

歴史～大航海時代の記憶～	4
ドン・ロドリゴ上陸地	
日・西・墨三国交通発祥記念之日	
加藤まさをと月の沙漠	8
月の沙漠記念公園・月の沙漠記念館	
詩人・かとうまさを	
歴史 ～神社仏閣～	12
イベント情報	16
芸術と文化と歴史	18
おんじゅく散歩 ～海の幸とアクティビティ～	24
おんじゅく散歩 ～里山での発見とアクティビティ～	26
おんじゅく散歩 海コース①・海コース②	28
おんじゅく散歩 里山コース①②	32
お食事処・宿泊先一覧表	34
くらしのガイド	36
広域マップ	38
御宿町・いすみ市・勝浦市・大多喜町	



御宿町シンボルキャラクター『エビアミーゴ』って？

平成21年御宿町のシンボルキャラクターを募集し、応募総数431点のなかから決定されました。御宿町の地域特産物である「伊勢えび」と童謡「月の沙漠」のモデルとなった美しい海岸を体験するサーフィン、郷土が誇る400年前の史実により歴史的に交流の深い「メキシコ」の要素を併せ持つキャラクターです。

【エビアミーゴ】

特長：御宿町に在住する小学生のエビ少年。
 元気いっぱい、好奇心旺盛な性格。
 いろいろなイベントに参加して、
 たくさん友達を作ることが好き。

特技：サーフィン

好物：タコス

苦手：カラス



四百年前、私たちの先人は嵐で遭難し漂着した
メキシコへ向かうサン・フランシスコ号の
乗組員三百十七人の命を、身を挺して救いました。

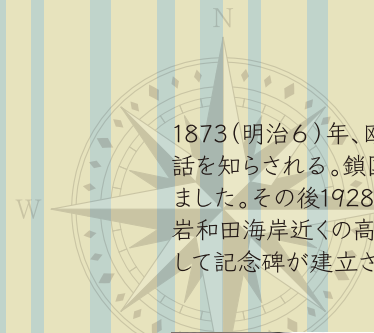


慶長14(1609)年9月30日未明、メキシコへ航海中のサン・フランシスコ号(乗組員373名)が嵐によって御宿沖で座礁。命からがら泳ぎ着いたドン・ロドリゴ臨時総督をはじめ乗組員317人を村人が総出で救助し、着物や食料を提供しました。

その後、ドン・ロドリゴ一行は当時の大多喜城主本多忠朝を介して、徳川家康や2代将軍の秀忠と謁見し、翌年には家康が三浦按針に建造させた新しい船で無事メキシコへ帰国しました。

(ドン・ロドリゴ見聞録より)





1873(明治6)年、欧米を視察中の岩倉使節団はドン・ロドリゴの話を知らされる。鎖国によって忘れられていた史実に再び光がさしました。その後1928(昭和3)年に、ドン・ロドリゴ一行が漂着した岩和田海岸近くの高台に日本とスペイン、メキシコの交通の発祥として記念碑が建立されました。



国際交流の様子
御宿町は400年前の史実から、1978年にメキシコ・アカプルコ市と姉妹都市協定を結び、2013年にはドン・ロドリゴ氏と関係の深いメキシコ・テカマチャルコ市と姉妹都市協定を結んでおり、多くのメキシコ人が御宿町を訪れています。



童謡『月の沙漠』は御宿の海岸がモデルとなりました。大正中期より昭和前期にかけて活躍した詩人・抒情画家『加藤まささを』作詞の童謡『月の沙漠』に登場するラクダに乗った王子と姫の像が公園内に設置されています。

童謡「月の沙漠」は平成元年、NHKが行った「ふるさとの歌100選」で千葉県で第1位、全国でも第5位に選ばれ、今もなお、人々の心を魅了しています。

月の沙漠に“沙”が使われている意味——
童謡「月の沙漠」に出てくる“沙”には「すなはま」の意味がこめられています。学生時代に結核を患った加藤まささをが、静養のために訪れた御宿海岸の風景がモチーフになっており、海岸の砂はみずみずしいことから、砂漠ではなく砂漠となりました。

月の沙漠

作詞：加藤まささを 作曲：佐々木すぐる

月の沙漠を はるばると
旅の駱駝がゆきました

金と銀との鞍置いて
二つならんでゆきました

金の鞍には銀のかめ甕
銀の鞍には金の甕

二つの甕は それぞれに
紐で結んでありました

さきの鞍には王子様
あとの鞍にはお姫様

乗った二人は おそろいの
白い上着を着てました

ひろい沙漠をひとすじに
二人はどこへゆくのでしょうか

おぼろ
朧にけぶる月の夜を
対の駱駝はとぼとぼと

砂丘を越えてゆきました
黙って 越えてゆきました



月の沙漠記念館

月の沙漠の作詞者であり、御宿をこよなく愛した詩人「加藤まささを」の作品や資料、御宿にゆかりのある文人や画家たちの作品の紹介など、伝統ある御宿の再発見と、新たな文化の創造を目指して建てられた記念館です。



☎0470-68-6389 住所：六軒町505-1
営業時間：9:00～17:00(最終入館16:30)
入館料：大人400円/高大生・65歳以上300円/小中生200円
休館日：水曜日(水曜日が祝日の場合はその翌日)・
祝日の翌日・年末年始
駐車場：20台



加藤まささをの書斎を移しました。
愛用の品が展示されています。



加藤まささをの原画。

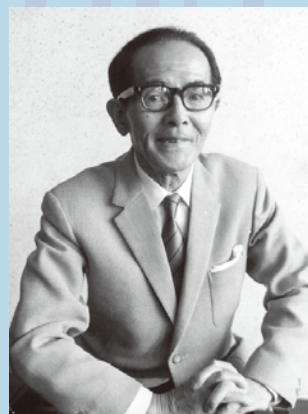


月の沙漠や御宿の海をテーマにした
さまざまなグッズを取り揃えています。



しなのさびくま はるばると
たびのらくだが ゆきました

作詞・加藤 まさよ



加藤まさよは、大正中期より昭和前期にかけて、抒情画の数々を発表し、一時代をきつくとともに大正12年に発表した「月の沙漠」は、御宿海岸がその舞台となりました。このことを永遠に記念するため、昭和44年7月6日美しい御宿の砂丘に、「月の沙漠記念像」が建てられ、この時以来、月の沙漠の発祥地御宿の名は全国に知られるようになりました。以来、月の沙漠記念像は、多くの人々に愛され、月の沙漠の御宿として、町発展の基盤となりました。





