

御 ONJUKU 宿

No.688

6 月

2019.令和元年



- P 2、3 地域でつくる御宿いきいきプラン
- P 4、5 各種表彰、夏のイベント情報
- P 6、7 令和元年度後期高齢者医療保険料について
- P 8、9 まちのできごと
- P 10、11 お知らせ版
- P 12、13 地域おこし協力隊活動報告、サマージャンボ宝くじ
- P 14 介護ワンポイント

写真：御宿中学校運動会

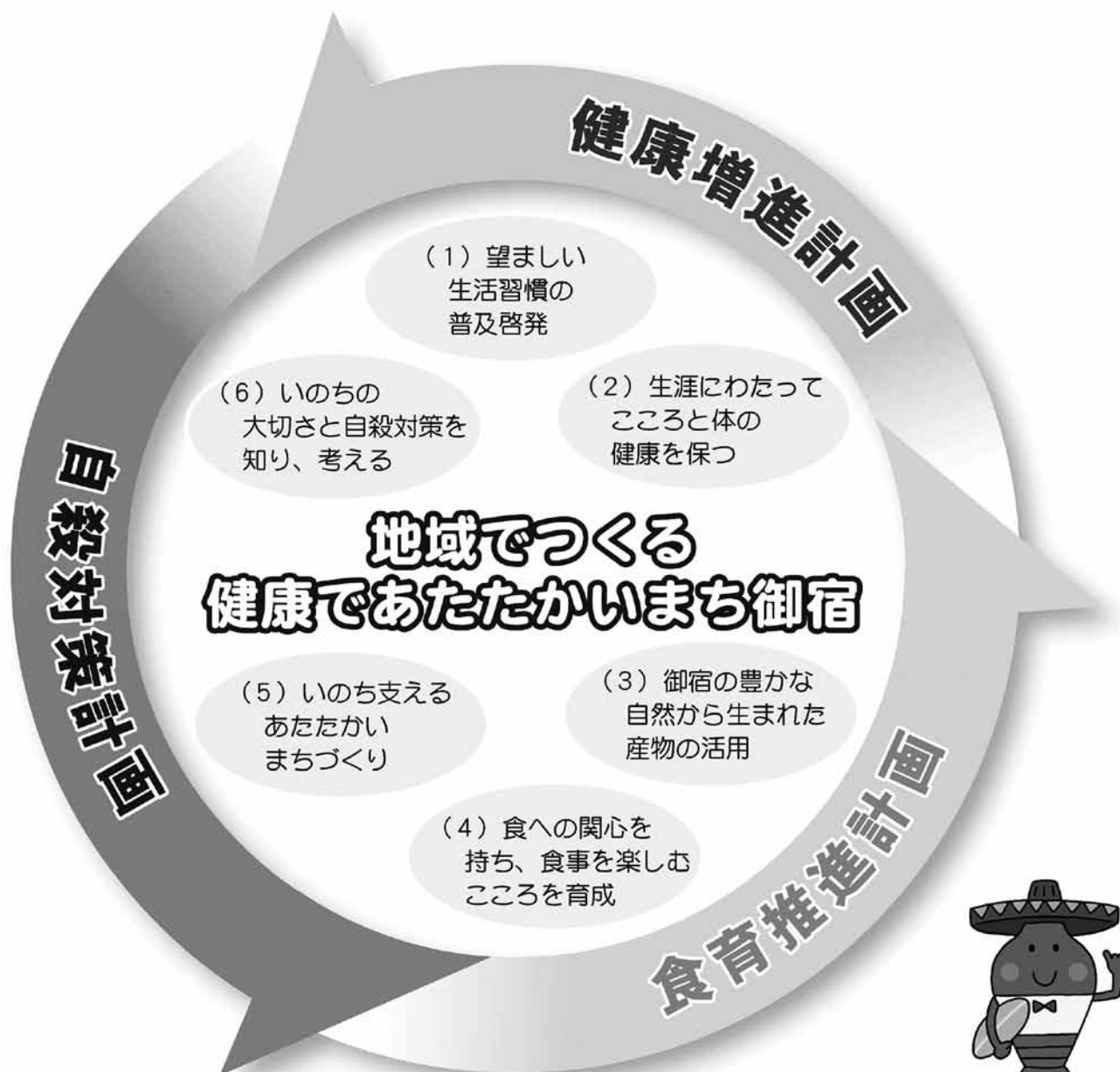
地域でつくる御宿いきいきプラン

御宿町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画

御宿町では、町民のみなさんの健康づくり、食育、自殺対策を総合的に推進するための計画を策定しました。

健康であることは、すべての人の願いであり、幸福な生涯を過ごすための基本です。

本計画は、住民一人ひとりが家族や地域の人々と声をかけあって、心身の健康づくりや食育の推進に取り組む姿を目指します。また、小さい町ならではの地域のつながりを活かし、つらいときにあたたかい言葉をかけ、支援することができるまちづくりに取り組みます。



御宿町イメージキャラクター「エビアミーゴ」

計画の期間

2019年度

2028年度

健康増進計画



1. 栄養・食生活

健康保持・増進のための望ましい食生活について、正しい知識を持ち、生涯にわたって食事を楽しむことができるよう支援します。

2. 身体活動・運動

本格的なスポーツだけでなく、ウォーキングなどの軽い運動や生活活動も含めた身体活動量を増やすことができ、自分に合った身体活動・運動を楽しく続けることができるよう、啓発や環境づくりを推進します。

