

御 ONJUKU 宿

No.699

5月

2020.令和2年



みんなで
乗り切ろう!

写真：エビアミーゴも
STAY HOME

- P2、3 新型コロナウイルスを予防しよう
- P4、5 特別定額給付金事業のお知らせ
- P6 ピックアップ防災、行政区新役員の紹介
- P7 ふるさと納税の運用状況
- P8、9 お知らせ版
- P10 地域おこし協力隊の活動報告、情報公開制度の運用状況
- P11 まちのできごと
- P12 福祉ワンポイント

新型コロナウイルスを 予防しよう

今月の特集では、健康を維持するための過ごし方、「新しい生活様式」の実践例などをご紹介します。引き続き力を合わせて感染の予防と拡大防止に取り組みましょう。

「ゼロ密」を目指す

集団感染は、換気が悪く、人が密集し、不特定多数の人が接触する可能性が高い場所という共通点があります。このような場所を避け、人混みに近づかない、大きな声で話しかけないなど、「ゼロ密」を目指して行動しましょう。



こまめな 手洗い・ 咳エチケット

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出からの帰宅時や調理の前後、食事前などに、こまめに手を洗いましょう。

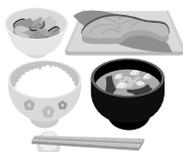
手で咳やくしゃみをおさえると、その手で触ったドアノブなどにウイルスが付着します。咳やくしゃみをする際に、マスクを着用するか、ティッシュやハンカチ、袖で口をおさえましょう。

自分の体を守るために 免疫力を高めましょう！

1 食事

バランスの良い食事を摂りましょう

「主食・主菜・副菜を
とり揃え」
「きちんと食べる」
ことが重要です。



2 運動

家の中でも出来る
手軽な運動をしましょう

適度な運動は免疫力の
働きを高めます。



3 睡眠

十分な睡眠をとって、
規則正しい生活習慣を
心がけましょう

睡眠は、疲労回復を
高める効果が
あります。



4 心の健康

電話やオンライン等で人と話したり、
趣味に没頭したりすることで
外出できないストレスを
発散しましょう

笑うことはストレス発散に
つながります。



「新しい生活様式」の実践例

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」です。今後、日常生活の中で取り入れていきましょう。

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本 (1) 身体的距離の確保 (2) マスクの着用 (3) 手洗い

- ・ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。 ・ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- ・ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ・ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用。
- ・ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ・ **手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う**（手指消毒液の使用も可）。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ・ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ・ 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- ・ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。 ・ 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- ・ まめに手洗い、手指消毒 ・ 身体的距離の確保
- ・ 咳エチケットの徹底 ・ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ・ こまめに換気 ・ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

- | | |
|--|---|
| 買い物 <ul style="list-style-type: none">・ 通販も利用・ 1人または少人数ですいた時間に・ 電子決済の利用・ 計画を立てて素早く済ませ・ サンプルなど展示品への接触は控えめに・ レジに並ぶときは、前後にスペース | 公共交通機関の利用 <ul style="list-style-type: none">・ 会話は控えめに・ 混んでいる時間帯は避けて・ 徒歩や自転車利用も併用する |
| 娯楽スポーツ等 <ul style="list-style-type: none">・ 公園はすいた時間、場所を選ぶ・ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用・ ジョギングは少人数で・ すれ違うときは距離をとるマナー・ 予約制を利用してゆったりと・ 狭い部屋での長居は無用・ 歌や応援は、十分な距離かオンライン | 食事 <ul style="list-style-type: none">・ 持ち帰りや出前、デリバリー・ 野外空間で気持ちよく・ 大皿は避けて、料理は個々に・ 対面ではなく横並びで座ろう・ 料理に集中、おしゃべりは控えめに・ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて |
| | 冠婚葬祭などの親族行事 <ul style="list-style-type: none">・ 多人数での会食は避けて・ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない |

(4) 働き方の新しいスタイル

- ・ テレワークやローテーション勤務 ・ 時差通勤でゆったりと ・ オフィスはひろびろと
- ・ 会議はオンライン ・ 名刺交換はオンライン ・ 対面での打合せは換気とマスク

新型コロナウイルス感染症 対策関連ホームページ



厚生労働省HP



千葉県HP



町HP

詐欺や悪徳商法に注意！

感染症への不安に付け込んだ詐欺や悪徳商法が確認されています。少しでも怪しいと思ったら、きっぱりと断り、安易に契約しないよう注意しましょう。

TEL 消費者ホットライン 188

(産業観光課消費生活相談窓口につながります)

