

特集  
きれいな海を未来へ  
今、私たちにできること

／タコを捕まえた！／

御宿

ONJUKU

2023.令和5年  
7  
No.737

小波月海岸  
御宿小学校3・4年生磯観察



# きれいな海を未来へ

## 今、私たちにできること

海の豊かさを守っていくことは、SDGsの1つにも掲げられており、世界的にも海の保全に対する気運が高まっています。

美しい景観や貴重な自然に恵まれた御宿の海は、1年を通して多くの観光客が訪れ、特に夏にはビーチスポーツ等のイベントが開催されることから、大きな賑わいをみせています。

今回の特集では、海の豊かさを守る取組みの1つとして、御宿の海岸におけるごみの状況と海岸美化について紹介します。

### 御宿の海の今を知ろう

海岸には、海に打ちあがった流竹木や海藻などの漂着ごみのほか、人の手によって捨てられた生活ごみも少なくありません。

町では、砂浜をきれいに保つため、特に海水浴場開設期間はビーチクリーナーや環境整備員による海岸清掃を行い、重点的な海岸美化活動を行っています。



#### 海岸に捨てられていたごみ



BBQ後に置き捨てられたごみ



カン・ビン・ペットボトルなどのごみ

#### 海岸清掃の現場から

町の海岸を清掃する環境整備員に、海岸ごみの状況を聞きました！

禁止されているBBQ後のごみや食べ物のごみが夏は特に多いです。テントやブルーシートなどもまとめて置き捨てられています。



カン・ビン・ペットボトルなどが持ち帰られずにそのまま捨てられています。



※ごみを1人ひとりが責任をもって持ち帰ることで、きれいな海岸を守ることにつながります。

## 海にごみがあることによる影響を知ろう

### 景観が悪くなる



### 海岸でけがをする



### 漁業に影響

ごみが網に絡まるなど、漁業の妨げとなってしまいます。

海底にごみがあると、生き物が住みにくくなるなど、漁場環境の悪化につながる要因となります。



### 生き物への影響

生き物の体にごみが巻きつくことで、けがをしてしまうことがあります。

また、餌と間違えて食べてしまうことで、本来の餌が食べられなくなり、生き物は弱ってしまいます。



## 世界的な問題！「マイクロプラスチック」

海へ流れたプラスチックは、紫外線や波の力で細かく砕けてしまいます。こうして、大きさ5mm以下になったものは「マイクロプラスチック」と呼ばれ、世界の海に蓄積されます。

有害物質が付着したマイクロプラスチックを魚などが餌と間違えて食べてしまい、魚などの体内に入り込みます。そして、食物連鎖を繰り返して最終的に人間の体に入り込んでしまう可能性があります。



▲砂浜に埋まる大量のプラスチック

## 美しい海辺を維持する地域の活動

### 御宿中学校

生まれ育つ地元の海をきれいに御宿の美しい海辺を守るため、御宿中学校の全校生徒による海岸清掃が毎年行われています。捨てられたごみや流木などを協力しながら集め、合計で130kgとなりました。



### 商工会青年部

御宿町のためにできることを商工会青年部では、御宿小学校の磯観察の前に、観察場所となる小波月海岸の清掃を行っています。

「地元のためにできることをとの呼びかけにより始まった活動です。子どもたちが安全に御宿の自然を楽しめるよう毎年実施しています。」と話してくれました。

### 商工会女性部

みんなで継続的に

商工会女性部では、毎月19日に海岸清掃を行っています。コロナ禍での空き時間に行えることをと始めた海岸清掃が今年で3年目となります。「時には偶然出会ったサーファーの方や散歩した方も一緒にごみを拾ってくれました。」と話してくれました。



## 消防操法大会に出場しました

6月18日(日)に、第56回(公財)千葉県消防協会夷隅支部消防操法大会が勝浦市芸術文化交流センターで開催され、各市町の代表者が出場し、操法技術を競い合いました。

消防操法は、迅速、的確かつ実践的な基本訓練によって消火活動の効率向上を図り、火災防ぎよに万全を期することを目的としています。今大会は町代表として第1分団(高山田区・久保区)がポンプ車操法の部に出場し、優秀賞を獲得しました。