歴史民俗資料館

History Folk Museum

町民の暮らしを支えた手動式農具の数々や、御宿町上布施から出土した縄文土器を展示するとともに、御宿町ゆかりの文人・画家を紹介しています。

また、図書コーナーでは、寺子屋で使われた徳川時代の本や、世界各国の初等教育の教科書が広く集められています。その他、財団法人五倫文庫から寄贈された世界の教科書が、収蔵されています。

※「五倫文庫」名称の由来——1902年9月の台風で、御宿小学校は壊滅。教室がなくなった子供たちの為に、時の小学校長と村長が、各戸毎日五厘の日掛け貯金をしてゆこうと説いて廻り、実に9年間に亘り成し遂げられ、五倫堂御宿小学校が設立されました。佐倉連隊区司令官黒田善治少将はこの話を聞かれ感服し、「五厘」は「五倫の五常の五倫」に通ずるとして「五倫堂」と名付けました。当文庫もこれにちなんで名付けられました。

☎0470-68-4311

営業時間：9:00～17:00

入館料：無料

休館日：月曜日・祝日・年末年始（月曜日が祝日の場合はその翌日）

<http://www.town.onjuku.chiba.jp>

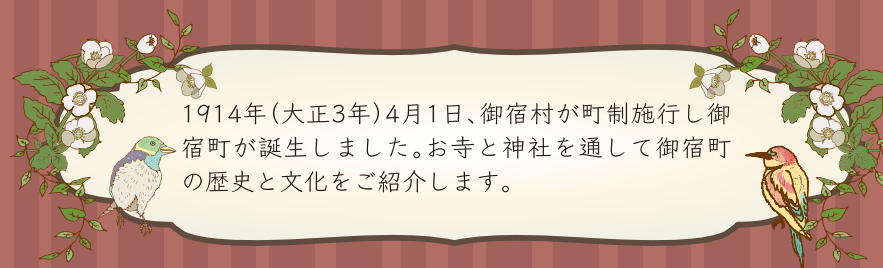
OMIYAJINJA

大宮神社

サン・フランシスコ号の救助で、岩和田村の人が乗組員に炊き出しをしたり、冷えた体に暖をとらせるなど、負傷者救助活動が行われました。

☎0470-68-2026

住所：岩和田786



1914年(大正3年)4月1日、御宿村が町制施行し御宿町が誕生しました。お寺と神社を通して御宿町の歴史と文化をご紹介します。



春日神社 KASUGAJINJA

天養元年鎮座。御宿町の総鎮守。明治4年郷社の社格。
(郡長供近使として参向)隠居神(様)は江戸期に六軒町の皇神社として遷座。
宮山を巡る清流は源氏堂が乱舞。百参段の石段は伊豆石で嘉永年間の築造で大神輿が下る。老杉鬱蒼と社は大鯛の山容。2014年4月5日に現在の神殿となった。御宿七つ子参り(房総の魅力500選)の浅間様は東上総の総本社。

☎0470-68-2026

住所：高山田2085



「波の伊八 最明寺向拝の獅子頭・象鼻の彫刻」

最明寺 SAIMEYOJI

最明寺は弘仁13年(822年)に開かれました。御宿という名の由来は、御宿町須賀盛松に所在する最明寺に北条時頼公が宿泊しそれにつわる歌「御宿せしそのときよりと人とはゞ網代の海に夕影の松」が伝えられています。

☎0470-68-2881 住所：須賀668

JUUDOU

十王堂

堂内にある閻魔胎内像・十王像は江戸時代初期の作品と考えられており、およそ300年にわたって信仰を集めてきた仏像です。



妙音寺

MYOONJI

尾崎士郎の名作「人生劇場」ゆかりの寺。文化財の「古鏡二面」や元禄津波関係の記録等展示されています。

☎0470-68-2807

住所: 浜572-1

ENZOUJI

圓藏寺

実谷地区に位置し、山号を実谷山と称します。布施村史によると、開基は平安期、応和三年(九六三年)、本尊虚空蔵菩薩は慈覚大師の作と伝えられています。

☎0470-68-5109

住所: 実谷602-2



西琳寺

SAIRINJI

鎌倉時代中期に開山し、江戸時代初期に曹洞宗の禅寺となって400年。山号は興陽山、ご本尊は釈迦如来像と阿弥陀如来像です。山々に囲まれた秘境の小さな寺ですが、いつでもご自由に参拝して頂けます(御朱印あり)。

☎0470-68-4403

住所: 高山田1553



カンの虫封じのお参りの様子。
3月13日の縁日には県内各地や首都圏から子供の健康を願う参拝人が多数訪れます。



真常寺

SHINJOUJI

真常寺は、大同2年(807年)に弘法大師により真言宗の寺として開かれました。中興(1532年)以来曹洞宗に改まりました。本尊は阿弥陀如です。木更津にある真如寺の末寺です。子供の虫封じで有名な虚空蔵菩薩(秘仏)があります。

☎0470-68-2910 住所: 上布施1474

HACHIMANJINJA

八幡神社

真常寺境内に同居する様に建つ神社です。内部には絵馬が多く掲げられており、格子戸越しに見ることができます。



長慶寺

CHOUKEIJI

道元禅師が開いた曹洞宗の禅寺です。福井県にある永平寺と横浜にある総持寺を両本山とします。

☎0470-68-5057

住所: 実谷934-1

駅前観光協会にある
レンタサイクルがオススメ!