特別定額給付金事業のお知らせ

1人につき
10万円が
給付されます

令和2年4月20日に「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うために特別定額給付金事業を実施しています。

概要

1. 給付対象者

令和2年4月27日において御宿町の住民基本台帳に記録されている方

2. 給付額

給付対象者1人につき10万円

3. 受給権者

令和2年4月27日において御宿町の住民基本台帳に記録されている方の属する世帯の世帯主

4. 給付金の申請方法

感染拡大防止の観点から、以下の①または②の2種類となります。

①オンライン申請……マイナンバーカードを活用して行うオンライン申請

・マイナポータルサイトから申請できます。

※マイナンバーカードや振込先講座の確認書類(写し)のほか必要書類の詳細は、町ホームページをご覧ください。



マイナポータル
サイト

②郵送申請……町から郵送した申請書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に入れ役場へ郵送

※本人確認書類(写し)や通帳又はキャッシュカード(写し)の添付が必要です。

※申請書は5月中旬に世帯主様宛に郵送でお送りしています。



町HP

5. 申請受付期間

8月17日(月)まで ※申請期限は郵送申請の受付開始から3カ月以内

6. 給付の方法

原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座への振込み

7. 給付開始日

申請内容の審査後、指定の口座へ随時振込み

(オンライン申請をされた方は、5月下旬から随時振込み)





給付金の

詐欺

サギに注意!!

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号
- 通帳
- マイナンバー
- 口座番号
- キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは
絶対にありません

- ✕ 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- ✕ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✕ メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン
(局番なしの3桁) **188**

御宿町役場 **68-2511**

新型コロナウイルス給付金関連
消費者ホットライン

0120-213-188

いすみ警察署 **62-0110**

警察相談
専用電話 **#9110**

ピックアップ防災 Vol.69

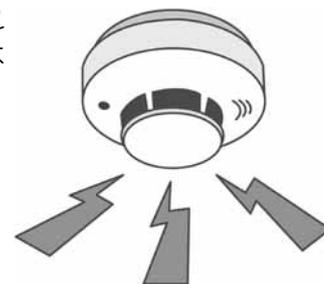
住宅用火災警報器を設置しましょう！

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年以上が経過していますが、夷隅郡市内において設置率は低い状況です。

あなたや家族の身を守るだけでなく、周囲にも早期に知らせることができますので、まだ設置されていないご家庭は、早めの設置をお願いします。

また、すでに設置されているご家庭では、定期的に作動チェックをお願いします。

住宅用火災警報器の寿命は約10年と言われ、古くなると電池切れや作動不良の原因となりますので、設置年数が経過しているご家庭は取替えの検討をお願いします。



全国統一防火標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課
☎80-0132

行政区新役員を紹介します

(敬称略)

地区	職名	氏名	地区	職名	氏名
須賀	区長	石井 鉄郎	六軒町	区長	長谷川 充行
	区長代理	神定 徳彦		区長代理	鈴木 昭之助
	土木委員	君塚 藤夫		土木委員	幸保 建児
		君塚 千鶴子			山口 明
衛生委員	岩瀬 環樹	衛生委員	幸保 一利		
浜	区長	神定 忠男	岩和田	区長	木原 政吉
	区長代理	米本 清司		区長代理	椎木 一弘
	土木委員	渡邊 幸夫		土木委員	鶴岡 一男
		江澤 俊彦			貝塚 勝雄
衛生委員	高梨 一佳	衛生委員	渡辺 義男		
高山田	区長	井上 宙丈	実谷	区長	吉野 健夫
	区長代理	滝口 和廣		区長代理	吉野 弘
	土木委員	黒崎 守		土木委員	吉田 正義
		井上 健治			君塚 大弘
衛生委員	滝口 政博	衛生委員	君塚 一富		
久保	区長	井上 秀樹	上布施	区長	大地 達夫
	区長代理	鈴木 富士男		区長代理	吉野 哲朗
	土木委員	岩瀬 義博		土木委員	渡邊 洋一
		野村 幸男			吉野 辰夫
衛生委員	佐久間 泰弘	衛生委員	竹永 賢		
新町	区長	綱島 勝	御宿台	区長	今村 雅一
	区長代理	鶴岡 芳弘		区長代理	福田 延隆
	土木委員	宇田川 晴男		土木委員	植田 行貴
		田原 誠			中野 明
衛生委員	和田 昇	衛生委員	椎名 義男		

