

「御宿町ほのぼの健康教室」を開催します

各区の集会所で65歳以上の方を対象に運動やレクリエーションを行う教室を実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時・場所】

10月23日(木)須賀区 須賀区民館
10月30日(木)高山田区 高山田公民館
10月31日(金)上布施区 上布施コミュニティ消防センター
※いずれも11:00～13:00

【対象】65歳以上の方（家族同伴可）

【定員】20名（申込先着順）

※お弁当の注文がありますので、10月10日（金）までにお申し込みください。

【参加費】600円

【持ち物】タオル、飲料水（水分補給）、筆記用具
動きやすい服装でお越しください。

【内容】健康チェック、減塩のお話、高血圧・脳梗塞のお話、簡単な体操、レクリエーション 等

【申込・問い合わせ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716

介護予防

「巡回型元気いきいき教室」を開催します

各区の集会所で介護予防「巡回型元気いきいき教室」を実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時・場所】10月14日(火)六軒町区 六軒町青年館
10月20日(月)実谷区 実谷区民館
10月21日(火)新町区 新町会館
10月28日(火)御宿台区 御宿台集会所
※いずれも13:30～15:30

【対象】65歳以上の方

【定員】20名（申込先着順）

【持ち物】タオル、飲料水（水分補給）、筆記用具
動きやすい服装でお越しください。

【内容】認知症予防の講話、ストレッチ、転倒予防体操、歌 等

【申込・問い合わせ】保健福祉課 福祉介護班 TEL 68-6716

土砂災害危険箇所の確認をお願いします

大雨によるがけ崩れや土石流、地すべりなどの土砂災害は、多くの人命や住宅などの財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。身の安全を守るため、ご自宅等の所在地が土砂災害危険箇所に該当するか以下のホームページからご確認ください。
町HP

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/soumuka/dosyasaigai.html>
県HP(土砂災害危険箇所図)

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kakan/sabou/kikenkasho/onjuku.html>

【問い合わせ】総務課 防災総合対策班 TEL 68-2511

おんじゅく お知らせ版

発行日 平成26年9月25日 NO. 657

編集 御宿町企画財政課 TEL 68-2512

<http://www.town.onjuku.chiba.jp/>

Twitter @KohoOnjuku

★Twitter アラートの配信を行っています★

臨時職員を募集します

町では以下のとおり臨時職員を募集します。

【募集職種】環境整備員

【業務内容】町内の環境美化（草刈り、清掃等）

【募集人員】1名

【募集要件】普通自動車免許（オートマチック車限定免許を除く）を有し、心身ともに健康な方。年齢は問いません。（65歳定年）

【勤務時間】8:30～17:15 ※夏期は勤務時間が変わります。

【申込方法】市販の履歴書に必要事項を記入の上、10月9日（木）までに総務課（役場4階③窓口）へ提出してください。※郵送可。締切日必着。

【面接日】10月15日（水）

【申込・問い合わせ】〒299-5192 御宿町須賀1522
御宿町役場 総務課 行政班
TEL 68-2511

デング熱の感染予防をしましょう

デング熱については、当初、代々木公園等東京都内を中心に感染が見られていましたが、千葉県内でも感染が確認されています。

デング熱は蚊を介して感染するもので人から人への感染はしません。また、デング熱は感染しても重症化することはまれです。過度に心配する必要はありませんが、蚊に刺されてから3～7日程度で高熱が見られれば、早めに医療機関を受診してください。

【感染予防のポイント】

蚊に刺されないことが重要です。

- (1)長袖、長ズボンを着用し、素足でのサンダル履き等は避ける。
- (2)虫除け剤の使用等により、屋外だけでなく屋内でも蚊に刺されないように注意する。
- (3)室内の蚊の駆除を心がける。
- (4)蚊幼虫の発生源を作らないように注意する。
 - ・1週間に一度は、住宅周辺に散乱している雨水が溜まった容器を逆さにして水を無くす。
 - ・人工容器などに水がたまらないように整頓する。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種を実施しますので、対象となる方で接種を希望する場合は、期間内に町契約医療機関で接種を受けて下さい。

【対象者】(1)御宿町に住民登録のある65歳以上の方

(2)御宿町に住民登録のある60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級の方またはそれに準ずると医師が判断した方）

※(2)に該当する方は身体障害者手帳または医師の診断書をお持ちのうえ、保健福祉課保健事業班（役場3階②窓口）までお越しください。

【接種期間】10月1日（水）～12月31日（水）

※年末は医療機関が休診となっている場合がありますのでご注意ください。

【接種回数】接種期間内に1回

【個人負担額】医療機関が提示した接種料金から1,000円を控除した額（生活保護受給者は自己負担額なし）

【接種医療機関】町契約医療機関

※詳細については、65歳以上の方へ9月末に個別通知をします。なお、平成26年10月1日～12月31日の間に65歳に到達される方にも個別通知をしますが、接種することが出来るのは65歳到達以降となります。また、個別通知は平成26年9月1日現在の住民登録に基づき発送しますので、該当される方で、平成26年9月1日以降に転入手続きをされた場合は、以下へお問い合わせください。

※実施期間外、対象者以外の接種につきましては、全額自己負担となりますのでご注意ください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

献血にご協力ください

《200ml・400ml》

【日時・場所】10月23日（木）

町保健センター 10:00～11:45

町公民館 13:30～15:30

※献血者の本人確認ができる証明書（運転免許証や健康保険証等）をお持ちください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