### 大会結果

#### ≪ポンプ車操法の部≫

最優秀賞 いすみ市消防団  
 優秀賞 御宿町消防団  
 敢闘賞 勝浦市消防団

#### ≪小型ポンプ操法の部≫

最優秀賞 いすみ市消防団  
 優秀賞 勝浦市消防団  
 敢闘賞 大多喜町消防団

#### ポンプ車操法の部

#### 【第1分団 出場者】

指揮者	はた 焔 いのうえ	ようへい 洋平 かずとし	3番員	くどう 工藤 ひらの	まさふみ 優誌 たかゆき
1番員	井上	和敏	4番員	平野	孝行
2番員	いわせ 岩瀬	ふみたか 文隆	補助員	あべ 阿部	ざとる 哲

## 普通救命講習の実施について

**講習種別** 普通救命講習I(3時間) **日時** 9月3日(日)9:00~12:00(受付8:20~8:55)  
**場所** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部2階会議室(大多喜町船子73-2)  
**内容** AEDを含む心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法等 講習修了者には修了証を交付します。  
**対象及び人員** 中学生以上の方30名 **講習費用** 無料  
**申込方法** 実施日の3日前までに最寄りの消防署(分署)に直接または電話によりお申し込みください。  
 なお、今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、講習の開催を中止、延期する場合があります。  
 御宿分署 ☎80-0136  
**問合せ** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 警防課 警防係 ☎80-0133

## 危険物取扱者保安講習の実施について

「危険物取扱者免状」を所持し、現に危険物施設で危険物の取扱作業に従事している方は、定められた期間内(免状の交付を受けた日または講習を受けた日以後における最初の4月1日から3年以内)に危険物取扱者保安講習を受講しなければなりません。受講期限をご確認のうえ、定められた期間内に講習を受講してください。

**講習日時** 10月6日(金) 一般 9:40~ 給油取扱所 13:30~  
**講習会場** いすみ市岬ふれあい会館(いすみ市岬町東中滝720-1)  
**申請受付期間** 8月21日(月)~8月25日(金)  
**申請書配布場所** 消防本部予防課及び各消防署・分署  
 ※(一社)千葉県危険物安全協会連合会ホームページからもダウンロードもできます。  
**申請書受付場所** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部(窓口申請)  
 (一社)千葉県危険物安全協会連合会(窓口申請・郵送申請)  
**申請時必要書類** 危険物取扱者免状(表裏)の写し  
**講習手数料** 千葉県収入証紙 4,700円分  
 ※申請書に貼付するか、ご持参ください。(消防本部では販売していません。)  
**県内各地の講習** 千葉県内各地で開催される対面講習とオンライン講習の日程等については、(一社)千葉県危険物安全協会連合会ホームページからご確認ください。

**問合せ** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課 予防係 ☎80-0132  
 (一社)千葉県危険物安全協会連合会 ☎043-266-7930  
 HP <http://www.ckianren.server-shared.com>

# 脳トレ町へようこそ



三育学院大学



御宿町

三育学院大学の  
看護学生が  
脳トレーニングを  
作成しました

※答えはP8に掲載しています。

住民の皆さん、脳トレ町へようこそ！  
 日を追うごとにだんだんと蒸し暑くなり夏らしくなるこの頃、いかがお過ごしでしょうか。  
 今月も私たちと一緒に楽しく脳を鍛えましょう！

## 間違い探し町

小学6年生のエナちゃん、アヤちゃん、ケンタ君は七夕の短冊に願いごとを書いています。  
 しかし、短冊の願い事の文章には文字の間違いが見られます。織姫と彦星に正しく願い事が伝わるように、短冊の文章から文字の間違いを見つけてください。間違いは1つの短冊に1つです。

①エナちゃん

○ 大きくなったら訪問看護師  
 人になれますように。

②アヤちゃん

○ モモのかんずめをたくさん  
 食べられますように。

③ケンタ君

○ お兄ちゃんといっしょに  
 たい。御宿の岩輪田海岸で泳ぎ



## 四字熟語町

□に入る漢字を入れて四字熟語を完成させましょう。

- ① □ 発百中  
発射した球が全て狙い通りに命中するさま。
- ② □ 磋琢磨  
学問や人徳をより一層磨き上げること。  
また友人同士が互いに励まし合い、共に向上すること。
- ③ 因果 □ 報  
行為の善悪に応じてその報いがあること。

