

お知らせ 有害鳥獣駆除を行います

5月9日から5月31日まで、町内の水田などを中心に猟銃によるカラス等の有害鳥獣駆除を実施しますので、ご注意ください。

【問い合わせ】農林水産課 68-2513

児童相談窓口の開設

児童福祉法の改正により、4月1日から町保健福祉課で児童虐待の未然防止・早期発見を中心とした相談窓口を開設していますので、ご利用ください。なお、千葉県中央児童相談所においても今までどおり児童相談を実施しています。

【問い合わせ】保健福祉課福祉係 68-6716
千葉県中央児童相談所東上総支所
茂原市高師3007-6 0475(27)1733

「中高年のはじめてレク」を開催

ラージボール卓球やスポンジボールテニスなどはじめての方でも気軽に楽しめるレクリエーションで仲間づくりを行うものです。

【期間】平成17年5月18日～平成18年3月15日
(毎月第1・第3水曜日)

【時間】10:00～11:20

【対象】主に中高年の方

医師に運動制限をされている方は参加できません。
持病のある方は治療を済ませてからご参加ください。
B&G体育館で開催しますので、動きやすい服装で室内履き・飲み物を持参してください。

【問い合わせ】B&G海洋センター 68-4143

5月は水道メーターの検針月です

1日～5日の間に水道メーターの検針に伺います。

メーターボックスの上や周りに物が置いてありませんか。また、宅内に漏水はありませんか。水道メーターは次のように確認できます。

家中の蛇口を全部閉めてください。

パイロットマークを見てください。

少しでも回っていたら、どこかで水が漏れていますので、すぐに町建設水道課へご連絡ください。

パイロットマーク(銀色)

少しでも回っていたら、
どこかで水が漏れています

【問い合わせ】建設水道課 68-6693

おんじゅく お知らせ版

発行日 平成17年4月25日 NO.431

編集 御宿町企画財政課 68-2512
この紙は、古紙配合率100%の再生紙を使用しています

国の仕事に対する意見や要望は 行政相談委員へ

総務大臣から川名勲さん(久保1332-2 68-2292)が行政相談員として委嘱されました。

国の仕事や郵便等の特殊法人の仕事について、苦情、意見・要望がありましたらお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。申し出は口頭、手紙などで受け付けています。

また、社会福祉協議会で開催している「心配ごと相談」へ行政相談委員が月に1度出席していますのでご利用ください。出席日等詳しくは、町総務課(68-2511 内線411)までお問い合わせください。

総務省千葉行政評価事務所行政相談課でも行政相談を受け付けています。ご利用ください。

【連絡先】千葉市中央区中央港1-11-3 千葉地方合同庁舎
行政苦情110番:0570-090110 FAX:043-246-9829
インターネット<http://www.soumu.go.jp/>

春季行政相談強調週間 5月16日(月)～
5月22日(日)

5月の心配ごと相談

開催日 2日(月)(一般・児童・行政・障害者相談)
23日(月)(一般・人権相談)

【場所等】地域福祉センター 9:00～12:00

【問い合わせ】町社会福祉協議会 68-6725

5月のB&G健康運動教室

ステップエアロ 10日、17日、24日、31日 14:00～
かんたんエアロ 13日、20日、27日 14:00～

B&G体育館で開催しますので、動きやすい服装で室内履き・飲み物を持参してください。

【問い合わせ】B&G海洋センター 68-4143

募集

公営駐車場料金徴収員募集

観光協会では、公営駐車場料金徴収員を次の要領で募集します。

【期間】平成17年5月9日(月)～
平成18年3月31日(金)までの土・日・祝日
【募集人員】20歳以上の健康な方 3名
【勤務時間】7:00～15:00
【内容】駐車場料金徴収及び場内清掃
【応募要領】履歴書に必要事項を記入の上、5月2日(月)までに御宿駅前観光案内所内観光協会まで提出してください。
【問い合わせ】御宿町観光協会 68-2414

転倒予防教室前期参加者募集

共催：B&G・役場保健福祉課

【期日】5月11日～7月13日(毎週水曜日10回コース)
【時間】14:00～15:30(受付は13:30から)
【対象】

- ・おおむね60～80歳の方
- ・転んだ経験のある方。または転びそうで不安な方。
- ・治療は済ませたけど、まだ足腰に不安をかかえている方。
- ・要支援、要介護の認定を受けている方でも、杖や歩行器を使わずに歩行できる方であれば、主治医の指示を受けて参加することができます。
- ・すでに健康づくりを目的としてスポーツなど行っている方は、B&Gでの他の教室をお勧めします。《公民館報(OKニュース)記載》

【内容】

- ・バランス運動や筋肉を強くする運動など、自宅でも簡単にできる体操が中心です。
- ・初回と最終回は「健脚度測定」を行います。

申し込み制です。5月3日(火)までにB&Gまたは役場保健福祉課へお申し込みください。また、申込者が多数の場合は、後期コースで受講していただくことがあります。

【申し込み・問い合わせ】

B&G海洋センター 68-4143

役場保健福祉課 68-6717

B&G体育館で開催しますので、動きやすい服装で室内履き・飲み物を持参してください。

お知らせ

基本健康診査を実施します

期 日	対 象 地 区	会場および受付時刻
5月24日(火)	御宿台	保健センター 13:00~14:30
5月25日(水)	六軒町・岩和田	
5月26日(木)	須賀・浜	
5月27日(金)	久保	
5月28日(土)	地区指定なし	
5月30日(月)	新町	
5月31日(火)	高山田・七本・実谷・上布施	

