

御 ONJUKU 宿

No.715

9月

2021.令和3年



- P2、3 三育学院と包括的連携協定を締結
- P4 ピックアップ防災
地域おこし協力隊の活動報告
- P5 脳トレ町へようこそ
- P6 まちのできごと
- P7 ハロウィンジャンボ宝くじについて
- P8 マイナンバーカードのご案内
- P9 年金生活者支援給付金制度について
- P10、11 お知らせ版
- P12 保健ワンポイント

写真：布施小学校 稲刈り

学校法人三育学院と包括的連携協定を締結しました



前森教育長 土井議長 石田町長 稲田理事長 東出学長 尾上中学校長 田淵地域共創センター長

8月13日(金)に役場大会議室にて「御宿町・学校法人三育学院包括的連携協定調印式」が行われ、町と三育学院の間に協定が締結されました。

包括連携に関する協定を結ぶことにより… ⇒ **地域の課題解決を目指す！
町と三育学院の発展に繋がる！**

- ・三育学院のもつ専門性が、町の文化・産業・教育・保健・医療・福祉等に関わることで、より安心して住み良いまちづくりを進める。
- ・町は、三育学院と多世代交流や健康づくり施策の推進、実習の受け入れなどを行うことで、住民が好影響を受け、健やかで生きがいのある生活をし、三育学院にとっても、教育・研究の充実が期待できる。

三育学院

学校法人三育学院は、幼稚園から大学まで、全国において、聖書を土台とする全人的教育を一貫して行っています。看護教育は、人々の幸せのために心から奉仕する看護師を90年以上にわたり育てており、また、初等・中等教育では、100年以上の歴史を持ち、徳育、知育、体育のバランスがとれた、人に奉仕する人物の育成を行っています。



連携事業展開の主なイメージ

1. 地域文化の振興に関すること
2. 地域産業の振興に関すること
3. 地域保健・医療・福祉の推進に関すること
 - 学院と協働で多世代交流や健康づくり施策の推進を図る。
 - 住民が健やかで生きがいのある生活となるよう学生との交流を増やす。
4. 教育及び人材育成に関すること
 - 学院の看護師・保健師学生の実習を受け入れる。
 - 学院の授業にボランティアとして住民が参加し、学生教育の一環を担う。
5. 生涯学習の推進に関すること
6. まちづくりに関すること
 - 学院の特色及び専門性を活かし、町の発展に繋げる。
7. 学術研究に関すること
 - 教職員や学生の看護研究等のフィールドの役割を担う。
8. インターンシップ等の現地学習に関すること
 - 将来、保健師を目指す学生へ町で実施している保健師活動の体験や見学の機会を提供する。
9. 御宿町及び学校法人三育学院が所有している施設の利用に関すること



▲ 石田町長 ▲ 稲田理事長

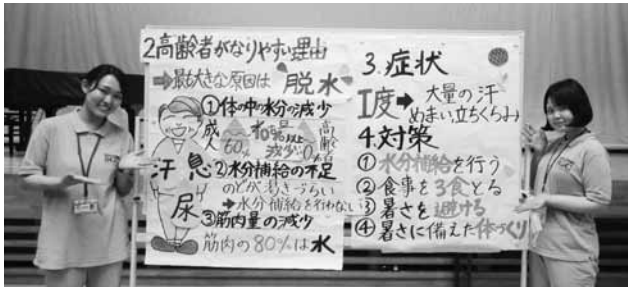


三育学院大学と連携して行っている活動をご紹介します

学生実習の受入れと学生ボランティア活動

三育学院大学の保健師課程の実習生の受入れや町の保健師が大学に出向き、保健師活動について講義等を実施しています。

また、実習対象の4年生のほかに、1・2年生が学生ボランティアとして町を訪れています。ボランティアの学生は介護予防教室に参加し、教室の運営等について学びながら、参加者の血圧測定等の健康確認や見守りをし、教室のサポートをしています。