問合せ 総務課 ☎68-2511

令和元年度 御宿町活力あるふるさとづくり寄附(ふるさと納税)の運用状況

町では、「ふるさと御宿」を愛する方々から支援を受け、多くの方に町づくりの担い手となっていただくため、以下の5つの施策の財源として活用する寄附金の受付を行っています。

令和元年度は、それぞれ以下の施策に充当しました。

なお、寄附者の氏名と寄附金額は、公表についてご了解をいただいた方のみ、町ホームページに掲載させていただきます。

施策の種類	令和元年度寄附実績		令和元年度 充当事業	充当予定 金額 (円)
	件数 (件)	金額 (円)		
①幻想の世界 『月の沙漠の旅』 づくり事業	280	8,258,000	・街路灯組合補助 ・植栽整備委託 ・月の沙漠運営事務事業 ・河川環境保全事業 ・小型合併浄化槽設置補助事業 ・ミヤコタナゴ保護増殖事業 ・ホイールローダー購入	32,331,000
②世界に発信 『人類愛の輪』事業	38	1,015,000	・メキシコ記念公園管理清掃業務 ・文化財運営事務事業(ミヤコタナゴ飼育) ・資料館運営事業 ・無形民俗文化財保存育成事業 ・国際交流事業 ・御宿・スペイン友好公演、御宿・メキシコ友好公演	5,672,000
③夢を育む人に やさしい まちづくり事業	696	20,074,000	・高等学校等通学費助成事業 ・子ども医療対策事業 ・出産育児祝金支給 ・外国青年招致事業 ・小中学校修学旅行補助金 ・地方創生交付金事業(生活支援・支え合いサービス事業) ・児童等インフルエンザ予防接種費用助成事業 ・2歳児フッ素塗布事業 ・心の健康事業 ・高校生医療費助成事業 ・ipad初期設定委託 ・小中学校入学準備金給付事業 ・海と山の子交流事業 ・御宿小学校樹木伐採委託	27,252,500
④活力があふれ 賑わいを生む まちづくり事業	318	8,461,000	・中山間地域等直接支払交付金 ・中山間地域総合整備事業負担金 ・有害鳥獣対策事業 ・鳥獣被害防止総合対策事業 ・種苗放流事業 ・観光イベント業務委託 ・海水浴安全対策事業 ・町営プール運営事務事業 ・地方創生交付金事業(特産品の開発事業) ・地方創生交付金事業(移住・交流促進事業) ・多面的機能支払推進交付金 ・漁獲共済事業 ・資源管理型漁業総合対策 ・水産多面的機能発揮対策事業負担金 ・中小企業等ホームページ作成費用補助 ・海岸整地委託 ・広告宣伝料 ・オンジユクチャレンジ用品購入 ・イベント用品使用料 ・観光振興推進補助金 ・観光施設整備事業	23,520,500
⑤住民協働による 豊かな暮らしと 安全安心な まちづくり事業	310	10,153,000	・町有地樹木伐採委託 ・地域公共交通運営事務事業 ・らくだカードポイント付与事業 ・魅力ある地域づくり補助金 ・地方創生交付金事業(多世代交流の仕組みづくり事業) ・旧御宿高校入り口法面崩落防止工事 ・防犯灯修繕 ・防災備蓄品購入	19,224,000
合計	1,642	47,961,000		108,000,000

※充当予定金額は、前年度(平成30年度)に寄せられた寄附額を充当しています。

問合せ 企画財政課 ☎68-2512

—新型コロナウイルス対応— 子育て世帯の生活を支援するために 給付金を支給します

《子育て世帯への臨時特別給付金》

国が定めた事業で、児童手当を受給する保護者の方へ、児童1人につき1万円を支給します。

【対象】

令和2年4月分(3月中に資格を喪失した方を含む)の児童手当を受給している方

※申請は不要です。

給付金のお知らせをお送りした後、児童手当の登録口座に振り込みます。支給を希望しない場合は、期日までに同封の届出書を保健福祉課福祉介護班(2階②窓口)までご提出ください。

○他市町村に転出された方は、令和2年3月31日時点での居住市町村から支給されます。3月に中学校を卒業した児童も対象となります。こちらは、令和2年2月29日時点での居住市町村から支給されます。

