

No.717  
11月

2021.令和3年

# 御宿

ONJUKU

- P2、3 有害鳥獣対策を考える
- P4 感謝状授与、ピックアップ防災  
地域おこし協力隊の活動報告
- P5 令和3年度上半期御宿町活力あるふるさとづくり  
寄附（ふるさと納税）状況
- P6 まちのできごと
- P7 脳トレ町入ようこそ
- P8 11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！！ほか
- P9 お知らせ
- P10 国保クーポンポイント

写真：鶴亀くらぶ つるし雛づくり



## 有害鳥獣対策を考える



### 後を絶たない有害鳥獣の被害

イノシシやキョン、アライグマなどの野生動物のうち、人や家畜、農作物などに被害を加えるものを有害鳥獣といいます。有害鳥獣は、野菜や果樹、水稻など、さまざまな農作物に被害をもたらします。令和2年度の町の被害状況は、被害面積4.5ヘクタール、被害量16.5トン、被害金額は581万9千円にも上りました。

原因は、田畑や住宅周辺には、山林よりもおいしくて、栄養価が高いエサ（農作物や廃棄した生ゴミなど）があることを有害鳥獣が覚えてしまい、健康状態が良くなったために繁殖率が上がり、有害鳥獣の数が増加していることだと考えられています。

有害鳥獣は、営農意欲の減退、耕作放棄・離農の増加、車両との衝突事故などの被害をもたらしており、被害額として数字に表れる以上に深刻な影響を及ぼしているといえます。



**有害鳥獣による被害を減少させるためには、地域の皆さんの協力が必要です**

#### ① 近づけさせない！

田畑近くのコブは、有害鳥獣の格好の隠れ場所となり、そのままにしておくと、人慣れが進みます。草刈りなどによる隠れ場所の解消や追い払いを行い、有害鳥獣を近づけさせない環境を作っていきましょう。

#### ② 「エサ場」をなくす！

耕作放棄地のコブや、エサとなる野菜くず・放任果実などを除去して、有害鳥獣が近寄りやすい環境を減らしていきましょう。

#### ③ 囲って守る！

農地については、電気柵の設置が認められています。

設置する場合は、周囲の人と協力し、広い範囲に設置することが効果的です。



## 捕獲従事者の確保

有害鳥獣の捕獲従事者は、狩猟免許の取得が必要です。現在、高齢化などにより捕獲従事者の数が減少する一方で、有害鳥獣は増加しています。

捕獲従事者がこのまま減少していくと、捕獲できる頭数が減ってしまい、有害鳥獣による被害が拡大してしまう可能性があります。そうならないように、捕獲従事者を育成していくことが重要です。

御宿町捕獲従事者として、有害鳥獣の捕獲等を行うための狩猟（わな猟）免許取得にかかる費用の一部を補助する狩猟免許促進事業を行っています。詳しくは、産業観光課農林水産班（☎68-2513）までお問合せください。



