

御宿

ONLUGKI

特集

令和4年度
御宿町二十歳を祝う会

2022.4.15.8

1

100.771



祝 二十歳おめでとう



令和4年度 御宿町二十歳を祝い会

御宿町のNew!二十歳 2022

対象年代▶平成14年度生まれ

該当者数▶51名

出席者数▶40人 (78.4%)

二十歳の言葉

(一部抜粋)

この町での思い出を力に変えて！

代表 渡辺 光哉

楽しくも騒がしい私たちを見守ってくださった地域の方々。苦労ばかりかける私たちを、愛をもって指導してくださった先生方。ここ御宿町でたくさん思い出を作り、離れていても頻りに連絡をくれる友人たち。どれだけ迷惑をかけても、いつも私のことを気にかけてくれる家族。無事に二十歳を迎えられた今、周りの方々への感謝の気持ちを、改めて強く感じております。本当にありがとうございます。

まだまだ未熟ではございますが、これからの人生も前を向いて、この町での思い出を力に変えて、精一杯突き進んでいこうと思います。

これまで出会った全ての人々に感謝！

代表 樋口 優未

両親をはじめ、友人、先生方は根気強く私と向き合い、信じてくれました。そのおかげで今、自信をもって言えることがあります。それは「お母さんとお父さんの子どもに生まれることができてよかった。この町に生まれてみんなに出会うことができて私は幸せ者だ。」ということなんです。

この場を借りて、今まで私と関わってくれたすべての人たちに伝えたいことがあります。たくさん迷惑をかけてごめんなさい。本当にありがとうございます。これからよろしくお願いいたします。

20年前のできごと (2002年・平成14年)

- アゴヒゲアザラシの「タマちゃん」が話題となり流行語大賞に
- 完全学校週5日制スタート
- 共通通貨「ユーロ」流通開始
- 松井秀喜がニューヨーク・ヤンキースに移籍



多くの感謝と思い出を胸に
未来へ羽ばたく

成人年齢が20歳から18歳に引き下げられてから初めてとなる「御宿町二十歳を祝う会」が1月7日（土）に公民館大ホールで行われ、51名が大人への第一歩を踏み出しました。

式典に出席した40名は華やかな振袖や袴、スーツに身を包み、久しぶりの友人や恩師との再会を喜び、笑顔が溢れていました。

また、受付では小学校6年生の時に子ども会の事業で書いた、二十歳の自分への手紙を受け取り、過去の自分からの素敵な贈り物に喜び、希望を抱いている様子が見られました。



二十歳の今!

を調査しました。

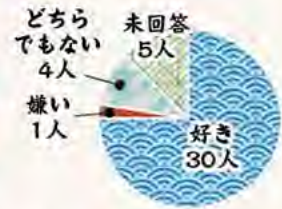


御宿町のNew二十歳にアンケートを実施しました

Q1 今、皆さんは
どういう状況ですか？



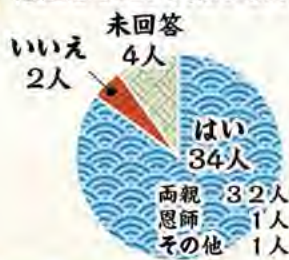
Q2 御宿町は好きですか？



Q3 現在、御宿町に
住んでいますか？



Q4 恩返ししたい人はいますか？



Q5 叶えたい夢はありますか？





令和5年 御宿町消防団 出初式

令和5年1月8日(日)、御宿町公民館大ホールにおいて、御宿町消防団出初式が挙行されました。
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、人数制限等の対策を行い、消防活動に従事、貢献した方への表彰や防火ポスター展受賞者への表彰を行いました。

今年の実賞者は次のとおりです。

(敬称略)

- ◇千葉県知事功労章
本部分団長 新井 北斗
- ◇千葉県知事精勤章
第8分団分団長 吉野 全利
第7分団団員 吉野 健二
- ◇千葉県防災危機管理部長章
第2分団副分団長 神定 誠
第1分団部長 三上 哲
第4分団部長 渡邊 嘉幸
- ◇(公財)千葉県消防協会会長功労章
第1分団分団長 田仲 信之
- ◇(公財)千葉県消防協会会長精勤章
第2分団分団長 長谷川寿行
第7分団副分団長 浅野 雄輝
- ◇(公財)千葉県消防協会夷隅支部長功労章
第4分団分団長 吉野 将史
- ◇(公財)千葉県消防協会夷隅支部長精勤章
第8分団部長 君塚 大弘
第2分団部長 石田 裕幸
- ◇御宿町長功労章
第8分団副分団長 小野寺昭彦
第1分団班長 石井 哲哉
第2分団班長 小松 武治
第4分団班長 田熊 哲也
第7分団班長 岡田 壮人
- ◇御宿町消防団長精勤章
第1分団班長 高梨 哲也
第2分団班長 式田 祐貴
第4分団班長 石坂 喬之
第7分団班長 善野 純
第8分団班長 本吉 正英
- 【全国火災予防運動
火災予防ポスター展入賞者】
①御宿町長賞
布施小学校6年 君塚 拓夢
- ②御宿町教育委員会教育長賞
布施小学校6年 須藤 蓮
- ③御宿町消防団長賞
御宿小学校5年 阿部 海音
- ④夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防長賞
布施小学校2年 吉野 敦史
- ⑤夷隅郡市防火安全協会会長賞
布施小学校5年 石井 稜大
- ⑥(一社)千葉県危険物安全協会連合会長賞
布施小学校5年 佐藤 碧人
- ⑦(一社)千葉県消防設備協会会長賞
御宿小学校3年 清水 斗翔

【ポスター展入賞者の作品】



御宿町人事行政の運営等の状況

御宿町職員の給与や定員管理の状況について、広く町民にご覧いただき、より公平で透明性のあるものとしていくため、次のとおり公表します。

I 職員の勤務時間その他勤務条件の状況

1 勤務時間の状況について

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00~13:00

II 職員の分限及び懲戒の状況

1 職員の分限処分の状況について（令和3年度）

降任	免職	休職	降級
1	0	1	0

2 職員の懲戒処分の状況について（令和3年度）

戒告	減給	停職	免職
1	0	0	0

III 職員のサービスの状況

1 年次有給休暇の状況について(令和3年)

平均取得日数	消化率
8.9日	23.4%

2 育児休業及び部分休業の状況について（令和3年度）

	育児休業 取得者数	部分休業	
		うち両休業 取得者数	取得者数
男性職員	0	0	0
女性職員	2	0	0
計	2	0	0

IV 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

1 職員の研修（令和3年度）

御宿町では、御宿町職員人材育成基本方針に沿って、毎年度計画的に研修所での研修等を行っています。

研修所での 研修	区 分	課程数	修了職員数
	職責や経験別によるもの		
外部研修	海外視察	0	0人
	ビジネスマナー	0	0人
内部研修	業務別のもの	1	6人
	職場研修	1	25人