今年度も実習を行いました

鶴亀くらぶ参加者及び介護サポーターに対して、「熱中症対策」をテーマに講話を行いました。暑さに備えた体力づくりのためのタオルを使った運動や水分補給のタイミングに振り付けをつけて紹介するなど、学生ならではの視点で工夫を凝らした講話となりました。

学生に御宿町での実習について聞くと、「学生ボランティアの時に“また、会いに行くよ”と約束してくださった方とお会いすることができて、すごく嬉しかったです。」「病棟などの看護実習では、患者さんと1対1の実習ですが、御宿町での実習は多くの高齢者と交流を持つことができ、良い経験になりました。」と話してくれました。

生涯活躍のまち・おんじゅく (御宿版CCRC) の活動

三育学院大学と協働し、実谷地区や交流サロンかぐやを中心に地域づくりに関する活動を実施しています。



▲交流サロンかぐやにて、御宿町で育てたオリーブの葉を使って染色体験



▲広報の脳トレもよこが作成されています

労作教育活動

三育学院大学の教育の特色である労作教育(※)として、実谷区民館のハーブ園の整備・高齢者世帯の訪問を行っています。※労作教育とは、学生が労作の意義の理解と作業を経験することで、知徳体の調和の取れた発達を図ることを目的として行っているものです。



▲実谷区民館のハーブ園の草取りを実施

御宿町 × 三育学院 = ∞ (無限大) の可能性

2004年に地域看護学実習生の受入れを実施したことから始まった三育学院大学との活動は、今や多岐に渡ります。そして、それぞれの活動には必ず、高齢者や子どもたち、学生の生き生きとした姿や笑顔があり、どの活動も実を結んでいることを感じます。三育学院と包括的連携に関する協定を結ぶことにより、三育学院中学校など様々な分野の協力を得ることができるようになり、さらなるまちづくりの進展が期待されます。

【問合せ】 保健福祉課 ☎68-6716

ピックアップ防災 Vol.79

御宿町消防団第1分団の新たな活動拠点となる消防団詰所が完成しました。

分団統合に対応し、消防ポンプ車両2台の駐車スペースを確保したほか、消防団員の活動環境向上のため台風等の風水害時の待機スペースを配置し、停電時にも電源をとれるよう非常電源システムを完備しました。

町の安全・安心のため、火災や災害への活動拠点として使用していきます。



建築概要

住 所

御宿町高山田686番地

延床面積

123.20㎡

構造種別・階数

RC造 2階建て

用 途

消防車庫及び詰所

町の情報発信や
移住相談業務等
を行っています



地域おこし協力隊
行木 千賀

地域おこし協力隊の 活動報告

もっと若者に御宿町を知って来てもらうキッカケを作ろうと御宿町在住の学生さんと一緒に御宿町のPR冊子を作成中です！

今月はその写真撮影を行いました。PR冊子では、御宿の自然溢れる景色や誰でも簡単に行けてインスタ映え写真を撮れるスポットを紹介する予定です。

今の時代に求められているものを兼ね備えている御宿町を地域の方々のご協力を頂きながら多くの人にその魅力を発信できるよう情報発信の1つとしてPR冊子の作成を頑張っていきたいと思っています。



▲メキシコ記念塔でのインスタ映え写真撮影



三育学院大学の
看護学生が
脳トレーニングを
作成しました



住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！
秋らしくなり、随分と日が落ちるのも早くなってきましたね。
皆さんいかがお過ごしでしょうか。今月も私たちと一緒に楽しく脳
を鍛えましょう！

