

介護予防「鶴亀教室（運動コース）」 参加者募集！！

町B&G海洋センター及び保健福祉課では、以下のとおり「鶴亀教室（運動コース）」参加者を募集します。

【日時】10月2日～12月25日（原則毎週水曜）
14:00～15:30（受付は13:30～）

【場所】B&G海洋センター 他（送迎については、お申込み時にご相談ください。）

【対象】次の①～③のすべてに該当する方

①御宿町の介護保険第1号被保険者（65歳以上で介護保険証をお持ちの方）

②今年7月に実施した生活機能チェック（基本チェックリスト）の結果、一次予防事業の対象となった方。（9月20日頃に郵送予定）

③転倒予防・介護予防への取り組みを希望し、基本的に毎回教室へ参加できる方。

※血圧・心臓病・筋肉や関節等の病気で治療の方は、原則参加できません。

【内容】バランス運動やレクリエーション・ストレッチ等、自宅でも簡単にできる体操が中心です。教室開始時と終了時に「健脚度測定」を行います。

※教室修了者は、年間を通じて介護予防プログラムに取り組む「鶴亀くらぶ」（毎月2回程度実施）に参加することができます。

【定員】20名（申し込み制）

【申込方法】9月30日（月）までに町B&G海洋センターまたは保健福祉課にお電話ください。

【申込・問い合わせ】町B&G海洋センター TEL68-4143
※月曜日・祝日を除く
保健福祉課保健事業班 TEL68-6717
※土曜日・日曜日・祝日を除く

糖尿病予防教室の募集について

特定健診などを受診された方で、保健指導判定の方達を対象に、「糖尿病予防教室」を実施します。生活習慣病予防や生活習慣の改善をするために、是非参加をお願いします。

【対象者】平成25年度に特定健診や人間ドック等を受診された方で、血糖検査 HbA1c（NGSP）が6.4%までの方（異常なしまたは保健指導判定の方）

※医療機関で治療中の方は、主治医と相談の上ご参加ください。

【日程】10月17日（木）、11月14日（木）、12月3日（火）、
1月21日（火）、3月17日（月）

【場所】町保健センター等

【内容】血圧測定、体重測定、運動実習、調理実習など

【費用】年間500円 ※実習等で別途費用がかかる場合があります。

【申込方法】9月30日（月）までに保健福祉課保健事業班までお電話ください。

【申込・問い合わせ】保健福祉課保健事業班 TEL68-6717

24時間健康相談ダイヤル

24時間365日対応の救急医療情報案内

急な病気・怪我で困った時の対応や夜間・休日に診療してくれる病院の案内。健康やメンタルヘルスに関する相談に、医師、保健師、看護師、臨床心理士が応じます。

☎0120-143-251

（フリーダイヤル）

※非通知設定では通話できません。
（いすみ市・勝浦市・御宿町・大多喜町住民専用）

おんじゅく お知らせ版

発行日 平成25年9月10日 NO. 632

編集 御宿町企画財政課 TEL68-2512

http://www.town.onjuku.chiba.jp/

節水にご協力をお願いします

降雨不足によりダムの貯水量が減っています。浴槽の水を清掃、洗濯に使用する等、節水にご協力をお願いします。

【問い合わせ】建設環境課水道班 TEL68-6693

臨時職員の募集について

建設環境課では、以下のとおり臨時職員を募集します。

○環境整備員

【勤務内容】町内の環境美化に係る草刈り、清掃作業等

【勤務期間】平成25年10月1日（火）～平成26年3月31日（月）

【勤務時間】8:30～17:15

【募集人数】1名

【応募要件】心身ともに健康な方 年齢不問（65歳定年）

○清掃センター作業員

【勤務内容】塵芥車にて町内のごみ収集および分別作業等

【勤務期間】平成25年10月1日（火）～平成26年3月31日（月）

【勤務時間】8:30～17:15

【募集人数】2名

【応募要件】4t車運転可能な方で心身ともに健康な方
年齢不問（65歳定年）

【申込方法】9月24日（火）までに履歴書に必要事項を記入の上、写真を添付し、役場4階総務課へ提出してください。

※郵送提出可。当日消印有効。

【面接日】9月26日（木）詳細は別途ご連絡します。

【申込・問い合わせ】〒299-5192 千葉県御宿町須賀1522
御宿町役場総務課行政班 TEL68-2511
建設環境課環境整備班 TEL68-6694

御宿パークゴルフ大会開催のご案内

子どもからお年寄りまで楽しめるパークゴルフを通じて、町民相互の交流と健康増進をはかりませんか？ご参加をお待ちしています。

【日時】11月10日（日）8:30～12:00

※雨天の場合は11月23日（土）に順延

【場所】御宿パークゴルフガーデン

【参加対象】町内小学生以上。町内男女問わず、3人～4人1組単位とします。1人でも参加できます。

※小学生は練習ホールにてホールインワン大会のみの参加となります。（大人同伴）

※申込者が56名（14組）、小学生の部は20名になり次第、受付終了となります。

【申込方法】受付期間内に御宿郵便局、布施郵便局、駅前観光案内所にてお申し込みください。

受付期間：9月25日（水）～10月15日（火）