2 人事評価の状況

御宿町では人事評価を行い、勤勉手当等への反映を行っています。

V 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1) 千葉県市町村職員互助会

- ・ 出産費助成金 20,000円
- ・ 長期療養者助成金 給料20%以上減額、勤務に服することができない日1日につき1,000円(12ヶ月限度)
- ・ 甲慰金 会員が死亡したとき 60,000円
- ・ 家族甲慰金 会員の被扶養者が死亡したとき 30,000円
- ・ 退会せん別金 在会1年につき1,500円(支給上限年数30年)
- ・ 永年勤続者祝金 勤続25年10,000円
- ・ 入学祝金 小、中、高 それぞれ5,000円
- ・ 老人看護助成金 1件 20,000円
- ・ 介護休暇助成金 1日 5,000円
- ・ 遺児育英金 1人につき100,000円
- ・ 育児休暇助成金 1日につき300円(育児休業手当金等が支給される場合を除く)
- ・ その他 災害給付金、永年勤続者宿泊補助券、保養所等助成金、就職祝金等

(2) 健康管理

全職員に対し、労働安全衛生法に基づく定期健康診断とその結果を基に保健指導を行い、職員の健康状態の把握と疾病の早期発見に努めています。

令和3年度の定期健康診断受診者数82人

VI 勤務条件に関する措置の要求の状況

「該当案件なし」

VII 不利益処分に関する不服申し立ての状況

「該当案件なし」

御宿町の給与・定員管理等について

1 総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口 (令和4年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質 収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 令和2年度の 人件費率
令和 3年度	人 7,201	千円 4,264,220	千円 377,590	千円 876,809	% 20.6	% 18.5

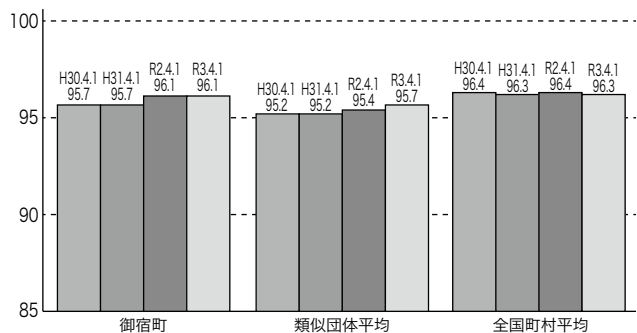
※水道、国保、介護会計等の公営企業会計等は除く。
※令和2年度より、会計年度任用職員報酬等を人件費に含む。

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給 与 比			計(B)	一人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉 手当		
令和 3年度	人 86	千円 302,968	千円 36,646	千円 119,580	千円 459,194	千円 5,339

- (注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 職員数は、普通会計に係る令和3年4月1日現在の職員数である。
3 給与費については、任期付短時間勤務職員(再任用職員(短時間勤務))の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含まない。

(3) ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）



(注) 1 ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数(構成)を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表(一)適用職員の俸給職員の俸給月額を100として計算した指数。

(4) 給与改定の状況

①月例給 ※御宿町には人事委員会が設置されていないため、人事委員会の勧告はありません。

区分	人事委員会の勧告				給与改定率	(参考) 国の改定率
	民間給与 (A)	公務員給与 (B)	較差 (A-B)	勧告 (改定率)		
令和4年度	- 円	- 円	- 円	- %	- %	- %

(注)「民間給与」、「公務員給与」は、人事委員会勧告において官民の4月分の給与額をラスパイレズ比較した平均給与月額である。

②特別給

区分	人事委員会の勧告				年間支給月数	(参考) 国の年間支給月数
	民間の支給割合 (A)	公務員の支給割合 (B)	較差 (A-B)	勧告 (改定率)		
令和4年度	- 月	- 月	- 月	- 月	- 月	- 月

※「民間の支給割合」は民間事業所で支払われた賞与等の特別給の年間支給割合、「公務員の支給割合」は期末手当及び勤勉手当の支給月数である。

(5) 給与制度の総合的見直しの実施状況について

①給料表の見直し [実施]

(給料表の改定実施時期) 令和4年4月1日

(内容) 一般行政職の給料表については、国の見直しを踏まえ、若年層の月例給を約3%引上げ。

②地域手当の見直し [支給対象地域外のため支給なし]

③その他の見直し内容 [管理職特別勤務手当について、国と同様に見直しを実施 (平成27年4月1日実施)]

(6) 特記事項

特になし

2 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
御宿町	40.4歳	301,337円	330,685円	323,588円
千葉県	40.3歳	303,451円	406,013円	-
国	42.7歳	323,711円	-	405,049円

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
御宿町	-	-	-	-
千葉県	53.4歳	301,594円	360,660円	-
国	51.1歳	286,570円	-	328,416円

(注) 1「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。

2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。

3個人情報保護の観点から、対象となる職員数が1人又は2人の場合は、当該箇所を「アスタリスク(*)」とする。(その他、数値のない欄については「ハイフン(-)」とする。)

(2) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	御宿町	千葉県	国	
一般行政職	大学卒	182,200円	188,700円	182,200円
	高校卒	150,600円	154,900円	150,600円
技能労務職	高校卒	146,100円	152,700円	-

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	経験年数10年~15年	経験年数15年~20年	経験年数20年~25年	
一般行政職	大学卒	270,267円	323,067円	360,733円
	高校卒	-	-	302,400円
技能労務職	高校卒	-	-	-
	中学卒	-	-	-

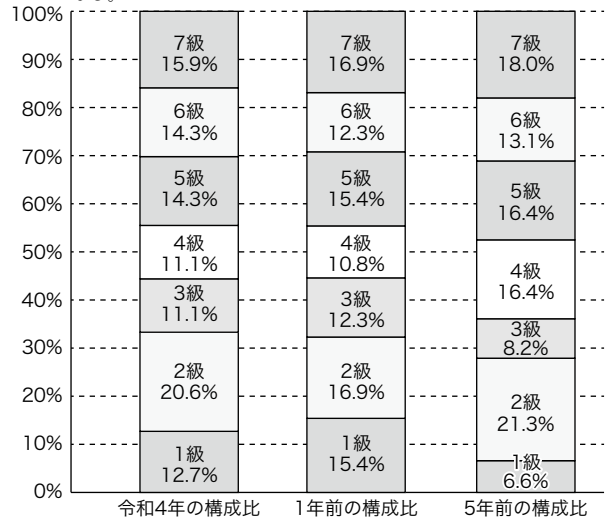
3 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (令和4年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比	1号級の給料月額	最高号級の給料月額
1級	主事補	8人	12.7%	146,100円	247,600円
2級	主事	13人	20.6%	188,700円	304,200円
3級	主任主事	7人	11.1%	231,500円	350,000円
4級	係長	7人	11.1%	264,200円	382,600円
5級	主査	9人	14.3%	289,700円	393,000円
6級	課長補佐・班長・公民館長・認定こども園長	9人	14.3%	319,200円	410,200円
7級	課長・主幹・議会事務局長・会計管理者	10人	15.9%	362,900円	444,900円

(注) 1 御宿町の給与条件に基づく給料表の級区分による職員数であり、かつ、「地方公務員給与実態調査」による一般行政職に該当する職員数である。

2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。



(2) 昇給への人事評価の活用状況

令和3年4月2日から令和4年4月1日までの運用	管理職員	一般職員
イ 人事評価を活用している	○	○
活用している昇給区分	昇給可能な区分	昇給実績がある区分
上位、標準、下位の区分	○	○
上位、標準の区分	○	○
標準、下位の区分	○	○
標準の区分のみ (一律)	○	○
□ 人事評価を活用していない		
活用予定時期		

