

御宿 ONJUKU

No.697

3月

2020.令和2年

- P 2、3 ~小さな命を守る地域の見守り活動~
交通安全
- P 4 民生委員・児童委員の仕事を紹介
- P 5 有料広告募集
- P 6、7 マイナポイントを活用した消費活性化策のご案内
- P 8、9 お知らせ版
- P 10、11 まちのできごと ほか
- P 12 国民年金保険料学生納付特例制度、
ピックアップ防災
- P 13 地域おこし協力隊活動報告
- P 14 保健ワンポイント

写真：旧御宿保育所付近
で咲きはじめた桜

～小さな命を守る地域の見守り活動～

交通安全



4月は入学シーズンです。特に春は新入学児童の交通事故が懸念されていますので、一人ひとりが交通ルールを守ることが大切です。

事故の現状

交通人身事故発生状況（令和元年）

▼千葉県内

	件数	前年比
発生件数	16,476件	-898件
死者数	172人	-14人

▼御宿町内

	件数	前年比
発生件数	12件	-2件
死者数	1人	+1人

（千葉県警察調べ）

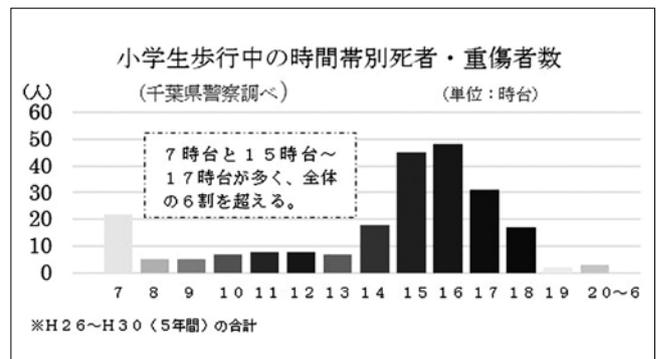
子どもたちの安全

千葉県警察の調べによると、小学生の交通事故が集中しているのは、登下校の時間帯です。

特に下校時間から夕方にかけて事故が多発しています。

令和元年中に県内で発生した交通事故死者数は172人で、前年と比べて14人減少しましたが、昭和23年に交通事故統計が開始されて以降、初めて全国ワースト1となっています。

町でも交通事故の発生件数は減っていますが、それでも1ヶ月に1度は町内のどこかで交通事故が発生していることとなります。



新入学児童向け交通安全ルール

飛び出し防止のポイントは「止まる・見る・待つ」です。

止まる



道路を渡る前に必ず止まる

見る



右・左を見て車が来ていないか見る

待つ



車が通り過ぎるまで待つ

悲しい交通事故を無くそうと、町では多くの方が日々見守り活動をされています。
 今回は、町の交通安全に関わる人たちにどのような活動をしているのかなどお話を伺いましたので
 ご紹介します。

繰り返しの行動が習慣に

いすみ警察署 地域課
とよなが さゆり
 豊永 小百合 さん



移動交番を週1回程度公民館に開設しています。また、町内のパトロールや小学生の下校時に横断歩道での見守り活動を行っています。

警察は怖いイメージがありますが、親しみやすい警察官を目指しています。

毎年4月以降に各学校の1年生に対し、交通安全教室で歩き方などの指導を行っています。交通安全とは、繰り返しの指導が大事で、普段から行うことによって習慣になります。保護者の方は交通ルールを守り、お手本となって見せてあげてください。

小さなお子さんは、つい飛び出してしまう。道路を渡る時のお約束をお子さんと一緒に確認しましょう。また、ドライバーの方は、横断歩道を渡ろうとしている歩行者を見かけたら、止まってください。

事故を防ぎ守りたい

御宿地区交通安全推進隊
すずき たかお
 鈴木 隆雄 さん（新町）



15年間にわたり、小学生の登下校時に通学路で見守り活動をしています。

子どもが好きで、当時の会社の方針がボランティアを推奨していたことに影響を受け、地元で恩返しができるばとこの活動を始めました。

子どもたちがにこっとした笑顔で元気よく挨拶をしてくれて、やりがいを感じながら楽しく活動をしています。

登下校中に危ない瞬間があった場合には注意をして、時には子どもたちに命を守るための指導を行っています。小さな大事な命を無駄にしないよう一人ひとりが交通ルールを守り、子どもたちが事故に遭わないでほしいです。

移動交番車とは

移動交番車とは、その名のとおり「動く交番」で人が多く集まる施設に開設しています。各種届出の受理や町内のパトロール、学校の通学路等における見守り活動などを行い、地域の実情に沿った情報発信や犯罪防止活動を展開しています。