## 計算町

それぞれの記号には3つのうちのどれか1つの数字が当てはまります。式を完成させましょう。

3 6 9

♡	×	♡	=	☾
♡	+	♡	=	☀
♡	+	☀	=	☾
☾	-	☀	=	♡
♡	□	☀	□	☾

# 町内での移動に 乗合運行エビアミー号をご利用ください

乗合運行エビアミー号は、10人乗りの車両に乗り合って移動するものです。電話予約により自宅に迎えに行き、町内にある共通乗降場所（14ヶ所）まで行くことができます。帰りは、共通乗降場所から自宅までお送りします。

## 利用の流れ

### 1 事前登録

エビアミー号の利用には事前登録が必要です。

役場企画財政課（4階②窓口）または公民館でお申し込みください。  
※お申込み後、登録証がお手元に届いてから利用できます。

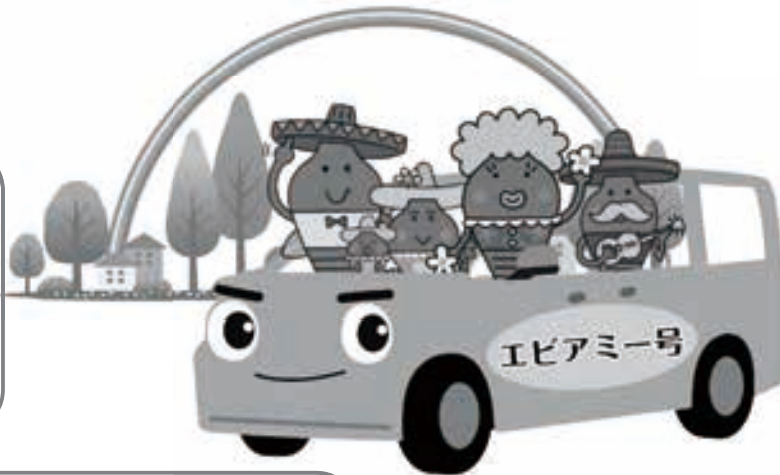
### 2 電話予約

（予約先：小湊鉄道㈱） ☎73-0550

【予約の際に伝えること】 ①登録証にある登録番号・名前  
②利用したい便の時間 ③乗降場所  
※利用したい便の1時間前までに予約をしてください。（第1便  
は前日の午後5時まで） ※帰りも予約が必要です。

### 3 利用開始

行き 自宅→共通乗降場所  
帰り 共通乗降場所→自宅



## エビアミー号の よくある質問

Q1 第1便に乗りたい場合はいつまでに予約したらいいですか？



第1便は利用日前日の午後5時までに予約をしてください。  
（キャンセル、変更も同様）他の便は、運行時間の1時間前  
となっていますが、第1便のみ異なりますのでご注意ください。

Q2 現金以外に支払い方法はありますか？

回数券が利用できます。  
1冊3,000円(100円×30枚綴り※割引なし)  
回数券の販売は、エビアミー号車内、役場企画財政課（4階②窓口）、町公  
民館で行っています。



Q3 電車に間に合うように駅に着けますか？



エビアミー号は予約をした複数の方が乗り合って移動するものです。予約  
状況によりお迎えの時間が変わるため、個別の希望に合った時間には到着で  
きません。その点をご理解の上でご利用ください。

## アンケート調査ご協力をお願い

町では現在、地域公共交通計画の策定にあたり、エビアミー号の登録者を対象にアンケートを実施しています。お手元に調査票が届いた方は、回答にご協力をお願いします。同封の返信用封筒に切手を貼らずに投函してください。

回答期限：7月31日(月)

## 国民年金保険料には免除制度があります

国民年金は20歳から60歳まで、年齢・性別・所得に関係なく、定額の保険料を納めることになっています。

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が「免除」・「猶予」される制度があります。

万一、障害や死亡といった不測の事態が発生した時には、障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格を確保することができます。

将来の年金受給権を確保するためにも保険料を未納にすることなく免除等の手続きをお願いします。

申込み手続きは、税務住民課住民班（役場3階①窓口）で行えます。

※ご本人の保険料未納期間の確認については、年金事務所へお問い合わせください。

**【問合せ】** 御宿町役場 税務住民課住民班 ☎68-6695  
 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-05-1165  
 千葉年金事務所 国民年金課 ☎043-242-6320