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

御宿町	
1人当たり平均支給額 (令和3年度) 1,390千円	
(令和3年度支給割合) 期末手当	2.55月分
勤勉手当	1.90月分
	1.45月分
(下段は再任用職員に係る支給割合)	
(加算措置の状況) 職務の級等による加算措置 役職加算 5~15%	

○勤勉手当への人事評価の活用状況

令和3年度中における運用	管理職員	一般職員
イ 人事評価を活用している	○	○
活用している昇給区分	支給可能な成績率	支給実績がある成績率
上位、標準、下位の区分	○	○
上位、標準の区分	○	○
標準、下位の区分	○	○
標準の区分のみ (一律)	○	○
□ 人事評価を活用していない		
活用予定時期		

(2) 退職手当の支給率(令和4年4月1日現在)

御宿町		
	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.669500月分	24.586875月分
勤続25年	28.039500月分	33.270750月分
勤続35年	39.757500月分	47.709000月分
最高限度額	47.709000月分	47.709000月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例(2~20%加算)	
1人当たり平均支給額	13,411千円	

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、令和3年度に退職した職員に支給された平均額である。

(3) 地域手当(令和4年4月1日現在)

支給していません。

(4) 特殊勤務手当(普通会計)

支給実績(令和3年度決算)	511千円
職員1人当たり平均支給年額(令和3年度決算)	73千円

(5) 時間外勤務手当(普通会計)

支給実績(令和3年度決算)	12,174千円
職員1人当たり平均支給年額(令和3年度決算)	174千円
支給実績(令和2年度決算)	8,841千円
職員1人当たり平均支給年額(令和2年度決算)	121千円

(6) その他の手当(令和4年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	国の制度と異なる内容	支給実績(令和3年度決算)	支給職員1人当たり平均支給年額(令和3年度決算)
扶養手当	・子 10,000円 ・子以外の扶養親族 6,500円 ・16歳から22歳までの子1人5,000円加算	同		8,549千円	994百円
住居手当	借家の場合(家賃12,000円を超える場合)家賃の額に応じて支給(最高28,000円)	同		3,583千円	417百円
通勤手当	●交通機関を利用する場合 運賃代55,000円までは全額支給 ●自動車等を利用する場合 通勤距離に応じて2,000円~28,000円を支給	同		3,919千円	456百円
管理職手当	7級職 30,000円 7級相当職 14,000円 6級職 7,000円	異	国は職務の級等に応じ31700円~139,300円	4,661千円	2,027百円
休日勤務手当	休日等において正規の勤務時間中に勤務を命ぜられた場合勤務1時間につき勤務1時間あたりの給料額の135/100を支給	同		534千円	85百円
管理職特別勤務手当	管理職が週休日等において勤務を命ぜられた場合、勤務1回につき支給する 7級職8,000円または12,000円(勤務時間による) 6級職4,000円または6,000円(勤務時間による) 管理職が週休日以外の日の深夜(午前0時から5時)勤務1回につき支給する 7級職 6,000円 6級職 5,000円	同		1,668千円	725百円
宿日直手当	宿日直業務1回につき 4,400円	同		1,047千円	184百円

5 特別職の報酬等の状況(令和4年4月1日現在)

区分	給料月額等	
	町長	(参考)類似団体における最高/最低額
給料	760,000円 (-)	850,000円/505,800円
	609,000円 (-)	710,000円/473,100円
報酬	議長 270,000円	360,000円/205,000円
	副議長 226,000円	320,000円/175,000円
	議長 215,000円	300,000円/155,000円
期末手当	町長	(令和3年度支給割合) 4.35月分
	副議長	(令和3年度支給割合) 3.25月分
退職手当	市区町村長	(算定方式) (1期の手当額) (支給時期) 給料月額×35/100×在職月数 12,768,000円 任期毎
	副市町村長	給料月額×25/100×在職月数 7,308,000円 任期毎
備考		

(注) 1 給料及び報酬の()内は、町長等の給料の特例に関する条例に基づく減額措置を行う前の金額である。
2 類似団体における最高/最低額は、減額措置等を行う前の金額である。
3 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額である。

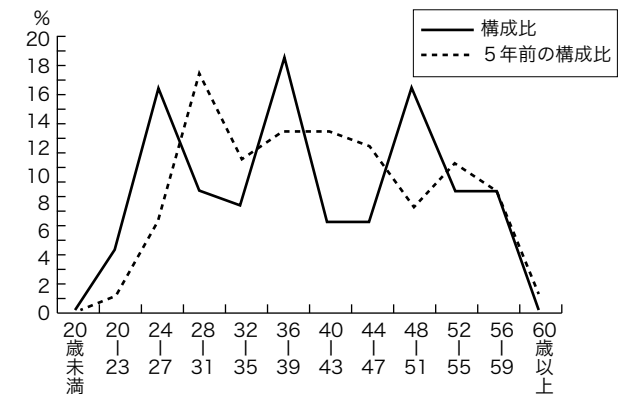
6 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		令和3年	令和4年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0	再任用職員(短時間勤務)の配置による 課の再編及び水道広域化への対応による 新課の設置に伴う人員体制の整備による <参考> 人口1万人当たり職員数 106.9人
		総務	25	24	-1	
		税務	7	7	0	
		農林水産	5	5	0	
		商工	4	4	0	
		土木	5	4	-1	
		民生	21	21	0	
		衛生	9	10	1	
		計	78	77	-1	
		教育	8	7	-1	
消防				<参考> 人口1万人当たり職員数 116.7人		
小計	86	84	-2			
公営企業部門	水道	2	4	2	水道事業の広域化へ向けた検討体制の整備による	
	国保・介護	6	6	0		
	小計	8	10	2		
	合計	94	94	0	<参考> 人口1万人当たり職員数 130.5人	

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数である。(ただし教育長は除く)
2 []内は、条例定数の合計である。

(2) 年齢別職員構成の状況(令和4年4月1日現在)



区分	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上	計
職員数	人	4人	15人	8人	7人	17人	6人	6人	15人	8人	8人	人	94人

(3) 職員数の推移

部門別	年度						過去5年間の増減数(率)
	H29年	30年	R1年	2年	3年	4年	
一般行政	77	75	74	77	78	77	0(0.0%)
教育	8	8	8	9	8	7	△1(△12.5%)
消防							
普通会計	85	83	82	86	86	84	△1(△1.2%)
公営企業	9	9	9	9	8	10	1(11.1%)
総合計	94	92	91	95	94	94	0(0.0%)

(注) 各年度における定員管理調査において報告した部門別職員数

第21回 読書週間コンクール

一般財団法人五倫文庫主催による第21回読書週間コンクールが行われました。

このコンクールでは、読書の楽しさを知ってもらうことを目的にポスター、作文、標語の3部門において、町内の小中学校を対象に作品を募集し、以下の方々が受賞されました。(敬称略)

小学校の部

ポスターの部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿小学校	6年	貝塚 美海
優秀賞	御宿小学校	5年	三上陽茉理
	御宿小学校	5年	丸山 稜郎
奨励賞	布施小学校	6年	関 愛菜
	御宿小学校	6年	市原 沙菜
	布施小学校	4年	石井 詩多

作文の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	布施小学校	6年	関 愛菜
優秀賞	布施小学校	6年	須藤 葵
	布施小学校	5年	石井 稜大
奨励賞	御宿小学校	5年	鈴木 杏奈
	御宿小学校	5年	三上陽茉理
	御宿小学校	4年	立野寿美玲