移動交番車



配布
 ▶チーバくんを
 活用した反射
 ストラップの

移動交番車には、警察官2人と移動交番相談員1人が乗車し、うち1人は女性を配置しています。

交通安全推進隊とは

通学路での街頭監視や保護・誘導を中心に活動していただき、地域の子どもたちや高齢者を交通事故から守っています。



◀活動の際に使う登録証や帽子、横断旗

春の全国交通安全運動

入園・入学のこの時期は、子どもの交通事故の増加が懸念されます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、特に歩行中の事故が多く発生しています。一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止を徹底しましょう。



期間 4月6日(月)～4月15日(水)
 スローガン

～見過ごすな 信じて挙げた 小さな手～

民生委員・児童委員の仕事を紹介します

令和元年12月1日から委嘱された民生委員・児童委員の方たちを広報1月号でご紹介しましたが、今回は民生委員・児童委員の仕事についてご紹介します。

1. 民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣及び千葉県知事から委嘱を受けたボランティアです。

すべての民生委員は児童福祉法により、児童委員を兼ねることとされています。

民生委員・児童委員には、『区域担当民生委員』と、児童福祉を専門に扱う『主任児童委員』があります。

町では民生委員・児童委員20名、主任児童委員2名が活動されています。

2. 民生委員・児童委員の役割

民生委員・児童委員は担当地区の住民の生活の状況を把握し、生活に関する質問を受け、助言や援助を行います。また、必要なサービスを住民が受けられるように情報提供や関係機関への橋渡しを行います。他に、行政や社会福祉協議会と連携や協力を行います。

主任児童委員は、児童や妊産婦のために関係機関と連絡調整を行い、区域担当の民生委員・児童委員に協力します。

3. 相談について

『どこに相談したらいいかわからない』『相談できる人がいない』『子どものことで心配なことがある』『生活費がない』『高齢の一人暮らしで不安なことがある』など、生活や家族のこと、福祉や地域のことなど、暮らしていく上でのさまざまな相談をすることができます。

※民生委員・児童委員は、民生委員法により、守秘義務が課せられています。相談した住民からの同意なく、相談内容が他の人に伝わることはありません。

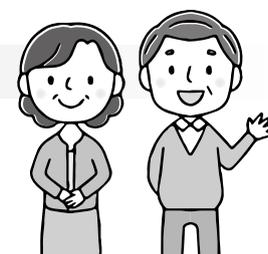
民生委員・児童委員についての問合せ

・御宿町民生委員・児童委員協議会事務局（御宿町社会福祉協議会）

☎68-6725

・保健福祉課 福祉介護班

☎68-6716



御宿台運動施設の管理運営は(株)キャメルゴルフリゾートが行います

令和2年4月1日から、御宿台運動施設（御宿台公園テニス場・御宿パークゴルフガーデン）の管理運営は、指定管理者の(株)キャメルゴルフリゾートが行います。

予約方法、利用料金等に大きな変更はありません。引き続きご利用くださいますようお願いいたします。

※主な料金については、次のとおりとなります。

受付・問合せ 御宿パークゴルフガーデン
☎68-4148

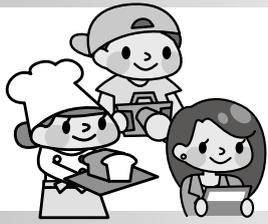
御宿台公園テニス場料金

町内	一般	300円
	高校生	200円
	小中学生	100円
町外	一般	1,000円
	高校生	500円
	小中学生	300円

※人数に関係なく、1面1時間の料金

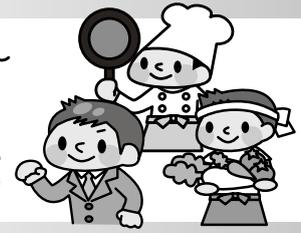
御宿パークゴルフガーデン料金

大人	18H	500円
	1日	700円
	パスポート(1ヶ月)	4,000円
小人 (小中高)	18H	300円
	1日	400円
	パスポート(1ヶ月)	2,000円
貸ボール		100円



～皆さんの会社やお店のPRをしてみませんか～

有料広告募集



町では、「広報御宿」及び「町ホームページ」に有料広告を募集しています。
事業所や企業、店舗の宣伝などに、ぜひご利用ください。

	広報御宿	町ホームページ
掲載位置 及び規格	<p><u>表紙を除く各ページ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・下1段 (170mm×45mm) ・下1段の2分の1相当 (85mm×45mm) 	<p><u>トップページ 右側10枠 (バナー広告)</u></p> <p>大きさ：天地60ピクセル 左右150ピクセル</p> <p>容 量：4キロバイト以内</p> <p>形 式：GIF又はJPEG形式 (アニメーションGIFを除く)</p>
掲載期間	次号の広報発行まで	1カ月単位 (原則月の初日から末日まで) [最大6カ月連続掲載可能 ※ただし年度を越えることはできません]
料金	<p>●基本料金</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下1段：1回につき 町内15,000円 町外18,000円 ・下1段の2分の1相当：1回につき 町内 7,500円 町外 9,000円 <p>●町内・町外利用者共通</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1度に6回分申し込んだ場合 →料金1回あたり500円減額 <p>●町外利用者のみ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・12回継続利用し引き続き利用する場合、または利用回数18回を超える場合 →町内料金適用 (上述の500円減額は適用されません) 	<p>●基本料金</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1枠月額 町内8,000円 町外10,000円 <p>●町内・町外利用者共通</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1度に6カ月分申し込んだ場合 →料金1カ月あたり500円減額 ・12カ月以上継続して利用する場合 →料金1カ月あたり500円減額 ・2枠以上で6カ月分申し込んだ場合 →料金1カ月あたり500円減額
申込締切	広報発行日 (毎月25日頃) の前々月まで	随時