【参加費】大人¥500、中学生・高校生¥300、小学生無料、貸しボール¥100、（クラブは無料）

※詳しくは、申込先にある資料をご確認ください。

【主催】御宿町観光協会（共催：御宿町内郵便局、御宿町）

【問い合わせ】御宿駅前観光案内所 TEL68-2414

御宿町役場からの電話番号通知について

役場庁舎の回線工事に伴い、携帯電話やナンバーディスプレイに表示される、役場からの発信電話番号通知に各課直通電話番号が表示されるようになりました。

○変更前：変更代表番号68-2511での通知

○変更後：発信した各課の電話番号

各課の電話番号は以下のとおりです。

所属名	電話番号	所属名	電話番号
総務課	68-2511	建設環境課	水道班 68-6693
企画財政課	68-2512		建設班 68-6694
産業観光課	68-2513		環境整備班 68-6694
教育課	68-2514	税務住民課	税務班 68-6692
議会事務局	68-2515		住民班 68-6695
会計室	68-6691	保健福祉課	保健事業班 68-6717
			福祉介護班 68-6716

後期高齢者医療保険料の納期について

後期高齢者医療保険料 （普通徴収）	第3期	第4期
	9月30日	10月31日

※納期期限を守り納め忘れのないようにお願いします。金融機関での納付が困難な方は、訪問しますのでご相談ください。

【問い合わせ】保健福祉課保健事業班 TEL68-6717

購入は千葉県内の宝くじ売り場で！

オータムジャンボ宝くじの 販売が始まります

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい町づくりや、環境対策、少子高齢化への対応等、地域住民の福祉向上のために使われます。ご購入は、是非千葉県内の宝くじ売り場でお願いします。

今年のオータムジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて3億9千万円！

【販売期間】9月20日（金）～10月11日（金）

※売り切れ次第終了

【抽選日】10月18日（金）

【発売単価】1枚300円

危険物取扱者試験の実施について

危険物取扱者試験を以下のとおり実施します。

【試験種類】甲種、乙種全類（第1類から第6類）、丙種

【試験期日】11月24日（日）

【試験会場】国際武道大学（勝浦市）

【受付期間】9月20日（金）～10月10日（木）9:30～16:30

（土・日・祝日を除く）

【申込方法】必要書類を記入の上、

（一財）消防試験研究センター千葉県支部

〒260-0843千葉市中央区末広2-14-1

へ提出してください。郵送も可能です。

※詳細については、（一財）消防試験研究センターホームページをご確認ください。受験願書等の必要な書類は消防本部、勝浦消防署、大原消防署及び御宿・大多喜・夷隅・岬の各分署に用意してあります。

【問い合わせ】夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
TEL80-0132

胸部・大腸検診の実施について

胸部（結核・肺がん）検診と大腸がん検診を以下のとおり実施します。各地区を巡回しますので、受診されますようお知らせします。

以前同じ検査で精密検査となり、病院で経過観察をされている方は、医師の指示を確認のうえ、受診されますようお願いいたします。

※昨年度検診を受診した方及び事前にお申し込みをされた方には、9月上旬に「受診票・問診票」をお送りします。

※「受診票・問診票」が届かない方で検診をご希望の方は、保健福祉課保健事業班までお申し込みください。

日 時	対象地区	会 場
9月30日(月)	9:00～11:00	上布施・実谷・七本 上布施コミュニティ消防センター
	13:00～15:00	高山田 町保健センター
10月1日(火)	9:00～11:00	御宿台 御宿台集会所
	13:00～15:00	
10月2日(水)	9:00～11:00	六軒町・岩和田 岩和田青年館
	13:00～15:00	
10月3日(木)	9:00～11:00	浜・久保 御宿町公民館
	13:00～15:00	
10月4日(金)	9:00～11:00	須賀・新町 御宿町公民館
	13:00～15:00	
10月5日(土)	9:00～11:00	地区指定なし 御宿町公民館

※対象地区の会場で受診できない場合は他の会場をご利用ください。

○胸部(結核・肺がん)検診(レントゲン検査)

【対象者】40歳以上の方

(昭和48年12月31日までに生まれた方)

【持ち物】受診票 ※問診事項について記入してください。

【注意】妊娠中の方は受診できません。

※レントゲン検査は無料です。

※喫煙習慣のある方など、肺がんリスクの高い方については希望を確認の上、喀痰検査を実施します。

なお、喀痰検査は検診費用1,000円をご負担いただきます。

○大腸がん検診(便潜血反応検査)

【対象者】40歳以上の方

(昭和48年12月31日までに生まれた方)

【持ち物】①問診票 ※問診事項について記入してください。

②検体(便) 指定の容器に2日分採取してください。

③検診費用(500円)