3. 休養・こころの健康

日常生活における不安や心配ごとを解消し、十分な睡眠を取り、自分に合ったストレス解消法を身につけることができるよう、正しい知識の普及と相談窓口の周知を図ります。

4. たばこ

喫煙が本人や周囲の人の健康に及ぼす悪影響についての周知を図り、喫煙する人の減少に向けた取組と、禁煙希望者の支援及び受動喫煙防止を推進します。

5. アルコール

適量飲酒に関する啓発や多量飲酒が引き起こす悪影響について啓発に努めるとともに、妊婦や授乳中の女性、未成年者の飲酒防止に努めます。

6. 歯・口腔の健康

幼少期からの歯・口腔の健康づくりと、定期的な歯科健診の受診を促進し、80歳になっても自分の歯を20本以上持つこと（8020運動）を目指します。

7. 健康診査・健康管理

健（検）診を身近に感じ、気軽に利用することができるよう、受診しやすい体制づくりを進めるとともに、健康教育や相談などを通して生活習慣病に対する正しい知識の普及啓発に努めます。

8. 地域で取組む健康づくり

地域のつながりと健康状態が関係することについての啓発に努めるとともに地域活動の活性化を図ります。

食育推進計画



1. 地産地消の推進

地産地消を基本として、安心安全な食べ物を選択するという意識の高揚を図るとともに、生産者と消費者が互いに顔が見える関係を築き、地場産品への愛着心を高めます。

2. 食文化の継承

地域に伝わる食文化について関心をもつことができる環境をつくるとともに、バランスが良く国際的にも高く評価されている日本型食生活への理解を深めます。

3. ライフステージに応じた食育の推進

乳・幼児期

乳幼児期における食べる力を育むため、保健センターやこども園で食育を推進するとともに、家庭における食育を積極的に支援します。

学童・思春期

食への関心を高め、栄養や食品の選び方などについて正しい知識に基づき自ら判断し、食をコントロールしていく力を培います。

成人・高齢期

生活習慣病及び介護予防のため、自身の食生活・食習慣を見直し、改善に向けて実践するための支援を行います。また、次世代にも良い食生活を伝えることができるよう、家庭の食生活改善について啓発に努めます。

4. 災害時の備蓄と栄養・食生活支援

災害時における食の重要性について啓発するとともに、家庭や地域と連携して平時から備蓄が実践されるよう努めます。

自殺対策計画



1. 地域におけるネットワークの強化

庁内関係課、関係機関、民間団体との連携・協力により、総合的な自殺対策と地域におけるネットワークの強化に取組みます。

2. 自殺対策を支える人材の育成

自殺の危険を示すサインにいち早く気づき、声をかけ、必要に応じて庁内関係課や関係機関につなぐことのできる人材の育成を図ります。

3. 住民への啓発と周知

自殺対策に関する気運を醸成するため、国や県、関係機関と連携した啓発事業を推進し、自殺の問題に対する関心と理解を深めるとともに、相談窓口の周知を図ります。

4. 生きることの促進要因への支援

地域の関係機関や民間団体との連携のもと、悩みを抱えている人や、自殺未遂者、さらには遺された人に対する支援に努めます。

5. 児童生徒のSOSの出し方教育

いじめの未然防止のための取組と関連づけながら、SOSの出し方に関する教育と、SOSの受け手の育成を推進するとともに、スクールカウンセラーや家庭教育指導員等専門職の活用により児童生徒の悩みの軽減に努めます。

6. 高齢者への対策

高齢者の自殺が健康問題と関連していることが多いため、健康づくりを推進するとともに、身近なコミュニティの場での気づき・見守りや社会参加を促進します。

7. 生活困窮者への対策

生活困窮に陥った人へ、その人に応じた包括的な支援を行い、自立の促進を図ります。

8. 無職者・失業者への対策

関係機関と連携し、相談者のニーズに応じたきめ細かな支援に努めます。



◀町長室にて感謝状を受け取る川名勲さん

退任行政相談委員へ 総務大臣感謝状が贈呈されました

退任行政相談委員への総務大臣感謝状贈呈式が、4月22日（月）、役場にて行われました。

川名勲さん（久保）は、平成12年より行政相談委員として活躍され、千葉行政監視行政相談センター所長より感謝状が贈呈されました。

行政相談委員に岩瀬由紀夫さんが委嘱されました

岩瀬由紀夫さん（久保）が4月1日付けで新たに行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知をするなどの仕事を行っています。

行政相談は社会福祉協議会にて毎月1回行っております。



問合せ 総務課 行政班 ☎68-2511

青少年相談員へ表彰状・感謝状が授与されました

「青少年相談員退任者表彰及び第20期青少年相談員委嘱状交付式」が4月27日（金）、御宿町公民館で行われました。

長年にわたり、子供たちの健全な育成や地域の見守り活動にご尽力いただいた青少年相談員の退任に併い、千葉県知事及び環境生活部長から表彰状・感謝状が贈呈されました。



表彰状・感謝状の贈呈式に出席した方々

▲田中 信之さん

▲嶋田 武志さん

▲岩瀬 幹人さん

▲塩入 健次さん

西巻 正美さん（欠）

千葉県知事表彰 嶋田武志さん

千葉県知事感謝状 塩入健次さん・西巻正美さん・岩瀬幹人さん

千葉県生活環境部長感謝状 田中信之さん

浅野祥雄さん（実谷）は、昭和42年4月に千葉県公立学校教員として採用され、平成17年3月に退職されるまでの38年にわたり、地域の教育の発展に尽力されました。

また、平成19年4月からは御宿町教育委員会教育委員として、さらには平成23年4月から平成30年3月までは御宿町・布施学校組合教育委員会教育長として、町の児童生徒の健やかな成長と教育文化の発展に多大な貢献をされたことが高く評価され、このたびの受章となりました。