<掲載申込の流れ>

- ① 広告掲載申込書、広告案 (申込後にデータのご提出をお願いします。)、法人の場合は会社案内やパンフレットなどを添付し、企画財政課 (4階②窓口) に提出 ※郵送可
- ② 審査後、申請者へ掲載の可否を通知 (掲載許可の場合は掲載料金納付書を同封します。)
- ③ 指定の期日までに掲載料金を納入

※申込書・広告掲載要綱・広告掲載基準は町ホームページからダウンロードできます。
※法令に違反するもの、宗教活動、町の公共性を損なうものなどは掲載できません。

問合せ 企画財政課 ☎68-2512



つくってみよう！マイナンバーカード

身分証明書にもなるマイナンバーカードを作ってみませんか？

問合せ 税務住民課 住民班 ☎68-6695

マイナンバーカードの申請方法



スマートフォン

半分以上の人が
オンラインからの
申請なんだって！



- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

交付申請書がない場合

専用サイトから交付申請書がダウンロードできます
プリントアウトしてお使いください



マイナンバーカード 郵便

証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

マイキーIDの設定方法

スマホで簡単3つの手順

※公的個人認証サービス対応のスマートフォン
※カードリーダーがあればパソコンでも設定できます

手順1

マイナポイントアプリをダウンロード

※Android端末は「JPKI利用者ソフト」もダウンロードが必要
(今後、マイナポイントアプリと一体化予定)

手順2

アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取り

手順3

マイナンバーカード申請時or取得時に設定した4桁の暗証番号を入力

これでマイキーID設定完了!



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索!

よくある質問

マイナポイントはどこで使えるの？

選択したキャッシュレス決済サービスに対応しているお店で使えます。

マイナンバーカードは買い物の際に必要なの？

買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントを申込み際になりすましはされないの？

マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に監視されない？

国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

マイナポイントを活用した

消費活性化策のご案内



公的個人認証
サービスPRキャラクター
マイキーくん

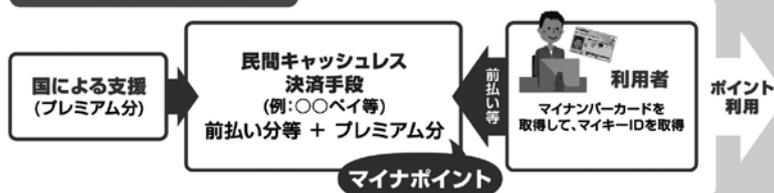


マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

2020年度 ポイントを活用してお得に買い物！！

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。(2020年度実施予定。制度の詳細は検討中。)

仕組みのイメージ



出典「デジタルガバメント関係会議」(令和元年9月3日)資料4を基に総務省作成

利用場面の一例

スマホによる
QRコード決済等で
ポイント利用



オンラインショップで
ポイント利用



【マイナポイントを貰うためには?】

準備① マイナンバーカードの申請・取得

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードはパソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することができます。

※マイキーIDの設定にはマイナンバーカードのICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。パスワード設定が必要なので、カードの申請時又は受取時にお住いの市区町村で設定してください。



マイナンバーカードの
申請方法はこちら！



準備② マイキーIDの設定

【②-1】



スマートフォン

● マイナンバーカード
アプリのインストール

又は

パソコン

● マイナンバーカード
カードリーダー



※公的個人認証サービス対応のスマートフォンのみ対応。iPhone(iOS)は未対応(今後、対応予定)。



マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁)

1 2 3 4

【②-2】マイキーIDの設定 → 詳細は右ページのマイキーIDの設定方法を参照

【マイナポイントのご利用】

民間決済事業者の決済手段を活用して、マイキーIDを用いたマイナポイントの利用手続きを行います。
※詳細は検討中。

【お問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日 9:30~20:00 / 土日祝 9:30~17:30



総務省



内閣府

行政書士による無料相談会を実施します

千葉県行政書士会長夷支部では、心配ごとをお持ちの方のための無料相談会を実施します。

【日時】4月19日(日) 10:00~14:00

【場所】公民館 2階 中会議室

【相談内容】

- ・相続手続きと遺言書作成
- ・農地法・宅地開発手続き
- ・成年後見制度に関すること
- ・各種契約書と内容証明郵便の作成
- ・法人設立に関すること
- ・建設業、風俗営業など各種許認可申請に関すること