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
航空学生	(海) 18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) (空) 18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	7月1日(土)～9月7日(木)	1次試験: 9月18日(月)	1次合格:10月6日(金)	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉
			2次試験:10月14日(土)～19日(木)	2次合格: (海)11月8日(水) (空)11月2日(木)		
			3次試験: (海) 11月17日(金)～12月13日(水) (空) 11月11日(土)～12月14日(木)	最終合格: 令和6年1月16日(火)		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日(土)～9月5日(火)	1次試験:9月15日(金)～24日(日)のうち指定される1日 2次試験:10月14日(土)～11月5日(日)のうち指定される1日	1次合格:10月5日(木) 最終合格: 11月24日(金)	令和6年3月下旬～4月上旬	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹
自衛官候補生		年間を通じて行っています。(令和6年3月高等学校等卒業予定者は7月1日から受付開始)	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	※上記の他に設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

**【問合せ】** 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)  
 ☎0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階



◀ HP



◀ Twitter



7/5

# こども園5歳児&老人ホーム外房 リモート交流会



おんじゅく認定こども園5歳児と老人ホーム外房の方による交流会を行いました。昨年同様にリモートによる交流会となりましたが、歌や手遊びなどを元気いっぱい披露していました。

質問コーナーでは、高齢者から園児に「おじいちゃん、おばあちゃんは好きですか？」と質問。園児はみんな「だいすきー！」と明るい笑顔で答えていました。高齢者の方は園児の返答に自然と笑顔がこぼれ、心温まるひと時を過ごしている様子でした。



◀体操「元気イチバンバン」

## 📷 広報係のココ見て! NEWS! 🎤

町民の皆さんからいただいた情報を基に取材し、皆さんに町のNEW情報をお届けするコーナーです!



### 浅間様 ~4年ぶりにたくさんの人で賑わう~



6月29日(木)、30日(金)に浅間様の「七つ子参り」が行われ、浅間山頂上の神社では7歳の子どもの健やかな成長をお祈りする家族の姿が見られました。

今年は、4年ぶりに新町子ども会によりお囃子が奏でられ、遠くからもその音色を聞くことができました。また、参道にはたくさんの屋台が立ち並んでおり、小中学生や親子など多くの人で賑わっていました。

子ども連れの家族に話を聞くと「コロナ禍を経て、久しぶりに子どもと来ることができてうれしい。」と話してくれました。

#### 間違い探し町

- ① × 訪問 → ○ 訪問
- ② × かんずめ → ○ かんづめ
- ③ × 岩輪田 → ○ 岩和田

#### 四字熟語町

- ① 百 ② 切 ③ 応

P5  
脳トレ町  
答え

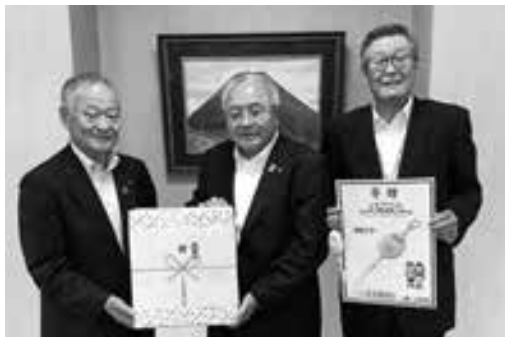


#### 計算町

- ♡ : 3
- ☀ : 6
- ☾ : 9



## 6/12 | いすみ農業協同組合が防犯ブザーを寄贈



いすみ農業協同組合から防犯ブザーが寄贈されました。  
この活動はJA共済の地域貢献活動の一環として行われており、贈られた防犯ブザーは、御宿小学校と布施小学校の1年生に渡され、児童の安全を守っています。

◀贈呈式

## 6/19 | 健康や食生活について楽しく考える「食育カフェ」



▲手洗いチェックの様子

食生活改善会（ヘルスマイト）による「食育カフェ」が交流サロンかぐやで行われました。

当日は20名ほどの住民の方が参加し、食生活の改善に向けてみんなで楽しく話し合うフリートーク、手ぬぐいによるストレッチ、手洗いチェックを行いました。

手洗いチェックでは、手の洗い残しが確認できる「手洗いチェッカー」が使われ、洗い残しの多さに驚いている様子でした。

参加者は、「手洗いチェッカーで、手洗いの重要性や汚れが残りやすい所を知ることができてよかった。」「いつもはなんとなく手洗いをしていたが、意識してやろうと思う。」と感想を話してくれました。