春の叙勲
瑞宝双光章
浅野 祥雄さん

吉野俊弘さん（上布施）は、平成6年12月に保護司の委嘱を受け、以来25年にわたり、保護司として尽力されました。

保護司は、罪を犯した人々の改善更生と再犯の防止を行うなど、更生保護の重要な役割を担っています。

長年の功績が評価され、このたびの受章となりました。



春の褒章
藍綬褒章
吉野 俊弘さん

海開き

- ◆日時 7月13日（土）
修祓式 9：00
- ◆場所 御宿中央海岸
- ◆海水浴場開設期間
7月13日（土）～8月31日（土）



プール開き

- ◆日時 7月13日（土）
修祓式 8：30
- ◆場所 ウォーターパーク
- ◆プール開設期間
7月13日（土）～9月1日（日）
※7月16日（火）～18日（木）は休園です
- ◆プール開き当日の10：00～15：00のみ
無料開放します。

ビーチサッカー大会

- ◆日時 7月13日（土）、14日（日）
- ◆場所 御宿中央海岸
月の沙漠記念像周辺特設コート
- ◆参加申込は6月28日（金）まで受け付けています。詳しくは町観光協会のホームページをご覧ください。



令和元年度後期高齢者医療保険料について

●令和元年度の保険料率は平成30年度と変更ありません

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の前年所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で決定します。決定した保険料額は、その年の4月1日から翌年3月31日までの1年間の金額となります。保険料額決定通知書は、7月中旬にお送りします。

年度の途中で新たに被保険者になったとき、年度の途中で被保険者でなくなったときは、月割りで保険料がかかります。

保険料を決める基準である保険料率（「均等割額」と「所得割率」）は2年ごとに見直され、千葉県内で均一です。

◎令和元年度の保険料率

均等割額 41,000円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額(※) × 7.89%	=	年間保険料額 (上限は62万円) (注) 100円未満切捨て
------------------------	---	--	---	--------------------------------------

※「賦課のもととなる所得金額」とは、前年の総所得金額及び山林所得金額ならびに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

●令和元年度から保険料の軽減措置が一部変更になります

後期高齢者医療制度では、保険料の軽減措置があります。

令和元年度は、均等割5割軽減および2割軽減の対象世帯の軽減判定所得基準が拡大されます。一方、保険料軽減特例の見直しに伴い、所得の低い方の均等割の軽減割合が段階的に縮小され、また、被扶養者であった方の均等割の軽減に期間が設けられます。

① 所得の低い方の均等割軽減の変更

◎軽減判定所得基準

平成30年度

軽減割合	軽減判定所得基準 (世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計)
5割	33万円 + (27.5万円 × 被保険者の数)
2割	33万円 + (50万円 × 被保険者の数)



令和元年度

軽減割合	軽減判定所得基準 (世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計)
5割	33万円 + (28万円 × 被保険者の数)
2割	33万円 + (51万円 × 被保険者の数)

◎軽減割合

軽減判定所得基準 (世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計)	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下の場合 (被保険者全員の所得が0円の場合) ①	9割	8割(※)	7割(※)	7割
33万円以下の場合 (上記以外の場合) ②	8.5割	8.5割(※)	7.75割(※)	

※軽減割合の変更は、保険料軽減特例の見直しによるものです。保険料軽減特例の見直しは、社会保障充実策として介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給とあわせて実施され、①の方は、②の方より社会保障充実策が強化されているため、令和元年度と令和2年度で②の方の軽減割合より低くなります。

② 被扶養者であった方の均等割軽減の変更

平成30年度の均等割額は、特例的に5割軽減されていましたが、令和元年度は、資格取得後24カ月のみ5割軽減になります。（所得割額は、特例措置が継続されるため、引き続き賦課されません。）

※被扶養者であった方の均等割軽減の変更は、保険料軽減特例の見直しによるものです。

保険料軽減特例の見直しについて

後期高齢者医療制度では、所得の低い方の均等割軽減（7割、5割、2割）や被扶養者であった方の保険料軽減措置が設けられており、制度発足時から均等割軽減の7割軽減を9割軽減と8.5割軽減にすることなどの特例措置を実施していましたが、高齢化が進展する中、世代間の負担の公平を図る観点などから、この特例措置が見直されることになりました。

ただし、対象となる方の影響をできるだけ少なくするため、所得の低い方に対する介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給とあわせて段階的に見直されます。

●保険料の軽減について

所得の低い方の均等割額の軽減

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されます。

◎令和元年度軽減判定所得基準

軽減判定所得基準 (世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計)		軽減割合	軽減後の均等割額
33万円以下 の場合	被保険者全員の所得が0円の場合 (公的年金等控除額は80万円として計算)	8割	8,200円
	上記以外の場合	8.5割	6,150円
33万円 + (28万円 × 被保険者の数) 以下の場合		5割	20,500円
33万円 + (51万円 × 被保険者の数) 以下の場合		2割	32,800円

- ・軽減の判定は、被保険者や世帯主の所得により自動判定を行い、軽減を適用しますので、申請の必要はありません。
- ・軽減判定の対象となる方の所得申告が無い場合には、所得の申告が必要となる場合があります。
- ・均等割額の軽減判定における総所得金額等は、退職所得を含みません。また、専従者控除、譲渡所得の特別控除の税法上の規定は適用されません。
- ・65歳以上(1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得から特別控除額15万円を差し引いた額で軽減判定します。