## ～地域一体となってこの問題に向き合う～

農作物等の被害をなくし、安心安全な生活を守るには、一人ひとりの対策と情報提供が必要不可欠です。

中山間地域だけの問題ではなく、町で起きているわたしたちの課題と捉え、自分たちにできることを考えてみませんか。地域一体となって、この問題に取り組んでいきましょう。



## 有害鳥獣対策に対する補助金をご活用ください

《農業従事者》【申込・問合せ】産業観光課 農林水産班 ☎68-2513

### 獣害防護柵購入費助成事業補助金

有害鳥獣から農地（農作物）を守るため、電気柵等を設置する資材費の一部を予算の範囲内で補助します。

【対象者】※以下のすべてに該当する方

御宿町に住民登録がある方 御宿町の農作物を生産する農業者 町税に滞納のない方

【対象農地】※以下のすべてに該当する農地

御宿町にある農作物を作っている農地（外周150m以上）  
過去に防護柵の補助を受けていない農地（設置後10年を経過したものは対象）

【補助金額】購入代金の1/2以内で、1名につき5万円が限度です。（条件により限度額が変わります。）

### 耕作放棄地解消対策事業補助金

有害鳥獣の住処となる耕作放棄地を、耕作可能な状態まで再生させるための費用の一部を予算の範囲内で補助します。

【対象者】新規に耕作放棄地を取得または、借り受けて、耕作可能な状態にし、さらに実施年度から起算して3年以上継続して耕作を行う町内の農業者等

【補助金額】事業に要した費用の1/2以内で、面積1アールあたり5千円が限度です。

《一般家庭》【申込・問合せ】建設環境課 環境整備班 ☎68-6694

### 住宅地等へ設置する野生獣侵入防止柵への補助金

野生獣が住宅地へ及ぼす被害防止のため、侵入防止柵の購入に係る費用の一部の補助を行います。

【対象者】※以下のすべてに該当する方

御宿町に住民登録がある方 町税に滞納のない方  
野生獣の被害を受けている又は受ける恐れがある土地に居宅又は店舗を有している方

【補助対象資材】・防護ネット（杭等を含む） ・ワイヤーメッシュ柵（杭等を含む）

【補助金額】資材購入費の1/2以内で、1万5千円が限度です。※補助金の交付申請は必ず資材購入前に行ってください。

【問合せ】 産業観光課 農林水産班 ☎68-2513  
 建設環境課 環境整備班（住宅地等へ設置する野生獣侵入防止柵への補助金） ☎68-6694

## 人権擁護委員へ感謝状の授与 江澤 勝昌 さん

令和3年9月30日に人権擁護委員を退任された江澤勝昌さん（久保）が、地域住民の人権保護に貢献したとして、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

江澤勝昌さんは、2期6年間にわたり人権擁護委員として、人権相談の問題解決の手助けや啓発活動を行うなどのご活躍をされました。

現在、町では、海老根秀昭さん、井上富士子さんの2名が人権擁護委員として活動されています。人権に関する困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で毎月行っています。

【問合せ】 総務課 行政班 ☎68-2511



▲江澤勝昌さん

## ピックアップ防災 Vol.81

### 防ぎましょう 住宅火災

—寒くなり空気が乾燥するこれからの時期に要注意！—

○住宅火災を防ぐために、宅内での火気の取り扱いに十分ご注意ください。

1. 寝たばこは、絶対やめましょう。
2. 火気製品は、燃えやすいものから離れた位置で使用し、そばを離れるときは、必ず火を消しましょう。

○これから本格的に暖房器具を使用する時期となり、ストーブなどが原因となる火災の発生が懸念されます。次のポイントを守り、適切に使用してください。

1. ストーブの上に衣類等を干さない。
2. カーテンや布団など燃えやすいもののそばに置かない。
3. 石油ストーブにガソリンを間違えて給油しないように注意する。
4. 燃料補給は火を消してから行う。
5. 石油ストーブの近くでスプレー缶の使用やガス抜きをしない。



○火災予防のため、空き地の適正な管理をお願いします。

町の情報発信や  
移住相談業務等  
を行っています



地域おこし協力隊  
行木 千賀

## 地域おこし協力隊の 活動報告

交流サロン「かぐや」にて地域の方々と一緒にパペルピカドというメキシコの死者の日にちなんだ飾り付けの展示を行っています！

死者の日とはメキシコのお盆の様なものです。紙に切り込みで模様を入れた飾り付けを様々な世代の方と作りました。

感染対策を行いながら地域の方々と一緒に展示会を行っています。11月30日までの展示となっております。平日10:00～12:00、13:00～15:00まで展示しています。カラフルな館内を楽しんで頂けたら嬉しいです。

お散歩がてらにぜひお越し下さい！



▲感染対策を行いながら、地域の方々と作成しました

## 令和3年度上半期

## 御宿町活力あるふるさとづくり寄附(ふるさと納税)状況

町では、「ふるさと御宿」を愛する方々から支援を受け、多くの方に町づくりの担い手となっていただくため、以下の6つの施策の財源として活用する寄附金の受付を行っています。