※答えは、広報10月号に
掲載予定です。

ひらめき町

バラバラになっている文字を並び替えて、正しい言葉を完成させましょう。

Q1 きながつ

こたえ: _____

Q2 もすこす

こたえ: _____

Q3 まんらごしたた

こたえ: _____

<ヒント>

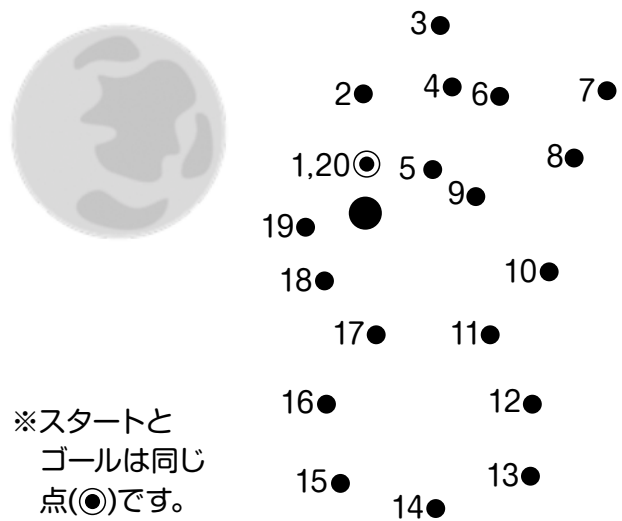
Q1: 9月の異名は…?

Q2: 秋に咲くお花は…?

Q3: 満月の夜に食べたい和菓子は…?

つなぎ町

番号1から20をつないでイラストを完成させてください。また、完成した動物は何でしょう。



※スタートと
ゴールは同じ
点(●)です。

クイズ町

童謡「月の沙漠」に登場する動物は次のうち、どれでしょう。

1. シマウマ
2. ラクダ
3. アルパカ



作成 三育学院大学
問合せ 保健福祉課 福祉介護班
☎68-6716

広報8月号 「脳トレ町」答え



まどわされ町

キリン

ひらめき町

あさがお

クイズ町

①2) 世界の5つの大陸

5つの輪は世界の5大陸(アメリカ、ヨーロッパ、アフリカ、アジア、オセアニア)を表しています。

②1) あなただけを見つめる

この花言葉は、太陽の方向に動く性質から付けられたと言われています。

③1) 葉が落ちる月だから

国立国会図書館によると旧暦は、現在の季節感よりも1~2か月程、ずれがあるとされています。そのため、木々の葉落ち月(はおちづき)から葉月と呼ばれたと言われています。

8/27 介護予防サポータースキルアップ講座開催

介護サポーターのスキルアップ講座が役場中会議室で開催されました。

介護サポーターは、運動・栄養・歯科・脳トレーニングなど介護予防を地域に広げるため、巡回型元気いきいき教室の実施など介護予防活動を行っています。

歯科衛生士や健康運動指導士の指導のもと、介護予防の運動や口腔トレーニングの復習を行いました。スキルアップ講座に参加した介護予防サポーターから、元気いきいき教室を実施した際の反省点が挙がり、講師がどのように対応すれば良いか実践して見せるなど、活発なやり取りが行われ、元気いきいき教室をより良い教室にしていきたいという気持ちを感じられるスキルアップ講座でした。



▲唾液腺マッサージを復習中



▲活発なやり取りに熱い想いを感じました



Q. 介護予防サポーターになるためには、どうすれば良いですか？

A. 介護予防サポーター養成講座の受講が必要です。
日程は決まり次第、お知らせ版等でお知らせします。

Q. 巡回型元気いきいき教室に参加するためには、どうすれば良いですか？

A. 各地区の区民館等で実施しています。
日程が近くなりましたら、チラシを配布しますので、対象の日に区民館へお越しください。
申し込みは不要です。



保健師 矢ノ口

9/7 布施小学校 稲刈り



▲自分たちで作ったお米を手にとって記念撮影



▲井上さんお手製のかかしが、児童たちの稲を見守りました

布施小学校の5年生による稲刈りが行われました。

児童たちは、農家の井上文雄さんから鎌の使い方や稲を刈る際の注意点を学んだ後、実際に稲刈りを体験しました。最初は上手く刈れずに悪戦苦闘していましたが、刈り取っていくうちに徐々にコツをつかみ、手際よく収穫できるようになりました。稲を刈りながら、農業の大変さと同時にやりがいや楽しさを学んでいたようでした。