会社の健康保険などの被扶養者であった方の保険料の軽減

後期高齢者医療制度加入の前日に会社の健康保険や共済組合などの被用者保険の被扶養者であった方の均等割額が軽減されます。また、所得割額は、賦課されません。(国民健康保険および国民健康保険組合の被保険者であった方は対象になりません。)

◎令和元年度被扶養者であった方の保険料軽減

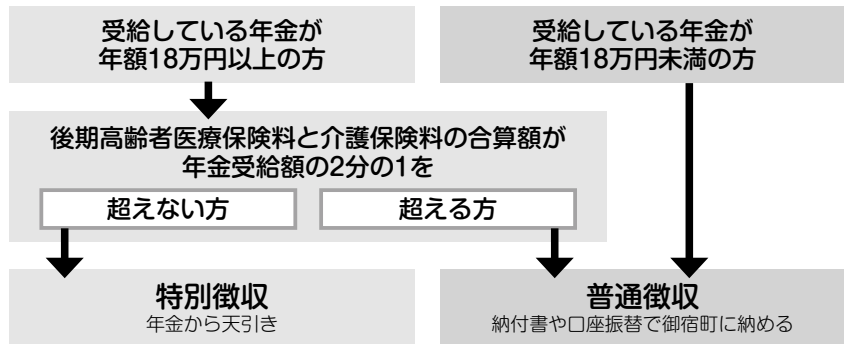
	75歳到達により 後期高齢者医療制度に加入している方	障害認定により 後期高齢者医療制度に加入している方
均等割	77歳以上の方 均等割軽減は、適用されません 76歳以下の方 77歳に到達する月の前月分まで、均等割5割軽減	後期高齢者医療制度に加入して 24カ月に到達する月分まで、均等割5割軽減
所得割	負担なし(0円)	

※所得の低い方の均等割軽減(8割軽減、8.5割軽減、5割軽減)の対象者は、所得の低い方の均等割軽減が優先されます。

●保険料の納め方

年額18万円以上の年金を受け取っている方は、原則として年金から保険料が天引きされます(特別徴収)。特別徴収以外の方は納付書や口座振替などで個別に御宿町に納めます(普通徴収)。

(注)複数の年金を受給中の場合は、年金受給額の合計ではなく、一定の順序に従い選択された1つの年金で判定しており、特別徴収される年金は、介護保険料が天引きされている年金と同じものになります。



特別徴収について

特別徴収の方は、年6回の年金定期払いの際に、年金から自動的に保険料が天引きされます。

	4月	6月	8月		10月	12月	2月
仮徴収	4月、6月、8月は、仮徴収として、年間保険料が決定し本徴収が始まるまでの間は、仮算定された保険料を納めます。基本的には前年度の2月の年金で納めた額が、それぞれの月の仮徴収額となります。			本徴収	10月、12月、2月は、本徴収として、前年所得の確定後に決定した年間保険料から、仮徴収額を差し引いた額を3回に分けて納めます。確定した年間保険料やその後の年金から差し引く保険料については、7月中旬に通知する予定です。 ※本徴収額 = 年間保険料 - 仮徴収額		