## 6/27 | 町内小学校5年生による自然観察会

町主催による御宿小学校、布施小学校5年生合同の自然観察会が実施されました。

この授業は、御宿の自然の豊かさを知ること、子どもたちに環境保全の大切さを感じてもらうために実施しており、神奈川県観音崎自然博物館や千葉県職員の方を講師として、清水川（高山田区春日神社付近）で水生生物の採取・観察を行いました。児童は約2時間にわたり、ウグイ、イモリ、ニホンアカガエル、サワガニ、ドブ貝等、多種多様な生物について学びました。

御宿町には他地域では見られなくなってしまった生態系が残っており、貴重な生物を前に講師の話を真剣に聞き入っていました。



### 【封筒】に掲載する有料広告を募集します

町役場や公民館で使用する封筒に掲載する有料広告を募集します。封筒は、住民の皆さんや官公署等への書類の送付、役場窓口用などに使用されます。

事業所、企業、店舗の宣伝などに是非ご利用ください。

#### 【規格】

封筒サイズ：長形3号（A4横三つ折サイズ）

掲載場所：封筒裏面

作成枚数：40,000枚

広告規格：縦36mm×横108mm 1色刷り

募集枠数：5枠

掲載料金：1枠あたり町内25,000円（税込）  
町外30,000円（税込）

#### 【申込方法】

広告掲載申込書に必要事項をご記入の上、必要書類を添えて、会計室（役場3階⑥窓口）へお申し込みください。広告掲載申込書は、会計室で配布しています。また、町ホームページからダウンロードできます。

申込は先着順とし、枠数に達した時点で締切とします。

#### 【必要書類】

①掲載しようとする広告案

※広告の原稿及び版下等の作成経費は、申込者の負担となります

②業務内容等を明らかにする書類等（会社案内、パンフレット等）※継続申込の場合は必要ありません。

【申込期限】 8月21日（月）まで

【申込・問合せ】 会計室 ☎68-6691

### 行政書士による

#### 暮らしの手続き無料相談会

千葉県行政書士会夷隅支部では、以下のとおり行政書士による無料相談会を実施します。※予約不要

【日時】 8月20日（日）10：00～14：00

【場所】 御宿町公民館 中会議室

#### 【相談内容】

- 相続手続きと遺言書作成
- 農地法、宅地開発手続き
- 成年後見制度に関すること
- 各種契約書と内容証明郵便の作成
- 法人設立に関すること
- 建設業、風俗営業など各種許認可申請に関すること

【問合せ】 千葉県行政書士会 長夷支部

無料相談会担当 行政書士 高橋英彦  
☎0470-62-5776

### 砂丘橋通行止め解除について

月の沙漠記念館前の砂丘橋について通行止めとしましたが、仮設床版設置工事が完了したため、通行止めを解除しました。ご協力ありがとうございました。

【問合せ】 産業観光課 ☎68-2513

### 千葉県立長生特別支援学校

#### 後期学校公開週間

千葉県立長生特別支援学校では、本校への入学を考えている方を対象に、以下のとおり授業の様子や施設を公開します。

【日時】 9月25日（月）～10月6日（金）

9：30～11：20

※土日は除く

【場所】 千葉県立長生特別支援学校

（一宮町東浪見6767-7）

【対象】 令和6年度に本校への転入学を考えている  
肢体が不自由な方

【内容】 授業の様子や施設設備の参観または体験学習  
※少人数での見学・案内を予定しています。

※希望日については御相談の上、調整します。

※感染症の流行状況や学校の事情等により中止または予定が変更される場合があります。中止・変更の場合は学校ホームページに掲載しますので、事前に確認をお願いします。

【問合せ】 千葉県立長生特別支援学校

☎0475-42-2470

### 入札結果の公表

◆件名 トンネル定期点検及び長寿命化修繕  
計画更新業務委託

◆場所 御宿町各所

◆契約期間 令和5年6月20日～令和6年2月29日

◆落札業者 国際航業(株)