**今年のハロウィンジャンボは
1等・前後賞合わせ5億円！
ご購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場で！
今年もハロウィンジャンボミニと同時発売**

発売期間：9月22日(水)～10月22日(金)

抽選・支払：10月29日(金)抽選 11月4日(木)支払開始

発売価格：300円/枚

等級	ハロウィンジャンボ 販売総額330億円 (ユニット数11)	ハロウィンジャンボミニ 販売総額150億円 (ユニット数5)
1等	3億円(11本)	3,000万円(20本)
1等の前後賞	1億円(22本)	1,000万円(40本)
1等の組違い賞	10万円(1,089本)	
2等	500万円(22本)	5万円(2万本)
3等	100万円(550本)	1万円(20万本)
4等	5万(1万1,000本)	3,000円(50万本)
5等	1万円(22万本)	300円(500万本)
6等	3,000円(110万本)	
7等	300円(1,100万本)	



宝くじの収益金は、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じて、各市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。御宿町では、環境保全事業に活用しました。

また、昨年発行のハロウィンジャンボ宝くじ(第855回全国自治宝くじ)及びハロウィンジャンボミニ(第856回全国自治宝くじ)の支払期限は11月1日(月)ですので、ご注意ください。

問合せ 企画財政課 財政係 ☎68-2512

お持ちでない方は
お早めに!!

これからは手放せない!

マイナンバーカード

おもて面にあなた
の顔写真入り!
「本人確認書類」
として使えるよ!



<おもて面>



<うら面>

うら面のICチップに
あなた本人である
ことを証明する、
「電子証明書」
が入っているよ!



申請は
お早めに!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

くらしを便利に! マイナンバーカード!



本人確認書類になる!
ライブ会場の入場、携帯の契約、
会員登録などに使える!

ポイントです!



**健康保険証
として使える!**
対応する医療機関・薬局は
順次拡大!
ピッとかざすだけでOK!

詳しくはこちら▼



スマホ・パソコンでラクラク!

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続きができる。
- ・お薬や医療費の情報が確認できるようになる。



マイナンバーカード交付のお知らせ(ハガキ)
が届いている方は早めに役場住民班(3F1番)
に受け取りに来てください。

【問合せ】 税務住民課 住民班 ☎68-6695

マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイ ナン バ ー

平日 9時30分~20時00分
土日祝 9時30分~17時30分(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの
一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバーカードの
申請方法はこちら



<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

マイナンバーカード等 050-3818-1250
その他のお問合せ 050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System
0120-0178-26

マイナンバーカード等
Inquiries about My Number Card etc.
0120-0178-27

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である



請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から8月下旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。**令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。**

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金給付金

検索





全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉情報伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、以下のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※1)を用いた試験で、御宿町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われます。

【試験実施日時】10月6日(水) 11:00

【試験内容】

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内31か所に設置してある屋外子局及び各家庭の戸別受信機から一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 上りチャイム音 「これは、Jアラートのテストです」×3 「こちらは、ほうさいおんじゅくです。」 下りチャイム音
登録制メール スマホアプリ twitterなど ※2	事前に登録いただいている端末に以下のとおり通知します。 【通報内容】 これは、Jアラートのテストです。 対象地域：全土区域

※1 全国瞬時警報システム(Jアラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

※2 この試験ではエリアメールの送信は行いません。

【問合せ】総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

住宅地等へ設置する野生獣防止柵への 補助金について

野生獣が住宅地へ及ぼす被害防止のため、防護柵の購入に係る費用の一部の補助を行います。

【補助対象者】※以下のすべてに該当する方

- ・御宿町に住民登録がある方
- ・町税に滞納のない方
- ・野生獣の被害を受けている又は受ける恐れがある土地に居宅又は店舗を有している方

【補助対象資材】

- ・ネット柵(杭等を含む)
- ・ワイヤーメッシュ柵(杭等を含む)