**まもおど つるし雛めぐり
〔2月中旬～3月3日〕**

桃の節句の起源は平安時代に遡り、野山に出て薬草を摘み、その薬草で体のけがれを祓って健康と厄除けを願ったことがはじまりです。御宿のつるし雛は、商工会女性部を中心に多くの方々の協力を得て生まれました。毎年テーマを決め、ひと針ひと針、思いを込めて丁寧に手作りされます。色鮮やかなつるし雛から、さざえやあわびの貝にのったお雛様、鯛や伊勢えび、いわしも勢揃い。御宿独自のつるし雛をお楽しみください。



ビーチサッカー大会 サーフイン大会〔7月中旬～下旬〕
ビーチバレームーンカップin御宿〔8月下旬〕
ライフセービングス会〔9月中旬～下旬〕

海水には、ヨード、カリウム等の微量元素を含み身体の新陳代謝を高め、血行を良くする働きがあります。海に入り、白いきれいな砂の中にもぐって汗をかけば、体内の毒素が排出され健康にとっても良いそうです。渚ウォーキングや海水浴、砂もぐりにフィッシングなど海の元気にふれてみてはいかがでしょう？御宿のきれいな自然に触れ、ココロもカラダもリフレッシュ！



伊勢えび祭り〔9月～10月〕



毎年大人気のイベントです。お買い得な伊勢えびセットの販売や選りすぐりの元気な伊勢えびの直売を行い、会場内で炭火で焼いて食べることもできます。また、協賛店においてはオリジナルの伊勢えび料理をご用意してお客様をお待ちしております。

秋祭り～神楽囃子～〔9月下旬〕

祭り当日は歴史ある高山田神楽囃子に始まります。病疫、悪魔の退散、五穀豊穡を祈願するために始めたのがきっかけと言われています。また、大きな神輿と子供神輿が町内を渡御します。最終日はお帳入りと独特な宮入りが見所です。



イルミネーション〔12月上旬～1月上旬〕

月の沙漠記念館前広場を、色とりどりのライトが美しく輝き、幻想的な空間を演出します。やさしい光につつまれて、波の音に耳を傾けてみる…そんな時間を過ごすのもいいかもしれません。心に温かな光が灯されますよ。



町の文化や芸術を体験することで
新しいおどろきや発見があるかも!!

見学

いわのい

岩の井(岩瀬酒造株式会社)

〒0470-68-2034 <http://www.iwanoi.com/>

茅葺き屋根の母屋や造り酒屋の空間はレトロ感覚いっぱい
です。また、1609年に御宿沖で難破し、後に日本とス
ペイン・メキシコの修好の契機となった「サン・フランシ
スコ号」の帆柱が使われている母屋の梁も見どころです。
酒蔵の見学と試飲もできます。
電話連絡の上、お越しください。(要予約、10名位まで)

- 注 久保1916
- 時 8:00~17:00
- 休 日・祝日
- P 5台



独自のなしぼり機とふね



母屋の梁「サン・フランシスコ号の帆柱」と言われています

アートギャラリー AMA



蔵では、戦前から海女を撮り続けた先代・岩瀬禎
之氏のギャラリーがあり、「海女の群像」写真展
があります。当時の海女の生活が伺えます。

見学

日本／メキシコ・友好の家 黒沼ユリ子のヴァイオリンの家

〒0470-62-5565

メキシコを拠点に世界的に活躍したヴァイオリニスト、黒沼
ユリ子さんが「音楽を通じて、日本とメキシコの人々と文
化がより親しく、より深く理解し合い、人生がより豊かにな
るように」という夢を託し、2016年にオープンしました。
1Fでは、歴史と芸術に関する沢山の書籍の写真から、メ
キシコに近づくことができ、2Fには、ここでしか見られ
ない世界中から集められたヴァイオリンを弾く人形のワタ
ベ・コレクションが展示。
3Fのボンセホールでは、木の温もりの音響と至近距離で
のコンサートの他、オペラや映画の鑑賞会も催され、御宿町
の新しい文化・芸術的集いの家となっています。

- 注 須賀478-2 ロベス通り(駅前通り)
- 時 11:00~16:00
- 営 土・日・祝日
- 休 月~金曜日 (平日は講演会やスペイン語講座のほか、
御宿ネットワークの活動拠点として活用)
- P なし



1F



1F

1F/歴史と芸術の書籍とメキシコの民芸品や陶器



2F



2F

2F/ヴァイオリンを弾く人形のワタベ・コレクション



3F

3F/ヴァイオリンの家ボンセホールでの弦楽コンサート

愛・平和・浪漫の御宿町。
ギャラリーで芸術と文化にふれてみては…

見学

御宿町役場

〒0470-68-2511

御宿町役場は、アメリカ合衆国のポストモダニズムの代表的建築家であるマイケル・グレイヴス氏により基本設計され、平成5年に建てられました。御宿の文化・自然にマッチした建造物です。国の天然記念物ミヤコタナゴは、役場の他、公民館と月の沙漠記念館で見ることができます。

- 📍 須賀1522
- 🕒 8:30~17:15
- 📅 土・日・祝日
- 🅑 100台



見学

最明寺

〒0470-68-2881

谷内六郎画伯(1921~1981年)が、1944年に描いた作品「上総御宿」を基に、石板に転写したものが展示されています。その絵は、最明寺の裏山から眺めた御宿の風景で、境内の銀杏の木や鐘つき堂などが描きこまれています。谷内六郎画伯が当時望んだ御宿の景色の今昔を比べてみませんか。

- 📍 須賀668
- 🅑 20台(大型バス可)



見学

Surf Art & MLB memorabilia SEIMAI GARAGE

〒0470-68-2120 <http://onjuku.com/>

メジャーリーガーのサインや写真、人形、球場模型が展示されています。

- 📍 新町260
- 🕒 10:00~17:00
- 📅 不定休
- 🅑 5台



見学

ぎやらりー koushichi

〒0470-68-5220 <https://www.ko-7.jp>

手打そば幸七の納屋を改装した貸しギャラリー「ぎやらりーkoushichi」は、陶芸や絵画をはじめ様々な作家の作品が楽しめます。展示がない時は休憩にお使いいただけます。

- 📍 上布施1885-1
- 🕒 11:00~14:00
- 📅 毎週火曜日
第3水曜日
- 🅑 12台



見学

ハワイアン体験 Hula- Hana

〒0470-62-6199

ハワイの文化のひとつ、ハワイアンキルト・パッチワークを楽しんでみませんか？
ハワイアンミュージックを聞きながら、カフェ店内でレッスンできます。
1回だけでもお気軽にご参加いただけます。
★フラの教室もあります。

- 📍 浜558
- 📅 お稽古日: 月2回(お問合せください)
- 🅑 6台(別駐車場有)



見学

カフェギャラリー&音楽ホール あずき

〒0470-68-8511

グランドピアノもあるカフェでは、作家物の器を展示。ランチ、ディナーは曜日に関係なく承ります(要予約)