◆契約金額(税抜) 14,450,000円

◆件名 御宿町公営住宅等長寿命化計画改定  
業務委託

◆場所 御宿町久保地先

◆契約期間 令和5年6月20日～令和6年3月25日

◆落札業者 (株)パスコ

◆契約金額(税抜) 2,200,000円

◆件名 御宿町地域防災計画改定業務委託

◆場所 御宿町須賀1522

◆契約期間 令和5年6月5日～令和6年3月25日

◆落札業者 国際航業(株)千葉支店

◆契約金額(税抜) 4,290,000円

◆件名 須賀町有地建物解体工事

◆場所 御宿町須賀地先

◆契約期間 令和5年7月6日～令和5年8月31日

◆落札業者 鈴清建設(株)

◆契約金額(税抜) 1,490,000円

【問合せ】 企画財政課 ☎68-2512

# おんじゅく お知らせ版

発行日 令和5年7月25日 No.869

## 子ども等の医療費が無料化されます

これまで一部助成をしていた子ども医療費及び高校生等の医療費について、令和5年8月1日以降の診療分から通院1回または入院1日あたりの自己負担額が一律無料になります。※高校生等医療費助成事業については、引き続き申請に基づく償還払いになります。

### 【対象となる方】

- ①子ども医療費助成事業：中学生までの子ども自己負担額が無料となる子ども医療費助成受給券を7月末にお送りします。(医療機関の窓口で提示してください。)
- ②高校生等医療費助成事業：高校（特別支援学校高等部を含む）就学中の生徒（またはその年齢相当で就労していない方）申請に基づく償還払いになります。申請は保健福祉課保健事業班（3階②窓口）で受け付けています。

### 【問合せ】

保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

## 2024年版ちば県民手帳の 予約受付をします

千葉県統計協会では毎年、ちば県民手帳を発行しており、町で予約を受け付けています。※お渡しは10月上旬頃を予定しています。

### 【仕様】

600円（税込） サイズ：横91mm、縦149mm  
色：紺色、黄色、赤色

### 【特色】

- ①千葉が見える！各種統計資料 最新資料が満載
- ②便利な名簿が満載 公共機関、主要団体などビジネスマン必携の情報を多数掲載
- ③道の駅で割引サービス 県民手帳を持参すると県内多くの道の駅でソフトクリームなどの割引サービスが受けられます。(期間・内容は掲載ページをご覧ください。道の駅ごとに異なります。)

### 【申込方法】

企画財政課（4階②窓口）または公民館まで代金を添えてお申し込みください。※お釣りのないようお願いします。

### 【申込期限】

8月18日（月）まで

### 【申込・問合せ】

- ・申込みについて 企画財政課 ☎68-2512
- ・県民手帳について 千葉県統計協会（千葉県庁統計課内）☎043-223-2217

## 浄化槽の適正管理をお願いします

浄化槽は、台所やトイレなどから出る汚れた水が環境を汚さないように、浄化してから川や海に流しています。

浄化槽を使用する場合は、以下の3つのメンテナンスが義務化されています。

保守点検	年3～4回	装置の調整や消毒剤の補充などを行います。
清掃	年1回	溜まった汚泥を除去し、内部を洗浄します。
法定点検	年1回	保守点検や清掃が適正に行われているか、機器が正常に稼働しているか、水質は適正か等を確認します。

これらのメンテナンスは一括契約制度をご利用いただくとまとめて委託できます。一括契約を希望される方は保守点検業者へご相談ください。また、既存の住宅を相続や売買などで取得された方は、新たな契約が必要です。契約状況を確認のうえ、適正な管理にご協力をお願いします。

なお、単独浄化槽や汲取り便槽はトイレ以外の排水が直接河川へ放流されています。河川水質や自然環境の保全のため、合併浄化槽への交換（転換）をご検討ください。町では、合併浄化槽への交換（転換）について、補助を行っています。詳細は全町公園課へお問い合わせください。

### 【問合せ】

全町公園課  
☎68-6694



## 「心配ごと相談所」開設のお知らせ

開催日	場所	相談内容
8月2日 (水)	地域福祉センター	一般相談・行政相談 障害者相談
8月22日 (火)	地域福祉センター	一般相談・人権相談

○相談時間は、9：00から12：00までです。

○来所前には検温し、発熱等体調不良の場合は来所をご遠慮ください

○相談時間中は電話での相談も受け付けています。

### 【問合せ】

御宿町社会福祉協議会 ☎68-6725

## 国民健康保険被保険者証が更新されます

現在お使いの被保険者証は、令和5年7月31日が有効期限です。新しい被保険者証は7月末までに簡易書留で郵送されますので、8月1日以降は新しい被保険者証をご使用ください。被保険者証は世帯主の方あてにご家族の分をまとめてお送りしていますので、ご確認ください。