【補助金額】

補助対象資材購入費の2分の1(補助上限額15,000円)

※補助金の交付申請は必ず資材購入前に行ってください。

【申込・問合せ】

建設環境課 環境整備班 TEL 68-6694

～皆さんの会社やお店のPRをしてみませんか～ 有料広告を募集しています

町では、「広報御宿」及び「町ホームページ」に掲載する有料広告を募集しています。事業所や企業、店舗の宣伝などに、ぜひご利用ください。

【広報御宿】

掲載位置及び規格	表紙を除く各ページ ・下1段(170mm×45mm) ・下1段の2分の1相当(85mm×45mm)
掲載期間	次号の広報発行まで
料 金	●基本料金 ・下1段：1回につき 町内15,000円 町外18,000円 ・下1段の2分の1相当：1回につき 町内 7,500円 町外 9,000円 ●町内・町外利用者共通 ・1度に6回分申込んだ場合 →料金1回あたり500円減額 ●町外利用者のみ ・12回継続利用し引き続き利用する場合、または利用回数18回を超える場合 →町内料金適用(上述の500円減額は適用されません)
申込締切	広報発行日(毎月25日頃)の前々月まで

【町ホームページ】

掲載位置及び規格	トップページ 右側10枠(バナー広告) 大きさ：天地60ピクセル 左右150ピクセル 容 量：4キロバイト以内 形 式：GIF又はJPEG形式(アニメーションGIFを除く)
掲載期間	1か月単位(原則月の初日から末日まで) [最大6か月連続掲載可能 ※ただし年度を越えることはできません]
料 金	●基本料金 ・1枠月額 町内8,000円 町外10,000円 ●町内・町外利用者共通 ・1度に6か月分申込んだ場合 →料金1か月あたり500円減額 ・12か月以上継続して利用する場合 →料金1か月あたり500円減額 ・2枠以上で6か月分申込んだ場合 →料金1か月あたり500円減額
申込締切	随時

<掲載申込の流れ>

- ① 広告掲載申込書、広告案(申込後にデータのご提出をお願いします。)、法人の場合は、会社案内やパンフレットなどを添付し、企画財政課(4階②窓口)に提出。※郵送可
- ② 審査後、申請者へ掲載の可否を通知。(掲載許可の場合は掲載料金納付書を同封します。)
- ③ 指定の期日までに掲載料金を納入。
※申込書・広告掲載要綱・広告掲載基準は町ホームページからダウンロードできます。
※法令に違反するもの、宗教活動、町の公共性を損なうものなどは掲載できません。

【問合せ】企画財政課 TEL 68-2512

おんじゅく お知らせ版

発行日 令和3年9月24日 No. 825

高齢者インフルエンザ予防接種を 実施します

町では、以下の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。対象となる方で接種を希望する場合は、期間内に医療機関で接種を受けてください。

【対象者】

- ①御宿町に住居登録のある65歳以上の方
- ②御宿町に住居登録のある60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級の方またはそれに準ずると医師が判断した方)

※②に該当する方は、身体障害者手帳または医師の診断書をお持ちのうえ、保健福祉課(3F②窓口)へお越しください。

【接種期間】10月1日(金)～12月31日(金)

【個人負担額】医療機関が提示した接種料金から
2,000円を控除した額
(生活保護受給者は自己負担額なし)

※①の対象となる方には、個別に通知をお送りします。

なお、令和3年10月1日～12月31日の間に65歳に到達される方にも個別通知をしていますが、接種することができるのは65歳到達以降となります。

また、個別通知は令和3年9月1日現在の住民登録に基づき発送しますので、該当される方で、令和3年9月1日以降に転入手続きをされた場合は、お問い合わせください。

※実施期間外、対象者以外の接種につきましては、全額自己負担となりますのでご注意ください。

【問合せ】保健福祉課 保健事業班
TEL 68-6717

第39回「目の愛護デー」無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

【日時】10月10日(日) 9:00～16:00

※事前申し込み不要

【相談電話】043-242-4271(当日のみ)