(注)年度の途中で被保険者になられた場合や他市町村から転入した場合などは、特別徴収(年金天引き)が始まるまでは普通徴収(納付書または口座振替)で納めます。

特別徴収を口座振替(普通徴収)に変更できます

保険料を年金から天引きにより納めている方で、口座振替を希望される方は、保健福祉課保健事業班へご相談ください。

普通徴収について

普通徴収の方は、納付書または口座振替の時期をお知らせする通知を被保険者にお送りします。

保険料の納付は口座振替が便利です。国民健康保険で口座振替を利用していた方も、再度口座振替の申し込みが必要です。取扱い金融機関でお申し込みください。

口座振替の手続きに必要なもの ●納付書 ●通帳 ●通帳の届出印

問合せ 保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

千葉県後期高齢者医療広域連合 資格保険料課 ☎043-308-6768

～仲間とのチームワークを発揮～

御宿中学校・布施小学校運動会



▲力強い選手宣誓

御宿中学校の運動会が、5月18日に行われました。今年のスローガンは「轟^{とどろ}け勝利への咆哮^{ほうこう}」です。

赤団、白団一丸となり、応援合戦や綱引きなど全力で取り組んでいる生徒たち。

恒例の色別対抗リレーでは、会場から大きな声援が沸き上がり、友情やチームワークを感じられる運動会でした。



▲「網白湾台風 令和1号」御宿中学校に台風がやってきた！

▼「よ～いドン！！」50m走を全力でダッシュ！

布施小学校の運動会が、6月1日に行われました。今年のテーマは「優勝を 輝く絆で 勝ち取ろう」です。

親子競技や地域の方が参加できる競技がたくさんあるのが布施小学校の特色です。児童や保護者のほか、多くの方が楽しんでいる様子でした。



▲協力してボールを上手く運べたね



▲「なかよし玉入れ」たくさん入ったかな？

～全日本選手権、国民体育大会の出場をかけて～

千葉県ビーチバレーボール選手権大会

千葉県ビーチバレーボール選手権大会が5月25日、御宿中央海岸で開催されました。

日差しが厳しいなか、国体予選と一般参加のジャパン予選が男女別に行われ、白熱した試合が繰り広げられました。



▲コートごとに熱い戦いが行われました

～歯は一生使うもの～ よい歯のコンクール

う歯（むし歯）の有無や歯ぐきの状態、噛み合わせ等、歯の健康状態を審査する「よい歯のコンクール」が6月6日（木）、いすみ市大原文化センターで行われました。

御宿町からは親と子の部で1組、児童・生徒の部で6名が出場しました。

歯は一生使うものです。歯みがきや定期歯科検診を行い、80歳で20本以上の歯を保てるようにしましょう。



▲親と子の部：松下 美樹さん、松下 弥咲さん



◀児童・生徒の部（左から）

布施小	小林 巧磨さん
	吉野 かれんさん
御宿小	松下 優雨さん
	田原 瑠偉さん
御宿中	椿 星恋さん
	宮川 拓己さん

秋の収穫が待ち遠しい児童たち おんじゅく認定こども園 さつまいもの苗植え

こども園の4歳児と5歳児によるさつまいもの苗植えが5月31日、実谷区にある畑にて行われました。

ボランティア団体のグリーンクラブの方々から苗の植え方を教わり、児童たちは150本の苗を楽しみながら丁寧に植えていきました。

秋にはさつまいも掘りを行い、収穫したさつまいもで焼きいも大会を実施するそうです。



さつまいもの苗植えに挑戦する児童▶

早めの予防が大事 公開講座『ロコモを知って健康寿命を延ばそう！』



▲公開講座の様子

千葉大学病院整形外科の協力による運動器コホート研究説明会が5月27日、役場大会議室にて開催されました。

足腰の健康のために自分で出来ること（ロコモ対策）や手の痛みやしびれの原因を学び、実際に手やひじを動かして感覚をチェックする方やメモを真剣に取る方が多くなりました。



今年度、千葉大学病院が御宿町に暮らす方々を対象に、ロコモ対策や健康寿命を延ばすことを目的とした運動器コホート研究（おんじゅくstudy）が行われます。

◀10cm～40cmの台から立ち上がれるかテストを実践

※ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）とは、

骨や関節、筋肉など「運動器」の衰えが原因で、歩行など日常生活に障がいをもたらしている状態

※運動器コホート研究（おんじゅくstudy）とは、同人物を3年おきに検診し10年間調査することで、ロコモになりやすい人の特徴を見出し、ロコモ対策につなげていく研究

令和元年度御宿町住宅リフォーム補助金について

町では、高齢者の暮らしの安全確保や子育て世帯の住環境の向上、及び移住・定住の推進の観点から高齢者世帯、子育て世帯、転入者及び空き家住宅のリフォーム工事を行う場合に工事費用の助成を行っています。以下のとおり申請を受け付けておりますのでご活用ください。

【対象】

- (1) 高齢者世帯
…介護認定を受けていない70歳以上の方がいる世帯
- (2) 子育て世帯
…18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもがいる世帯
- (3) 転入者
…中古住宅を購入しその住宅のリフォーム工事を行う方又は申請時において既に町内の中古住宅に係る転入届をした日から1年以内の方
- (4) 空き家住宅
…御宿町空き家バンクに登録のある住宅

※補助額は補助対象となる工事に係る経費の20%で上限20万円となっております。

事前の申請が必要となります。すでに工事が終了している又は工事中のものについては対象外となります。

いずれかの対象要件に該当し、リフォーム工事をお考えの方は建設環境課建設水道班(3階⑤窓口)へお問い合わせください。

【問合せ】建設環境課 建設水道班 TEL 68-6694

特定健診は受診しましたか

7月13日(土)は特定健康診査の今年度最後の実施日です。まだ受診がお済みでない方は、忘れずに受診しましょう。

【日時】7月13日(土) 13:00~14:30

【場所】町保健センター

※対象の方には事前に受診票をお送りしています。再発行をご希望の方は事前に保健福祉課(3階②窓口)へお申込みください。

※前立腺がん検診・肺炎ウイルス健診も同時実施します。

【申込・問合せ】保健福祉課 保健事業班
TEL 68-6717

家庭・子どもの教育相談

町では家庭教育に関する不安や悩み等についての相談を受け付けています。相談には町家庭教育指導員がお応えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。なお、予定日以外でご相談のある方は公民館までお問い合わせください。

【日時】7月 5日(金)18:30~20:30

7月11日(木)9:00~11:00、13:00~15:00

7月21日(日)13:00~16:00

【場所】公民館

【問合せ】公民館 TEL 68-2947

旧被扶養者の減免期間の見直しが行われました

社会保険等の被保険者が後期高齢者制度に移行し、その被扶養者だった65歳以上の方は、旧被扶養者と呼ばれます。旧被扶養者の方が国民健康保険の被保険者となった場合、その方に係る保険料は、各市町村で条例により、加入した月から一定の期間、軽減措置を実施しております。

令和元年度(平成31年度)以降の年度分の保険料の算定に当り、旧被扶養者に係る応益割については、加入から2年間のみ、半額免除(5割免除、2割軽減の対象者は合わせて5割免除)となります。なお、加入から2年を経過している方は、今年度からの応益割の免除は対象外となります。また、応能割については、当面の間全額免除となります。

