせください。

#### 申請方法

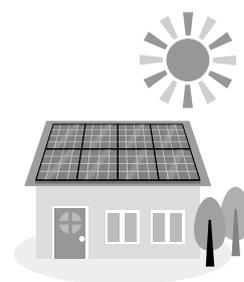
申請書にご記入のうえ、建設環境課環境整備班（3階⑤窓口）へご提出ください。

申請書は町ホームページ又は環境整備班に用意してあります。

#### 申請受付期間

平成30年1月31日（水）までの開庁時間中に先着順にて受付けます。

なお予算額に達した時点で締め切りとなります。



### 住宅用省エネルギー設備設置補助金の申請受付状況

平成29年10月末現在	申請受付状況				
	全体の予算額 (円)	補助額 (円)	補助残額 (円)	10月末 (件)	合計 (件)
①住宅用太陽光発電システム	2,800,000	1,577,000	1,223,000	9	9
②家庭用燃料電池システム (エネファーム)				0	0
③定置用リチウムイオン蓄電 システム				1	1
④太陽熱利用システム				0	0

## コンポスト及び生ゴミ処理機の購入費用補助金申請の受付

土地土壌の活性化及び生ゴミの減量化を図るため、生ゴミの肥料化、減量化に伴うコンポスト及び生ゴミ処理機の購入費用の一部を補助します。

### 補助の条件

- ・御宿町に住居登録している方
- ・コンポストの補助について、一世帯につき2個まで
- ・手作りコンポストは、一世帯につき1個まで
- ・生ゴミ処理機は、一世帯につき1基まで



### 補助金額

- ・コンポストは、容器購入1個あたりの代金の1/2以内とし、3,000円を限度とします。
- ・手作りコンポストについては、容器作製に係る経費の1/2以内とし10,000円を限度とします。
- ・生ゴミ処理機は、購入代金の1/2以内とし30,000円を限度とします。

### 申請方法

コンポスト及び生ゴミ処理機の購入前に申請書にご記入いただき、建設環境課環境整備班（3階⑤窓口）へご提出ください。

申請書は町ホームページ又は環境整備班に用意してあります。

### 申請受付期間

役場の開庁時間中に先着順にて受け付けます。なお予算額に達した時点で締め切りとなります。

コンポスト及び生ゴミ処理機の購入費用補助金の申請受付状況				
補助対象設備	申請受付状況			
	予算額（円）	受付額（円）	補助残額（円）	受付件数
①生ゴミ処理機	200,000	43,379	156,621	2
②手作りコンポスト				0
③コンポスト				1

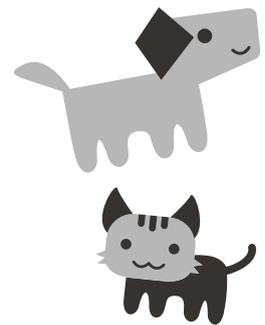
## 犬及び猫の不妊手術補助金申請の受付

犬及び猫の飼育限度を超えた繁殖を防止し、不必要な生命の処分並びに犬及び猫に起因する苦情及び被害等の減少を図るため、犬及び猫の不妊手術にかかる費用の一部を補助します。

### 補助の条件

助成事業による犬及び猫の不妊手術を獣医師に依頼することができる方は、町に住居を有し、かつ住民基本台帳に登録されている方で、以下の条件に該当する犬及び猫を町内において飼育するものとします。

- (1)健康であって、獣医師が行うことを適当と認めた犬及び猫
- (2)狂犬病予防法に基づく登録及び申請年度の狂犬病予防注射を済ませている犬
- (3)猫については、飼い猫である証明として首輪に名前をつける
- (4)獣医師により不妊手術を受けた者とする※ただし、公益社団法人千葉県獣医師会及び公益財団法人千葉県動物保護管理協会が実施する犬又は猫の不妊手術の助成を受けた者はこの限りでない。



### 補助金額

補助金額は犬・猫（オス・メスともに）3,000円とする。

※ただし、当該年度において一飼育者につき、犬及び猫の各1頭（匹）とする。

### 申請方法

申請書に必要書類を添付のうえ、建設環境課環境整備班（3階⑤窓口）へご提出ください。

申請書は町ホームページ又は環境整備班に用意してあります。

### 申請受付期間

役場の開庁時間中に先着順にて受け付けます。なお、予算額に達した時点で締め切りとなります。

情報  
INFORMATION

農地の出し手を募集中

規模を拡大したい担い手に貸し付ける農業振興地域内の農地を探しています。

農業からのリタイアを考えている、相続した農地の管理に困っている、水田をやめて畑に専念したいなど、貸したい農地がある方は、農地のある御宿町又は、公益社団法人千葉県園芸協会（農地中間管理機構（以下機構））にご相談ください。機構が農地の受け手を探します。また、賃料の徴収、支払いは機構が行います。希望する受け手がいる場合もご相談ください。