【問合せ】

千葉県眼科医会事務局
TEL 04-7186-7425 (毎週火、金曜)

令和3年度御宿町文化祭を中止します

令和3年度の「御宿町文化祭」について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から町民及び参加者、来場者の皆様の健康・安全面を第一に考慮した結果、中止することとしました。

皆様には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解をいただきますよう、お願いいたします。

【問合せ】公民館 TEL 68-2947

令和3年度「健康体力チェック」 を中止します

開催を予定していた「健康体力チェック」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止とさせていただけます。

参加を予定されていた方におかれましては、大変申し訳ありませんが、町民の皆様の感染防止のためご理解をお願いいたします。

【問合せ】B&G海洋センター TEL 68-4143

令和3年度第3四半期の粗大ごみ 戸別収集について

実施予定日	10月28日(木)	11月25日(木)	12月23日(木)
申込締切	10月15日(金)	11月15日(月)	12月15日(水)

【申込方法】

用紙に粗大ごみ収集希望と記載し、住所、氏名、電話番号、品目を明記のうえ、FAX・持参・郵送(ハガキ可)いずれかの方法にて、清掃センター(持参する場合は役場建設環境課でも可)まで提出してください。

※書式は問いません。

※収集するものは1回の申込みで5点までです。

【実施の連絡】

申込締切後、時間を調整し、申込者に電話で連絡します。

【処理料金(手数料)】

1kg当たり90円。積み込みの際に計量を行い、その場で料金を頂きます。また、家電4品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、洗濯機、衣類乾燥機)は、郵便局でリサイクル料金を支払い、リサイクル券を用意した物のみ収集が可能となり、別途に指定引取場所までの運搬料(1kg当たり3円)を頂きます。

【申込書提出先・問合せ】

清掃センター 〒299-5102 御宿町久保1041
TEL・FAX 68-4613

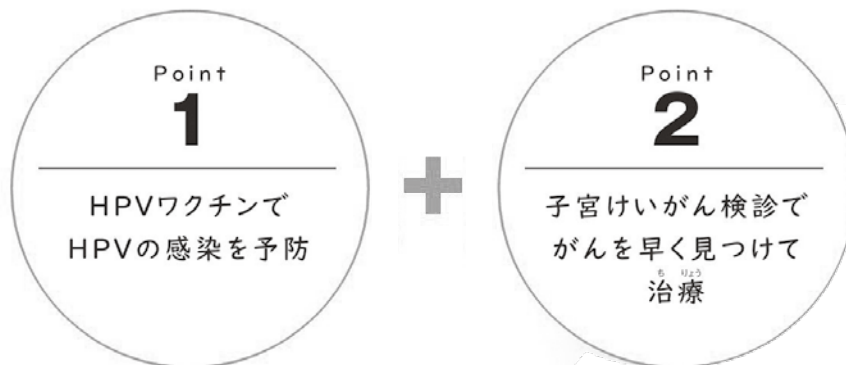
保健
ワンポイント

HPVワクチンをご存じですか？



子宮けいがんは、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。このウイルスは、女性の多くが、一生に一度は感染するといわれているウイルスです。感染しても、ほとんどの人は自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