*この健診の年齢基準日は12月31日です。

【対象】40歳以上の方(昭和40年12月31日までに生まれた方)

【検査内容】受付 身体測定 尿検査 血圧測定 医師診察 血液検査

*実施基準により、必要な方には心電図・眼底検査を実施します。

*C型肝炎ウィルス検査対象者は下記のA・Bに該当で希望する方です。

A:40 45 50 55 60 65 70 歳の方 B:平成14・15・16年度対象の方で未実施の方。

【持ち物】受診票 尿 健康手帳

~送迎車を運行しますのでご利用ください(時間厳守)~

月 日(曜)	対 象 地 区	集 合 場 所	集合時刻
5月24日(火)	御宿台	広域消防御宿分署	12:50
		西武不動産案内所駐車場前	12:51
		保健センター着	12:55
5月25日(水)	六軒町 岩和田	岩和田消防庫前	12:46
		越川商店前	12:49
		藤江商店前	12:50
		保健センター着	12:55
5月26日(木)	須賀 浜	浜青年館前	12:32
		割烹旅館かのや駐車場	12:33
		保健センター着	12:38
		ニュー日の丸前	12:45
		御宿郵便局前	12:48
		保健センター着	12:55
5月27日(金)	久保	久保区民館入り口	12:50
		保健センター着	12:55
5月28日(土)	地区指定なし	運 行 な し	
5月30日(月)	新町	峰ムラヤマ堂前	12:50
		保健センター着	12:55
5月31日(火)	上布施 高山田 実谷 七本	目黒商店前	12:24
		上布施消防団詰所	12:26
		石が原バス停前	12:30
		吉野商店前	12:32
		浄水場前	12:34
		実谷上バス停前	12:35
		保健センター着	12:40
		元西琳寺バス停付近 (リサイクルステーション前)	12:49
		高山田消防庫前	12:52
		保健センター着	12:55

帰りの車は14時30分から随時、運行いたします。

【問い合わせ】保健福祉課 68-6717

御宿台公園テニスコートの町民無料開放

御宿台テニスコートの町民無料開放日を設けます。ぜひ、ご利用下さい。

【期 日】 毎週 月・木曜日
但し5月5日(木曜日)は、除きます。

【時 間】 9:00~17:00

【対 象】 御宿町在住の方

施設利用は予約を原則としております。公民館にお申込ください。

【問い合わせ】 68-2947(公民館は月曜日・祝祭日休館)

パークゴルフ記録会に参加しませんか

パークゴルフは年代性別を問わず、どなたでも楽しく簡単にできるスポーツです。ぜひ、みなさんもプレイしてみませんか。

【日 時】平成17年5月21日(土)

・11時スタートの部 ・13時スタートの部

【開催場所】御宿パークゴルフガーデン

【対 象】オープン参加

【費 用】500円(当日持参)

【申込み方法】下記申し込み場所で申込用紙による(電話での申込み可)

【申込み場所】御宿パークゴルフガーデン(68-4148)
御宿町公民館(68-2947)
御宿町B&G海洋センター(68-4143)

【締め切り】平成17年5月19日(木)までに申し込みください。

詳細はパークゴルフガーデンにお問い合わせください

山の事故にご注意を!

春のハイキングシーズンがやってきました。房総の山々は、なだらかで初心者や中高年者でも楽しむことができますが、油断は大敵です。

次のことを守って、事故のない山歩きをお楽しみください。

- ・気象判断は慎重に。
- ・コースを外れて歩いてはいけません。
- ・日没前には下山しましょう
- ・ひとりでのハイキングは控えましょう。
- ・通信手段を携行しましょう(携帯電話は通じない場所があります)。
- ・ゴミは持ち帰りましょう
- ・県内での登山やハイキングについては、計画書を千葉県警察本部地域部地域課へ提出してください。

【問い合わせ】千葉県観光課 043-223-2415

千葉県警察本部地域課 043-227-9131(内線3584)

募 集

平成17年度「御宿町栄養教室」 受講生募集!!

食生活改善推進員養成事業として、「健康づくりの食生活」を学んでいただくため、下記の日程で「御宿町栄養教室」を開催いたします。この機会に、ご自身やご家族の毎日の食生活を見直して、健康づくり活動をしてみませんか?

【日 程】年間10回

(6/16、7/21、8/18、9/8、10/13、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16)

【場 所】御宿町保健センター

【内 容】講義・調理・運動実習 8回以上出席の方に修了証書を交付します。

【対 象】御宿町に住民登録があり 栄養教室終了後、食生活改善推進員として活動できる方

【費 用】テキスト代 1,150円

【定 員】20名

【申込期間】平成17年5月31日(火)まで
(定員になり次第終了します)

【受講申込 問い合わせ】
保健福祉課 保健衛生係 68-6717

催 し

航空科学博物館の催し

図画工作教室・ミジャンク市・エンジン運転体験
デザイン・スケッチ・粘土工作などの教室、エアラインのオリジナルグッズや機内の食器などを展示販売、エンジンが作動しているセスナなどの飛行機への搭乗体験ができます。

【開催期間】5月3日(火・祝)~5日(木・祝)

やさしい航空の話「航空管制官のおはなし」
航空機の安全な運航に欠かせない航空管制について、ATC コントローラーにスポットをあてて解説します。

【日 時】5月15日(日) 13:00~

【入館料】一般500円、中学生・高校生300円、
4歳以上小学生以下200円

【問い合わせ】航空科学博物館
(月曜休み、月曜が祝日 振替休日の場合は翌日休み)
0479-78-0557 HP <http://www.aeromuseum.or.jp/>