標語の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	布施小学校	6年	関 愛菜
優秀賞	御宿小学校	5年	吉野 太貴
	布施小学校	4年	石井 詩多
奨励賞	御宿小学校	6年	高梨 遼
	御宿小学校	6年	藤江 弾
	御宿小学校	5年	上原 啓佑

中学校の部

ポスターの部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿中学校	3年	佐藤すみれ
優秀賞	御宿中学校	3年	佐藤 百香
	御宿中学校	2年	君塚 葵菜
奨励賞	御宿中学校	2年	榎本 結友
	御宿中学校	2年	水上 優希
	御宿中学校	1年	佐藤 桔花

作文の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿中学校	1年	岩瀬 一華
優秀賞	御宿中学校	2年	神定有里奈
	御宿中学校	2年	小高愛莉咲
奨励賞	御宿中学校	2年	竹内 心
	御宿中学校	3年	佐藤 百香
	御宿中学校	2年	嶋村心之助

標語の部

賞	学校名	学年	氏名
五倫賞	御宿中学校	1年	佐藤 莉世
優秀賞	御宿中学校	1年	米本 結愛
	御宿中学校	2年	藤江 眞音
奨励賞	御宿中学校	3年	佐藤すみれ
	御宿中学校	2年	井上 空叶
	御宿中学校	3年	君塚つむぎ

新しい民生委員・児童委員を紹介します

国・県から委嘱される民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、民生委員・児童委員22名、主任児童委員2名に委嘱状が交付されました。

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。また、全ての民生委員は児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けている方もいます。民生委員・児童委員は、それぞれ受け持つ地区の身近な相談相手として、また支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。任期は、令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。



須賀区
神定 敦子



須賀区
海沼 恵子



浜区(会計)
高倉 久香



浜区
松井美恵子



高山田区(会長)
井上 宙丈



久保区(副会長)
石田 芳子



久保区
吉野芙美代



久保区
佐久間良子



新町区
大曾根利枝



新町区(副会長)
藤江 順理



新町区(監事)
前森 一恵



六軒町区
三上 博美



六軒町区(監事)
金子 美香



岩和田区
平岡 敬司



岩和田区
椎木 君枝



岩和田区
埋田 和美



実谷区
君塚 利男



上布施区
佐藤 悦子



上布施区
吉田 玲子



御宿台区
渡邊かおる



御宿台区
畠山 俊美



御宿台区
新藤百合子



主任児童委員
神定美智子



主任児童委員
関 幸子

※地区別 敬称略

今年の目標

糧



脳トレ町へ ようこそ

1月

三育学院大学の
看護学生が
脳トレーニングを
作成しました

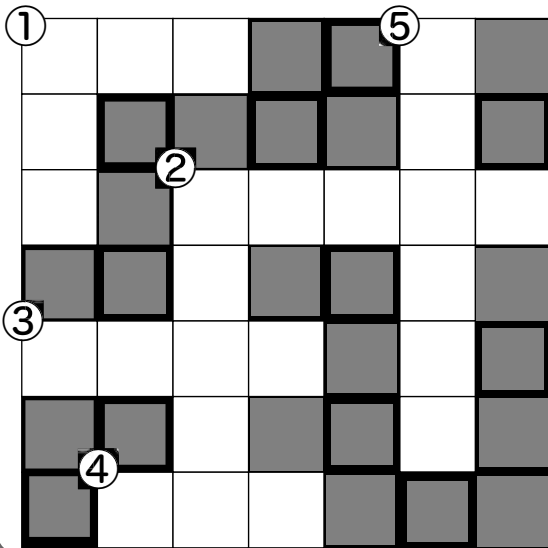
※答えはP14に掲載しています。

2023年、新しい年を迎えました。本年もよろしくお祈りします。

今年の私たちの目標は「糧」です。くすっと笑えるけど、解いていくうちに日々の「糧」になっていくような脳トレを皆さんにお届けします。さあ、今年も素敵な一年になるように、さっそく脳トレに挑戦しましょう！

文字クロスワード町

縦の鍵、横の鍵、それぞれのクイズの答えを対応する番号のマスのひらがなで書き込んでください。



横の鍵 (お正月クイズ)

- ① 初夢で見ると縁起が良いとされているのは富士山と鷹ともう一つは？ (3文字)
- ② 春の七草で「ほ」から始まる草は？ (5文字)
- ③ 鳥居があり、初詣に行く場所は？ (4文字)
- ④ 主に正月などに食べる餅の入った汁物は？ (3文字)

縦の鍵 (御宿クイズ)

- ① 御宿の姉妹都市である野沢温泉村は何県にある？ (3文字)
- ② 御宿の名前の由来とされる歌を詠んだ鎌倉時代の人の名前は〇〇〇〇〇時頼。〇に入る名字は？
- ⑤ 御宿の海岸がモデルになっている童謡は？ (6文字)

見つけ町

同じ数字を見つけて、下の解答欄に書いてください。全部で5つあります。

96	33	89	93
98	93	69	39
33	66	96	83
68	83	86	69

--	--	--	--	--

当てはめ町

①～③の「〇」に、ひらがなを一文字いれて、2つの文字を完成させてください。

① お
い〇えび
ち

② れ
か〇ぞめ
し

③ あ
はつ〇ので
る

地域おこし協力隊の活動報告



御宿のお正月の様子を協力隊SNSで発信をしました。初日の出や春日神社で行われた神楽舞いについて投稿しています。動画と画像を見ていただき、少しでも御宿のお正月のイベントを楽しんで頂けたら嬉しいです。

私は、御宿で過ごすお正月は3回目になりますが、初めて地域のイベントに参加でき嬉しいお正月となりました！

初日の出、地域の神社、元旦うみそらDAYに行く地域の方々と「明けましておめでとうございます！」とご挨拶出来たり、SNSを見て下さっている町外の方からも「ちかさんですか？いつも見えています。」と有難いお声も頂けてみなさんと過ごせた嬉しい元旦となりました。

改めて「御宿って素敵だな」と思えたお正月でした。今年も皆様と御宿町が素敵な1年になりますように！

町の魅力情報発信
移住相談を担当
行木 千賀



▲神楽舞い
(春日神社)



◀初日の出の
ライブ映像

町の特産品の研究
開発業務を担当

高梨 美佳



INASANOSEIZOBA

今年の3月から御宿町上布施の大地牧場の有機牛乳を使用するソフトクリーム開発がスタートしており、現在は社会実験として、サヤン・テラス ホテル&リゾートにて販売中です。また、現在はシーズン限定メニューの共同開発を進めており、さつまいもをふんだんに愉しめるソフトも提供実験中です。期間限定メニューですのでぜひお召し上がりください。

(期間：2/28まで 木曜から日曜のみ販売 時間：11:30～17:00)

また、Relish東南風では加工品開発に繋げるきっかけづくりワークショップの開催に加え、農家の見習いチームを発足し、毎月8のつく日に農家さんのもとへ足を運び農作業をさせていただく機会を設けております。日程及び参加受付はinstagramまたはRelish東南風にて受付させていただきます。



移住を考えている人を対象に、御宿での暮らしを実際に体験できる「お試し居住体験ツアー」の募集を開始しております。お知り合いに、移住を考えている人がいらっしゃいましたら、ぜひこの制度をご紹介します。