※予約は必要ありません。

【問合せ】

千葉県行政書士会 長夷支部 無料相談会担当
行政書士 高橋英彦 TEL 0470-62-5776

令和2年度胃がん検診を実施します

町では胃がん検診(バリウム造影検査)を実施します。

【日時・場所等】受付時間は8:00~10:00です。

期 日	場 所	対象地区
4月13日(月)	岩和田 仲宿町内宿	岩和田
4月14日(火)	上布施コミュニティ 消防センター	上布施・実谷・七本
4月15日(水)	御宿台集会所	御宿台
4月16日(木)		浜・新町
4月17日(金)	公民館	須賀・久保
4月18日(土)		高山田・六軒町

※対象地区会場で受診できない場合は、他の会場で受診できます。

※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる可能性があります。

【対象者】40歳以上の方

(昭和55年12月31日までに生まれた方)

【持ち物】受診票、通知文、検診費用(1,000円)

【注意事項】受診票裏面の注意事項を必ずお読みください。

- ・検診前日の食事は消化の良いものを取り、22:00以降は食事をしないでください。(心臓病・高血圧の方は、検査開始2時間前に200ml以内の少量の水で内服をお願いします。)
- ・胃腸薬を内服している方や経過観察中の方は、主治医のもとでの検査をおすすめします。

※過去3年以内に町胃がん検診を受診された方や町検診受診希望の連絡をいただいた方、令和2年度初めて対象年齢となる方には、4月上旬までに受診票を送付します。受診票が届かない方で受診を希望される場合は、保健福祉課保健事業班(3階②窓口)にお申込みください。

【申込・問合せ】保健福祉課 保健事業班

TEL 68-6717

狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防法により、犬の飼い主には、飼い犬に毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務づけられています。

町では、県獣医師会と連携し狂犬病予防注射を実施します。

【日時・場所】

日 時	会 場
4月22日(水) 【雨天延期の場合】 5月12日(火)	9:00~ 9:40 公民館
	9:50~10:10 六軒町消防庫前
	10:20~10:40 新町会館前
	10:50~11:10 浜青年館前
	11:20~11:40 岩和田青年館前
	11:50~12:30 御宿台ふれあい広場
4月23日(木) 【雨天延期の場合】 5月13日(水)	9:00~ 9:40 公民館
	9:50~10:10 高山田消防庫前
	10:20~10:40 上布施コミュニティ 消防センター前
	10:50~11:10 実谷消防庫前
	11:20~12:00 御宿台ふれあい広場

【費用】3,500円

(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円)

※おつりの無いようにご注意ください。

【注意事項】

- ・上記のとおり2日間での実施となりますが、どの会場でも接種を受けることができます。ご都合のよい会場にお越しください。
- ・町に登録の無い犬は集合注射を受けられません。登録や他の市町村からの転入等の各種手続きは、事前に建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)で済ませてください。
- ・犬の登録をしている飼い主の方には、事前に通知(ハガキ)をお送りしますので、当日ご持参ください。
- ・会場で飼い犬がフンをした場合は、飼い主が責任をもって片付けてください。
- ・都合により集合注射を受けられない場合は、動物病院で接種し、建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)で手続きをしてください。

※雨天等により延期となる場合は、当日の朝に防災行政無線でお知らせします。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

入札結果の公表(令和2年2月)

◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)
▼御宿町消防団第2分団詰所外溝工事/新町地先/
令和2年2月28日~令和2年3月25日/(有)神定建設
/4,110,000円

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和2年3月25日 No. 789

海岸清掃を実施します

4月は海岸清掃と町民清掃を実施します。良好な環境保全のため、皆さまの参加をお願いします。

【日時】4月19日(日) 8:00~10:00

【海岸清掃を実施する区】

須賀区、浜区、新町区、六軒町区、岩和田区

【ごみ袋配布場所及びごみ回収場所】

浜海岸:浜トイレ脇

中央海岸:海岸ステージ付近、砂丘橋海岸側

浦仲海岸:海岸通り(岩和田寄り階段付近)

岩和田海岸:岩和田海岸駐車場(御宿活魚付近)

【町民清掃を実施する区】

高山田区、久保区、実谷・七本区、上布施区、御宿台区

※雨天等により中止になる場合は防災行政無線でお知らせします。

【問合せ】建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

令和2年度第1四半期の粗大ごみ 戸別収集について

実施予定日	4月23日(木)	5月28日(木)	6月25日(木)
申込締切	4月15日(水)	5月15日(金)	6月15日(月)

【申込方法】

用紙に粗大ごみ収集希望と記載し、住所、氏名、電話番号、品目を明記のうえ、FAX・持参・郵送(ハガキ可)いずれかの方法にて、清掃センター(持参する場合は役場建設環境課でも可)まで提出してください。(書式は問いません。)