- 📍 新町20-7
- 🕒 11:00~17:00
- 📅 カフェギャラリーは金・土・日のみ営業
- 🅑 3台
- 📧 Mail : info@azuki.pw
- 🌐 URL <http://www.azuki.pw/>



50名収容の音楽ホールで不定期に音楽会を開催
ホールレンタルも可能

見学

ギャラリー カッテンマ

☎ 090-5324-4432

ギャラリーカッテンマは、古民家を改築して造られた趣きあるギャラリーです。4月～11月の1日～7日のみ様々な作家による展示会が開催されます。

- 住 実谷360-1
- 時 11:00～18:00
- 料 15台



見学

歴史民俗資料館

☎ 0470-68-4311

御宿の昔からの生活用具や生業に関する用具、歴史的資料や世界中から集めた32,000冊の教科書コレクション「五倫文庫」が展示されています。

- 住 久保2200
- 時 9:00～17:00 入館無料
- 休 月・祝日・年末年始(祝日が月曜日の場合その翌日)
- 料 50台(公民館と共用)



400年前の史実に登場するサン・フランシスコ号の模型



財団法人五倫文庫から寄贈された世界の教科書が収蔵



町民と歴史を積み重ねてきた神輿と長い間親しんできた生活用具や生業に関する用具

体験

星空観賞

御宿町で宇宙の力を感じてみてください。星空鑑賞のスポットがたくさん。夏の空には、頭上から南の水平線へ向って滝のように流れる天の川を見ることができます。暗く澄んだ夜空がある御宿町で、お気に入りのスポットを見つけてみてください。



体験

御宿町営 ウォーターパーク

☎ 0470-68-3923 (期間中のみ)

御宿海岸の近くにある潮風を感じるレジャープール。流れるプールや幼児プールのほかに、浮き輪に乗って滑り降りる川下りスライダーなど、遊びの豊富さが魅力のプール施設です。スライダーは全て無料! 乗り放題! また、じゃんけん大会などの園内イベントも充実しており、お得な景品がゲットできるかも!

- 住 須賀2208
- 時 9:00～17:00
- 休 営業期間中(※)は無休※営業期間は毎年7月中旬～8月下旬
- 料 20台(1日/1,000円)
- 入園料 大人1,200円 中学生以下・70歳以上500円
*15時以降
大人500円 中学生以下・70歳以上300円



体験

坐禅

坐禅は自我を忘れ宇宙と一体となることを体感する修行です。瞑想にご興味のある方や、禅の精神に触れたい方にお勧めです。

写経

仏のことばに耳を済まし、己自身に向き合いながら、清らかなひと時をお過ごしください。ご住職の法話を聞き、写経が終わった後はお茶もいただけます。

西琳寺

さいりんじ

☎ 0470-68-4403 <https://www.sairin-ji.com/>

御宿町高山田1553

〔坐禅〕 住職の指導・法話付き(要予約)
坐禅のみ(予約不要、無料)

〔写経〕 住職の解説・法話付き(要予約)
写経のみ(予約不要、実費 100円)



長慶寺

ちょうけいじ

☎ 0470-68-5057 <http://choukeiji-nehana.com/>

御宿町実谷934-1

坐禅・写経とも、事前にご予約をお願い致します。
〔坐禅〕 無料
〔写経〕 100円



最明寺

さいみょうじ

☎ 0470-68-2881 <http://blue.zero.jp/saimyoji/>

御宿町須賀668

事前にご予約をお願い致します。
(毎月月末 友引の日14:00から開催)
〔写経〕 200円 住職の法話・お茶付き



白い砂浜と青い海…本物の海を満喫してください。
サーフィン、ウォーキング、トレイル、釣り等。
ぼ〜っと眺めてリフレッシュ。
海の幸も豊富です。
ぜひ、揚がりたての
鮮度抜群の海の幸を
召し上がれ！



Eugene Teal photo: Ryuji Yoshikawa

A ノルディックウォーキング



北欧生まれの「ノルディックウォーキング」は、ストックを使うことで腰や膝の負担を軽減しつつ運動効果を増強する「最もヘルシーな運動」として注目を浴びており、御宿が力を入れている新しいスポーツです。海沿いや野山で楽しくエクササイズしませんか？

C オーシャンスイム

外房で最も美しく広大なビーチを有する御宿は、ビーチスポーツのメッカです。大会種目は初心者から上級者、団体戦まであり、実力に合ったコースを選ぶことができます。

6月～8月はレースに向けたスクールも開催しています。



B おんじゅくトレイル



自然を利用した「おんじゅくトレイルコース」があります。断崖絶壁に囲まれた秘密の海岸、雑木林の中

の細道、谷津田のあぜ道、素堀りのトンネル、笹藪の回廊など、里海里山の魅力が凝縮された御宿ならではのコースです。歩く時期は冬から春先くらい迄です。



釣り

房総半島沖を南から北に流れる黒潮の恵みで、アジ・サバ・カマス・メバル・イシダイは通年、カツオ・キス・イシモチ・スズキ・イサキは夏、タイ・ヒラマサは夏から秋、ヒラメは秋から冬まで釣ることができます。



千葉ブランド水産物認定品

千葉ブランド水産物認定品とは、千葉のさかなの認知度を高め、広く県内外にアピールするために、平成18年6月に「千葉ブランド水産物認定制度」を創設しました。

優良な県産水産物を認定し、重点的にPRすることで、千葉のさかなの消費拡大及びイメージアップを図り、千葉県水産業の振興と観光立県千葉の推進を目指します。

※御宿町の千葉ブランド水産物認定品は「外房あわび」「外房イセエビ」「外房つりきんめ鯛」です



アワビの水揚げの様子

外房あわび



外房は日本随一を誇る、あわびの産地です。たっぷり海の恵みをとじこめた御宿のあわびは肉厚でやわらかく、お刺身や蒸し焼き、煮あわび等様々な調理法で食べられます。

外房イセエビ



伊勢えびは千葉県が北限とされ、広大な器械(きかい)根(ね)と隣接する磯根を漁場とし、エサが豊富で、夜明け前に網揚げを行い、一尾ずつ丁寧に扱い、活力の低下を防いでいます。