### 国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限について

新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。ただし、次に該当する方は有効期限が異なりますので、ご確認ください。

- 令和6年7月31日までに75歳に到達する方  
有効期限は、誕生日の前日
- 令和6年7月31日までに70歳に到達する方  
有効期限は、誕生日の属する月の末日  
※有効期限前までに変更後の保険証をお送りします。

### 限度額適用認定証の更新について

現在お使いの限度額適用認定証は、令和5年7月31日が有効期限です。8月以降に入院や高額な外来診療を受ける予定のある方は、新たに申請が必要です。

- 必要書類**
- ・対象者の保険証
  - ・身分証明書（運転免許証等）
  - ・世帯主と対象者の個人番号カードまたは通知カード

### 国民健康保険（国保）の加入・喪失の届出は忘れずをお願いします

職場を退職し社会保険等を喪失したときや、就職し職場の社会保険等に加入したときは、国民健康保険の加入や喪失の届出が必要です。

#### 必要書類

- 国保に加入するとき
  - ・職場の健康保険の資格喪失証明書
  - ・身分証明書（運転免許証等）
  - ・届出者と対象者の個人番号カードまたは通知カード
- 国保を喪失するとき
  - ・国保と職場の保険証
  - ・身分証明書（運転免許証等）
  - ・届出者と対象者の個人番号カードまたは通知カード



### 自己負担割合について

病気やケガをしたときは、医療機関や保険薬局で保険証を提示すれば、下表の一部負担割合で受診できます。

区分	義務教育就学前の方	義務教育就学以上 70歳未満の方	70歳以上 75歳未満の方
自己負担	2割	3割	2割 ※現役並み所得者は3割

※現役並み所得者とは、同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国保被保険者がいる方のことをいいます。ただし、70歳以上75歳未満の国保被保険者の収入の合計が、複数で520万円未満、単身で383万円未満（単身で383万円以上でも国保から後期高齢者医療制度に移行した方との収入の合計が520万円未満）の場合は、申請により2割負担となります。

【問合せ】 保健福祉課 保健事業班 ☎68-6717

タウンカレンダー 8月

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
5	土	●可燃ごみ特別収集
6	日	●アームレスリング大会(中央海岸)
7	月	
8	火	●家庭教育相談 9:00~11:00 13:00~15:00 公民 ●乳幼児相談 13:30~15:00 こども園
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	●可燃ごみ特別収集
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	●家庭教育相談 15:00~17:00 公民
18	金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G ●ビーチバレー・ムーンカップin御宿(~20日)
19	土	●ビーチバレー・ルナカップin御宿(~20日)
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	●つくしくらぶ 13:30~15:00 こども園
25	金	●健康運動教室 14:00~15:00 B&G
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	●1歳6か月児・3歳児健診 13:20~ 保健
30	水	
31	木	●町県民税第2期、国民健康保険税第2期納期限 ●後期高齢者医療保険料第2期納期限 ●介護保険料第2期納期限

保健：保健センター 公民：公民館 B&G：B&G海洋センター

まちのうごき

- 人口 7,076 (-2)  
男 3,387 女 3,689  
世帯数 3,693  
(令和5年6月30日現在)
- 慶弔 出生 3 死亡 11  
(令和5年6月届出)
- 交通事故発生状況  
発生件数 4 死者数 1  
負傷者数 3  
(令和5年1月1日~6月30日)
- 御宿分署の出勤状況  
火災発生件数 0  
救急件数 56  
(令和5年6月中)
- ダムの貯水状況  
貯水量 506,000m<sup>3</sup>  
貯水率 87.4 %  
(令和5年7月3日現在)
- 町浄水場の水質検査  
放射性物質の検査は3ヶ月に1回になりました。
- エビアミー号利用状況  
乗車人数 521人  
(令和5年6月中)
- ふるさと納税寄附受付  
寄附件数 91件  
寄附総額 416万9千円  
(令和5年4月1日~令和5年6月30日)