【問合せ】税務住民課 課税係 TEL 68-6692

～市町村交通災害共済の更新時期です～ 各地区出張受付を行います

現在交通災害共済に加入されている方は令和元年8月31日で期間が満了となります。

以下の日程で出張受付を行いますので、加入申込書に必要な事項を記入のうえ、会費を添えてお申込下さい。

年会費(令和元年9月1日～令和2年8月31日)は、1人700円です。

受付日	会場	時間
7月23日 (火)	浜青年館 高山田区民館	9:00~10:00
	須賀区民館 上布施コミュニティ消防センター	10:30~11:30
	六軒町消防庫 浄水場	13:00~14:00
	岩和田青年館 御宿台集会所	14:30~15:30
	新町会館 久保区民館	16:00~17:00

※記載方法の分からない方は、受付当日に申込用紙をそのまま会場へお持ち下さい。(印鑑は不要)

※町内の保育所並びに小中学校の児童・生徒は、すでに集団加入していますので、申込みの必要はありません。

※出張受付以降は、総務課防災総合対策班(4階③窓口)、公民館にて随時申し込みを受け付けています。

【問合せ】総務課 防災総合対策班 交通防犯担当
TEL 68-2511

入札結果の公表(令和元年5月)

◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
▼ビーチクリーナー購入/御宿町役場/令和元年5月22日～令和元年9月30日/(株)関東甲信クボタ/13,425,000円

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和元年6月25日 No. 771

臨時職員を募集します

◀プレミアム付商品券事業に係る臨時職員募集人数1名▶

【勤務内容】申請受付、書類整理など

※勤務場所は役場2階 保健福祉課

【勤務期間】令和元年8月から令和2年1月まで

【勤務時間】月曜日から金曜日(原則8:30~17:15)

【賃金】日給7,000円

【応募方法】市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、写真を貼付し、総務課行政班(4階③窓口)へ提出してください。

【受付期間】6月27日(木)~7月17日(水)まで

※郵送可(締切日必着)

【面接日時】7月23日(火) ※詳細は後日連絡します。

【応募・問合せ】

〒299-5192 千葉県夷隅郡御宿町須賀1522

御宿町役場 総務課 行政班 TEL 0470-68-2511

海岸クリーンキャンペーンを実施します

多くの観光客で賑う夏の到来に伴い、海岸クリーンキャンペーンを実施します。町自慢の海岸をみんなできれいにしませんか?たくさんの方のご参加、ご協力をお待ちしています。

【日時】7月13日(土) 9:30~11:30

※海開き終了後実施

【清掃場所】浜海岸、中央海岸、浦仲海岸、岩和田海岸

【服装】ゴミ拾い等が出来る服装、軍手等はお持ちください

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

介護予防教室 巡回型元気いきいき教室 (須賀地区)を開催します

町では、要介護状態にならないために、各区の集会所で軽い運動や脳トレーニング等を行う「巡回型元気いきいき教室」を実施します。ご近所の方お誘い合わせのうえ、皆様のご参加をお待ちしています。

【日時・場所】

7月19日(金) 13:30~15:00 須賀区民館

※他の地区は日程が近くなりましたお知らせします。

※申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

※お住まいの地区以外の会場での参加も可能です。

【対象】町内在住の方

【持ち物】タオル・飲料水(水分補給)

※動きやすい服装でお越しください。

【内容】軽い運動・脳トレーニング・レクリエーション・歌 等

【問合せ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716

いすみ市大原聖苑(火葬場)の 火葬時間が変わります

いすみ市大原聖苑(火葬場)の火葬時間について、令和元年7月1日から以下のとおり変更となります。

【火葬時間】

10:00、11:00、12:00、13:00、14:00、15:00

※9:00を廃止し、12:00を追加します。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

令和元年度(平成31年度) 国民健康保険税の税率を改定しました

国民健康保険は、皆さんが病気や怪我をしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者の皆さんで相互扶助する制度です。

平成30年度の制度改正により、市町村単位での運営から、県と市町村で運営を担う「広域化」が始まりました。そのため、これまでは保険給付に必要な費用を確保するため保険税率を算定していましたが、今後は県に納付金を納めるために必要な保険税率を決定します。

今年度の国民健康保険税は、地方税法施行令の改正をふまえ御宿町国民健康保険税条例の見直しにより、国民健康保険税率、賦課限度額、軽減判定所得額を下表のとおり改定しました。

【国民健康保険税率の改定について】

		改正前	改正後	差 額
医療分	所得割	5.60%	5.60%	—
	均等割	19,000円	17,000円	▲2,000円
	平等割	20,000円	20,000円	—
後期支援分	所得割	2.40%	2.40%	—
	均等割	9,000円	9,000円	—
	平等割	10,000円	8,000円	▲2,000円
介護分	所得割	1.50%	1.50%	—
	均等割	8,000円	8,000円	—
	平等割	7,000円	5,000円	▲2,000円

【国民健康保険税の軽減判定所得額の引き上げについて】

均等割と 平等割の 軽減割合	世帯の総所得金額	
	平成30年度	令和元年度(平成31年度)
7割軽減	330,000円以下	330,000円以下
5割軽減	330,000円+ (275,000円×被保険者数 と特定世帯員数の合計 人数)以下	330,000円+ (280,000円×被保険者数 と特定世帯員数の合計 人数)以下
2割軽減	330,000円+ (500,000円×被保険者数 と特定世帯員数の合計 人数)以下	330,000円+ (510,000円×被保険者数 と特定世帯員数の合計 人数)以下

国民健康保険税の軽減判定所得の算定において、世帯の総所得金額は平成30年中の世帯主と国民健康保険に加入している世帯員の合計金額となります。軽減判定には国民健康保険に加入していない世帯主の所得も加算され、合計が一定以下の世帯は保険税「均等割額」及び「平等割額」が軽減されます。