令和3年度上半期(4~9月)は、651件、合計16,239,000円の寄附を下記の施策ごとにいただきました。

また、寄附者の氏名と寄附金額については、公表についてご了承いただいた方のみ、町ホームページに掲載しています。

	施策の種類	件数	金額
①	<b>幻想の世界『月の沙漠の旅』づくり事業</b> 御宿町に住む人、訪れる人に心地の良い環境の保全、街並み整備事業等に活用します。	92件	2,218,000円
②	<b>世界に発信『人類愛の輪』事業</b> 御宿町に残る史実など、御宿町の文化や誇りを発信する事業等に活用します。	18件	379,000円
③	<b>夢を育む人にやさしいまちづくり事業</b> 将来を担う子どもたちや、住民が安心できる、教育・福祉事業等に活用します。	159件	4,146,000円
④	<b>活力があふれ賑わいを生むまちづくり事業</b> 産業の活性化や、地域資源の保全、観光の促進などの事業等に活用します。	115件	2,760,000円
⑤	<b>住民協働による豊かな暮らしと安全安心なまちづくり事業</b> 住民ボランティアの促進や、地域公共交通などの事業等に活用します。	60件	1,719,000円
⑥	<b>その他目的達成のために町長が必要と認める事業</b> 町が重点的に取り組む事業に活用します。	207件	5,017,000円
	合 計	651件	16,239,000円

寄附と合わせて、温かい応援メッセージをいただいています。



「海、サーフィン、緑、町の人々に温かく迎えていただける御宿に通って10年以上たちます。新鮮なおいしい海産物・農産物と歴史ある酒蔵のあるこの町がいつまでも、ゆたかで、美しく、穏やかな環境にも人にも優しい町でいてほしいと思い、ささやかながら寄附させていただきます。」**東京都**



「漁師町御宿を応援しています！」**東京都**

「コロナに負けずみんなで頑張りましょう。」**沖縄県**



「いつまでも自然豊かな町作りを応援しています」**滋賀県**



「あらゆる世代の人が持続的に生活できるまちにしてください。」**神奈川県**



そのほかにもたくさんのメッセージをいただいています。応援メッセージの公表についてご了解をいただいた方のみ、町ホームページに掲載させていただきます。



▲HP

【問合せ】企画財政課 ☎68-2512

## 10/15 こども園 運動会

おんじゆく認定こども園で運動会が行われました。  
園児たちは、この日のために先生たちと一生懸命に練習してきた競技や遊戯を披露し、練習の成果を発揮しました。  
園児たちの元気いっぱいに頑張る姿を見て、応援している家族からは笑顔があふれ、温かい空気に包まれた運動会となりました。



▲「おしたくできるかな？」  
園での日頃の様子を披露。  
タオルをかけてゴールを目指します！

◀「バルーン GUTS！」  
みんなで協力して、次々と技を繰り広げました。

## 10/21 鶴亀くらぶ つるし雛づくり

介護予防教室「鶴亀くらぶ」が、商工会女性部を講師として招き、つるし雛づくりを行いました。  
作成したつるし雛は、来年の干支である「虎」。  
商工会女性部の細やかな指導のもと、穏やかな雰囲気の中で、思い思いのつるし雛を作成しました。  
参加者は、作成したつるし雛を手にして、「かわいいつるし雛ができた」と笑顔を見せていました。



▲和気あいあいと作成中。



▲参加者が作成した虎たち。

## 10/25・29 御宿中学校 心肺蘇生法授業を実施

全校生徒が、林昌広講師（元ライフセービング日本代表）のもと、命の海洋教育プログラムの1つである心肺蘇生法及びAEDの使用法を学びました。生徒たちは、人形を使っての胸骨圧迫・人工呼吸・AEDの使い方などに真剣なまなざしで取り組んでいました。