伊勢えびの水揚げの様子



さざえ

外房つりきんめ鯛



千葉県は金目鯛漁の北限といわれる漁場です。刺身は脂が身の中まで均等にふくまれてとろっと甘く、しかも上品。煮つけはとて美味い深く美味しいです。



さざえは海水温が高い地域に主に生息しています。刺身やつば焼きとして主に食されています。食感ほこりこりしてとてもおいしいです。

ABCのお問合せは…NPO法人 おんじゅくDE 元気TEL.0470-68-6320



- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| ■ 明栄丸 岩和田1100 68-3464 | ■ 明広丸 岩和田851 68-3654 |
| ■ 太平丸 岩和田954-1 68-2900 | ■ きみ丸 岩和田949 68-3094 (賞切) |
| ■ 長栄丸 岩和田727-1 080-5510-1091 | ■ 吉栄丸 岩和田652 68-2973 (賞切) |
| ■ 義丸 岩和田1054 68-2722 | ■ 第八福市丸 岩和田946 68-3889 (賞切) |

海から歩いて行けるところに心安らぐ里山田園風景が広がっています。里山の中に行く布施村街道もおすすめです。



坂下の泉

名水をどうぞ。泉の上の祠に参拝を忘れずに



ホタル観賞

5月下旬から6月上旬にかけて、御宿町で源氏ボタルの観賞ができます。イベントなどは行っていませんが、ホタルの灯りをそつとご覧になってはいかがでしょうか。



手打ちそば

海の幸も豊富だけど山の幸もたくさんあります。米の生産から始まり、野菜作りも盛んでそれぞれの民家で作った野菜は、お互い交換するほど沢山作られています。その他、上布施地区にある手打ちそば屋さんはもともと農家なので、所有する畑で開店以来ソバの栽培も手がけており正に「地産地消」です。



ファミリーで楽しもう!!

御宿台テニスコート

〒299-5112 御宿町御宿台29-1 <http://www.onjuku-kankou.com/institution/>

TEL.0470-68-4148



静かな環境の中に広がるテニスコート。時間を気にせずテニスを堪能できます。

テニスコートは、御宿台公園にあります。コートは全天候型のコートが6面設置されており、清潔感のある近代的なテニスコートで丘上にあるため爽やかにプレーすることができます。

【町内】 大人：1時間 1面300円
小中高生：1時間 1面100円
【町外】 大人：600円 小中高生：300円

北海道で生まれたニュースポーツ

御宿パークゴルフガーデン

〒299-5112 御宿町御宿台805-804 <http://www.onjuku-kankou.com/institution/>

TEL.0470-68-4148



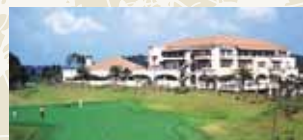
パークゴルフは木のクラブ1本とボール1個あれば誰でもプレーを楽しめます。クラブは無料、ボールは1個100円で貸出いたします。

【1日】 大人：700円 小中高生：400円
【18ホール】 大人：500円 小中高生：300円

キャメルゴルフリゾート

〒299-5111 御宿町上布施3360 <http://www.camel-golf.com/>

TEL.0470-68-6061



ジャンボ尾崎監修の元設計された自慢のコースは乗用カートセルフプレーによる18ホール。地中海リゾートを彷彿させるクラブハウスは開放感に溢れ、リゾートゴルフを思う存分ご満喫頂けます。

ファームリゾート ISUMI

鶏卵牧場

〒299-5114 御宿町実谷437 <http://keiranbokujo.com/>

TEL.0470-68-2631

鶏卵牧場内にトミカ・プラレールの売店&農産物コーナーなど。「レトロぶーぶ館」は貴重な昭和の懐かしい車が大集合。「消防自動車博物館」は、本物の消防自動車や昔の消防器具やおもちゃが沢山展示されています。営業/土・日・祝日のみ



電動白バイサーキットや大きなプラレールの走行エリアなど、楽しさいっぱいです。営業は午前10時～午後4時。入場は「ぶーぶ館」が無料、「博物館」は大人500円。

乗馬のできる牧場

マーサファーム

〒299-5111 御宿町上布施2636-2 <http://matha-farm.com/rdg/>

TEL.090-7823-2234

大きい馬や小さいポニーを見学できます。引き馬はスタッフが馬を引くのでお子様でも安心して乗馬できます。(500円より)ハルウララにも会えます。

時間/ 9:00～12:00
14:00～16:00



ファミリーや友達とワイワイ!

実谷オートキャンプ場

〒299-5114 御宿町実谷492-1 <http://www.jk-camp.com/>

TEL.0470-68-4933



里山の風情漂う開放的な場内には、35区画のオートサイトをはじめ、4～6名用のログハウスやミーティングルームを完備しており、キャンプ用品のレンタルも行っています。

御宿に来たらまずは海を目指そう！
 おすすめコースは海側と山側で各2コース。
 自分だけのコースもチャレンジ！
 徒歩、レンタサイクル*、車…
 あなたはどれで行く？

*レンタサイクルは御宿駅前の観光案内所にあります



観光協会に
 レンタサイクル
 あります！

橋の石だみを見て！
 ハートマークを探して
 踏むと、恋がみるよ。

カップでラグダの
 しっぽにふれると結ばれる
 というウワサがあるよ。

ハートを探そう！！



御宿ロマン軌跡
 サイクリングコース

距離 約7km
 時間 約1.5～2時間

御宿町の市街地と海岸沿いを
 中心に、短い時間で歴史や文
 化にふれることができます。



月の沙漠記念館



月の沙漠記念像



御宿海岸

広くてきれいな海岸は自然の巨大な美術館です。白いキャンパスに風の鉛筆が描いた風紋、波が描く波紋、季節の光と海の色を觀賞しよう。日の出や夕暮れも素敵です。白い砂浜のキャンパスに流木でスケッチするのもおすすめです。



パームツリー
 海岸通りに「ワシントンヤシ」
 再生プロジェクト進行中。





山あり谷あり臨海ロードサイクリングコース
 距離 約11km
 時間 約2.5~3時間
 川沿いから海岸線を行き、途中からの急勾配を登ると広大な太平洋を一望できます。景観の素晴らしいコースとなっています。



オーシャンスイムスクール
 オーシャンスイムの基本から競技レベルまでの泳法・技術をレッスンします。レベルに合わせますのでピギナーの方、大歓迎!