※世帯の中で所得の申告をしていない方がいると、軽減を受けることができません。所得のない方も忘れずに申告をしてください。

【問合せ】税務住民課 税務班 TEL 68-6692

地域おこし協力隊に 活動報告を聞いてみました！

地域おこし協力隊 移住定住促進担当 三次 恵美子



御宿ビーチクリーンヨガ 開催

6/1(土)の快晴の中、御宿ビーチクリーンヨガを開催しました。(LOVE YOGA BEAUTY、御宿うみがめパトロール隊との共催)都心からの参加者を含め、15名が参加しました。

御宿の皆さんが綺麗にしてくださっているビーチ、この時期ゴミはそこまで多くはないのですが、たばこの吸い殻やプラスチックゴミなどが散見されました。参加者全員でビーチクリーンを行った後、きれいになったビーチで気持ちいい海風に当たりながらのヨガ。心も体もリフレッシュできました。夜は、ホテル観賞会。都会からのお客様には自然の中を舞うホテルを初めて見たという方もおられ、ゲンジボタルの乱舞に思わず感嘆の声が出ました。

このような活動を通して、御宿の自然が貴重な財産であり、守っていかねばいけないとの認識を改めて共有できればと考えています。



地域おこし協力隊 多世代交流・生活支援・支え合い事業担当 宮崎 勢太郎

6月から御宿町地域おこし協力隊の多世代交流・生活支援・支え合い事業関係の担当として業務が変わりました。

5月までイノシシやキョンなど有害鳥獣対策担当として従事した際には、関係者の方をはじめ、皆様方には大変お世話になりました。

これからは前職の老人ホームなどで培った福祉事務の経験を生かして、町の福祉関係者や町民のお力になるよう多様なニーズに対応し、様々な世代の方が生き生きと活躍できるまちづくりのお手伝いできればと思いますので、今後ともよろしく願いいたします。



地域おこし協力隊 移住定住・空き家対策担当 富樫 泰良



商工会青年部での活動や地域の拠点グッドネイバーズの運営、御宿の魅力をまとめ、千葉県商工会青年部連合会主張発表大会にて夷隅郡市を代表してお話をさせていただく機会をいただきました。

結果は優秀賞(2位)と悔しい結果でしたが、それ以上に、御宿っていいところなんだね、今度行くよ!と多くの方に声をかけていただくことができました。

主張発表大会の前週では、成田市社会福祉協議会で地域の拠点を通じた活動について講演をさせていただく機会もいただき、御宿の魅力を発信しています。

秋と冬には昨年同様横浜にて御宿町のPRイベントを開催します。今年も準備がはじまりました。

引き続き、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。



▲主張発表大会にて表彰される様子

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせ7億円！
ご購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場で！

発売期間：7月2日（火）～8月2日（金）
抽選・支払：8月14日（水）抽選
8月19日（月）～令和2年8月18日（火）支払
発売価格：300円/枚



等級	サマージャンボ 販売総額600億円 (ユニット数20)	サマージャンボミニ 販売総額240億円 (ユニット数8)
1等	5億円(20本)	3,000万円(40本)
1等の前後賞	1億円(40本)	1,000万円(80本)
1等の組違い賞	10万円(1,980本)	
2等	1,000万円(40本)	100万円(1,600本)
3等	100万円(600本)	10万円(16,000本)
4等	10万円(12,000本)	1万円(80,000本)
5等	3,000円(200万本)	3,000円(80万本)
6等	300円(2,000万本)	300円(800万本)
夏祭り賞		2万円(24,000本)

宝くじの収益金は、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じて、各市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。御宿町では、災害対策事業に活用しました。

また、昨年発行のサマージャンボ宝くじ（第754回全国自治宝くじ）及びサマージャンボミニ（第755回全国自治宝くじ）の支払期限は8月19日（月）ですので、ご注意ください。

問合せ 企画財政課 財政係 ☎68-2512

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから

お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

もしもの時は

御遺体の搬送
保冷庫にて御遺体のお預かり

家族葬
福祉葬(生活保護対応)
自宅葬・寺葬

小ホール有り (いすみ市内)

ご遺族の思いを大切に (有)藤ライフサービス

いすみ市につた 4250 ☎0470-64-0070 0120-64-0071

～ 介護保険料について ～

介護保険料は所得などに応じて決まります

平成30年度から令和2年度の第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料は、この期間の介護サービス等の見込み量によって算出しています。一人あたりの基準額は年額66,000円（月額5,500円）です。

★65歳以上の方（第1号被保険者）

平成30年度から令和2年度までの介護保険料は、基準額を元に所得段階に応じて9段階に分かれています。それぞれの段階での令和元年度介護保険料は、下記の表のとおりとなります。なお、所得段階が第1段階から第3段階までの介護保険料は、令和元年10月実施の消費税引き上げ分を財源に軽減されます。

令和元年度介護保険料

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料（年額）
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が町民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方 ・世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	0.375 (変更前0.45)	24,750円 (変更前29,700円)
第2段階	・世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	0.625 (変更前0.75)	41,250円 (変更前49,500円)
第3段階	・世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方	0.725 (変更前0.75)	47,850円 (変更前49,500円)
第4段階	・世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円以下の方	0.9	59,400円
第5段階 (基準額)	・世帯の誰かに町民税が課税されているが、本人は町民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が年間80万円を超える方	1.0	66,000円
第6段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額120万円未満の方	1.2	79,200円
第7段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額120万円以上の方	1.3	85,800円
第8段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額200万円以上の方	1.5	99,000円
第9段階	・本人が町民税課税で、前年の合計所得金額300万円以上の方	1.7	112,200円