子宮けいがんに対して私たちができること



《HPVワクチンの接種について》

HPVワクチンの定期接種の対象者は、小学校6年～高校1年相当の女の子です。

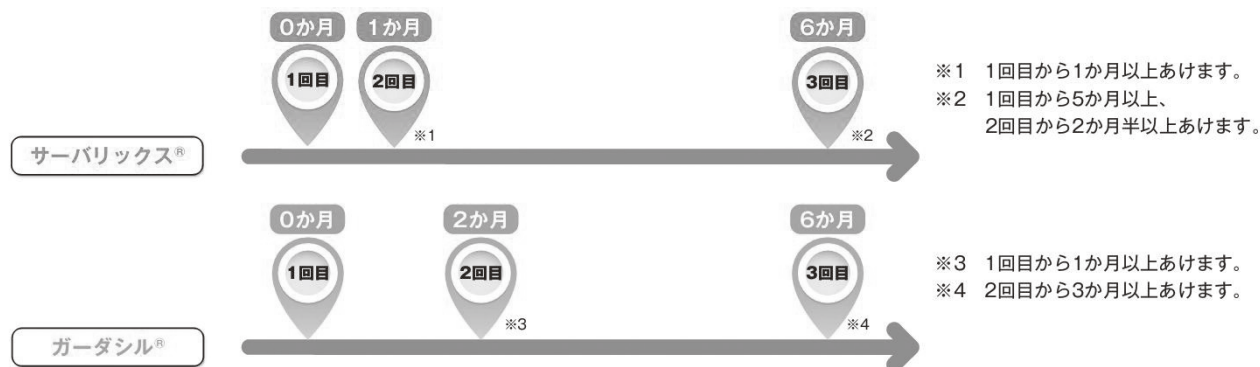
※公費により接種を受けることができます。（公費でない場合の接種費用は、3回接種で約4～5万円です。）

※接種には、保護者の方の同意が必要です。

☆現在、日本で使われているワクチンは、2種類（サーバリックス・ガーダシル）があります。

間隔をあけて、同じワクチンを合計3回接種します。どちらを接種するかは、医療機関で相談してください。ワクチンは、合計3回接種しますが、1回目、2回目に気になる症状が現れたら、それ以降の接種をやめることができます。

一般的な接種スケジュール



ともに、1年以内に接種を終えることが望ましい。

《HPVワクチンの効果》

HPVの中には、子宮けいがんをおこしやすい種類のものがあり、HPVワクチンは、このうち一部の感染を防ぐことができます。それにより、子宮けいがんの原因の50～70%を防ぎます。

《HPVワクチンのリスク》

多くの方に接種部分の痛みや腫れ、赤みなどの症状が起こることがあります。接種後、まれですが、重い症状（呼吸困難やじんましんなどのアレルギー症状、手足の力が入りにくい、頭痛・嘔吐・意識の低下などの神経系の症状）が起こることがあります。また、広い範囲の痛み、手足の動かしにくさ、不随意運動（体の一部が勝手に動いてしまうこと）といった多様な症状が報告されています。接種後に気になる症状が出たときは、医療機関に相談してください。

対象者の方で、HPVワクチンを希望する場合は、
保健福祉課 保健事業班（0470-68-6717）までお問い合わせください。



詳しくは、厚生労働省ホームページ「厚生労働省 子宮けいがん」をご覧ください。

タウンカレンダー 10月

1 金	●健康相談 13:30~15:00 公民 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
2 土	●第36回全日本学生ライフセービング選手権大会 (3日まで)
3 日	
4 月	
5 火	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00、13:00~15:00 公民
6 水	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00、13:00~15:00 公民
7 木	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00、13:00~15:00 公民
8 金	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00、13:00~15:00 公民 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
9 土	●大腸がん・胸部検診 9:00~11:00 公民
10 日	
11 月	
12 火	●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
13 水	
14 木	
15 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
16 土	
17 日	●町民清掃
18 月	
19 火	
20 水	
21 木	
22 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
29 金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
30 土	
31 日	

保健：保健センター 公民：公民館
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

まちのうごき

- 人口 7,248(+16)
男 3,469 女 3,779
世帯数 3,704
(令和3年8月31日現在)
- 慶弔
出生 2 死亡 12
(令和3年8月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 7 死者数 0
負傷者数 9
(令和3年1月1日~8月31日)
- 御宿分署の出勤状況
火災発生件数 1
救急件数 43
(令和3年8月中)
- ダム貯水状況
貯水量 548,000m³
貯水率 94.6%
(令和3年9月6日現在)
- 町浄水場の水質検査
令和3年8月24日
採水の検査結果
放射性セシウム『不検出』
- エピアミー号利用状況
乗車人数 446人
(令和3年8月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 407件
寄附総額 939万3千円
(令和3年4月1日~令和3年8月31日)