伊勢海老網漁出船風景
 20~30隻の漁船が海老網の仕掛けにいっせいに漁する風景が見られます。



御宿の伊勢海老
 複雑な岩礁の磯根で豊富なエサを食べ、黒潮に鍛えられて育っている伊勢海老は絶品!



ドン・ロドリゴ上陸地 田尻海岸



海の印象が強い御宿ですが、里山ものんびりできます。季節の草木や野鳥の鳴き声、風を肌で感じながら田園風景を散策してみたいかがでしょうか。



田舎の散歩道 サイクリングコース

距離 約7km
時間 約1.5〜2時間

田園情緒をかもし出し、小川のせせらぎや野鳥の声に耳を澄ましながらの程よい距離のウォーキングができるコースです。

1 御宿駅	START	2 平司洞門記念碑前	3 御宿台公園	4 御宿台テニス場
1.3km		0.2km	0.5km	
5 瀬張川橋	6 春日神社	7 御宿町役場入口	GOAL	1 御宿駅
1.8km	0.6km	1.2km	1.0km	



里山の自然ひとり占め サイクリングコース

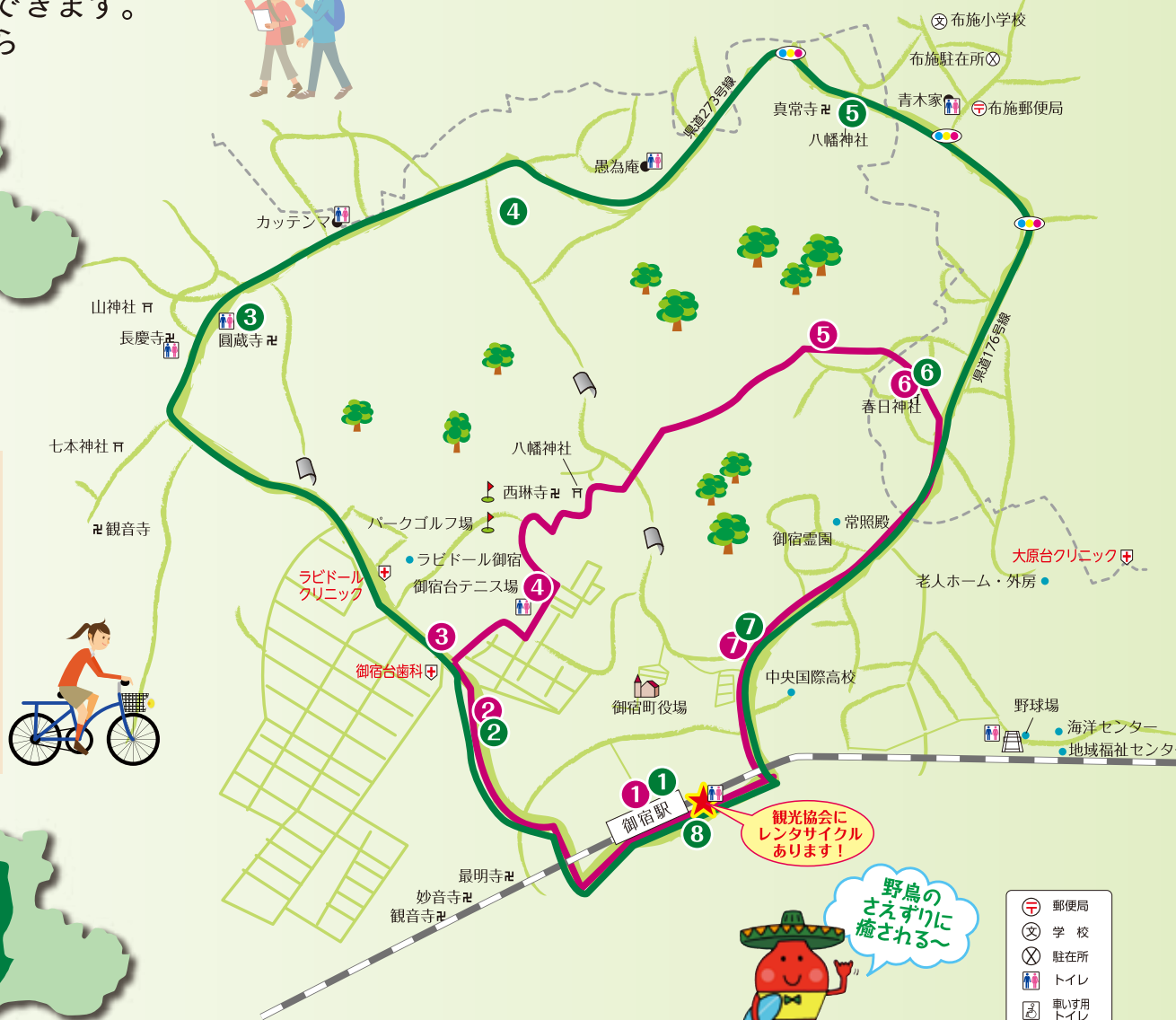
距離 約10km
時間 約2.5〜3時間

距離の長いコースですが、海のイメージとは違った御宿を発見できます。風を感じながら、のんびりゆったりできるコースです。

里山の自然ひとり占め サイクリングコース

ONJUKU

1 御宿駅	START	2 平司洞門記念碑前	3 圓藏寺	4 大地牧場	5 八幡神社・真常寺	6 春日神社入口	7 御宿町役場入口	8 大蘇鉄	GOAL	1 御宿駅
1.3km		1.7km	1.9km	1.3km	1.7km	1.2km	0.7km	0.2km		



観光協会にレンタサイクルあります!