※収集するものは1回の申込みで5点までです。

【実施の連絡】

申込締切後、時間を調整し、申込者に電話で連絡します。

【処理料金(手数料)】

1kg当たり90円。積み込みの際に計量を行い、その場で料金を頂きます。また、家電4品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機)は、郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を用意した物のみ収集が可能となり、別途に指定引取場所までの運搬料(1kg当たり3円)を頂きます。

【申込書提出先・問合せ】

〒299-5102 御宿町久保1041

清掃センター TEL・FAX 68-4613

犬のしつけ方教室を開催します

千葉県動物愛護センターでは、犬のしつけ方教室を開催します。

≪基礎講座≫※飼い犬は同伴できません。

【日時】4月16日(木)、5月7日(木)、6月25日(木)

受付 9:30~10:00、受講時間 10:00~12:00

【受講料】無料

【募集人数】先着20組(事前予約制)

≪実技講座≫※飼い犬と同伴です。

(事前に基礎講座の受講が必要です。)

【日時】4月16日(木)、5月7日(木)、6月25日(木)

受付 12:30~13:00、受講時間 13:00~15:00

【受講料】3,000円(消費税別)

【募集人数】3組以上10組まで(事前予約制)

【問合せ】(公財)千葉県動物保護管理協会

TEL 043-214-7814

※実技講座は(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

≪共通事項≫

【場所・問合せ】

千葉県富里市御料709-1 千葉県動物愛護センター

TEL 0476-93-5711

※実技講座については問い合わせ先が(公財)千葉県動物保護管理協会になります。

犬・猫譲渡会を開催します

千葉県動物愛護センターでは、犬・猫譲渡会を開催します。

≪一般譲渡会≫(直接受付時間にお越しください・無料)

動物愛護センターの成犬・成猫を譲渡します。

譲渡の条件についてはホームページ等で事前にご確認ください。

【日時】4月23日(木)、5月14日(木)、5月30日(土)、

6月18日(木)

受付 9:00~9:30、開催時間 9:30~12:00

※受付時間に遅れると参加できません。

◎飼い主さがしの会(犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場)は令和2年3月をもって廃止となりました。

【場所・問合せ】

千葉県動物愛護センター 千葉県富里市御料709-1

TEL 0476-93-5711



仲間にたすきでつなぐ

第45回夷隅郡市一周駅伝（ロドリゴ駅伝）



▲見事に走りきった御宿中学校女子のアンカー

第45回夷隅郡市一周駅伝（ロドリゴ駅伝）が2月11日（火・祝）に行われました。

大会当日は天候に恵まれ、大多喜町～御宿町を結ぶ総距離19,180mのコースを33チームが走りきり、御宿町では中学校をはじめ6チームが参加しました。

沿道からは懸命に走る選手の姿に温かい声援と拍手が送られていました。

また、御宿町からはチーム「オートガレージヨシノM」が一般の部で3位に入賞しました。

感謝の気持ちを胸に

御宿中学校 卒業式

御宿中学校の卒業式が3月11日（水）に挙行されました。

新井校長先生から37名の卒業生に向けて「人に対する感謝の心を忘れないこと」「失敗を恐れずチャレンジする心をもつこと」の2つのメッセージが送られました。

式終了後には、在校生から感謝の気持ちを込めたメッセージと歌がスクリーンで上映されました。また、卒業生からは合唱とともに先生方、在校生そして保護者の方へ感謝の言葉が送られ、感動あふれる式となりました。

御宿小学校は17日（火）、布施小学校は18日（水）に卒業式が行われました。



▲卒業生による合唱
胸いっぱいになり涙をぬぐう場面もありました。

わくわくするような作品がたくさん

こども園作品展



▲園児たちが力を合わせて作った作品

こども園では2月17日（月）から21日（金）まで園児たちが1年間を通して描いた絵や工作などを飾った作品展が行われました。

今年は「海」をテーマに、紙粘土に貝殻やビーズをつけた宝物や牛乳パックで作った船など、遊戯室や廊下など園内の様々な場所に展示しました。

展示期間中は園児たちを迎えに来た保護者の皆さんなど作品を鑑賞し、作品を通じて園児たちの成長を感じているようでした。

短時間で介護の基礎を学ぶ 介護に関する入門的研修



多くの方が介護分野で働くことや介護に対する不安をなくし、障壁なく介護分野に参入できることを目的とした「介護に関する入門的研修」が2月18日（火）から6日間にかけて公民館視聴覚室で行われました。

医療・福祉・介護に精通する生活支援コーディネーター※の3名の講師を招き、介護に関する基礎知識をはじめ、認知症や障害の理解、基本的な介護などの講義や介助方法を実践するなど介護に関する基礎を学びました。