▲講師の声に合わせて、胸骨圧迫を実践。

## 11/2 御宿小学校 なぎさマラソン大会

全校児童によるなぎさマラソン大会が中央海岸で行われました。  
児童たちは、砂に足を取られながらも、最後まで諦めずに、全力で走りきり、全員完走することができました。



▲ゴール目指して、一生懸命走りました。

## 11/5 七つ子祝い

おんじゆく認定こども園の園児など35名の七つ子祝いが町公民館で行われました。  
名前を呼ばれると大きな声で返事をし、歌も大きな声で歌うことができ、子どもたちの成長を感じられる七つ子祝いでした。



▲お話も集中して聞いていました。



三育学院大学の  
看護学生が  
脳トレーニングを  
作成しました



住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。

皆さん、いかがお過ごしでしょうか。今月も私たちと一緒に楽しく脳を鍛えましょう！

※答えはP 11に掲載しています。

なぞなぞ町

Q1. 奥さんが八百屋さんに買い物へ行き、旬のキノコの値段を見てびっくり。なんと叫んだでしょう？

答え: \_\_\_\_\_

Q2. 甘かったり、渋かったり、ビタミンCが豊富な黄色～橙色の食べ物はなんでしょう？

答え: \_\_\_\_\_

ヒント:

- Q1. 良い香りのするキノコといえば…？
- Q2. 海の幸にも同じ名前のある食べ物といえば…？



ひらめき町

紅葉の名所として知られている場所が所在する都道府県はどこでしょう。



Q1. 名古屋城

答え: \_\_\_\_\_

Q2. 四万十川

答え: \_\_\_\_\_

Q3. 五色沼

答え: \_\_\_\_\_

ヒント:

- Q1. 全国第4位の人口である県 (総務省統計局令和元年データ参考)
- Q2. よさこい祭りが有名な県
- Q3. 牛の形をした郷土玩具が有名な県



瞬間判断町

右の「牡蠣」の漢字の中から異なる漢字を3つ探してください。

制限時間は60秒以内です。



牡蠣	牡蠣	牡蠣	牡蠣	牡蠣
牡蠣	牡蠣	杜蠣	牡蠣	牡蠣
牡蠣	牡蠣	牡蠣	牡蠣	牡蠣
牡蠣	牧蠣	牡蠣	牡蠣	牡蠣
牡蠣	牡蠣	牡蠣	牲蠣	牡蠣
牡蠣	牡蠣	牡蠣	牡蠣	牡蠣

## 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・ 将来の年金見込額の試算
- ・ 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・ 受給に関する各種通知書の確認 など

ご利用方法には以下の2つの方法があります。

- ・ マイナポータルからログイン
- ・ 日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

- 日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)  
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)



▲HP



## 国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象となる方へ次のとおり発送されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

- ①令和3年10月下旬から11月上旬(令和3年1月1日~9月30日までの間に納付された方)
  - ②令和4年2月上旬(令和3年10月1日~令和3年12月31日までの間に納付された方。①の方を除く。)
- 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に関するご相談・お問合せについては、次のダイヤルで受け付けています。

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004 (ナビダイヤル)  
03-6630-2525 (050から始まる電話の場合)

受付時間 月~金曜日 8:30~19:00  
第2土曜日 9:30~16:00

祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日は利用できません。

## 令和3年第2回夷隅郡市広域市町村圏事務組合議会定例会議決結果

(令和3年8月30日開会)

議案番号	件名	議決結果
議案第5号	夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防手数料条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決
議案第6号	令和3年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計補正予算(第1号)	原案可決
議案第7号	令和2年度夷隅郡市広域市町村圏事務組合一般会計歳入歳出決算認定について	認定
議案第8号	財産の取得について(災害対応特殊化学消防ポンプ自動車)	原案可決
議案第9号	監査委員の選任につき同意を求めることについて	同意