野鳥のさえずりに癒される〜

- Ⓜ 郵便局
- Ⓧ 学校
- Ⓧ 駐在所
- ♿ トイレ
- ♿ 車いす用トイレ
- Ⓜ 寺院
- Ⓜ 神社
- Ⓜ 病院
- P 駐車場
- ♨ 温泉
- GS ガソリンスタンド
- 🚑 緊急時避難場所



お食事処

居酒屋 葵	浜2163	0470-68-6048
韓国家庭料理 青木家	上布施1389	0470-68-2457
さかなやの定食屋 石松	新町274	0470-68-3135
今里屋	上布施836-1	0470-68-7122
加藤そば店	岩和田987	0470-68-2245
磯料理 かね八寿し	新町830	0470-68-2443
手打ちそば 桔梗庵	高山田658-2	0470-64-6375
喜和味	久保273	090-3233-0986
愚為庵	上布施2194	0470-68-5927
手打ちそば 幸七	上布施1885-1	0470-68-5220
お食事 コーミ	須賀579-5	0470-68-4162
スナック 樹里	久保406-4	0470-68-5931
中国料理 庄吉	岩和田815	0470-68-5527
白鳥丸	浜2163	0470-68-3031
シーサイドハウス オカベ	新町505-1	090-7729-8696
Dining Bar&Pub ZERO	新町560-1	0470-68-8880
各種ご宴会・法事 宗苑	御宿台201-5	0470-68-8887
そばと地酒・海の幸 竹むら	御宿台201-5	0470-68-8888
たなか寿司	新町832	0470-68-5388
家庭料理 だんらん	御宿台106-12	0470-60-3886
地魚料理 つきじ	御宿台249-1	0470-68-5699
地魚料理 つきじ	新町513	0470-68-2250
鶴乃寿し	浜436	0470-68-2147
お好焼 天丸	浜2163-84	0470-68-3218
海鮮&洋食 なかむら	久保2225	0470-68-2139
よしき坊ラーメン ねぶり	須賀515-16	080-5035-6899
居酒屋 のぶちゃん	久保3011-1	0470-68-3542
御宿海女ダイニング 浜焼 KAZU	岩和田939	0470-62-5623
カフェ はらどけい	御宿台335-8	0470-62-6140
kitchen HANDY	浜352-1	0470-62-5853
舟 勝	六軒町157-31	0470-68-5966
Hula-Hana(フラハナ)	浜558	0470-62-6199
炭火焼き豚丼専門店 PORCO	新町272	無
うまいもの屋 松よし	須賀476-14	0470-68-4329
萬作らーめん	浜2146	0470-68-7127
レストラン わが家	須賀473	0470-68-3123



宿泊

民宿 あおざい	新町842	0470-68-5825
いしい荘	浜2164	0470-68-2021
民宿 いどばた	岩和田750-2	0470-68-2961
御宿海のホテル	浜2163	0470-68-2121
伊勢えび・あわびが専門の宿 大野荘	新町775	0470-68-5511
御宿 かいらく	新町539	0470-68-3231
旅館 かのや	浜2163	0470-68-3311
民宿旅館 かんろく	岩和田1006	0470-68-3093
民宿 きはら	岩和田682-1	0470-68-3401
漁師民宿 きみ丸	岩和田949	0470-68-3094
こうじや新宅	岩和田797	0470-68-3108
サヤン・テラス ホテル&リゾート	浜2163	0470-68-7711
サンダンス・リゾート御宿	浜2163-97	0470-68-6640
瀬波荘	新町771	0470-68-4154
だいくどん	浜2163-139	0470-68-3708
第八福市丸	岩和田946	0470-68-3889
海辺の民宿 ちょうしちとん	岩和田908-2	0470-68-2339
ペンション 月の砂漠	岩和田416-41	0470-68-5885
ニュー阿波屋	六軒町505-1	0470-68-2130
年間民宿 ニュー日の丸	須賀339	0470-68-2522
旅の宿 浜よし	岩和田716-8	0470-68-3415
御宿 ビーチサイド	須賀2208-16	0470-68-7677
藤井荘	新町776	0470-68-3521
Flying Sumo Surf Co.	浜2140-2	0470-60-3011
郷土料理の宿 マタエム	岩和田1069	0470-68-2366
民宿 まみや	岩和田930	0470-68-3662
民宿(期間) みづの	岩和田1271-1	080-5674-5353
マリンショップペンション メロディ・ウェイブ	上布施3518-12	0470-68-6555
御宿天然温泉 元湯	浜152	0470-68-4126
リゾートハウス・オータニ	浜535	0470-68-3131
民宿(期間) アイビー	新町840	0470-68-5633

その他

キャメルゴルフリゾート(ゴルフ場)	上布施3360	0470-68-6061
太平丸(釣り船)	岩和田954-1	0470-68-2900
義 丸(釣り船)	岩和田1054	0470-68-2722
NIKITA CAFE&PARK(スケートボードパーク)	久保1318	0470-68-8388
SHOP YONEMOTO(駐車場・レンタル)	浜2164-13	0470-68-2720

御宿町市外局番 ▶ 0470

● 商工会

商工会・商店振興会……………68-2818

● 漁業・農業

御宿岩和田漁業協同組合……………68-2011
 // 御宿支所……………68-2611
 JAIすみ御宿支所……………68-2424

● 金融機関

千葉銀行御宿支店……………68-2321
 房総信用組合御宿支店……………68-2731

● 医療施設

青葉クリニック……………68-7766
 ラビドールクリニック……………68-8222
 岩瀬歯科医院……………68-2104
 御宿台歯科クリニック……………68-8618
 横山歯科医院……………68-5668
 吉野歯科医院……………68-2756
 相川接骨院……………68-4250
 藤井接骨院……………68-4555
 御宿田口整形外科クリニック……………68-3535
 ※亀田総合病院(鴨川市)
 ………………04(7092)2211
 ※いすみ医療センター(いすみ市)
 ………………0470(86)2311
 ※塩田病院(勝浦市)……………0470(73)1221
 ※は緊急救急病院

● タクシー

外房タクシー……………68-2653
 南総交通御宿営業所……………0120-68-2381

● 役場関係

御宿町役場……………68-2511
 公民館……………68-2947
 歴史民俗資料館……………68-4311
 月の沙漠記念館……………68-6389
 御宿町児童館……………68-4542
 岩和田児童館……………68-4392
 社会福祉協議会……………68-6725
 B&G海洋センター……………68-4143
 御宿台テニスコート……………68-4148
 パークゴルフガーデン……………68-4148
 御宿町営ウォーターパーク……………68-3923