○受給者が公務員の場合は、各所属から申請に必要な書類が配布されますので、個別に保健福祉課福祉介護班(2階②窓口)に申請してください。受付後、指定口座に振り込みます。

《児童扶養手当上乗せ給付金》

御宿町独自の事業で、児童扶養手当を受給する保護者の方へ、児童1人につき1万円を支給します。

【対象】

令和2年4月分(3月分で年齢到達により喪失となる場合も含む)の児童扶養手当を受給していて、令和2年5月1日に御宿町に住所がある保護者の方

※申請は不要です。

給付金のお知らせをお送りした後、児童扶養手当の登録口座に振り込みます。支給を希望しない場合は、期日までにお知らせの届出書部分を切り取り保健福祉課福祉介護班(2階②窓口)までご提出ください。

●上記給付金について、町からATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに保健福祉課福祉介護班(2階②窓口)又は警察(62-0110)にご連絡ください。

【問合せ】保健福祉課 福祉介護班

TEL 68-6716

(上記給付金専用回線)

TEL 0470-62-6101

お出かけ支援事業で利用できる タクシー会社に変更になりました

現在実施しているお出かけ支援事業(乗合運行エビアミー号を利用した方の帰路のタクシー料金割引)ですが、5月20日に南総タクシーが廃業されたため、利用できるタクシー会社が南総タクシーから勝浦タクシーへ変更になりました。

なお、電話番号(68-2381)はそのまま利用できます。

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

労働力調査へのご回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。

対象となったご世帯には、調査員が「調査員証」を携帯してお伺いいたしますので、調査へのご回答をお願いいたします。

【調査対象】御宿町岩和田地区の一部の世帯

【調査期間】4月～8月

(準備調査1カ月、本調査4カ月)

【問合せ】千葉県 総合企画部 統計課
TEL 043-223-2220

工業統計調査へのご回答をお願いします

総務省・経済産業省では、2020年6月1日現在で「工業統計調査」を県、市区町村を通じて実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的とする重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

皆さまからご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

調査員が「調査員証」を携帯してお伺いいたしますので、調査へのご回答をよろしくお願いいたします。

【問合せ】企画財政課 企画係 TEL 68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和2年5月25日 No. 793

住居周辺の草刈等について

草木の伸びは、害虫、害獣の住処になるほか、ゴミなどを捨てられる原因にもなります。

所有の土地などの適切な管理をお願いします。

【問合せ】建設環境課 環境整備班

TEL 68-6694

ゴミの不法投棄防止の ご協力をお願いします

ゴミの不法投棄が多発しています。

ゴミを決められた方法に従わず勝手に捨てることは法律で罰せられます。(個人の場合、5年以下の懲役又は1,000万円以下の罰金、又はその両方。法人はさらに重い罰となります。)

不法投棄を発見したら建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)又は警察(62-0110)に連絡してください。

現場等を見かけた場合は、車種やナンバー、特徴を記録いただきご連絡ください。

また、不法投棄された場合のゴミの撤去については土地の所有者が行うこととなりますので、不法投棄されないような対策、地域全体での注意喚起等にご協力をお願いします。

【問合せ】建設環境課 環境整備班

TEL 68-6694

若者就労支援機関 ちば南東部地域若者サポートステーションを ご利用ください

ちば南東部地域若者サポートステーション(通称:サポステ)では15~49歳の若者と、その家族を対象に就労支援を行っています。就職活動等の悩みなどの相談を受付けています。

【日時】月曜日~金曜日 9:00~17:00

(年末年始、祝日を除く)

【場所】茂原市道表1番地 茂原市役所9階

【予約】月曜日~金曜日(祝日を除く) ※利用料無料

【問合せ】

TEL 0475-23-5515

FAX 0475-36-5722

HP <http://chiba-nanto-saposute.jp/>

E-mail nanto.saposute@guitar.ocn.ne.jp



令和2年度 乳がん検診の実施について

町では、乳がん検診(エコー検診もしくはマンモグラフィ検診)を実施します。

【エコー(超音波)検診】

期 日	対 象
6月29日(月)	30・40歳代の女性 (昭和46年1月1日~ 平成2年12月31日生まれ)
7月 4日(土)	

【マンモグラフィ(レントゲン)検診】

期 日	対 象
6月25日(木)	50歳以上の女性 (昭和45年12月31日以前の生まれ)
6月26日(金)	
6月29日(月)	
7月 4日(土)	