【申込・問い合わせ】保健福祉課保健事業班 TEL68-6717

あかね園チャリティー歌謡ショーの開催

社会福祉法人つばさ「つばさ後援会」では、歌手 神野美伽さんによるチャリティー歌謡ショーを開催します。

【日時】9月29日(日) 18:00～(17:00開場)

【会場】いすみ市 夷隅文化会館

【チケット料金】3,500円(全席自由)

【主催】社会福祉法人つばさ「つばさ後援会」

【共催】あかね園

【後援】いすみ市社会福祉協議会

【チケット販売・問い合わせ】あかね園 TEL66-0600

平成25年秋の全国交通安全運動を実施します

日没時間が急速に早まる秋口は、例年、夕暮れ時や夜間の交通事故が多発傾向にあり、歩行者や自転車利用者の事故の増加が懸念されます。交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故防止に努めましょう。

【実施期間】9月21日(土)～9月30日(月)の10日間

※9月30日(月)は交通事故死ゼロを目指す日です。

【スローガン】～光ります ルールとマナーと 反射材～

【問い合わせ】総務課 防災総合対策班 TEL68-2511

原爆被爆二世健康診断の実施について

千葉県では、原爆被爆二世に対する健康診断を実施しています。

【対象者】原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し受診を希望される方

【実施期間】平成26年2月28日まで

【申込期限】平成26年1月31日(必着)

【申込方法】受診を希望される方の郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号及び被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を書いて郵送でお申し込みください。

※受診書等は後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

【申込・問合せ先】〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

千葉県健康福祉部 健康福祉指導課

被爆者援護班

TEL043-223-2349

飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術費用の一部助成について

公益社団法人千葉県獣医師会と公益財団法人千葉県動物保護管理協会では、毎年動物愛護週間行事の一環として不妊去勢手術普及助成事業を実施しています。

【内容】応募者の中から抽選で助成利用券(シール)を貼った返信用ハガキが送られてきます。(送付は10月中旬頃を予定しています。)この助成利用券を持参し、12月26日までに手術を受けた場合、手術費用から5,000円が割引となります。また、手術と同時にマイクロチップを装着される方はマイクロチップ費用の一部(1,000円)も助成されます。なお、町で実施している不妊手術補助金制度とは併用できません。

【応募期間】9月20日～26日の消印有効

(期間前後の消印は無効になります)

【応募方法】建設環境課窓口に応募用のハガキを用意しています。

【問い合わせ】(公社)千葉県獣医師会

TEL043-232-6980

HP <http://www.cpvma.com/>

(公財)千葉県動物保護管理協会

TEL043-214-7814

HP <http://www.c-animal.jp>

公開講座の開催について

町公民館では、城西国際大学との共催により『感染症との闘い～身近な細菌たち～』をテーマに公開講座を開催します。入場料は無料です。ぜひご参加ください。

【内容・日時】

①10月5日(土) 14:00～15:30 「まだまだ人を悩ませる感染症」

②10月12日(土) 14:00～15:30 「パンデミックとの闘い-インフルエンザについて-」

③10月19日(土) 14:00～15:30 「薬が効かない!? 抗生物質の正しい使い方」

【場所】町公民館2階 大会議室

【申込方法】電話にて氏名、住所、年齢、電話番号を町公民館までお知らせください。

【申込・問い合わせ】町公民館 TEL68-2947

家庭教育相談開設のお知らせ

町では、家庭教育に関する不安や悩みなどについての相談を受け付けています。

相談には、御宿町家庭教育指導員がお応えします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【日時】9月19日(木) 9:00～11:00、13:00～15:00

【会場】町公民館2階 クラブ室

【問い合わせ】町公民館 TEL68-2947

大切な契約や遺言書は公正文書で!

茂原公正役場では、10月1日(火)～7日(月)の公正週間にあわせて、公正役場無料相談所を開設します。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

【日時】①10月4日(金)9:30～12:00

茂原市役所 5階 501会議室

②10月5日(土)10:00～16:00

茂原公正役場

※両日とも予約制です。お申し込みは茂原公正役場にお電話ください。

【相談内容】公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払い等の契約書の作成

【相談員】茂原公正役場公証人 中村敏夫

【申込・問い合わせ】茂原公正役場 TEL0475-22-5959

行政書士による無料相談会の開催

千葉県行政書士会長夷支部では、毎年10月1日の法の日にあわせて行政書士による無料相談会を開催しており、今年度は以下のとおり実施します。

心配事をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

【日時】10月14日(月)10:00～16:00

※予約制ではありません

【場所】いすみ市岬公民館、おおたきショッピングプラザ オリブ

茂原市役所 市民室

【相談内容】相続手続きと遺言書の作成、農地法・住宅開発手続き、成年後見制度、各種契約書と内容証明郵便の作成、建設業・法人開設の許可申請、在留資格等の国際業務に関すること、各種許認可申請に関すること

【問い合わせ】千葉県行政書士会長夷支部

TEL0475-33-3885