また、空き家を探している移住希望者が増えていますので、空き家バンクの登録をお願いします。なお、空き家バンク制度に登録した空き家で、家財道具等の処分にかかる運搬、清掃などに要する経費を補助する制度もありますので、併せてご検討ください。(問合せ先 企画財政課 ☎68-2512)

お試しオフィス・住宅
空き家対策業務を担当

茂木 智仁



◀お試し居住
体験ツアーについて
(HP)



◀空き家バンクに
ついて (HP)

所得税及び復興特別所得税の 確定申告受付を行います

確定申告期間中は、茂原税務署のほか、町においても所得税及び復興特別所得税の確定申告の受付をしますので、ご利用ください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため「入場整理券」配布方式による入場制限をしますのでご理解とご協力をお願いします。

【受付期間】 2月16日(木)～3月15日(水)

※土日・祝日を除く

【受付時間】 9:00～11:00、13:00～16:00

※混雑回避のため、時間ごとの入場人数を調整させていただきます。このため、午前中に来られた場合でも午後の受付になる場合があります。

※ご来場の際は、マスクを着用の上、入口での検温や消毒液による手指の消毒にご協力ください。

【場所】 役場保健センター2階 小会議室

【持ち物】 マイナンバーに係る本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の原本又は写し、印鑑、源泉徴収票等収入のわかるもの、昨年の申告書の控え、生命保険・地震保険・国民年金保険料等の支払証明書等

※還付がある場合、本人の口座情報が必要です。

※土地建物(マイホーム等)や株式等の譲渡などにより、確定申告を行う方は、特例などを受けられる場合がありますので、税務署にご相談ください。

※提出のみの方は税務住民課税務班(3階⑦窓口)の窓口にお越しください。

【内容】 役場職員による申告受付

【問合せ】 税務住民課 税務班 ☎68-6692

税理士による無料申告相談

茂原税務署では、税理士による小規模納税者などのための無料申告相談を行います。

実施日	相談会場	相談時間
2月6日(月) ～8日(水)	茂原税務署 (2階会議所)	9:00～16:00 【受付は15:00まで】
2月9日(木)	いすみ市岬公民館	9:30～16:00 【受付は15:00まで】
2月10日(金)	いすみ市役所 (大原庁舎)	
2月13日(月)	大多喜町役場 中庁舎保健センター	
2月14日(火)	勝浦市役所	

※譲渡所得(土地、建物及び株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご連絡ください。

※混雑の状況等により、受付の締切時間が早まる場合があります。

※源泉徴収票等確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の写し等をご持参ください。

【問合せ】

茂原税務署 ☎0475-22-2166

町県民税の申告をお願いします

令和5年1月1日現在において御宿町に住所を有し、令和4年中に次の(1)～(3)のいずれかに該当される方は、町県民税の申告が必要となります。なお、町県民税の申告用紙は2月上旬に送付します。

(1) 給与所得者で次に該当する方

- ・給与の他に営業、農業、年金等の所得のある方
- ・2か所以上から給与を受けている方
- ・勤務先の事業所等から「給与支払報告書」が役場に提出されていない方

(2) 営業、農業などの事業を営んでいる方

(3) 年金、不動産、報酬、山林、譲渡等の所得のある方

※令和4年中に所得のない場合でも、所得の証明が必要な方や国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入されている方は、町県民税の申告が必要となります。未申告の場合は、国民年金保険料免除申請をする際や国民健康保険等の加入者は国民健康保険税の軽減、高額療養費の区分判定等に影響があります。

※税務署に所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する方は町県民税の申告は必要ありません。

【受付】 申告用紙送付後、随時受付を行います。

受付時間 8:30～17:15 ※土日・祝日を除く

【場所】 税務住民課 税務班(3階⑦窓口)

【持ち物】 マイナンバーに係る本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の原本又は写し、源泉徴収票等収入のわかるもの、申告用紙(2月上旬に送付します)、生命保険・地震保険・国民年金保険料等の支払証明書等

【問合せ】 税務住民課 税務班 ☎68-6692

町県民税申告の出張受付を実施します

町県民税の出張申告受付を実施します。

受付日	受付時間	地区	受付場所
2月25日 (土)	9:00 ↓ 10:00	須賀	須賀区民館
		高山田	高山田公民館
		久保	久保区民館
		六軒町	六軒町青年館
	10:30 ↓ 11:30	上布施	上布施コミュニティ 消防センター
		浜	浜青年館
		御宿台	御宿台集会所
		新町	新町会館
		岩和田	岩和田青年館
		実谷・七本	実谷区民館

【持ち物】 マイナンバーに係る本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の原本又は写し、源泉徴収票等収入のわかるもの、申告用紙、生命保険・地震保険・国民年金保険料等の支払証明書等

※出張受付では「所得税及び復興特別所得税の確定申告」の受付はできません。

※申告用紙送付後は、税務住民課税務班(役場3階⑦窓口)でも随時受付を行います。

【問合せ】 税務住民課 税務班 ☎68-6692

税 申告特集



茂原税務署における 令和4年分確定申告について

茂原税務署では、令和4年分所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を開設します。

※受付には入場整理券が必要です。

【開設期間】2月1日(水)～3月15日(水)

※土日・祝日を除く

【会場】茂原税務署

(茂原市高師台1-5-1茂原地方合同庁舎)

【受付】8:30～16:00

(申告書提出は17:00まで)

【相談】9:00～17:00

※入場整理券はLINEで事前入手、又は会場で当日配付となります。状況により、後日の来場をお願いすることがあります。

※3月中は入場整理券の入手が困難となること予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

【確定申告書提出期限及び納付期限】

○所得税及び復興特別所得税
贈与税 ⇒3月15日(水)

○個人事業者の消費税及び
地方消費税 ⇒3月31日(金)

【問合せ】茂原税務署 ☎0475-22-2166

～申告書にはマイナンバーの記載が必要です～

確定申告書等を税務署へ提出する際は毎回、マイナンバーの記載と本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の提示又は写しの添付が必要です。

【問合せ】茂原税務署 ☎0475-22-2166

～税に関する情報は国税庁ホームページへ～

確定申告書作成は国税庁HPの『確定申告書等作成コーナー』が便利です!

www.nta.go.jp



～会場内での感染防止対策にご協力ください～

税務署では、会場をこまめに換気するなどの対策を徹底しています。

ご来場の際は、マスクを着用の上、アルコール消毒液による手指の消毒にご協力ください。

※発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせず来場を控えていただくようお願いいたします。

※税務署への確定申告・納税が不要な場合でも、各種所得控除の適用を受ける場合には町県民税の申告が必要です。

～医療費控除を受けるには～

医療費控除の適用を受ける場合には、『医療費控除の明細書』の添付が必須となります。(領収書の提出は不要となりました。)

※医療費の領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められた時は、提示又は提出しなければなりません。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知(医療費のおしらせなど)を添付すると、明細の記入を省略できます。(令和3年9月の医療費から電子申告の場合はマイナポータルを通じて医療費の情報を取得することができるようになりました。)

～令和4年分確定申告の留意点～

○特定株式の配当・譲渡所得について、その全てを住民税不申告とする場合は、確定申告書の欄に○を記入してください。これまで提出していた住民税の申告は不要になります。

※一部の不申告を選択する場合は、これまでと同様に住民税の申告書を提出ください。

○住宅ローン控除の特例(控除期間13年間)は令和7年12月末まで延長されています。

【問合せ】茂原税務署 ☎0475-22-2166

国民健康保険や後期高齢者医療保険では、自己負担の一部を高額療養費として支給しております。確定申告で医療費控除をする際は、この高額療養費を差し引いて申告する必要がありますので、高額療養費に該当する場合は、お早めに高額療養費の申請手続きをしてください。