※合計所得金額…収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除」及び「公的年金等にかかる雑所得を控除（保険料段階が第1～5段階のみ）」した金額を用います。

第1号被保険者の方への令和元年度介護保険料のお知らせは、7月中旬ごろ送付します。

また、現在、特別徴収（年金天引き）の方は、平成31年2月の介護保険料と同額を仮徴収として納付されているところですが、同様に7月に年額の保険料を算定し、改めてお知らせします。

★40歳から64歳までの医療保険加入の方（第2号被保険者）

加入されている健康保険（職場の健康保険や国民健康保険など）ごとに算定方法が定められており、健康保険料とともに納付することとなっております。（算定方法は、加入している医療保険の保険者にお問い合わせ下さい。）

タウンカレンダー 7月

1 月	●町県民税第1期納期限 ●献血 10:00~11:45 保健
2 火	
3 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
4 木	
5 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
6 土	●町青少年つどい大会
7 日	●御宿町長選挙 ●海岸クリーンキャンペーン
8 月	
9 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
10 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
11 木	
12 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
13 土	●海開き ●プール開き (おんじゅくウォーターパーク、B&G海洋センター) ●ビーチサッカー大会 (14日まで) ●特定健康診査 13:00~14:30 保健
14 日	
15 月	
16 火	
17 水	●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
18 木	
19 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
20 土	
21 日	●サンデーオープン 9:00~12:00
22 月	
23 火	●交通災害共済出張受付
24 水	●海と山の子交流会 (~26日) ●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健
25 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
26 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
27 土	●可燃ごみ特別収集
28 日	
29 月	
30 火	
31 水	●介護保険料第1期納期限 ●後期高齢者医療保険料第1期納期限 ●国民健康保険税第1期納期限 ●固定資産税第2期納期限 ●健康づくり教室すこやか 13:00~16:00 保健

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,480 (▲12)
男 3,550 女 3,930
世帯数 3,701
(令和元年5月31日現在)
- ダム貯水状況
貯水量 506,000m³
貯水率 87.4%
(令和元年6月3日現在)
- 町浄水場の水質検査
令和元年5月17日採水の結果
放射性セシウム「不検出」
- エピアミー号利用状況
乗車人数 454人
(令和元年5月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 77件
寄附総額 2,398千円
(令和元年5月末日現在)
- 慶弔
出生 0 死亡 16
(令和元年5月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 5 死者数 1
負傷者数 4
(平成31年1月1日~5月31日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 1
救急件数 34
(令和元年5月中)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】

今月の兼題【鮎・夏の山】

雲海の上に寝ころぶ夏の峰
よみがへる江戸紫や花菖蒲
夏の山青き餅の帰りを
天然の恵みに感謝鮎を焼く
ケイプルの眼下に広き夏野かな
電池切れ君へのメール蜥蜴の尾
活気み五月に入り印刷所暮れ
梅雨晴やひと月せわしく家事に暮れ
鮎育つ川沿ひの道七曲がり
夏山をドクターヘリの旋回す
長良川まつりのあとの鮎の味
夏の海水面の光反射して
忍び音のキョン往来の青嶺かな
グール展遺作の前の四葩かな
先約の有無確かめる夏の宿
●江戸紫江時代、京染めに對して江戸で染め出された
●四葩紫陽花の異名
紫色のこと

聖成けさ子
松村美津子
安岡信子
井出昌子
佐藤きよみ
石橋 敲
佐野志保子
西川 百
近藤 風花
菊池 武夫
庄司 範義
山口美絵子
永谷 愛
李 泰久
山下 良子
岡本 俊康



在宅介護でお困りの事が御座いましたらご相談ください。
お手伝いさせていただきます。

スタッフも募集しています。

ケアプラン作成・訪問介護

NOAH(のあ)

御宿町 岩和田 1056

電話 60-3868

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA
CLAIR
シーズ あきば

御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。

キャベツのちくわ和え

今回のレシピは塩分ひかえめの和え物です。塩分のとりすぎは、高血圧の原因となるだけでなく、食べ過ぎの原因にもなりますので、できるだけ薄味料理を心がけましょう。



材料（4人分）

- ・キャベツ…1/6個（200g）
- ・ちくわ…50g
- ・カニカマ…20g
- ・A {
 - 塩……………ひとつまみ
 - 黒こしょう（粗びき）…少々
 - レモン汁……………大さじ1/2
 - しょうゆ……………小さじ1/2
 - パセリ（みじん切り）…少々

一人分の栄養価

- ・エネルギー…33kcal
- ・たんぱく質…2.9g
- ・脂質…0.4g
- ・塩分…0.7g

作り方

- ①キャベツは芯を除き、千切りにする。ちくわは輪切りにする。
- ②①のキャベツとちくわをボウルに入れ、Aを加えてよく混ぜ、しばらく置いてしんなりしたら器に盛りつける。
- ③ほぐしたカニカマをちらす。

減塩のポイント

- ・漬物や汁物は控えめにする。
- ・レモンやゆず、酢などの酸味を利用する。
- ・みつば、みょうが、パセリなどの香りを利用する。
- ・揚げ物や焼いた香ばしさを利用する。
- ・材料のモチ味を生かす。
- ・天然のだしを使う。
- ・割りしょうゆを上手に利用する。
- ・塩味やしょうゆ味の料理に甘味、酸味の料理などを組み合わせ、メリハリをつける。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716（管理栄養士 上野 千晶）