地域の農地の一定割合（二割超）を機構に貸す場合や、個人が一定の要件を満たす場合、協力金の交付が受けられます（別途町に申請が必要です）。

▼問い合わせ  
産業観光課 農林水産班  
68-25113  
（公社）千葉県園芸協会  
農地部  
043-1223-3011

耕作放棄地は地域環境に悪影響を与えます！

農地が耕作されずに荒廃すると、病害虫の発生やゴミの不法投棄、有害獣の住みかになるなど、地域の環境に悪影響を与えます。

そこで国や県では、耕作されない状況が続く荒れた農地を引き受けて再生利用する方を対象に、荒廃農地の雑木等の伐採や、再生利用に必要な用排水路等の整備などの経費の一部を助成しています。

その他、国では農地中間管理機構による担い手への農地集積の推進、高収益作物への転換を推進する取り組みを進め、県では農地中間管理機構などを活用した農地の貸借を進めることで、農地の荒廃防止につなげています。



夷隅地域福祉施設・事業所合同就職面談会を開催

千葉県福祉人材確保・定着夷隅地域推進協議会では合同就職面談会を開催します。参加費無料、履歴書不要、服装は自由です。

▼日時・時間  
12月16日(土)、17日(日)、9時30分～13時

▼場所  
いすみ市大原文化センター  
いすみ市大原7838

▼対象  
平成30年3月卒業見込みの高校生、専門・短大・大学生及び福祉の仕事をお探しの方、転職をお考えの方

▼問い合わせ  
障害者支援施設ピア宮敷 担当 内野  
87-19631  
myyasiki@bz01.plala.or.jp

▼問い合わせ  
産業観光課 農林水産班  
68-25113  
千葉県農地・農村振興課  
043-1223-2862

まちのうごき

●人口  
7,616 (▲15)  
男3,605 女4,011  
世帯数3,669  
(平成29年10月31日現在)

●慶弔  
出生 1 死亡 13  
(平成29年10月届出)

●御宿分署の出勤状況  
火災発生件数 1  
救急件数 33  
(平成29年10月中)

●交通事故発生件数  
発生件数 20  
死者数 0  
負傷者数 25  
(平成29年1月1日～平成29年10月31日)

●ダムの貯水状況  
貯水量548,000m<sup>3</sup>  
貯水率94.6%  
(平成29年11月6日現在)

●町浄水場の水質検査  
放射性物質の検査は3ヶ月に1回となりました。

●エビアミー号利用状況  
乗車人数 延べ366人  
(平成29年10月中)

社会で生き抜く力を身につける  
学校法人 中央国際学園  
中央国際高等学校  
御宿町久保1528 0120-89-0044

少人数の家族葬から社葬までおまかせください  
やすらぎのセレモニーホール 御宿法輪閣  
寺院葬も自宅葬も経験豊かなスタッフが対応いたします  
株式会社 アスカ 0470-60-2711 御宿町須賀1629-1

# タウンカレンダー 12月

1	金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
2	土	●イルミネーション(平成30年1月8日まで)月の沙漠記念館
3	日	●消防団防火デー
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	●乳児相談 13:30~15:00 保健
13	水	
14	木	
15	金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
16	土	
17	日	●サンデーオープン 9:00~12:00 ●町民清掃
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
23	土	
24	日	
25	月	●固定資産税第4期納期限 ●国民健康保険税第5期納期限 ●後期高齢者医療保険料第6期納期限 ●介護保険料第6期納期限 ●歳末夜警(31日まで)
26	火	●つくしくらぶ 13:30~15:30 保健
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	●可燃ごみ特別収集
31	日	

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

## 内職者募集(業務委託)

電気部品の簡単な組立、検査の仕事です。

- \* 30代~60代の女性活躍中
- \* 室内にペットを飼っていない方

詳しくは電話連絡の上、お気軽にご相談下さい。



**(株)三ツ星電器製作所 大多喜工場**  
夷隅郡大多喜町部田300 ☎0470-82-2110(代)



在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。  
お手伝いさせていただきます。

スタッフも募集しています。

ケアプラン作成・訪問介護

**NOAH**(のあ)

御宿町 岩和田 1056

電話 60-3868



## 俳句愛好会【おんじゆく俳壇】

今月の兼題【立冬・鯨】

秋光や泰然と座す阿弥陀仏  
一炊の夢が終はりて枯野人  
色褪せぬ小草や枯野晴れわたる  
前向きに共に寄り添ひ冬に入る  
感声に揺るる甲板鯨の尾  
秋日傘たたみて空の広さかな  
終夜覚めて聴き入る虫の声  
洋々とくじらの背中海の旅  
一礼の日本髪の子七五三

近藤 風花  
石橋 敲  
菊池 武夫  
聖成けさ子  
佐野志保子  
安岡 信子  
大曾根利枝  
佐藤きよみ  
本吉 愛

セーターを夫に選びて十年目  
秋めくや今宵爪びく十三弦  
晩鐘や作務衣黒々震災忌  
終生を菊一と筋の白髪かな  
逆あがり出来たお臍のさわやかな  
◎一炊||飯を焚くこと  
◎十三弦||和琴のこと

本吉美絵子  
西川 百  
李 泰久  
岡本 俊康  
鶴岡とく路

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば  
御宿町新町312  
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!  
「即日訪問」で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

