

介護予防普及啓発事業

「巡回型元気いきいき教室」を開催

町では介護予防の普及と啓発を目的とし、各区の集会所で運動やレクリエーションを行う「巡回型元気いきいき教室」を実施します。皆様のご参加をお待ちしています。

※事前に申込みが必要です。

【日時・場所】

1月24日(火) 上布施コミュニティ消防センター 13:30～15:00

1月31日(火) 実谷区民館 13:30～15:00

【対象】65歳以上の御宿町介護保険被保険者の方
(65歳未満の方も見学できます。)

【定員】20名程度(申込先着順)

【持ち物】タオル・飲料水(水分補給)・筆記用具
動きやすい服装でお越しください

【内容】簡単な体操・歌・レクリエーション・ゲーム 等

【申込・問い合わせ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716

新成人のみなさんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年を取ったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

【国民年金のポイント】

○将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

○老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

※国民年金の詳細については、日本年金機構ホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)をご覧ください。

おんじゅく

お知らせ版

発行日 平成29年1月10日 NO. 712

編集 御宿町企画財政課 TEL 68-2512

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

Twitter @KohoOnjuku

★Twitterアラートの配信を行っています★

住宅用省エネルギー設備設置補助金 申請を受付けています

町では地球温暖化防止対策の一環として、住宅用省エネルギー設備設置費用の助成を行っています。平成28年度補助金の申請を以下のとおり受付けます。

対象設備	補助金の額
①住宅用太陽光発電システム	太陽電池の最大出力(小数点以下第3位を四捨五入)1kw/hあたり40,000円とし、上限140,000円(3.5Kw/h)
②家庭用電池システム(エネファーム)	上限100,000円
③定置用リチウムイオン蓄電システム	上限100,000円
④エネルギー管理システム(HEMS)	上限10,000円
⑤電気自動車充電設備	上限50,000円

※メーカーによっては設置できない場合があります。詳しくはメーカーに直接お問い合わせください。

【申請方法】

申請書に必要書類を添付のうえ、役場建設環境課環境整備班(3階⑤窓口)へ提出してください。1月31日(火)まで先着順で受け付けています。(閉庁日除く)

なお、申込先着順に受付をし、予算額に達した時点で締め切ります。受付期間が迫っていますので、申請をご希望の方は早めの申請をお願いします。

申請書は建設環境課窓口を設置してあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

※詳細については町ホームページに掲載しています。不明な点は建設環境課環境整備班へお問い合わせください。

【申込・問い合わせ】建設環境課 環境整備班
TEL 68-6694

後期高齢者医療保険料の納期

後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	第7期	第8期
	1月31日(火)	2月28日(火)

※納期を守り、納め忘れのないようにお願いします。

金融機関での納付が困難な方は、訪問しますのでご相談ください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

家庭教育相談

町では、家庭教育に関する不安や悩み等についての相談を受け付けています。

相談には町家庭教育指導員がお応えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【日時】1月19日(木)9:00～11:00、13:00～15:00

【場所】町公民館2階 クラブ室

【問い合わせ】町公民館 TEL 68-2947

トレイルランニング大会開催

第5回おんじゅくオーシャントレイル10マイルレースが開催されます。総勢500名以上の方が御宿海岸や岩和田方面の山道・旧道など約16kmを走るトレイルランニング大会です。ぜひ沿道などで選手たちに声援を送っていただき、みんなで大会を盛り上げましょう。大会当日、コース上で選手を誘導するボランティアスタッフも募集中ですので、ぜひご参加ください。

【日時】2月5日(日)10:00～14:00頃 ※小雨決行

【場所】おんじゅくトレイルコース

(スタート・ゴールは御宿中央海岸)

【出場者数見込み】500～600名

【問い合わせ】NPO法人おんじゅくDE元気 TEL 68-6320

大会ホームページ <http://www.fields-co.jp/onjuku/2017/>

トレイルコース整備ボランティア募集

おんじゅくトレイルコースの整備作業に参加してみませんか。スタッフが草刈り機で刈り払った草木を熊手で寄せるなど、山道での草刈り作業を手伝っていただきます。自然の中で体を動かすことが好きな方、ぜひお気軽にご参加ください。

【日程】1月16日(月)、23日(月)、30日(月)※雨天中止

【時間】13:00～16:00頃

【集合場所】おんじゅくDE元気事務所(クアライフ御宿1階)

【申込・問い合わせ】NPO法人おんじゅくDE元気
TEL 68-6320