※国民健康保険の方は、高額療養費の申請に領収書の確認が必要であるため、医療費控除を申告する場合はご注意ください。

【問合せ】

保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

全町公園課日誌



11、12月の取組み

冬本番、どこを見ても枯枝や枯草の景色となりました。歩道などに伸びて通行等の邪魔になる枯草、木、高枝の除去作業を実施しました。

- 道路の高枝除去
- 河川の除草作業
- ビーチクリーナーによる海岸清掃



New① 新町お休み場のベンチ

「冬場に座ると冷たい。」とのご意見があった石のベンチですが、上に木を設置しました。さっそく座った方からは、「冷たくなくなって、座りやすくなった。」との声をいただきました。ぜひご利用ください。



New② 花壇整備

11月の本日誌にて報告しましたサボテンモニュメント下の花壇にジュリアン（冬の花）を植えました。また、駅前やプール横の花壇はノースポール（冬の花）への植替えをしました。



合同パトロールの実施

不法投棄を防止するため、町及び夷隅地域振興事務所合同でパトロールを実施しています。

また、町内の不法投棄多発箇所へは監視カメラを設置しているほか、警察等と連携を図りながら定期巡回を実施し、不法投棄の抑制に努めています。

文字クロスワード町



P10 脳トレ町 答え



見つけ町

96	33	89	93
98	93	69	39
33	66	96	83
68	83	86	69

96	33	83	93	69
----	----	----	----	----

当てはめ町

- ① せ
- ② き
- ③ ひ



▲車椅子での介助方法を実践中

12/
8~16

介護に関する基礎・入門講座を
実施しました
～短時間で介護の基礎を習得～

多くの方々が介護の分野で働くことや家庭等における介護に対する不安を払拭し、障壁なく介護分野に参入できることを目的とする研修会を町公民館で実施しました。

「周りの人の介護が必要となる前に受講し、知識や技術を知っておきたい」「もしかしたら自分に役立つ時が来るかも」など様々な理由から10名の方が受講されました。

研修では、生活支援コーディネーター（介護福祉士、看護師）の方を講師として、認知症や障害の理解を深める講義や車椅子での介助方法、車椅子からベッドへの移乗方法の実践など、講義や実技を通して介護への理解を深めている様子でした。



▲作り方をレクチャー中…



▲輪飾りにして完成！

12/14

御宿中学校2年生
つるし雛作り
～海と山の子交流会のお土産を作成～

御宿中学校では、中学2年生を対象に商工会女性部を講師として招き、生徒45名がつるし雛作りをしました。

今年は干支にちなみ「だるまうさぎ」を作成しました。1人1個作成し、それぞれ違うかわいい顔の「だるまうさぎ」を作っていました。作った作品はグループごとに長さ1.2mの紐でつるし、輪飾りにして完成しました。

出来上がった作品は、1月の「海と山の子交流会」で訪問時のお土産として野沢温泉中学校の生徒へお渡しする予定です。



▲実際に教わっている様子



▲みんなで記念撮影！

12/21

布施小学校5年生
正月飾り作り
～「布施っこ田んぼ」で稲刈りした藁を使って～

布施小学校5年生が5月に田植え、9月に稲刈りの体験をした藁を使用し、正月飾りづくりを行いました。

布施在住の石井さんのご指導のもと、日本の伝統的なお飾りを作成しました。児童たちは石井さんの丁寧な説明を聞きながら細かい部分も1人ひとり黙々と作業していました。

また、最後に完成したお飾りと一緒にみんなで記念撮影を行いました。

農業用ビニールの回収を受付します

使用済みの農業用ビニールの回収を以下のとおり受付します。環境に優しい農業生産の推進を図るため、リサイクル活動にご協力ください。

【日時】2月8日(水) 9:00~11:00

【回収場所】いすみ農業協同組合御宿支所

【回収品目】農業用塩化ビニール、ポリエチレン、肥料・培土袋

【負担金額】1kgあたり59.6円

※計量後、現金でお支払いください。




【荷造りの規格等】

- ・塩化ビニール、ポリエチレンを分別して梱包してください。
- ・排出するビニールは、同じ素材で結束してください。また、1梱包は15kg程度で長さ80cm程度に束ねてください。
- ・石、ゴミ、土等を取り除き、極力水分を付着させないようにしてください。

※持込み時に放射線量が $0.23\mu\text{Sv/h}$ を越えたもの、規格外のものは受け入れができませんのでご注意ください。

以下のイラストを参考に各自で整えてから持込をお願いします。

(状態によってはその場で折りたたみ直していただく場合もあります。)

対象商品		ポリエチレンフィルム・農酢ビ・農PO(軟質系)
規格(重さ15kg程度まで)		
結束	ハウスから取り外した被覆資材と同種類のものを紐とする	同左又はマイカー線
その他	登録番号記載	登録番号記載不要

※異物(別素材)等が混入していた場合、リサイクル工場へ引き取ってもらえませんのでご注意ください。

【問合せ】御宿町廃プラスチック対策協議会事務局(産業観光課内) ☎68-2513

いすみ農業協同組合大原御宿地区購買店舗

☎66-1712

いすみ農業協同組合御宿支所 ☎68-2424

後期高齢者医療保険料の納期について

普通徴収	第7期	第8期
	1月31日(火)	2月28日(火)

※納期限を守り、納め忘れのないようにお願いします。

金融機関での納付が困難な方は、訪問しますのでご相談ください。

【問合せ】

保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

トレイルランニング大会のお知らせ

第10回となります「おんじゅくオーシャントレイル」が今年も2月12日(日)に開催されます。数百名のランナーが御宿海岸や岩和田方面の山道・旧道など約16kmを走るトレイルランニング大会です。ぜひ沿道などで選手たちに声援を送って頂き、みんなで大会を盛り上げましょう!出場してみたい方もまだ申込みが間に合います。自然の中で体を動かすのが好きな皆さん、ふるってご参加ください!詳しくは、以下のホームページをご覧ください。

【主催】おんじゅくオーシャントレイル実行委員会

【日時】2月12日(日)

10:00~14:00頃(小雨決行)

【会場】月の沙漠記念館前広場、おんじゅくトレイルコース

【大会ホームページ】

<https://fields-co.jp/onjuku/>

▽トレイルランニング大会ボランティア募集▽

「第10回おんじゅくオーシャントレイル」の大会づくりに参加してみませんか?初めての方も、ベテランの方も、ご連絡お待ちしております!