● 警察

駅前駐在所……………68-2100
 御宿海岸駐在所……………68-2719
 布施駐在所……………68-4499

● 消防署

御宿分署……………80-0136

● 交通機関

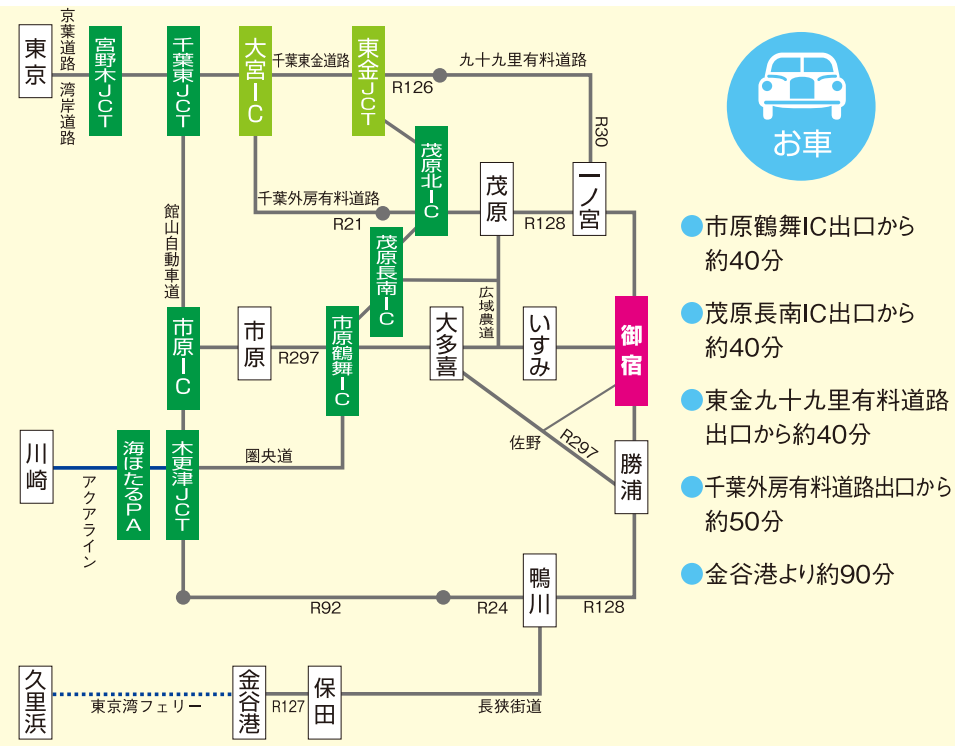
いすみ鉄道……………82-2161
 小湊バス(長南営業所)……………0475-46-3581
 京成バス(長沼営業所)……………043-257-3333
 鴨川日東バス(本社営業所)……………04-7092-1234

● 郵便局

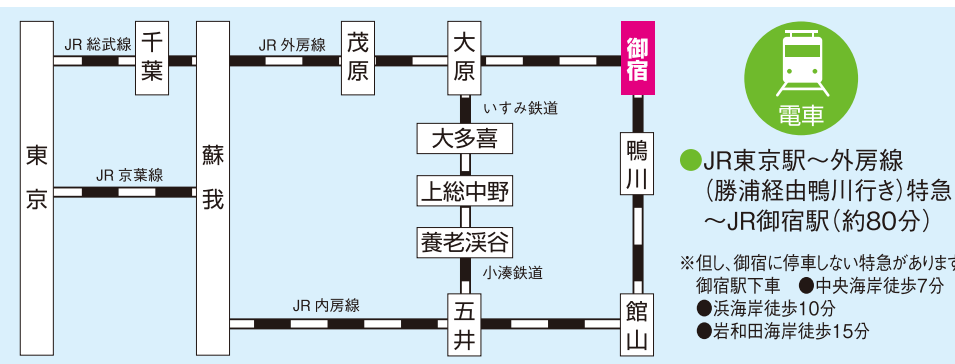
御宿郵便局……………68-2871
 布施郵便局……………68-2870

● 観光関係

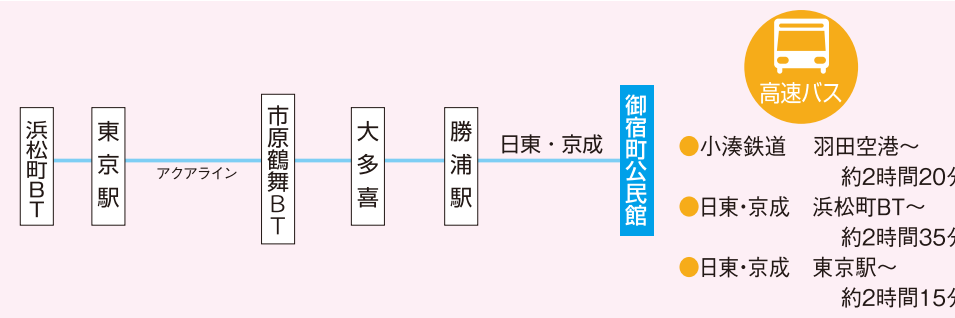
御宿町観光協会……………68-2414



- 市原鶴舞IC出口から約40分
- 茂原長南IC出口から約40分
- 東金九十九里有料道路出口から約40分
- 千葉外房有料道路出口から約50分
- 金谷港より約90分



- JR東京駅～外房線(勝浦経由鴨川行き)特急～JR御宿駅(約80分)
- ※但し、御宿に停車しない特急があります。
- 御宿駅下車 ●中央海岸徒歩7分
- 浜海岸徒歩10分
- 岩和田海岸徒歩15分



- 小湊鉄道 羽田空港～約2時間20分
- 日東・京成 浜松町BT～約2時間35分
- 日東・京成 東京駅～約2時間15分

御宿町は、いすみ市と勝浦市の間位置し近隣に大多喜町があります。この4つを合わせて夷隅地域と言います。海、山、渓谷などの豊かな自然に囲まれ、米や野菜等の生産、水産資源も豊富で暮らしやすい地域です。



- A** いすみ市観光センター TEL. 0470-64-1111
- B** 大多喜町観光本陣 TEL. 0470-80-1146
- C** 勝浦駅前観光案内所 TEL. 0470-73-1658



1 ドン・ロドリゴ上陸地



2 日・西・墨三国交通発祥記念之碑



3 月の沙漠記念館



4 月の沙漠記念像

ONJUKU

★御宿町観光協会

御宿町のイベント案内や観光案内を行っております。また、宿泊施設のご紹介やレンタサイクルの貸し出しもしております。

営業時間：8：30～17：30

(夏季8：00～18：00)

TEL.0470-68-2414



5 歴史民俗資料館



6 最明寺



7 御宿町役場



8 春日神社