この研修を通じて、介護に対する不安を払拭することができ介護の視野を広げる良い機会となりました。



- 1 熱心に講義を受けられました。
- 2 ベッドから介助する方法を実践
- 3 体が不自由な人を介助する方法を実践

※生活支援コーディネーターとは…

高齢者が安心して住みながら生活できるような地域づくりを支援する方

令和2年第1回夷隅郡市広域市町村圏事務組合議会定例会議決結果

(令和2年2月14日開会)

議案番号	件名	議決結果
議案第1号	会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の制定について 地方公務員法及び地方自治法の一部が改正され、会計年度任用職員制度が創設されたことに伴い、会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する規定を整備するもの。	可決
議案第2号	地方公務員法及び地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について 地方公務員法及び地方自治法の一部が改正され、会計年度任用職員制度が創設されたこと等に伴い、所要の措置を講ずるため、関係条例の一部の改正を行うもの。	可決
議案第3号	一般職の職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について 人事院勧告及び千葉県人事委員会勧告に準じて給料表、勤勉手当の支給割合及び住居手当に関する規定を改正するもの。	可決
議案第4号	令和元年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計補正予算（第1号）について 規定予算に207万円を追加し、予算総額を21億231万4千円とするもの。	可決
議案第5号	令和2年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計予算について 予算総額を21億1,692万8千円とするもの。	可決

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合 ☎86-6600

国民年金保険料学生納付特例制度について

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象になる方は、学校教育法に規定する大学等に在学する学生等で、ご本人の前年所得が一定以下であることが条件となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入のうえご返送ください。



問合せ

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

千葉年金事務所

☎043-242-6320

税務住民課 住民班 (3階①窓口) ☎68-6695

ピックアップ防災 Vol.67

甲種防火管理新規講習を実施します

防火管理者として必要な資格を取得するための、消防法令で定める「甲種防火管理新規講習」を、次のとおり実施します。

講習日 6月9日(火)、10日(水)の2日間

講習場所 茂原市総合市民センター

受講料 8,000円(テキスト代含む)

定員 120人(先着順)

申込期間 4月14日(火)～21日(火)

申込方法 インターネット申込又はFAX申込

※詳しくは、一般財団法人 日本防火・防災協会のホームページ
(<https://www.n-bouka.or.jp/>) をご覧ください。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 査察係 ☎80-0132

危険物取扱者試験を実施します

試験の種類 甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種

試験日及び試験会場 6月14日(日) 勝浦市会場(国際武道大学)

願書受付期間 書面申請 4月2日(木)～4月20日(月)まで ※土日を除く。
9:30～16:00

電子申請 3月30日(月)～4月17日(金)まで

※24時間対応(締切日当日は17:00まで)

願書受付場所 一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部(郵送及び電子メール)

詳細は、消防試験研究センターホームページをご確認ください。

受験願書等の必要な書類

消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び御宿・大多喜・夷隅・岬の各分署に用意してあります。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 予防係 ☎80-0132

地域おこし協力隊に 活動報告を聞いてみました！

地域おこし協力隊 移住定住促進担当



三次 恵美子

■2/21,22 「田舎暮らし体験 ～ 猟師とめぐる御宿の里山 ～」開催

御宿台フィールドクラブの猟師のみなさんに講師をお願いし、共に御宿の里山をめぐることで、御宿の里山の魅力や、有害獣問題などを体感いただく体験

イベントを開催しました。

罾の設置、獣の捕獲、解体やジビエ焼肉などの体験を通して、地域の自然といただいた命に感謝しながらも、有害獣の活用について考える機会ともなりました。全体を通して、参加者の皆さんとの田舎暮らしや狩猟に関する話題は尽きることがありませんでした。

このような機会を作ることで、御宿の魅力についてもたっぷりお伝えすることができ、移住体験としてはとてもよい機会となりましたので、是非また開催したいと思います。

■今後の活動について

私の地域おこし協力隊としての任期はこの3月で終了となりますが、御宿にて現在の活動の一部である、地域交流や異文化理解に関する活動は継続していきたいと思っています。前職の経験を活かした在宅ワークにも取り組みながら、移動可能な交流の場として、タコスキッチンカーも開業予定です。



富樫 泰良

COVID-19対策により御宿町でもつるし雛めぐりやキンメ祭りが中止となりました。ボランティアで運営するグッドネイバーズも一会場でした。手作りでひとつひとつ作り、様々なところに自らの足で広報しにボランティアの皆さまも頑張っておられていたので残念です。来年

もグッドネイバーズで実施します。

さて、まちづくりシンポジウムは感染症対策のためオンラインで中継して実施しました。初めての取り組みでしたが300人以上の方にご参加いただくことができました。これからもアクセシビリティを向上し、小さな声を聞き、どなたでも参画できる地域づくりを目指していきたいと思っています。

2年数ヶ月の任期が3月で終了します。この間、ご協力をいただきました皆さまに心から御礼を申し上げます。5年前に御宿で活動をはじめお声がけいただいた協力隊もあつという間でした。これからも法人も個人も御宿を拠点に活動してまいります。協力隊活動終了後も皆さまのご協力を宜しく申し上げます。