俳句愛好会【御宿俳壇】 今月の兼題【朝顔・残暑】

つり橋を架けるに難し今日の月	鬼子母神朝顔市の今遠く	新じゃがのメニューあれこれ母しのぶ	絵手紙に大朝顔や姉息災	露草の純な青さや淡き恋	千枚田思ひ思ひの案山子かな	折りたたむ日傘に残る日のにはい	穂粟の積み重なりも今日も残暑かな	通り雨昨日も今日も残暑かな	朝顔のあしたの青の淡さかな	撞木なき鐘の黙せる残暑かな	逝きし友残暑見舞いを置き土産	晩夏光介護ベツドの抜けし部屋	朝顔やわらかき風が通り抜け
岡本 俊康	山下茶ノ木	西川 百	聖成けさ子	佐野志保子	庄司 範義	安岡 信子	近藤 風花	永谷 愛	李 泰久	松村美津子	松田 栄範	石橋 敲	井出 昌子

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

信頼と実績

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

ペットサロン&ホテル わんにゃん村

マイクロバブル トリミング (カット) 4,500円から
シャンプーでは落とさきれない 毛穴の汚れを洗浄!!

毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP

ペットホテル 3,000円から

御宿町久保1463-1 TEL0470 64-4950

営業時間 9:00~19:00 (ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第1・3水曜日

動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-奥健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 幸島恵

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

PANA CLAIR シーズ あきば

御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

ぼくの夢 わたしの夢

私の夢

御宿中学校 3年
石井 秀磨 さん



私は将来、ゲームプログラマーになりたいと思っています。理由は、私がゲームを通して様々な体験をして、ゲームをつくることにも興味をもつようになったからです。ゲームはただ楽しいだけではなく、笑いや感動、そして人とのつながりを届けてくれます。私が体験したことをより多くの人々にも体験してほしいと考え、ゲームプログラマーを志すようになりました。今、私がすべきことは、勉強だと思います。一生懸命勉強に取り組み、夢が叶えられるようにしていきたいです。

私の将来の夢

御宿中学校 3年
貝塚 心渚 さん



私の将来の夢は、薬剤師になることです。困っている人を助けたり、誰かの手伝いができたりする仕事をしたいと思っています。また、私は細かい作業をする仕事が好きです。薬を分けるような場面など、仕事の場面で生かせると考えています。

薬剤師になるために、こつこつと勉強を頑張り、たくさんの知識をつけられるようにしたいです。そして、薬剤師になったら、たくさんの人を助けて、笑顔にしたいと思います。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。

今回のレシピは、がんもどきと緑黄色野菜を使った煮物です。ビタミンAやカルシウム、鉄分などを多く含み、色合いもきれいな料理です。かつお節や昆布からとっただし汁を使うことで、塩分少なめでもおいしくいただけます。



がんもと小松菜の煮物

材 料（4人分）

がんもどき…4個(100g)	だし汁……………250ml
かぼちゃ……………200g	砂糖……………小さじ2
小松菜……………100g	みりん……………小さじ1
しょうが……………10g	酒……………大さじ1
	しょうゆ……………小さじ2

1人分の栄養価	エネルギー…119kcal	たんぱく質…5.4g
	脂質……………4.6g	塩分……………0.6g

作り方

- ① がんもどきは半分に切り、熱湯をかけて油抜きをする。かぼちゃは一口サイズに切る。小松菜は4cm幅に切る。しょうがは皮をむいて薄切りにする。
- ② 鍋にだし汁、かぼちゃ、しょうが、砂糖、みりん、酒を入れて強火にかけ、煮立ったら弱火で3分煮る。
- ③ しょうゆ、がんもどきを加え、煮立ったら落し蓋をして弱火で10分煮つめる。
- ④ 小松菜を加えてひと煮たちさせる。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)