※40歳代・50歳代は、エコー検診とマンモグラフィ検診の交互検診を行っています。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から延期または中止となることがあります。

【場所】町保健センター

【受付時間】

9:00~ 9:30	10:00~10:30	11:00~11:30
13:00~13:30	14:00~14:30	※時間予約制です

※全日程の午後には送迎バスを運行します。

送迎バスの運行時刻・駐車場所は通知文をご覧ください。なお、検診会場からの送りの車は、14:30から順次運行します。

【持ち物】受診票、通知文、検診費用1,000円

【注意事項】

- ・検診を希望される場合は、事前に予約が必要です。
予約受付開始 6月9日(火) 9:00~
- ※予約受付開始日は電話がかかりにくくなることが予想されますので、ご了承ください。
- ※ご希望の時間に予約できない場合もあります。調整にご協力をお願いします。
- ・平日9:00~16:00の間に電話で予約してください。
上記の時間以外及び土日の電話予約受付はできません。
- ・予約の際には、検診内容、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。
- ・過去3年以内に受診した方や今年度初めて対象年齢となる方、検診希望のご連絡をいただいた方には、受診票を送付します。受診票が届かない方で受診を希望する場合は、予約電話の際に受診票をお持ちでない旨をお知らせください。

【予約・問合せ】

保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

地域おこし協力隊の 活動報告

地域おこし協力隊 多世代交流・生活支援・支え合い事業関係担当



宮崎 勢太郎

御宿町に関わる全ての方と、食を通して交流できる場所をつくりたい。そのような想いのもと「みんなの食卓 @おんじゅく」という任意団体を立ち上げました。現在、新型コロナウイルスの影響により、人と人が密になるイベント等が実施できませんが、そのような状況の中でも楽しんでいただけるよう、オンラインのサービスを利用し、様々な取り組みを行っております。随時Facebookのページにてイベント情報などを更新しておりますので、ご興味がありましたら、是非ご覧ください。

今話題のZoomのオンライン背景や、オースミエリアのテーマパークなど公開中です。



みんなの食卓 @おんじゅく Facebookページ

令和元年度御宿町情報公開制度の運用状況

(1)情報公開請求(申出)の状況

平成31年4月1日から令和2年3月31日までの請求(申出)状況は次のとおりです。

請求	申出	合計
5人 5件	0人 0件	5人 5件

(2)情報公開請求(申出)者別内訳

請求・申出者ごとの利用件数は次のとおりです。

区分	請求者等の区分	件数
請求	町内に住所を有する者	5
	町内に事務所を有する個人・法人・団体	
	町内に存する事務所等に勤務する者	
	町内に存する学校に在学する者 利害関係人	
申出	請求権者以外	
合計		5

(3)処理状況

請求・申出の処理状況は次のとおりです。

区分	処理状況					合計(件)
	公開	部分公開	非公開	取下げ	その他	
請求		4		1		5
申出						
合計		4		1		5

(4)実施機関別内訳

請求・申出の実施機関別の件数は次のとおりです。

実施機関	請求	申出	合計
町長	総務課	1	1
	企画財政課	3	3
教育委員会			
監査委員			
選挙管理委員会	1		1
農業委員会			
御宿町議会			
合計	5		5

※1 請求 請求権者からのもの(条例第5条)

※2 申出 請求権者以外のものからの公開請求

個人情報保護制度における 開示等請求状況

町で取り扱っている個人情報について、自己の情報を確認したり、事実の誤りに対して訂正を求めることができるよう、開示や訂正等の請求ができます。

令和元年度(平成31年4月1日～令和2年3月31日まで)における御宿町個人情報保護制度の開示請求はありませんでした。



園児たちを守るための環境づくり 特別養護老人ホーム外房 こども園に 消毒液を無償配布



▲特別養護老人ホーム外房の職員（左・中央）から消毒液を受け取るこども園の椎木園長（右）

新型コロナウイルスの感染拡大により消毒用アルコールの購入が難しくなっている中、特別養護老人ホーム外房が4月20日（月）から毎週2回、おんじゅく認定こども園に殺菌・消毒効果のある「次亜塩素酸水」を生成した消毒液の無償配布を開始しました。