俳句愛好会【おんじゅく俳壇】今月の兼題【梅千し・穴子】

初燕今日一日の喜びや	山下茶ノ木
ばあらりと衣脱ぐこと百合の散る	近藤 風花
梅千しや厨に眠る母の甕	松田 栄範
夏祭り夜風にまじる里詠り	安岡 信子
懐かしきふるりに来て柚子の花	井出 昌子
笑顔こそ老女の化粧夏祭り	西山 凜乎
折鶴の並ぶ出窓や夏来る	西川 百
特養の母に届けし穴子めし	高橋 英彦
梅千しのかめの日付や祖母の文字	永谷 愛
父の日や褪せた仕事着社名入り	庄司 範義
静けさや夜千しの梅の匂ひ来る	松村美津子
追憶に数多夏あり今朝の浜	石橋 敲
紫陽花寺花に身を寄せ道ゆづり	佐野志保子
梅千しや嫁して励みてカメ並び	聖成けさ子
翡翠や青も黄も飛ぶマティス展	李 泰久

一信頼と巧みな技術をもってお応えします一

# 藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事  
お客様のご希望に添えるように細かく丁寧な仕事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959  
■千葉県いすみ市埴町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装 戸検索

8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です

3つの安全ポイント！

- コードが下敷きになってるよ！
- タコ足配線はキケンだよ！
- プラグはコマメに抜いてね！

OFF!

一般財団法人 関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

水廻り・電気のトラブル・家電の使い方等  
お困り事なら

# CLAIR

パナソニック  
御宿町新町312  
TEL 68-2157

店長の  
坂場 秀一です！

買ったあともおまかせください！  
「即日訪問」で安心サポート

ブログで私たちの仕事を紹介中 ▶▶▶ 御宿 あきば 検索

社会で生き抜く力を身につける

## 学校法人 中央国際学園

# 中央国際高等学校

御宿町久保1528 0120-89-0044



御宿中学校3年生が考える

# Action NJUKU SDGs



今年度からスタートした第5次御宿町総合計画では、持続可能な御宿町を目指して「御宿版SDGs」の取組みを推進しています。

そのため、今年度は中学校3年生1人ひとりが考えるSDGsの取組みについて紹介します。

## 海の豊かさを守ろう

みかみ あらた  
三上 新太



僕は、SDGsの目標の「海の豊かさを守ろう」に着目しました。2025年までに、海洋ゴミや富栄養化など、人間の活動によるものを含め、あらゆる海の汚染を防ぎ、ゴミを大きく減らすなどの課題があります。僕は、これから海に行ってゴミが落ちていたら、すすんで拾っていききたいと思います。



## 御宿の海

はやし はるき  
林 元城



御宿町は、きれいな海が特徴の町です。そんなきれいな海の中にも、プラスチックなどのゴミはあります。そのため、ボランティアの人たちが海岸を掃除してくれています。しかし、それだけでは、海洋汚染は解決できません。

自分でもゴミを拾い、呼びかけなどもできれば、海洋汚染の解決につながると考えました。



## 自然の海を守るためには

つるおか ななほ  
鶴岡 和々穂



私はSDGsの取り組みから「海の豊かさを守ろう」を選びました。理由は、昔から身近にあった存在で、海が好きだからです。自分の大切なものがプラスチックのゴミであふれているのは悲しく辛いです。今の私達にできることは、ゴミは捨てず、持ち帰ることだと思います。将来的にはポスターの作成がしたいとも思いました。



## 世界平和を求めて

いしい ゆづき  
石井 柚月



私は、SDGsの「平和と公正をすべての人に」という目標に着目しました。世界では、5分に1人の子どもが暴力によって亡くなっているそうです。あらゆる場所で、あらゆる理由で、多くの人々が亡くなっています。暴力をなくし、

平和にみんなが過ごしていけるように、歴史を学び、ニュースもよく見て視野を広げ、自分にできることを探していきたいです。



## 私にできること

きみづか ちはる  
君塚 千陽



私は食品ロスを減らしたいと思ったので、「つくる責任・つかう責任」という目標に着目しました。世界では、年間13億tもの食料が廃棄されてしまっています。その中でも、家庭での廃棄される食品をなくすため、食べきれぬ量だけ作っていくことが大切だと思いました。また、私たちは、SDGs修学旅行に取り組み、食事を残さないようにしました。これからも取り組みたいです。