▲オンラインで中継したシンポジウムの様子

地域おこし協力隊 多世代交流・生活支援・支え合い事業関係担当



宮寄 勢太郎

御宿町の方々が、食事を通して年齢関係なく交流できる場所をつくりたい。そのような想いのもと、まず初めのきっかけ作りのために、2月16日(日)に「おんじゅく子どもひな祭り会」を実施しました。

御宿町の飲食店にお願いしたオードブルを参加者で食べたり、お内裏様とお雛様変身セットを作成したりして、みんなで賑やかに写真を撮りました。



▲みんなで一緒にお内裏様とお雛様変身セットを作成しました。

参加者は子どもが14名、大人やスタッフも含めると31名になり、みんなで「いただきます」「ごちそうさまでした」と一緒になって手を合わせることで、楽しい雰囲気です。



須藤 亜由美

2月15日(土)より、『おんじゅくまちかどつるし雛めぐり』が開催されていましたが、新型コロナウイルス感染予防の観点から、2月27日(木)をもって中止となりました。

期間中に会場へ足を運んでくださった皆さまありがとうございました。中には励ましの言葉を残してくださる方もおり、励みになりました。

そして、1年以上時間をかけて準備をしてきた商工会女性部の方をはじめ、関係者の皆さまお疲れさまでした。また、優しくつるし雛の作り方を教えてくださりとても感謝しています。



▲今年の干支のねずみとあわび雛



▲休憩所内で昼食を摂られている方たちの様子

令和2年度各種がん検診の実施について

町では、以下のとおり各種がん検診を実施しています。

過去3年以内に町で検診を受診した方及び今年度初めて対象年齢となる方、受診希望のご連絡をいただいた方には、事前に受診票を送付しますので、日程をご確認のうえ受診してください。

なお、受診票がお手元に届かない方で、町の検診を希望する方は、事前に保健福祉課（3階②窓口）までお申し込みください。

検診の種類	対象年齢	自己負担金	実施時期と内容
胃がん検診	40歳以上	1,000円	4月13日(月)～18日(土) 造影剤(バリウム)使用によるレントゲン撮影
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	5月7日(木)～9日(土)・11日(月)～13日(水)、7月11日(土) 特定健康診査と同時実施 採血による検査
乳がん検診	30歳以上の女性	1,000円	6月25日(木)・26日(金)・29日(月)・7月4日(土) ※超音波検査は、6月29日(月)・7月4日(土)のみ 〔30歳代〕……………超音波検査 〔40～50歳代〕…マンモグラフィ(レントゲン)検査 と超音波検査の交互検診 *令和2年度は、40歳代の方が超音波検査、50歳代の方はマンモグラフィ検査です。 〔60歳以上〕……………マンモグラフィ検査
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円	8月7日(金)・29日(土) 子宮内の細胞を採取し検査
胸部(結核・肺がん)検診	40歳以上	無料 (喀痰検査のみ 1,000円)	9月29日(火)・30日(水)・10月1日(木)～3日(土) 胸部レントゲン撮影
大腸がん検診	40歳以上	500円	9月29日(火)・30日(水)・10月1日(木)～3日(土) 2日間便を採取し検査

※対象年齢は、令和2年12月31日を基準としています。

※前立腺がん検診の対象年齢のみ、令和2年4月1日を基準としています。

- 現在医療機関で、各検診の検査部位の疾患で治療中または経過観察中の方は、医療機関での受診をお願いします。
- 詳しい日程については、各家庭に配布する「保健事業予定表」をご参照ください。

検診で、「要精密検査」の結果がでた方は、放置せず、必ず医療機関を受診しましょう！



★特定健康診査は、医療保険者ごとに実施方法が異なります。

御宿町国民健康保険もしくは後期高齢者医療制度に加入している方は、5月と7月に特定健診を保健センターで実施する予定です。詳しくは、4月中にお知らせ版でお知らせします。

問合せ 保健福祉課 保健予防係 ☎68-6717

御宿町久保に昨年オープン!

ペットサロン&ホテル わんにゃん村

マイクロバブル
シャンプーでは落としきれない
毛穴の汚れを洗浄!!

毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP

御宿町久保1463-1 Tel.047064-4950

トリミング(カット) 4,500円から
ペットホテル 3,000円から

営業時間 9:00～19:00(ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第1・3水曜日
動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-夷健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 峯島恵

介護タクシー

御宿コアラ

特定非営利活動法人

介護度をお持ちでなくても、おひとりでの外出が困難な方ならご利用になれます。

0470-68-4132 御宿町六軒町 462

タウンカレンダー 4月

1	水
2	木
3	金 ●認定こども園入園式
4	土
5	日
6	月 ●各学校始業式
7	火 ●御宿中学校入学式
8	水 ●御宿小学校入学式
9	木
10	金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
11	土
12	日
13	月 ●胃がん検診 8:00~10:00 岩和田仲宿町内宿
	●胃がん検診 8:00~10:00
14	火 上布施コミュニティ消防センター ●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
15	水 ●胃がん検診 8:00~10:00 御宿台集会所
16	木 ●胃がん検診 8:00~10:00 公民
17	金 ●胃がん検診 8:00~10:00 公民 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
18	土 ●胃がん検診 8:00~10:00 公民
	●町民清掃、海岸清掃
19	日 ●サンデーオープン 9:00~12:00 ●消防団統一訓練
20	月
21	火
22	水
23	木 ●狂犬病予防接種集合注射 ●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
24	金 ●狂犬病予防接種集合注射 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
25	土
26	日
27	月
28	火
29	水
30	木 ●令和2年度固定資産税第1期納期限

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,386 (▲18)
男 3,510 女 3,876
世帯数 3,679
(令和2年2月28日現在)
- 慶弔
出生 2 死亡 17
(令和2年2月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 2 死者数 0
負傷者数 4
(令和2年1月1日~2月29日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 0
救急件数 31
(令和2年2月中)
- ダム貯水状況
貯水量 506,000m³
貯水率 87.4%
(令和2年3月2日現在)
- 町浄水場の水質検査
令和2年2月7日
採水の検査結果
放射性セシウム 『不検出』
- エピアミー号利用状況
乗車人数 316人
(令和2年2月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 1,566件
寄附総額 4,653万3千円
(令和2年2月末日現在)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】

今月の兼題【桃の花・春の海】

それとなく遠目に分かる桃の花
瀬戸内や水彩画のごと春の海
轉りに耳遊ばせて針仕事
桃の香や暮れ残りある無人駅
受験絵馬そつと隠れて恋の絵馬
潮騒も春の香満ちて寺参り
春来る砂浜にわれ腰掛けて
子の手紙読み返しみる春灯り
笑みためて聞くを待ちし桃の花
セーラーの擦れる生地音卒業歌
水温む朱い回廊巫女二人
甲斐の国富士も恋する桃の花
春の海上総の空に鳶の舞
春の海水平線に漁船群れ
逆しる上手の息吹や露の薹

●絵馬祈願又は報謝のため社寺に奉納する絵入の額や板絵
●回廊寺院などの建物・庭の周りを取り巻いている長く
折れ曲がった廊下

菊池 武夫
近藤 風花
西川 百
松村美津子
石橋 敲
聖成けさ子
松田 栄範
安岡 信子
佐野志保子
永谷 愛
李 泰久
庄司 範義
山下茶ノ木
山口美絵子
岡本 俊康

お詫びと訂正

広報御宿2月号(No.696)3ページの御宿町商工会女性部部長のお名前に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
(誤) 大地 富美子さん (正) 大地 富美子さん

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきは
御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



アジのエスカベージュ

今回のレシピは、揚げたアジをラビコットソース（みじん切りにした野菜や酢を使ったソース）で浸けた料理です。酢やピクルスの酸味と玉ねぎの辛味などにより、塩分控えめでもおいしくいただけます。

材料（4人分）

- ・アジ………4尾（400g）
- ・こしょう…少々
- ・小麦粉……10g
- ・揚げ油……適量

（ラビコットソース）

- ・トマト……100g
- ・ピクルス…40g
- ・玉ねぎ……50g
- ・パセリ……少々
- ・酢……………大さじ3
- ・塩……………ひとつまみ
- ・こしょう…少々
- ・サラダ油…大さじ3

1人分の栄養価

・エネルギー … 209kcal ・たんぱく質 … 11.3g ・脂質 … 14.5g ・塩分 … 0.7g

作り方

- ①アジは三枚におろし、こしょうをふっておく。
- ②トマトは皮をむき、種をとってあずき大くらいに切っておく。ピクルスも同じように切る。玉ねぎはみじん切りにして、水にさらした後しぼっておく。パセリもみじん切りにする。
- ③ボウルに酢、塩、こしょうを入れ、木じゃくしで混ぜ、サラダ油と②を入れ、よく混ぜる。
- ④①に小麦粉を薄くまぶし、180℃に熱した油で揚げる。
- ⑤④を③に入れ、しばらく浸け込む。

栄養ワンポイント

野菜はビタミンや食物繊維などをたくさん含み、健康のために良い食品ですが、不足しがちな食品です。

1日350グラムを目標に野菜をたくさん食べるよう心がけましょう。

●野菜をたくさん摂取するための工夫

- ・1日3食しっかり食べましょう
- ・毎食副菜2品を目安にしましょう
- ・加熱すると嵩が減って、たくさん食べられます
- ・いろいろな料理に少しずつ使用しましょう
- ・時間がないときは、具たくさん汁物で補いましょう
- ・忙しいときは、カット野菜や冷凍野菜を活用しましょう

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716（管理栄養士 上野 千晶）