毎年こども園の行事で交流している園児たちを新型コロナウイルスから守りたいというご好意により無償で配布をいただいています。

こども園のほか放課後児童クラブにも届けられ、手指やドアノブ、手すりなどの消毒に使用されています。

学生向けの備蓄品を活用 千葉工業大学 マスク寄贈

マスクの入手が困難な状態が続いていることを受け、4月30日（木）に千葉工業大学から町に、学生向け備蓄品のマスク2,500枚を寄贈しました。

寄贈されたマスクは町内の小中学校に届けられ、その後児童生徒全員に配布されました。

千葉工業大学では昨年の台風で被害を受けた地域を中心に、包括連携協定を結ぶ県内8市町村に約4万枚を寄贈したとのことでした。



▲千葉工業大学からマスクを受け取りました。

未来を担う子どもたちのために 御宿町商工会青年部 町内小学校にマスク260枚寄贈



▲御宿町商工会青年部（左・中央）から御宿小学校の佐久間校長（右）にマスクが手渡されました。

全国的にマスク不足が続く中、商工会青年部が5月8日（金）、町内の小学校に通う子どもたちのために260枚のマスクを寄贈しました。

御宿小学校では11日、12日に児童に配布されました。

御宿町商工会青年部部長の藤井宏典さん（写真中央）は「町の宝の子どもを守るため、何かひとつ町に貢献できればという思いから」と話していました。

児童手当について

次世代の社会を担う児童の健やかな成長を支援することを目的として、中学校3年生までの児童を養育している方に支給します。

○支給対象

中学校3年生（15歳の誕生日以降最初の3月31日まで）の児童を養育している方

○支給金額（月額）

3歳未満 15,000円

3歳～小学校修了前 第1子・2子 10,000円

3歳～小学校修了前 第3子以降※ 15,000円

中学生 10,000円

所得制限超過世帯児童（特例給付） 5,000円

※第3子以降とは、高校卒業まで（18歳の誕生日の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

○支給月

原則として、6月、10月、2月にそれぞれの前月分までが指定の口座に振り込まれます。

○申請の手続き

児童手当を受給するためには、養育している方の申請が必要です。保健福祉課福祉介護班（公務員の方は勤務先）に申請し、認定を受けることにより、申請した翌月分から支給されます。申請が遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなりますので、出生届や転入の手続きと同時に行ってください。

○認定請求の申請に必要なもの

- ・申請者の印鑑 ・申請者名義の預金通帳
- ・申請者が加入している健康保険被保険者証（国民年金加入者以外の方）
- ・申請者及び配偶者のマイナンバーカードまたは通知カード

<本人確認できる書類>

顔写真入りのものは1点：マイナンバーカード、運転免許証、パスポート等

顔写真のないものは2点：保険証、年金手帳等

○現況届について

児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するために、毎年6月に「現況届」の提出をお願いします。なお、この届出の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

○その他の手続き

住所・氏名等が変わったときは保健福祉課福祉介護班で手続きをしてください。

詳しくは、保健福祉課福祉介護班（2階②窓口）までお問い合わせください。



問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716

介護タクシー

特定非営利
活動法人

御宿コアラ

介護度をお持ちでなくても、おひとりでの
外出が困難な方ならご利用になれます。

0470-68-4132 御宿町六軒町 462

広告募集中

町では、「広報御宿」に有料広告を掲載しています。
店舗・企業の宣伝や求人募集などに是非ご利用ください。

- 料 金 / 1回1枠町内7,500円 町外9,000円
(6ヵ月継続申込者は1回につき500円割引)
- サイズ / このスペースの大きさ
- 申込・問い合わせ 企画財政課 TEL68-2512

タウンカレンダー 6月

	●軽自動車税（種別割）納期限
1 月	●松くい虫防除 4:00~6:45、8:15~12:00
2 火	●松くい虫防除（予備日）
3 水	●松くい虫防除（予備日）
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	●サンデーオープン 9:00~12:00 (新型コロナウイルスの感染状況によります)
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	●乳がん健診（マンモグラフィーのみ） 9:00~14:30 保健
26 金	●乳がん健診（マンモグラフィーのみ） 9:00~14:30 保健
27 土	
28 日	
29 月	●乳がん健診（マンモグラフィー、エコー） 9:00~14:30 保健
30 火	●町県民税第1期納期限