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合 ☎0470-86-6600

# おんじゅく お知らせ版

発行日 令和3年11月25日 No. 829

## 指定管理者を公募します

指定管理者制度とは、公共施設のサービス向上や経費の削減など、効果的かつ効率的な運営を目的として、民間事業者などに施設の管理運営を任せるものです。

現在、この制度を導入している福祉作業所が、令和4年3月末で指定期間が満了となるため指定管理者を公募します。

【対象施設】夷隅郡市福祉作業所

【指定期間】令和4年4月1日～令和9年3月31日(5年間)

【申請受付期間】

12月6日(月)～令和4年1月7日(金) 9:00～17:00

(土、日、12月29日～1月3日を除く。)

施設の概要、応募資格、応募書類、応募方法などの詳細は夷隅郡市広域市町村圏事務組合のホームページでご確認ください。

【問合せ】

夷隅郡市広域市町村圏事務組合 総務課

TEL 0470-86-6600

<http://www.isumi-kouiki.com/>



▲HP

## 行政書士による無料相談会を実施します

千葉県行政書士会会長夷支部では、心配ごとをお持ちの方のための無料相談会を実施します。

※新型コロナウイルス感染症の沈静化に伴い、面談による相談会を再開いたします。

【日時】12月19日(日) 10:00～14:00

【場所】町公民館 中会議室

【相談内容】・相続手続きと遺言書作成

- ・成年後見制度に関すること
- ・各種契約書と内容証明郵便の作成
- ・法人設立に関すること
- ・建設業、風俗営業など各種許認可申請に関すること

【問合せ】千葉県行政書士会 会長夷支部

無料相談会担当 行政書士 高橋英彦

TEL 0470-62-5776



## 第47回夷隅郡市一周駅伝 (ロドリゴ駅伝)大会について

令和4年2月11日(祝・金)に開催を予定していた「第47回夷隅郡市一周駅伝(ロドリゴ駅伝)大会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止いたします。

参加を予定されていた方におかれましては、大変申し訳ございませんが、感染拡大防止のためご理解をお願いいたします。

【問合せ】御宿町体育協会事務局 御宿町公民館

TEL 68-2947

## 野焼きは禁止されています

野焼きは、一部の例外を除いて禁止されています。

家庭から出る廃棄物などにつきましては、指定ゴミ袋に入れてルールを守り排出いただくか、御宿町清掃センターへ直接持ち込みください。

また、例外として、農業・林業・漁業を営む上でやむを得ない場合は、火災と間違えられないよう消防署への届出が必要となります。

【問合せ】建設環境課 環境整備班

TEL 68-6694

## 12月10日から16日までは 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です

北朝鮮人権侵害問題啓発週間とは、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとされました。

拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。解決のためには、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

【問合せ】いすみ警察署

TEL 0470-62-0110

### 入札結果の公表(令和3年10月)

◆件名 ◆場所 ◆契約期間 ◆落札業者 ◆契約金額(税抜)  
▼御宿町公民館東側トイレ外壁修繕工事/御宿町久保2200番地/令和3年10月6日～令和4年1月31日/有限会社大覚建設/1,820,000円

▼令和3年度都市計画基礎調査/御宿町全域/令和3年10月7日～令和4年3月18日/空間情報サービス株式会社/1,650,000円

【問合せ】企画財政課

TEL 68-2512

国保  
ワンポイント

## 適正受診をしていますか？

国民健康保険は、病気やケガをしたときに安心して医療にかかることができるようにみんなで助けあう制度です。高齢化の進展、医療の高度化、生活習慣病の増加などにより、医療費は増加傾向にあります。日ごろから健康づくりや適切な医療機関等へのかかり方を心がけ、医療費の節約に努めましょう。

### かかりつけ医をもちましょう

日常的な病気の治療や相談などに応じてもらえる「かかりつけ医」がいると安心です。病院にかかるときは、まず、かかりつけ医に相談してみましょう。

### 緊急性の低い時間外受診はやめましょう

診療時間以外の受診は割増料金がかかります。緊急時以外は、診療時間内に病院にかかるようにしましょう。

### 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかると、医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、体にも悪影響を与えます。治療に不安があるときは、納得のいくまで質問しましょう。

### ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品を利用することで自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。利用について、お医者さんや薬剤師さんに相談してみましょう。

### お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳とは、自分が使っている薬の名前・量・日数等の記録を残すための手帳です。副作用歴やアレルギーの有無、主な既往歴等についても記入できます。

お薬手帳を持つことで、これまで医療機関や薬局で処方された薬の情報を一括して管理することができます。お医者さんや薬剤師さんにお薬手帳を提示することで、薬の飲み合わせや重複による副作用を防ぐことができます。正確に情報を伝えるためにも、必ず1冊にまとめましょう。

## 国民健康保険税の納付は口座振替がおすすめてです

国民健康保険税の納付を口座振替にすれば、納め忘れの心配がなくなり安心です。また、窓口で納付する手間が省けますので、是非ご利用ください。

### 【口座振替ができる金融機関】

千葉銀行・いすみ農業協同組合・房総信用組合・東日本信用漁業協同組合連合会・ゆうちょ銀行（郵便局）  
※口座振替依頼書が各金融機関に用意してありますので、通帳及び通帳届出印をご持参のうえ、手続きしてください。

ページによる口座振替申込サービスも行っています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ (給付・資格に関すること) 保健福祉課保健事業班 ☎68-6717  
(税金に関すること) 税務住民課税務班 ☎68-6692

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

**藤美建装**

一般住宅塗装 / リフォーム工事  
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959  
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 🔍検索

ペットサロン&ホテル **わんにゃん村**

マイクロバブル トリミング (カット) 4,500円から  
シャンプーでは落としきれない  
毛穴の汚れを洗浄!!

毛並み改善 皮膚病予防 自己免疫力UP

ペットホテル 3,000円から

御宿町久保1463-1 TEL0470 64-4950

営業時間 9:00~19:00 (ホテルは年中無休) 定休日 火曜日・第1・3水曜日

動物取扱業(種別 保管) 登録番号:19-夷健福600-2 有効期限:R6/8.1 動物取扱責任者 峯島恵

## タウンカレンダー 12月

1	水
2	木
3	金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
4	土 ●公民館体験プログラム 「ミニクリスマスリース作り体験」 13:30~15:30 公民
5	日 ●防火デー
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
11	土
12	日
13	月
14	火 ●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
15	水
16	木
17	金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
18	土
19	日 ●町民清掃
20	月
21	火
22	水
23	木 ●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園
24	金
25	土 ●歳末夜警 (31日まで)
26	日
27	月 ●固定資産税第4期納期限 ●国民健康保険税第6期納期限 ●後期高齢者医療保険料第6期納期限 ●介護保険料第6期納期限
28	火
29	水
30	木 ●可燃ごみ特別収集
31	金

保健：保健センター 公民：公民館  
B&G：B&G海洋センター 御児：御宿児童館

## まちのうごき

- 人口 7,213 (-23)  
男 3,447 女 3,766  
世帯数 3,688  
(令和3年10月29日現在)
- 慶弔  
出生 1 死亡 18  
(令和3年10月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 8 死者数 0  
負傷者数 10  
(令和3年1月1日~10月31日)
- 御宿分署の出動状況  
火災発生件数 1  
救急件数 48  
(令和3年10月中)
- ダム貯水状況  
貯水量 558,000m<sup>3</sup>  
貯水率 96.4%  
(令和3年11月1日現在)
- 町浄水場の水質検査  
放射性物質の検査は3ヶ月に1回  
となりました。
- エピアミー号利用状況  
乗車人数 448人  
(令和3年10月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 764件  
寄附総額 1,906万6千円  
(令和3年4月1日~令和3年10月31日)