【仕事内容】

①当日ボランティア

大会当日の受付や給水所、レース中の選手誘導などをお手伝い頂きます。

②コース整備ボランティア

スタッフが草刈り機をかけた後のコースを事前に歩いて、熊手をかけたり、石や落ち枝などを脇に寄せて頂くなど、最後の仕上げをお手伝い頂きます。

【申込期限】2月3日(金)まで

【参加申込・問合せ】

おんじゅくオーシャントレイル実行委員会内
ボランティアセンター

☎080-5020-3242(担当:北村)

入札結果の公表

◆件名 1071号線舗装改良工事

◆場所 御宿町岩和田地先

◆契約期間 令和4年12月28日~令和5年3月28日

◆落札業者 (有)神定建設

◆契約金額(税抜) 4,375,000円

◆件名 普通河川清水川護岸整備工事

◆場所 御宿町高山田地先

◆契約期間 令和4年12月28日~令和5年3月28日

◆落札業者 鈴清建設(株)

◆契約金額(税抜) 6,090,000円

【問合せ】企画財政課 ☎68-2512



おんじゅく お知らせ版

発行日 令和5年1月25日 No. 857

千葉外房有料道路が無料開放されます

千葉外房有料道路は、料金徴収期間満了に伴い、令和5年2月1日(水)午前0時から無料で通行できるようになります。なお、料金所施設については順次撤去しますので、工事期間中は速度を落としての通行にご協力をお願いします。

回数券の払い戻し等に関する情報につきましては、「千葉県道路公社ホームページ」でご確認ください。

http://www.chiba-dourokousha.or.jp/ ▲HP



【問合せ】千葉県道路公社(千葉市中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館7階)

☎043-227-9331

「心配ごと相談所」を開設しています

開催日	場 所	相談内容
2/ 2(木)	地域福祉センター	一般相談・行政相談 障害者相談
2/22(水)	地域福祉センター	一般相談・人権相談

○相談時間は、9:00から12:00までです。

○来所の際は、マスクをご着用ください。

○相談時間中は電話での相談も受け付けています。

○来所の前には検温し、発熱等体調不良の場合は来所をご遠慮ください。

○新型コロナウイルスの影響で地域福祉センターが休館の場合は中止となります。

【問合せ】

御宿町社会福祉協議会 ☎68-6725

行政書士による暮らしの手続き無料相談会

【日時】2月19(日)10:00~14:00

【場所】御宿町公民館 2階中会議室

【相談内容】

○相続手続きと遺言書作成

○農地法・宅地開発手続き

○成年後見制度に関すること

○各種契約書と内容証明郵便の作成

○法人設立に関すること

○建設業、風俗営業など各種許認可申請に関すること

※予約は不要です。

【問合せ】千葉県行政書士会 長夷支部
無料相談会担当 行政書士 高橋 英彦

☎0470-62-5776

行政改革推進住民懇談会委員の公募について

町では、様々な行政需要に対応するための、第9次行政改革大綱を策定中です。住民の皆様からの意見を踏まえた大綱とするため行政改革推進住民懇談会委員を募集します。

懇談会は町内団体等の関係者と公募による住民の計13名以内で構成し、行政改革に対するご意見をいただきます。

【募集人数】2名以内

【応募資格】満18歳以上の住民で懇談会に出席できる方

【懇談会日時】令和5年2月10日(金)9:30~
役場2階会議室

【応募方法】次の事項を用紙(様式は任意様式)に記入のうえ、2月6日(月)までに総務課行政班(4階③窓口)へ持参又は郵送でご提出ください。(FAX・Eメールでも可)

(1)氏名 (2)生年月日 (3)住所 (4)職業 (5)行政改革に対する意見、応募の動機(400字程度)

【選考方法】応募書類により決定します。なお、応募書類は返却しません。

【問合せ】〒299-5192

千葉県夷隅郡御宿町須賀1522

御宿町役場 総務課行政班

☎0470-68-2511 ☎0470-68-3293

✉soumuka@town-onjuku.jp

御宿町入学準備金給付制度のご案内

町では、中央高等学院からの寄付金を原資とした御宿町教育振興基金を活用して、入学準備金の調達が困難な方に対して入学準備金の給付を行います。

【受付期間】2月1日(水)~2月24日(金)

受付時間は8:30~17:15 ※土日・祝日を除く。

◆御宿町入学準備金給付制度

【給付の対象】

次の要件のすべてに該当する方

- ①高等学校、中等教育学校(後期課程)、特別支援学校高等部、高等専門学校、専修学校(一般課程は除く)、大学等のいずれかに進学予定の方
- ②本人または保護者が、町内に住所を有する方(ただし、中央国際高等学校を本校として通学する方またはその保護者については町外に住所を有する方を含む。)
- ③世帯全員の収入合計金額が400万円以下である方

【給付限度額】150,000円

【申請手続き提出書類】

次の書類を揃えて、教育委員会(4階④窓口)に提出してください。(郵送不可)

- ①入学準備金給付申請書・家庭調査書
- ②申請者の属する世帯全員の住民票
- ③申請者の属する世帯の構成員の収入を証明する書類及び納税証明書

【問合せ】

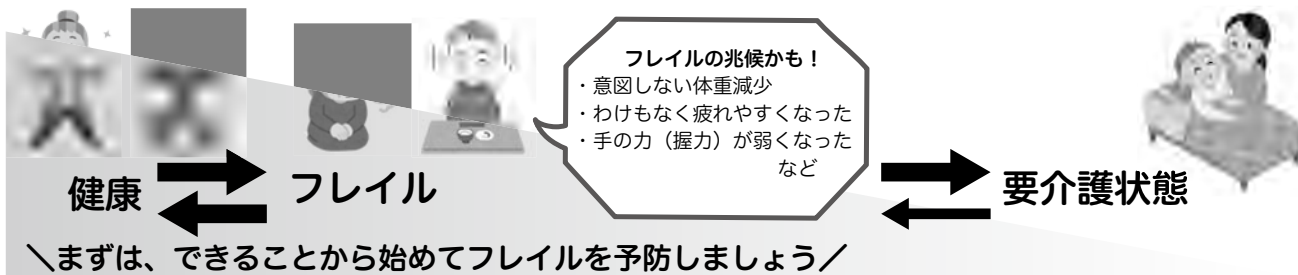
教育課 学校教育班 ☎68-2514

介護ワンポイント

いつまでも元気でいきいきと過ごすために ～フレイル（虚弱）を予防しましょう～

新型コロナウイルス感染症のまん延後、外出機会や人との交流が減るなど家で過ごす時間が増えたと思います。過剰な活動自粛は、心身の健康に影響を及ぼし、「フレイル（虚弱）」の状態になる可能性があります。今回は、新型コロナウイルス感染症に気をつけながら実施できる「フレイル予防」についてご紹介します。

「フレイル（虚弱）」とは、様々な理由により筋力の低下や低栄養など心身の機能が衰え、「健康」と「要介護状態」の間くらいの状態を言います。フレイルの状態を放置すると介護が必要になる可能性が高まりますが、気がついた時に対策することにより健康な状態に戻る可能性もあります。



身体を動かす

- ◎買い物・料理・掃除など出来ることは自分で行う。家族と暮らしている方は家事の役割分担をする。
- ◎散歩や体操などできる運動を実施する。庭の手入れや畑仕事、部屋の片付けも効果的です。
- ◎普段、散歩や体操をしている人は、階段の昇降など負荷をかけて筋肉を鍛える。
- ◎座っていることが多い方は、家の中でも立ち上がって動くことを意識する。

口の健康を守り、バランスよく食べる

- ◎口の健康（噛む力など）を保つためにも歯みがきなどの口のお手入れや定期歯科健診、口の体操（口を動かす）ことが大切。
- ◎1日3食バランスよい食事を心掛ける。（色々な食品を食べることを心掛ける。）
- ◎毎日、体重を測定し、体重の変化に気をつける。
（半年の間に意図せずに2～3kg体重が減った場合は、要注意！）