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

※新型コロナウイルス感染状況により、
日程が変更になる可能性があります。

まちのうごき

- 人口 7,351(▲13)
男 3,499 女 3,852
世帯数 3,676
(令和2年4月30日現在)
- 慶弔
出生 5 死亡 14
(令和2年4月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 4 死者数 0
負傷者数 6
(令和2年1月1日~4月30日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 0
救急件数 37
(令和2年4月中)
- ダムの貯水状況
貯水量 516,000m³
貯水率 89.1%
(令和2年5月7日現在)
- 町浄水場の水質検査
放射性物質の検査は3ヶ月に
1回となりました。
- エピアミー号利用状況
乗車人数 251人
(令和2年4月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 63件
寄附金額 150万4千円
(令和2年4月1日~4月30日)

俳句愛好会【おんじゆく俳壇】

今月の兼題【蚕豆・青嵐】

◎風見鶏 一般にセリ科の多年草の浜防風をいう。
◎釣舟の潮目に足持つ子らの水遊び
◎仲比た手と足持つ子らの水遊び
◎コナ禍や農夫ひとり青田道
◎そら豆の厚き衣や僧の如
◎風光るきりなき家事も懐かし
◎蚕豆をつくりし布施の懐かし
◎芽吹く音打ち消す今日の青嵐
◎風光る止まりし若葉風
◎休校の吾子の額や若葉風
◎夢覚むる夏の風や房州路
◎命ある限りは学び春の星
◎都会にも獣道あり昭和の日
◎掛時計止まりしまの日の永かな
◎潮騒に防風摘みし日和かな
◎老鶯や葉陰ひと山独り占め

李 聖 井 石 安 松 菊 永 近 西 山 佐 松 山 西 近 永 菊 松 安 石 井 聖 李
成 出 橋 岡 岡 池 谷 藤 川 下 野 田 野 下 川 藤 谷 池 岡 岡 橋 出 成
久 泰 子
俊 康 繪 子 義 範 栄 保 志 茶 保 子 風 武 津 信 昌 昌 泰 久

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば

御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

ぼくの夢 わたしの夢

プロ野球選手

御宿中学校 3年
こもだ あさひ
菰田 朝陽 さん



僕の夢は、野球選手になることです。理由は小学3年生からやっている野球が好きだからです。そして、自分の好きなことで働けると一生懸命になれるからです。

野球選手になって親に恩返ししたいです。3年生の頃からいつも母はご飯を作ってくれたり、父は野球の練習を手伝ってくれたりしているからです。だから、僕はこれからも続けていきたいです。

将来の夢

御宿中学校 3年
あらい かずは
新井 万葉 さん



私は、将来美容師になりたいです。なぜなら祖母にあこがれているからです。私の祖母は美容師で、いつも私の髪を切ってくれます。その姿はとてもかっこいいです。

また、私は人のことを笑顔にできるような職業に就きたいと思っています。祖母のような優しい美容師になりたいとともに、優しい人間にもなりたいと思っています。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



レタスとベーコンの
スープ

今回のレシピは、レタスやえのきを使った簡単スープです。食事の際、最初に汁物を食べると胃酸の分泌を促し消化が良くなり、空腹感が少し落ち着くため食べ過ぎも防止することができます。

材 料(4人分)

レタス……………2枚
ベーコン……………1枚
えのき……………1/2袋
餃子の皮……………6枚
ごま油……………小さじ1
水……………600ml
中華スープの素……………小さじ2
白ごま……………少々

1人分の栄養価

・エネルギー … 55kcal ・たんぱく質 … 1.7g ・脂質 … 2.6g ・塩分 … 0.6g

作り方

- ① ベーコンは短冊切り、えのきは5cm長さ、餃子の皮とレタスは細切りに、それぞれ切る。
- ② 鍋にごま油、ベーコン、えのきを入れて炒める。
- ③ 水、中華スープの素を加え煮立て、盛り付ける直前にレタス、餃子の皮を入れ、火を通す。
- ④ 器に注ぎ、白ごまをかける。

★新型コロナウイルス感染拡大に伴う外出自粛中の食生活について★

- ・病気に対する抵抗力向上のため、バランスの良い食事を心がけましょう
- ・生活のリズムをくずさないよう、一日3食きちんと食べましょう
- ・いつもより体を動かす機会が少なくなるため、食事量を調節しましょう（体重をチェック！）
- ・家にいることが多いとお菓子などの間食が多くなりがちなので、食べ過ぎないように注意しましょう

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716（管理栄養士 上野 千晶）