### 俳句愛好会【御宿俳壇】 今月の兼題【赤い羽根・コスモス】

晩秋の水に棹さす矢切かな  
年老ひし伯父や職場は豊の秋  
茸狩りや父の能弁途切れなし  
棟梁の粋な半纏天高く  
「赤とんぼ」歌へば母がリズム取る  
赤き羽根一日にして地に遊ぶ  
目覚め良き母の手作り菊枕  
風たつやコスモス原に色の渦  
駅前も人影まばら赤い羽根  
ネットにはフエイクの芒に鬼が住む  
冬めきて毛足の長き野良の猫  
晩鐘を遠くへ送れ秋の風  
来る来ないコスモスに聴く今日の恋  
夕間暮れ牛舎へ点々曼珠沙華

岡本 俊康  
庄司 範義  
聖成けさ子  
佐野志保子  
安岡 信子  
山下茶ノ木  
西川 百  
松村美津子  
井出 昌子  
石橋 敲  
永谷 愛  
近藤 風花  
松田 栄範  
李 泰久



### P7「脳トレ町」答え

- なぞなぞ町
- ひらめき町

- Q1. まっ高え!  
(まつたけ)
- Q2. 柿
- Q1. 愛知県
- Q2. 高知県
- Q3. 福島県

### 瞬間判断町

牡蠣 牡蠣 牡蠣 牡蠣 牡蠣  
牡蠣 牡蠣 牡蠣 牡蠣 牡蠣

社会で生き抜く力を身につける

## 学校法人 中央国際学園 中央国際高等学校



御宿町久保1528 0120-89-0044

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

PANA CLAIR シーズあきば  
御宿町新町312  
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください!  
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ オール電化 御宿町 検索

# ぼくの夢 わたしの夢

## 二つの夢に向かって

御宿中学校 3年  
赤羽 圭人 さん



私の将来の夢は、プロサーファーとサーフボードシェイパーになることです。

プロのサーフィン小学校5年の時に見て、サーフィンが上手になりたいと思ったことがプロサーファーになりたいと思ったきっかけです。私の父はシェイパーとしてサーフボードの板を削る仕事をしています。その姿を見て私は、自分の作った板に乗って波に乗りたと思いました。

自分のサーフィン技術を高めて、父のように皆から尊敬されるシェイパーになりたいです。

## 自分の道

御宿中学校 3年  
鶴岡 奈波 さん



私の将来の夢は、理学療法士になることです。けがをして動けない人に、治療をして元気に運動をできるようになってほしいと思っています。

私は、バレーボールをしている時にけがをしたことがあります。理学療法士の方に治療してもらい、再びバレーボールができるようになりました。その時に、けがの治療をしっかりすることの大切さや再び運動できるようになった喜びを味わいました。

夢の実現のために、勉強をして力をつけ、多くの人のけがを治せるようになりたいです。



御宿町食生活改善会（ヘルスマイト）は、町との協働により減塩やバランスの良い食事などをテーマとした健康づくりのための啓発活動を行っています。

簡単に作ることができる「おすすめレシピ」を掲載しますので、参考にしてください。



切干大根と青菜の  
柚子こしょう風味

### 1人分の栄養価

エネルギー…74kcal たんぱく質…2.3g  
カルシウム…80mg 塩分…0.1g

今回のレシピは、切干大根と小松菜を使った和え物です。乳製品を使っているため不足しがちなカルシウムを摂ることができます。また、風味豊かな柚子こしょうやマヨネーズで和えるため塩分ひかえめでもおいしく食べられます。

### 材料 (4人分)

切干大根（乾）……………30g  
牛乳……………100ml  
小松菜……………100g  
ツナ缶……………30g  
プレーンヨーグルト……………40g  
マヨネーズ……………25g  
柚子こしょう……………小さじ1/3

### 作り方

- ①切干大根は、さっと水洗いして水気をよく絞っておく。
- ②牛乳に①を入れ、水気がなくなるまで煮て、そのまま冷ましておく。
- ③小松菜は色よく茹でて、食べやすい大きさに切っておく。
- ④②、③とツナを混ぜ合わせ、ヨーグルト、マヨネーズ、柚子こしょうで和える。

問合せ 保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716 (管理栄養士 上野 千晶)