地域の活動に参加する・定期的に健康診査を受ける

- ◎感染対策を行いながら実施している地域のサロン、老人クラブ、介護予防教室へ参加してみる。
- ◎定期的に健康診査を受け、自分の健康状態を知る。

引き続き新型コロナウイルス感染症の感染予防対策は行っていきましょう！

- ◎外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前など石けんによる「手洗い」を行きましょう。
- ◎マスクの着用等、咳やくしゃみの飛沫を防ぐ「咳エチケット」を守りましょう。
- ◎「3つの密（密集・密閉・密接）」を避け、定期的な「換気」を行きましょう。

【問合せ】保健福祉課 福祉介護班 ☎68-6716



空家 空地 買取ります

遠方でも、小さくても
古くても大丈夫です

すべて無料でご相談できます

アパート・マンション・店舗なども 荷物や不用品など そのままOKです！



周囲に知られずに
売却したい。

固定資産税や
維持管理が大変。

相続したけど
使わない。

などのご相談を多くいただいております。

一般社団法人 全国空き家相談士協会正会員 (公社)全日本不動産協会会員 (公社)不動産保証協会会員 当社ホームページ
アチーブホーム(株) ☎0120-240-230
ミサワホーム提携店 千葉市中央区中央3-14-4 千葉セントラルビル3階 9:00~18:00(水曜定休)



新型コロナウイルス感染防止対策

全社員のマスク着用・うがい・手洗い・換気の励行、
パーティション設置、お客様にはマスクの着用と
アルコール消毒のご協力を願っております。

タウンカレンダー 2月

1	水
2	木
3	金 ●介護予防サポーター養成講座 13:00~16:00 役場 大会議室 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
4	土
5	日 ●谷内六郎回顧展 ファイナルコンサート 14:00~15:30 月の沙漠記念館
6	月
7	火
8	水
9	木
10	金 ●家庭教育相談 9:00~11:00 13:00~15:00 公民 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
11	土 ●第48回夷隅郡市一周駅伝大会(ロドリゴ駅伝)9:30~ ●おんじゅくまちかどつるし雛めぐり(3月3日まで) ●JR駅からハイキング(3月3日まで)
12	日
13	月
14	火 ●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
15	水
16	木 ●つくしくらぶ 13:30~15:30 こども園 ●確定申告受付開始(3月15日まで) ●家庭教育相談 15:00~17:00 公民
17	金 ●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
18	土 ●うみそらDAY(マルシェ) 10:00~15:00 月の沙漠記念館前広場
19	日 ●町民清掃
20	月
21	火 ●1歳6か月児・3歳児健康診査 13:20~ 役場 大会議室
22	水 ●うみそらスイスイ(マルシェ) 10:00~15:00 月の沙漠記念館前広場
23	木
24	金
25	土 ●町県民税申告 出張受付
26	日 ●家庭教育相談 13:00~16:00 公民
27	月
28	火 ●国民健康保険税第8期納期限 ●後期高齢者医療保険料第8期納期限 ●介護保険料第8期納期限

公民：公民館 B&G：B&G海洋センター

まちのうごき

- 人口 7,114 (+5)
男 3,407 女 3,707
世帯数 3,678
(令和4年12月31日現在)
- 慶弔
出生 1 死亡 8
(令和4年12月届出)
- 交通事故発生状況
発生件数 7 死者数 0
負傷者数 8
(令和4年1月1日~12月31日)
- 御宿分署の出動状況
火災発生件数 1
救急件数 46
(令和4年12月中)

- ダムの貯水状況
貯水量 506,000m³
貯水率 87.4%
(令和5年1月4日現在)
- 町浄水場の水質検査
放射性物質の検査は3ヶ月
に1回となりました。
- エピアミー号利用状況
乗車人数 429人
(令和4年12月中)
- ふるさと納税寄附受付
寄附件数 1,009件
寄附総額 3,115万5千円
(令和4年4月1日~
令和4年12月31日)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】今月の兼題〔年忘れ・寒椿〕

宙一点雪吊の芯ゆるぎなし
ありがとうお疲れ様の年の暮れ
光射す湖面に写る紅葉かな
華やかに咲ける侘助遠い日々
芭蕉忌や決めかねている旅プラン
一人家にひそかに咲きけり寒椿
魚干す浜のにおいや小春風
落ちてなほ悲しき暮る寒椿
遠き日の母とむきたる栗の渋
しばらくは椿一輪家人とす
年忘れ出来ぬ相談爆音化
梨好きの父に似てくる息子かな
冬温し災禍の後のボランテイヤ
寒椿足元一面赤く染め
富士に五湖幾つ巡りて雪の宿

岡本 俊康 近藤 風花 石橋 敲 山口美絵子 松田 栄範 佐野志保子 安岡 信子 庄司 範義 井出 昌子 聖成けさ子 李 泰久 山下茶ノ木 西川 百 永谷 愛 松村美津子

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等
お困り事なら

CLAIR PANA
御宿町新町312
TEL 68-2157

買ったあともおまかせください！
『即日訪問』で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ 御宿 あきば 検索

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0120-854-028

結婚相談所 ムスベレ

社会で生き抜く力を身につける

学校法人 中央国際学園

中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

藤美建装

一般住宅塗装 / リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 検索

23色の夢色

御宿中学校3年生23名(全23色)の夢
～23子の夢を23色で描きます～



私の将来の夢

すぎとも そらみしんしゃ
杉友 空海心写

私の将来の夢は、ファッションデザイナーになることです。
私は服を作ることが好きで、これまでにスカートやジャケットなどを作ってきました。現在は、ドレスを制作しています。将来は、プラスチックを再利用して服を作りたいと思っています。そうすることで、多くの人の環境問題への意識を変えられると信じています。たくさんの人に着てもらえることができる環境に優しい服を作りたいです。



自分の趣味を活かして

さわ るりな
澤 琉莉奈

私は自分の趣味が活かせる職に就きたいと考えています。
小さい頃から絵を描くことやお菓子作りが好きなので、デザインのことや料理のことが学べる専門学校に行きたいと思っています。私が通いたいと考えている高校は芸術科の授業が3つの教科からの選択制ですが、その中から「美術」を選んで、自分の長所をさらに伸ばせるように励み、将来の夢を明確にしていきたいです。

第17回


おんじゅくまちかど
つるし雛めぐり



令和5年 2/11(土)～3/3(金)

- 月の沙漠記念館〈テーマ 再会〉
 - 手づくりの蔵〈テーマ 蔵のうさぎ(春夏秋冬)〉
 - 町内 約20店舗の会場
- 時間 9:00～16:30
※手づくりの蔵 10:00～16:00
※その他展示会場により異なります。

主催:おんじゅくまちかどつるし雛めぐり実行委員会
【問合せ】町観光協会 ☎68-2414
町商工会 ☎68-2818



▲アンケートへのご協力ありがとうございました!

「無限の可能性を持つ無敵のハタチ」
これからの活躍を心から応援しています。
(広報担当 長谷)

今月号は「御宿町二十歳を祝う会」を特集しました。
今年には天候にも恵まれ、青空をバックに色とりどりの晴れ着姿がよく映えていました。そして、未来への希望と可能性で満ち溢れた皆さんのキラキラとした表情がとても印象的でした♪

後編集
後記集