「親と子の料理教室」を開催します

町食生活改善会では、毎年「親と子の料理教室」を開催しています。料理を通して親子のふれあいをもち、「楽しく」「おいしく」食べることの大切さを見直してみましょ。みなさんのご参加をお待ちしています。

【日時】11月16日(日)9:30～13:30

【場所】町保健センター

【内容】講話、みそ汁塩分測定、調理実習

【献立】鮭立田の甘酢ソースがけ、野菜のカミカミ和え、あざりとコーンの和風チャウダー

【対象】御宿町内の小学生とその保護者(家族)

【定員】15組(申込先着順)

【費用】無料

【持ち物】ご家庭のみそ汁、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、室内用くつ

【申込期限】10月28日(火)

【申込・問い合わせ】保健福祉課 保健事業班
(食生活改善会事務局)TEL 68-6717

町身体障害者福祉会

「日帰り旅行」の参加者を募集します

町身体障害者福祉会では日帰り旅行の参加者を募集します。本会未入会で障害者手帳をお持ちの方も是非ご参加下さい。

【日時】10月8日(水) 8:00出発 17:00帰着(予定)

【内容】八景島シーパラダイス(横浜市) ※車イス可

【対象者】障害者手帳所持者(付き添いの方の参加も可)

【参加費】一般 3,500円 会員 3,000円
(入園料・昼食代等を含む)

【申込期限】10月2日(木)

【申込・問い合わせ】町身障者福祉会事務局
(町社会福祉協議会) TEL 68-6725

10月のB&G健康運動教室

町B&G海洋センターでは、以下のとおり健康運動教室を実施しています。どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

【日時】各教室とも14:00から1時間程度

○かんたんエアロビクス 3日(金)、24日(金)

○ステップエアロビクス 10日(金)、31日(金)

※保険の加入は任意です。各自で加入をお願いします。

【問い合わせ】町B&G海洋センター TEL 68-4143

胸部検診受診票の訂正

検診受診希望者にお送りした10月実施予定の胸部検診受診票の記載内容において、誤りがありましたので訂正します。

【修正箇所】3 最近次のような自覚症状がありますか。

誤:(2)せき → 正:(2)たん

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

定期予防接種に 新しくワクチンが追加になります

平成26年10月1日より、水痘(水ぼうそう)と高齢者肺炎球菌感染症の予防接種が定期の予防接種に追加されます。対象となる方には個別に通知しますが、経過措置により今年度のみの対象の方も含まれていますので、忘れずに接種しましょう。

水痘(水ぼうそう)の予防接種

【対象年齢及び接種回数】

- ・1歳から3歳未満の方・・・3か月以上の間隔をおいて2回接種
- ・3歳から5歳未満の方(平成26年度に限り実施)・・・1回接種

高齢者肺炎球菌感染症の予防接種

【対象年齢】

- ・今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳に到達する方及び100歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

【接種回数】平成26年10月1日から平成27年3月31日までの間に1回接種

※既に水痘に罹患したことがある方、過去に任意接種として水痘ワクチン、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

【予診票の交付】

保健福祉課保健事業班(役場3階②窓口)で交付します。母子健康手帳や予防接種済証等の接種履歴のわかるものをお持ちの上、交付の手続きをしてください。

【問い合わせ】保健福祉課 保健事業班 TEL 68-6717

町野球場春季臨時予約受付を行います

施設をより円滑に利用してもらうため、春季の臨時予約を受け付けます。

【貸出期間】平成27年2月7日(土)～平成27年3月31日(火)

※町主催の行事等がある場合は貸し出しできません。また、利用日が重なった場合は抽選になります。

【申込対象】町内団体及び町内の宿泊施設を利用する町外団体。町外団体については、宿泊業者による代理申請をすることができます。

【申込期間】9月26日(金)～11月1日(土) 休館日は除く

【期間内休館日】9月29日(月)、10月6日(月)、
10月13日(月)、10月14日(火)、
10月20日(月)、10月27日(月)

【抽選日時】11月2日(日)10:00

【抽選場所】町B&G海洋センター

【問い合わせ】町B&G海洋センター TEL 68-4143

行政相談週間

総務省では行政相談制度について広く国民の皆さんに知ってもらうため、10月20日(月)から26日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定め、一日合同行政相談所や特設行政相談所を開設します。

総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設して、皆さんからの困りごとをお聴きし、その解決を促進します。

なお、相談料は無料で、秘密は厳守します。

○一日合同行政相談所

【日時・場所】10月30日(木)16:00～17:00
茂原ショッピングプラザアスモ
1階センターコート (茂原市高師1735)

○電話等での相談

行政苦情110番(おこまりならまるまる苦情110番)
TEL 0570-090110

○インターネット相談 <http://www.soumu.go.jp/>

【問い合わせ】総務課 行政班 TEL 68-2511

10月の「心配ごと相談所」開設日

10月の心配ごと相談所は以下のとおりです。

開設日	場所	相談内容
10月2日(木)	町地域福祉センター	一般相談・行政相談・ 障害者相談
10月22日(水)	町地域福祉センター	一般相談・人権相談

相談時間は9:00～12:00です。

【問い合わせ】町社会福祉協議会 TEL 68-6725

違反建築防止週間

10月11日(土)から10月17日(金)までは違反建築防止週間であり、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときには、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建物が法令に適合しているか建築士に相談する等、点検の検討をお願いします。

【問い合わせ】建設環境課 建設水道班 TEL 68-6694

